

国家教育部大力推荐
最新颁布的《语文课程标准》指定读本



中学生精品

本书精选提高或丰富青少年智能、情感、社会性、成功品质等方面的文章，启迪心智，开阔视野，使青少年在阅读过程中学会做人、做事，全面提升综合素质。

品读精品文摘编委会 〇 编选

文摘

〇 品读精品文摘

〇 启迪人生智慧

〇 感悟人生哲理



延边人民出版社



最经典的青少年成长读物 最诚挚的青少年成长伙伴



前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“让学生变聪明的方法，不是补课，不是增加作业量，而是阅读，阅读，再阅读。”可见，阅读是让学生变聪明的“终南捷径”。

中学生阅读本书中的美文，既可以陶冶性情、增长文学欣赏和写作能力，也可以收获更多的人生感悟，拥有一个健康的、积极向上的心灵，在阅读中坚强起来，成长起来！



上架建议：青少年读物

ISBN 978-7-5449-0522-0

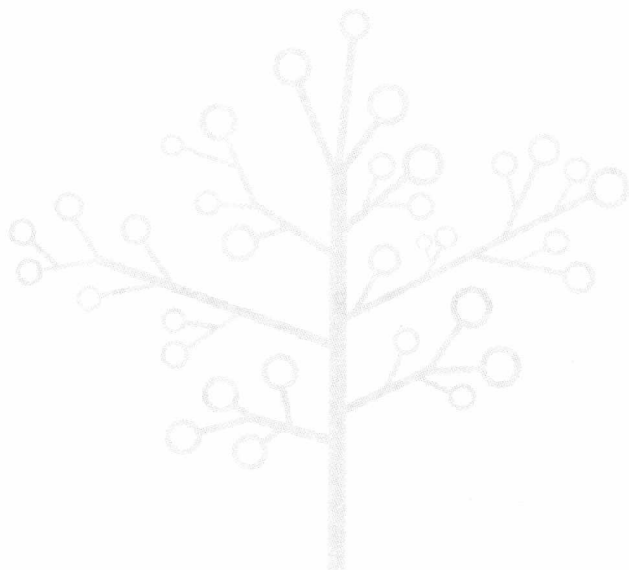


9 787544 905220 >

定价：400.00元（全16册）

中学生精品文摘 II

《品读精品文摘》编委会 编



延边人民出版社

责任编辑:申明仙

图书在版编目(CIP)数据

品读精品文摘.14/《品读精品文摘》编委会编.—延吉:延边人民出版社,
2009.7

ISBN 978-7-5449-0522-0

I.品… II.品… III.文摘-世界 IV.…Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 012291 号

品读精品文摘·中学生精品文摘 II

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷:北京兴华印刷有限公司

发行:延边人民出版社

开本:880×1230 1/16 印张:272 字数:4800 千字

标准书号:ISBN 978-7-5449-0522-0

版次:2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

全套定价:400.00 元(全 16 册)

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



卷首语

懂得放弃才能拥有

□恒一/文

施瓦辛格是美国家喻户晓的人物，他在每一个行业取得成功后，都会自动退位让贤。别人问为什么？他说，花无百日红，更重要一点他懂得“放弃”的奥妙。

在当选州长后一段时间内，人们普遍怀疑施瓦辛格的能力，认为他充其量是一个头脑简单，四肢发达的会演戏的家伙。在一个酒会上，有人故意问：“州长先生，我们想知道，你怎么能当选为州长，是不是靠您的健硕身材和票房神话呢？”

施瓦辛格一脸平静地说：“先生们，你们以为我是在利用之前取得的名声，是吗？那你们错了！我想问一个问题。”施瓦辛格看着众人期待的眼神说。

“就您吧，先生，我想问您，您爬过山没有？”他随手指着身边的一个很有名的富翁。

“爬过，我想这里每个人都爬过，这个问题太简单了！州长先生！”富翁

不屑地说。

“那好,当您爬上一个山峰后,再想爬到另外一个山峰,您会怎么做呢?”

“州长先生,这个问题我想连孩子也会回答,当然是从这个山峰往那个山峰上去了,当然,能给我一个直升机更快!”富翁话中带刺地说。大厅内一阵大笑。

“那好,先生,如果没有直升机怎么办? 怎么样才是捷径呢?”

“那也简单,没有直升机,我又不能飞上去,只能从这个山峰上下来,然后往那个山峰上爬了!”

“先生,您的意思是只要先放弃之前的山峰,才能拥有之后的山峰,是吗?”

“我想是的,一个人不可能拥有两个山峰!”

“太好了,我想您已经给出我的答案了!”

大厅内沉寂了数秒钟,随即一阵掌声。

施瓦辛格取得全美健美先生的称号后投身于好莱坞,他开始认为以之前的声望不难取得成功,可是事实上影迷们不在乎你是什么,只在乎你的演技怎么样。明白这个道理后,他开始磨练自己的演技,甚至从跑龙套开始,并回到家中将自己以前取得的荣誉全部放到储藏室,同时还告诉媒体:请以后不要说我是健美先生,那对我来说是过去,那些冠军奖杯就在我家储藏室,如果谁想要,我愿意放弃! 媒体爆炸式惊呼:施瓦辛格放弃健美先生的称号在跑龙套! 接着,施瓦辛格在好莱坞取得了空前成功。然后,他又想从政。在面对人们纷纷质疑其能力“找一个会演戏的州长对市民来说绝对是个坏消息”的时候,他同时告诉人们,以前的“魔鬼终结者”已经是过去了,现在他是一个州长候选人。就这样,他又成功了。

生活中就是这样,当你取得一个辉煌后,再想拥有另一个辉煌,你必须把以前的辉煌放弃,从头开始。因为,你过多的想着以前的辉煌,那无形中也许已经成了你前进的绊脚石,只有忘掉它,并从零开始,那就已经成功了一半。

[目 录]

青涩豆蔻

谁为青春写下美丽诗句	1
暗恋如此仓皇	5
追不上喻晓号的奔跑速度	7
高一的年轮	10
梦的衣裳	12
香草雪糕	15
早恋,空欢喜一场	17
藏在香皂里的月光之恋	19

成长驿站

无法不对你残酷	25
同学之间交谈有讲究	27
零分之约	29
内心的羁绊	31
友情的末梢很青涩	32
热情,这就是生活	34
完美的家	35
通则不痛,不通则痛	37

成功之路

不坐在父亲肩上摘苹果	39
成功的人生哲学	40

把小事做到位	43
跳出心灵的牢笼	45
越是不可能越是可能	46
一分的价值	47
你努力了吗	48
成功的前夜	49
带你认识美国当代最伟大的推销员	50
抓住瞬间的灵感	51

麻辣青春

可爱的十二星座	53
沉重的土豆丝	57
表弟	59
体育颂	61
轰然作响的十六岁	62
你是哪种颜色的孩子?	66
高三心事	67
一双美丽的蓝凉鞋	70
我的班长路	71
父子之战	72

心理视窗

等有机会再发芽	75
致命的优点	76
如何表现自我	78
中学生如何改善与同学的关系	79
“想”出好心情	82
在压力下学习生存	84
迎风起跑	86

瞬间长大	87
如何拒绝男生的追求	89

环球世界

瑞典:不要天才要平等	91
轻轻的我走了	93
与狼相伴的小女孩	95
德国孩子与足球	96
剪掉翅膀的天鹅,在大水塘里	99
一个教师眼中的美国中小学校	100
到澳大利亚去读八年级	102
国外旧课本的循环再用	103
一堂阅读课	106

感恩世界

麻雀报恩	109
寻找幸福	110
我唯一的钢琴老师	112
上帝有一双眼睛	114
一份最好的礼物	116
物理老师	118
藏在被子里的爱	121
叫他一声哥	124
万鸟之灵	129

历史记忆

“以文章齐名天下”的初唐四杰	131
----------------	-----

得夷情,制夷奸	
——林则徐虎门销烟和近代画家主权观	133
“拗相公”王安石的悲剧	135
开放女禁之初的男女同学生活	138
可笑的预言	140
在雅典法庭上的演讲	141
敌营深处有眼井	144
不早不晚,在明朝	144

文化长廊

人人都应知晓的外国典故	147
“三国”成语 Show	149
诗与白酒	152
特种作战配合靠神秘手语	154
怎样纪念屈原	156
庄子(1961 年)	
——《东方与西方的思想》节选	158
西游的味道	160
斯宾诺莎的床	162
爱尔兰的期限婚姻	163
国王生日礼物的风波	164

意林智慧

真心赢得一切	167
赏识的背后	168
我不认为我征服了沙漠	169
上帝没有给它鳔	170
第一和最后	171
五条毛毛虫	171

向后看风景也许更美丽	173
杨澜,在恐惧中成长	174
牛奶糖穿透椰子壳	175
与臭鼬和睦相处	176

经典诗文

中国公学十八年级毕业赠言	177
生命中最大的快乐——忆读书	178
心轻上天堂	179
沙与沫	180
没有书籍的房子	182
蒋方舟作品	184
把握你自己	187
诗人之死	188
假如生活欺骗了你	191
愤怒把一个男人捣碎成很多男孩	191

轻松一笑

校园痛扁哪些人	193
你是八零后八大派的哪一派	195
校园另类请假条	198
科学的本质	199
菲尔普斯夺得八金以后	199
读书时的爆笑事	200
校园幽默之师生问答	201
学生时代的未忘往	202
你小时候作文时肯定写过的九句话	204
外国老师评语所说的真正意思	205

人物传奇

布朗：一只眼征服英国的新首相	207
玄幻文坛冒出个“今何在”	210
“太空，我来了！”	211
自负的“小男子汉”——巴顿	213
白岩松——渴望平淡的中国“名嘴”	215
他的不幸他的使命他的爱	217
五位著名的亚洲神童	220
贝 尔	221
年轻人的幸福在于人生的可能性	224
不嬉纵倍用功	226

众师点拨

一种打通的启示——20 年高考阅卷笔谈	229
漫谈元曲中的套数	232
初三：“从零碎敲打”到“融会贯通”	234
五彩的世情与人性寓言 ——也读莫泊桑《项链》	235
化学学习口诀	238
用公式进行时间的换算	241
细辨英语貌似神离句	242
英语单词如何记	244
作文的“开场”与“谢幕”	246

满分作文

何处散发弄扁舟	249
谈意气	250

追求心中的绿洲	251
放心吧,有我们在	252
不晚不晚	253
忠与义的交织	255
山的那边	256
愿景	257
一步与一生	258
我于咖啡中看见	260

1

“喂,麦琪,想什么呢?”同桌李纯纯拍拍她。“我在想,辛弃疾年轻的时候,是不是也像我一样傻。”麦琪乐呵呵地说。如果我是一个生在宋朝的才女就好了,麦琪继续傻笑,这样我也可以大笔一挥,就作出一首感人的词来,拿去送给喜欢的人,真是又浪漫又含蓄又高雅啊。

风乍起,吹皱一池春水

原来这个新转学来隔壁班的男生叫何野。第二天,基本上全年级的女生都认识这个人了。人帅自然有知名度啦。虽然现在麦琪可以光明正大地和李纯纯分享关于何野的一切,可是有些事情,她宁愿只属于自己一个人,把它小心地存放在青春这个雕着玫瑰花瓣的、小小的铁盒里。

麦琪最喜欢的,是每天放学以后的那一段时光。因为她家和何野回家的方向是一致的。何野总是走在马路左边的人行道上,麦琪就走在右边的人行道上。在喧嚣的人群里,隔着川流不息的车阵,麦琪感到很安全。她就像一粒渺小的尘埃,就算紧紧跟随何野,就算一次又一次勇敢地把目光投向他,也没有什么不可以。反正谁也不会发现,有一个不起眼的女生,隔着宽阔的马路,努力地和对面的男生保持一致的步伐。

麦琪回到家,心情总是特别好,饭量也大增。吃完饭和妈妈翻相册,找到一张妈妈高中时候的毕业照,麦琪这才惊觉,原来妈妈真的像自己一样年轻过。她笑嘻嘻地指着上面一个最帅的小伙子问妈妈;“你以前觉得这个人怎么样啊?”妈妈的脸,居然不易察觉地有点红。

那天晚上麦琪一直躲在被窝里偷笑。大概从古代开始就是一样吧,20岁以下的女生,视线范围是很有限的,只看得见那些一米七五以上,或者“英俊”或者“忧伤”的男生,都有着同样固执而柔软的心情。

少年不识愁滋味,爱上层楼,为赋新词强说愁

麦琪后来就不喜欢辛弃疾了,原因就是这句话。这句话很有“狗眼看人低”的意思。“奇怪了,难道辛弃疾像咱们这么大的时候没犯过愁,要不怎么能说这种没良心的话呢?”讨论了很久,李纯纯郁闷地提出了这个疑问。

麦琪没回答她的问题,因为她在思考一个更重大的问题。该怎么告诉何野,自己喜欢他呢?

痴痴呆呆地想了三天,她终于灵感突现,逃了下午第一节课,跑去一家快递公

司,求人家把一缸金鱼送到何野手中。工作人员死活不干,说是活的东西不能快递,死磨硬缠了半天,最后还是一个极具浪漫细胞的阿姨答应了下来。对她说:“行,我让他们给你送,你让我想起了我小的时候。”

可是晚上睡觉的时候,麦琪又开始犯愁了,自己在快递上只填了高一(2)班,却没写名字,何野怎么会知道是自己送的呢?麦琪悔恨得恨不得咬自己一口。青春真是让人愁也愁不完啊。

笑渐不闻声渐消,多情却被无情恼

第二天一走进教室,麦琪发现几乎全班女生都在窃窃私语。刚坐下来,李纯纯就鬼鬼祟祟地拉住她:“刚刚快递公司给何野送来了一缸金鱼耶!还说是我们班一个女生送的,大家都在猜是谁呢,你说呢?”“我怎么知道……”麦琪胡乱敷衍着,满脑子只想着何野收到金鱼时是什么反应。

好不容易熬到放学,麦琪走出教学楼,忽然眼睛一亮,原来何野正在操场打球。哇,原来他的球打得和他的人一样漂亮。麦琪躲在花台后面,全神贯注地看着何野在操场上奔跑跳跃的样子,看着天空从珍珠色变成了钴蓝,有安详的鸟儿轻轻飞过头顶,此时此地,在时间的博物馆里,凝结成丰美欲滴的琥珀。

等到天几乎完全黑下来,何野才背起书包,和其他人说说笑笑地走出校门。麦琪慢吞吞地从花台后面走出来,路过篮球架的时候,她猛然发现,那缸金鱼被何野忘那里了。也许,对他而言,这只是一个莫名其妙的东西,连丢了也根本想不起来。红色的金鱼寂寞无辜地畅泳,玻璃缸闪着淡蓝色清幽的光。麦琪不知道她的眼泪是不是进了鱼缸,反正水面忽然荡起波纹,昏黄的路灯碎在里面,还听得见清脆的声音。

“亲爱的麦琪,你很聪明,你很勇敢……”日记本里,麦琪反复地写着这句话鼓励自己,可心还是像泡进了柠檬水里,又酸又胀。她翻遍了自己最喜欢的《唐诗三百首》和《全宋词》,并没有哪个句子能够形容她的心情。如果自己也能写诗写词,该写下些什么来纪念16岁呢?也许一生再不会有的,喜欢与哀愁,梦想与失落。

此情可待成追忆,只是当对已惘然

那缸金鱼很快就被所有人忘记,而何野依然是女生们话题的中心。“喂,你看你看,何野又来我们班找许安妮了。”李纯纯一脸八卦地拍拍麦琪。麦琪抬起头,果然看见何野抱着手臂,斜斜地倚着门框,温柔地看着小鸟一样快乐地跑出去的许安

妮。惨白的日光灯凉凉地照下来，人声嘈杂。有人走来走去，有人碰翻水杯，麦琪觉得有点冷。

现在放学，麦琪不会再跟着何野了，因为他改骑自行车了。而后座上，每次都坐着许安妮。许安妮真漂亮啊，瘦瘦高高的，穿着淑女屋连衣裙，真像一个公主。他们两个简直可以去演偶像剧了。就在这时，她遇见了邻居张晓伟。“嗨，麦琪，干什么呢？”麦琪努努嘴，用力地踢着脚下的石子。“何野真幸福啊，有许安妮这么好看的女生送金鱼给他……”“什么？！”麦琪大叫一声，恶狠狠地瞪着张晓伟。“你怎么知道是许安妮送的？！”“因为……”张晓伟吓了一跳，怯生生地说：“何野觉得高一（2）班的女生里，就是许安妮最漂亮了，结果一问，许安妮果然承认了……”一瞬间天旋地转，麦琪顿时感觉她被全世界背叛了。

跌跌撞撞地回到家里，麦琪整晚都在思考，应该如何拆穿许安妮，如何告诉何野真相呢？就像电视剧里演的一样，最先和男主角好的肯定都是女配角，而女主角，总是要最后才会修成正果的。可是冷静下来，她又开始犹豫，这样做了，又有什么意义呢……

不知道多年以后，长大以后的我会不会嘲笑今天的自己。麦琪小心地想，想了又想。

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉

这个学期没结束，何野就转学走了。据说是父母认为他的成绩实在是太差了。后来女生们换了话题，渐渐忘记了这个人，就像他从来都没有出现过一样。

是的，就像从来都没有出现过。李纯纯都不知道麦琪曾经那样地喜欢过何野，那样幼稚而疯狂地送过一缸傻乎乎的金鱼。只有麦琪还是会常常想起他来，抬头愣愣地看着天空。

日子就这样缓缓地过去。

偶然会觉得疑惑。想起知道真相那晚，自己怎么也睡不着，就忍不住钻进了妈妈的被窝，把一切都告诉了她。“何野原来这么浅薄，看人只看外表……”妈妈抚摸着她的头发，温柔地问：“那么你喜欢何野什么呢？”麦琪一下子愣住了。自己喜欢的，不也正是那个清晨，站在阳光里，那个炫目漂亮的少年吗？可是自己又了解他多少呢？“年轻的时候，喜欢一个人总是盲目的。这会让你的坚持也显得有点盲目。这个道理，不是妈妈告诉你的。以后，会由其他的什么来告诉你。”

直到有一天，她读到这个叫蒋捷的南宋词人写的句子，眼泪就忽然掉下来了。