

FOLLOW ME “酷” 我来教你“酷”

电脑极限美化、娱乐必读手册

华师傅资讯 编著



山东电子音像出版社出版

FOLLOW ME
电脑玩酷大

你知道如何打造虚拟桌面空间吗?
你知道如何让Windows和Office自动安装吗?
你知道如何修改BIOS图标和文字吗?
你知道如何让其他用户通通受到限制吗?
你知道怎样上网才能更安全吗?

电脑玩翻天系列

FOLLOW ME “酷”
我来教你 酷

—— 电脑极限美化、娱乐必读手册

华师傅资讯 编著



山东电子音像出版社出版

内容提要

本手册是一本引领时尚，打造个性化电脑的必读手册，全书由浅入深地教给你从购买一台心爱的电脑开始，到电脑的分区、格式化、安装系统，再到开机画面、屏保制作、鼠标指针，以及应用程序的“酷”玩“酷”用，上网冲浪的“酷”言“酷”行，娱乐视听的精彩应用，电脑环境的精心布局等等，让你成为一个真正的“酷”电脑玩家。

光盘内容：

本光盘不仅提供了大量最新的实用软件供读者研究和试用，打造属于自己的“酷”电脑。同时光盘中提供的电子文档也更方便读者的个性化阅读和检索。本光盘展现给读者的，是一个时尚电脑玩家的个性 DIY 世界。

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名：我来教你“酷”
编 著：华师傅资讯
责任 编辑：李萍
执行 编辑：田若男
封面 设计：刘学敏
组 版 编辑：陈红
监 制：谢均建
出版 单位：山东电子音像出版社
地 址：济南市胜利大街39号
邮 政 编 码：250001
电 话：(0531)2060055-7616
发 行：山东电子音像出版社
经 销：各地新华书店、报刊亭
C D 生产：北京中联鸿远光盘科技发展有限公司
文 本 印 刷：重庆大学建大印刷厂
开 本 规 格：787mm × 1092mm 1/16 20.25 印张 350 千字
版 本 号：ISBN 7-900382-93-3
版 次：2004年6月第1版 2004年6月第1次印刷
定 价：22.00元(1CD+手册)

FOLLOW ME “酷”
我来教你“酷”

为什么购买本书

没有什么能比我们朝夕相处的电脑更让人琢磨不透的了！他诚信而忠于职守，能全心全意地为我们工作和服务，让我们的能力得到巨大延伸，使我们成就，使我们快乐；他很神奇，几乎无所不能，陪我们一起唱歌、一起跳舞、一起游戏、一起冲浪，感觉真是好极了；他也很古怪，不听话时当机黑脸、速度奇慢、装病也是常有的事，让我们为他浪费时间、烦恼万分……

由电脑报社精心策划的《电脑玩翻天》系列丛书，正是从装机(装)、优化(榨)、个性化(酷)、防黑杀毒(杀)四个方面为读者提供高效便捷的解决方案，让你学得轻松，用得顺手，玩得开心，体验完全驾驭的成就！

《我来教你“酷”》将要教会你如何跟上潮流，把握电脑最酷最炫的玩法：从时尚电脑的选购到最佳硬盘分区；从Windows 安装美化到BIOS 个性化；从优化上网到动感音乐；……。书中共收集了185 招玩酷方法，并进行详尽讲解，让您拥有一台炫出真我、酷出个性的时尚电脑。

“你知道如何打造虚拟桌面空间吗？”

“你知道如何让Windows 和Office 自动安装吗？”

“你知道如何修改BIOS 图标和文字吗？”

“你知道如何让其他用户通通受到限制吗？”

“你知道怎样上网才能更安全吗？”

“……”

现在，就让《我来教你“酷”》助您实现这些梦想吧！

编者
2004年6月



我来教你
“酷”

目录



第1章 电脑个性化从购机开始

酷玩1 与众不同的时尚机箱选购	1
酷玩2 音箱也需要个性化	5
酷玩3 时尚一族的显示器选购	8
酷玩4 键盘、鼠标的时尚选购	12
酷玩5 打印机、扫描仪的个性化选购	15
酷玩6 其他PC办公设备的个性化选购	20



第2章 硬盘分区格式自己作主

酷玩7 FAT磁盘格式全接触	26
酷玩8 NTFS磁盘格式全接触	29
酷玩9 Linux文件格式完全了解	32
酷玩10 Windows 98磁盘格式的合理选择	33
酷玩11 Windows 2000/XP磁盘格式优化	34
酷玩12 选择我的多操作系统磁盘格式	35
酷玩13 硬盘分区常用利器	37
酷玩14 玩转60~120G硬盘分区	41
酷玩15 20G笔记本电脑硬盘分区不求人	44
酷玩16 优秀硬盘分区方案大放送	45

酷玩 17 FAT32 到 NTFS 磁盘格式转换	48
酷玩 18 NTFS 转换为 FAT32 磁盘格式	49
酷玩 19 让 NTFS 文件系统格式访问无局限	50



第 3 章 系统安装、卸载酷玩妙招

酷玩 20 全力打造 Windows 自动安装方案	55
酷玩 21 遥控安装 Windows 2000/XP	58
酷玩 22 使用 Virtual PC 和 VMware 打造自己的虚拟系统	59
酷玩 23 巧改多操作系统的引导菜单	76
酷玩 24 系统引导菜单完全修复	77
酷玩 25 完美配置启动菜单	77
酷玩 26 用好“设备管理器”	79
酷玩 27 显示器的刷新频率任我改	81
酷玩 28 单系统、多系统以及升级系统完全卸载	82



第 4 章 BIOS 开机画面大不同

酷玩 29 轻松看懂 BIOS	85
酷玩 30 为个性化 BIOS 作准备	88
酷玩 31 BIOS MESSAGE 全把握	90
酷玩 32 为 BIOS 添加文本提示菜单	93
酷玩 33 在 BIOS 中设置个性文字	94
酷玩 34 自由修改 CMOS SETUP 画面	97
酷玩 35 BIOS 设置画面和自检画面轻松改	97
酷玩 36 打造超酷的“能源之星”	98
酷玩 37 让 EPA 图标动起来	101
酷玩 38 打造自己的“品牌机”	103

酷玩 39 定制自己的 BIOS 通用密码	108
酷玩 40 BIOS 升级全盘操练	111



第5章 Windows 外观也玩变脸

酷玩 41 巧改 Windows 9X/ME 开机画面	118
酷玩 42 Windows 2000/XP 开机画面轻松改	127
酷玩 43 让“网页”在桌面上安家落户	133
酷玩 44 打造自己的桌面画廊	135
酷玩 45 让桌面动起来	136
酷玩 46 打造自己喜欢的桌面主题	141
酷玩 47 打造虚拟的桌面空间	143
酷玩 48 打造最时尚、经典的桌面设计	145
酷玩 49 把日历和时钟搬到桌面上	148
酷玩 50 打造忽隐忽现的图标文字	150
酷玩 51 图标颜色大换装	152
酷玩 52 轻松查看 Windows 版本标志	152
酷玩 53 将“控制面板”搬到桌面中	153
酷玩 54 隐藏桌面快捷方式的小箭头	154
酷玩 55 隐藏桌面上的所有图标	154
酷玩 56 桌面图标快速刷新	155
酷玩 57 屏幕保护我就选“黑客帝国”	155
酷玩 58 屏保也要玩音乐	157
酷玩 59 打造更为震撼的 Flash 屏保	159
酷玩 60 制作自己的屏保发布程序	161
酷玩 61 给屏保加上保护锁	165

酷玩 62 开机时自动屏保	165
酷玩 63 谁也别动我的屏保	165
酷玩 64 打造我的“星际”指针	166
酷玩 65 我的指针我作主	167
酷玩 66 鼠标的速度任我调	169
酷玩 67 让鼠标右键更顺手	170
酷玩 68 让鼠标酷起来的 Cool Mouse	170
酷玩 69 鼠标手势也疯狂	173
酷玩 70 禁止菜单随鼠标移动	174
酷玩 71 定制应用程序的时尚声音效果	175
酷玩 72 清空“回收站”不再提示	175
酷玩 73 “回收站”也玩批量重命名	176
酷玩 74 利用“回收站”给文件夹加密	176
酷玩 75 “回收站”兼职保险箱	177
酷玩 76 软盘/闪盘也玩“回收站”	178
酷玩 77 为 Office “回收站”加道防线	179
酷玩 78 将“回收站”改为“百灵箱”	181
酷玩 79 打造我的个性“回收站”	181
酷玩 80 让“回收站”从桌面上消失	182
酷玩 81 为“回收站”增加新的命令	183
酷玩 82 随时随地清理“回收站”	183



第6章 玩转Windows的输入法和文件夹

酷玩 83 我的输入法我选择	185
酷玩 84 让输入法变得更方便	187

酷玩 85 为电脑系统安装新字库	189
酷玩 86 特殊文字自己做	189
酷玩 87 我的形象我设计	191
酷玩 88 打造个性的邮箱签名	193
酷玩 89 定制个性文件夹背景	194
酷玩 90 让 Windows 系统图标变成“小蝴蝶”	196
酷玩 91 定制时尚文件夹图标	198
酷玩 92 定制我的驱动器图标	199
酷玩 93 文件夹也要玩变色	199
酷玩 94 禁止发布共享文件夹	200
酷玩 95 将文件夹移形换位	200
酷玩 96 关闭文件夹的记录功能	200
酷玩 97 谁也不能打开我的文件夹	201
酷玩 98 永远最大化文本和邮件显示	201
酷玩 99 在不同的窗口中打开不同文件夹	202
酷玩 100 在 Windows XP 中还原文件和文件夹	202



第7章 为Windows个性化锦上添花

酷玩 101 打造 Windows 的铜墙铁壁	205
酷玩 102 屏蔽启动时的 F4 和 F8 键	214
酷玩 103 禁止别人修改我的桌面布局	215
酷玩 104 别想找到我的登录口令	215
酷玩 105 禁止显示前一个登录者的名称	216
酷玩 106 防止其他用户访问我的重要盘符	216
酷玩 107 一人一套硬件配置方案	217

酷玩 108 定制 Windows 的警告信息	219
酷玩 109 隐藏资源管理器中的磁盘驱动器	220
酷玩 110 禁止启动时自动运行程序	222
酷玩 111 多操作系统的登录方式随心改	223
酷玩 112 在多操作系统中删除不需要的登录选项	224
酷玩 113 一人一个密码	225
酷玩 114 其他用户通通“受限”	226
酷玩 115 禁用不使用的用户帐户	227
酷玩 116 使用“组策略”来管理应用程序	229
酷玩 117 限制用户权限来保护系统数据的安全	231
酷玩 118 禁用注册表编辑器(Regedit)	232
酷玩 119 让“开始”菜单不再需要“运行”	233
酷玩 120 屏蔽“开始”菜单中的“搜索”功能	234
酷玩 121 禁止在“开始”菜单中显示经常使用的程序	234
酷玩 122 禁用“开始”菜单中的“控制面板”功能	235
酷玩 123 隐藏“控制面板”中的“网络”图标	235
酷玩 124 禁止别人对“开始”菜单进行修改	235
酷玩 125 隐藏或删除“网上邻居”图标	236
酷玩 126 清除访问“网上邻居”后留下的信息	236
酷玩 127 隐藏共享口令	237
酷玩 128 为一台计算机设置两个 IP 地址	237
酷玩 129 让记事本入驻 IE 浏览器	237
酷玩 130 快速调用记事本	239
酷玩 131 给记事本添加下划线	240
酷玩 132 为文本文档设置时间	240

酷玩 133 记事本的字体随心改	241
酷玩 134 用记事本玩聊天	241
酷玩 135 巧用记事本制作 rm 播放列表	242
酷玩 136 将记事本添加到右键菜单	243
酷玩 137 记事本也可打印漂亮的文档	243



第8章 上网冲浪个性化

酷玩 138 改变 IE 窗口的动感显示	245
酷玩 139 为 IE 换肤	246
酷玩 140 打造全新的 IE 个性化图标	247
酷玩 141 IE 标题任我改	247
酷玩 142 给 IE 添加多个 HTML 编辑器	248
酷玩 143 IE 下载也玩多线程	248
酷玩 144 增加 IE 自动匹配功能	249
酷玩 145 清除 IE 右键垃圾	250
酷玩 146 在 IE 浏览器中禁用鼠标右键菜单	251
酷玩 147 禁用更改字体和颜色设置	251
酷玩 148 禁用自定义工具栏的按钮	252
酷玩 149 禁用新建、打开菜单项	252
酷玩 150 禁用 IE 组件自动安装	253
酷玩 151 改变 IE 工具栏中“NetAnts”按钮的文字	254



第9章 Office XP 非常应用方案

酷玩 152 个性化 Office 的启动和保存	256
酷玩 153 个性化菜单和工具栏	258
酷玩 154 打造快捷好用的 Office 输入功能	260

酷玩 155 打造方便实用的 Office 快捷键	261
酷玩 156 与众不同的 Word 页面	262
酷玩 157 Word 信封设计也动人	263
酷玩 158 Word 名片制作不一般	268
酷玩 159 Office XP 也能发短信	272
酷玩 160 Office XP 也要玩发声	274
酷玩 161 快速修复损坏的 Excel 文档	274
酷玩 162 Office 文档密码的快速恢复	275
酷玩 163 Word 其他功能个性化设置	278



第10章 网络聊天酷装束

酷玩 164 QQ 皮肤任意换	281
酷玩 165 QQ 声音扮酷绝招	283
酷玩 166 让 QQ 文字更动人	285
酷玩 167 让 ICQ 皮肤来点变化	287
酷玩 168 用 ICQ 发手机短信	287
酷玩 169 MSN 背景自己作主	289
酷玩 170 创建 MSN 个性图释	291
酷玩 171 设置 MSN 个性昵称	292
酷玩 172 让 MSN 也能保存聊天记录	293
酷玩 173 让 MSN 也能回车换行	294
酷玩 174 巧用 MSN 的其他功能	295



第11章 让音乐播放更出彩

酷玩 175 让 Windows Media Player 皮肤变幻多姿	297
酷玩 176 让 Windows Media Player 也能放 rm 格式文件	298

酷玩 177 让 Windows Media Player 音乐效果更震撼	299
酷玩 178 用 Windows Media Player 轻松制作顶级音乐	300
酷玩 179 用 Windows Media Player 制作自己的音乐 CD	301
酷玩 180 清除 Windows Media Player 播放记录	302
酷玩 181 Winamp 皮肤个性化设置	302
酷玩 182 打造自己的 Winamp 歌词库	304
酷玩 183 让 Winamp 动起来	307
酷玩 184 让 Winamp 也能看电影	308
酷玩 185 个性化其他音频娱乐工具	309

第1章 电脑个性化从购机开始



酷玩 1 与众不同的时尚机箱选购

打造个性化的“爱机”应从机器的硬件配置开始，而在所有的硬件购置中，机箱无疑是最直接体现您个性以及品位的部件之一。然而长久以来，众多的DIYer们在装机时大多只对CPU、显卡、声卡、硬盘等配件作出仔细分析，以期达到最佳的性能，而作为“爱机”门户的机箱却受够了冷落。“佛靠金装”的古训我们怎能忘记？更何况，机箱的好坏不仅关系到您的面子，而且对电脑的运行性能、环保以及后期的升级等等都有直接的影响。希望您能明白这不是利诱也不是恐吓而是真理。下面我们就从这些方面来装点“爱机”的门面吧。

1. 散热是机箱的第一要素

人人都想让自己的CPU“跑”得更快一点，人人都想让自己“爱机”的性能更稳定一些，但并不是人人都能考虑到它的散热问题。机箱内的所有配件在工作时都会散出大量的热量，如不能及时排出箱外，势必会影响配件性能的发挥，缩短其寿命，更要命的是这是CPU的“家”，我们只有给它提供一个好的散热条件它才不会跟您“闹情绪”，不会动不动就“死给你看”。

散热的好坏对于超频发烧友来说，就更为重要。目前最流行的散热方式是“双程互动式”，它充分利用了空气对流的效果来进行散热处理，这样的机箱在它的前部会有一个吹风扇安装口，而在它的后部还有一个抽气扇安装口，这样前吹后抽的方式一定让您的CPU“安静”不少。利用“双程互动式”散热时，风扇还有一种安装方式，就是在机箱的顶部或侧面开风扇口，这一布局破坏了机箱的整体屏蔽，不能很好地起到防尘、防辐射的作用。

2. 电源的稳定性压倒一切

电源是电脑的动力来源。如果想让您的电脑稳定地工作，电源就必须要纳入您考虑的范畴。

现在电脑中配件的功耗越来越大，而内部的设备还在不断地增加，在这样严峻的形势下，电源除了加大其承载功率外还有别的活路吗？目前电源的常见输出功率有230W、250W和300W，考虑到后期的升级，建议选250W以上的电源。

在考虑电源功率的同时还得考虑到它的稳定性。好的电源能够正常地发挥各硬件的性能。谁也不希望自己的“爱机”上某个配件不能正常工作，更不希望它烧毁，趁悲剧没有发生，现在就选个好的吧。在作这方面的选择时，应该考虑一些知名品牌，另外，还要看电源是否通过了比如长城、FCC 等权威认证。

3. 个性机箱的结构及样式

大家知道机箱主要是由外壳、支架、前板构成。在选购机箱时，应该选那些外壳硬度较高的产品，因为它将起到保护其内部元件以及防辐射的作用。机箱上的前板是我们接触得最多的部件了，选择一个好的前板除了需要考虑后来的升级处理外还要兼顾到它的外观以及方便性。最近，金河田出品了一款尊贵而时尚的机箱——“蓝牙 6127”，它除了具有蓝牙系列的特点外，在其面板上还增加了一个可转换多种模式的时尚彩色指示灯。这款机箱唯一不足的就是不便于升级，如果需要安装多个软驱或光驱就无从下手了。



从机箱的类型来看，大体上可以分为 AT、ATX、Micro ATX 三种。AT 机箱主要是应用到早期的 AT 主板的机器中；ATX 应该是目前最常见的机箱了，它支持现在绝大部分类型的主板；Micro ATX 是经过 ATX 改进后的机箱，它的体积比 ATX 要小得多。不管您选择哪一种，都一定要遵守和主板的类型相兼容的法则。

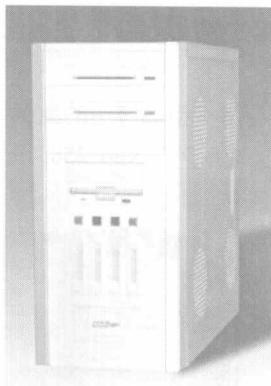
下面就来介绍几款目前比较时尚的机箱，供大家参考。

4. 时尚机箱推荐

(1) 大水牛新款“暴风雪系列”

七喜的大水牛机箱一直以它优质的材料及漂亮的外观设计占有着相当市场份额，新推出的“暴风

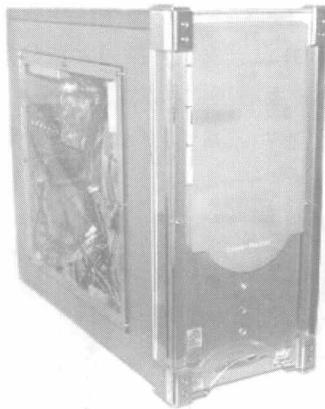
雪系列”机箱更具时尚特征，目前共有闪银白、珍珠白、湖水蓝三种颜色可供选择。



该款机箱在设计上采用了目前最先进的结构，使机箱更坚固；外型上通体烤漆；材料上全部采用优质镀锌钢板，这比常规的冷轧钢更具抗辐射性；面板上采用了弹出式设计，前置了USB和音频接口，方便、个性、时尚；箱内所有外露之处以及压线孔都做了安全折边处理，保证了装配的安全性；在散热方面采用了流行的“双程互动式”，散热效果好。

(2) Cooler Master 铝合金机箱[ATC-210-VX2]

Cooler Master 铝合金机箱[ATC-210-VX2]具备超轻、超导热、防辐射等特性，其银灰色表面经过发丝阳极技术处理，美观、谐调、安全不导电，此外，还附加有一块透明有机玻璃装饰面板。

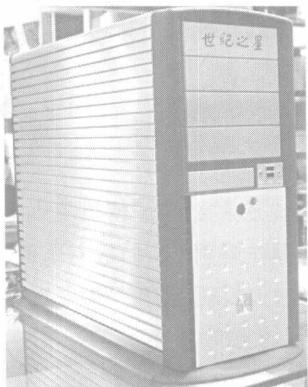


该款机箱采用了铝合金材料，外加透明有机玻璃面板，比较轻便，在导热、防辐射方面也较常规材料好；面板上前置了两组USB接口，便于玩家连接各种USB设备；在扩展槽上配置了四大二小四隐藏的十个存储装置，便于以后的升级；箱内所有外露之处以及压线孔都做了安全折边处理，确保装配

的安全性；在散热方面，[ATC-210-VX2]配置了两组风扇，其中一组位于机箱顶部并附有海锦防尘网，另一组置于I/O背板之上，但没有前置的散热风扇，这可能会对整体的散热有一定影响。

(3) 世纪之星天使系列

世纪之星毫无疑问已经成为目前电脑机箱品牌中的重量级选手，推出的每一款产品无论是质量还是价格都堪称业界高端。新推出的“天使系列”又以2588元的售价傲视群雄。天使系列产品分为银天使和黑天使两款，区别仅仅在于外观色彩。



这两款产品均采用了全铝合金材质生产，除了在坚固方面可圈可点以外，在防电磁辐射方面表现绝对一流。

(4) DIY机箱也疯狂

也许您在狂逛了商场一圈后，却并没有发现一款完全适合自己的机箱。这也是没办法的现实，个性化的东西毕竟是很难拿银子买到的。看看下面两款机箱，它们都是DIY狂热者自己设计制作的机箱，是不是很酷？从中是否能找到某些灵感？试着也为自己设计一款机箱吧。当然您必需具备相关知识，而且要保证其散热性以及安全性。

