

M  
IYIZHI MINZU LISHI  
YANJIU WENJI

牟一之  
民族历史研究文集

# 牟一之 民族历史研究文集

牟一之 著

民族出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

牟一之民族历史研究文集 / 牟一之著. —北京: 民族出版社, 2008

ISBN 978 - 7 - 105 - 09737 - 1

I. 牟… II. 牟… III. 民族历史—中国—文集  
IV. K28 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 177829 号

## 牟一之民族历史研究文集

出版发行: 民族出版社

社 址: 北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

电 话: 010 - 64271909 (编辑室)

010 - 64211734 (发行部)

[http: //www. mzcbs. com](http://www.mzcbs.com)

印 刷: 迪鑫印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月北京第 1 次印刷

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数: 850 千字

印 张: 39.75

印 数: 0001 - 1000

定 价: 80.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 09737 - 1/K · 1494 (汉 687)

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

# 目 录

## 甲 集

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 卷首语 .....                             | (3)   |
| 一、青海地方民族史的几个问题 .....                  | (5)   |
| 二、青海地方民族史研究的回顾与前瞻 .....               | (15)  |
| 三、论历代对青海地区的特殊政策<br>——青海地区开拓史的回顾 ..... | (24)  |
| 四、《青马史略》序 .....                       | (39)  |
| 五、考古文物工作在青海历史研究中的地位和作用 .....          | (42)  |
| 六、从昆仑神话发展演变说到它的文化内向性 .....            | (48)  |
| 七、论“中国” .....                         | (57)  |
| 八、论西海郡的兴废 .....                       | (64)  |
| 九、南凉国史纲要<br>——秃发鲜卑与南凉王国 .....         | (71)  |
| 十、青海汉族的来源、变化和发展（上） .....              | (95)  |
| 十一、十六国后期甘青地区的民族关系 .....               | (104) |
| 十二、论藏族的来源和形成<br>——兼谈青海藏族来源问题 .....    | (112) |
| 十三、文成公主与汉藏关系 .....                    | (122) |
| 十四、公元8至10世纪甘青藏区社会状况述论 .....           | (131) |
| 十五、青海汉族的来源、变化和发展（中） .....             | (141) |
| 十六、唃廝囉与唃廝囉政权 .....                    | (147) |
| 十七、青海蒙古史的几个问题 .....                   | (159) |
| 十八、散论章吉驸马及其他<br>——治史杂谈 .....          | (167) |
| 十九、达赖、班禅与蒙古汗王的关系 .....                | (174) |

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| 二十、青海土司制度概论 .....                                  | (179) |
| 二十一、瞿昙寺及其在明代西宁地区的地位 .....                          | (194) |
| 二十二、青海汉族的来源、变化和发展(下) .....                         | (201) |
| 二十三、试论罗卜藏丹津事件 .....                                | (210) |
| 二十四、青海厄鲁特蒙古封建领主制新阶段社会历史评述 .....                    | (218) |
| 二十五、关于民族基本理论的几点思考<br>——纪念反法西斯战争胜利五十周年的一些沉思 .....   | (228) |
| 二十六、江河源文化的形成、发展及特点 .....                           | (237) |
| 二十七、西北开发与民族和民族史 .....                              | (247) |
| 二十八、青海民族文化史概论 .....                                | (256) |
| 二十九、辛亥革命时期的青海地方军阀 .....                            | (264) |
| 三十、论马步芳家族地方政权的性质 .....                             | (268) |
| 三十一、解放前青海东部农业区处于封建地主制发展阶段<br>——青海解放前社会形态研究之二 ..... | (275) |
| 三十二、解放前青海牧业区藏族蒙古族社会性质<br>——青海解放前社会形态研究之三 .....     | (283) |
| 三十三、论解放前西宁地区社会性质<br>——青海解放前社会形态研究之四 .....          | (291) |
| 三十四、青海民族历史的特点与民族文化的特性述论 .....                      | (298) |
| 三十五、青海近代化来得何其晚也 .....                              | (305) |

## 附 录

### 史林著名学者 耕耘累结硕果

|                     |       |
|---------------------|-------|
| ——记民族史专家牟一之教授 ..... | (312) |
| 青海民族学院“学人谱” .....   | (318) |
| 《青海史籍介绍》书目 .....    | (319) |

## 乙 集

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 卷首语 .....                   | (325) |
| 一、嬉羌国址考 .....               | (326) |
| 二、尕斯(茫崖)地区的历史沿革及其他 .....    | (334) |
| 三、从精美舞蹈盆说到民族发祥地 .....       | (343) |
| 四、楚人源于羌族考 .....             | (353) |
| 五、从实际出发研讨中国民族关系史中几个问题 ..... | (357) |
| 六、论青海民族关系发展史中的几个基本特点 .....  | (365) |

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 七、立足实际,多制并举,稳步前进,讲求实效,办好青海民族教育    |       |
| ——青海民族教育的历史反思 .....               | (372) |
| 八、关于撒拉族的族源问题 .....                | (384) |
| 九、撒拉族的来源和迁徙探实 .....               | (390) |
| 十、论苏四十三反清斗争事件                     |       |
| ——兼论乾隆时循化教派斗争性质 .....             | (400) |
| 十一、试谈撒拉族的历史发展与伊斯兰教的关系 .....       | (410) |
| 十二、循化光绪十二年水案的重要史证 .....           | (416) |
| 十三、撒拉族社会组织“阿格乃”和“孔木散”的研究 .....    | (419) |
| 十四、撒拉族历史研究回顾 .....                | (426) |
| 十五、撒拉族历史仍须继续深入研究(提纲) .....        | (431) |
| 十六、从李土司族谱谈到吐谷浑与土族的关系及土族族源问题 ..... | (434) |
| 十七、土族族源再考 .....                   | (449) |
| 十八、同仁土族考察报告                       |       |
| ——四寨子(五屯)的民族历史 .....              | (466) |
| 十九、方志的发展与史志区别 .....               | (493) |
| 二十、研史修志散论(上) .....                | (506) |
| 二十一、研史修志散论(中) .....               | (511) |
| 二十二、研史修志散论(下) .....               | (516) |
| 二十三、郡邑良史 方志上品                     |       |
| ——新编《安阳县志》读后 .....                | (521) |
| 二十四、青海省一些地名的由来 .....              | (524) |
| 二十五、青海地名探源及若干规律 .....             | (526) |
| 二十六、说“临羌” .....                   | (535) |
| 二十七、九世班禅、十世班禅与西藏问题 .....          | (542) |
| 二十八、从姓氏“论”姓谈汉藏关系 .....            | (551) |
| 二十九、青海藏区部落习惯法之历史审视 .....          | (558) |
| 三十、从文物考古和古代神话谈江河源文化与中原文化的关系       |       |
| ——江河源文化历史特征札记之一 .....             | (569) |
| 三十一、从无弋爰剑谈江河源文化与秦文化的关系            |       |
| ——江河源文化历史特征札记之二 .....             | (574) |
| 三十二、汉羌文化交汇与汉文化在河湟地区的崛起和兴盛         |       |
| ——江河源文化历史特征札记之三 .....             | (578) |
| 三十三、江河源文化的形成、发展及其内涵、特色的几个问题 ..... | (584) |
| 三十四、江河源文化的独特地位与西部开发 .....         | (589) |
| 三十五、颂江河源文化研究会十周年 .....            | (598) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 三十六、洗雪国耻 统一祖国 振兴中华       |       |
| ——迎香港回归 .....            | (599) |
| 三十七、回顾地方民族历史的教学与研究 ..... | (605) |
| 三十八、屹立湟滨五十年              |       |
| ——青海民族学院成立五十周年 .....     | (613) |
| 三十九、闲说文化（之一） .....       | (619) |
| 四十、闲说文化（之二） .....        | (622) |
| 四十一、深切怀念费孝通先生 .....      | (625) |
| 四十二、高山仰止 师尊泰斗            |       |
| ——缅怀翁独健先生诞辰一百周年 .....    | (628) |
| 后 记 .....                | (630) |

# 甲 集



## 卷首语

公元2007年春曾经内部印行一本《知不足斋文选》(甲集),发给研究生阅读。为什么要把“知不足斋”冠上书名呢?

“知不足斋”,乃本人在青海民族学院的斗室书斋之名,取义于《荀子》“学然后知不足,教然后知困”,催促自己孜孜前进,学而不厌,诲人不倦。少年时曾从师秀才张怀青(字佩戴)先生学习,他以“困勉斋”名其书房。《论语·季氏篇》有言:“生而知之者,上也”,这等人古今无有;“学而知之者,次也”,一般人大都如此;“困而学之者,又其次也”,比上述差了一等;“困而不学,民斯为下矣。”张先生自名“困勉斋”,颇为自谦。本人以“知不足斋”作书房名号,与张先生应有心有所通。(可参看《洹水魂》郑州,中州古籍出版社2002年1月版书中一文,及《青海文史资料选辑》第21辑1992书中一文)

我出生于河南省安阳市洹水之滨曹马村古宅。该地“洹水安阳名不虚,三千年前是帝都”,古名殷,殷墟位于市西郊。这里是中华古老文化发祥地之一。中原古郡,七朝畿辅,胜迹颇多。该地是晋、冀、鲁、豫四省通衢,水陆码头。京南官马大道直通汴洛;京汉铁路于1902年穿过市区;洹水东流接通卫河,直下天津。社会经济文化教育,一贯发达。吾本邙下少年,为什么落籍西宁呢?简言之,1937年“七七事变”日寇侵华是一大历史转折。当年11月安阳沦陷,学校南迁,青年学生爱国无门。三年后,西上太行,南渡大河,流亡后方,艰苦备尝。国立一中(内乡西峡寨),国立十中(甘肃清水),公费读书。南下重庆,负笈金陵,1949年大学本科毕业,参加革命工作。南京工作两年,西安工作七年。1958年响应党的号召,支援边疆,西渡河湟,在青海高校任教,于今约50年了。

在多民族地区从事教学和研究,能不对尚不为世人所了解的民族历史与文化投入关注吗?于是从1958年起在这个园地曲折地艰难地前进着。1974年“青海地方民族史”正式列为高校课程;1984年至今一直培养“民族史硕士研究生”;同时,写了近二百篇论文和文章,整理六种民族史科,出版十种民族史专著。没有编印过文集或文选。

在这里研究民族历史与文化,即使攻读某个民族的历史也好,须兼顾和涵盖以下三个领域,即:(1)西北历史,(2)河西河湟历史,(3)青海省各民族(包括四个族系)历史。从学科说,包含中国通史、北方民族史、鲜卑学、蒙古学、藏

学、突厥学、民族史地、语言学、城市史以及佛教、伊斯兰教、考古学、方志学等等。因之，开设课程除规定的政治课，外文课外，主干课不可缺，基础课不能缺，还应开设若干门知识性（不记分）选修课。以民族通史说，上下几千年，往来多民族，一条红线，八个时段，需要弄通的问题成堆。在实践中，除赠送研究生若干专著作为基本参考教材：《青海民族史入门》（青海人民出版社1987版）、《青海少数民族》（同上）、《青海地方史略》（1979铅印本）或《青海历史概况》（1980铅印本）、《撒拉族政治社会史》（黄河文化出版社1990版）、《撒拉族史》（四川民族出版社2004版）、《黄河上游地区历史与文物》（重庆出版社1995版）、《青海蒙古族历史简编》（青海人民出版社1993版）、《西宁历史与文化》（辽宁民族出版社2005版）；并指定若干书目篇目作为史籍参考外；本人的若干论文及时复印发送，使对某些专题起破冰引航作用，理解得更深些更广些。有的班级发的多一些，有的班级少一些。这样做，有助于研究生在充分掌握资料的基础上，逐步地建立自己的知识体系，丰富知识结构，由少而多，融会贯通，学有所成，学以致用。有人建议如能整理成册，岂不更有益于青年学子！于是于2006年春着手编选35篇和附录3篇，共约47万字，印制成册，名之《知不足斋文选》（甲集）。

甲集中文章，全文可看作“中国西部民族历史”，分之可成为若干专题。第1至第7文是理解民族通史和地区上古史的有益参考。两汉时期汉族涌入，汉羌角逐，一度立西海郡，有两文专题剖析。汉族在历史上两落三起，曲折跌宕，渐成地区主体民族，第10、15、22三文分列于汉、唐、明三个时段，良有由也。十六国南北朝时，鲜卑飞扬政权屹立，第9文绎述秃发南凉，第11文专论民族关系。唐朝时吐蕃兴起，藏族兴盛，唐蕃关系金桥长虹，宋代有唃廝囉政权，第12、13、14、16等文，各有专深，庶几对藏族如何有个系统知识。元代蒙古兴起，铁蹄横扫，但史料不丰，明代西海蒙古影响颇巨，第17、18、19三文，能起到启钥作用。清代罗卜藏丹津事件及蒙古29旗，影响甚大，不可不知，第23、24二文，研究者不可忽视。清代同治、光绪以后，河湟河陇社会走向出现特点，一则近代化气息来得且晚且弱，二则陇上“回回”军力隐然成势，以至民国时期“五马”、“三马”闪烁兴衰，社会演变特色层层，能不深究一番吗？从第29文以下共6文，构成一组奇花异草，使园地增香。掩卷反思，几十年来风云晴昏，学术道路充满艰辛，第26、27、28及34、25等文，从基本理论和历史文化特点慎思之明辨之，应该不是无病呻吟。

史学文学是一个民族的灵魂，历史文化是潜力强大的民族力量，智慧和学术给人类造成的影响远比权利与统治持久。古人云“文章千古事，官职一时荣”，绝非腐儒酸话。

卷头续语，邯郸学步，勿笑吾痴，幸甚。

知不足斋主人 牟一之

2006年丙戌初夏

西宁湟滨青海民院

## 一、青海地方民族史的几个问题

青海是一个十分可爱的地方，是祖国 960 万平方公里土地上的一块有待开拓的宝地。人们要问，她的昨天和前天是怎样的呢？只有深入地了解她的过去，才能真诚地热爱她的现在，建设她的将来。

### （一）“青海”释名及其地理特点

“青海”本来是我省的一个全国最大的内陆湖的名称，面积有 4400 余平方公里，周围有 13 座山，许多条河，有说 72 条，有说 108 条，其中有名可查者 28 条。古籍中说的青海，均指青海湖。这一名称最早见于南北朝时的《魏书·吐谷浑传》和《水经注》，《水经注》说“卑禾羌海者也，世谓之青海。”在此以前，《汉书》称作“仙海”、“西海”、“鲜海”、“鲜水海”。在此以后各朝历史中均称“青海”。《明史》上又称“西海”。自唐朝以后，藏语称“错温波”，元朝以后，蒙语称“库库诺尔”，其义都是“青色的海子”。用她作为省名是 1928 年秋之事。当时北伐之后，南京国民政府议决青海建省，按照我国地名的通例，以省内这个大湖之名作为省名，称“青海省”。从此，青海成为一个省的名称，而青海湖在“青海”之外又加“湖”字，以资区别。我们这里讲的“青海”指的是面积有 72 万余平方公里，占全国 7.5%，位居各省区第四位的青海全省。

青海省位于青藏高原东北部，海拔较高。东西长约 1200 公里，南北宽约 800 公里，西有阿尔金山，北有祁连山，南有唐古拉山，成为与新疆、甘肃、西藏、四川的天然分界线。境内有昆仑山贯穿西东。自然条件复杂多样，高山、丘陵、平滩、盆地、高原、谷地，交错分布。江河发源于此，湖泊众多（230 多个），河流纵横（较大的 217 条）。东部民和海拔 1600 米左右，西宁 2300 米，除龙羊峡以下黄河谷地和扎马隆以下湟水谷地外，均在 2500 米至 4500 米之间，而高山有的在 6000 米甚至 7200 米以上（青新交界处）。因此，把境内分成几个自然生态区，有条件良好的但是面积不大的（只占 3%）东部农业区，有高原牧场和辽阔草原（约占 97%）。这样的生态环境决定了该省是农牧交汇地区。自古以来，在这里从事牧业是高原经

济的特点，因而河湟地区成为农业耕作区。同时也决定了这里必然是多民族地区和农业民族和牧业民族以及牧业民族之间争战交错的地区。因此，在历史上中原王朝往往把这里看作“西陲”、“边疆”，这是从政治概念讲的，并非地理概念，其实其位置在全国中心（在兰州附近）偏西一点，距真正的西边国界还有数千公里。由于是多民族，产生了几千年来丰富多彩的彼此交融的互相依存的（我中有你，你中有我）民族关系史和光彩灿烂的、各放异彩的各民族文化。

## （二）古代文化灿烂辉煌

大家都知道中国有五千年文明，但是，过去人们一谈到西北，谈到青海，总不免认为是一片孤寂，荒原凄凉。有什么古代文化呢？总爱说什么“过了日月山，两眼泪不干”，“山上没有草，树上没有鸟”云云。其实这都不是原来的真实的面貌。只是由于人为的争战破坏，生态环境变坏了，试想，清朝前期这里仍是森林密布，山清水秀的，各大寺院建筑都是就地取材，到外边买过木材吗？没有。北宋时还在河州设置专门机构采购木材东运。近一百多年来，西宁周围才变成了童山濯濯的样子。

近若干年来，在青海发现了文化古迹，已登记的有1500余处，绝大多数是古文化遗址。估计全省可达2500处，其中古代文化遗址可达2000处，即从已发掘的600多处，足以说明几千年前，聚落密集，人烟稠密，有的地方与今天不相上下。从已发掘的古代遗址可知，这里与甘肃是一个文化区，青藏高原是适宜古人类居住的地方。从拉乙亥（海南州）中石器文化遗址可以把青海的具体历史提到7000年前，以后新石器文化中，有马家窑文化、齐家文化、卡约文化和诺木洪文化等。乐都柳湾的发掘，西宁附近卡约文化遗址的发掘，以及海西州诺木洪文化，给我们提供了大量的宝贵资料。我们的祖先，在这里创造了灿烂的石器和铜石并用文化。

这里是古代羌人的故乡。这里有古人类的良好环境，除了有牧场可供放牧，河谷低地可供开垦以外，有狩猎和采集的自然资源。而且有人类生存不可缺少的食盐。

从各种古文献看。如《禹贡》、《史记·夏本纪》等，都说这里是羌人旧地。“羌”是象形字，“从羊、从人”，义为“西戎牧羊人也”，即从事游牧的古民族。《山海经》和《穆天子传》都说过在昆仑之丘、西海之上有西王母云云，描写的是母系氏族社会的情形。

古代羌人用了很长时间（以上千年万年计）驯化了藏系绵羊（古羊字，即画的盘角小尾羊，而不是北方大尾羊）。《禹贡》说的“织皮”之人，即指这里穿羊皮的人。其次，驯化了凶猛的牦牛，并把它输入中原（称犛牛）。其三，培育了杂交的犏牛（周秦时叫犝）。其四，培育了河曲马，古时叫羌马。其五，驯化了藏犬（《左传》称獒）。其六，诺木洪文化中已有了骆驼。其七，河谷低地有了农业（戎，羌语，河谷之义），培育了青稞（柳湾遗址中有粟出现）。其八，有了纺织和琢玉等手工业

和制陶手工业。其九，已有了商业，开辟了道路，与中原地区有了较多交往。例如：

《庄子》说：轩辕黄帝曾“登昆仑之丘”。《陆贾新语》说：黄帝“涉流沙，登乎昆仑”。

《穆天子传》说：周穆王“宿于昆仑之阴，赤水之阳”，“升于昆仑之丘”。《汉书·律历志》说：黄帝派伶伦来昆仑取竹，制乐器。

《贾谊新书》说：“尧身涉流沙，训及大夏、渠搜。”

《史记》说：“西戎、析支……咸戴舜之功。”

《诗·商颂》说：羌人常与商朝来往朝贡。

《尚书·牧誓》说：羌人参与周之联军，共同伐纣。

后来，《汉书·西羌传》记载了战国时无弋爰剑如何成了河湟诸羌的领袖，以后其种落分衍成了一百五十种等等。

总之，在先秦时，这里已经是人攘熙熙，并与中原来往频繁了。

到公元前 221 年，秦始皇统一六国，基本上统一了黄河和长江中下游的农耕区。修筑长城，东起辽东，西至临洮。青海在临洮以西，算“临洮边外地”。

到了汉武帝时，即公元前 2 世纪末（约前 121 年），在全国大的战略活动中，为了“隔绝羌胡”，进军湟水流域。从此，青海的政治史开始了新的一页。

### （三）政治制度的特点

青海历史上政治制度的特点，基于农牧分区和农业民族和牧业民族的不同社会特点，长期以来，一直采用“双轨制”。即在农业区实行与内地基本相同的郡县制，在牧业区和少数民族中实行适合当地情况的另一套制度，一般称之为边郡地区的羁縻制和土司制，也可称作封建时代的地方区域自治制度。

公元前 121 年（元狩二年）汉朝进军湟中地区，当时从军事防御出发，设亭障烽燧。故西宁市最早有“西平亭”，其东有“东亭”等名称留下。以后才设临羌县、破羌县。昭帝时设金城郡，又设安夷县等。对于羌族，设“护羌校尉”或“属国都尉”进行管理，并在羌族中封王侯（如帅众王、归义侯等）。到王莽时，为了达到某种政治需要，满足政治虚荣，放弃了双轨制，通过诱骗和收买手段，从卑禾羌人手中取得环海之地。于公元 4 年设西海郡，郡城在今海晏县三角城，下辖五县。为时不到两年，羌人反攻郡城，王莽派兵打了一年多，才稳住了脚。后十多年，王莽败，边地乱，郡遂废。以后东汉继续执行了双轨制，湟水流域各县属于金城郡，另设“护羌校尉”，护治西羌，这一制度延续至南北朝时。东汉末，曹操执政时，设西平郡，以后魏晋及北魏等朝，一直未越过日月山设郡县（其间十六国时期，设过乐都郡、湟河郡、浇河郡等，均在黄、湟谷地）。因为这里与河西走廊不同，河西

四郡有从祁连山流下来的雪水足资灌溉，故自汉武帝开河西，那里成了稳固的农耕区，而日月山以西则不具备这样条件。所以王莽的“一刀切”办法，只能昙花一现。

再往下看：7世纪初，隋炀帝亲统大军，击败青海草原上的吐谷浑人（他们是鲜卑族，4世纪初自辽东迁来），大业五年（公元609年）设西海郡（治海西伏俟城），河源郡（治赤水，在今海南）。这是第二次在牧区设郡县。这一次维持了大约7年，又昙花一现了。以后唐、宋、元、明、清等朝，虽有的十分强大，均未在牧区设郡县。

以农业区说：唐朝设过陇右道，设过鄯州和廓州，宋朝改设西宁州、湟州、廓州等，均未到牧业区设郡县。唐朝在果洛等地和大通河设过羁縻州，仍是双轨制。

元朝，虽然实现了全国大统一，但对这里明确采用双轨行政系统。农业区由“甘肃等处行中书省”（治甘州）管辖，牧业区由“吐蕃等处宣慰使司”（治河州）管辖，主要管安多藏区；今玉树地区属喀木藏区归“吐蕃等路宣慰使司”管辖。并在藏区因地制宜，推崇藏传佛教，推行政教合一制度。

明朝，西宁卫兼辖军民，并代管塞外四卫。河州卫代管黄河南必里卫等地。而设在河州的（后迁甘州）陕西行都司则兼管朵甘等地。

另外，在土族和撒拉族中正式实行土司制度，其名称有指挥使、指挥同知、指挥僉事、千户、百户等。在省区划分上，并甘肃于陕西行省。

到了清代，陕、甘两省分开。雍正时改变地方建制，设西宁府及有关县厅，隶属甘肃省。同时设“钦差办理青海蒙古番子事务大臣”，简称“西宁办事大臣”，管理牧区，“制略于汉护羌校尉等”（《青海奏疏·序》），仍是双轨制。

其道理论何在呢？光绪三十三年（1907）推行新政，议设青海省时，有人说：“蒙番部民，环海游牧，东西南北，流徙无常”，“难以有定之官，治无定之民。”民国初年，这里仍是双轨制，西宁设道，另有“青海办事长官”管理牧区。

## （四）农业发展与屯田问题

这里谈农业经济发展特点问题。

目前青海省有耕地920万亩，其中东部农业区有660余万亩，占72%；环湖农牧区有220余万亩，占24%；青南牧区有30余万亩，占4%。这种状况受制于农牧区的自然条件。而青海的农业发展史，又与屯田有密切关系。

汉代以前，羌人已在河湟谷地开垦农田。自汉武帝以来，历代王朝都把屯田实边作为开拓与巩固西陲的重要国策。在这种政策实施中，大大促进了河湟地区的农业发展，汉宣帝时的赵充国就是作出重大贡献的人物，他提出的“屯田十二便”，系统地阐明了屯田的重要意义。东汉继承这一政策，屯田区域由湟水两岸扩及黄河两岸，列屯夹河，达三十四部，今日的化隆县甘都滩和贵德县沿河地区，是重要的屯田地区之一。东部农业区得以开发，两汉屯田起了重大作用。以后隋朝在积石镇

(今贵德)屯过田。唐朝设过“河源积石军鄯廓二州营田大使”官职,进行过屯田。宋朝、明朝都屯过田。其范围都没越过今农业区范围。明朝的贵德十屯”(即今贵德县王、刘、周三屯,尖扎县康、杨、李三寨和同仁县季、吴、脱、李四屯)是其成效显著者。伴随着屯田实边,内地的汉族及其比较先进的农业生产技术,源源不断地来到这里,共同开拓这块沃土。

清雍正时,曾打算在海西州屯田,以无结果而告终。

由上可见:①屯田在东部农业区开拓史上有过重要作用;②在科学技术无法改变自然条件的情况下,在高寒牧区是无法主观地“变牧为农”的;③今日的农垦应在总结前人的历史经验中进行,主观不能不受制于客观,蔑视辩证法,是要受到惩罚的,青海的历史已多次证明了这一点。

## (五) 民族迁徙与民族关系

这里是历史上民族迁徙的重要地区之一,也是演出民族关系中一幕幕活剧的一个大舞台。

先从古代羌人说起,羌人从什么年代定居在这里,目前尚不清楚。有人主张(如任乃强)羌人先民从云南顺山岭北上的,至少在几十万年前即定居这里。大约从商朝起,即有许多部落陆续东下,到农耕区生活。周时,姬姜联盟,建立周朝,许多姜姓之国就是羌人。他们后来都汇入华夏族了。春秋以后,秦国强大,隔断了羌人东下道路。战国时,秦人向西开拓,一部分羌人远徙析支河首并到达藏北羌塘一带,即“发(音博)羌”,另一部分越岷江南迁或顺大渡河南迁,也有的西迁。

汉朝经营河湟,这里的羌人相当一部分改为定居,另一部分西迁青海盐池等地。从祁连山以北迁来的小月氏(以后称义从胡,居住在湟源西北),也逐渐汇合于汉族。东汉时,汉羌多次战争,羌人战败了,许多人沿着横断山脉南迁。未曾他迁的羌人继续留在这里。他们为什么不北迁呢?因为有河西四郡阻隔住了,两汉魏晋时,这里的主要民族是羌、汉,主要民族关系是汉羌关系。

4世纪以后,在祖国民族大迁徙浪潮中,鲜卑族大量涌进甘青一带。乞伏氏、秃发氏迁来了,建立过西秦和南凉政权。吐谷浑人也迁来了,建立了吐谷浑政权(有时称河南王、浇河公以及吐谷浑国等),统治和汇合了众多的羌人。隋朝的光化公主和唐朝的弘化公主,先后嫁给吐谷浑国王,他们建国历350年。南北朝以及隋朝时这里的民族关系就较前复杂了,有汉族、鲜卑族和羌族等等。彼此间相互吸收、相互影响。

7世纪时,吐蕃王国兴起于雅鲁藏布江流域,并逐步朝东北扩张。先后并吞了羊同、苏毗(今玉树)、党项(今果洛)、白兰(今柴达木南边)羌族,公元663年灭吐谷浑,成为西裔一方的大国。原先吐谷浑人,一部分东迁内地,一部分成为吐蕃附落。纵观唐和吐蕃的二百多年关系中,有和有战,除了在日月山一带激烈地对

峙和冲突外，有文成公主（641年）和金成公主（710年）的联姻，建立了甥舅友好关系，和“黄金桥”的唐蕃友好大道。在这条从长安经青海通拉萨的大道上，有数以百计的双方友好使团通过。后人非常珍惜这种友好关系，有许多优美的传说和纪念性的文物古迹，以及反映在小说、戏剧中的诸多章节。我们今天要使这种黄金桥的五彩友谊，更加放射光彩。

9世纪后半叶，吐蕃王国崩溃了，各地呈现割据状态。10世纪时，唃廝囉在这里建立政权，以青唐城（西宁）为中心，统治了上百年。党项羌人建立了西夏，也曾把势力伸到了湟水流域。12世纪20年代，北宋灭亡后，金朝势力曾到达河湟地区。在这几百年中，这里成了各民族势力角逐争雄的地区，波澜壮阔，令人眼花缭乱。

到了13世纪，青海历史进入了又一新的阶段。掀起过巨大历史风暴的蒙古人成吉思汗，于1227年灭西夏，占河湟，以后其子孙进军西藏，统一青藏高原，结束了以前的争雄局面，并给藏族发展带来了一个长期稳定时期。同时为蒙古、藏、汉等民族关系，增添了新的内容。

伴随着蒙古军在各地的军事征服，许多伊斯兰教徒成批地从中亚迁来，其中大部分是“签军”来的，回回人、撒拉人被迁移定居到青海土地上了，今天青海土地上的几个主要民族分布格局，在元朝时已经基本形成了。

1368年元朝灭亡，中原王朝的势力，第三次成批地涌来，众多的明朝边防军及其家属以及大批移民屯田来到这里，从根本上改变了这里的居民结构，并使汉族人口渐居多数。

到了明代中叶后，先是东蒙古、后是西蒙古成批迁入。在明末清初，固始汗建立过大部落联盟，后来的蒙古二十九旗，大部分是西蒙古的和硕特蒙古。

总而言之，青海的民族史和民族关系史是丰富多彩的，绚丽多姿的，需要我们真实地认识它、研究它。

## （六）民族经济与茶马互市

这里有与内地农耕区不同的经济问题。这些经济问题与这里的世袭酋豪和世袭封建主的统治结合在一起，就成为边疆政治的重要内容。

这里有畜牧业经济，在祖国经济史上占有相当地位。新中国成立30多年来。为国家提供菜牛、羊2071万头，耕畜22万头，牛羊皮3700万张，各种毛绒7.1亿斤。关于这里的牛羊等，上文已叙及了，这里着重谈马。

凡是参观过临潼秦俑展览馆的人，无不对众多的数以千计的骑兵方阵中的马发生兴趣，这种马身高一米五左右，长头形，显然不是蒙古马而是羌马。以后唐朝叫“唐马”或“蕃马”，在唐朝骑兵中也占有重要地位。今天我们叫“河曲马”、“西宁马”。