

赠送
398元实用软件
木马清道夫/文件恢复大师
系统加速精灵/单词风暴

电脑报社主办 邮发代号：78-232

电脑迷

2008合订版

- 2008全年杂志、光盘及图书精华
- 24期杂志电子版 + 4本精品图书电子版
- 大量视频教学，为初学者量身订做
- 海量全免费、无限制、全功能软件
- 光盘启动杀毒 + 历年电脑迷杂志目录检索

.....



电脑迷

2008合订版

杂志社编

：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：隔印本文

文

：隔印本文

：刮：隔印本文

氏

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

：刮：隔印本文

云南出版集团公司 • 云南科技出版社

名 称：电脑迷2008合订版

编 著：电脑迷杂志社

责任编辑：欧阳鹏 孙玮贤

执行编辑：胡小茜 蒲 涛 彭 葵 李 超

封面设计：黄 丹

组版编辑：黄 丹 邹 萍 唐荣曦 汤 立 丁 洁

出版单位：云南出版集团公司 云南科技出版社

技术支持：(023) 63658888-13103、13102

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行：重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部

电 话：(023) 63658888-13138

传 真：(023) 63659779

经 销：各地新华书店、报刊亭

CD 生产：四川釜山数码科技文化发展有限公司

文本印刷：重庆华林天美印务有限公司

开本规格：787×1092毫米 16开 印张45 1800千字

版 本 号：ISBN 978-7-900747-18-1

版 次：2008年12月第1版

定 价：39.8元 (1DVD+手册)

光盘使用说明

将本光盘放入电脑光驱中，光盘会自动运行。如没有自动运行，可以打开“我的电脑”，用鼠标右键单击光驱所在盘符，在弹出菜单中选择“自动播放”即可。

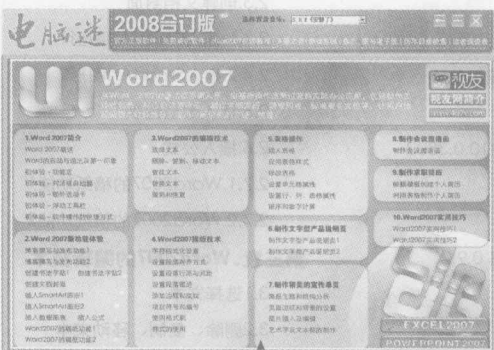
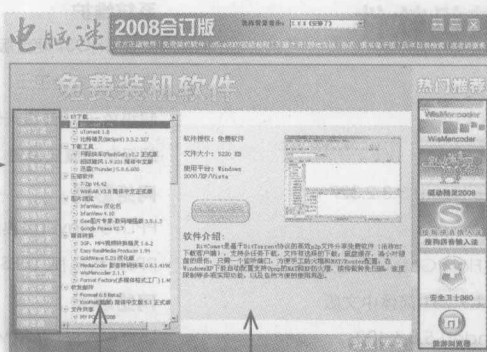
本光盘内置杀毒模块及免费装机软件，并具有光盘启动功能。在光盘启动模式下具有查毒、杀毒、硬盘格式化、分区等功能。

光盘界面说明

主界面



次界面



光盘导读 DISC

▶ 正版软件

木马清道夫
系统加速精灵
磁盘文件恢复大师 2008
Windows磁盘清理专家
费尔托斯特安全
26个字母动画故事
PC慢慢(PCslow Doctor)
Windows桌面美化大师
单词风暴 2008
小学数学伴侣
快乐儿童双语英语
来电精灵
阿拉神登 VIP版

▶ 装机软件

BT下载

BitComet 1.04
uTorrent 1.8
比特精灵(BitSpirit) 3.3.2.327

下载工具

网际快车(FlashGet) v2.2 正式版
超级旋风 1.9.231 简体中文版
迅雷(Thunder) 5.8.6.600

压缩软件

7-Zip V4.42
WinRAR V3.8 简体中文正式版

图片浏览

IrfanView 汉化包
IrfanView 4.10
iSee图片专家-数码增强版 3.5.1.3
Google Picasa V2.7

媒体转换

3GP、MP4视频转换精灵 1.6.2
Easy RealMedia Producer 1.94
GoldWave 5.23 汉化版
MediaCoder 影音转码快车 0.6.1.4196
WisMencoder 2.1.1

Format Factory(多媒体格式工厂) 1.48

收发邮件

Foxmail 6.5 Beta2
KooMail(酷邮) 简体中文版 5.1 正式版

文件共享

MY POCO 2008
PP点点通(PP2008) 正式版
eMule(电驴) V0.48a Build 080919
酷狗(KuGoo) V2008 5.310

杀毒软件

AVG Anti-Spyware v7.5

浏览器

Internet Explorer 8.0 Beta 2
傲游(Maxthon)浏览器 V2.1.4.443
MinilE(裸奔浏览器) v1.6.199
Opera浏览器 9.6

系统维护

一键GHOST 硬盘版 2008.08.08
奇虎360安全卫士
超级兔子XP升级天使 2008.09
超级兔子魔法设置

网络影视

PPLive Player经典版本客户端
PPS网络电视 (PPSstream)

网络聊天

Live Messenger(MSN) V8.5 正式版
QQ2008II Beta1
Skype 3.8.4.44
飞信Fetion 2008

虚拟光驱

Daemon Tools 4.30.1 完美汉化版

视频播放

Windows Media Player V10.0.3802
暴风影音3.6 智能高清版
超级兔子快乐影音 V3.8
超级马力多内核高清播放器 0.9.2

输入法

Google谷歌拼音输入法
拼音加加 5.0.1
Sogou搜狗拼音输入法 3.6

海峰五笔 9.4

紫光华字拼音输入法 6.1 正式版

音频播放

Foobar2000 v0.9.5.6 汉化版
iTunes for Windows 中英文版 8.0.1.11
Winamp Full 5.541.2189
千千静听 5.2 简体中文版

驱动更新

驱动精灵2008 B5.1 完整版

▶ office 2007 视频教程

Word 2007

第一章.Word 2007简介

- 1.1 Word 2007概述
- 1.2 Word的启动与退出及第一印象
- 1.3 初体验 - 功能区
- 1.4 初体验 - 对话框启动器
- 1.5 初体验 - 额外选项卡
- 1.6 初体验 - 浮动工具栏
- 1.7 初体验 - 软件操作的快捷方式

第二章.Word 2007新功能体验

- 2.1.1. 博客撰写与发布功能1
- 2.1.2. 博客撰写与发布功能2
- 2.2.1. 创建书法字贴1
- 2.2.2. 创建书法字贴2
- 2.3. 创建文档封面
- 2.4.1. 插入SmartArt图形1
- 2.4.2. 插入SmartArt图形2
- 2.5. 插入数据图表
- 2.6. 插入公式
- 2.7.1. Word2007的稿纸功能1
- 2.7.2. Word2007的稿纸功能2

第三章.Word2007的编辑技术

- 3.1 选择文本
- 3.2 删除、复制、移动文本
- 3.3 查找文本
- 3.4 替换文本

3.5撤销和恢复

第四章.Word2007排版技术

4.1字符格式化设置

4.2.1设置段落对齐方式

4.2.2设置段落行距与间距

4.2.3设置段落缩进

4.3添加边框和底纹

4.4项目符号和编号

4.5使用格式刷

4.6样式的使用

第五章.表格操作

5.1插入表格

5.2应用表格样式

5.3修改表格

5.4.1设置单元格属性

5.4.2设置行、列、表格属性

5.5排序和数字计算

第六章.制作文字型产品说明页

6.1.制作文字型产品说明页1

6.2.制作文字型产品说明页2

第七章.制作精美的宣传单页

7.1海报主题和结构分析

7.2页面边框和背景的设置

7.3图片插入及编辑

7.4艺术字及文本框的制作

第八章.制作会议邀请函

8.制作会议邀请函

第九章.制作求职简历

9.1根据模板创建个人简历

9.2利用表格制作个人简历

第十章.Word2007实用技巧

10.1Word2007实用技巧1

10.2Word2007实用技巧2

Excel 2007

第一章.Excel 2007简介

1.1.Excel 2007概述

1.2.Excel 2007的启动与退出

1.3.Excel 2007界面的介绍

1.4.工作簿等概念

1.5.Excel 2007文件基础操作

1.6.Excel 2007表格处理的基本操作流程

第二章.Excel 2007新功能体验

2.1.可以折叠的编辑栏

2.10.翻译与简繁转换

2.11.宏按钮的使用

2.2.跨越合并的使用

2.3.即选即显字体格式

2.4.颜色对话框的改进

2.5.排序与筛选有妙招

2.6.状态栏的更多功能

2.7.页眉页脚的改进

2.8.函数公式的快速输入

2.9.删除数据重复项

第三章.基本文件操作

3.1.Excel 2007的启动和关闭

3.10.设置单元格格式和调整行高列宽

3.2.Excel 2007工作界面的介绍

3.3.文件操作

3.4.工作簿和工作表的概念

3.5.插入和删除工作表

3.6.移动和复制工作表

3.7.重命名工作表和更改标签颜色

3.8.显示和隐藏工作簿中的元素

3.9.插入或删除单元格行列

第四章.基本文件操作

4.1.输入数据

4.10.编辑图表二更改图表类型数据删除数据系列

4.2.快速输入相同文本

4.3.如何选择数据

4.4.编辑数据

4.5.移动和复制数据

4.6.创建数据透视表

4.7.设置数据透视表的布局及更新

4.8.图表的创建

4.9.编辑图表选定移动复制缩放删除

第五章.“页面布局”选项卡相关命令应用

5.1.页面布局标签菜单简单介绍

5.2.页面设置

5.3.分页符和打印选项

5.4.工作表选项卡

5.5.设置打印区域

第六章.“公式”选项卡相关命令应用

6.1.函数的插入方法

6.2.SUM函数

6.3.日期函数

第七章.“数据”选项卡相关命令应用

7.1.导入外部数据

7.2.数据排序

7.3.数据筛选

7.4.删除重复项

7.5.数据分类汇总

第八章.销售统计与分析

8.1.创建表格

8.2.排序

8.3.自动筛选

8.4.1.高级筛选

8.4.2.高级筛选

8.5.分类汇总

8.6.1.创建数据透表

8.6.2.分析数据

8.7.创建透视图

第九章.实时的股票行情

9.1.新建WEB查询

9.2.美化表格

9.3.获取国外股市行情

9.4.建立分析图表

9.5.美化图表

第十章.学生考试成绩分析

10.1.建立学生成绩表

10.2.函数的应用1

10.3.函数的应用2

10.4.排序功能

10.5.成绩统计

10.6.绘制图表

第十一章.Excel表格处理实用技巧

11.1.录入技巧

11.2.快速输入技巧

11.3.其他技巧

11.4.其他技巧

PowerPoint 2007

第一章.PowerPoint 2007简介

1.1.PowerPoint 2007概述

1.2.启动与退出

1.3.界面介绍

1.4.视图介绍

1.5.1.文件基础操作1

1.5.2.文件基础操作2

1.6.幻灯片处理的基本操作流程

第二章.Powerpoint 2007新功能体验

2.1.powerpoint 2007新功能

2.2.smartart

2.3.主题和快速样式

2.4.新版式

第三章.PowerPoint基本操作

3.1.1.打开演示文稿

3.1.2.保存演示文稿

3.1.3.放映演示文稿

3.1.4.关闭演示文稿

3.2.1.创建空演示文稿

3.2.2.根据设计模板创建

3.2.3.根据主题创建

3.2.4.根据现有演示文稿创建

3.3.1.选择幻灯片

3.3.2.添加幻灯片

3.3.3.移动和复制幻灯片

3.3.4.删除幻灯片

第四章.添加文本

4.1.1.在占位符中输入文本

4.1.2.在文本框中输入文本

4.2.1.选择文本

4.2.2.删除和添加文本

4.2.3.复制和移动文本

4.2.4.查找和替换文本

4.3.1.设置字体和颜色

4.3.2.设置对齐方式和缩进值

4.3.3.设置行间距和段落间距

4.3.4.设置项目符号和编号样式

第五章.使用图形

5.1.1.插入剪贴画

5.1.2.将其他图片添加到剪辑库中

5.2.插入图片

5.3.1.插入艺术字

5.3.2.编辑艺术字

5.4.绘制自选图形

5.5.插入相册

5.6.1.移动与旋转图形

5.6.2.设置图形填充与边框颜色

5.6.3.设置填充效果及线条样式

5.6.4.裁剪图片

5.6.5.改变图形叠放顺序

5.6.6.组合与取消组合图形

第六章.使用表格和图表

6.1.1.在PowerPoint中插入表格

6.1.2.插入外部表格

6.2.1.选择单元格

6.2.2.插入行或列

6.2.3.删除行或列

6.2.4.合并及拆分单元格

6.2.5.调整行列位

6.2.6.输入文本并设置对齐方式

6.3.美化表格

6.4.1.插入SmartArt图形并进行美化

6.4.2.插入图表

6.4.3.改变图表类型

6.4.编辑图表数据

第七章.多媒体教学演示

7.1.案例分析

7.2.将word文档转到powerpoint中

7.3.制作动画

7.4.其它设置

第八章.制作个人电子相册

8.1.使用模板制作个人电子相册

8.2.使用新建相册功能制作电子相册

第九章.制作贺卡

9.1.为贺卡输入内容

9.2.为贺卡设计动画及背景音乐

9.3.打包

第十章.制作MTV

10.1.案例分析

10.2.制作过程1

10.2.制作过程2

10.3.排练计时

第十一章.PowerPoint实用技巧

11.1.播放技巧

11.2.给演示文稿减肥

11.3.让剪贴画灵活更改颜色

11.4.插入FLASH文件

11.5.插入公式

11.6.视频播放控制

08华语音乐榜

精选08年华语流行最动听40首

附录模版

(Office 2007特色主题应用集锦)

学玩两不误 亲子乐翻天

儿童涂色书

童年相册

生字卡

成长日历

书法字帖

节日祝福卡

求医不如求己—自制全家健康图表

宝宝体重、身高测量图表

抑郁自测表

血压跟踪记录表

女性健康状况变化图表

男性健康状况变化图表

每周用餐计划表

败家子败家女拜拜—自制个人理财计划表

家庭记账簿

多项个人所得税计算表

租房投资收益率计算表

基金收益观察表

分期付款计算器

计算你的退休规则

婚礼进行时

婚礼上放映的婚纱相册

婚礼出席人员统计表

批量打印婚礼请柬所用文档

邀请名单

婚礼待办事项表

结婚典礼预算表

游戏客栈

休闲篇 (45个)

动作篇 (27个)

战斗篇 (29个)

益智篇 (42个)

防守篇 (14个)

电脑迷2008年图书、杂志电子版

全民学电脑—电脑入门

小相机大作为——我的数码摄影手册

美剧经典——看电视

黑客奇技赢巧大搜捕IV

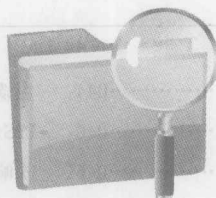
24期《电脑迷》杂志电子版

历年杂志目录

有奖读者调查表

目录

CONTENTS



初学者园地

用MSN签名书写迷你博客	001	让鼠标指针不再孤单	023
为多系统启动菜单添彩	001	未雨绸缪，你的证书备份好了吗	024
Guest账户，你注意到了吗	002	初学路上，分享经验	025
谁说个小就无才，看有道词典三板斧	002	设备管理器，管理好轻松	025
轻松拥有超级桌面放大镜	003	无限沟通，用好Outlook的通讯簿	026
软件不会用，向帮帮你忙	003	给任务管理器上补药	026
雅虎天盾，为爱机大扫除	004	时过境迁，重新认识虚拟内存	027
在线绘制流程图	004	轻松把文件夹目录制作成网页	027
淘宝骗子，离我远点（一）	005	大将出马，图片文字一把抓	028
简单三步，清除照片紫边	005	鼠标操作更懒一步	028
随心抓图，无处不在	006	新建菜单的“征兵”计划	029
Step by step, 用好系统录音机	007	Photoshop也能点选图层和滚轮缩放	029
巧用安全软件屏蔽不良网站	008	在Windows XP中同时登录本地和远程账户	030
巧借电脑迷光盘，忘记密码也不愁	008	让开始运行菜单更聪明	030
赤手空拳巧做手机铃声	009	使用Vista组策略管理硬件安装	031
淘宝骗子，离我远点（二）	009	邮件初上手，配置Windows Mail收发电子邮件	032
用浪冲，表弟上网我放心	010	学英语，我用KMPlayer	033
为Windows磁盘净化空间	010	邮件接收者让照片发送更快更方便	033
不再乱“码”奔腾	011	快速到达系统关键位置	034
DLL文件，有什么好神秘的	012	为程序窗口装上透明开关	034
给任务管理器加身防弹衣	012	影像、动漫一网搞定	035
让磁盘整理操作更加智能	013	用好系统自带的返回驱动程序	035
Word中也能自动填充	013	管好你的交际圈，使用Windows Mail的通讯录	036
通通透透，认识UAC	014	Vista中被忽略的五个功能	037
有多少刻录不需NERO	015	重要节日，我自铭记于心	037
让图片收藏屏保有声有色	015	Vista的日历，你会用了么	038
不再碍手碍脚，键盘也能玩映射	016	恶意劫持轻松移除	038
让文字和拼音并排显示	016	Windows Live Mail，享受Live生活	039
去除恼人的“单击以激活和使用此控件”	016	365日历，你的日历更精彩	040
Vista，从控制面板开始（上）	017	回归经典，将XP输入法指示器放回系统托盘	040
Vista，从控制面板开始（中）	018	哼哈二将助阵，重复邮件一扫光	041
Vista，从控制面板开始（下）	020	我的程序你删不掉	041
三大高招掠尽天下美图	022	Vista语言栏DIY	042
用替换颜色去掉宠物绿眼	022	比较文档就这么轻松	042
PS：电脑迷小编遭遇雪山飞虎	023	轻轻松松教孩子写汉字	043
		窗口随心放，轻松玩转宽屏视界	043

新手网游三把火.....	044	也谈Windows回收站	072
步步为营, 巧解画图程序“假死”之谜.....	046	PPStream: 网络电视想看就看.....	073
寻找失踪的任务栏输入法图标.....	046	吹响中文数字输入的集结号.....	073
英语翻译好轻松: 有道桌面词典.....	047	用计划任务打造健康暑期.....	074
轻松创建桌面“隐形”菜单.....	047	飞信, 让短信飞起来.....	075
你没注意到的三个Windows细节	048	搜我所需, Vista SPI进阶搜索	076
找出阻挠优盘拔出操作的元凶.....	048	用任务计划驾驭Vista应用程序	077
踏青时节, 记录我们的“春暖花开”	049	用密保卡给QQ加上“安全锁”	078
在PowerPoint中让多个对象共同进退.....	049	没有黄钻一样玩QQZone	079
手机QQ快步上手.....	050	不可小看微软拼音输入法.....	080
一目了然, 整理磁盘碎片.....	051	有备无患, Vista卷影副本	081
善用优先级, 程序想慢都难.....	052	U盘不拔也不行	082
将Vista边栏武装到底	053	个性头像随手拈来.....	082
明明白白, 用好支付宝	054	突破想象在博客里养宠物.....	082
为优盘找个备份“伴侣”	055	提问也是技术活(一): 让问题一目了然.....	083
轻松实现图片移形换位.....	056	告别XP, 用Vista管文件	084
淘帮, 网络购物好帮手.....	056	迅雷没有什么不能下.....	085
电脑迷, 重装系统不求人.....	057	让按下电脑电源开关后多一步选择.....	085
用好迅雷, 文件管理一清二楚.....	058	无需整理, 文件也能井井有条.....	086
我的系统不种番茄.....	059	一次性处理好淘宝照片.....	087
眼睛大解放, 文章我用“听”	060	妙用卡巴斯基注册表保护IE主页.....	087
施巧计, 让网页自动缩放.....	060	你了解任务管理器吗	088
搞定你的IE问题.....	061	详解Vista默认文件夹	089
在线添加图片水印.....	061	提问也是技术活(二): 用QQ提问.....	090
自制日历, 重要日子永不忘.....	062	轻松玩转掌上影音娱乐.....	091
为系统找个完美替身.....	062	拼音输入法, 怎么方便怎么用.....	092
手把手教你玩转网络贴图.....	063	WMP 菜鸟也做音乐达人	093
一次性搞定文件关联.....	064	当你遇到过宽文档的时候.....	093
文字格式也可批量设置.....	064	提问也是技术活(三): 网上提问.....	094
输入法, 你别跑.....	064	用好书签, 操作更方便.....	095
百度搜索王道, 擅用关键字.....	065	让IE与Maxthon也能够快速拨号	096
不一样的Vista气泡屏保	065	让腾讯服务的联系人三位一体.....	096
在线文档也能邮件创建.....	066	奥运字体咱先用.....	096
打造老爸老妈的专用电脑(一)	066	看图学装Vista	097
打造老爸老妈的专用电脑(二)	067	临阵磨枪, 解决急需.....	098
打造老爸老妈的专用电脑(三)	068	桌面图标也玩呼啦圈.....	098
打造老爸老妈的专用电脑(四)	069	给操作系统做次大扫除.....	099
看清楚Windows Vista的启动选项	070	宝贝的电子相册我自己做.....	100
文件巧压缩, 大小由我定.....	071	酷我音乐盒: 三要三不要.....	100
天天360, 管理软件好轻松	072	写论文, 我用这几招.....	101

巧用定时提醒, 缴费不怕忘	102	电脑防沉迷, 我用“易通锁”	132
打造随身软件列表	102	轻松为程序窗口添加“加密锁”	133
教你将图片放大不失真之妙方	103	想用我的Flash, 就需授权	133
文字的“花样年华”	103	妙用IObit SmartDefrag, 轻松搞定磁盘碎片	134
傲游也能玩游戏	103	批量复制与新建工作表快捷又方便	134
软件面对面		吹响电子邮件的集结号	135
文件传输玩中转, 离线传输面面观	104	千呼万唤始出来, Foxmail 6.5闪亮登场	136
免费午餐——六款在线杀毒软件评测	105	《电脑迷》光盘一次性搞定你的分区	136
浏览器抢滩快报——IE8 Beta1	106	利用好Windows Vista的安装光盘	137
账号管理大比拼, 四款账号管理工具横评	107	忘掉密码, 用图片做“钥匙”	138
百度Hi不得不说的秘密	108	轻松告别健忘的烦恼——为Windows找个“提醒贴”	139
视频聊天玩翻天——虚拟视频面面观	110	更好地保护你的IE	140
我爱看歌词——歌词软件对对碰	111	制作随身携带的《电脑迷》超级启动盘	140
奥运地图行——电子地图拼拼看	112	视频轻松转换	141
新面孔新气象, 词霸大比拼	114	关闭服务、优化系统只在一瞬间	142
海量文件轻松搜索, 桌面搜索面对面	115	让鼠标和窗口更亲密	142
谁是下载王道——主流下载工具大PK	116	“铁哥们”来相助——Outlook实用插件汇总	143
播放我最全能, 视频播放器面面观	117	“驯服”我的《深山红叶》光盘	145
家庭照片处理谁是最佳帮手	118	在Vista中卸载IE8	145
谁是系统安全最佳助手——三款主流安全软件评测	119	用第三方工具打造Vista PowerToys	146
软件学用		锁住了? 解开它	147
弥补遗憾, XP也玩Vista特色功能	121	员工VS老板, 忙里偷闲突破公司限制	148
影音播放中的绚彩魅影	121	IE8的点睛之术——活动(Activities)	149
少做梦! 我的资料别复制	122	我的硬盘我作主——硬盘维护新“悍将”	149
搞定光盘镜像文件	123	数据存读盘, 天涯若比邻——用好Vista的iSCSI功能	150
IrfanView, 不仅仅是看图	123	迅雷游游, 全面掌控你的游戏生活	151
轻松玩转EXIF信息——Microsoft Photo Info	124	驯服HyperSnap, 写稿更容易	152
爱唱久久随意唱, 自娱自乐无极限	125	用组策略保护隐私	153
软件卸载, 一拖了之	125	用好“空闲”内存, 提高运行效率	154
成为真正的“电脑迷”, 自制电脑迷版U盘	126	能飞英语视听学习机: 制定暑假英语学习计划	155
准专业抓图高手成长记	127	再现来自网络相册的精彩	155
慧眼“看”电脑	127	数据值万金, 丢失能恢复	156
轻松拥有百变桌面	128	用好Vista资源管理器的预览功能	157
浏览器配置信息备份大全	129	玩转增量备份, 文件修改不犯愁	158
易歌词: 玩转歌词易如反掌	129	IE收藏夹, 怎么得力怎么来	159
屏幕录像, 谁有我强	130	紧急任务! 种子“不良”怎么办	160
妙用VBS脚本整理磁盘	131	BT被封 种种妙法突破它	161
轻松过滤语音聊天的噪音	131	文件校验 让下载更加安全	162
屏幕保护三板斧	132	宽屏时代, Firefox我要这样用	163
		了解进程, 用好电脑	164

轻松删除暴风影音2的广告条	165
---------------------	-----

多媒体广场

揭秘电影中的变声效果	166
拍拍乐在手，轻松玩转图片处理	167
用Windows Movie Maker为视频提升音量	167
拍拍秀，视频相册乐无穷	168
快乐影音请“开口”	169
动态影像也能换背景	170
轻松制作梦境效果	170
经典怀旧电影，三步轻松搞定	171
光影魔术手亮点连连看	171
Vertus Fluid Mask 3让完美抠图变简单	172
RealPlayer 11亮点齐纵览	172
BatchPhoto图片批处理快枪手	173
大景深巧变小景深	174
Maxthon2也能用adblock Plus	174
照片变视频，菜鸟照样行	175
草原上升起不落的太阳	175

办公软件

让你的扫描仪功能更强大	176
巧用分散对齐，实现表格精确对齐	176
妙用通配符，删除多余答案	177
Office中文字按笔划排序	177
办公室对话之快速编制档案表	177
将QQ发件人添加到黑名单	177
把N张工作簿变成一个N行的数据汇总表	178
妙用格式确保数据输入无误	178
为Outlook Express加上两把安全锁	179
轻轻松松完成Excel数据分栏	179
同时查看多个表格区域有四招	180
PowerPoint2007，加速年终报告制作两招	180
Word的“雕虫小技”	181
Excel表格中自动切换输入法	181
“格式三板斧”，快速制作表头	182
巧挖WPS Office 2007彩蛋	182
Excel 2007两种另类保存	183
让Word中数据随Excel原表变化	183
音乐瘦身，MP3也能嵌入PPT	183

利用共享工作簿实现高效率协同统计年终报表	184
年终数据分析，图表解决一切	185
解决万能五笔水土不服	185
进一步使用粘贴选项	186
多头并举，撰写高质量的总结报告	186
要抽奖，请Excel来帮忙	187
保护“知识产权”，PPT文档也玩保护	188
妙用PPT设计动感宽屏演示报告	188
巧用“UN”调教书法字帖的文档保护	189
弹响剪贴板的“三重奏”	190
Word 2007插入图形无法组合怎么办	190
用Excel 2007轻松套印报表	191
巧用Excel打造智能电话号码速查表	191
五招！证件照打印好轻松	192
为PowerPoint添加全程背景音乐	193
Office文件中转站：Office Live Workspace	194
在邮件合并中引用特殊格式	194
随机应变，三招打造会自动更新的无重复列表	195
Word中的“青歌赛”——帮你轻松搞定公文写作	196
巧用表格“平衡木”，快速制作左右错行表格	197
屏幕“涂鸦”，演示更加生动	197
在Word表格中快速录入数据，就靠这几招	198
巧用数据有效性控制销售数量	199
打造微软剪贴画	199
Excel 2007，按规律设置行列格式	200
巧用格式替换，特殊任务一键搞定	201
怎样将视频嵌入PPT	202
巧用函数组合求每页小计之总计	202
那些有“模”有样的日子——详解Word中的日历模板	203
用WPS文字2007处理不规范网文	203
Outlook 2007巧设置，提高办公效率	204
抓壮丁，QQ也当办公小助手	205
怎样将文本型数字转为数值	206
Word快速调整行列顺序	206
巧用表格转换功能规范网文格式	206
轻松搞定中英文混合排版	207
Excel名称的妙用，你知道吗	208
Excel中内容重排的巧用	209
给你的Word文档配上专业解说词	209
多人协助，保护文档不走样	210

系统安全

修复杀毒软件无法启动的错误	211
给网页链接做安检	211
抵御全新威胁, WatchGuard预防御保护引擎	212
驯服病毒, 用映像劫持保护系统安全	212
为什么删不掉? 浅析无法删除的文件	213
防范U盘自动偷取密码	214
家长控制新模式——Windows Live OneCare家庭安全设置	214
全新的安全防护伞——体验诺顿网络安全特警2008	215
拯救受伤的Windows备份文件	215
挽救被病毒破坏的安全模式	216
QQ登录验证码面面观	216
这些链接不能点——详解链接安全	217
KIS Tweak Util——卡巴斯基好伴侣	218
辨别真假网站——ICP证辨别篇	218
阿拉神登: 账号保护神	219
小心“陈冠希”偷走你的账号	219
漫话影子账户	220
电影病毒的简单防范	220
主动防御过招木马“是否噱头”	221
Qvod Player下载的不仅是视频	221
加快UltraISO的保存速度	221
嗅探器来袭——当隐藏加密不再安全	222
HIPS——阻断木马病之路	222
小心迅雷下载漏洞	223
账号密保面面观	224
毕业、离职彻底删除隐私数据三大法	225
WinRAR捆绑黑客 常用的伎俩	226
用好Windows Defender的安全检测功能	226
加密你的数字生活	227
为Windows XP添加更完善的文件权限	227
恶狗汪汪必被打——漫谈机器狗	228
轻松突破Vista的UAC限制	229
电脑安全“主动防御”不能少	230
指定特定文件夹的完整性级别	231
简单恢复Vista的安全设置	231
Sandboxie: 浏览器的影子系统	232
封堵病毒的邮件之门	233
Flash漏洞突现, 账号密码告急	233

未知木马, 别想惹我	234
挑战局域网, ARP防火墙也无奈——分析网速变慢全过程	235
冲出迷阵, 冷眼看360	236
网游账户, 休想窃取	237
小心MP3“毒”文件	237
让ESS3.0使用更顺心	238
系统管理手脚忙, SteadyState来帮忙	239
让参数成为下载杀毒工具的磨合剂	240
巧用工具分析系统安全: 系统扫描	240
BitDefender: 强得不止一点点	241
紫光拼音搞定Vista密码	241
你能少了防火墙?——防火墙选择与安全使用	242
请个保镖, 上网无忧	243
卡巴斯基全能安全软件2009试用手记	244
让移动设备更安全	245

技巧与实践

巧用智能ABC输生字	011
QQ中快速定位好友又一法	042
用雅虎乐译随时翻译	052
让傲游状态栏更清爽	052
Hotmail邮箱密码自动提示更新	080
Word 2007改变字体样式有妙招	080
账号切换ADSL不断线	083
批量TXT文档巧转图片	091
热门电影我自心知肚明	091
自动重启惹祸端	099
想隐藏就隐藏	109
阿里旺旺技巧二则	113
“Ctrl+Z”能撤销 “Ctrl+Y”能干啥	124
隐藏Windows Vista 安全中心图标	124
让Windows XP的“搜索”界面更简洁	124
KMPlayer 记住上一次的播放位置	144
关闭MSN主界面左侧的选项卡	144
借助“远程管理” Foxmail轻松防垃圾邮件	144
在Kmpayer界面显示播放进度和当前时间	152
快速锁定计算机 我的机器你别动	152
QQ拼音输入法技巧三则	165
空格——网上看书“必杀键”	165
拒绝酷狗的自作多情	166

打造个性UC游戏背景.....	184	Word中随意添加会话气泡.....	255
精确截取论坛头像或签名图片.....	204	智能关机方式,你挑哪一种.....	255
KMPlayer,边听歌边看幻灯片.....	212	轻松搞定连环多任务.....	256
我用电邮客户端聊天.....	216	提前体验Messenger TV.....	256
一步到位,合并QQ表情分组.....	217	搜索痕迹,让你一目了然.....	256
傲游智能填表数据也可漫游.....	219	让没处理完的文档起死回生.....	257
TC的按钮播放有技巧.....	220	巧解时间服务器不能自动同步.....	257
QQ也能玩理财.....	225	玩转搜狗拼音输入法.....	257
用WinISO揪出隐藏目录.....	226	QQ好友搜索栏技巧两则.....	258
GoldWave“混音”,放大音频不失真.....	231	签约银行限额,帮你提现翻番.....	258
Firefox资源随身带.....	232	让你的QQ邮箱容量立即翻倍.....	258
再为网址减减肥.....	238	收藏更新一条龙,快车帮你管软件.....	259
真正剔除暴风影音的广告.....	244	只要特定好友上线,咱就隐身.....	259
提升KIS7下BitComet的下载速度.....	246	用好世界之窗状态栏插件.....	259
神奇:照片瞬间变清晰.....	246	将QQ表情批量导入到百度Hi中.....	260
让QQ不再提示foxmail.com邮箱的错误信息.....	246	让迅雷看看不间断播放.....	260
定制雅虎工具条的按钮库.....	247	防止意外崩溃,QQ信息不怕丢.....	260
木马也玩安乐死.....	247	录音降噪,巧让声音更“纯正”.....	261
Pidgin新技巧两则.....	247	PPS点播加速器别烦我.....	261
速度至上——瞬间提取FLV中的音频和视频.....	248	桌面也能显示滚动歌词.....	261
让Windows Media Player欺骗你的耳朵.....	248	IE右键中调用Mplayer播放在线流媒体.....	262
把Excel表格以图片格式插入Word.....	248	DIY能自动安装的Maxthon插件包.....	262
激活Vista离开模式.....	249	巧用QQ空间截图 备份、分享好方便.....	263
离线浏览猫扑长帖.....	249	让任务栏变“清爽”.....	263
为快速启动工具栏添加搜索功能.....	249	谢绝Word自作多情.....	264
易歌词:玩转LRC歌词特种任务.....	250	QQ消息听指挥.....	264
快速中止资源管理器进程.....	250	为移动存储设备自动建立桌面快捷图标.....	264
突破限制,迅雷看看轻松看.....	250	Vista崩溃后的数据备份.....	265
他?还是她?原来是“变脸”.....	251	鼠标拖拽在Firefox中的应用.....	265
参数改变视频.....	251	让Firefox不再听命于网页.....	265
快速搜索博客内容.....	251	不只是看看而已,ACDSee另类妙用.....	266
360安全卫士轻松安装常用软件.....	252	复制和粘贴 我想我能.....	266
嘘,偷偷使用“最近打开的文档”功能.....	252	巧用Windows Live照片库制作全景图.....	266
让Vista任务预览更快一点.....	252	为你的博客部署一台mini音乐播放器.....	267
让鼠标一统天下.....	253	利用Google文档进行在线实时调查.....	267
巧施妙计,快速恢复误删除的文件.....	253	Firefox安装扩展不再延迟.....	267
为视频打上自己的烙印.....	254	清除右键菜单多余记事本.....	268
用Web版式视图将Excel表格转为Word.....	254	没有扩展名也能轻松识别文件类型.....	268
小小搜索框也有大学问.....	254	多个窗口整合为多个标签窗口.....	268
有道影讯,让精彩电影不再错过.....	255	常用工具快捷方式入驻开始右键菜单.....	269

虚拟网络设置员轻松帮我改配置.....	269	精确截取论坛头像或签名图片.....	410
一键转帖到我的博客.....	270	让千千静听自动加载歌词文件.....	417
用Google Earth看日落日出.....	270	Windows XP一举歼灭Thumbs.db文件.....	417
轻松搞定生僻字输入.....	270	用网页查看Maxthon 2.0收藏夹.....	425
直接解压 提取PowerPoint 2007中的图片.....	271	巧妙避免IE记录网址.....	426
阿里旺旺2008技巧两则.....	271	Word 2007从第二页开始插入页码.....	427
多系统用户也能随心启动.....	271	巧妙解决RealPlayer11与KMPlayer的冲突.....	427
K歌练歌在家玩.....	271	巧解Vista文字模糊问题.....	430
享受IMAP模式下的宁静.....	272	关闭程序窗口何需点小叉.....	433
简单高效订书报.....	272	Vista下随时随地查看系统资源.....	434
QQ消息轻松DIY.....	273	损坏的视频文件咱来修复.....	450
从屏蔽的QQ群中找回关键信息.....	273	清除Maxthon搜索栏中的历史信息.....	523
屏蔽Vista资源管理器的公用链接.....	273	妙将表格内容变成图片.....	523
利用Windows Live Video Messenger发送视频留言.....	274	巧把千千静听的歌词嵌入桌面.....	529
QQ2008II Beta1就要这么玩.....	274	巧妙实现远程启动.....	529
开辟Vista网络连接的快速通道.....	274	让Excel中的数字真正居中.....	529
输入法消失的处理方法.....	275	巧做玲珑记事本.....	536
在Excel中避免数据录入时超出范围.....	275	QQ最新版 我的聊天窗口拒绝抖动.....	536
不用模板照样创建同样式文档.....	275	自制“侧边栏”，“超音速”启动常用文件.....	536
QQ空间整体版面打上个性化烙印.....	276	窗口中文本的复制方法.....	540
拍拍网店秀出来.....	276	试用Triivi智能英文输入法.....	557
Google日历同步Outlook 工作变得更轻松.....	276	珠联璧合显歌词.....	565
快速查找目标页面.....	349	从exe格式的批处理中bat源代码.....	590
纵横双向文档一次性打印.....	351	QQ音乐7.2新技巧三则.....	594
巧制自解压分卷压缩包.....	351	删除音乐文件中顽固的封面图片.....	636
我用“百度MP3”搜电影.....	351		
脚踏五湖四海 不用找人问路.....	357		
在线玩有声涂鸦.....	357		
我的QQ我独享.....	357		
用QQ抓取多层菜单.....	357		
快速实现Excel的行移动.....	358		
Vista系统锁定时禁止关机.....	358		
Excel中输入长斜线.....	368		
清除Intel集成显卡主板的右键功能.....	368		
让Excel立即显示和值.....	397		
直接搜索FTP文件服务器.....	397		
快速运行Outlook 2007的便笺.....	399		
备份KMPlayer的个性设置.....	399		
在回帖中显示自己的QQ秀.....	404		
轻松输入身份证号码.....	410		
		网络应用	
		Google版PowerPoint初体验.....	277
		神奇，在线缩放图片不失真.....	277
		当RSS Feed化身为宠物.....	278
		我的头像七十二变.....	278
		周末旅行好帮手，雅虎路客一站式搜索.....	279
		巧妙整理PPStream网络电视收藏夹.....	279
		超人帮忙，IE愉快使用.....	280
		双管齐下，强力的网络冲浪播放器.....	280
		MSNShell新功能让MSN玩出个性.....	281
		系统漏洞迅雷修复.....	281
		歌曲欣赏，变主动为被动好处多.....	282
		关机请用180秒倒计时.....	282
		浏览器也有“大智慧”.....	282

骗我?你还嫩了点.....	283	单挑QQ截图软件.....	299
多拍网,美丽相册一百分.....	283	为MSN Space添加酷狗音乐听歌记录	300
在线制作GIF动画	284	163邮箱新功能招招鲜	300
邮箱管理真轻松.....	285	了解域名,可以如此简单.....	300
设置好你的Maxthon2浏览器.....	284	FaceInHole:在线换脸乐无边.....	301
FTP轻松上传	285	专辑下载找音乐频道.....	301
IE垃圾一键除——CachePal.....	285	超Easy,轻松搞定冲浪环境备份与还原.....	301
为虎添翼——四大插件助力Gmail	286	CommView,让网管员拥有一双火眼金睛.....	302
FeedSky隐藏不了你的订阅数	286	拒绝水帖,只看楼主.....	302
“Are you 饭否?”,侧边栏里直接“吃饭”	287	玩透Firefox中的复制与粘贴	303
Maxthon浏览器“Runtime Error”故障火速排查.....	287	在线截取网页,就这么容易.....	303
用迅雷加速Opera下载	287	江湖告急!——IE特殊问题集锦	304
博客网站轻松备份.....	288	巧用六间房体验趣味变声.....	304
QQ聊天窗口大小任我调.....	288	百度空间应用技巧两则.....	305
随时随地联系你.....	289	练习英语口语,在线找“外教”	306
设好默认,用好Outlook	289	FTP随时随地	305
个性网站图标在线轻松做.....	290	简单三步,手机墙纸在线做.....	306
妙用Google搜索航班信息.....	290	注销支付宝数字证书.....	307
让我的博客有声有色.....	290	轻松提取浏览器缓存资源.....	307
IE垃圾一键除.....	291	让Firefox 3推荐更多的插件	307
清爽干净,网页广告杀无赦.....	291	换个方式下BT.....	308
发送、备份邮件一步到位.....	291	火狐变身NES游戏模拟器	308
名片设计,你也行.....	292	快车加油,快速下载.....	308
网上好歌滚滚来.....	292	在网上找个合适的“家”——国内主流博客网站对比.....	309
Flickr图片还可以这样传.....	293	另一个免费图片存取仓库.....	310
让6房更好用:快速贴图和精巧网址	294	图片还能这么搜.....	310
桌面上“缩略”查看Google相册.....	294	先试再买,在线体验手机功能.....	311
“NoScript!”为Firefox加把锁	294	让QQ秀与我的帖子形影不离.....	311
挖出教育网中的大片.....	294	Mini快车,下载工具中的敞篷车.....	311
看电视,TVKoo帮你解烦忧不用愁	295	我的带宽,我调配.....	312
电脑体检在线做.....	295	QQ空间技巧两则.....	313
在线搞定文件格式转换.....	296	文件解压缩,网络帮你忙.....	313
让淘宝旺旺与MSN结缘	296	网页图片一键保存.....	313
URL协议看透透	296	百度空间奇趣CSS代码连连看	314
闲置小U盘变身最强大路由器	297	搜索有道:不打开网页查看页面内容.....	315
让WLW自动保存	297	让IE8也用上狗狗搜索	315
我的YouTube视频被谁关注	298	实用的Google安全浏览诊断工具.....	315
FLV下载转换一次搞定	298	网络幽狗,确保局域网顺利运转.....	316
让你的论坛签名也能盯着浏览者.....	298	借力浏览器插件批量下载图片.....	316
酷,百度空间也玩引导页.....	299	Bookmarklet:收藏夹增强利器	317

不显链接保安全.....	317	拼接MSN聊天记录	333
让Foxmail邮件和QQ关联	318	让个性闪字表情, 闪亮你的QQ.....	334
巧借MSNShell为MSN强身健体	318	网银, 略施小计让你甩不掉我.....	334
Firefox 3地址栏技巧三则	318	英文歌曲疯狂串烧.....	334
音乐资源轻松找.....	319	换个方式来搜索, Google实验搜索.....	334
天上掉馅饼——订阅免费的天气预报短信服务.....	319	绝不漏读重要邮件.....	335
轻松计算, 网络帮忙——各种计算器为你解忧.....	320	网址、音乐、图片轻松收藏.....	335
回收站也有小窍门.....	320	让迅雷快车不分你我并肩作战.....	335
快速登录Foxmail的Web邮箱.....	320	Maxthon中临时对广告开闸	335
出手不凡Google音乐搜索体验.....	321	自己的博客也能当翻译.....	336
VideoSpeedy 让视频播放畅通无阻.....	321	激活Grab++直接下载FLV视频文件	336
玩转QQ聊天大乐园.....	322	快速切换Windows Live ID	336
不要忽视网络电视产生的垃圾文件.....	322	新版本迅雷也能来聊天.....	336
巧夺天工, 让Google为我服务.....	323	乐趣无限, 自拍自录MV.....	337
给Picasa相册加上3D效果.....	323	向YouTube同时上传多个视频	337
和我聊天就点我.....	234	巧用移动飞信定时发信息.....	337
图片搜索变星球.....	324	免费获取正版SnagIt.....	337
拍拍乐万能贴, 贴图最轻松.....	325	QQ2007 II Beta2的两种新玩法	338
特效趣味图片在线做.....	325	备份Firefox的广告屏蔽列表	338
显而易见的变化IE8 beta2之我见	326	邮件是否阅读我知道.....	338
万圣节将照片恶搞进行到底.....	326	QQ音乐让你尽情卡拉OK.....	339
不用抠脑筋, 快速制作英文简历.....	327	让TM分享QQ的消息记录和自定义表情.....	339
Firefox变身Chrome全日记	327	用视频留言传情达意.....	339
FLV分割合并好方便	328	浪漫水晶球, 轻松在线作.....	340
重要邮件, 短信提醒.....	328	附件上传随意拆.....	340
在线图片处理多面手.....	329	手执招行卡通, 支付宝即时提现.....	340
Windows Media Player也能看CCTV.....	329	3d Package立体包装, 在线生成.....	341
巧取百度贴吧视频地址	330	用QQ邮箱, 关注我的好友.....	341
使用支付宝Firefox也行	330	天啊! 老外也会玩中文了.....	341
Maxthon中同时打开多个链接	330	巧用摄像头现场为Gtalk配头像	341
玩转手机软装饰在线全方案.....	331	制作倒影照片技巧两则.....	342
图标我就崇尚拿来主义.....	331	网页Gtalk中也可群聊	342
任意网站都能RSS	332	一分钟制作圆角图片.....	342
格式转换不发愁.....	332	在Google工具栏中添加Gmail按钮	342
给网站施展镜子魔法.....	332	我要免费的QQ秀.....	343
巧用“雅虎音”来学歌.....	332	为Firefox添加个老板键	343
巧用“雅虎音”来学歌.....	332	给你一站在线英文缩写查询词典.....	343
网络技巧		硬件加油站	
架起语音互通的桥梁.....	333	进入TB硬盘时代——硬盘垂直记录技术浅析.....	344
智能代理, 上网无忧.....	333		

精打细算——内存和处理器应该如何搭配	344	普通U盘变身“闪存容量魔法师”	369
制造工艺提升有何用——浅析半导体产品制造工艺	345	系统性能下降，原是BIOS设置不当	370
从模拟到数字的变迁——解读主流显示接口	346	解决Realtek HD Audio声卡MIC音量无法调节问题	370
小议公版与非公版显卡	347	小设置引起大故障	371
领略专业的魅力——浅析数码单反照相机	348	独乐乐不如众乐乐——音箱共享简易解决方案	371
电脑靠什么来节能——节能电源篇	348	一波三折 破解电脑频繁死机之谜	371
超省电！技嘉主板动态节能引擎D. E. S.	350	Rivatuner应用技巧两则	372
电脑靠什么来节能——节能显卡篇	350	鼠标变身音量控制器	372
电脑靠什么来节能——处理器篇	352	练就火眼金睛，粉碎奸商陷阱	373
你了解自己的鼠标吗——解读光学鼠标背后的技术	352	巧用Windows“计算器”测试CPU性能	374
颠覆瓶颈 让硬盘停转——浅析固态硬盘	353	硬盘数据抢险	374
解读主板16相供电的秘密	354	用好你的鼠标之罗技篇	375
FSAA你了解多少	354	龙族利器——AMD OverDrive工具体验	375
菜鸟超频全攻略——内存篇	355	用好你的DEBUG诊断卡	377
菜鸟超频全攻略——处理器篇	356	不用光驱也能行——实战U盘装XP	378
菜鸟超频全攻略——超频篇	358	巧妙解决数码相机不能充电故障	378
		用好你的鼠标之微软篇	379
		小小跳线立大功——巧解声卡无法屏蔽的问题	379
		这些主板测试工具你知道吗	380
		更小更方便——用好SIW的关键功能	380
		用ExperTool调校GeForce8系列显卡	381
		工欲善其事，必先利其器——玩转MP3/MP4播放器	382
		还我U盘容量——昂达MP3容量减少解决办法	383
		比GPU-Z更全面——GPU Caps Viewer	384
		解决华硕A8S笔记本装不上XP的问题	384
		全面进入大内存时代——加速临时文件交换	385
		让《虚幻竞技场3》成为显卡测试利器	385
		侦错卡也误判	385
		备份升级好帮手——驱动精灵2008	386
		Windows XP下如何将闪存盘格式化为NTFS格式	386
		三招防贼鼠——本本更安全	387
		拯救全新的电视卡	387
		全面进入大内存时代	388
		添加内存后系统几近崩溃	388
		设置不当造成的打印机“灵异”事件	388
		重装系统显身手——驱动精灵2008使用技巧	389
		通吃M3、M6——深挖DFU工具	389
		过量硅胶导致的奇异故障	390
		劣质电源导致的显卡自检问题	390
		不可或缺的Intel双核处理器补丁	390
硬用天堂			
让USB设备移除更安全	359		
一月电费是多少——电脑功耗帮你算	359		
游戏运行不畅，原是双核CPU拖后腿	360		
麦克风不工作，驱动设置来解决	360		
告别外部按钮——鼠标操作显示器OSD菜单	360		
点燃DDR2——DDR2内存优化指南	361		
解决Windows Vista显存溢出问题	361		
巧用帮手，获取显亮模式	362		
用好驱动，玩好宽屏	362		
HD2600XT显卡DVI接口黑屏故障	362		
用GPU-Z助你挑显卡	363		
解开“网络连接”不翼而飞之谜	363		
主板另类功能全新体验——华硕Express Gate功能试用	364		
集成显卡驱动冲突的解决	364		
显卡超频新玩法——解读NVIDIA Shader超频	365		
处理器的离奇故障一例	365		
SRS Audio Sandbox：给板载声卡一剂强心针	366		
巧设置，省墨水	366		
隔山打牛——在局域网中遥测硬件配置	367		
轻松实现移动硬盘文件夹同步	367		
XP也能ReadyBoost	368		
超频很简单——MCP73集成显卡超频	368		