

人类生活

谚语大全

主编 王士均



学林出版社

人类生活

谚语大全

主 编 王士均

副主编 王 弢 陆怡然



学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

人类生活谚语大全/王士均主编. —上海:学林出版社,
2009.3

ISBN 978-7-80730-774-7

I.人... II.王... III.汉语-谚语-汇编 IV.H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 022906 号

人类生活谚语大全



编 者——王士均 王 弢 陆怡然

责任编辑——齐 力

封面设计——周剑峰

出 版——上海世纪出版股份有限公司

学林出版社 (上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行——新华书店 上海发行所

学林图书发行部(上海钦州南路 81 号 1 楼)

电话: 64515012 传真: 64844088

印 刷——上海师范大学印刷厂

开 本——850×1168 1/32

印 张——35.125

字 数——88 万

版 次——2009 年 3 月第 1 版

2009 年 3 月第 1 次

印 数——4300

书 号——ISBN 978-7-80730-774-7/H·59

定 价——68.00 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换)

前言

中国几千年的社会生活中,人民群众创造了大量的谚语,它是人生经验的总结,闪耀着智慧之光,是我国语言宝库中的一份珍贵财富。

一条谚语一部真经,语言虽短启迪人生。人们称谚语为“社会的镜子,人生的折射,生活的向导,生产的指导”,被誉为民间的知识总汇和百科全书。有人说谚语“是小诗般的韵语”、“是超微型的文学作品”。语言精炼,和谐押韵,通俗易懂,易记易传。许多谚语富有哲理性,科学性,耐人寻味,发人深省。

我是一个民间文学的爱好者,从1950年土地改革时开始,利用工余时间搜集各种谚语、歇后语、成语、谜语、民歌民谣、民间故事等民间文学,一直到现在已有半个多世纪从未间断,积累了许多资料。1980—2006年与人合作编辑出版了《歇后语五千条》、《歇后语四千条》、《谚语两千条》、《轻松学常用语》、《笃笃笃——卖糖粥——100首上海弄堂童谣》、《歇后成语词典》六本书。1991—1998年,被上海市民间文学集成办公室聘任为《中国谚语集成》、《中国歌谣集成》、《中国民间故事集成》三部上海卷的责任编辑。1998年以来,我编著了《中国民间做人圣经——教育谚语》、《中国民间长寿圣经——养生谚语》、《中国民间林业圣经——绿化谚语》、《中国民间商业圣经——经商谚语》一套谚语丛书;而且,已请有关专家为这几本书稿写了“序言”(见“附录”)。经出版社审阅后,叫我重新组合一部名为《人类生活谚语大全》,故在这套谚语丛书的基础上,我同两位副主编一起,翻阅了大量的谚语资料,从十多万条谚语中精选了两万多条,编为十二个篇目,一百四十多个中小类目,包含的面较广,有热爱祖国和做人的道理,有遵纪守法和廉洁奉公,有伦理道德和理想立志,有律己诚信和胆识磨炼,有团结友爱和文明礼貌,有谦虚谨慎和戒骄戒躁,有读书学习和教书育人,

2 人类生活谚语大全

有养生之道和爱情婚姻,有勤劳节俭和衣食住行,有处事处世和文明经商,有闲情逸趣和环保绿化,有天文气象和自然时令、潮候及农牧副渔,还把党中央提出“构建和谐社会”的谚语,贯穿在书中,这些谚语都是前人生活经验的结晶。

该书具有知识性,可读性,欣赏性和实用性,对大中小学师生和家长,对离退休老同志,对武术和书画家,对医务、园林、气象、文化和文艺工作者,对商业和农林牧副渔战线上的人员,都有参考价值,对全国各图书馆、资料室和科研单位也有收藏和研究价值,对爱好民间文学的读者来说,也是值得一读的好书。

本书在形成初稿、修改补充和出版过程中,得到奉贤区原图书馆馆员范存民老师,奉贤区著名老中医陈应伯、韩鹤鸣医师,上海师范大学党委副书记、副校长黄刚教授,上海民间文艺家协会原副主席任嘉禾,原办公室主任郑土有老师,奉贤区农民诗人王海老师以及张呈富,姚依林,孙黎凤,余志鸿,陈福涛,卢润祥,刘鸿魁,刘慎才等老师的帮助和支持,特别是得到学林出版社社长曹维劲和办公室主任吴莉华老师的大力支持,本书才得以出版问世。还有上海师范大学原校长杨德广教授,上海大学中文系主任、中国文化研究所所长钱乃荣教授,上海中医药大学八十多岁高龄的凌耀星教授,《中国农谚》主编、《中国谚语集成》特约审读吕平教授为我前几年编著的《中国民间做人圣经——教育谚语》、《中国民间长寿圣经——养生谚语》、《中国民间林业圣经——绿化谚语》帮助审阅并作了序,在此一并致谢。

由于编者水平有限,其中难免有错误或不妥之处,望读者和专家批评指正。

王 士 均

2008年12月12日写于上海师范大学
生命与环境科学学院奉贤校区寓所

凡 例

一、本书共收集各种谚语两万五千多条。

二、本书内容编排共十二大类,分为人生奋斗篇、爱国持家篇、事理知行篇、社交言谈篇、谦慎重学篇、养生保健篇(并附六首养生歌)、爱情婚姻篇、经商理财篇、闲情逸趣篇、环保绿化篇、气象自然篇、农牧副渔篇,每篇中分若干中类,有几篇还分若干中类和小类。对于两层意思的复句谚,主要依据后一句内容归类,极少数也有依据前一句归类的。

三、对方言或不易理解的词、字,用注码标出,采用脚注加以注释,一律标在句子的标点之后,注释放在当页右下角注释线下面。需注的词、字多次出现的,只在首次出现时加注。

四、对气象自然谚语,由于我国幅员广大,这地适用,另一地就不适用。例如:“天上豆荚云,地上晒煞人”,适用于山西、安徽、湖南省和广西壮族自治区等地,而浙江、上海等地就不适用,谚语说:“天上豆荚云,地下雨淋淋。”故在每条谚语下面注明流传地区的简称。附我国省、自治区、直辖市和特区的简称表于书后。

五、前几年有四位教授为我编著的现是本书前身的一部分——《中国民间做人圣经——教育谚语》、《中国民间长寿圣经——养生谚语》、《中国民间林业圣经——绿化谚语》写了序言,为了不失他们对编者的厚望,现作为附录附在书后,并致谢意。

目 录

前言	1
凡例	3
人生奋斗篇	1
为人	1
德行	8
理想	14
志气	19
律己	33
诚信	43
知足	53
善恶	60
胆识	76
磨炼	91
奋斗	96
爱国持家篇	100
爱国	100
勤劳	111
节俭	126
持家	134
衣食	140
住行	166
家和	180

2 人类生活谚语大全

事理知行篇	186
真理	186
实践	201
知行	211
处事	223
美丑	231
爱憎	236
是非	242
社交言谈篇	249
团结	249
友爱	257
文明	266
礼貌	272
应酬	278
处世	291
世态	304
言谈	318
谦慎重学篇	344
谦虚	344
谨慎	352
戒骄	365
戒躁	376
教训	380
重学	389
育人	403
读书	421
才智	430
惜阴	435

养生保健篇	444
锻炼	444
起居	453
食饮	461
卫生	475
防治	481
医药	498
乐观	525
戒嗜	534
附养生歌	549
爱情婚姻篇	553
情恋	553
择偶	566
媒妁	575
嫁娶	577
夫妻	585
经商理财篇	603
商德	603
买卖公平	604
以质取信	611
商贸	618
重商知商	618
开设店铺	621
主雇关系	628
学做生意	629
生意经验	631
商务	638
行情要摸	638

4 人类生活谚语大全

门路要找	643
经营要巧	646
进销要快	654
商品要全	660
本利要有	664
待客要诚	671
购物	681
守法	685
理财	690
炒股	702
闲情逸趣篇	706
垂钓	706
武术	719
书画	740
棋牌	754
花草	768
环保绿化篇	785
环保	785
绿化	795
利国利民	795
因地制宜	801
平整土地	806
采种育苗	807
适时植树	811
栽树方法	817
管养	822
重视管理	822
除草施肥	824

826	修枝扶育	826
827	防治病虫	827
830	护林防火	830
832	封山育林	832
833	竹子管养	833
839	开伐	839
843	气象自然篇	843
843	气象	843
843	看天	843
843	天空	843
846	日月	846
853	星辰	853
856	晕华	856
860	虹霞	860
865	云雾	865
873	露霜	873
877	闪电	877
880	阴晴	880
884	雨雪	884
894	冰雹	894
895	听声	895
895	雷鸣	895
900	风声	900
908	动植物	908
911	观物	911
922	感觉	922
923	自然	923
923	时令	923

6 人类生活谚语大全

四季	923
节气	925
伏九	934
潮候	940
地震	945
农牧副渔篇	950
农业	950
农本	950
农事	957
土壤	957
肥料	961
水利	969
种苗	979
耕作	985
植保	990
管理	993
作物	997
农时	1028
园艺	1032
果木	1032
瓜菜	1048
菱藕	1059
牧业	1062
副业	1072
渔业	1078
附录	1101

人生奋斗篇

为人

人之为人，以其有心。

人是无价宝，不是路边草。

财是死宝，人是活宝。

黄金有价人无价。

虎为百兽之王，人为万物之灵。

天地之间人为贵，

万物之中人为灵。

万事皆人为。

事在人为，人定胜天。

事在人为，人贵自立。

立身方知人辛苦。

世间万事人创造。

世上无鬼神，百事人做成。

世事有成必有败，

为人有兴必有衰。

世事茫茫如大海，

人生何处不风波。

江河有弯曲，人生有波折。

没有波折的人生，

是不完全的人生。

远路无轻载，人生无坦途。

水流千道弯，人生多艰难。

欲除烦恼先忘我，

2 人类生活谚语大全

历尽艰难好做人。

天有无情灾，人有回天力。

生活有甜酸苦辣，

人生有风雨阴晴。

天变一时，人变一世。

漫漫人生路，有冬又有春。

为人民吃苦，虽苦犹乐；

为人民献身，虽死犹生。

成事在人不在天。

为伟大事业献身的人，

永远不会被人们遗忘。

天下人管天下事。

天大的事，由地上的人作。

蜜蜂早出采蜜忙，

酿成蜂蜜别人尝。

天上无云不下雨，

世间无人事不成。

蜡烛照他人，不惜焚自身。

天不生无用之人，

地不长无根之草。

人生小天地。

人生难得糊涂。

天生我才必有用。

人生在世，行事但求心安。

天生之物，不用者众；

天生之人，必有所用。

人生何为贵，奉献摆首位。

天无时不风，地无时不尘；

物无所不用，人无所不为。

人生两件宝，双手和大脑。

人生在世事业为重，

一息尚存绝不松动。

天无日日雨，人无一世苦。

人生当如火，散发热和光。

人生只一次，不可枉为人。

人生在世无作为，
枉来世上走一遭。

人生无目标，不如一只鸟。

人生无追求，不如一头牛。

人生当自强，不能学坏样。

人生价值高与低，
言行好坏由自己。

人生没有笔直的路。

人生路上风雨多，
愚者弱者叹奈何。

人生路上课题多，
只能一道一道做。

人生路上关卡多，
只能一关一关过。

人生路上几十年，
甜酸苦辣味味全。

人生路上多风雨，
平安二字值千金。

人生路漫漫，有风又有雨。

人生的道路虽然长，
但要紧的只有几步。

人生走错一步棋，
一世懊悔把头低。

人生一盘棋，步步都重要。

人生如行路，就得经风雨。

人生如远航，要破千重浪。

人生如过河，处处有漩涡。

人生如登山，一步一步迈。

人生如同一场戏，
中途退场不应该；
即使遇上背运时，
坚持一下有转机。

4 人类生活谚语大全

人生犹如一出戏，
如何演出在自己。

人生一台戏，会做做一台，
勿会做台角站站就落台。

人生得意仅三分，
总有七分不顺心。

人生处处是考场，
看你答卷怎么样。

人生好比揩台布，
饱尝甜酸咸辣苦。

人生如比步长途，
路程遥远有崎岖。

人生好比渡船佬，
渡了大来又渡小。

人生时中，船遇顺风。

人生是从摇篮到坟墓的
一场搏斗。

人不在时中，黄金变成铜。

人不在大小，要本事；
山不在高低，要景致。

人怕虎，虎怕人。

肉怕众人嫌，人怕众人嫌。

人没脸皮没出息。

人要脸，树要皮，
电灯泡子要玻璃。

人无廉耻，百事可为。

人无廉耻，王法难治。

人类不齐。^①

树活一张皮，人活一张脸。

树怕剥皮，人怕没脸。

果树刮皮虫没命，
人不要脸枉作人。

① 不齐：指有好有坏。

成人杨六郎，不成人卖麻糖。

成人不在他娘教。

成人容易做人难。

做人难，人难做，难做人。

做人容易结蒂难。

左右没是处，来往做人难。

写人字一两笔，做人事万千难。

称得起一个人很容易，
做一个真正的人却难。

最困难的职业就是怎样做人。

为人难做做人难。

为人难得十七八。

三十以后，才知天高地厚。^①

认认真真做事，清清白白为人。

人心是杆秤，为人秤上称。

为人一条路，惹人一堵墙。

为人不做盗，饿死无人笑。

为人宜厚道，奸诈不可要。

为人不嫌人，嫌人不为人。

为人秉大义，立节不沽名。

为人不可忘本。

为人不离谱，皇帝何奈何。

为人不怕穷和苦，
就怕不能自做主。

不叹人生短暂，只叹一事无成。

为人总要干点事，
一事无成枉为人。

为人莫学吹鼓手，

① 三十：指年龄。