



当代革命军人核心价值观丛书

DangDai GeMing JunRen HeXin JiaZhiGuan CongShu

主编◎唐志龙

军旅人生哲理

JUNLV RENSHENG ZHELI

军人人生观是官兵活动的“总闸门”和“指南针”，支配着官兵的思想境界、道德情操和行为准则，指导着官兵对人格塑造、生活方向和生活道路的正确选择。

人生理想/人生价值/人生追求/人生使命

人生创造/人生道路/人生态度/人生境遇

人生交际/人生节操/人生情趣/人生修养

蓝天出版社



当代革命军人核心价值观丛书

DangDai GeMing JunRen HeXin JiaZhiGuan CongShu

军旅人生哲理

JUNLV RENSHENG ZHELI

主 编◎唐志龙

副主编◎邹安乐 邵 青

蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

军旅人生哲理/唐志龙主编. —北京: 蓝天出版社, 2008. 12

(当代革命军人核心价值观丛书)

ISBN 978 - 7 - 5094 - 0161 - 3

I. 军… II. 唐… III. ①军队 - 思想政治教育 - 中国 - 通俗读物 ②人生哲学 - 通俗读物 IV. E221 - 49 B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 198081 号

责任编辑: 胡耀武 薛 虹

封面设计: 耕者设计工作室

责任校对: 刘常仁 李树林

出版发行: 蓝天出版社

地址: 北京市复兴路 14 号

邮编: 100843

经 销: 全国新华书店

印 刷 者: 中国农业出版社印刷厂

开 本: 720mm × 980mm 1/16

印 张: 35.875

字 数: 470 千字

版 次: 2008 年 12 月第 1 版

印 次: 2008 年 12 月北京第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

编辑室电话: 010 - 66983419 民线, 0201 - 983419 军线

订 购 热 线: 010 - 66985193 民线, 0201 - 985193 军线



愿本书成为广大官兵的良师益友，
相伴战友们顺利走好军旅人生路！

策 划◎胡耀武

编 写◎马 菁

叶海源

李书吾

何 焱

杨恩锋

邵 青

胡海桃

龚 玮

蒲柳萧

薛海玲

王 杰

江成俊

李步前

余满玖

邹安乐

陈 蕾

唐志龙

储 峰

虞成敏

薛艳丽

王泽锋

孙越隆

李放晓

宋文谦

张世贵

罗保华

唐华山

鲁 亮

樊 帆

魏 磊

王政国

杜宪升

李敬东

杨 钊

张 婧

赵传金

唐 瑾

谢小华

薛珊珊

(以姓氏笔画为序)

军人的精神支柱

2008 年底，军委胡主席在一次重要会议上指出，要围绕强化官兵精神支柱，大力培育“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”的当代革命军人核心价值观。构建和培育当代革命军人核心价值观，是胡主席提出的一个重要思想，必须作为思想政治建设的重要基础工程抓紧抓好，使我军听党指挥、服务人民、英勇善战的优良传统得到传承和发扬，为官兵全面发展和履行使命提供强大精神力量。

核心价值观是整个价值体系中最基础最稳定的部分，是一个政党、一个国家、一支军队赖以存在和发展的共同思想基础。军人核心价值观是军人的精神支柱，是强化部队凝聚力的思想基础，也是完成所肩负使命的根本保证。我军作为一支无产阶级性质的新型人民军队，从创建之初就确立了体现我军性质和宗旨的革命军人核心价值观。著名的井冈山精神、长征精神、延安精神、雷锋精神、抗洪精神和抗震救灾精神等，就是这种核心价值观的生动体现。正是靠着这种精神的支撑，我军官兵始终保持着高昂的士气，旺盛的斗志，克服了一个又一个困难，战胜了一个又一个敌人，从胜利走向胜利。实践证明，革命军人核心价值观是我军战斗力的重要源泉，是我们必须十分珍视的政

治优势。

在新的历史条件下，革命军人应该具有什么样的核心价值观，怎样培育这种价值观？这是摆在我们面前的一个重大而现实的课题。胡主席提出的“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”这五个方面，全面概括了当代革命军人核心价值观的基本内容，明确规定了我军官兵的根本价值取向和行为准则，集中回答了听谁指挥、为谁打仗的根本问题，既体现了我军优良传统，又赋予了新的时代内涵，是发展先进军事文化的重要方面，是社会主义核心价值观体系在军队的具体化。当代革命军人作为社会群体的一部分，既要自觉遵守和奉行社会主义核心价值观体系，同时其主导价值观除具有社会主义核心价值观体系的共性要求外，还应当具有能够反映军队性质与职能的特性。也就是说，当代革命军人核心价值观是在建设社会主义核心价值观体系的基础上，进一步突出了时代特色、军队特色，是社会主义核心价值观体系共性与军人价值观特性的辩证统一。大力培育当代革命军人核心价值观，是人民军队贯彻社会主义核心价值观体系并走在全社会前列的应有之义，也将为建设社会主义核心价值观体系作出表率 and 示范。

当今时代，是社会大变革、观念大碰撞、文化大交融的时代，人们的思想观念、道德意识、价值取向越来越呈现出多元多样的特点。一些西方国家加紧对我国实施西化、分化战略，各种敌对势力加紧在意识形态领域对我国进行渗透破坏活动。开放的世界没有封闭的军营。形形色色的思潮不可避免地对官兵思想观念、价值追求产生影响。我军作为担负特殊政治任务的武装集团，只有确立既能够反映我军本质特征又具有时代精神的核心价值观，并充分发挥其主导和引领作用，才能保证在多元价值观中塑造主流

精神，有效抵制各种腐朽思想文化的侵蚀，确保官兵政治上的坚定和思想道德上的纯洁，确保我军始终成为党绝对领导下的人民军队。

大力培育当代革命军人核心价值观，也是履行新世纪新阶段我军历史使命的必然要求。军队因使命而存在，军人因履行使命而展现价值。没有坚定的理想信念和正确的价值追求，完成使命任务就失去了坚实的思想根基和强大的精神动力。新世纪新阶段，我军的职能任务无论在内涵还是外延上都有了新的拓展。有效履行“三个提供，一个发挥”的历史使命，圆满完成繁重艰巨的多样化军事任务，对官兵的综合素质特别是思想道德素质提出了更高的要求。大力培育当代革命军人核心价值观，才能坚定信念，凝聚军心士气，锤炼意志品质，强化战斗精神，苦练打赢本领，使广大官兵在严峻考验面前不迷失，在艰难险阻面前不退缩，确保部队建设的科学发展，确保各项任务的圆满完成。



目 录

第一篇 人生理想 [001]

1. 确立崇高理想 [001]
2. 坚定社会主义信念 [006]
3. 高举中国特色社会主义伟大旗帜 [011]
4. 你也可成一条龙 [017]
5. 立志——人生奋斗的起点 [022]
6. 理想与实干 [028]
7. 科学设计军营目标 [033]
8. 努力爱岗敬业 [037]
9. 勇挑重担 [042]
10. 防止志大才疏 [047]

第二篇 人生价值 [052]

1. 树立科学的世界观人生观价值观 [052]
2. 正确看待军人的价值及其实现 [057]
3. 坚持建军宗旨 [061]
4. 端正入伍动机 [064]
5. 实现好从老百姓向军人的转变 [069]
6. 军营自古出英才 [073]
7. 正确对待立功受奖 [078]

8. 正确对待自身利益 [083]
9. 促进军人的全面发展 [086]

第三篇 人生追求 [091]

1. 正确把握人生追求 [091]
2. 坚持求真务实 [096]
3. 崇尚科学反对迷信 [101]
4. 不做金钱的奴隶 [106]
5. 不迷恋酒绿灯红 [110]
6. 知识就是力量 [115]
7. 谨防“知识透支” [120]
8. 走好自己的路 [123]
9. 追寻成功的“秘诀” [128]

第四篇 人生使命 [133]

1. 牢记我军新世纪新阶段的历史使命 [133]
2. 优良作风代代相传 [138]
3. 发扬我军优良革命传统 [143]
4. 弘扬“航天精神” [148]
5. 培养战斗精神 [153]
6. 弘扬伟大抗震救灾精神 [158]
7. 推进中国特色军事变革 [164]
8. 加强信息化建设 [169]
9. “天下虽安，忘战必危” [174]
10. 努力为构建和谐社

第五篇 人生创造 [184]

1. 坚持解放思想 [184]
2. 正确认识人的潜能 [191]
3. 发挥人的创造力 [195]
4. 确立科学的思维方式 [199]

5. 筑牢理论基础 [204]
6. 提高综合素质 [209]
7. 新时期更需真本领 [214]
8. 建立能力本位制度 [219]
9. 增强创新能力 [224]
10. 尊重官兵的创造精神 [229]
11. 科学地看待人性 [234]
12. 好奇心不可缺 [238]
13. 不断超越自我 [243]
14. 善于总结经验 [247]

第六篇 人生道路 [252]

1. 树立社会主义荣辱观 [252]
2. 学法、守法和护法 [256]
3. 遵守纪律 [261]
4. 恪守军人道德 [266]
5. 遵守社会公德 [272]
6. 拒绝毒品 [278]
7. 保守机密 [282]
8. 严整军容 [287]
9. 正确对待走留 [291]
10. 转业不转向 [296]
11. 勇敢地迈出第一步 [300]

第七篇 人生态度 [306]

1. 保持革命乐观主义 [306]
2. 人要自信 [311]
3. 克服嫉妒 [316]
4. 摒弃虚荣 [321]
5. 避免盲目消费 [326]
6. 做到自觉谦让 [331]

7. 当好自己的“管家” [334]
8. 正确对待批评 [338]
9. 辩证地看待形势 [342]
10. 树立大局观念 [346]
11. 克服形式主义 [351]

第八篇 人生境遇 [356]

1. 保持艰苦奋斗的作风 [356]
2. 科学进行自我暗示 [361]
3. 顺境之中别大意 [366]
4. 善于在逆境中奋斗 [369]
5. 勇于从挫折中奋起 [374]
6. 正确对待家庭不幸 [378]
7. 失恋不失志 [382]
8. 抓住机遇 [386]
9. 克服拖延 [391]

第九篇 人生交际 [397]

1. 助人为乐 [397]
2. 见义勇为 [402]
3. 讲究语言美 [408]
4. 友谊与爱情 [413]
5. 建立和谐的家庭关系 [418]
6. 善于倾听 [423]
7. “哥们义气”要不得 [427]
8. 正确与别人相比 [432]
9. 尊干爱兵 [436]
10. 尊重他人的“隐私权” [441]
11. 尊老爱幼 [445]

第十篇 人生节操 [450]

1. 时刻不忘讲正气	[450]
2. 弘扬民族精神	[454]
3. 做坚定的爱国主义者	[459]
4. 坚持集体主义原则	[464]
5. 凝聚团队精神	[468]
6. “富贵不能淫”	[473]
7. “贫贱不能移”	[476]
8. “威武不能屈”	[481]
第十一篇 人生情趣	[486]
1. 培养健康的生活情趣	[486]
2. 正确欣赏文艺作品	[489]
3. 科学上“网”	[495]
4. 沉溺“网恋”要不得	[499]
5. 用歌曲陶冶情操	[504]
6. 用旅游促进身心的和谐	[509]
7. 学会幽默	[514]
8. 摒弃低级趣味	[518]
第十二篇 人生修养	[523]
1. 贵在“慎独”	[523]
2. 诚实守信	[527]
3. “谦受益”与“满招损”	[532]
4. 阳刚之气与阴柔之美的统一	[537]
5. 注重爱护和锻炼身体	[542]
6. 做到言行一致	[546]
7. 自控激情	[551]
8. 保持“大将风度”	[555]
后 记	[561]

第一篇

人 生 理 想

崇高的理想信念，始终是共产党人保持先进性的精神动力。

——胡锦涛：《在新时期保持共产党员先进性专题报告会上的讲话》（2005年1月14日）

1. 确立崇高理想

理想，是一个激动人心、熠熠生辉的字眼，也是一个严肃的人生课题。古往今来，多少人向往它、研究它、追寻它，人民战士也不例外。确立崇高的理想，决定着自己的前进方向与精神状态，也是我们迈好军旅人生之步的起点。

●理想的含义和特征

在人生旅途中，每个人对未来都充满着憧憬、向往和追求，都有自己的奋斗目标。理想就同人生奋斗目标密切联系着。理想是“人类所特有的一种精神现象。确立于人们观念之中，同奋斗目标相联系的有实现可能性的想象。”^① 因此，理想具有明显的超越性，它是人对不完善的现实的完美化与升华，是人类最高的精神追求，表征着人们超越现实、超越自我、追求未来远大价值目

^① 《哲学大词典》（修订本），第822页，上海辞书出版社，2001年版。

标、高度自觉的观念系统或模型。这种目标体系具有未来的实际形象标志，并为人的思想与活动及其结果提供自觉的典范。

显然，只有人类才会确立理想。动物没有理想，它们只有适应环境的本能活动。尽管有些动物如蜜蜂能建筑使人间许多建筑师感到惭愧的精致蜂房，但这种活动是完全无目的、无意识的。人则不同，人是社会性的动物，不仅能自觉认识规律并用以指导现实活动，而且能根据现在预见和创造未来，制定自己活动的目标。正如马克思所指出的：劳动过程结束时得到的结果，在这个过程开始时就在劳动者的想象中存在，即已经观念地存在着。所以，从人类产生之时起，就有了对美好目标的不懈追求。然而有了活动的目的与动机，或者有了对未来目标的设想与追求，并不等于就有了理想。因为理想还有更深的含义。它不仅是一种奋斗目标，还必须是一种有可能或有希望实现的奋斗目标。在社会生活中，有人向往未来的天国生活，以求精神上的慰藉；有人做着各种各样的黄金梦，企图靠巧取豪夺发财致富，这些都不是理想，因为它们不是建立在科学基础之上的，也没有真正找到实现的道路和方法。可见，并非任何奋斗目标都是理想，只有那些有实现可行的奋斗目标，才能成为理想。

因此，理想具有三个基本特点：一是符合必然性。理想是一种对符合事物发展规律的奋斗目标的想象。理想不是空想。空想如海市蜃楼，缺乏客观根据，违背事物发展规律，是一种脱离实际的主观臆想，永远不能实现。理想则不同。它虽指向未来，但却从实际出发，符合客观规律，经过人的努力奋斗可以变为现实。二是追求进步性。理想是一种对社会发展起促进作用的关于奋斗目标的合理想象。它是合乎社会发展方向和进步潮流的，是社会与个人发展进步性的体现。这种进步性是由理想对现实反映的特殊性决定的。理想虽然是对现实的反映，但它是一种否定性的反映，即理想是在对现实的不满足中产生的。正是现实存在着某种缺陷，不能满足人的需要，才使人们产生了克服这种缺陷和不足以建立美好状态的追求。可见，理想是从现实出发去追求更

高的目标，意味着对现实的变革与发展，意味着创造比现实更完美、更高的境界。三是形象情感性。理想是倾注着人的情感并伴随着具体形象的关于奋斗目标的想象。理想既包含着对未来所要实现的目标的一种构想，又凝结着对现实与未来的一种深刻的理性思考，还倾注着人们的强烈情感和美好追求。正是这种形象情感性，不断感染和激励着人们为实现崇高理想而不懈奋斗。

作为一种价值观念，理想也是多序列、多层次的系统，包括个人理想和社会理想、近期理想和长远理想、科学理想和非科学理想、崇高理想和庸俗理想、正确理想和错误理想等。一般来说，人们的理想总是包括四个相互联系的层次：首先它的最高层次是社会理想，是对未来社会制度和政治结构的追求和设想，包括对未来社会面貌的预见；其次是道德理想，是对理想人格与理想人际关系的追求和向往；再次是职业理想，它不仅反映了社会理想、道德理想的目标，也反映了生活理想的要求，是沟通社会理想与生活理想的渠道；最后它的最低层次是生活理想，是人们对未来美好生活的憧憬与向往，涉及人们的生活方式、生活水平与生活质量。

●理想对军旅人生的巨大作用

理想作为对有实现可能的奋斗目标的想象，是一种特殊形态的社会意识。它不仅具有一般社会意识所共有的自觉能动性，还由于它与人生奋斗目标紧密联系，对我们军旅人生实践起着引导和动力激发的巨大作用。

理想为革命军人创造有意义的人生竖立了前进路标。人生短暂，要使有限的生命有意义，必须确立明确的奋斗目标，并在其指引下沿着正确的道路前进。理想的实质，就是解决人生追求什么、怎样追求和能否实现追求的问题。古往今来，凡是有作为者，无不注重理想的确立，即有正确的人生目标和志向。三国时的诸葛亮，倡导人们要“立大志”、“志当存高远”，也就是要树立崇高理想。毛泽东的老师杨昌济先生说：人者，理想之动物也。人生之目的在于实现其理想。俄国作家托尔斯泰认为：理想是指路

明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。革命前辈李大钊也告诫青年：你们临开始运动以前，应该定定方向。比如航海远行的人，必先定个目的地。中途的指针，总是指着这个方向走，才能到达目的地。若是方向不定，随风飘转，恐怕永无到达的日子。无数事实证明，科学的理想一经确立，就可以使军人方向明确，少走弯路，坚韧不拔地向前进取。否则，就会像失去航标的无舵小舟，在生活的海洋里随波逐流，触礁或搁浅也就在所难免了。

理想为革命军人人格完善提供了精神支柱。人不仅需要物质享受，还应当有充实的精神生活。否则，纵然有丰裕的物质生活，也不会感受到人生的真正意义。而精神生活的充实，主要表现在有理想，从而也决定了人们的思想境界、情操志趣、生活态度和生活质量的差异。正如邓小平所指出的：“在我们最困难的时期，共产主义的理想是我们的精神支柱，多少人牺牲就是为了实现这个理想。”^① 革命军人有了崇高理想作为精神支柱，就不会被一些消极现象所迷惑，不会被人生旅途中一些难以避免的暂时困难与挫折所压倒；就能始终以坚定的信心、高昂的热情和旺盛的斗志，永不停息地奋发向前，成为一个道德高尚、人格完美的人。革命前辈在极其困难的条件下，靠崇高理想的激励和鼓舞，英勇斗争，前赴后继，创造了惊天动地的伟业。在新时期，革命军人要继往开来，建功立业，谱写人民军队发展史上新的辉煌，创造自己的美好人生，同样离不开理想的支撑和推动。只有树立了崇高的理想，我们才能自立自强，以拼搏创新的精神，把个人的人生追求化做加快我军现代化建设的实际行动。

理想为革命军人实现人生价值注入了巨大动力。伟大的人生源于伟大的目标，伟大的目标产生伟大的动力。人追求人生价值，是从确定价值目标开始的，即人总是根据自身的利益，首先在观念上预先设定实践所希求的结果，并以此作为实践活动的起

^① 《邓小平文选》第3卷，第137页，人民出版社，1993年版。

点。这个人生价值目标就是人生理想。因此，崇高的理想作为实现人生价值能动的自我设计和目标牵引机制，是人的认识力、预见力、意志力等因素的综合表现。革命军人要学有所成、学有所长，业有所精、业有所建，崇高的理想是不竭的动力源泉。高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。”心理学家曾提出过一个著名公式，即“动力=价值目标×期望概率”，它形象地揭示了个人拼搏的动力与崇高理想之间的正比例关系。历史上，凡是为人类进步事业作出贡献的人，无一不是受到了崇高理想的鼓舞和激励。我军历史上涌现的无数英雄模范人物也是如此，反映了革命军人只有将崇高的理想化为庄严的使命，才能产生强大的内在动力，不断激发自己在军旅人生实践中为人民利益建功立业。

●革命军人要有崇高的理想

作为新世纪的革命军人，必须坚持马克思主义，自觉树立社会主义和共产主义的远大理想，为我军现代化建设而不懈奋斗，努力履行我军新世纪新阶段的历史使命。

应该看到，在社会转型时期，由于现实生活的不确定性和西方价值观的渗透，部分军人确实存在着理想迷失的问题，导致个人主义、拜金主义、利己主义等腐朽思想在一定程度上的泛滥，严重影响和干扰了我军历史使命的履行，也极不利于军人个人的成长和全面发展。因此，我们必须坚持马克思主义意识形态的指导，把握人类社会发展的客观规律，树立科学而崇高的理想，当前尤其要确立中国特色社会主义共同理想，正确处理个人利益同党和人民利益的关系，正确认识和处理理想与现实的矛盾。必须懂得：坚信马克思主义，确立社会主义和共产主义的崇高理想，坚持中国特色社会主义的共同理想，是中国共产党及其领导的人民军队的意识形态基础，也是革命军人世界观、人生观和价值观的基础。在中国特色社会主义建设和新军事变革进程中，革命军人的崇高理想只能强化，不能淡化。否则，我们的军旅人生将失去最终的精神动力，军队也将失去最根本的凝聚力。