

JI CENG JI HUA SHENG YU YAO JU
ZHI SHI WEN DA

基层计划生育药具 知 识 问 答

陕西省计划生育药具管理站 编

主 编 姚吉民



第四军医大学出版社

IN CHINESE BY PEOPLE WHO BELIEVE THE WORLD AND
LIFE ARE WORTH FIGHTING FOR

避孕计划生育药具

知识问答

中国计划生育协会编 中国计划生育出版社 编

第一版 1984年

著 中国计划生育协会编

基层计划生育药具知识问答

陕西省计划生育药具管理站 编

主 编 姚吉民

副 主 编 杜 强

编 者 周建设 辛玉民 吴 华 李淑英 李俊生
宋宏晗 贺学珍 姜照群

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目(CIP)数据

基层计划生育药具知识问答/姚吉民主编. - 西安:第四军医大学出版社,2008.8
ISBN 978 - 7 - 81086 - 471 - 8

I . 基… II . 姚… III . 计划生育 - 问答;药物避孕 - 问答;器具避孕 - 问答
IV . R169 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 127227 号

基层计划生育药具知识问答

主 编 姚吉民

责任编辑 朱德强

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)

电 话 029 - 84776765

传 真 029 - 84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 周口市万方彩印有限公司

版 次 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 8.25

字 数 150 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 81086 - 471 - 8/R · 409

定 价 18.00 元

(版权所有 盗版必究)

编辑委员会

主任委员 王天顺

副主任委员 陈徽清 杜 强

委 员 (按姓氏笔画为序)

马 健	王维科	王志民
白小侠	刘兴海	张 荣
张延社	李延生	苟仲华
姚吉民	赵小丽	赵 秦
贺芳兰	贾红梅	温天运
程海鹏	翟雪梅	

序

《基层计划生育药具知识问答》一书即将付梓出版,令人感到欣慰。

我省实行计划生育已弹指卅载,通过几代人的辛勤努力,药具工作从无到有、由小及大、由弱而强地稳步发展,初步构建了一个覆盖全省的管理服务网络,形成了一套行之有效的管理体制和工作机制,为落实计划生育基本国策提供了重要的物质保障,为满足广大群众避孕节育、生殖健康、知情选择的需求,促进我省人口和计划生育事业发展发挥了不可替代的重要作用。

党的十七大以来,注重民生、保障民生、改善民生成为时代的主旋律。计划生育药具工作作为提高群众生殖健康水平的重要载体,关系到亿万群众的安全与健康,是直接体现党和政府关心群众切身利益、生命健康的一项民生事业。为了使药具工作更好地服务于广大群众,近年来,计划生育药具工作坚持“提质提速、创新创优”的发展路子,迈入以改革创新为动力,以优质服务为切入点,以提高群众满意度为目标的新阶段。切实加强和改进基层计划生育药具管理和服务工作,提高育龄群众对药具的易得性和服务的满意度,是广大药具工作者肩负的重要责任,也是药具工作改革成败的关键所在。

药具工作不单纯是一项业务工作,它具有很强的理论性和实践性。不仅考虑到历史文化发展背景,还要考虑当今社会文明的环境,不仅要考虑群众领取的方便,还要考虑到管理服务的科学。所以,必须加强基层药具队伍能力建设,提高他们的政策理论水平、专业技术水平和文化知识水平,形成一支能够实施科学管理、开展优质服务、满足群众需求的药具工作队伍。

在这一背景之下,《基层计划生育药具知识问答》的编纂出版显得至为必要。本书篇幅浩繁,共分十个章节,既有宏观政策,又有科普新知;既有管理方略,又有操作经验。内容全面翔实,重点突出;语言通俗易懂,简明扼要。这是一本基层计划生育药具管理服务人员开展工作的参考书,也是培训计划生育药具工作者的好教材,省计划生育药具管理站为之付出了辛勤的努力,他们针对目前基层管理服务人员的需求,组织人员多方收集资料,广闻博采,条分缕析,精心梳理,从而汇聚成篇。希望各地计划生育药具工作者以此书为学习指南,加强培训,扎实工作,不断提高业务能力和服务水平,更好地指导群众科学使用药具,为提高广大群众的生殖健康水平,做好新时期的人口和计划生育工作发挥重要的作用。

冯月菊

目 录

第一章 基本知识.....	1
第二章 科普知识.....	7
第三章 药具管理概述.....	12
第四章 计划生育药具管理.....	29
第五章 避孕与节育.....	35
第六章 知情选择与优质服务	87
第七章 咨询与随访.....	96
第八章 政策与规定.....	101
第九章 未来展望.....	110
第十章 《决定》问答.....	116

第一章 基本知识

1. 什么是人口?

人口是生活在一定社会生产方式下,在一定时间和一定地域内实现其生命活动并构成社会活动主体的,具有一定数量、质量和构成的社会群体。

2. 人口具有哪三个基本要素?

人口规模、人口结构、人口分布。

3. 什么是人口理论?

人口理论是一门综合性的社会科学,是关于解释和说明人口现象、人口过程和人口规律的各种观点和学说。

4. 什么是马克思主义人口理论?

马克思主义人口理论是建立在马克思主义哲学、政治经济学和科学社会主义基础之上,用来说明人类社会现象、人口问题和揭示各种社会形态下人口规律的科学。

5. 我国的人口政策是什么?

控制人口数量,提高人口素质。

6. 什么是生育高峰?

在一定时期、一定范围内,人口生育率相对于其平稳状态和低谷状态而言的高涨现象。

7. 什么是生育率?

一定年龄内每千名育龄妇女所生孩子数,是直接反映育龄妇女生育强度的指标。通常以 15~49 岁作为育龄妇女的年龄界限,并作为计算生育年指标的分母。

8. 什么是总和生育率?

一定时期各年龄组妇女生育率的合计数,说明每名妇女按某年各年龄组生育率渡过育龄期可能生育的子女数。

9. 什么是以人为本? 具体包括哪些内容:

“以人为本”就是要把人民的利益作为一切工作的出发点和落脚点,不断满足人们的多方面需求和促进人的全面发展。

具体包括以下几个方面内容:

- (1)在经济发展的基础上,不断提高人民群众物质文化生活水平和健康水平。
- (2)尊重和保障人权,包括公民的政治、经济、文化权利。
- (3)不断提高人们的思想道德素质、科学文化素质和健康素质。
- (4)创造人们平等发展、充分发挥聪明才智的社会环境。

10. 什么是基本国策?

一个国家为整个国家的经济和社会发展而做出的具有战略意义的事关全局和长期的重大决策。

11. 在建设社会主义新农村中,人口与计划生育部门要重点抓好哪些工作?

完善农村计划生育服务体系,实施农村计划生育家庭奖励扶助制度和“少生快富”工程。

12. 什么是计划生育“一票否决权”?

对违反计划生育政策的行为所采取的一种惩罚性措施。它是指在一定时期内无论哪个单位或个人,只要发生有未完成人口控制计划或违反计划生育政策的问题,不管其他条件何等优越,都将被取消其评先、晋级、提干、升工资的资格,以示计划生育政策的重要性和严肃性。

13. 什么是低生育水平?

生育水平在更替水平以下,称为低生育水平。生育更替水平:总合生育率等于2.1时,就达到生育更替水平。

14. 什么是人口老龄化?

老年人口数量占总人口数量的比例,随时间的推移不断上升的动态变化程度。

15. 人口老龄化的标志是什么?

60岁及以上老年人口占总人口的比重达到10%以上,或者65岁及以上老年人口占总人口的比重达7%以上,标志着这个国家或地区的人口进入了老龄化(老年型)。

16. 什么是人口质量?

亦称人口素质,即人口总体的各种特质。通常指人认识社会和改造社会的能力和条件。它包括人口总体的思想道德素质、科学文化素质和身体健康素质。

17. 什么是人口抽样调查?

遵循随机原则,在目标总体中抽取一定样本进行调查,根据调查结果,推断总体情况的调查方法。

18. 什么是人口普查?

在一个国家或地区对所辖区内的全体人口及有关情况,按照统一的标准时间、统一的调查表格进行调查登记。

19.“计划生育”的含义是什么?

“计划生育”是指为了社会、家庭和夫妻的利益,育龄夫妻有计划地在适当年龄生育合理数量的子女,并养育健康的下一代,以增进家庭幸福,促进人口、经济、社会、资源、环境协调发展和可持续发展。

20.新时期我国人口和计划生育工作的主要任务是什么?

- (1)稳定低生育水平;
- (2)提高出生人口素质。

21.什么是控制人口数量?

控制人口过快增长,以形成与经济、社会发展相适应的人口规模。

22.何谓提高人口素质?

运用科学手段,努力减少出生缺陷的发生,提高出生人口素质,通过发展教育、科技、卫生、体育等事业,提高国民的身体素质、科学文化素质和思想道德素质。

23.什么是晚婚?

在法定结婚年龄(婚姻法规定的法定结婚年龄为男 22 周岁,女 20 周岁)的基础上,男女青年超过法定结婚年龄 3 年以上初次结婚为晚婚。

24.什么是晚育?

已婚公民达到晚婚年龄后初次生育子女的为晚育。

25.何谓育龄妇女?

指 15~49 周岁处于生育年龄的妇女。

26.我国开展计划生育工作的基本方针是什么?

是“三为主”,即计划生育工作要以宣传教育为主、避孕为主、经常性工作为主。

27.计划生育“三结合”的主要内容是什么?

计划生育与发展农村经济相结合,与帮助农民勤劳致富奔小康相结合,与建设文明幸福家庭相结合。

28.什么是计划生育工作的“两个转变”?

在计划生育工作思路和方法上由仅就计划生育抓计划生育向与经济社会发展紧密结合,采取综合措施解决人口问题转变;由以社会制约为主向逐步建立利益导向和社会制约相结合,宣传教育、综合服务、科学管理相统一的机制转变。

29.什么是计划生育综合治理?

在政府的统一领导下,组织有关部门和各群众团体与计划生育部门共同实施计划生育管理,形成齐抓共管、协调一致的管理体系。

30. 什么是计划生育村(居)民自治?

村(居)民或村(居)民代表组织依照党和国家的计划生育法律、法规、政策及自治章程,通过民主选举、民主决策、民主管理、民主监督,对婚姻、生育、节育等婚育行为进行自我管理、自我教育和自我服务,把计划生育落到实处并实现本区域经济社会与人口、资源、环境协调发展的计划生育管理体制。

31. 什么是计划生育的利益导向机制?

亦称计划生育利益激励机制。运用物质利益原则,对独生子女家庭、实行计划生育的家庭和晚婚晚育者给予各种奖励、照顾和优惠,以启动实行计划生育的内在动力,引导人们主动实行计划生育措施。

32. 什么是人口和计划生育宣传教育?

通过各种方式传播有关计划生育的思想、观点、政策、法规、知识等,满足群众的人口与计划生育知识需求,以直接或间接地影响群众的婚育观念和婚育行为,使其接受并自觉实行计划生育,以达到有利于计划生育在我国顺利实施的一种信息传播活动。

33. 什么是“五期教育”?

对青春期、新婚期、孕产期、避孕期、中老年期进行的保健教育。

34. 什么是符合政策生育率?

某一地区一定时期内符合计划生育政策的出生人数与该地区同一时期总出生人数之比。符合政策生育率 = 某时期符合计划生育政策的出生人数 / 同期总出生人数 × 100%。

35. 什么是婚育观念?

人们对婚姻、性、生育和家庭等行为与关系的态度及其价值取向的总和。

36. 什么是婚育新风?

新的婚育观念和社会风尚,是科学、文明、进步的婚育观,即晚婚晚育,少生优生,男女平等,生男生女一样好,女儿也是传后人,计划生育丈夫有责。

37. 什么是婚育新风进万家活动?

通过各种宣传活动把新的婚育观念和社会风尚传播到千家万户中去。

38. 什么是人口文化?

人类在改造自然、改造社会、改造人类自我过程中获得的精神成果和文化成

果。主要包括人类对自身生产、抚育后代、婚丧嫁娶、道德教育等,以及人的种族、群落、生存状况、生态环境、发展规律、情感、意志、愿望的认识和实践。

39. 什么是生育文化?

人类在婚育繁衍方面所形成的观念、风俗、习惯、道德和制度等。它随着人类社会的产生而产生,随着社会物质生产的发展而发展。每个社会都有与之相适应的生育文化。

40. 新型的生育文化包含哪些内容?

- (1) 避孕节育技术服务和知情选择;
- (2) 讲究生殖健康,追求安全、负责任的夫妻性生活,提高自我保护意识和能力;
- (3) 以人为本、男女平等和人的全面发展;
- (4) 人口、资源、环境可持续发展。

41. 什么是生育文明?

人类在生育及相关领域内形成的积极成果和进步状态,涉及生育及相关领域内一切具有时代精神和进步特征的内容。

42. 计划生育工作者如何坚持实事求是的原则?

如实反映工作成绩、统计数字和问题,说真话,办实事,不营私舞弊,不弄虚作假。

43. 什么是出生人口性别比?

在一定时间内出生的活产男婴与活产女婴人数之比。

出生婴儿性别比 = 活产男婴人数 / 活产女婴人数 × 100%

44. 出生人口性别比的正常值域是多少?

103 ~ 107。

45. 出生人口性别比升高的原因是什么?

(1) 在许多农村地区,生育男孩是重体力劳动和传统生活方式的需要,同时,农村的社会养老保障体制尚不健全,农民有后顾之忧等,这是产生男孩偏好的经济基础;

(2) 传统文化中养儿防老、“不孝有三、无后为大”、男尊女卑、只有男孩才能传宗接代等传统生育观念一直延续并影响着人们的生育行为;

(3) 社会性别不平等的种种现象在现实社会中刺激人们产生“男孩偏好”的情结。

46. 什么是人口安全?

一个国家的综合国力和国家安全不因人口问题而受到损害,能够避免或化解人口方面可能出现的局部性或全局性危机。

47.开展关爱女孩行动的重大意义是什么?

(1)关爱女孩行动是综合治理出生人口性别比升高的有效途径;

(2)关爱女孩行动是保护妇女儿童合法权益,促进男女平等,消除社会性别不平等的重要举措;

(3)关爱女孩行动是转变传统婚育观念,建设新型生育文化和生育文明,促进社会主义精神文明建设的重要载体;

(4)关爱女孩行动是创建幸福家庭,推动社会文明进步,建设社会主义新农村,构建和谐社会的基本条件。

第二章 科普知识

1. 什么是青春期?

从儿童向成人过渡的阶段称之为青春发育期,简称青春期。青春期是人的一生中变化最大的时期,是人体性发育的关键时期。世界卫生组织将青春期的年龄范围规定为 10~19 岁。一般来说,在我国女孩青春期从 11~12 岁开始,到 19~20 岁结束,男孩则要迟两年左右。

2. 什么是第一性征?

性征是指区别男女的一些特征。生殖器官是区别男女两性的主要特征,一般称为第一性征。

3. 什么是第二性征?

第二性征是指除生殖器以外的可以区别两性的一些外部特征。男性第二性征表现为:身材高大、肌肉强健、喉结突出、声音低沉、体毛较多较密、生长胡须等。女性第二性征表现为:体态丰满、乳房隆起、声音尖细、骨盆宽大等。

4. 女性青春期的征兆是什么?

女性青春期的主要征兆:①乳房发育;②阴毛及腋毛生长;③变成女性体形;④月经开始。

5. 月经是怎样形成的?

青春期女性生殖系统逐渐成熟。通过内分泌系统产生的雌激素刺激子宫内膜增厚,血管增多,卵巢排卵后如未受精,雌、孕激素水平会迅速下降,子宫内膜因此脱落,连同经血从阴道排出,历时约 3~7 天,这就是月经。

6. 什么是正常的月经周期?

月经自出血第 1 天为月经周期的开始,两次月经的第 1 天之间间隔为 1 个月经周期,一般为 28~30 天,缩短或延长 7 天左右仍属正常月经周期。正常月经持续 3~7 天。一般月经期无症状,不影响生活与工作。

7. 月经期间应该注意些什么?

(1)要注意经期卫生,每日清洗外阴,要从前向后洗,一般不必使用肥皂。要选用干净、柔软的卫生巾;

(2)要注意保暖,不用冷水洗浴;

(3)要避免剧烈运动,注意休息,保持心情愉快。

8. 青春期男女容易发生哪些心理变化?

青春期是儿童、少年向成年人过渡的阶段,表现出幼稚未成熟的状态,可发生以下心理变化:

(1)性意识增强;

(2)逐步增强独立意识,具有成人感;

(3)封闭自己,保留自己的内心世界;

(4)容易产生认识的片面性。

9. 婚前医学检查的意义是什么?

(1)可使男女双方对自己和对方的健康有所了解;

(2)可了解双方有无遗传病家族史;

(3)可使双方了解性知识,以促使婚后性生活和谐。

10. 如何推算排卵日?

一般情况下,妇女在一个月经周期只有一次排卵。排卵多发生在下次月经来潮日的前14天,称为预期排卵日。

11. 什么是基础体温?怎样测量?

基础体温是在静息情况下的体温。测量方法一般是每天早晨起床前,不说话,不进食,立即口测体温5分钟。将每次测定的温度记录在表格内,连成曲线。

12. 测量基础体温的意义是什么?

测量基础体温可了解女方的排卵情况,以便采用避开排卵性交的避孕方法,即通常所说的“安全期避孕法”。

13. 什么是遗传咨询?

遗传咨询是由医生解答咨询者提出的关于遗传方面的问题,并对其生育给予科学指导。可以了解如何阻断遗传病的延续,减少遗传病患儿的出生,保证后代身体健康。

14. 什么是生殖危害因素?

影响生育健康及胎儿、婴儿生长发育的因素,均称为生殖危害因素,如射线,包括药物在内的化学物质、烟、酒及高温等。

15. 生殖危害因素对女性生殖功能的影响是什么?

(1)月经周期改变,月经紊乱;

- (2)不孕;
- (3)流产和死胎;
- (4)胎儿出生缺陷;
- (5)早产和胎儿低出生体重;
- (6)胎儿发育异常;
- (7)癌症。

16. 为什么计划怀孕时就开始补充叶酸?

叶酸是一种维生素,孕妇缺乏叶酸可导致胎儿发生畸形。从计划怀孕时起到孕后3个月每天服用小剂量叶酸,可减少神经管畸形、唇腭裂、先天性心脏病的发生,减少自然流产率,减轻妊娠反应,促进胎儿生长发育,纠正孕妇贫血。

17. 何谓妊娠?

妊娠是指从卵子受精开始,胚胎和胎儿在母体子宫内生长的生理过程。

18. 怀孕的早期征兆有哪些?

- (1)月经停止;
- (2)早孕反应,多表现为停经6周左右出现食欲不振、恶心、呕吐、偏食、精神不振、乏力、头晕等;
- (3)尿频;
- (4)乳房增大胀痛,乳晕颜色加深。

月经过期1周以上,怀疑妊娠时,可留晨尿用早孕试纸检测,或到医院检查。

19. 什么是妊娠反应?

一般于停经后第六周开始出现,轻的表现为清晨恶心、轻度呕吐,不影响日常生活;重者恶心、呕吐不局限于清晨。经过对症治疗,如服用维生素B₆、饮食指导、适当休息,多可缓解。少数人这种反应持续较久、不能进食,甚至导致体液平衡失调、代谢紊乱,需住院治疗。

20. 什么是宫外孕?

宫外孕是指孕卵未在子宫着床而在输卵管或卵巢等处着床,其中输卵管妊娠最常见。

21. 哺乳期避孕选择何种措施好?

产后如果用母乳喂养不要选用复方激素避孕方法。正常产后42天或剖宫产半年以上者,确认未怀孕,可采用放置宫内节育器的方法避孕。哺乳妇女在产后6周以后,也可选用单纯孕激素避孕方法,如长效避孕针、狄波普维拉和皮下埋植剂。如果

选择避孕套,应注意坚持和正确使用,并最好与杀精剂合用,以保证避孕效果。

22. 产后什么时间开始避孕?

产后完全母乳喂养且月经尚未恢复的6个月以内,理论上认为这段时间不排卵。但是一般产妇很难做到完全母乳喂养,因此产后恢复性生活就应该开始避孕。

23. 什么是受精?

受精是指男女成熟的生殖细胞(精子和卵子)的结合过程。

24. 受精必须具备什么条件?

- (1)必须有成熟的卵子;
- (2)必须有成熟的精子;
- (3)精子与卵子经过的通道必须通畅;
- (4)必须在排卵后2~3天内性交,才有可能受精。

25. 女性生殖器官的解剖和生理功能是什么?

女性生殖器官分为内生殖器官和外生殖器官两个部分。

内生殖器官包括:生殖腺(卵巢),生殖管道(输卵管、子宫、阴道)。

外生殖器官包括:阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、阴道口和处女膜。

其中卵巢为生殖受孕的最重要器官。卵巢可产生、排出卵子,分泌性激素,主要分泌雌激素、孕激素和雄激素等甾体类激素。雌激素对性器官、第二性征及卵泡和子宫内膜周期性发育与功能的维持都是很重要的。孕激素对子宫内膜的分泌期反应与孕卵着床是必需的。雄激素也参与对卵泡生长和卵细胞成熟的调节,以及性功能的调节。

输卵管可运送卵子和精子,是主要的受精部位。子宫是孕育胎儿并娩出胎儿的器官。阴道是性交器官,是排放月经、娩出胎儿的通道。

26. 男性生殖器官的解剖和生理功能是什么?

男性生殖器官包括内生殖器官和外生殖器官两部分。

内生殖器官包括:睾丸、输精管道和附属性腺(附睾、精囊腺、前列腺和尿道球腺)等。

睾丸是产生精子和分泌雄激素(睾酮)的器官,位于阴囊内。附睾为细长盘曲的管道,附睾液可使精子成熟并参与组成精液。输精管是输送精子和精液的,分睾丸部、精索部、腹股沟部和盆部。前列腺如栗子形,上接膀胱,围绕尿道,它可分泌碱性液以中和阴道的酸性液,起到稀释精液、帮助精子运动的作用。