

临证要方

秦世云 编著

中医名家学术经验集（一）



中医古籍出版社

中医名家学术经验集（一）

临证要方

秦世云 编著

中医古籍出版社

责任编辑 孙志波

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集 .1/《中医名家学术经验集》编委会编 .
—北京: 中医古籍出版社, 2005.8

ISBN 7-80174-296-6

I. 中… II. 中… III. 中医学临床—经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009468 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京通州丽源印刷厂印刷

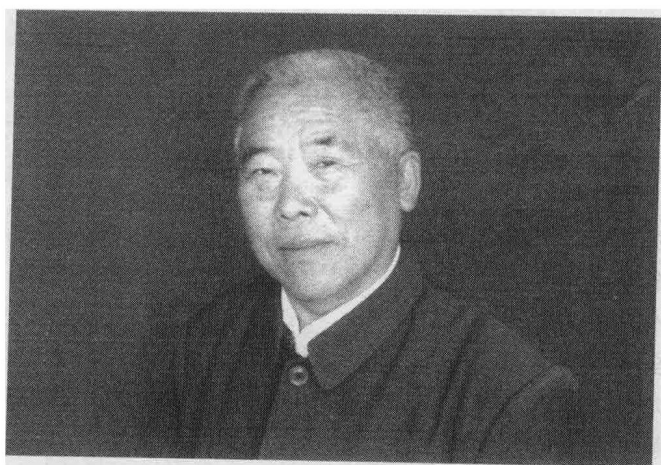
850mm×1168mm 32 开 8.875 印张 223 千字

2005 年 8 月第一版 2005 年 8 月第一次印刷

印数: 0001~2500 册

ISBN 7-80174-296-6/R·295

定价: 15.00 元 (全套: 150.00 元)



作者简历

1942 年 12 月生于安徽省临泉县

1964 年参加卫生工作

1986~1987 年安徽中医学院学习

1988~1992 年光明中医函授大学学习

1994 年破格晋升中医内科副主任医师

内容提要

本书系中医理论辨证论治，分妇、内、男、儿、外等五科，每科按不同类型病证分列，每类冠首提纲挈领地论述病因、病机及古人对本类证的论治。

全书共载方 121 首，其中妇科 35 首、内科 73 首、男科 5 首、儿科 4 首、外科 4 首，每方后列主证、主脉，方药组成，方后诠释方义及临床加减应用，后列举验案，最后附有按语，突出心得，并结合经文及古人的理论对本证、本方阐明理论依据，言简义明，通俗易懂，是临床中医必备参考书之一。

编者的话

我是一名临床中医者，回顾四十年的医道生涯，可谓是历尽艰辛。我不是出身于中医世家，也不是学府授业，最初自习中医，以一种爱好和兴趣渐渐入迷，长时间的临床，常感知识贫乏，后毅然赴安徽中医学院拜徐志华教授学习，受益匪浅，理论与实践大有长进；继又申报“光明中医函授大学”学习，虽年逾不惑，记忆思维力不从心，功夫不负有心人，勤奋耕读，终能以优异成绩毕业。四年的理论学习，使我在原来的基础上，大大前进一步，自觉中医学的造诣，已升堂入室。

余临证四十年，在当地中医内科、妇科享有盛誉，积累数千万言病例记录，择其精者，分析、归纳、综合，组新方百余首，几经整理修改，反复实践于临床，屡用屡效者，汇集成册。分妇科、内科、男科、儿科、外科。内容丰富、新颖、充实，通俗易懂，且实用性强，是临床中医师必备书之一；亦是中医院校实习参考之书；也是喜爱中医者必购书之一。此书的编写层次和临床实用价值和一般临床中医书相比有其独到之处。故此书出版问世，将对中医事业的发扬光大，人类的繁衍、健康，作出应有的贡献。

医者，济世活人之术也，以己之技，解除病人病痼之痛苦，乃我仁人之心也，故医者，必具高尚之医德。即若无高尚之医德，再高明的医术，也不是一名纯粹的好医生，自己的品德不端，何谈治病救人乎？故业医者，德更重于技也。

此书的编写，受到安徽中医学院徐志华教授、安徽省卫生厅徐经凤主任医师的大力支持，在此特表敬谢。

二零零四年四月二十八日

序

家父自幼聪颖，酷爱医学，因家庭经济不济，初中辍学，遂博采中医书籍，上至《内》、《难》、《本草》，下至当今中医名著，奋力诵读。越数载，通晓中医理论，理、法、方、药辨证于临床，施治病人多遂于奏效。家父并多次进修学习于光明中医学院、安徽中医学院等。临证四十载，救治病人不计其数，西医不治或束手无策者，运用中医理论辨病因，寻求病理机制，多起死回生。故在当地数十里享有较高盛誉。不少医界同仁送子于门下拜读中医。数十年来，家父门第不说桃李满天下，也达数十人之多，行医于我数十里之乡。

家父医德高尚，谆谆教导我辈：“先修德，后修工；先医己，后医人。”即若无高尚之医德，再高明的医术，也不是一名纯粹的好医生，故医者，不能以营利为主，应以济世救人为要务。

家父耕耘医界数十载，记录病案千万言，组有效方剂百余首，著“临证药方”献于医林，将许多宝贵方剂贡献于医界，可谓至诚无私矣！家父常讲：“知识不是私人财富。若是私人财富，祖国历代医家应代代名医。我要把一生积累的经验贡献出来，为中医事业的发扬光大和人类的健康服务，我不能把它作为传家宝传下去，更不能带到坟墓里。”家父这种无私奉献的精神体现了一名中医学者的敦厚和朴实。

家父一生勤奋严谨的治学作风，坦诚无私的奉献精神，不求名利的高尚品德，永远是我们实践和学习的好榜样。

秦中文 杨 侠

序 言

我本不才，初中辍学，虽在少年，无所事事，淡于上进，务农为本。闲暇之余，游戏医学，渐渐入迷，择《内》、《难》诸著，劳务之余，奋力诵读。横观当时之医界，地方谓之名流者，多以应付肤浅之疾而了事，穷究医理者少矣。观医界之弊端，曾誓苦读医书，力图通晓中医理论，以达济世活人之宏愿，曾立“下苦功三十春秋，立志向勤学苦练”，以促己之勤奋耕读。然学日有年，遇机遇而踏入工作，适逢“无产阶级文化大革命”，我乃踏前人之辙，每日应诊之暇，偷安嬉戏，苦读之心抛之九霄云外。继而余调任某医院工作，一晃十五个春秋，自所谓工作以来，常感知识贫乏，年逾不惑而无所作为，观己鬓发斑白，忆往昔，虚度年华，悔恨交加，毅然赴安徽中医学院深造；并申报“光明中医函授大学”学习。虽刻苦学习，记忆、思维力不从心，旦读夕忘，不堪回顾，唯笔录扎记助余记忆。自临证以来，病历记录千万言，择其精者而录之，积数十年之验案，分析、归纳、综合，组新方百余首，屡试屡效者汇集成册，方后诠释其理，附录验案。曰著书立说，实不敢也，乃积攒案卷，传我之后也。学问之道，与年俱进，我乃信矣。

余本不才，之所以能汇集数十万言病案者，实乃平素点滴积累也。愿我同道凡诊之疾，均作详记，年复一年，日久必有上进。然科学迅猛发展的今天，医学日新月异，习中医者少矣！为我中华医学发扬光大，愿我同道携手奋进，努力发掘，积极推动中医事业的发展，让中医为人类的繁衍、兴旺和人民的健康作出更大的贡献。

二零零四年元旦於安徽临泉

说 明

一、全书系中医理论辨证论治，全部运用中药立方治疗，亦结合现代医学科学的检查技术——B超、透视、化验、心电图等检查手段，对疾病的诊断更科学、更透彻、更全面。

二、本书所载 121 方多系余临床所拟，亦有余师——徐志华所拟之方，略有加减，亦有古人之方有所加减。所载之方屡试屡效者方收录之。

三、在科学日新月异的今天，治病多责西医，然许多疾病，诸如妇科疾病、内伤杂症、阴阳失调、代谢失常等西医束手无策。然运用中医理论辨证论治，多能随手奏效也。

四、生石膏之性能，前贤“余师愚、张锡纯”论之甚详，运用于临床，治疗险症、重症收效甚捷。余踏前贤之辙，运用石膏治疗实热症，有用数两或数斤者，无不随手奏效，亦无任何不良反应，石膏治疗外感热病真乃第一良药也。愿我同道及后生万万不能弃之。

五、外感热病，医多予西药或输液治疗，有时收效甚微。反复治疗无效者，运用中药，放胆投以生石膏、金银花，佐透表之剂，多一剂而愈也。

六、外感热病应责之肺卫，即外感之邪，侵袭人体，肺卫首当其冲，邪正相搏，高热不退，咳嗽不已，清热驱邪乃其要务，邪祛正自安也。

七、内伤杂症，多责之气机升降出入失常，气机升降出入有碍，功能失调，病变乃生矣。故治内伤杂症，多选理气、和胃、散结，或升提益气，或温补固摄之法，气顺结散，体自康复也。

八、妇科之疾，大凡瘀血停滞，或冲任亏虚。瘀血停滞者，理气、活血、散瘀为其治疗之法，气顺瘀散，妇科之疾易调矣。实证易治，虚证难补，虚者益肝肾，调冲任，调补三阴，佐以饮食调养，体康复，妇科之疾易除矣。

九、余效“张锡纯”先贤用药多喜生用，故立方中多标明生××（如：生石膏、生山药、生黄芪、生龙骨……），实强调选方时宜生用也。

十、中药服法多采用一剂三煎，一日二服。现多流行一剂三煎，掺兑分服。余认为此法固然可取，然一剂三煎，一日二服，水浸持久，药力易全煎出也。

目 录

第一章 妇科	(1)
第一节 调经方	(1)
通经散	(1)
痛经散	(5)
活血理冲汤	(7)
补肾调经汤	(9)
清热固经汤	(10)
第二节 求嗣方	(10)
调经助孕汤（助孕一号方）	(10)
补肾助孕汤（助孕二号方）	(13)
通任助孕汤（助孕三号方）	(16)
补肾种子汤	(22)
育阳丸	(24)
第三节 胎孕方	(26)
先天煎	(26)
安胎和胃饮	(29)
肝脾双理汤	(32)
保胎良方	(34)
安胎子嗽饮	(37)
清热安胎饮	(39)
转胎良方	(41)
第四节 崩漏方	(42)
固冲止崩汤	(42)

安冲止血汤	(44)
引血宁宫汤	(46)
第五节 带下方	(50)
健脾止带汤	(51)
固肾止带汤	(53)
清热止带汤	(56)
第六节 产后方	(59)
新加生化汤	(59)
益气排恶汤	(62)
健脾通便汤	(64)
益气通乳汤	(66)
理气通乳汤	(67)
乳痈汤	(69)
附：产褥热案（产后感染）	(71)
产后头痛案	(72)
第七节 妇科杂症方	(73)
代刀化癥丸	(73)
郁癖丹	(76)
乳腺增生膏	(78)
宁更汤	(78)
阴挺方	(81)
盆腔炎方	(81)
第二章 内科	(84)
第一节 胃病方	(84)
胃痛效灵丹	(84)
益胃效灵丹	(87)
和胃降逆汤	(91)
温胃理中汤	(94)

益气和中汤	(96)
清胃降浊汤	(99)
止呕降逆汤	(100)
开道散	(101)
第二节 泄泻方	(104)
止泻效灵丹	(105)
温胃厚肠止泻汤	(107)
厚肠固涩汤	(110)
健脾止泻汤	(112)
厚肠止痢汤	(114)
解毒止痢汤	(116)
第三节 肝胆方	(118)
疏肝利胆汤	(118)
疏肝解郁汤	(121)
疏肝理脾汤	(124)
疏肝和胃汤	(127)
健脾保肝汤	(130)
扶肝化滞汤	(134)
加味膈下逐瘀汤	(138)
厥阴再理丸	(140)
清肝解毒汤 (乙肝宁)	(142)
解毒保肝丸 (新拟乙肝宁)	(145)
解毒消黄汤	(146)
益气补肝汤	(149)
第四节 心病方	(151)
小胸痹丸	(151)
大胸痹丸 (冠心病宁)	(154)
加味血府逐瘀汤	(157)

温通宁心汤·····	(160)
宁心安神汤·····	(163)
定心安神汤·····	(166)
清心解毒汤·····	(168)
清心益气汤·····	(169)
第五节 肾病方·····	(173)
加减越婢汤·····	(173)
补肾利尿汤·····	(175)
加减八正散·····	(179)
益气排石汤·····	(181)
金桃化石丹·····	(183)
第六节 身痛方·····	(185)
变通阳和汤·····	(186)
蠲寒利节汤·····	(188)
加味乌头汤·····	(190)
补肾活血汤·····	(193)
活血补肾汤·····	(195)
骨质增生丸·····	(197)
骨质增生膏·····	(197)
附：熬膏法·····	(198)
第七节 外感方·····	(198)
清热解肌散·····	(199)
加减荆防汤·····	(202)
清热解毒汤·····	(203)
益气养阴汤·····	(205)
附：防治“非典”小议·····	(207)
灭瘟解毒汤·····	(208)
第八节 头痛方·····	(209)

清巅降浊汤·····	(210)
益气清巅汤·····	(214)
清巅活血汤·····	(216)
附：蛛网膜下腔出血后遗症一例·····	(218)
变通半夏天麻白术汤·····	(219)
附：摇头（震颤）一例·····	(221)
第九节 精神病方·····	(222)
宁宫丸·····	(222)
益智宁宫汤·····	(224)
安神宁宫汤·····	(226)
第十节 虚劳方·····	(227)
华盖玉金丹·····	(227)
慢支一号方·····	(230)
慢支二号方·····	(231)
慢支三号方·····	(233)
第十一节 甲状腺方·····	(235)
代刀消瘤丸·····	(235)
三甲养阴汤·····	(236)
第十二节 消渴方·····	(238)
消渴饮·····	(238)
清火消渴饮·····	(238)
固摄消渴饮·····	(238)
第十三节 鼻衄方·····	(241)
降逆止衄汤·····	(241)
清热止衄汤·····	(242)
第十四节 咽喉方·····	(242)
清热解毒饮·····	(242)
冰硼散·····	(243)

慢咽茶.....	(243)
清肺开音茶.....	(244)
第三章 男科	(246)
乾造丸 (益精助育丹)	(246)
生精丸.....	(248)
化精丸.....	(250)
益气通溺汤.....	(251)
前列康丸.....	(254)
第四章 儿科	(257)
阴阳分离散.....	(257)
止泻护阴汤.....	(259)
降逆止泻汤.....	(260)
温中止泻汤.....	(261)
第五章 外科	(263)
阑尾得救一号方.....	(263)
阑尾得救二号方.....	(263)
肤光净散.....	(267)
治传染性软疣方.....	(268)

第一章 妇 科

第一节 调经方

《医宗金鉴·妇科心法》云：“男、妇两科同一治，所异调经、崩、带、症，嗣、育、胎前并产后，前阴、乳疾不相同。”余临证多年，妇科之疾求治甚多；然妇科之疾，月经不调者多矣。或经水应至不至；或经水闭而不通；或经水过多；或经期腹痛不已。种种症疾导致郁闷不乐，身体消瘦，神疲懒言；或已婚女子，久不孕育。然所谓月经不调者，乃痛经或闭经者多矣。余拟数首调经之方，以供习中医者临床参考之。

通经散

女子月经不调，经期落后伴腹痛，或三五月一行；或室女二十岁，仍月经不潮，伴身体消瘦，日晒潮热，小腹冷痛者；舌红暗，脉沉弦或沉迟，“通经散”主之。

【组成】当归 10 克，川芎 10 克，炒香附子 10 克（捣碎），郁金 10 克，红花 10 克，莪术 10 克，生桃仁 10 克（捣碎），益母草 15 克，怀牛膝 10 克，泽兰 10 克，三棱 10 克，路路通 10 克，生水蛭末 6 克（冲服）。

【加减】小腹冷痛甚加干姜 6 克；纳差、食欲减退者，加鸡内金 10 克；室女伴腰酸腿软、头晕、耳鸣者，减桃仁、郁金、