

「丹道医家张觉人先生医著」

张觉人（1890—1981），字梦禅，自号觉因老人。少年迭遭不幸，却勤勉好学。自13岁先后师从伯父张义泰、道人倪静庵及廖复阳等学习中医内外诸科及丹道之学。张觉人先生一生光明磊落，道德高尚，治学谨严，矢志国术，潜心著述。临证教学70余年，以丹医济世，活人无数。在中医外科方面有较高的造诣，对丹药的研究尤其心得。著有《外科十三方考》、《中国炼丹术与丹药》、《丹药本草》、《五禽气功》、《外科学讲义》、《方剂学讲义》、《本草学讲义》等著作。

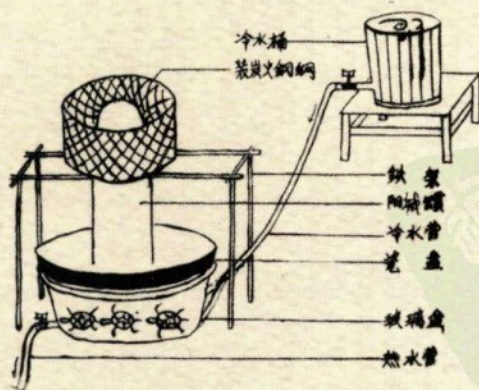
张觉人 著
张居能 整理

中国炼丹术

传丹道医家之秘方 解生灵病痛于倒悬

与丹药

《中国炼丹术与丹药》是一部丹药制作与应用的专著。全书内容丰富翔实，对于丹药的炼制、药味组成、丹药配置方法、功用主治、用药禁忌等丹家不传之秘及家藏和所搜集的相关文献资料均一一披露，为丹道医学的一部重要著作，同时也是—部外科丹药制作与应用之专著。

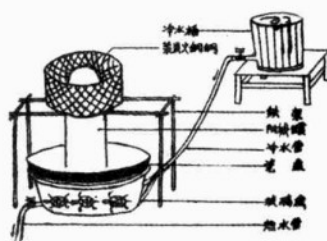


學苑出版社

「丹道医家张觉人先生医著」

中国炼丹术与丹药

张觉人 著
张居能 整理



學苑出版社

张觉人医著

PDG

图书在版编目 (CIP) 数据

中国炼丹术与丹药/张觉人著. 张居能整理.

—北京: 学苑出版社, 2009. 1

(张觉人先生医著)

ISBN 978 - 7 - 5077 - 3222 - 1

I. 中… II. ①张… ②张… III. ①炼丹 - 研究 - 中国 - 古代
②炼丹 (制剂) - 研究 - 中国 - 古代 IV. B992. 5 R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 009735 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 中艺视觉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010 - 67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 8.375

字 数: 193 千字

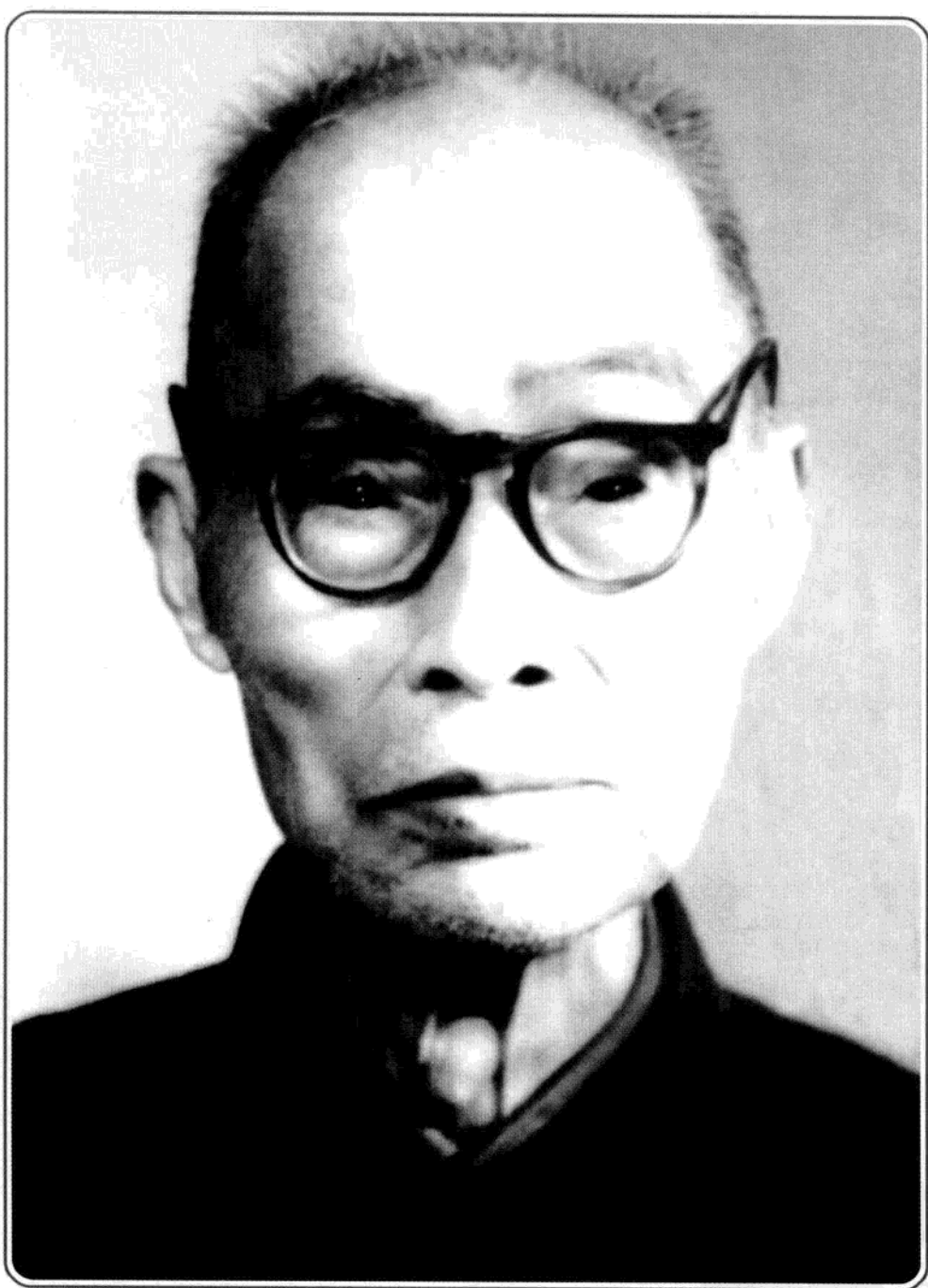
版 次: 2009 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2009 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001 - 3000 册

定 价: 20.00 元





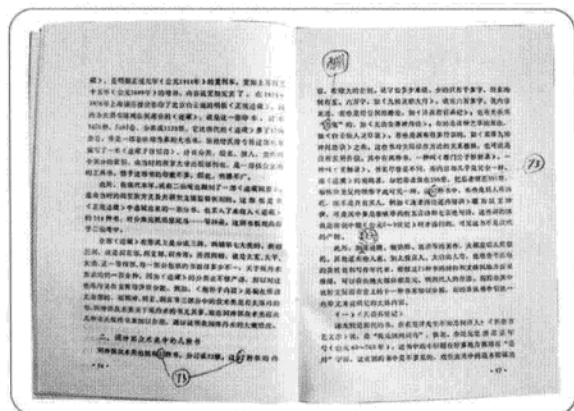
张觉人先生像 (1890—1981)



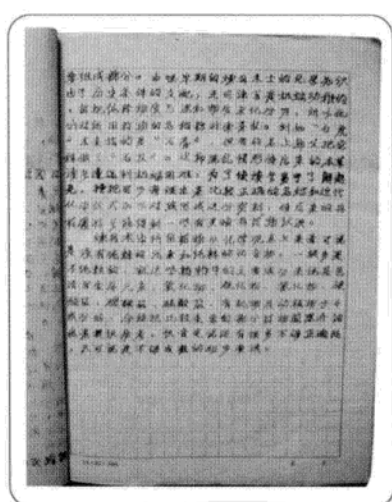
▲ 张觉人先生书稿



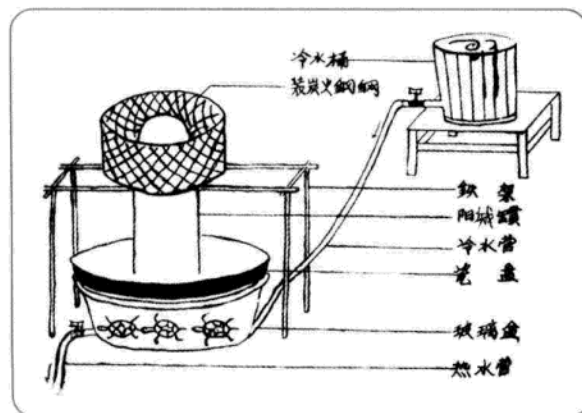
▲ 张觉人先生旧书影



▲ 张觉人先生书稿



▲ 张觉人先生书稿手迹



◀ 张觉人先生手绘图稿

整理者的话

先父张觉人老师，早年拜四川广安倪静庵习医，倪系丹道中人，擅长烧丹炼汞，治病喜用丹药。先父亲见其用药之神验，遂亦热衷此道。几十年潜心研究，寻师访友，同道交流，亦小有心得。

先父 1954 年开始编撰《中国炼丹术与丹药》，耗十余年精力，1965 年书稿已成。原拟指望能付梓，岂料“文革”顿起，出书之事，化成泡影。粉碎“四人帮”后，1981 年初，经友人介绍，得识四川人民出版社杜英杰先生。杜氏认为原稿字数过多，建议浓缩删减。先父虑己年事已高，希望在有生之年能见书出版，遂同意此建议，并假手他人誊写。该年 6 月书成出版。惜乎其中错漏较多，先父即加紧伏案修订，但不幸于该年 11 月因患脑梗塞而病逝。

现学苑出版社拟将《中国炼丹术与丹药》完整出版。遂将先父原书手稿加以整理完整付梓。因本人于此道研究不深，书中错讹之处一定不少，尚祈读者提出，给予指正。

张居能 2008 年秋于成都大学医护学院

张居能
PDG

李題覽人兄大著

丹經九鼎漫張皇此是人間實驗方五

十年來枕中祕喜看新著發出光

求仙服食真荒誕已疾延年藥珍利玄
信衣存內校醫林服務利人民

癸卯立秋李聖人于北京



新平知覺

PDG



前言

《中国炼丹术与丹药》由张觉人先生撰著而成。张觉人(1890—1981),字梦禅,自号觉因老人。少年迭遭不幸,却勤勉好学。自13岁先后师从伯父张义泰、道人倪静庵及廖复阳等学习中医内外诸科及丹道之学。张觉人先生一生光明磊落,道德高尚,以丹医济世,活人无算,治学谨严,矢志国术,潜心著述。

自古丹道医家,师传徒受,各有隐藏,世人甚至历代诸多医家都不能窥其全貌。然先生愿意将平生所学所创无私地贡献出来,曾言“我要像蚕一样,把最后一根丝吐出来献给人民”。故张觉人先生历数十余年,广为拜师学艺,搜求诸方,将所搜集的各种抄本,结合自己长期临床经验辑成《中国炼丹术与丹药》一书。全书内容丰富翔实,对于丹药的炼制、药味组成、丹药配置方法、功用主治、用药禁忌等丹家不传之秘及家藏和所搜求的相关文献资料均一一披露,为丹道医学的一部重要著作,同时也是一部外科丹药制作与应用之专著。

本书初稿是在1954年开始写的,在1956年时作了第二次修改,曾在成都中医学院作过学术报告。1959年又作了第三次修改以作科研论文资料。1961年又作了第四次修改。1962年冬又根据专家意见全部拆散作第五次修改,五易其稿,终于有成。原拟指望能于付梓,岂料“文革”顿起,出书之事,化成泡影。1981年经由四川人民出版社予以浓缩删减出版,惜乎其中错漏较多,张觉人先生即加紧伏案修订,不幸于该年11月因患脑梗塞而病逝。

现学苑出版社拟将《中国炼丹术与丹药》完整出版。在编辑



中国炼丹术与丹药

过程中得到了张居能先生的大力支持,为我们提供了大量原始资料。得以使该书完整付梓。

本书组成成分上、下篇及附篇三部分。上篇总论:包括有中国炼丹术的发生与发展、中国古代炼丹家的目的、古代炼丹场合的内容一斑、古代文献中最早见的丹药记载、中国古代炼丹术的文献试探、中国炼丹术的术语、临炉前的准备工作等八个章节,把中国炼丹术的发生、发展情况和主要内容作了扼要介绍。下篇各论:分别叙述了氯化汞、硫化汞、氧化汞三个独特内型中的典型丹药,同时叙述了升丹、降丹、烧丹,对丹四个类型中的丹药方剂 140 余个,把师传、友授及各有关文献中比较实际而有意义的丹药方剂分门别类地归纳起来,并在每一类型丹药方后附以简表以资参考。附篇“编后琐言”:把以前各章未谈到或已谈见详而又必须提出再谈的一些琐碎问题均在这一篇中逐条做出交代,使读者阅读之后可以体会到丹药的制法和运用。

本书所载丹药制备等内容具有较高的文献价值,而其中丹药方剂对于今天临床仍然具有较高实用价值,本书对于我们学习中医外科及了解丹道医学具有重要意义。

但由于我们水平所限,疏漏之处,在所难免,欢迎广大读者批评指正。

学苑出版社医药编辑室

2008 年 10 月





前 言

中医外科丹药是祖国劳动人民几千年来的医疗实践结晶,是由公元前2世纪时中国道家所创始。中国早期炼丹家的目的是“点石成金”和“长生不死”。后来为了求得实际遂逐渐脱离了道家的幻想藩篱而进入到医疗途径,故中国有不少的古代炼丹家都兼通医术,如梁代的陶弘景、晋代的葛洪、唐代的孙思邈等即是典型人物。我国人民生息繁衍现在已达到六亿五千万人口,为世界人口最发达的国家。这拿祖国医学来说是有它一定功劳和成绩的。在中华人民共和国成立以来,党中央和毛主席即重视祖国医学、贯策中医政策,故在党的正确领导下,祖国医学的继承和发扬得到了飞跃的发展,使中医中药事业呈现出欣欣向荣的新气象,在历史上是史无前例的光辉史页。丹药是祖国外科学中不可缺少的一项重要武器,必须要与其他祖国医学一样地平衡发展,因此炼丹术也应有发扬光大的必要。

本书初稿是在1954年开始写的,在1956年时作了第二次修改,修改后曾在成都中医学院作过学术报告。1959年大跃进时又作了第三次修改以作科研论文资料,并在成都市劳动人民文化宫的科研展览会上一度展出。1961年时又经重庆中医学校胡光慈校长全部校阅后提出负责意见,于是又作了第四次修改。1962年冬又将第四次修改本送请成都中医学院宋鹭冰、刘跃三、余仲权、凌一揆、曾应台、冉品珍诸老师校阅后对本书的内容、文字、编排等方面提供了许多宝贵意见,因此又根据他们意见全部拆散作第五次修改,并承本校何伯燮、曾彦适、赵耘农、张文跃、冶治明、缪



中国炼丹术与丹药

东初诸老师的热心帮助,使本书的编整工作得以顺利进行。春节前成都市卫生局曾一度召开“成都市卫生系统直属单位的老年中医写作计划座谈会”,发动老年中医总结自己经验,写出各人心得,在这一形势下我遂计划首先完成此稿,响应这一有意义的重大号召。

本书组成分上、中、下篇三大部分。上篇总论:包括有中国炼丹术的发生与发展、中国炼丹家的目的、中国炼丹术的术语、有关炼丹术的古代文献、古代炼丹场合的内容、古代文献中最早见的丹药记载、由道家的炼丹术逐步走向医药、临炉前的准备工作等八个章节,把中国炼丹术的发生、发展情况和主要内容作了扼要介绍。中篇各论:分别叙述了氯化汞、硫化汞、氧化汞三个独特类型中的典型丹药,同时并叙述了升丹、降丹、烧丹,对丹四个类型中的丹药方剂 140 余个,把师传、友授及各有关文献中比较实际而有意义的丹药方剂分门别类地归纳起来,并在每一类型丹药方后附以简表以资参考。下篇编后琐言:把以前各章未谈到或已谈见详而又必须提出再谈的一些琐碎问题均在这一篇中不拘一格地逐条作出交代,使读者阅读之后可以体会到丹药的制法和运用。

在第五次整稿时承校党领导的大力支持,不让我讲课而给予我充分时间专门写作,使这一艰巨工作得以顺利完成,特在此致以谢意。

稿成后,卫生部中医师李重人,北京中医学院任应秋,中医研究院沈仲圭,重庆第二中医院张锡君诸同志审阅,提出不少宝贵意见。书中有关化学方面,则由湖北武昌谈涤庵化学老师指导,在此一并致以谢意。

由于我的学术水平限制,虽已稿经五易但存在的缺点还一定不少,敬希读者惠予不客气的指正以便修改。

张觉人记于成都中医学校

1965.3





前 言	(1)
整理者的话	(1)

目 录

前 言	(1)
--------------	-----

上 篇 总 论

第一章 中国炼丹术的发生与发展	(2)
第二章 中国古代炼丹家的目的	(6)
第三章 古代炼丹场合与设备一斑	(10)
第四章 古代文献中最早见的丹药记载	(13)
第五章 中国古代炼丹术文献试探	(16)
第六章 古代道家炼丹术与医药合流	(30)
第七章 中国炼丹术的术语	(33)
第八章 临炉前的准备工作	(43)

下 篇 各 论

第一章 三个独特类型的丹药方剂	(51)
(甲) 属于氯化汞方面的丹药方剂	(51)
(一) 轻粉 Hg_2Cl_2	(51)
(二) 粉霜 HgCl_2	(52)





(三) 凌晓五氏白降丹	(59)
(四) 凌氏大白降丹	(60)
(五) 凌氏小白降丹	(60)
(六) 白降丹的使用法	(62)
(七) 白降丹的适用范围	(63)
(乙) 属于硫化汞方面的丹药方剂	(66)
(一) 升灵砂法	(67)
(二) 师成子九转灵砂法	(69)
(三) 黑砂	(70)
(四) 太乙小还丹	(70)
(五) 本草品汇精要升灵砂法	(71)
(六) 银朱	(71)
(丙) 属于氧化汞方面的丹药方剂	(72)
(一) 三仙丹	(72)
(二) 红升丹	(74)
第二章 各有关文献中的丹药资料	(90)
(甲) 升丹类	(90)
(一) 王氏医存的红升丹炼法	(90)
(二) 疡医大全的红升丹炼法	(91)
(三) 外科金鉴的红升丹炼法	(92)
(四) 本草经疏的秘法外丹灵药炼法	(93)
(五) 五色灵药	(94)
(六) 白大升丹	(94)
(七) 云和化育丹	(94)
(八) 六合同春丹	(95)
(九) 紫金霜	(96)
(十) 三打灵药	(97)





(十一)	台丹	(104)
(十二)	飞龙夺命丹	(104)
(十三)	五气朝元紫霞丹	(106)
(十四)	师成子五气朝元丹	(108)
(十五)	痔痿大灵药	(109)
(十六)	金蟾化管丸	(110)
(十七)	生生乳	(110)
(十八)	改进的生生乳制法	(111)
(十九)	升药五灵散	(112)
(二十)	乾坤一炁丹	(113)
(二十一)	七星丹	(114)
(二十二)	化管灵药	(115)
(二十三)	赵真子痔痿药线三方	(115)
(二十四)	追毒丹	(116)
(二十五)	去腐灵药	(116)
(二十六)	五福丹	(117)
(二十七)	截疟丹	(117)
(二十八)	万金不传九转灵丹	(117)
(二十九)	红粉升法	(118)
(三十)	郁金至宝起危救死灵丹	(119)
(三十一)	万宝丹	(119)
(三十二)	宝丹	(120)
(三十三)	神仙一剪梅	(122)
(三十四)	柱下遗佩丹	(123)
(三十五)	十宝丹	(124)
(三十六)	眼科灵药	(125)
(三十七)	紫阳雪	(126)
(三十八)	结毒灵丹	(126)



中国炼丹术与丹药

(三十九)	一炁白雪丹	(127)
(四十)	八厘丹	(127)
(四十一)	龙虎丹	(127)
(四十二)	大造丸	(128)
(四十三)	赵氏家传大成丹	(128)
(四十四)	提痲利骨丹	(129)
(四十五)	朱砂丹	(130)
(四十六)	拔管神丹	(130)
(四十七)	提毒丹	(130)
(四十八)	扫毒百灵丹	(130)
(四十九)	九龙丹	(131)
(五十)	混元丹	(132)
(乙)	降丹类	(136)
(一)	白降丹	(136)
(二)	渴龙奔江丹	(141)
(三)	金龟下海丹	(144)
(四)	白雪丹	(149)
(五)	荔奴丹	(150)
(六)	千金坠	(151)
(七)	金刚丹	(151)
(八)	最白灵药	(151)
(九)	倒打灵药	(152)
(十)	九转大降丹	(152)
(十一)	八卦大降丹	(153)
(十二)	万应灵丹	(154)
(十三)	万种神应丹	(155)
(十四)	提痲丹	(155)
(十五)	一点雪	(155)





(十六)	千金白雪丹	(156)
(十七)	大乘丹	(156)
(十八)	八虎闯幽州	(157)
(十九)	九龙归大海	(157)
(二十)	化管灵药	(158)
(二十一)	水火金丹	(158)
(丙)	烧丹类	(158)
(一)	银强丹	(158)
(二)	枯痔散	(160)
(三)	黑虎丹	(165)
(四)	清水丹	(166)
(五)	银粉丹	(166)
(六)	枣信丹	(166)
(七)	玉芝丹	(166)
(八)	紫粉灵宝丹	(167)
(九)	白金丹	(167)
(十)	青金丹	(168)
(十一)	太阳紫粉丹	(168)
(十二)	伏火水银硫黄紫粉丹	(168)
(十三)	太阳流珠丹	(169)
(十四)	四壁杠朱砂	(169)
(十五)	四灵丹	(170)
(十六)	又四灵丹	(170)
(十七)	伏火玄石杠灵砂丹	(170)
(十八)	金液含化灵丹	(171)
(十九)	紫霞丹	(171)
(二十)	花蕊石散	(172)
(二十一)	眼科灵药	(172)



中国炼丹术与丹药

(二十二)	三品锭子	(172)
(二十三)	三品一条枪	(173)
(二十四)	退骨丹	(173)
(二十五)	制金鼎砒	(173)
(二十六)	消痔散	(174)
(二十七)	鹤龄丹	(174)
(二十八)	二仙丹	(176)
(二十九)	青石散	(176)
(三十)	火炼丹	(176)
(三十一)	如圣散	(176)
(三十二)	退管药钱	(176)
(三十三)	六神丹	(177)
(三十四)	结毒不二丹	(177)
(三十五)	化管灵丹	(177)
(三十六)	复元丹	(177)
(三十七)	金液丹	(178)
(三十八)	保命延寿丹	(180)
(三十九)	大丹	(180)
(四十)	中丹	(181)
(四十一)	三黄丹	(181)
(四十二)	四神丹	(181)
(四十三)	五福丹	(181)
(四十四)	紫金丹	(182)
(四十五)	截疟丹	(182)
(四十六)	二圣散	(182)
(四十七)	还睛丹	(183)
(四十八)	神治诸般风气灵药	(183)
(四十九)	化毒丹	(183)

