

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

中

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

优秀青少年励志读本

LIZHIDUBEN
YOUXIUQINGSHAONIAN

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

中

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

心态改变人生

XINTAIGAIBIANRENSHENG

优秀青少年励志读本

LIZHIDUBEN
YOUXIUXINGSHAOMIAN

目 录

第一编 好心态让你创造幸福的人生

美丽心灵是吸引幸福的磁场	(3)
心态是命运的骑手	(6)
积极心态是开启财富之门的金钥匙	(8)
把不幸当作幸福的起点	(11)
你身边就是幸福	(13)
给予是一种快乐	(15)
忧虑是人生最丑陋的皱纹	(17)
消极心态是成功的拦路虎	(21)
心态决定你的人生高度	(22)
改变世界从改变自己开始	(25)
在聆听中认识自我	(27)
以达观的态度面对挫败	(31)
用热情的心拥抱生活	(33)
你的态度决定你的成败	(35)
做心态的主人	(37)
每天进步一点点	(39)
永不满足	(41)
敢为天下先	(43)
要有背水一战的坚韧意志	(46)

自卑是一种可怕的消极心态	(48)
自我激励是成功的强大助推器	(52)
内心	(55)

第二编 别人心态害了你的一生

以积极的态度来对付不幸	(59)
培养对工作的热情	(62)
乐观地对待生活中的一切	(65)
乐观还你一片心灵的晴空	(69)
行动是克服拖拉的最好方法	(73)
坚持到最后,你就是大赢家	(76)
自信是成功的第一秘诀	(79)
幸亏你仍能坚持自己的梦想	(82)
超级杯冠军的成功秘密	(84)
过程曲折并不预示结果失败	(87)
从容地接受不可改变的现实	(89)
自信使人赢在人生起跑线上	(92)
人生没有永恒的劣势	(95)
等待是毒药,命运靠创造	(97)
跨越自卑,主宰命运	(101)
人生始终有两种选择	(104)
决不要随意贬低自己	(107)
热情是人生成功的引擎	(111)
成功,可能就在下一次	(115)

第三编 好心态让你学会做人

你的思想无疑是你最有价值的财产	(121)
思考人生的“十字路口”	(128)
每天都清晰地思考问题	(132)
将自己的努力集中在最要紧的事	(143)
思考决定一生	(146)
你能看多远,你就能走多远	(150)
制定确实可行的目标	(154)
不相信自己等于蔑视自己	(162)
在逆境中可能发生的危险	(167)
目标必须是你自己的	(171)
给自己开出挽救失败的处方	(175)
卓有成就者的目标确立法	(179)
头脑清晰才能选择正确	(182)
让自信“速成”起来	(186)
激活你的思维	(192)
不要被挫折击倒	(195)

第四编 好心态让你克服自身的弱点

自卑是一种不良的心态	(201)
战胜自卑才能超越自我	(203)
学会尊重别人	(206)
欲望影响人的行为	(209)

友谊需要经营	(212)
坦然面对压力	(215)
打开心灵的枷锁	(218)
坦言你的失误	(221)
要接受不完美的自己	(223)
以诚相待	(226)
给自己做主	(229)
学会节制欲望	(232)
化压力为动力	(234)
别让自己成为习惯的产物	(237)
别让烦恼在家过夜	(241)
让绯闻见鬼去吧	(243)
聪明做事,糊涂做人	(245)

第五编 好心态让你享受生活

珍惜你身边的一切	(249)
有限的生命里,要会享受生活	(251)
给心灵开一个存折	(253)
学会捡拾爱情的碎片	(255)
将生活当成一种享受	(256)
上帝最爱的是穷人	(258)
学习遗忘	(260)
细心体验,用心生活	(262)
为别人照明,给自己开路	(265)
学会忘记伤痕	(267)

给车胎放气就能通过	(269)
不必为失去的东西掉泪	(271)
钻石就在你的脚下	(273)
人生都有几道坎	(275)
心理健康是最大的富有	(278)
不以得为喜,勿以失为忧	(280)
自己就是面镜子	(283)
每个人都有自己的幸福	(285)
不要让生命递减	(286)
相信总有一天会成功	(288)
开发自己最宝贵的财富	(290)
世俗的标准不是安全带	(292)
弱者回首就变强	(294)
给人生算笔总账	(296)
坚持理想不要放弃	(298)
寻找生命的意义	(300)
你把成功定位在多远	(303)
关键是你整装上路	(305)

第六编 好心态让你做事更周全

先做朋友,后做事	(309)
精心编织罗网	(316)
因人而异,因事而变	(321)
切莫落井下石	(327)
没有不能用的,只有不会用的	(329)

不要贬损他人,抬高自己	(334)
同学关系最近,燃眉之际可用	(338)
难题不直取,绕道易攻关	(344)
寻找共同点,难事变易事	(347)
细心呵护网中“鱼”	(350)
从对方的立场看问题	(354)
不得罪不该得罪的人	(359)
利用熟人寻找靠山	(362)
谨慎交友,精而勿滥	(366)
要想办好事,先要认清人	(370)



优秀青少年

励志读本

YOUXIU
QINGSHAONIAN
LIZHIDUBEN

责任编辑：张 均

封面设计：



Tel: 13391801809 51661809

ISBN 978-7-204-09251-2



9 787204 092512 >

定价：1188.00元（共60册）