

【本草养生堂经典文库】

实用中草药

真假鉴别



◎ 远足 谢宇 主编

传承中华民族的中医文化瑰宝
再现中草药学研究的辉煌成就

Chromatic illustrated
handbook about
distinctions of
herbs in practicality



華齡出版社

【本草养生堂经典文库】

实用中草药真假鉴别彩色图鉴

远足 谢宇 主编



華齡出版社

责任编辑：林欣雨 毋卫莉

装帧设计：徐 娜 刘 燕

责任印制：李浩玉

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中草药真假鉴别彩色图鉴 / 远足, 谢宇主编. — 北京: 华龄出版社, 2008.6

ISBN 978-7-80178-539-8

I. 实… II. ①远…②谢… III. 中药鉴定学—图谱

IV. R282.5-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 076701 号

书 名：实用中草药真假鉴别彩色图鉴

作 者：远足 谢宇 主编

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京威灵彩色印刷有限公司

版 次：2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

开 本：787 × 1092 毫米 1/16 印 张：15

字 数：200 千字 印 数：1~5000 册

定 价：58.00 元

地址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编：100009

电话：84044445 (发行部)

传真：84039173

中医学是中华民族宝贵的医药和文化遗产，中草药是中医防病、治病的物质基础。中药鉴别学是我国医学的重要组成部分。

我国地大物博，幅员辽阔，地跨寒、温、热三带，地形错综复杂，气候条件多种多样，南北差异较大，蕴藏着极为丰富的中草药资源。中草药在我国使用的历史悠久，全国各地使用的中草药品种多达6 000种以上。然而，由于各地用药习惯不同，加上药物品种较为复杂，名称也不完全统一，使得同名异物、异物同名、张冠李戴、相互颠倒等现象较为普遍。

受利益驱动，假冒、伪制名贵中草药的不法行为屡有发生。中草药真品是保证治病效果的前提，误用那些混淆品和伪品，轻者无临床疗效，延误治疗良机，重者危及患者生命。

为了澄清中药品种混乱，解决中草药真假鉴别的问题，我们在前人大量研究工作的基础上参考了国内外最近几年出版的关于中草药鉴别方面的书籍，编写了《实用中草药真假鉴别彩色图鉴》一书，旨在为中草药的鉴别提供一份科学、实用的技术资料。



本书主要从药材形态特征、生境分布、采收加工等方面介绍了如何鉴别中药的真伪优劣。所列大部分内容均参考《中华人民共和国药典》(2005年版),具有以下显著特点:一、贯通古今;二、正本清源;三、内容全面;四、图文并茂。适合中药种植、收购、经销、药检、科研等部门的工作人员、相关专业院校的师生及广大的中医学爱好者使用,同时适合图书馆馆藏。

本书在编写过程中,得到了国内外相关出版社和中药界众多同仁及专家的大力支持,在此一并致以衷心的感谢。

需要特别指出的是:由于本书编写时间及编者知识水平等条件所限,书中错谬之处在所难免,敬请业内专家、广大读者批评指正!读者交流邮箱:bcbgmnew@163.com。

编 者

2008年6月

第一部分

多种来源的中草药真假鉴别

党参.....	2	羌活.....	35
黄芪.....	4	白芷.....	36
甘草.....	6	黄精.....	38
山药.....	7	玉竹.....	40
黄连.....	8	百合.....	41
大黄.....	10	石菖蒲.....	43
丹参.....	12	百部.....	44
紫草.....	14	天南星.....	45
龙胆.....	16	姜黄.....	47
白附子.....	17	莪术.....	49
牛膝.....	18	郁金.....	50
三棱.....	20	藁本.....	52
秦艽.....	22	藜芦.....	53
草乌.....	24	漏芦.....	54
延胡索.....	25	天冬.....	56
柴胡.....	26	川芎.....	58
前胡.....	28	草薢.....	59
黄芩.....	30	葛根.....	60
苍术.....	31	木香.....	62
防风.....	32	木瓜.....	64
独活.....	34	山楂.....	65





花椒.....	67	石斛.....	86
决明子.....	69	淫羊藿.....	89
诃子.....	70	豨莶草.....	91
预知子.....	71	麻黄.....	92
杏仁.....	73	青蒿.....	94
郁李仁.....	74	益母草.....	95
菟丝子.....	75	老鹳草.....	96
五味子.....	76	钩藤.....	98
葶苈子.....	78	寄生.....	99
芥子.....	80	络石藤.....	101
车前子.....	81	芦荟.....	103
金银花.....	82	阿魏.....	104
洋金花.....	85	黄柏.....	105

第二部分

中药商品名混乱的中草药

真假鉴别

白花蛇舌草.....	108	半枝莲.....	114
浮萍.....	109	肉苁蓉.....	116
藿香.....	110	木贼.....	117
薄荷.....	111	当归.....	119
细辛.....	112	半夏.....	121

桔梗.....	123
银柴胡.....	124
射干.....	126
紫菀.....	127
何首乌.....	129
薤白.....	131
狼毒.....	132
商陆.....	134
北沙参.....	136
太子参.....	138
猫爪草.....	139
巴戟天.....	140
山柰.....	142
芦根.....	143
香橼.....	144
佛手.....	146
八角茴香.....	147
小茴香.....	148
青箱子.....	149
山茱萸.....	150
酸枣仁.....	152
吴茱萸.....	153
蒺藜.....	154
乌梅.....	156
胖大海.....	158
龙眼肉.....	159

覆盆子.....	160
牛蒡子.....	161
蛇床子.....	162
韭菜子.....	163
鸦胆子.....	165
苍耳子.....	166
紫苏子.....	167
橄榄.....	168
牵牛子.....	169
女贞子.....	171
马兜铃.....	171
榧子.....	173
柿蒂.....	175
菊花.....	176
旋覆花.....	177
凌霄花.....	179
番泻叶.....	180
侧柏叶.....	181
厚朴.....	182
杜仲.....	184
桑白皮.....	185
合欢皮.....	187
牡丹皮.....	188
五灵脂.....	190
鸡内金.....	191
禹余粮.....	191

目录



第三部分

传统错用品种中草药真假鉴别

青木香.....	194	泽兰.....	202
赤小豆.....	196	白头翁.....	203
白前.....	198	小蓟.....	205
白薇.....	200		

第四部分

珍贵药材中草药真假鉴别

人参.....	208	沉香.....	221
西洋参.....	210	三七.....	223
鹿茸.....	211	安息香.....	224
羚羊角.....	213	砂仁.....	226
川贝母.....	214	檀香.....	227
天麻.....	216	天竺黄.....	229
冬虫夏草.....	217	苏合香.....	230
西红花.....	219	竹节参.....	232

第一部分

多种来源的中草药真假鉴别

：甘，平，无毒。

治：五脏产腑寒热邪气

肉。倍气力，金疮

稍

主治：生用治陶中积热，去



党参 DangShen

【处方用名】

党参、潞党参、野台党。

【来源】

1. 西党参：为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 和素花党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L.T.shen 的干燥根。

2. 东党参：为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 的干燥根。

3. 潞党参：为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 的干燥根。

4. 单枝党参：为桔梗科植物川党参 *Codonopsis tangshen* Oliv. 的干燥根。

5. 叙府党：为桔梗科植物管花党参 *Codonopsis tubulosa* Kom. 的干燥根。

【形态特征】

1. 党参：呈长圆柱形，稍弯曲，长

10~35cm，直径0.4~2cm。表面黄棕色至灰棕色，根头部有多数疣状突起的茎痕及芽，每个茎痕的顶端呈凹下的圆点状；根头下有致密的环状横纹，向下渐稀疏，有的达全长的一半，栽培品环状横纹少或无；全体有纵皱纹及散在的横长皮孔样突起，支根断落处常有黑褐色胶状物。质稍硬或略带韧性，断面稍平坦，有裂隙或放射状纹理，皮部淡黄白色至淡棕色，木部淡黄色。有特殊香气，味微甘。

2. 素花党参（西党参）：长10~35cm，直径0.5~2.5cm。表面黄白色至灰黄色，根头下致密的环状横纹常达全长的一半以上。断面裂隙较多，皮部灰白色至淡棕色。

3. 川党参：长10~45cm，直径0.5~2cm。表面灰黄色至黄棕色，有明显不规则的纵沟。质较软而结实，断面裂隙较少，皮部黄白色。

【生境分布】

1. 西党参：分布在甘肃岷县、文县、武都、两当、临潭以及陕西汉中、凤县、安康和四川的南坪等地。

2. 东党参：分布在黑龙江五常、尚志；吉林敦化、安图、蛟河、通化；辽宁凤城、宽甸等处。

3. 潞党参：分布在山西长治、潞安、壶关、陵川、黎城及河南林县和甘肃等处。

4. 单枝党：分布在川鄂两省的巫山、开县、庙槽、奉节、巴东、板桥、大宁厂等处。

5. 叙府党：分布在云南彝良、昭通、





镇雄及贵州赫章、织金等处。过去在四川叙府（今四川宜宾）集散，故称“叙府党”。

【采收加工】

秋季采收栽培3年以上的植株，将根挖出，洗净泥土，按大小分别用绳将党参头部贯穿成串或直接晾晒至半干，用手或木板搓揉，使皮部与木质部紧贴，然后再晒再搓，反复3~4次，再晾晒至全干。

【性味归经】

甘，平。归脾、肺经。

【功效】

补中益气，健脾益肺。用于脾肺虚弱，气短心悸，食少便溏，虚喘咳嗽，内热消渴。

【用量用法】

6~10g，大剂量可用至30g，水煎服；或入丸、散。

【使用禁忌】

本品虽药性平和，但味甘能补气生热助邪，虚弱无实邪者宜用。气滞者禁用，正虚邪实者不宜单独用。反藜芦，

畏五灵脂。

【真品鉴别】

1. 西党参：根呈类圆柱形，尾部较细，长10~20cm，直径0.5~1.3cm，芦头多呈“狮子盘头”状。表面灰黄色或浅棕色，有明显纵沟，近根头有紧密横纹，逐渐稀疏约占全体之半，皮孔明显，支根脱落处常见有黑褐色胶状物，系内部乳汁溢出干燥所成。质稍坚脆，易折断，断面皮部白色，有裂隙，木部淡黄色。有特殊香气，味甜而浓。为党参中的优质品。

2. 东党参：形如西党，但根头大而明显，皮粗身泡。嚼之味淡甘脂少，有羊膻气。

3. 潞党参：根呈圆柱形，单一，长8~22cm或更长，直径约0.7~1.2cm，根头“狮子盘头”状不明显。表面浅灰棕色，近芦头显横纹，中部有抽沟纵纹，并有大小根痕突起。质较西党硬，皮肉相连，断面裂隙少。气微，味甜。

4. 单枝党参：根呈类圆柱形，少有分枝，长15~35cm，直径0.5~2.5cm。根头呈“狮子盘头”状。表面灰黄色，有明显纵抽沟，质好者顶端有较稀的横纹，支根脱落处有溢出乳汁形成的黑色胶状物。质较坚实，易折断，断面裂隙少，木部黄色。气香，味甜。

5. 叙府党（白党）：多为野生。形状似大桔梗，身光洁无横纹，全体有深陷的纵沟纹。质硬而脆，味甘淡、带生气。为党参中的次品。

【假品鉴别】

1. 迷果芹：为伞形科植物东北迷果芹的干燥根。产于东北等地。呈长圆锥形或长圆柱形，弯曲，少分枝，长10~25cm，直径0.5~1.5cm。根头部无“狮子盘头”，略收缩，较平截，上具紫棕色鳞状叶基，中心具芽苞，根头下部有密集的环纹。表面土黄色或棕褐色，有明显线状横向皮孔。全体有纵皱纹，质柔润致密，易折断，断面淡黄白色，木部有黄色木心，具“菊花心”。气微，味甜、微辛，嚼之有胡萝卜味。

2. 长花党参：为桔梗科植物长花党参的全草。产于西藏。

【鉴别要点】

几种党参主要特征：西党参芦头有“狮子盘头”，横纹过半，气清香，味甜而浓郁；东党参则根头大而明显，皮粗体泡，味甘淡脂少、有羊膻味；潞党参则“狮子盘头”状不甚明显，条直体较长、皮肉紧贴，气香味甜；单枝党参亦具“狮子盘头状”，枝根脱落处有黑褐色胶状物，质较坚实，断面裂隙少，气香，味甜；叙府党则形似桔梗，光洁无横纹，质硬脆，味甘淡、带生气。

黄芪 HuangQi

【处方用名】

黄芪、口芪、北芪、棉芪、生黄芪、炙黄芪。

【来源】

1. 黑皮芪：为豆科植物蒙古黄芪

Astragalus membranaceus(Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根。

2. 白皮芪：为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根。

3. 红芪：为豆科植物多序岩黄芪 *Hedysarum polybotrys* Hand.-Mazz 的干燥根。

【形态特征】

本品呈圆柱形，有的有分枝黄芪，上端较粗，长30~90cm，直径1~3.5cm。表面淡棕黄色或淡棕褐色，有不整齐的纵皱纹或纵沟。质硬而韧，不易折断，断面纤维性强，并显粉性，皮部黄白色，木部淡黄色，有放射状纹理及裂隙，老根中心偶有枯朽状，黑褐色，或呈空洞。气微，味微甘，嚼之微有豆腥味。

【生境分布】

1. 黑皮芪：分布在黑龙江齐齐哈尔、宁安、内蒙昭、察二盟及宁武黑石滩等处。

2. 白皮芪：分布在山西浑源、阳高、繁峙、沁州等处。

3. 红芪：分布在甘肃岷县、武都、临潭等处。

【采收加工】

春、秋两季均可采挖。挖出全株后，除去须根泥土，切去根头，晒至六七成



干，按大小理直，捆成小把，再晒干。

【性味归经】

甘，温。归肺、脾经。

【功效】

补气固表，利尿排毒。

【用量用法】

9~30g，煎服。

【真品鉴别】

1. 黑皮芪：外表皮淡黑色或香灰色。皮松肉紧，肉色鲜黄或淡黄，粉性较大。有豆腥气，味甘香，嚼之渣少或无渣。

2. 白皮芪：外表皮黄白色或黄褐色。皮肉紧贴，横断面有菊花心，中心黄色。质坚挺，有豆腥气，味甘，嚼之渣少。

3. 红芪：外表皮黄棕色或红棕色，有核桃纹，内表面淡黄白色。质坚硬而韧，粉性特多，味微甜，嚼之有豆腥气。

【假品鉴别】

1. 紫花苜蓿：为豆科植物紫花苜蓿的根。呈圆柱形，分枝较多。根头部较粗大，有时具地上茎残基。表面灰棕色至红棕色，皮孔少且不明显。质坚而脆，断面刺状。略具刺激性，味微苦。粉末：厚角组织中有草酸钙棱晶，导管主要为细螺旋纹及网纹导管。

2. 锦鸡儿：为豆科植物锦鸡儿的根。呈圆柱形，栓皮多已除去，表面浅黄色，有纵皱纹及残存的棕色横向皮孔。横断面皮部淡黄色，木部淡黄棕色。质脆，折断面纤维状。嚼之有豆腥气。粉末：韧皮薄壁细胞、射线细胞及木薄壁细胞均有明显的壁孔。导管为网纹，亦有多数网纹管胞。淀粉粒圆形、类圆形，脐点星状或裂隙状，层纹明显。

3. 圆叶锦葵：为锦葵科植物圆叶锦葵的根。呈圆柱形，上端较粗，通常有5~10数个簇生的茎残基，下端渐细。表面淡棕黄色至淡棕褐色，有不整齐的纵皱纹及多数横向皮孔。中下部有多数分枝。质硬而韧，断面纤维性强，略具粉质。皮部黄白色，木部淡黄色，具放射状纹理。味甜，嚼之微具特异气及粘液。

【鉴别要点】

三种正品黄芪主要特征：黑皮芪外表皮淡黑色或香灰色，皮松肉紧，内色鲜黄或淡黄，味甘气香，嚼之渣少或无渣；白皮芪外表黄白色，皮肉紧贴，质坚挺，断面具菊花心，气香味甘，嚼之渣少；而红芪则外表红棕色，具核桃纹理，内面黄白色，质坚而稍韧，粉性大，味甜，嚼之有豆腥气。

甘草 GanCao

【处方用名】

甘草、国老、粉甘草、甘草梢、甘草头、甘草节、生甘草、炙甘草。

【来源】

为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的干燥根及茎根。

【形态特征】

根呈圆柱形，长25~100cm，直径0.6~3.5cm。外皮松紧不一。表面红棕色或灰棕色，具显著的纵皱纹、沟纹、皮孔及稀疏的细根痕。质坚实，断面略显纤维性，黄白色，粉性，形成层环明显，射线放射状，有的有裂隙。根茎呈圆柱形，表面有芽痕，断面中部有髓。气微，味甜而特殊。

【生境分布】

分布在内蒙古、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等地。以内蒙古伊盟的杭锦旗一带、巴盟及甘肃、宁夏的阿拉善旗一带所产质量最佳。此外，东北、河北、山西等地亦有分布。

【采收加工】

春、秋两季均可采挖，以春季产者质佳。将挖取的根和根茎切去茎基幼芽、串条、枝叉、须根等，洗净，按根条粗细、长短分等级捆好，放于干燥处风干，干后包装成件。亦有将质好甘草削去栓皮者，称“粉甘草”。

【性味归经】

甘，平。归心、肺、脾、胃经。

【功效】

补脾益气，祛痰止咳，清热解毒，缓急止痛，调和诸药。

【用量用法】

3~10g，煎服。生用清热解毒，炙用补中益气。

【使用禁忌】

本品甘缓壅气，令人中满。故湿盛中满、恶心呕吐者忌用。反大戟、甘遂、芫花、海藻。各种水肿、肾病、高血压、低血钾、充血性心力衰竭不宜服。不宜与洋地黄、利尿药、水杨酸、硫酰尿类降糖药合用。

【真品鉴别】

根呈长圆柱形，长25~100cm，直径为0.6~3.5cm，外皮松紧不一。表面红棕色、暗棕色或灰褐色，具明显的皱纹、沟纹及横长皮孔，并有稀疏的细根痕。质坚实而重，两端切面中央稍下陷，断面纤维性，形成层明显，具放射状纹理，有裂隙。根茎表面有芽痕，横切面中央有髓。气微，味甜而特殊。质坚粗长者刮去外皮，为“粉甘草”。

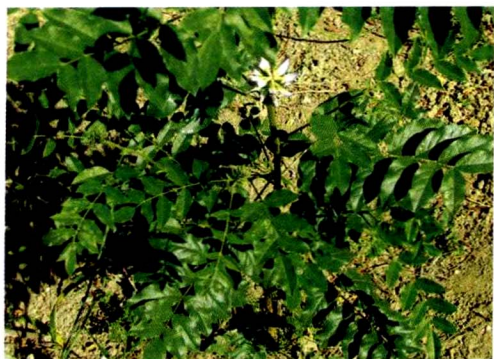
【假品鉴别】

1. 苦甘草：为豆科植物苦豆子的根及根茎。产于内蒙古、甘肃、陕西、青海等地。呈圆柱形，长短不一，直径0.7~2cm。外表棕黑或土棕色，具明显的纵沟纹及横长突起的皮孔，并有除去侧根后所残留的疤痕，外皮松脆。质坚硬，不易折断。断面皮部灰棕色，木部黄棕色，可见无数导管小孔，粉性差，纤维



性较甘草为小。味极苦。

2. 黄甘草：为豆科植物黄甘草的根及根茎。在新疆、甘肃等地作甘草入药。其根茎淡黄色或灰黄色，有鳞片，根外皮褐色。横生皮孔较规则。横断面黄色，粉性。味甜。



【鉴别要点】

鉴别甘草要点有四：一是根呈圆柱形，红棕色或灰棕色；二是具纵皱沟及皮孔；三是质坚实，断面黄白色，形成层环纹明显；四是气微，具特殊甜味。而类似品光果甘草则皮孔细而不明显，质坚实，断面裂隙较少，味甜；胀果甘草则根及根茎粗壮，灰棕色或褐色，质坚硬，少粉性，味甜或带苦。

山药 ShanYao

【处方用名】

薯蓣、山药、生山药、淮山药、怀山药、炒山药。

【来源】

为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的干燥根茎。

【形态特征】

本品略呈圆柱形，弯曲而稍扁，长15~30cm，直径1.5~6cm。表面黄白色或淡黄色，有纵沟、纵皱纹及须根痕，偶有浅棕色外皮残留。体重，质坚实，不易折断，断面白色，粉性。无臭，味淡、微酸，嚼之发粘。光山药呈圆柱形，两端平齐，长9~18cm，直径1.5~3cm，表面光滑，白色或黄白色。

【生境分布】

分布在河南温县、武陟、博爱等地。过去大都集中在河南沁阳（旧属怀庆府）集散，故名“怀山药”。产量大，质量优。销全国并大量出口。此外，河北、陕西、浙江等地亦有分布。

【采收加工】

秋、冬季挖取块茎，除去须根，切去芦头（留种用），洗净，水浸2~3小时，取出，用竹刀刮去外皮，反复用硫磺熏后，晒或微火炕干，即为毛山药。选用顺直较粗的毛山药，置清水中，浸至透心，闷透，再用硫磺熏后，用木板反复搓成圆柱形，切成长20~25cm的段，晒干，打光，即为光山药。

【性味归经】

甘，平。归脾、肺、肾经。

【功效】

补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

【用量用法】

10~30g，大量60~250g，煎服；研末吞服，每次6~10g。外用鲜品适量，捣敷。

【使用禁忌】

本品养阴而兼涩性，能助湿，故湿盛中满或有积滞者不宜单独使用。实热邪实者忌用。

【真品鉴别】

1. 毛山药：呈圆柱形，弯曲而稍扁，长15~30cm，直径1.5~3cm。表面白色或黄白色，有明显的纵皱沟或略平坦，未去尽栓皮及须根处带黄褐色斑块或小点，两端不平齐。质坚实，断面、白色，颗粒状，粉性足。气无，味甘淡、微酸。

2. 光山药：呈圆柱形，两端平齐，长9~18cm，直径0.9~3cm。表面光滑，白色或黄白色。光山药多供出口，内销多为毛山药。

【假品鉴别】

1. 木薯：为大戟科植物木薯块根的干燥切片。呈类圆形、椭圆形斜片状或不规则块状，周边外皮常刨去，偶有棕色外皮残留。切面呈粉白色，其上有淡黄色筋脉点呈辐射状散在，偶见淡棕色环（形成层），多数中央具裂隙。木心淡黄色，呈纤维性。质坚



脆，粉性。气特异，味甘、微酸，嚼之不发粘。

2. 野山药：又称“土山药”，为薯蓣科植物日本薯蓣的干燥根。呈长圆柱形。表面浅黄色，粗糙而有须根痕。质坚实。断面类白色，粉性，有时中心有裂缝。味微酸。

【鉴别要点】

正品山药、圆柱形（光山药）或扁圆柱形（毛山药）稍弯曲。光滑（光山药）或具纵皱（毛山药）沟纹。断面白色、粉性足。味甘淡、微酸。而几种类似晶形状极似上种，惟质较脆，有的断面有裂隙，粉性稍差；只脚板薯块茎较大形似脚板为异尔。

黄连 HuangLian

【处方用名】

黄连、川黄连、黄连、小黄连、雅连、味连、云连、酒黄连、吴黄连。

【来源】

为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis* Franch.、三角叶黄连 *Coptis deltoidea* C.Y. Cheng et Hsiao. 或云连 *Coptis teeta* Wall. 的干燥根茎。

【形态特征】

1. 黄连：又称“味连”。多集聚成簇，常弯曲，形同鸡爪，单枝根茎3~6cm，直径0.3~0.8cm。表面灰黄色或黄褐色，粗糙，有不规则结节状隆起、须根及须根残基，有的节间表面平滑如茎秆，习称“过桥”。上部多残留褐色鳞叶，顶端常留有