




一个年轻母亲的日记

谷伟 王燕 著



春风文艺出版社

母親的回憶是溫馨
無限的愛的旅行
母愛的清泉永遠流
淌在孩兒的心中

王克勤

母亲的回忆是温馨无限
的爱之旅行；

母爱的清泉永远流淌在
孩儿的心中。

辽宁省人大常委会副主任
辽宁省作家协会主席

王克阁题词

序 言

杨立宪

谷伟和王燕是我比较熟悉的两位青年同志。他们在勤奋工作、精心培育自己孩子的同时，拿起笔来，写下了这样一部颇具特色的纪实作品，的确是难能可贵的。

列宁曾经赞赏美国作家杰克·伦敦的短篇小说《生之恋》，称它充分表达了对生命的热爱和追求。的确如此，在严酷的现实和不可选择的环境中，我们对生命的热爱显得更加令人向往。更进一步地说，热爱生命是为了什么呢？是为了人能够如马克思所说的那样：全面发展。这样，才能为社会做出更大的贡献，从而推动生产力的发展。这也就使人活得更有价值和意义。

谷伟和王燕的这本书，虽然以比较零散的日记形式叙述他们教子的经过，但我们从中可以深深地感悟到他们对生命的热爱和对人的全面发展的渴望。这其中不乏震撼人心的情感。

再引申一步地说，孩子是父母生命的延续，在下一

代人的身上体现着上一代人的生命的影子。如何对待下一代，又如何对待面临着某种困扰的孩子，可以说是一个严肃而又重大的社会问题。这一问题的解决，离不开社会、学校、家庭及其父母等诸方面的共同努力。我们这一代人的生命怎样在下一代身上延续，有许多值得深思、探索的问题。我相信，这本家庭日积月累的“档案”，会使许多人得到有益的启示。

中华民族对教育探索的历史是悠久的。孔老夫子就有“有教无类”和“循循善诱”的教诲，谷伟和王燕的经历恰好体现了这两句话的精神。对一个语音发育有点迟缓的孩子，决不能放弃教育。而现在，独生子女比比皆是，每一个孩子就是一个独立的世界。要教育好孩子，就要有适合“这一个”的方式和方法。

谷伟和王燕对于孩子的爱是明智的。他们不是一味的舔哺和呵护，不是长期的娇惯和宠溺。他们所给予孩子的爱，是真正有利于孩子健康成长的爱，是一种体贴入微的关怀，是一种推心置腹的交流，是一种顺理成章的诱导，是一种目光远大的指引。

教育孩子的前提是了解孩子，了解孩子的前提是尊重孩子。因为只有尊重孩子，才能走近孩子、了解孩子，才能真正做到因材施教，才能取得事半功倍的收效。所以，他们写了一本匠心独运的教育孩子的参考

书，确实给我们提供了许多有益的经验教训。

同时，书中也涉及到了一些他们本人对学习、工作和生活的思索以及人生意义的探索。它对于鼓励年轻人奋发向上、努力拼搏；对于加强社会主义精神文明建设，提倡科学、文明、健康、向上的生活方式；对于弘扬中华民族优良的传统文化、教育青少年把“忠心献给祖国、爱心献给社会、关心献给他人、孝心献给父母、信心留给自己”，也是大有益处的。

但是，我也有一种感觉，正像此书中所写的那样，“我们仍然任重而道远”。

“天下难得父母心”。如果赋予这句古语以时代的含义，那就是祝愿所有的青年夫妇都能够把自己的孩子培育成为建设祖国的跨世纪的合格人才！

一九九六年七月

1985年11月28日 星期四

1985年10月8日，是一个值得纪念的日子。

一个多月前的这一天，是我人生旅途中具有“划时代”意义的重要一站。从此，我的人生发生了一次重大转折——我开始做母亲了！

“哇……”！这婴儿的第一声啼哭，是多么不同凡响，是多么嘹亮而有力，是多么美妙而动人！他在宣告一个生命的诞生，他在开始演奏一部生命的乐章！

当我听到这第一声啼哭的时候，一个做母亲的感觉才真切而实在地油然而生。当我看到那胖胖的圆脸——我可爱的儿子时候，内心就充满了作为母亲所独有的喜悦和自豪。同时，我更有一种如释重负的感觉，犹如马拉松长跑运动员胜利地冲到终点，终于完成了预期任务。

一对夫妻一个孩，况且又是全家人由衷企盼的男孩，所以皆大欢喜。尽管开明的婆母、公爹一再申明：男孩女孩都一样！其实，他们内心的期望是不言而喻的。为了大家，当然这也包括我自己，现在好了，终于如愿以偿。

“这可真是我们合作的第一部伟大‘作品’啊！”儿子的父亲大伟兴奋地对我说。

“是的，也应该说是唯一的特殊而又成功的一部。”

我高兴地补充道。

1985年12月3日 星期二

尽管一个人的名字，只能代表他的一个符号，但却往往寓意着人们的向往、希望和追求。

也许是我和大伟都是学中文专业的缘故，所以在给孩子起名上，均对“睿”字情有独钟，真可谓心有灵犀，不谋而合。睿，即通达，看得深远；聪明睿智。我们衷心希望孩子健康成长，将来能够成为一个聪明睿智的而对社会有用的人才。我想，这个美好的愿望应该实现，也一定能够成为令人满意的现实。

1986年1月2日 星期四

外面的世界，冰天雪地；我的心田，一派春意。

在家带着宝贝睿儿，也富有雅兴。今天，我仔细端详着睿儿的“满月”彩照，不禁文思涌来，凝成小诗一首，以留念：

孩子是花
孩子是鸟
孩子是发了芽的

小小种子

孩子是降临在我们心中的

第二个春天

1986年1月5日 星期日

现在，我整天陷入了“万国旗帜”的海洋里。带着胖胖的睿儿，我有说不出的高兴，心里甜蜜蜜的。但同时，我也有一种怅然若失的感觉，渴望着早日回到工作岗位上，并如期参加沈阳师范学院本科函授的期中考试。特别是家里人忙忙碌碌地上班以后，这种感觉就更为强烈。这几天，我坚持写了两三篇日记，感到手很硬，笔也很涩。既然产假期未满，那就安心做好伟大的母亲这一特殊“保姆”的工作吧。

昨天中午，我居然心血来潮，用高压锅做了一锅大米粥，想让家人归来之后，有个惊喜。可偏偏事与愿违。随着“砰”地一声响，我的美意上了天，大米饭粒崩得满厨房都是。幸亏没崩着我，屋里的睿儿也没吓着。

“人家天女散花，咱家小燕撒粥，”大伟回来后开玩笑地说，“‘红旗’，点缀‘小白花’，花中有素，格外夺目，这不是挺漂亮吗？”

“真讨厌！”我觉得，这既是讽刺，又是解嘲。好在婆母和公爹回来时，没有看见这个场面。但二位老人明确

表示：今后只要带好睿儿就行，家务活不用干！

1986年1月19日 星期日

今天，我和大伟带着睿儿上街，给睿儿照“百日像”，竟然发生一件趣事：

摄影师按照惯例，要让“小鸡”上镜头。他一边“彩排”，一边说，“这是非常重要的画面，不能没有。”想必这也是国人的一个光荣传统吧。我和大伟嘴上没说什么，可心里也欣然同意了。但没想到，睿儿依靠在椅子上却突然撒了一泡尿，“浇”得摄影师直乐。

“看来，我真识交（湿浇）。”

“对不起，真不好意思。”我和大伟十分尴尬，连忙道歉。

“没关系，没关系，我挺走运。”摄影师却满不在乎。

这也并非就是“外交辞令”。因为在有些人看来，能够得到“小鸡”的恩典，既是乐事又是好兆。我不禁想起睿儿爷爷的一个“习惯”：在家里，睿儿的爷爷对孙子喜爱得更是不得了，有时也抓“小鸡”吃，并声称是“专利”。睿儿的奶奶多次给予批评，但收效甚微；睿儿也时常“喷水”，以示抗议，可大家往往一笑了之。由此可见，改变一些不文明、不卫生的风俗习惯确实不是一件易事。

1986年1月28日 星期二

产假期满后，我把睿儿送进了机关幼儿园。像其他刚入园的小孩儿一样，睿儿也是不习惯，又哭又闹。我想，过一段时间会好的。可万万没有想到，入园才一周，睿儿就患感冒住进了医院。现在虽然好了，但出院后，还得上幼儿园。怎么办呢？真愁人！

我开始感受到了作为母亲的艰辛与沉重的心理负担。

1986年2月23日 星期日

我总觉得对婆母怎样好，也赶不上她对自己女儿的那种感情。尽管婆母常说，“儿媳和女儿、儿子和女婿都一样”，但实际上还是有差距的。我对大伟直言这种感觉，大伟却笑了：

“应该说，对婆母怎样好，也赶不上女儿对妈妈的那种感情。”

“纠正得挺不错，”我说。

“哎，一个女婿半个儿，我也一样。时间长了就好了，关键在处上。”

是的，关系不同，感情自然不一样。我初来乍到一年多，在许多的生活细节上，都与大家有一个“磨合

期”。怎比得上人家 20 多年的母女深情呢？“女儿是妈妈的贴身棉袄”，我也是做女儿的，深知这一点。不过，应该承认，大伟一家都是好人，特别是身为教师的婆母非常善良，十分通情达理。不然，就是 8 台大轿来抬，我也不会迈进这个家门。

按理说，婆媳之间不存在，也不该存在根本的利害冲突。在我们婆媳之间，如果说大伟是条连心锁链的话，那么，睿儿的出世，就更给这条锁链增加了一个优质保险锁。尽管这样，婆媳之间的关系，关键还是在处上。我觉得，大伟的这句话，还是有道理的。“路遥知马力，日久见人心”。况且，人心都是肉长的。我将以诚相待，用女儿待自己母亲的心来对待婆母，争取做婆母的第 3 个女儿。

所以，我反对年轻的媳妇凑在一起专讲老婆婆的不是。当然，我也不赞成老人聚在一块儿专挑儿媳的缺点、毛病。我倒是乐意在别人面前夸赞我的婆母。对此，有人羡慕，有人妒忌，也有人半信半疑。总之，尊老爱幼是中华民族的传统美德，应该继承和发扬下去。我觉得，时下不够尊重老人的一种风气，实在不好；而对于年轻人一味地看不上也是不妥的，应该重在引导。

1986年4月12日 星期六

睿儿又感冒了。这次比较重，感染上了肺炎。一晃，住院治疗整整12天，今天才出院，总算好了。我可透了一口气。

说起来，带睿儿住院就好比住监狱一样，真是度日如年，难受极了。刚开始那几天，吃药打针均不见效。睿儿的小屁股全是硬块，针都扎不进去，只好改为输液。小孩的手臂血管细，只能扎头皮针，氨苄青霉素一天滴了2瓶，长达6个多小时。有时候睿儿的额头被药液鼓起了好大一个包。我看着心疼，眼泪直流，真受不了这种精神折磨。还不如病在我身上，打多少针我都心甘情愿。

可也真怪，什么事儿都往一起赶。睿儿老姑近期筹备结婚，因对象是现役军人，家住外地，所以突击装修新房，我们全家老少一齐忙。大伟也顾不上我和睿儿了。有一天，饭都没送，只给我订了份医院的“病号饭”。说实在的，送来的饭菜，我都吃不下几口，更何况是医院里的饭了。所以，我根本就没有吃。医生劝我：大人不吃好饭，奶水就不好，小孩儿的病也就好得慢。这道理我懂，可我就是吃不下去。大伟真遭人恨！家里那么多人，偏偏就缺你一个，硬装什么“大瓣蒜”。工作也是的，干吗那样“认真”？天天老写“破”材料，纯粹是瞎忙。

还有那个可气的领导，总是什么：小青年的，必须严要求啦、压担子啦，等等。大伟白天来一次医院，都得掐着钟点，不然，回去就得挨批评。

看着睿儿连哭带闹，我的心真是烦死了；看着睿儿头上未消的大包，我的心里有说不出的难受。睿儿哭累了，闹乏了，枕着我的胳膊睡着了。看着滴流瓶里那泛起的一个个小泡，我不禁回忆起当母亲的一个个艰难日夜；望着输液管里那一个个点滴，我的眼泪一颗颗地滴落下来。作为一个母亲太不容易了，而我这个年轻的母亲才刚刚开始。难怪有的国家人口呈负增长，难怪许多外国青年不要孩子。我有时也后悔，何必生孩子？生病的时候，大人和小孩儿都很痛苦。

可是，当睿儿的高烧开始退下来，病情明显好转的时候，我的“火气”逐渐消了，心情平静了许多，看法也似乎有了改变。大伟不来送饭，应该谅解，作为兄长，帮助小妹筹备婚事，的确责无旁贷。再说，卫校毕业的小妹为睿儿也是劳苦功高，有个头痛脑热的，随叫随到，真可谓废寝忘食、风雨无阻。大伟工作上的材料还得写，而且应该写好，领导上的严格要求也不是坏事。小孩儿有病，确实需要母亲照顾。何况父亲一般带不了，至少大伟是这样。所以，作为一个女人，作为一个母亲，应该多承担一些担子，多吃一些牺牲，让男人多吃一些

工作，多干一些事业。我想，这是明智的。至于要不要孩子的问题，可以另当别论。既然生下了孩子，就必须尽到培养教育的责任和义务。

1986年5月2日 星期五

妈妈就要退休了，并主动提出帮我带睿儿。我是既高兴，又不安。高兴的是，妈妈带睿儿是雨中送伞、雪里送炭，我是一百个感激、一百个放心。不安的是，妈妈养育我们姐弟6人，累了多半辈子，我实在不忍心再给妈妈添累。两个姐姐的孩子，妈妈都没带，我还有两个妹妹、一个弟弟呢！如果现在帮我带睿儿，将来怎么办？最后，还是爸爸拍板、做出了决定：“我说过，咱们谁的孩子都不带。但现在破个例，睿儿病好刚出院，正好你妈退休，先带几天，你们姊妹谁也不许挑！”

我知道，这“几天”的时间是多长。我从心里感谢爸爸和妈妈。婆母一再告诉大伟和我，一定要好好孝敬我父母，多给我妈妈买两套好衣服穿，多给我爸爸买几瓶好酒喝。等她退休，就把睿儿接回来。其实，这些都是小事。我心里明白，只要我把高师本科读下来，干好工作，爸爸和妈妈比什么都高兴。

1986年6月3日 星期二

可能是“喜得贵子”的原因。我为睿儿花钱从不吝啬。各式各样的玩具，可以说是满足供应。此外，我还买了不少启蒙益智的图书，如《中国古代寓言故事》、《中外童话精选》和《365夜的故事》等，还有一些成套的连环画，如《西游记》、《三国演义》等，尽管图书价格比较高。但我还是在所不惜，给睿儿筑起了颇具规模的小“知识库”。“积财千万，无过读书”，“腹有诗书气自华”，不学无以立言，不学无以立身。

婆母说：“孩子还小，师范毕业生应该懂得因材施教。”看来，我是有点超前了。不过，买就买了，放也放不坏，将来也能用得上。只是要等好几年，才能受益。俗话说，有钱不买半年闲。如果说错，我可能就错在这儿了。但是买书没有错，书籍是人类的精神食粮，“书籍是人类进步的阶梯”，一本好书往往能影响人的一生。记得英国的一位浪漫主义诗人曾经说过一句并非浪漫的话，“一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运。”我看，提前给睿儿买些好书是值得的。

1986年6月8日 星期日

平平淡淡才是真。

现在，我们正处在一个相对平和而稳定的生活状态之中。尽管忙忙碌碌，可也不感到平庸而乏味。

我的自行车长“住”娘家。每天早晨，我抱睿儿坐大伟的自行车到妈妈家，之后，我和大伟分别骑车上班。喂奶时，我好单车往返。晚上下班的时候，我们3人再同乘一辆车“打道回府”。厂里的同事笑着对我说：“你们的换乘车安排得像个精密仪表了。”

但愿睿儿快点长大。

1986年7月10日 星期四

我常想，等函授毕业以后，再要孩子就好了。可现在说这些，已经晚了。好在最困难的时期已经过去，还有最后一年。但“编筐织篓，全在收口”，这一年，并非好过。

本学期的考试日期愈近，时间愈显得紧迫。今天下午，我请了半天假，一方面是为了复习《语言学原理》，另一方面也是为了带睿儿。当我一边看书，一边搂着睿儿喂奶时，内心感到十分充实和快慰，尽管苦点、累点。当一行行散发着油墨特有馨香的铅字映入我的眼帘，一滴滴香甜的乳汁也溶入睿儿口中的时候，我突发奇想：鲁迅先生不是说过这样一句话吗？“牛吃进的是草，挤出的是奶。”那么，我“吃”的是书本，输出的应该是知