

非賣品

什麼是佛法

中華佛教圖書館敬印



什
麼
是
佛
法

普爲施資
讀誦回向偈曰

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
所有刀兵劫 及與饑饉等
悉皆盡滅除 人各習禮讓
一切助成人 輾轉流通者
現眷咸安樂 先亡獲超昇
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

佛歷二五三一年（公曆一九八七年）
觀音菩薩聖誕敬印四仟本結緣緣

什麼是佛法

原著者：張 澄 基

倡印者：佛教青年協會

贈送處：中華佛教圖書館

九龍界限街一四四號三樓
電話：③ 三六〇四三七

承印者：興亞印刷公司

電話：③ 七五八〇一七三
⑤ 七二一八〇三

編印緣起

「什麼是佛法」演講詞乃張澄基居士應美國佛教會之請而準備。張居士精通梵文西藏文中文英文，著有中、英文著作多種，現任美國 State University of Pennsylvania 教授，課務極忙。此文稿乃在張居士指導之下，由沈家楨居士整理寫成。

演講詞中之「佛法與其他宗教的比較」及「什麼是佛與禪的概述」，張居士曾在美國先後演講幾次，並包括在已出版的「佛學四講」之內。詞中最後一部份「一般人可行的方便法門」，係沈居士所建議經張居士印可而列入。張居士之於沈居士，誼在師友之間，兩位相處甚密。本人對張沈兩居士熱忱弘揚並同意將此演講詞由美國佛教會印成單行本以廣流傳，謹合十隨喜。

樂渡謹誌於紐約

西曆一九六六年十一月

什麼是佛法

各位大善知識！

世界上任何一個政治朝代，很少有超過一千年以上的統治時間。中國的周朝，號稱是一個極長的朝代，前後一共也不過八百多年；羅馬帝國，在東西分裂以前，統一的時期，也不過五百年左右。但是，世界上的五大宗教——佛教、印度教、基督教、回教、猶太教——都有千年以上的歷史。回教是最年輕的一個，到現在也已經一千多年；基督教則將近二千年；佛教，印度教和猶太教，都已超過兩千年。世界上以億萬計的個人死去了，萬千的家族滅絕了，萬千的國家和民族衰亡了，獨有宗教却能在各種激盪變亂中長存不墜。這個鐵的事實，說明宗教是全人類的一個永恆的需要。這個需要是超國家，超民族，超時間和超空間的。宗教不但不是迷信，而且是人類的第二

什麼是佛法

生命。地球上有人類一天，就有宗教一天。有些人以爲食和色是人類兩個最根本的需要。其實這是不正確的。食和色是人類兩種生物性的需求，人類還有一個與其他動物不同的需要，那就是宗教性的需要。請注意：這裏所說的「宗教性的需要」，是廣義的，不是狹義的。宗教性的需要，就是人類心靈對真理永恆，圓滿，或至善，至美，至真的不停的追求。在這個片暫，苦痛和迷茫的人生中，人類最是需要心靈的依托，憑藉和歸宿。人生有許多非人力所能補救的缺陷和迷悶，悲哀和苦惱，這些一切，祇有在宗教中才能找到解釋和安慰。因此，宗教的需求，是人類最根本的三大需要之一。它的力量，有時遠勝過其他兩大需要。因爲這個緣故，宗教才能在这个世界上留存這麼久！

以上係就需要的觀點來說明宗教的重要性，現在再就因果的道理，來檢討爲什麼宗教會在这个世界上永久留存。

古代的帝王，大都說不上有什麼政治理想，憑藉權術與武力，得了天下

以後，就樂享其成，還要把天下傳給子孫。他們的目的或發心，多半是自私的，絕少有廣大的理想和悲願。根據佛法所謂「如是因生如是果」的原理，以這種發心爲因地，焉能生萬世太平的果呢？現代的政治領袖，則都以自己的國家或勢力範圍的利益爲前提。爲了自己國家的利益，不惜犧牲正義，更不惜犧牲其他國家和人民的利益與安樂。這種有限的心量，自私的企圖，和不擇手段的唯利主義，怎能爲全世界人類所崇仰，而能永恆的在全世界人心長存呢？宗教之所以恒久留存，就因爲他的教義多半是超國家，超種族和超現世的。在教義上具有國家性和種族性的宗教，例如日本的神道教和猶太民族的猶太教等，雖然也能因其具有宗教的超現世性，而能在其本國或本族長存不替，但終究不能超越國族的界限，成爲一個世界性的宗教。這就是如是因生如是果的明證。世界上任何政治主義及政治措施的所以不能在上世界上留存長久，就因爲這種主義或措施，每每祇是爲解決某時代當前的問題，或人生某一部份的問題。其「發心」既偏狹，其意圖多自私，所以其價值微

小，不夠條件在人心永恆存在。宗教就不同了，宗教的着眼點，不但要解決人類當前的問題，而且要解決人生永恆的問題；不但談人生，而且談人死；其心量不但超越國家，種族和階級，而且超越現世。所以宗教能長遠的爲全人類所需要。因爲現世的一切，縱然能夠滿足，亦不過暫時的，人類決不能因現世的滿足，而以爲得到真正的滿足。

以上說明宗教對人生的意義，也說明了爲什麼二千五百年迄今，佛法的需要和價值，亦愈見得明顯，愈有研究及身體力行的必要。

什麼是佛法呢？通常介紹佛教或佛法，多是從歷史的觀點來敘述，從釋迦牟尼佛的誕生、出家、成道、傳教講到以後分南進的小乘佛教及北上的大乘佛教，以至傳入中國後分各宗各派的說法。這種用歷史的眼光來介紹佛法，雖然有它的價值，但對於佛法是什麼的這個問題，終究還僅說明了外表，而沒有深入骨髓。我今天並不想用三言兩語在這短時間內，就可澈底解

答什麼是佛法，但想不採用歷史性的介紹，而試將這個大問題，用三個不同的方向來說明；至於我這種講法，究竟是否能使各位得到益處，還是要請各位不吝批評指正。

那三個不同的方向呢？第一是比較佛法和其他宗教的不同。目的是在用襯托的方法來說明佛法。第二是以大乘佛法人人都具佛性的真理爲中心，說明我們還未成佛的原因及何以修禪定是成佛的途徑。目的在用直叙的方法深入佛法骨髓。第三是針對現代一般人的生活情況，介紹若干符合佛法修持原則而人人可以隨時隨地容易實行的方法。目的在使人人易於自己體驗，逐漸引入，終有一日，明白佛法究竟是怎麼一回事。

現在先講佛法與其他宗教的不同

一般人都以爲佛教祇是世界上多種宗教的一種，凡是宗教，都是大同小異。其實佛法和其他的宗教有着大大的不同，在今日人類思想紊亂，徬徨，

各種宗教都在聲嘶力竭想挽救這個崩潰的趨勢的時候，這些佛法和其他宗教的不同之點，正是說明佛法爲什麼是頂偉大，澈底，積極，足以擔當起挽救狂瀾，解脫人生痛苦的最上法門。

我這裏所謂的一般宗教，是指基督教、猶太教、回教等而言。這些宗教，在他們的教徒之間，也許認爲彼此的教義相差很大，不能相容相通；但我們如用佛教的教義來和這些宗教的普遍宣傳的教義比較，則覺得他們的基本教義，實很少大不相同處，因此爲易於說明起見，我將佛教以外的宗教，列爲一個系統，而拿佛法來和這個宗教系統作比較。

我歸納比較的結果，認爲佛法和其他的宗教有七個大不相同之點：

佛法與其他宗教的第一個不相同點：「佛法否認上帝造世界及最初的開始」。

所有一切的宗教，除佛教外，基督教也好，回教也好，猶太教也好，或其他任何宗教也好，都有一個共同的特點，那就是：他們都相信有一個萬能

的上帝，一個神聖不可侵犯的上帝；上帝創造世界，創造人類，上帝什麼都能做，什麼都可以做。

可是佛法却不承認有這麼一位創造世界萬能全能的上帝，因為佛法在基本理論上，根本不承認有一個創造世界的最初開始。佛法的理論：「開始」這個觀念，是因人類「有限」的心理，不能涵括萬千的因果關係，為其本身的思想便利起見，所發明創造出來的一個假想或假定罷了。

讓我舉一個例來幫助說明。譬如講今天這個演講吧，大家都說，是八點鐘開始，九點鐘終了。所以我們說這個演講是有確定的開始，和確定的終了。但是這個演講絕不是一個最初的開始。因為顯而易見地，在演講開始之前，還有其他許多「因果相續」關係的存在。八點鐘以前，各位或在家中，或在其他的地方，紛紛到這裏來。這些都是在演講會以前所發生的事。對這些事而論，八點鐘的演講是終了而不是開始。演講會之後，各位又紛紛散去，坐車的坐車，走步的走步，這些都是在演講會以後所發生的事。對這些

事而論，九點鐘的散會是開始而不是終了。因此「開始」這個概念，祇有在對某一特指事物而言時，方有其意義，否則就沒有意義。最初的開始，或絕對的開始，是根本無意義的。

一般宗教的「宇宙原始」論，即是犯了這個錯誤。將漫漫無窮無盡的宇宙「因果大相續流」硬生生地憑着自己的有限性的意思將它截斷，硬說有個開始。因為有這麼一個最初開始的假想，所以接着就弄出一個創造世界的萬能上帝來。問題是：上帝如果是萬能而又慈悲，他老人家為什麼不把他自己創造出來的我們這些苦痛的衆生，當皮球一樣，一脚踢上極樂天堂，豈不痛快！可是事實上，他沒有這樣做。

實則上帝也是人類思想上的假定。上帝這個概念，是由於古代人民震懾於宇宙間許多不能解釋的現象，如雷電、地震、海嘯、瘟疫等而來。人類創造出來這個「神」的觀念，不僅對宇宙現象的奇妙，有了解釋，同時也滿足了人類實際的需要，使他們得到了「安全感」。這種觀念，在人類政治社會

的進展上有它的價值。可是要談真理，這種人爲的假定，就很難自圓其說。佛法不但說明「最初的開始」是人類有限性思維的產物；而且告訴我們，這個創造世界，造人造物的上帝，也是人類思想中的幻想。佛法的智慧因此超過了其他宗教的基本教義，這是佛法和其他宗教的最大的一个區別。

佛法和其他宗教第二個不相同點：「佛法的目的，是要使人人成佛；但其他宗教，却絕不許可人成上帝」。

佛教裏有至高的佛陀，有菩薩，也有天神；但是佛教裏的至尊的佛却與其他宗教的上帝完全不同。要說明這一點，我想先對「佛」下個簡單的定義。通常我們簡稱釋迦牟尼佛爲佛。在歷史學家的眼光裏，釋迦牟尼佛是二千五百餘年前印度的一位思想家；在佛教徒的心裏，釋迦牟尼佛是這個世界裏佛教的創始人或教主；可是在佛法裏，釋迦牟尼佛是萬萬千千，在無量諸佛界中，無量諸佛中的一位佛。我這裏所要向各位介紹的「佛」，是無量諸佛的通義，是廣義的。我試下的「佛」的定義如下：

「佛」是一個理智，情感和能力都同時達到最圓滿境地的人格，讓我重複一遍：「佛」是理智、情感和能力都同時達到最圓滿境地的人格。換句話說：佛是全智、全悲與大能的人。這裏請注意佛法與其他宗教的不同點：佛不是萬能，佛不能賜我們以解脫，他只能教導我們，我們還是要憑自己的努力得解脫。佛不能使我們上天堂，或判我們入地獄。

佛不僅是和其他宗教中的萬能的上帝不同，釋迦牟尼佛且告訴我們：這個理智、情感及能力都能同時達到最圓滿境地的人格（佛法中也叫做佛性），人人原都具有。只是像平靜的湖面上起了波濤，失去了明鏡似的水面一樣；人類戀着於外境及現象，與假定的諸般設想，爲所謂生存、名利、情愛、權力疲於奔命，一直到老死，還不覺悟，因此埋沒了本具的佛性；使其本具的至高的理智、至富的情感及無限的能力，不能同時達到最圓滿的境地，不能從煩惱苦痛中解放出來。佛陀（釋迦牟尼佛）說法應世的目的，即是在教導衆生，開顯其本具的佛性。佛的悲願，是要使人人及一切衆生都成爲和

自己一樣至善至上的佛陀。所以在佛的眼光中，一切人類及衆生，同具佛性，一律平等。

其他的宗教則不然。在其他的宗教中，上帝和人是永遠二個對立的單位。上帝是上帝，人是人。這位萬能的上帝，是一切教示的中心。人要信奉上帝，才能得上帝的救。人要得到了上帝的恩典，死後可以上天堂，去和上帝住在一起，可是人却永遠不能成爲上帝，上帝與人之間，始終有一條鴻溝。基督教和回教中，有所謂神秘主義派，雖也能達到很高的所謂「與上帝合一」的境界，但此「合一」“Unification with God”，始終意味着「個二元」，人畢竟不能完全成爲上帝，只能與上帝「合一」而已。此一對立“Dichotomy”概念，實爲其基本教義的限定所形成。因此許多有高深境界的耶教聖哲，如埃克爾（Meister Eckhart）及回教聖哲阿哈那佳（Al Hallaj）皆被指爲異端。前者受到教會的嚴厲的譴責，後者竟身遭遇害而被處死。

佛不以自己成佛爲滿足，他要人人成佛，也教導大家如何成佛。這一切平等，大智，大悲的懷抱，其偉大及深廣處，確在一般宗教之上。總之，佛法是教人要有自尊自信，爲使自己從生死痛苦中解脫出來，爲使一切衆生從生死痛苦中解脫出來，我們應該珍惜佛陀傳給我們的教導方法，加倍努力，開顯我們本具的佛性，使人人成佛，完成理智，情感，能力之最圓滿境地的人格。

佛法與其他宗教的第三個不相同點：「佛法是一個具有包含性和圓通性的教理，其他的宗教，却多半是具有排外性的」。

佛法，尤其是大乘佛教的中心思想建築在人人平等，衆生皆有佛性的理論上，因此在佛教中，找不出像基督教十誡中的第一條：「你不可相信假神」之類的教義。基督教徒，以回教徒或印度教徒等等所信奉的神爲邪神；回教徒或印度教徒，也認基督教徒的上帝爲邪神。彼此都說，你不可信奉假神。問題是那一個宗教的神是真的，那一個是假的呢？這一個爭端，竟致用

戰爭去求解決，十字軍東征，和基督教的新舊教戰爭，都是歷史上的實例。佛教就沒有這種毛病。佛法相信佛性平等，人人都成佛，所以沒有排外和專橫的氣氛。進一步說：佛教的大包涵性與大容納性，能包涵容納一切宗教的教義。任何宗教中所講的理論，佛法中都具足。但佛法中不共的高深道理，却有很多在其他宗教中找不出來。例如就慈悲救世這一點來說：佛教不但與其他宗教有共同的講法，還進一步有無緣大慈，和同體大悲的說法。廣大菩提心和無盡莊嚴的菩薩行願，以及甚深廣大的空慧學，也是在任何宗教教義中找不出來的。佛法絕不詆毀其他宗教。佛法相信衆生根器不同，教導之法，自不能泥一。各種宗教與哲學，皆有其價值和功用。各種宗教，皆能在某一時間空間中，對某一類衆生發生教化與利益的作用。依循任何一種好的宗教，都可以使人在現世和未來世得到利益安樂。但如果要究竟解脫和圓滿正覺，那就必需要完成究竟解脫和圓滿正覺的條件。佛法認爲一切宗教，祇有深淺的區分，頗少邪正的差別。對任何一個問題，佛法都有幾種不同深