

中国专科名医百家



邵金阶医疗经验撷菁

主 编：邵金阶 邵迎新

副主编：邵志谦 汪 虹

李 扬

中医古籍出版社

邵金阶医疗经验撷菁

主 编 邵金阶 邵迎新

副主编 邵志谦 汪 虹 李 扬

中医古籍出版社

责任编辑 刘越梅

策 划 邓永标

图书在版编目(CIP)数据

中国专科名医百家·第二卷/邵金阶等编—北京:中医古籍出版社,2003.12

ISBN 7-80174-164-1

I. 邵… II. 中… III. 医疗经验 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 036456 号

中国专科名医百家

邵金阶医疗经验撷菁

中医古籍出版社出版发行

(北京市东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

湖北省开元印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 1/32 5 印张 125 千字

2003 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-164-1/R·164

定价:120.00 (本册 12.00 元)

中國特色名
醫中之精華

為中國專科名醫百題

錢信忠

二〇〇三年五月

原卫生部部長錢信忠題辭

作者简介



作者近照

邵金阶，生于1943年1月，湖北省罗田县人，大专文化程度，中医内科主任医师。先后担任万密斋医院副院长、院长、书记，现任罗田县万密斋医院名誉院长，湖北省中医药学会理事，黄冈市中医药学会副理事长，罗田县中医药学会理事长，罗田县科协委员会常委。湖北省确定第一批知名中医，享受市政府专家津贴。

数十年来潜心岐黄，擅长中医内儿科，对肝胆脾胃、心血管疾病、儿科咳喘、疟疾、厌食等疾病尤有造诣。不断探索积累总结临床经验，开展科学研究。主编、合编著作五本：《万氏儿科精华》、《邵金阶专辑》、《万密斋医学全书》、《鄂东四大名医》《李时珍学术研究》。先后荣获市、县科技进步奖五项，在《中医杂志》、《湖北中医杂志》、《四川中医》、《上海中医药杂志》等17家刊物及国际国内学术会议上发表论文、临床报导50余篇。还有部分论文、验方被录入《当代医家论经方》、《新编全国大众验方精选》、《小儿疾病千首妙方》、《当代中医师灵验奇方真传》、《中医诊疗特技精典》、《湖北民间单、验、秘方选集》、《中国中医特治新法大全》等13种书中。传略入录《中国名医列卷》、《中国高级专业技术人才辞典》、《世界优秀医学专家人才名典》、《东方之子》等12种辞书。《湖北日报》《新华每日电讯》先后以《老中医邵金阶》、《名医藏在山乡里》，为题予以报导。1996年6月21日湖北电视“人物写真”亦作报导。

前 言

多年来,我国广大医务工作者在医学发展的长河中,各尽所长,孜孜以求,对特色专科进行了广泛深入研究,使得过去有许多被视为医治希望很小的疾病今天已被攻克。这些特色专科名家辈出,各领风骚,愈来愈引起社会各界的重视与关注。

《中国专科名医百家》丛书系统反映我国专科特色,推介对医疗卫生事业作出突出贡献、受到广大群众爱戴的名医。将专科名医取得的成就荟萃成写真集,一方面,为患者提供导诊咨询信息,让他们丰富独到的医疗经验广泛宣传;另一方面,也培养了专科名医神圣责任感,让他们更好地发展,更快地创新,因而具有十分重要的意义。

《中国专科名医百家》计划介绍 100 位专科名医,每位名医独立成册,录入者多为特色专科主力军,在临床一线取得卓越成就的医务工作者,全国各地的专科代表人物。他们所取得的成绩令人振奋,研究成果令人敬佩。

本套丛书具有四个特点:一是文前部分,我们尽最大可能收集医家照片,包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等,这些资料具有极高的文献价值;二是正文部分,首先汇编了医家在临床实践中所作的探讨与研究。三是介绍医家擅长治疗的病种,把医家用药、用方上的特点予以详尽介绍,写出临床真正有

效的内容,介绍出医家的“秘方”。四是选载了国家有关报刊介绍医家的重点报道。因此,本套丛书具有较高的临床参考价值和学术价值。我们相信,这套丛书既会受到广大医务工作者的青睐,也会受到病患者的喜爱,更会对我国专科专病的建设和发展起到巨大的推动作用。

本套丛书所收名医仅是全国专科名家中的一部分,我们有志于努力将更多在诊治疑难杂症方面积累了丰富经验和渊博知识的专科名医介绍给全社会,为加速我国特色专科发展、促进中外医学交流作出贡献!

中医古籍出版社
2003年3月20日

医者之慧

——代序

《邵金阶医疗经验撷菁》(简称《经验撷菁》)一书的出版,是一件值得关注的事。历史中的2003年必将是厚重的,一场突如其来的“非典”疫情,让人们不禁打了一个寒颤,在高度发达的现代社会,一种小小的叫作“SARS”的病毒,竟能让整个世界聚精会神地去对付它。社会舆论更是把焦点锁定在过去几乎被人们忽视的一个问题——生命保护上,重新审视起每一个人的生命与环境,与别人,与公共卫生,与医疗保健的关系。人类不幸遭遇的一场致命灾难,在广大医务工作者组成的抗击“非典”的钢铁长城面前终于化解了,最后,人们把敬仰的目光一齐投向了广大医务工作者。这场生死较量之所以能够胜利在握,不仅是靠广大医务工作者的勇气,更重要的,是靠人类千百年来日积月累的医疗技术的进步,正是手握医学科技的利剑,广大医务工作者才能成为除魔降妖的勇士。没有哪一种科技进步,能像医疗科技的进步那样,直接为人类自身生命的基本保障带来好处。因此,我们没有理由不对医学的每一次科技进步、每一个经验积累给予关注,甚至表示敬意。《经验撷菁》一书,正是作者长期与疾病作斗争的系列经验总结,是为伟大的中医药学宝库增添新的篇章。

读《经验撷菁》一书,不仅仅是因为它在中医临床学上的学术

价值,还可以体会到一个工作在基层的省级知名中医专家在修学、行医、做人等方面的人生智慧。

一、医技之慧

拿在我们手中的这本区区十余万字的《经验撮菁》,在出版业盛行出版豪华书的今天,实在算不得什么,但这正是一个治学严谨的老专家学术气质的充分体现,敷衍扩充字数篇幅的把戏很容易做,但“学贵言精”、“言简意赅”是吾辈学者钻研学问的基本要求。本书收录的文稿,大多已在专业刊物上发表报导,均系作者数十年来对中医理论探讨和临床实践心得之汇集,是作者毕生研修中医理法方药的结晶。临床经验 30 余篇文章针对疾病防治,方随证出,行之有效,可法可师。如“保元地黄汤防治易感的体会”、“益气健脾为主防治疟夏”,均以补益气血,燮理阴阳,使人体“正气存内,邪不可干”,达到防治的目的,体现了祖国医学“上工治未病”的学术思想。作者在长期的医疗实践中,对常见病、多发病多有独到的治疗经验,如“感冒杂谈”篇中拟用解毒清热药与辛温解表药相组合为方的青羌感冒汤,证之临床,疗效可靠,并对“复感”、“复感恢复期”及“易感”人群的预防一一作了论述。在“咳嗽治疗经验谈”篇中指出,治疗咳嗽病在辨证的基础上,应注重咳嗽的时间、节律、性质、声音、痰色、痰量,还突出强调了治疗咳嗽的方药中须加活血化瘀药,并从理论到实践作了详细论述。在“芦荟开胃汤治疗小儿厌食症”篇中提出了治疗小儿厌食应注重健脾,但健脾不在于补而在于“运”的观点,这些论点必将为中医学的发展起到一定的作用。作者对《伤寒论》、《金匱要略》有较深刻的研究,善用经方治疗疑难杂症,常常获效。如用人参四逆汤加味治愈“阴黄”,桂枝加附子汤治疗汗出不止,大青龙汤治愈数年无汗症,甘麦大枣汤治愈阴痒及淋证,芍药甘草汤治疗痛证等等,对古方能运用自如,随意取效,可见其医技之娴熟。随着社会的进步,科学的发展,作者刻苦自学,不断更新专业知识,充实自己,并能做到师古而不泥古,在临证中

灵活地把现代科学融于传统医学中,时有创新,如用中医中药辨证施治“急性肾盂肾炎”、“小儿急性肾炎”、“慢性胃炎”和“糖尿病”等等,“西为中用”,都取得了满意效果。理论探讨篇主要反映了作者对我国明代著名临证医学家万密斋医学思想的学术研究、发掘和继承的成果,尤其对万密斋在温病学、妇科学、养生学、儿科急惊风、酒病以及万氏学术成就等方面,进行了理论上的梳理、升华,为研究万密斋医学思想提供了借鉴。另外,“补中益气汤证治辨析”、“葛根芩连汤证治刍议”等文不囿前人之说,提出自己独特见解,研读之余,可见其治学之精到。

二、医道之慧

行医数十年,邵金阶同志谨守着一一条为医之道,就是他铭记万密斋的一句话:“医者,仁术也。博爱之心也,当以天地之心为心,视人之子为己之子,勿以势利之心易之也”。几十年来,他诊治的病人数以万计,接触到各阶层的人,有省、市、县领导干部,有腰缠万贯的大亨,但更多的是平民百姓。无论贵贱,只要是病人,他都是一视同仁,可谓是“贵贱用心皆一,贫富用药无异”。当下有些医者善于见风使舵,看人下药,曲迎尊长富贵,打发卑贱贫寒,腾挪摇摆中或能春风得意,时间长了,总会伤及医德,偏离医准,失却人心,此所以医者无仁爱道德便成不了大医之故。医者之道德修行,是与医术技能相得益彰的,接触过邵金阶同志的人,对这一点是必有深切感受的。

邵金阶同志在长期的临床实践中,形成了自己独特的医疗风格,不仅专业上在内儿科树立起权威,对肝胆脾胃病以及小儿厌食、喘咳等疾病颇有造诣,而且在辨证施治、遣方用药上,谨守古人的简方便药原则,从不以僻方寡药取宠,更不以大方重方谋利,这在当今确显难能可贵,也正是这一点,显示出他医技之精,为人之正,断而赢得众人的依赖和尊敬。他精湛的医技、高尚的医德誉满鄂东,先后多次被省、市、县评为劳动模范、先进工作者,优秀共产

党员、先进科技工作者。

三、人生之慧

古人云：“不为良相，便为良医”，邵金阶青少年时，体弱多病，悉志向于医。17岁拜罗田名医李艺畴学艺，20岁时以全优成绩毕业，开始了他的悬壶生涯，至今 he 已从医四十余年。在数十年中，他经历了寒窗苦读之辛苦，创业奋斗之艰难，换来的是他中、晚年的学富德高。二十世纪60年代初的三年严重困难时期，不到二十岁的他在条件十分艰苦的情况下，为实现自己的理想，克服重重困难，焚膏继晷，刻苦攻读《素问》、《灵枢》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等中医典籍，旁研陈修园、张景岳、叶天士等前贤著作，并能在临床实践中学以致用。为了有更多实践的机会，在农村基层卫生所里，遇深夜雨雪或山高水险的偏僻山村没人愿意出诊时总是他抢着出。长期在基层和临床上摸爬滚打，使他在同辈中迅速脱颖而出，成为罗田中医界的青年精英。青年时期的忘我学习，使他拥有了一笔宝贵的知识财富。

二十世纪70年代末，为发展罗田中医，振兴中医事业，他欣然受命，带领7名职工，用不足一万元的资金创办了罗田县万密斋医院，他先后担任该院副院长、院长、总支书记，直至今年年届花甲光荣退休。在这几十年的峥嵘岁月中，他和同事们一道，艰苦奋斗，勤俭办院，加强科学管理，强化内涵建设，经过二十多年的努力，终于把罗田县万密斋医院基本建成为环境优雅、设备配套、功能齐全的二级甲等中医医院，近十多年来，医院社会效益和经济效益一直名列鄂东地区同级同类医院的前茅。中年时期的艰苦创业，使他拥有了事业上的巨大成功。

作为一个有着突出贡献的中医专家，邵金阶同志用他的医学知识和管理才能，和他的同事们一道把罗田中医事业推上了一个新台阶。罗田是湖北四大名医之一万密斋的故乡，有着悠久的中医文化，但罗田中医事业的辉煌征程，是伴随着二十世纪70年代

末的改革开放浪潮起步的,在这一征程的开拓者中,邵金阶同志始终发挥着重要的排头兵作用。弘扬万密斋学术思想,是罗田中医界责无旁贷的历史使命,也是罗田中医事业的一笔巨大财富,开发利用得好,就可以造福一方。党和政府对此一贯十分重视,广大中医工作者对此一直满怀期望,正是邵金阶同志和他的同事们,勇敢地挑起了搜集、整理、出版万氏医学著作,研究、开发、弘扬万氏学术思想的重担,二十多年不辞辛劳、锲而不舍地工作,取得了一系列成就。二十世纪 80 年代完成了搜集、整理、出版 150 万字的《万密斋医学全书》,举办了“全省万密斋儿科学术思想研讨会”。90 年代又把万氏学术思想推向了全国乃至世界舞台,在 1990 年参加的“北京·首届中国中医药文化世界博览会”上,《万密斋医学全书》获得博览会“神农杯”奖,受到国内外同行的注目;1996 年出版了由邵金阶同志主编的《万氏儿科精华》,该书是作为万密斋故乡的罗田县研究万密斋医学思想的第一部学术专著,被罗田县政府和黄冈市政府先后授予科技进步奖;1999 年,《万密斋医学全书》入选《明清名医全书大成》,再次隆重出版,同时,组织举办了万密斋诞辰 500 周年、万密斋医院建院 20 周年大型纪念活动,省中医药学会同时举行了万密斋学术报告会。通过这些学术活动,进一步弘扬了万氏医学思想,提高了万密斋以及万密斋医院的知名度。在发扬万密斋学术思想的具体工作中,邵金阶同志带领医院科研小组,辛勤耕耘,硕果累累,先后研制出了“万氏春寿酒”、“万氏肥儿糖浆”、“万全胃药”等万氏方药,它们都具有较高的临床应用价值,深受广大患者信赖。邵金阶同志把万氏医学精华创造性地应用于医学临床实践中,使他在中医内科、儿科、妇科等领域,建立起了自己的学术体系,积累形成了医疗上的威信,其医术不仅得到了广大患者的充分信赖,而且受到了中医学术界和省、市卫生主管部门的突出肯定,2001 年湖北省卫生厅命名邵金阶主任医师为湖北省第一批“知名中医”,享受黄冈市政府专家津贴。正因为邵金阶

同志“学富力强”，最近当他以医院党总支书记的身份光荣退休时，组织上和全院职工以另一种方式——聘请他为万密斋医院名誉院长，盛情挽留住了他，请他继续为广大病友和医院建设出力。“名者实之宾”，一生唯实，使得他在晚年实至名归。放眼社会，慎思人生，谁能说在他身上没有一种人生的大智慧呢？！

医者、道者，出类拔萃时必是智者、慧者。本书可以印证这一点。

王学东

2003年7月18日

作者的话

吾年少多病，立志从医。幸遇名医李艺畴先生耳提面命，教读四部经典，旁及诸家学说，受益匪浅。悬壶之后，勤耕杏林之中，凡临证所见，多记录案头，稍有心得，整理成文。承蒙同仁器重，大都刊登发表。今将杂志已登刊之文章，重新抄录，余反复寻玩，均非阳春白雪之作，欲登大雅之堂，自惭形秽，然忖度之，可作抛砖引玉之用，又感自慰。故不揣谫陋，集为一帖，尚祈同道斧正。

邵金阶

2003年5月

目 录

◇上篇 临床经验◇

一、感冒杂谈	(2)
二、保元地黄丸防治“易感”的体会	(4)
三、小柴胡汤加荆芥治疗“复感”	(7)
四、益气健脾为主防治“疰夏”	(8)
五、咳嗽证治浅析	(10)
六、青安甘桔汤治疗咽痒干咳 50 例	(13)
七、活血治嗽汤治疗咳嗽 100 例小结	(15)
八、益气温通汤治疗冠心病心绞痛 68 例	(18)
九、清热化瘀汤治疗急性食道炎 60 例	(21)
十、自拟黄白红赤汤治疗慢性胃炎 100 例	(23)
十一、自拟利胆驱虫汤治疗胆道蛔虫病 51 例	(26)
十二、大黄牡丹汤治疗急性胆囊炎 88 例	(28)
十三、加味五味消毒饮治疗急性肾盂肾炎 58 例	(30)
十四、消渴丸配合益气滋阴化瘀汤治疗Ⅱ型糖尿病 51 例 ...	(33)
十五、治疗血证经验	(36)
十六、消癜汤治疗过敏性紫癜 50 例	(39)
十七、内外合治腰臀肌筋膜炎 45 例	(42)

十八、重用川芎治疗头痛一得·····	(44)
十九、芍药甘草汤治疗痛症举隅·····	(46)
二十、刍议非手术治疗泌尿系结石失败原因·····	(48)
二十一、小儿外感发热 85 例治疗体会·····	(50)
二十二、中药治疗乙脑后期失语痴呆 38 例·····	(53)
二十三、自拟芦荟开胃汤治疗小儿厌食症 107 例·····	(55)
二十四、治疗小儿解毒活血汤急性肾炎 65 例·····	(57)
二十五、小儿白天尿频点滴 85 例治验·····	(60)
二十六、莱菔子治疗婴幼儿便秘·····	(61)
二十七、绿豆蛋清糊外敷治疗小儿高热·····	(62)
二十八、儿科外治二则·····	(63)
二十九、婴儿湿疹 55 例治验·····	(65)
三十、临证经验方 6 首·····	(67)
三十一、经方临证心得·····	(69)
三十二、人参四逆汤加味治疗阴黄二则·····	(72)
三十三、甘麦大枣汤治验二则·····	(75)
三十四、蕃泻叶治疗“燥结旁流”二例·····	(77)
三十五、阴虚湿热痢治验·····	(79)
三十六、过喜伤心失眠案·····	(80)
三十七、肝癌病案一则·····	(81)
三十八、浅谈中草药的煎服法·····	(84)

◇下篇 理论探讨◇

一、万密斋的学术成就及其影响·····	(89)
二、万全论治急惊风探要·····	(99)
三、万全妇科学术思想浅析·····	(103)

四、试论万全对温病学说形成与发展的贡献	(106)
五、万全养生学术思想初探	(110)
六、对万全论治酒病的初探	(113)
七、略论中医对心身疾病的认识	(117)
八、清热解毒药(方)功能的浅识	(121)
九、补中益气汤证治辨析	(126)
十、葛根芩连汤证治刍议	(130)
十一、《濒湖脉学》的贡献与不足	(132)
后记.....	(136)