



一个草原马背上的民族，何以掀起了一个又一个震惊世界的扩张狂潮，建立了人类历史上版图最大的帝国……



一支总数不到20万人的军队，何以能够先后灭掉40多个国家，征服720多个民族，疆域横跨欧亚大陆……



A VERY SHORT HISTORY OF YUAN DYNASTY

一口气读完

大元史

她是如何神话一般勃然兴起的……



她又是如何威风扫地、轰然坍塌的……

孙秀玲○著 京华出版社



A VERY
SHORT HISTORY OF
YUAN DYNASTY

一口气读完

大元史



孙秀玲○著

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一口气读完大元史/孙秀玲著. —北京: 京华出版社,
2009. 4.

ISBN 978-7-80724-677-0

I. 一… II. 孙… III. 中国—古代史—元代 IV. K247

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 037386 号

一口气读完大元史

著 者 ☐ 孙秀玲

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010) 64259577 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 ☐ 九洲财鑫印刷有限公司

开 本 ☐ 787mm×1092mm 1/16

字 数 ☐ 224 千字

印 张 ☐ 20 印张

版 次 ☐ 2009 年 4 月第 1 版

印 次 ☐ 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 978-7-80724-677-0

定 价 ☐ 28.00 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

引 言

元朝是中国历史上第一个以少数民族统治者为主建立起来的全国政权。这个少数民族就是“马背上的民族”——蒙古族。

蒙古帝国创建于1206年，在成吉思汗的统帅下，蒙古铁骑掀起了一个又一个震惊世界的扩张浪潮。成吉思汗死后，他的子孙们继续在马背上以武力续写着蒙古帝国的辉煌。时至1271年，大元王朝累经战乱与血腥的挤压终于从历史的尘嚣中破土而出。

这个由成吉思汗的孙子忽必烈建立的大元王朝，挥师南下消灭了羸居正统的南宋王朝，入主中原，实现了全中国的重新统一。新兴的大元帝国气势恢宏，疆域横跨欧亚大陆，版图约为3000万平方公里。

除了疆域广袤、军事强大之外，大元帝国在交通、海运、贸易和科技等方面也都创造了辉煌的成就。

然而，这个马背上得天下的民族习惯了游牧生活，虽然也试图下马治天下、融入汉儒文明当中，但是，却对中原历代王朝演绎留存下来的政治、经济和文化制度消化不良，不善于吸收和利用，以至于无法在马上泰然执政，顺应新情况、适应时代发展的新要求。

因此之故，这个强大而繁盛的帝国变得水土不服，虽无外患却内忧不断，政治上变得笨拙而又脆弱。放下战刀、马放南山之后，曾经不可一世的元朝军队在不到一个世纪的短暂时光里，已经蜕化成一支瑟瑟发抖的虚弱之师。当中华大地再次因为农民起义而烽烟四起、震动颤栗之时，大元帝国便威风扫地、轰然坍塌了。

大元王朝的覆灭与其兴起同样合乎逻辑，也一样惊心动魄。这一切究竟是历史的必然，还是统治者的宿命？仁者见仁，智者见智，众说纷纭。相信读者朋友们，翻开这些飘逸着墨香的历史书页，自会找到您自己的答案！

孙秀玲

2008年9月

北京长阳

目 录

1. 大漠狼烟 / 1
2. 马蹄声狂乱 / 6
3. 把兄弟决裂 / 11
4. 乱世枭雄 / 15
5. 打遍草原无敌手 / 19
6. 建国定制 / 28
7. 饮马长城侵略金国 / 35
8. 蒙金混战 / 42
9. 宜将剩勇追穷寇 / 48
10. 铁骑踏破花剌子模 / 52
11. 蒙古旋风横扫欧亚 / 60
12. 有使我长生的药吗? / 64
13. 窝阔台称汗 / 68
14. 蒙金终结战 / 75
15. 虎狼之师分享战果 / 80
16. 蒙宋开战 / 84
17. 长子西征震惊欧洲 / 88

18. 六皇后摄政 / 93
19. 蒙哥登基 / 99
20. 蒙哥时代 / 105
21. 旭烈兀西征 / 111
22. 蒙古侵宋一波三折 / 117
23. 忽必烈称汗 / 123
24. 同室操戈 / 131
25. 建立元朝 / 139
26. 南宋灭亡 / 145
27. 宗王叛乱闹独立 / 153
28. 天下甫定乱哄哄 / 161
29. 横征暴敛搜刮无度 / 167
30. 忽必烈远征 / 174
31. 守成之君铁穆耳 / 182
32. 大都之变 / 189
33. 武宗时代得乐且乐 / 193
34. 坎坷的汉化之路 / 199
35. 英宗新政 / 206
36. 南坡之变 / 211
37. 不会汉语的皇帝 / 214
38. 两都之战 / 218
39. 相煎何太急 / 224
40. 教化弄人苦 / 229
41. 风水轮流转 / 233

- 42. 淫威震主难快活 / 238
- 43. 脱脱更化 / 245
- 44. 水旱连绵祸横飞 / 251
- 45. 滥印钞票非灵药 / 256
- 46. 挑动黄河天下反 / 260
- 47. 大厦将倾众人推 / 266
- 48. 鲁班天子游乐忙 / 272
- 49. 群雄并起逐鹿天下 / 276
- 50. 大动干戈血染残阳 / 283
- 51. 祸起萧墙，鹬蚌相争 / 291
- 52. 淮右布衣定乾坤 / 295
- 附录：元朝职官表 / 301

1. 大漠狼烟

胡马，胡马，远放燕支山下。
跑沙跑雪独嘶，东望西望路迷。
迷路，迷路，边草无穷日暮。

——(唐) 韦应物《调笑》

1206年的大漠之南，中国大地上依旧是“三足鼎立”之势：江南有汉族人的南宋，北方有女真人的金朝，西部有党项族的西夏。

而大漠之北的这一年，4月16日，在斡难河（今蒙古鄂嫩河）河畔，蒙古族的权贵们召开了“忽里勒台”（大会），推举44岁的铁木真为大可汗^①，尊称“成吉思汗”，正式建立了蒙古国。

①可汗是我国古代鲜卑、突厥、回纥、蒙古等族对最高统治者的称呼，简称“汗”。

尔后，这个强悍的民族，凭借着金戈铁马，以气吞万里之势入主中原；不仅改写了中国的历史，建立了统一的封建王朝——元朝，还在广袤的东亚大地上演绎了一幕幕波澜壮阔的历史剧，影响了世界历史的进程。

关于蒙古民族的起源，学术界莫衷一是。不过，现今多数学者认为，蒙古民族的族源出自东胡。司马迁在《史记》中说：“在匈奴东，故曰东胡。”匈奴原是中亚大草原

突厥是中国古代民族。先世源出于丁灵、铁勒。南北朝时铁勒原住在叶尼塞河上游，后南迁高昌的北山（今新疆博格多山）。突厥是铁勒的一部，以狼为图腾。5世纪中叶被柔然征服，被迫迁居于金山（今阿尔泰山）南麓，为柔然奴隶主锻铁，被称为“锻奴”。柔然多次被北魏击败，属下各部落纷纷脱离柔然统治，投向北魏一方，突厥人也趁机逐步摆脱了被奴役的地位。546年，突厥打败和合并了铁勒各部，开始发展壮大起来。552年，突厥打败柔然，建立起幅员广阔的突厥汗国，势力迅速扩展至蒙古高原。618年，唐朝建立，不久重新统一全国。突厥连年进扰内地，掠夺人口和财富。629年秋，唐太宗命李靖统兵10万，分道出击突厥。当年3月，东突厥灭亡，“西北诸蕃，咸请上（太宗）尊号为天可汗”。

上的游牧民族，西汉时期东侵至黄河河套地区，被汉朝军队击溃之后，主体部落逐渐西迁。而遗留在河套以东

与匈奴同一族源、讲不同方言的零散部落则被统称为“东胡人”。

东胡人的势力历经了无数次的起起落落之后，到公元4世纪中叶，迁徙到鲜卑山（今大兴安岭）一带，又被称为“鲜卑人”。这时的鲜卑人分为两支，其中生活在潢水和老哈河流域一带的称为“契丹”；而活动于今呼伦贝尔地区的一支则称为“室韦”。室韦被当时的突厥人称为“达怛”（鞑靼）。

到了隋朝时期，室韦分化为5大部分：南室韦、北室韦、钵室韦、深末怛室韦、大室韦。各部又分为若干分支，其中，大室韦的一个分支，在《旧唐书》中被称作“蒙兀室韦”，“蒙兀”一词被学者们认为是“蒙古”的同名异译，因此我们也就在这里找到了“蒙古”一词的出处。

蒙古的正音是“忙豁勒”、“蒙古勒”，意为“以蒙部族为总中心的至高无上的天国蒙古”，因为在蒙古人的眼里，他们是“天命所生”^①，是吉祥的象征，是不可战胜的。

作为大室韦的一个分支，这时的蒙古族还只是由捏古斯和奇颜两个氏族组成的小部落，居住在今天我国黑龙江省额尔古纳河岸的山野森林中，从事狩猎生活。

大约在公元8世纪，也就是唐朝中期，他们离开山林，“逐水草而迁移”到了漠北，在斡难河（今蒙古鄂嫩河）和

①《蒙古秘史》的开篇说：“天命所生的苍色狼与惨白色鹿同渡腾吉思水来到斡难河源的不儿罕山前，产生了巴塔赤罕。”也反映了蒙古先民时代的图腾观念。在图腾崇拜的社会阶段，蒙古民族选择了“狼”和“鹿”为图腾，因为，狼教会了人类围猎，鹿温顺、善驮运。另外，清康熙元年完成的《蒙古源流》也记载着蒙古民族不伤害苍狼、白鹿的故事。关于狼图腾的故事，在《魏羽·高车传》中记载：“匈奴单于有二女，姿容秀美，乃于国北无人处，筑高台，纳女其上，以待天迎，三年后，有老狼来台下，守台呼，经久不去，穿台下为穴，小女往就之，下为狼妻而产子，后遂滋繁成国，其人好引声长歌。”

层绿边河（今克鲁伦河）上源的不儿罕山，也就是今日蒙古国境内肯特山一带，和原来生活在那里的突厥、回纥等讲突厥语的部落杂处在一起。

安定下来的蒙古人，也逐渐由狩猎部落过渡为游牧部落。随着年轮的转换，生活在这一带的匈奴、突厥、蒙古等各民族长期互相通婚，彼此的语言、习俗都有了变化，民族的界限也已不再明显。

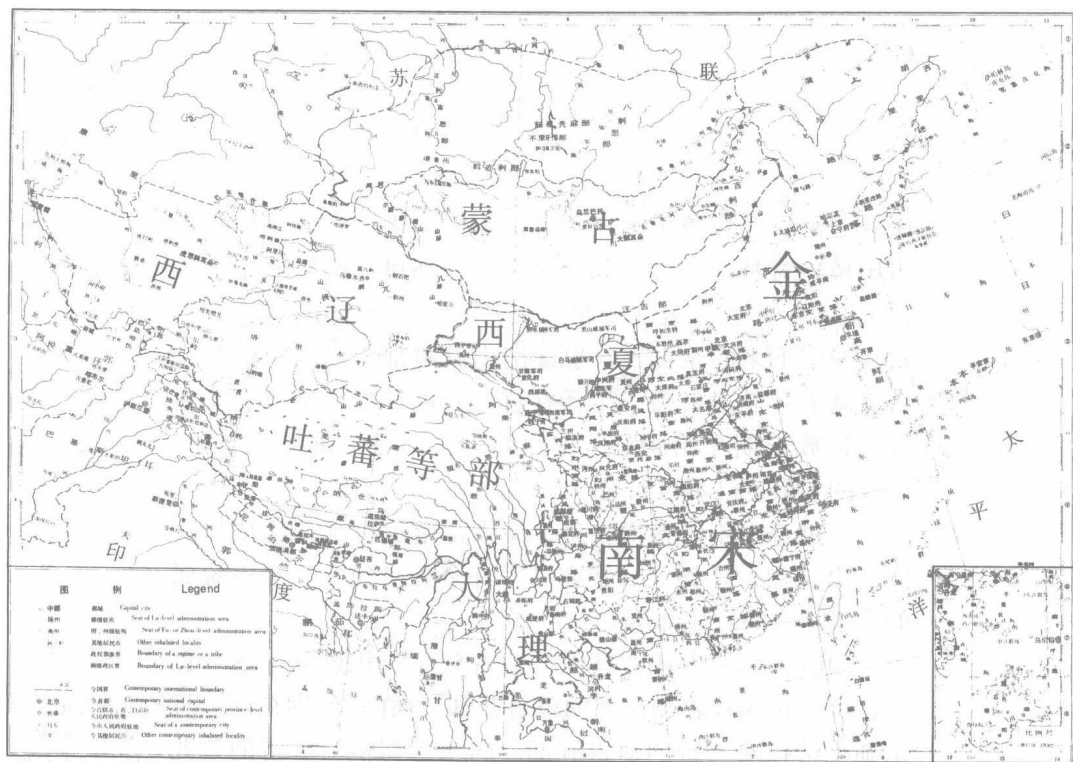
经过若干年的繁衍生息，蒙古部落也已从原氏族里又演变出乞颜、札答兰、泰亦乌等许多各自独立、互不统属的大小不一的后代部落。

同时，草原上还有其他与蒙古族血统相近的部落。比如，生活在锡林郭勒北部的塔塔儿部^①；在呼伦湖东南，贝尔湖至哈拉哈一带的翁吉剌部；居于色楞格河下游的蔑儿乞部；叶尼塞河下游的斡亦剌惕部。此外，还有以鄂尔浑河上游为中心的克烈部（属于突厥语系），靠近阿尔泰山的乃蛮部，以及漠南的汪古部等等。其中，塔塔儿部势力最为强大。

^①塔塔儿（Tatar），又称“鞑靼”，一度是蒙古草原各部的通称。

公元916年，大兴安岭一带的鲜卑后裔契丹人崛起，建立了契丹国，并于947年定国号为“辽”。契丹国建立后雄踞北方，蒙古草原上的诸部纷纷归降，皆为契丹属部。但是，契丹人横征暴敛，令下属各部不能忍受，频频激起反叛。在难以计数的混战中，蒙古部落在漠北地区逐渐锻炼成为一股比较强大的势力。

时光飞逝，公元1125年，盛极一时的辽朝被女真族建立的金政权消灭了，蒙古草原各部转归金朝统辖。这时，大漠上的蒙古各部除了从事畜牧业外，也开始有了简单的手工业、锻冶业和木器业。而居住在南边的蒙古部族已经



▲金、南宋时期全图（金泰和八年，南宋嘉定元年，1208年）

学会了农业生产。不过，经济的发展并没有同时带来和平的环境，为了生存，各部之间不断地相互攻杀，彼此掠夺奴隶、牲畜和有限的牧场。

对于金朝的统治，除汪古部外，草原上的蒙古各部时服时叛，不断袭扰金朝的北部边境，其中塔塔儿、蒙古二部尤其活跃。

在此期间，蒙古各部推举了哈不勒为首领。据记载，哈不勒生得雄健异常，力敌万人，深受族人尊敬，更令邻部慑服，因此被推为蒙古部酋长。

金朝为了强化统治，常常制造祸端，挑起草原各部的争斗，使之互相敌对、记仇积怨，彼此争战不休，借以削弱蒙古各部的势力。

时至金朝第五任皇帝完颜雍统治时期（1161～1189），金朝还每三年派兵到蒙古草原上剿杀一次，称为“减丁”。加之草原部落之间的混战、掳掠以及连绵不断的仇杀，使得整个草原社会哀鸿遍野，陷于动荡不安之中。

2. 马蹄声狂乱

秋风紧，平碛雁行低，阵云齐。萧萧飒飒，边声四起，愁闻戍角与征鼙。青冢北，黑山西。沙飞聚散无定，往往路人迷。铁衣冷，战马血沾蹄，破番奚。凤凰诏下，步步蹀丹梯。

——（唐）毛文锡《甘州遍》

①哈不勒死后，泰亦乌部的俺巴孩成为蒙古部的首领。但是，后来因为到塔塔儿部选妻时被塔塔儿人抓起来送给金朝，金朝将他用“木驴”处死。俺巴孩死后，哈不勒的第四子忽图剌为首领。忽图剌死后，也速该被推举为新首领。

1162年，在风起云涌的大草原上，哈不勒的次子“把儿坛把阿秃儿”的第三子也速该，因出类拔萃成为蒙古部的首领^①。这一天，也速该与塔塔儿人鏖战取胜，洗劫了敌方的马群和财产，还俘获了敌将铁木真。得胜班师，也速该回到迭里温·孛勒答合（今蒙古国肯特省达达勒县境内）的家中时，正逢妻子诃额伦生下一子，这是他的长子。也速该大喜，为了纪念这个喜庆的日子，就以俘获的塔塔儿部大将铁木真之名为自己的儿子命了名，这个婴儿就是后来震惊世界的成吉思汗。

然而，出生在蒙古贵族家庭的孩子也并不意味着幸福。这个乞颜部孛儿只斤氏家的长子，刚刚9岁^②的时候，就匆匆地告别了轻松自在的童年生活。

9岁的铁木真，被父亲带到另一个族部中去选妻。但

②这是《蒙古秘史》的说法。洪钧的《元史译文证补》里认为是13岁。



▲铁木真雕像

是，行至扯克彻儿、赤忽儿古两山之间时，偶遇翁吉刺惕部婆速火族的首领德薛禅。德薛禅看见铁木真相貌非凡——“眼中有火、脸上有光”，便决意将自己10岁大的女儿孛儿帖许配给铁木真，并要求把女婿铁木真留在自己家里住上一阵子。也速该答应了，留下儿子，只身回转斡难河的家中。

返回途中，也速该遇到塔塔儿人正在举行宴会，于是按照草原上的习惯，下马参加宴饮。主人的态度很友善，也速该开怀畅饮了几杯，饱餐一顿，就离开了。也速该却不知食物被下了毒药，回家后不久便毒发而死。

也速该的死讯传来，铁木真赶回到家中。这时，臣服于也速该的泰亦乌部已经脱离而去，也速该的其他部众甚至奴仆也都纷纷离去，家产、牲畜被哄抢一空，马厩中仅

剩下9匹老马。往日的荣华富贵一夜之间烟消云散，家道中落的铁木真与新寡的母亲以及3个年幼的同胞弟弟、1个小妹妹、2个同父异母的小弟弟，开始了艰难的平民生活。

为了维持生计，他们靠采拾野果、挖掘野菜为食，铁木真还带着弟弟们在河中捕鱼，供养全家人的生活。在艰苦的环境中，母亲诃额伦常告诫孩子们：不要忘记恢复祖业，为父亲报仇。

日子一天天过去，这个破落的家族依然挣扎在生存的边缘。但是，也速该的旧臣——泰亦乌部的首领塔尔忽台——并没有忘记他们。塔尔忽台梦想称霸蒙古，却担心“眼中有火、脸上有光”的铁木真羽翼丰满之后成为后患，便设法将铁木真抓获，给他戴上枷锁，叫人押解到各处的“村营”里示众，令铁木真倍受侮辱、威名扫地。

一天夜里，趁塔尔忽台饮酒作乐之时，铁木真用枷梢打昏了看守而逃走。泰亦乌部人发现后，四处搜索，铁木真得到了泰亦乌部的一个叫锁儿罕失刺的奴仆的帮助，侥幸脱逃。回到家中，找到母亲和弟弟妹妹们之后，铁木真一家人又逃往桑沽儿小河边（今克鲁伦河支流臣赫尔河）的黑锥山下生活。但是，安定的生活没过多久，铁木真家又遇到了马贼。在追赶盗贼的路上，铁木真幸遇一位富人家的儿子博尔术，在博尔术的帮助下，追回了被盗的马匹。顺便提一下，这个博尔术后来成了铁木真的第一个追随者。

星移斗转，自从铁木真离开岳父德薛禅家之后，已经与未婚妻孛儿帖分别了数年。在母亲的催促下，铁木真依寻记忆找到了岳父家，并在岳父的主持下，与孛儿帖结了婚，并由岳母送他们回家。

结婚成家之后，铁木真决定重振家业。

父亲早逝，铁木真自幼便身负重托、经历生活的磨难

和挫折，再加上母亲的教育，造就和培养了他异常刚毅的性格，练就了过人的胆识与谋略。但是铁木真知道，自己身单势孤，要想反抗泰亦乌贵族的欺压，重振家业，就必须寻求强大势力的支持。于是，他与弟弟哈撒儿、别勒古台一起去找



▲成吉思汗全家福

父亲的至交——克烈部首领王罕，将妻子孛儿帖的嫁妆黑貂鼠皮袄奉送给王罕，并尊其为父，表示依附。

王罕接受了铁木真的归顺，并表示愿意给予铁木真强大的支持和庇护。随后，通过王罕，铁木真又取得了安答札答兰部首领札木合的支持；札木合与铁木真从小就是朋友，札木合年长一些。同时，铁木真又找到了博尔术，希望博尔术能成为自己的“那可儿”，也就是扈从，博尔术欣然同意。尔后，住在罕山附近的兀良哈部人札儿赤兀歹及其儿子者勒蔑儿也投奔了铁木真，愿意做他的奴隶。

在王罕的帮助下，也速该死后离散的部众也开始渐渐