



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

ICU护士

一本通

孔祥萍 刘化侠 主编

ICU
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

ICU 护士

一本通

孔祥萍 刘化侠 主编

ICU
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社

北京

本书以问答形式概述了 ICU 护理常见的 400 多个问题, 包括 ICU 护理基本理论、ICU 护理知识与 ICU 护理操作技能, 内容广泛, 命题准确, 回答精练, 通俗易懂, 便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体, 是各级护理人员学习专业知识、提高操作技能的必读书籍, 也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

ICU 护士一本通/孔祥萍, 刘化侠主编. —北京: 化学工业出版社, 2009.4

(护士必读系列)

ISBN 978-7-122-04903-2

I. I… II. ①孔…②刘… III. 险症-监护(医学)-护理学
IV. R472.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 025456 号

责任编辑: 邱飞婵 蔡 红
责任校对: 陶燕华

文字编辑: 高 霞
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 10 字数 185 千字
2009 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.00 元

版权所有 违者必究



前 言

近年来,随着科学技术的迅猛发展和医学诊疗水平的提高,危重病急救医学成为一门独立的专门学科。有关危重病医学的新业务、新技术、新进展也在不断涌现,在很大程度上提高了危重病患者的救治效果,并有助于改善其预后。

危重病医学日新月异的发展对于临床工作者的专科知识水平和专科技术能力提出了更高的要求。为了便于临床护士系统全面地掌握 ICU 专科知识,熟练使用各种先进的监护仪器,提高 ICU 监护技能,本书由多年从事 ICU 监护的临床工作人员组织编写,旨在为临床护士提供一本内容实用、重点突出、可操作性强的参考用书。

本书共分八个部分。第一部分为 ICU 的建制与管理,主要介绍了 ICU 的种类、工作任务、人员配备及 ICU 的布局及必备设施。第二部分主要从 ICU 的规章制度及 ICU 护士的职责要求方面进行阐述。第三部分涉及 ICU 工作人员的一般消毒隔离技术要求及急性传染性非典型肺炎 (SARS) 防护隔离技术要求。第四部分和第五部分重点介绍 ICU 常用的操作技能、监测技能及常用仪器的使用。第六部分和第七部分着重介绍重症及危重症护理,涉及循环系统、呼吸系统、泌尿系统及器官移植护理等方面。第八部分从病理生理及药理角度介绍了 ICU 常用的药物。并在附录中提

供了有关 ICU 常用实验室检验值及临床意义、皮试药物浓度一览表、ICU 常用计算公式、使用微量泵常用药物的配制方法、心内科常用血管活性药物的配制及微量泵使用方法、呼吸机常用专业术语等实用性较强的内容。

希望本书能为从事临床护理的护士及护生有所帮助。但限于时间和精力，本书仍难免存在不足之处，恳请广大读者、专家提出宝贵意见，不胜感激。

编者

2009 年 1 月



目 录

一、ICU 的建制与管理	1
1. 什么是 ICU?	1
2. ICU 有哪几种分类方法?	1
3. ICU 的工作目的是什么?	2
4. ICU 的主要特点是什么?	2
5. ICU 的任务是什么?	2
6. ICU 与各科室的关系是什么?	2
7. ICU 的主要工作内容是什么?	3
8. ICU 的收治对象主要有哪些?	3
9. 患有哪些疾病的患者不适合收入 ICU?	3
10. ICU 设置的原则是什么?	4
11. ICU 在建筑设计上有什么要求?	4
12. ICU 的床位数有何要求?	5
13. ICU 应具备哪些必备的设备?	5
14. ICU 的人员是如何配备的?	6
15. ICU 患者的主要来源有哪些?	6
二、ICU 的规章制度及各类护理人员的职责与要求	8
16. ICU 主任护师、副主任护师的职责是什么?	8
17. ICU 护士长的职责是什么?	9

18. ICU 主管护师的职责是什么?	10
19. ICU 护士应具备哪些基本素质?	11
20. ICU 护士的职责是什么?	11
21. 危重患者的抢救配合制度有哪些内容?	12
22. ICU 主班护士的职责是什么?	13
23. 护理班护士的工作职责是什么?	14
24. 治疗班护士的工作职责是什么?	15
25. ICU 夜班护士的职责是什么?	16
26. ICU 护士的准入制度是什么?	17
27. ICU 的出入制度是什么?	17
28. ICU 的业务培训制度有哪些?	18
29. ICU 的物资管理有什么要求?	19
30. ICU 的消毒隔离有何要求?	21
31. 抢救物品的管理制度是什么?	24
32. 患者进入 ICU 后分房的标准是什么?	24
33. ICU 抢救工作的基本要求是什么?	25
34. ICU 的探视制度是怎样的?	25
35. ICU 的交接班制度是怎样的?	26
36. ICU 护理文件的书写有何要求?	27
37. 监护记录单一般应包括哪些内容?	28
38. 患者转入 ICU, 都需要准备什么?	28
39. 患者转运途中有何要求?	28
40. 接收患者的程序是什么?	29
41. ICU 的常规监测包括哪些?	30
42. 什么是动态监护技术?	31

三、ICU 内感染控制与隔离防护措施 32

- 43. 危重患者感染的危险因素有哪些? 32
- 44. 如何进行工作人员手消毒? 33
- 45. 如何进行室内空气消毒? 33
- 46. 如何进行室内物品和环境表面的消毒? 34
- 47. 如何进行呼吸机的清洗与消毒? 35
- 48. ICU 内 SARS 隔离防护措施有哪些? 35

四、ICU 常用操作技能 38

(一) 液体疗法 38

- 49. 按用途分类, 输液泵可分为哪几种? 各自的特点是什么? 38
- 50. 使用输液泵的注意事项有哪些? 39
- 51. 输液泵常见的报警有哪些? 40

(二) 氧疗 41

- 52. 什么是缺氧? 41
- 53. 缺氧可分为哪几种? 41
- 54. 缺氧会对机体造成哪些危害? 41
- 55. 什么是氧疗? 42
- 56. 氧疗的原则及适应证有哪些? 42
- 57. 什么是氧中毒? 42
- 58. 氧中毒有哪些临床表现? 42
- 59. 如何治疗和预防氧中毒? 44

(三) 输血的应用及护理 45

- 60. 何谓全血? 何谓成分血? 45
- 61. 输全血的适应证及禁忌证是什么? 46

62. 浓缩红细胞的特点是什么? 适用于哪些患者?	46
63. 洗涤红细胞的特点是什么? 适用于哪些患者?	47
64. 少白细胞的红细胞的特点是什么? 适用于哪些患者?	47
65. 冰冻红细胞的特点是什么? 适用于哪些患者?	48
66. 浓缩血小板的特点是什么? 适用于哪些患者?	48
67. 新鲜冰冻血浆的特点是什么? 适用于哪些患者?	48
68. 血浆冷沉淀物的特点是什么? 适用于哪些患者?	49
69. 健康人血清白蛋白的特点是什么? 适用于哪些患者?	49
70. 免疫球蛋白的特点是什么? 适用于哪些患者?	50
71. 如何确定输血的速度?	50
72. 输血可引起哪些并发症?	51
73. 如何进行安全输血?	51
74. 如何预防输血引起的过敏?	53
75. 在输血反应中, 过敏可有哪些临床表现? 如何治疗?	54
76. 在输血时, 发生溶血可有哪些临床表现? 如何治疗?	54
77. 同时输多品种的血液时怎么办?	56
78. 什么药物可以加入血液内一起输注?	56
(四) 营养护理	56
79. 营养支持的方式包括哪几种?	56
80. 什么是肠内营养?	56

81. 肠内营养的适应证和禁忌证是什么?	56
82. 肠内营养有哪些优点?	58
83. 肠内营养的并发症有哪些?	59
84. 危重患者肠内营养支持的途径有哪些?	59
85. 肝昏迷患者限制蛋白质摄入的目的是什么?	59
86. 肾功能衰竭少尿期为什么要给低蛋白饮食?	60
87. 急性胰腺炎患者禁食的目的是什么?	60
88. 肠内营养的患者在护理中应注意什么?	60
89. 什么是要素膳? 适用于哪些患者?	61
90. 什么是肠外营养?	61
91. 肠外营养的优缺点有哪些?	62
92. 肠外营养的适应证和禁忌证是什么?	62
93. 肠外营养的组成成分有哪些?	63
94. 肠外营养的并发症有哪些?	63
95. 如何配制肠外营养液?	64
96. 配制肠外营养液的注意事项有哪些?	64
97. 肠外营养的方法有哪些?	66
(五) 置管的护理	66
98. 气管插管的适应证和禁忌证是什么?	66
99. 气管插管有哪些常见的并发症?	67
100. 如果发生套管脱出, 应如何处理?	67
101. 在气管插管中, 气囊的作用是什么? 充气过多或不足会对患者造成什么影响?	68
102. 气囊充气的方法有哪些?	68
103. 如何对气囊进行护理?	68
104. 气管插管的注意事项有哪些?	69

105.	什么是气管切开术? 其适用于哪些患者?	870
106.	吸痰的操作步骤及注意事项有哪些?	870
107.	判断人工气道湿化效果的标准有哪些?	871
108.	若气体湿化不足可以引起哪些问题?	871
109.	脑室引流的护理要点有哪些?	872
110.	胸腔闭式引流术的适应证及禁忌证是什么?	872
111.	如何确定胸腔引流的放置位置?	873
112.	胸腔引流的护理要点有哪些?	873
113.	负压引流管一般用于哪些患者? 其护理要点是什么?	875
114.	什么是中心静脉置管术? 其适应证及禁忌证是什么?	876
115.	中心静脉置管的主要途径有哪些?	877
116.	中心静脉置管的注意事项有哪些?	877
117.	中心静脉置管可引起哪些并发症? 如何预防?	878
118.	中心静脉置管的护理要点有哪些?	883
119.	如何使用中心静脉置管监测中心静脉压?	84
120.	动脉穿刺置管术的适应证及禁忌证有哪些?	85
121.	动脉穿刺置管的置管方法有哪些?	85
122.	动脉穿刺置管术可引起哪些并发症?	85
123.	测心输出量时应注意什么?	85
124.	漂浮导管使用的适应证和禁忌证是什么?	86
125.	右房压、肺动脉压、肺动脉楔压的正常范围是多少? 各有什么临床意义?	87
(六)	协助排痰法	87
126.	如何协助患者排痰?	87

127. 如何对患者进行负压吸痰?	88
128. 负压吸痰的注意事项有哪些?	89
129. 吸痰有哪些并发症?	90
130. 负压吸痰时,压力过大或过小会有何影响?	90
(七) 洗胃法	91
131. 洗胃的目的是什么?	91
132. 常用的洗胃方法有哪些?	91
133. 如何洗胃?	91
134. 洗胃的注意事项有哪些?	93
135. 洗胃可引起哪些并发症?	94
(八) 患者自控镇痛的临床应用及护理	94
136. 什么是疼痛?	94
137. 影响疼痛的因素有哪些?	94
138. 疼痛的临床评估方法是什么?	95
139. 术后急性疼痛治疗有何意义?	97
140. 什么是患者自控镇痛?	97
141. 患者自控镇痛有哪些优点?	98
142. 什么是负荷量?	98
143. 什么是单次给药剂量?剂量过大或过小对患者有何影响?	99
144. 什么是锁定时间?	99
145. 什么是连续输注速度?	99
146. 什么是最大用药量?	100
147. 患者自控镇痛有哪几种给药模式?	100
148. 患者自控镇痛可引起哪些不良反应?	101
149. 使用患者自控镇痛的注意事项有哪些?	101

150. PCA 的临床分类有哪些?	101
151. PCA 的临床应用包括哪些?	103
(九) 主动脉内球囊反搏术	104
152. 什么是主动脉内球囊反搏术?	104
153. 主动脉内球囊反搏术的原理是什么?	104
154. 主动脉内球囊反搏术的适应证和禁忌证是	105
什么?	105
155. 如何判断主动脉内球囊反搏术是否有效?	106
156. 如何促进主动脉内球囊反搏术的反搏效果?	106
157. 停止主动脉内球囊反搏术的指征有哪些?	106
158. 主动脉内球囊反搏术的并发症有哪些? 如何	107
预防?	107
(十) Swan-Ganz 导管	107
159. 什么是 Swan-Ganz 导管? 有什么作用?	107
160. 如何判断 Swan-Ganz 导管的位置是否合适?	108
161. 放置 Swan-Ganz 导管的适应证是什么?	109
162. 如何护理使用 Swan-Ganz 导管的患者?	109
163. 如何应用右心或左心充盈压来评价休克?	110
164. 什么是测血氧 Swan-Ganz 导管?	111
165. 使用 Swan-Ganz 导管的并发症有哪些?	112
(十一) 血液净化	112
166. 什么是血液净化?	112
167. 对于血液透析患者, 如何预防症状性低	112
血压?	112
168. 血液透析的适应证是什么?	113
169. 什么是血液滤过?	114

170. 血液滤过的适应证是什么? 有哪些常见的并发症?	114
171. 连续性静脉-静脉血液滤过的适应证是什么?	117
(十二) 血流动力学监测	118
172. 什么是无创血流动力学监测?	118
173. 什么是有创血流动力学监测?	118
174. 低钾血症有哪些临床表现?	118
175. 高钾血症有哪些临床表现?	118
176. 有创血压监护常用的监测指标有哪些?	119
177. 什么是中心静脉压?	119
178. 如何测量中心静脉压? 有什么临床意义?	119
179. 什么是体外循环?	120
(十三) 心电监护	120
180. 什么是心电监护?	120
181. 心电监护有何临床意义?	121
182. 如何操作多功能心电监护仪?	121
183. 如何确定心电监护电极片的安置部位?	122
184. 安置心电监护电极片的注意事项有哪些?	123
(十四) 血气分析	123
185. 什么是血气分析?	123
186. 酸中毒和碱中毒时, 动脉血酸碱值会有什么变化?	124
187. 呼吸性酸中毒和呼吸性碱中毒时, 二氧化碳分压会有什么变化?	124
188. 代谢性酸碱平衡失调可通过哪些指标来反映?	124

189. 如何采集血气分析标本?	124
190. 采集血气分析标本的注意事项有哪些?	125

五、常用仪器的使用 127

(一) 多功能监护仪 127

191. 根据监测目的的不同, 监护仪可分为哪 几种类型?	127
192. 心电监护仪常见的故障有哪些?	128
193. 无创测压常见的故障有哪些?	129

(二) 除颤仪 129

194. 除颤后有哪些常见的并发症?	129
195. 如何对除颤仪进行维护?	130
196. 除颤仪使用的适应证及禁忌证是什么?	130
197. 如何确定除颤的能量?	132
198. 如何确定除颤仪电极板的放置位置?	132
199. 除颤方式分哪几种? 各适用于什么情况下?	132
200. 除颤仪的操作步骤有哪些?	133
201. 使用除颤仪的注意事项有哪些?	133

(三) 心脏起搏器 134

202. 心脏起搏器有哪几种? 其应用范围是什么?	134
203. 起搏器的工作原理是什么?	134
204. 哪些患者适合使用临时起搏器?	135
205. 施行临时心脏起搏的注意事项有哪些?	135
206. 临时心脏起搏会造成哪些并发症? 如何 处理?	136

(四) 降温毯 136

207. 使用降温毯的适应证有哪些?	136
208. 如何对使用降温毯的患者进行监护?	137
(五) 呼吸机	138
209. 什么是机械通气?	138
210. 呼吸机治疗的目的是什么?	138
211. 呼吸机治疗的适应证是什么?	139
212. 使用机械通气的禁忌证是什么?	140
213. 什么是无创机械通气?	141
214. 根据呼吸机与患者连接方式的不同, 人工机械通气包括哪几种方式?	141
215. 人工通气的主要目标和重要参数有哪些?	141
216. 呼吸机的操作程序是什么?	141
217. 呼吸机常用的通气模式是什么?	144
218. 什么是控制通气? 包括哪两种形式?	145
219. 容量控制通气的特点是什么?	145
220. 压力控制通气的特点是什么?	145
221. 什么是辅助通气?	146
222. 辅助通气的特点是什么?	146
223. 什么是辅助-控制通气?	146
224. 辅助-控制通气的应用指征是什么?	146
225. 什么是间歇指令通气?	147
226. 什么是同步间歇指令通气? 其应用指征是什么?	147
227. 什么是压力支持通气?	148
228. 压力支持通气的特点及应用指征是什么?	148
229. 使用压力支持通气的注意事项有哪些?	148

230.	什么是持续气道正压通气?	149
231.	持续气道正压通气的特点及应用指征是什么?	149
232.	什么是呼气末正压通气?	150
233.	呼气末正压通气的适应证和禁忌证是什么?	150
234.	通气频率参数设置的注意事项是什么?	151
235.	潮气量参数设置的注意事项是什么?	151
236.	分钟通气量参数设置的注意事项是什么?	152
237.	吸呼比参数设置的注意事项是什么?	153
238.	如何处置气道压力参数?	154
239.	吸氧浓度参数设置的原则是什么?	155
240.	呼气末正压通气参数设置的原则是什么?	155
241.	呼吸机出现低通气量报警的原因可能有哪些?	156
	应如何处理?	156
242.	呼吸机出现高通气量报警的原因可能有哪些?	158
	应如何处理?	158
243.	呼吸机出现高压报警的原因可能有哪些?	159
	应如何处理?	159
244.	呼吸机出现低压报警的原因可能有哪些?	160
	应如何处理?	160
245.	呼吸机出现氧浓度报警的原因可能有哪些?	161
	应如何处理?	161
246.	为何要对输入气体进行湿化?	161
247.	气管切开的适应证是什么?	161
248.	气管插管分为哪两种方式?其操作步骤是什么?	162