

劉長春

短跑成功史

581

蔣槐青編
史君復校



25

上海勤奮書局出版

體育叢書

編著者 申報體育記者 蔣槐青

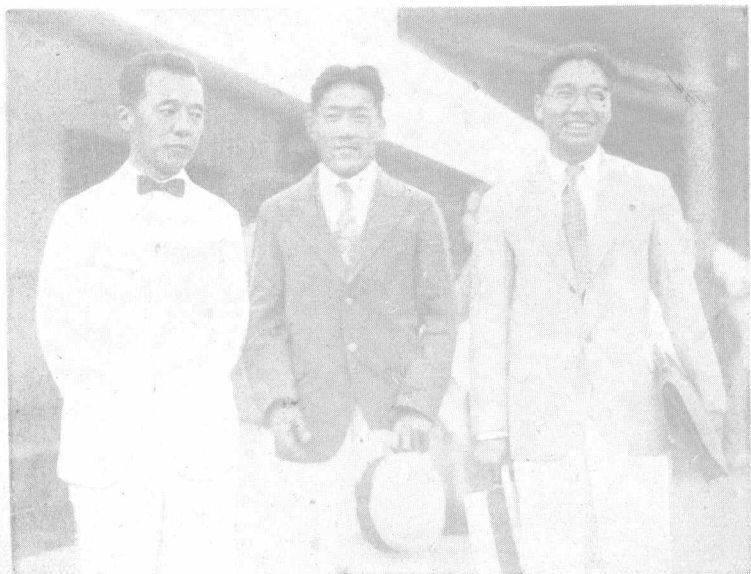
劉長春短跑成功史

勤奮書局發行

體育叢書序言

中華全國體育協進會會長 張伯苓

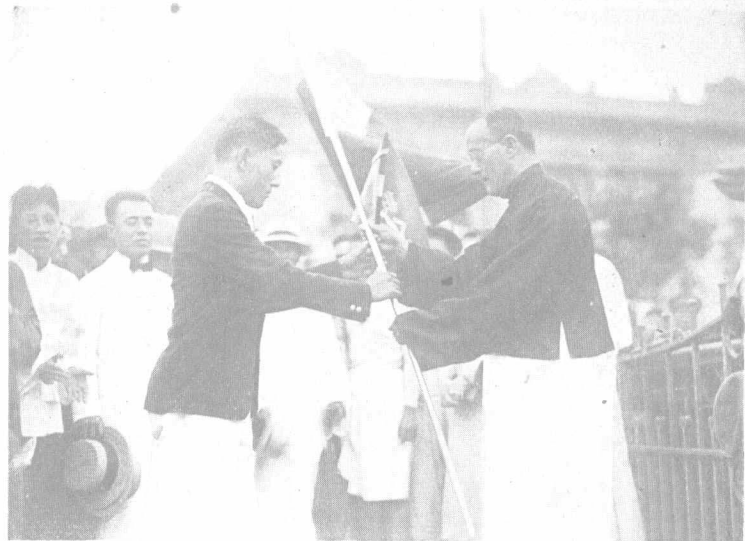
中國稱病夫，久矣！近年國人始知推求吾族致病之原，與夫其他民族所以健全之由來，思於法而為改變，實一絕好現象。鄙人前此赴日參與第九屆遠東運動會事，目覩彼族對體育進步，真足驚人，迥非吾族一蹴可能幾及。但有志者事竟成，故不揣冒昧，當為今後吾國體育改進，擬有治標治本二法。治本即自小起而施行強身體育教育，養成青年體育之愛好；治標即常與本國或外國隊作長時間多次賽之比賽，藉增經驗，而免怯陣。二者並進，再益以精良訓練，將來自不難收效可言。茲之體育叢書所載，皆不曾言樂範中物，治標治本，隨在可以取法者也。自茲於體育前途之發達，之改進，為益甚大，故樂為之序，一為吾國關心體育者告焉！



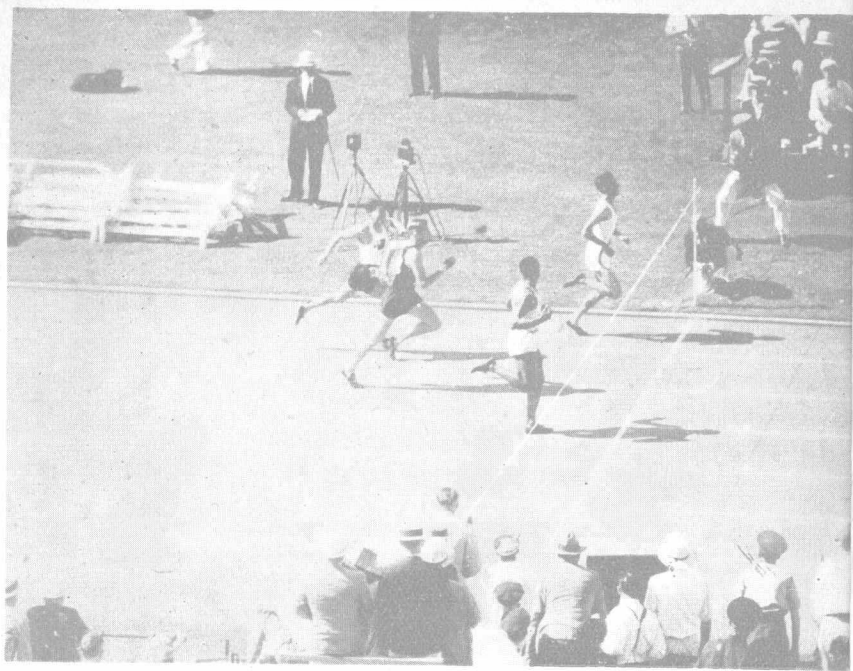
。勢姿跑起之春長劉（上）

。影合（左）生更郝（右）復君宋與春長劉（下）

劉君出席世界運動會
王正廷博士授旗禮

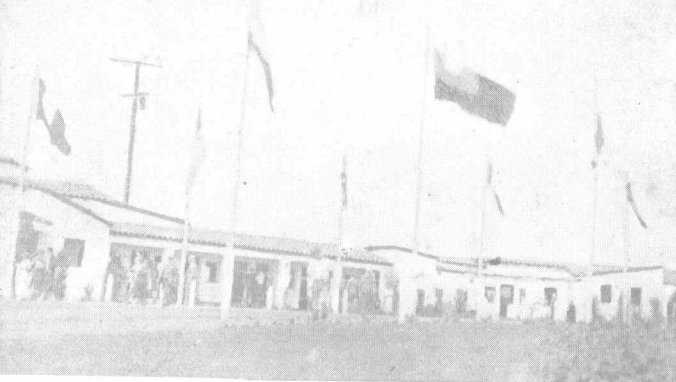


劉君威總渡加
爾統美比
乘輪賽

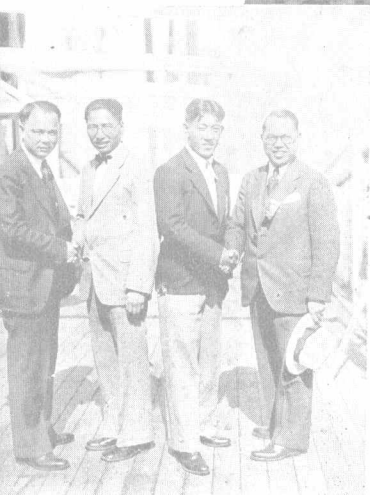


世界運動會
百米預賽終
點，劉君惜
以跑得第四
落選，但其
奮鬥精神，
頗為各國所
讚美。

亞林比克村之正門
前，中華國旗飄揚
空中。



中國代表
在亞林比
克村中之
宿所。



劉君抵舊金山時受華
僑代表之歡迎，自右
至左，鄺炳舜，劉長
春，宋君復，李作楫
。



劉長春訓練成功之經過

東北大學教授
劉長春教師 宋君復

劉君長春大連小平島人。性直爽，有恆心，作事不苟。一九一〇年生，幼時入大連公學堂讀書，當時校中對於田徑運動尚無具體訓練，但劉君每次參加小學運動會時，憑其天才，常能奪得錦標，此時人均未嘗注意其有天才也。後升學旅順第二中學，適逢大連中華青年會舉行春季運動會，劉君亦報名參加。短距離百米，二百米，及四百米三項競賽冠軍，皆為劉君所獲，且成績優美。從此體育界對於劉君，始稍注意焉。其後因知此君之可造，乃多勸其深造。民國十八年入東北大學創辦之體育專修科，校中曾聘有世界中距離健將德人步起氏為田徑賽指導，劉君此時開始受科學化之具體訓練。六個月後成績果然猛進，百米，二百米，及四百米之成績均破全國記錄。劉君所以能在徑賽上成功，固因指導得人，然其肌肉發達，練習不倦，實為成功之主因。有時雖在冰天雪地中，亦不斷練習。此種有恆心之練習，足為一般青年運動員之模範。劉君之所以能成其天才，而為我國體育界之傑出者，亦非偶然也。

劉長春短跑成功史

劉長春訓練成功之經過	宋君復
第一章 過去成績	一
第二章 平地一聲雷	三
第三章 時勢造英雄	五
第四章 赴美之感想	八
第五章 赴美比賽記	九
第六章 歸國談話	十一
第七章 留美日記（劉長春著述之一）	十二
第八章 赴會感言（劉長春著述之二）	二五

目次

第九章	發令員(劉長春著述之三)……………	三二
第十章	運動員與結婚(劉長春著述之四)……………	三六

劉長春短跑成功史

蔣槐青編
宋君復校

第一章 過去成績

劉君長春爲東北大學體育專修科之傑出人才，於民國二十一年畢業，旋代表我國出席在美國洛山磯舉行之第十屆世界運動會，開我國體育界之新紀元，博得世界各國之同情。劉君平素屢次出席大運動會，成績超羣，百米，二百米，四百米之全國最高紀錄，均爲劉君造成。十四屆華北運動會，劉君初次出席大規模之運動會，在民國十八年五月底六月初，在瀋陽舉行之第十四屆華北運動會，是時劉得百米，二百米，四百米三項競賽冠軍，成績均破全國紀錄，百米爲十秒十分八，二百米爲二十二秒十分四，四百米爲五十二秒五分二。劉之聲譽，遂於斯時傳聞全國。

中日德聯合運動會

民國十八年十月，瀋陽舉行中日德國際對抗運動會，劉參加百米

及二百米，雖名列第二，然終能百米保持十秒十分八之全國最高紀錄，二百米則更見進步，費時僅二十一秒十分六，但是項成績，未經正式公認。是時爲劉之黃金時代。

杭州全國運動大會

民國十九年，杭州舉行全國運動會，南方人士，遂於斯時得瞻仰劉

君風采。在全國運動會中，劉仍保持本人所擅長之三項冠軍，惟百米成績，大爲退步，時間爲十一秒十分八，二百米爲二十二秒十分八，四百米爲五十二秒五分三。

第九屆遠東運動會

杭州全國運動會畢，劉君被選出席第九屆遠東運動會，先在上海

與各選手合宿訓練，但劉君於此時因練習不慎，腿部肌肉受傷，致在上海中美對抗運動會中，未能出場，使上海熱心觀衆，失去欣賞劉君技術之機會，後赴日本參加遠東大會時，腿疾仍未痊愈，乃放棄百米及二百米，僅參加四百米一項，預賽跑第三落選，此非劉君成績之退步，乃日選手成績之猛進也。

十五屆華北運動會

民國二十年，第十五屆華北運動會，在山東濟南舉行，劉君得百米

及四百米二項錦標，惟成績有退而無進，且二百米放棄未賽，蓋是時劉之腿疾，仍未痊愈，其百

米成績爲十一秒十分八，四百米爲五十四秒十分三。

第十屆世界運動會

劉君於民國二十一年被派赴美出席第十屆世界運動會，開我國參與世界運動會之嚆矢，劉君參加百米及二百米兩項，均於預賽中落選，詳情分章陳述如下。

第二章 平地一聲雷

暴日攫取我國之東三省，強自稱爲「滿洲國」，當時第十屆世界運動會將在美國洛山磯舉行，日本竟欲派遣我國短跑健將劉長春，及中距離選手于希渭二人代表滿洲僞國出席世界運動會，而大會竟有議決之條文曰：「滿洲政府托日本代表團向大會報名，遣派二選手參加田徑，議決準照根據印度與菲律賓參加大會之先例，準該國參加」云云。嗣後日本復傳出消息，謂「滿洲國」所派遣世界運動會之于希渭劉長春二選手，由日人齋藤謙吉率領赴會，目下正在計劃，至開會時散布一種淆惑世界之宣傳品，使全世界與會人士，認識「滿洲國」之性質云。

自上項消息傳出後，我國上下，無不一致憤慨，以爲果有其說，真有其事者，後經我國總代表沈嗣良君赴美後往訪黃芸蘇總領事，在其辦公室中，獲觀關於謠傳世界運動會組織委員會承認滿洲國參加運動會事，黃總領事致委員會之函件，及覆信，始知委員會並無此舉，亦從未正式准許其參加，歐林匹克委員會曾切實向黃總領事保證。

至此關於日本派遣劉長春于希渭代表「滿洲國」參加世界運動會事，已水落石出，始知係日本單方面之宣傳，以惑人聽聞耳。

至於劉長春自東省陷落後，即遷居北平，對於代表「滿洲國」一事，絕未知悉，且劉本人對此，尤爲憤慨，爲剖白本人意見，以釋國人疑竇起見，特發出下列之聲明：

『本人自九一八事變後，即行來平，與偽國體育界，向未通聞問，此次偽報及日報所載送鄙人代表偽國加入世界運動大會，實係偽國宣傳獨立意義，又豈能認爲事實哉？且偽國現在地位，本不爲世界各國所公認。何能以國際名義而派遣代表參加大會耶？換言之：即或偽國爲世界各國所公認，而世界大會定章，凡一新國加入比賽，必須上屆報名，下屆方准與會，查偽國』

叛變之期，係於去歲年底，距本年大會，僅三月耳，當無報名之可能。夫以不爲世界公認之國家，又不合大會規程之手續，豈能任意即派代表加入比賽乎？且鄙人受祖國深恩，嘗一度代表祖國加入遠東運動會，苟余之良心尚在，熱血尚流，則又豈可忘却祖國而爲傀儡僞國作牛馬耶！？」

第三章 時勢造英雄

日人傳出派遣我國選手劉長春于希渭，代表僞國參加世界運動會之消息，測其用意，無非侮辱我國體，輕視我人民，東北大學體育主任華北體育聯合會常委郝更生先生，聞之髮指，特與全國體育協進會會長張伯苓董事長王正廷函電相商，擬自派劉于二君赴美比賽，以揭破日人詭計，張王二氏力善其說，於是電美報名，而作最後參加比賽之決定焉。

此次劉君代表我國參加世界運動會之動機，固在日本逼人過甚，有以造成，而成其事者，不能不歸功於郝更生氏，郝氏一面在華北方面籌備旅費，一面則與全國體育協進會接洽赴

美手續，兩事均得圓滿解決，以後郝氏乃偕劉君長春及宋君復先生於七月四日（民國二十一年）由北平到上海，旋郝氏發表其派劉君赴美之經過如下：

『沈嗣良先生代表全國體育協進會董事長赴美出席，然未率一選手同往，此種失望之消息，亦惟有付之一嘆。然驚人之事，隨之而來，據日本宣傳，謂偽國將派于希渭劉長春二君代表滿洲偽國出席世界運動會，更進一步，並謂大會已准許偽國參加，此前後二消息，前者爲我人自己之消極，而後者則他人向我人之進逼，大施侮辱，大開玩笑，此事有關國體，乃竟發生於我體育界中，若不謀抵抗，將何以自求，余送劉赴美之動機因此遂起。』

『余乃進行籌劃經濟，一舉而得美金一千，經濟既有着落，乃電協進會沈嗣良先生，以沈謂須徵求王正廷張伯苓二先生意見，復以函電往還，徵得二氏同意，且皆謂力與贊助，將來董事會中，再行追認。當時以事促難於召集，協進會既可追認，乃再請協進會進行報名手續，果得大會允准。』

『日人宣傳選派于劉二君代表偽國出席，亦原知二君爲我國特殊人才，成績必不致如

何落後。回顧我國有人才而不用，可發一歎！但至于君被軟禁而不能來，令人誠十分痛心。」

『劉君赴美之意義，可分述爲四：一、攻破日人爲僞國宣傳之詭計。二、爲我國體育史開一新紀元，後之來者，可從此繼續努力。三、與世界青年體育界切磋琢磨，共謀聯絡。四、觀摩世界運動之技術。』

『至於劉君本人爲遼甯人，東北之慘痛，曾身經目擊，果能將慘痛經歷親告世人，則此行之意義，尤爲重大。』

郝氏以全國體育會議開幕在即，不克偕劉出國，乃由宋君復先生以教練名義，伴送赴美。七月八日上午，在上海新關碼頭乘威爾遜總統號起程，先由全國體育協進會董事長王正廷博士行授旗禮，王氏於新關碼頭之上，以燦爛之國旗一方，及全國體育協進會之三角小旗一面，授於劉，劉禮而受之，王乃致以訓辭，謂中華努力於近代運動，歷史已久，劉君爲我國健將，此去爲祖國爭光，不負使命云云。旣而登輪啓旋，送行者三呼中華民國萬歲，聲徹雲霄，極爲雄壯。

總之：劉君固我國短跑名將，然其成績，猶遠不足與歐美一等選手相比，我國於世界運動