

成就一生的励志全书

穷人站在富人肩上

QIONGREN ZHANGZAI FUREN JIANSHANG >>>



张洪山 编著

穷人更要有自强和自尊

穷人更要有信念与梦想 像富人那样思考与行动

- 生活中的贫穷并不可怕，可怕的是心灵这片沃土的贫瘠
- 贫穷压不垮自强的脊梁，因为自强才是走向富裕的唯一出路
- 信念的力量在穷人的足迹中起着决定性的作用，想要摆脱贫穷，就必须有无坚不摧的信心



CHENGJIU YISHENG DE
LIZHIQUANSHU

内蒙古人民出版社



成就一生的励志全书

穷人站在富人肩上

编 著 张洪山



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

穷人站在富人肩上/张洪山编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2007. 12

(成就一生的励志全书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9

I. 穷… II. 张… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 194992 号

成就一生的励志全书

编 著 张洪山
责任编辑 咏梅
封面设计 揽胜视觉
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 300
字 数 3000 千
版 次 2007 年 12 月第 1 版
印 次 2008 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 册
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9/G · 2698
定 价 600.00 元 (全 20 册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

前 言

我小时候家里很穷，看到邻居家的孩子吃的好、穿的好，很眼馋。有时看着别人家孩子吃好东西时，直流口水。这一切，在我幼小的心灵已埋下长大后做生意，改变家贫的理想，不能让我的孩子像我一样羡慕别人的富有。

随着年龄的增长，我更深地体会到了“穷在街头无人问，富在深山有远亲，锦上添花人人爱，雪中送炭有几人”的道理。因为你穷，亲戚疏远你，朋友躲着你，同学怕见你；找工作没关系，做生意没有本钱，小事不想干，大事干不来。当你处在这种困境时，穷就变成财富，去想尽一切办法改变你的家庭，改变你的人生。别人不想干的事咱去做，求得薄利养家糊口，别人干不好的生意咱加倍努力坚持，坚持就是胜利。生意场上有句话“有利无利常在行”，在当今社会不管干什么都没有暴利。

当你仔细观察周围的人，你会发现并不是有本钱的

■ 穷人站在富人肩上

人才能做生意，相反，有本钱，做事不认真，考虑不周到，很容易赔了夫人又折兵。没有本钱反而更加慎重，特别小心不能有半点闪失，滚雪球式的发展一样能做起来，本书收集的好多企业家都是白手起家，在探索中发展，逐渐壮大，最终达到成功的巅峰，取得丰硕的成果。

穷不是理由，只有加倍的努力，付出辛勤的汗水才有秋天的收获，这就是人常说的穷不过三代，富不过三代。你今天是穷人，经过一番努力，日积月累，达到小康；你今天是富人，若不珍惜，很快便沦落街头，坐吃山空。

今天我虽不是富人，但也实现了我的理想，圆了小时候的梦，起码让我的孩子过得幸福，也就满意了。亲爱的读者，千里之行，始于足下，赶快买本《穷人站在富人肩上》改变你的人生，这也是我编这本书的用意所在。

编者

2007年11月

目 录

穷人更要有自强和自尊

你惟一的出路	10
走出眼泪的旋涡	14
不要丢失自信	16
面对贫穷不怨天尤人	18
培养在困境中坚毅性格	25
坚持的结果	28
人生需要挑战	34
不轻言失败	39
保持本色	41
对得起自己的一生	45
保持自己的尊严	47
培养自立自强的气质	50
贫穷也不要忍气吞声	52
穷人更要坚守信念	54
不过度自尊	59
穷人不要有虚荣心	61

穷人要有信念与梦想

感谢贫穷	66
------------	----

■ 穷人站在富人肩上

穷人也有好运	67
自强自立是改变贫穷的基石	69
贫穷就要思变	71
置之死地而后生的勇气	72
拥有坚韧的意志	75
依靠自己打天下	77
有坚持到底的决心	79
播下希望的种子	81
思维不能贫穷	83
控制自卑心理	85
穷人更要有目标	87
要有远见才行	89
对自己有个正确的认识	91
穷人要有一个好心态	94
心动不如行动	97
要善于抓住机遇	99
正视自己优缺点	101
给自己一个准确的定位	103
穷人要脚踏实地	105
要不断超越自我	107

突破贫穷的樊篱

贫穷不是错	112
精神财富不能少	118
再穷也要有健康的心灵	122
贫穷也不烦恼	126
没有谁愿意贫穷	131
人穷不能志短	133
再穷也要有自信	136
不能丢掉节俭	139

贫穷更不能懒惰	141
做生活中的强者	144
起步是进步的开端	147
要有成为富人的欲望	152
穷人要敢于梦想	157
要有强烈创业的欲望	162
坦然接受磨炼	164
穷人要敢冒险才行	167
时刻不忘致富	169
改变观念很重要	172
用逆向思维改变自己	174
千万别墨守成规	178
不要安贫乐道	182
拥有一定的野心	185
跨出贫穷的包围圈	188

改变贫穷之路

善于与人合作	192
结交有用的朋友	194
重细节从小事做起	198
良好的习惯是成功的开始	199
凡事都要对得起自己	203
穷人更要有头脑	205
用别人的力量壮大自己	207
大丈夫要能屈能伸	210
敢于放弃敢于取舍	214
永保一颗热忱的心	215
像富人一样去创造	220
要学会适应环境	224
会吃亏才能占便宜	226

■ 穷人站在富人肩上

要会给自己减压	228
学会识人的本领	231
有一颗感恩的心	238
分析自己的长处与不足	240
别追求事事完美	245
学会反省自己	248

向富人那样思考与行动

向富人看齐	252
像富人那样去社交	254
像富人那样行动	256
像富人那样交际	259
站在富人肩上	261
不要惧怕贫穷	265
冒险精神不可缺少	267
办事要了解事情性质	270
善于挖掘自己的潜能	275
穷人要做事专注	277
穷人更要勤奋	279
随机应变才能发展	280
了解对手再办事	285
会软磨硬泡	291
穷人要珍惜时间	297
丢掉嫉妒的心	299
守诚信重信誉	302
要会巧做人情	305
穷人要会绕弯子	309
要懂得知足和珍惜	313
热爱自己的工作	315
要不断充实自己	318

成就一生的励志全书

CHENG JIU YI SHENG DE LI ZHI QUAN SHU

穷人站在富人肩上

穷人更要有自强和自尊





你惟一的出路

很少有人从骨子里甘愿是一个无能者,对于贫穷的人们也是一样,他们大都希望自己的一生,会像天空的星星一样熠熠生辉,会受到别人真诚的尊重和称道。人往高处走,这本是人与生俱来的追求。我们总梦想自己的人生会日新月异,前景广阔,会最大限度地体现出不同凡响的生命价值。为了实现这个目标,我们自然不能缺少一种重要的精神品质——自强。

自强是什么?自强就是要努力向上,奋发进取;就是要对未来有无限的憧憬和不懈的追求。“天行健,君子当自强不息”这句千古名言,道出了中华民族的民族精神和道德思想。

自强精神还蕴含与时俱进、开拓创新的内容。古人云:“苟日新,日日新,又日新。”在日新月异的当今世界,只有不断地改革创新、应时求变,才能进入更高更强的境界。

在日常的学习和生活中,我们应该知道:只有走过沙漠的人才明白绿洲的珍贵,只有经历过干渴的喉咙才懂得清泉的甘甜。同样,只有经历过困苦的人才会珍惜机会的来之不易。天虽然你很贫穷,但只要很有志气,把握和珍惜机会,努力开拓明天,相信你的明天一定是辉煌灿烂的。

在中华民族的历史上,自强一直是被尊崇的品格。那些“悬梁刺股”,“凿壁借光”的典故,之所以流传千古,脍炙人口,是因为人们对这种在艰苦环境里发愤苦读的精神力量,给予了十足的认同和肯定。在许多地方,个人的自强与否,往往可以影响甚至决定整个国家的命运。勾践的“卧薪尝胆”不正是一个自强促成“事竟成”的例证?而刘备之子刘阿斗,岂不属于毫无自强观念而最终丧权辱国的典型?同是作为皇帝之子,李世民能奋发图强,严以律己,最终在他那些兄弟们中脱颖而出,抒写了唐代历史中最为辉煌的一页。而至现代,在许多老一辈无产阶级革命家的身上,他们的自强精神更

是可歌可泣。这样的例子举不胜举，他们足以值得我们当代人奉为学习的榜样和楷模。

爱因斯坦也是一个典型的事例。他小时候很喜欢思考问题，但他思维比常人慢，语言表达能力也不好，因此，老师和同学们都认为他是一个“笨人”，有一次，老师问了一个简单的问题，爱因斯坦想了很久也没有回答出来，老师非常生气，叫他站到教室门口，并毫不留情地对他说：“你就一直站在这儿，直到你想出来了为止。爱因斯坦，你只能成为一个庸人，永远也不会有任何作为！”爱因斯坦听了老师对他下的定论，并没有灰心丧气。为了不被人看不起，为了推翻老师对他所下的定论，从此奋发图强，努力读书、钻研难题，后来，终于成为20世纪世界公认的最伟大的物理学家。

爱因斯坦没有被老师的定论击垮，相反，他努力地证明自己的才能，不仅为自己争了口气，还为国家、为全世界做出了巨大的贡献。如果穷人的心中有着这种理念，他才会自强，才会走向属于自己的成功之路。

有一个穷人为农场主做事。有一次，穷人在擦桌子时不小心碰碎了农场主一只十分珍贵的花瓶。

农场主向穷人索赔，穷人哪里能赔得起。最后被逼无奈，只好去教堂向神父讨主意。神父说：“听说有一种能将破碎的花瓶粘起来的技术，你不如去学这种技术，只要将农场主的花瓶粘得完好如初，不就可以了。”

穷人听了直摇头，说：“哪里会有这样神奇的技术？将一个破花瓶粘得完好如初，这是不可能的。”

神父说：“这样吧，教堂后面有个石壁，上帝就待在那里，只要你对着石壁大声说话，上帝就会答应你的。”

于是，穷人来到石壁前，对石壁说：“上帝请您帮助我，只要您帮助我，我相信我能将花瓶粘好。”

话音刚落，上帝就回答了他：“能将花瓶粘好，能将花瓶粘好……”

穷人听后信心百倍，辞别神父，去学粘花瓶的技术去了。一年以后，这个穷人通过认真地学习和不懈地努力，终于掌握了将破花瓶粘得天衣无缝的本领。他真的将那只破花瓶粘得像没破碎时一般，还给了农场主。所以他要感谢上帝，神父将他领到了那座石壁前，笑着说：“你不用感谢上帝，你要感谢你自己，其实这里根本就没有上帝，这块石壁只不过是块回音壁，你

■ 穷人站在富人肩上

所听到的上帝的声音,其实就是你自己的声音。你就是你自己的上帝。”

自强是一种自我进步、自我完善的意识和行动。一个不敢或不能自强的人,一定是一个生活的懦夫,一个对人生缺乏正确认识的糊涂虫。缺乏自强意识的人,他就不会有一个明确而美好的理想,他会如一片无根的浮萍,随波逐流;他会仅仅满足于眼前的现状,甚至只要腹中不饥身上不寒,就没有一个激动人心的目标可以追求,因而领略不到奋斗道路上那多彩的风景;他也许过得衣食无愁,养尊处优,但他肯定碌碌无为,他的人生会黯淡无光,难以迸发出耀眼的火花;他没有努力也不愿努力,开掘不出生命里蕴含的宝贵的矿藏;他的一生不过是一次简单的“过场”,一次浮光掠影式的旅行。而与此相反的是,那些一生自强不息的人,无疑是生活中的勇敢者,甚至是国家的栋梁、社会的支柱。只有努力自强的人,才能面对现实,劈风斩浪,才能“千磨万击还坚韧,任尔东西南北风”。虽然一个自强者并不一定是个完美者,或者并不绝对是个成功者,但他懂得人生需要奋斗,需要拼搏,需要增加自身的能量并努力地发挥出来。有一位作家曾经说过:“自强是一个人摘取成功桂冠时站立的基座。”对每个人来说,自强的程度越深,那么收获的希望自然也越大。

在自强的进程中,肯定会碰到各式各样的困难、挫折甚至失败。因此,自强者还必须有坚定的意志和坚强的决心。在通向成功的大道上,没有平坦的路可走,惟有那些不畏艰难、勇于攀登的人,才能到达光辉的顶点。贫穷的人们应认识到在创业和自强的路上,不可能一帆风顺,要有面对失败的心理准备,才会真正体会到“失败乃成功之母”的深刻涵义,才能真正领会到那来之不易的胜利喜悦。

在自强和创业的过程中,还必须有坚强的毅力和甘于寂寞的精神。人生不如意事常八九;古来圣贤多寂寞。这就要求我们不仅要有雄心壮志,还必须有毅力和“板凳要坐十年冷”的精神。“有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚。苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴。”落榜的蒲松龄以此来勉励自己,终于写出了文学名著《聊斋志异》,这就充分说明,惟有自强不息者,才能成为真正的强者。

当然,对于自强所蕴藏的深邃涵义,并不是人人都能正确诠释的。在今天这个商品经济的时代,显然会有许多贫穷的人,将自强的着眼点放置于对

金钱的追求上。许多穷人以为,惟有金钱才是衡量自身价值的尺度,因而他们心中对于“自强”的认识,明显带有功利主义的色彩。他们会竭尽全力地去谋求金钱,把自强的目的固定在同一个地方;他们会将“人为财死,鸟为食亡”当作至理名言;他们也开发自己,提高自己,但他们努力的原因仅仅是金钱可以使人吃好穿好,可以称大款逞威风,可以珠光宝气纸醉金迷,可以在人世享尽荣华富贵。

他们为了达到这种可以满足物欲,满足虚荣心的境地,才愿意付出足够的努力。其实他们根本不愿为社会做出自己的一份贡献,他们所谓的“自强”,并不背负着深沉的社会责任,虽然他们也会吃苦耐劳,也会克制、促进自己,甚至也演绎着十分精彩的自立自强的故事,但我们还是要客观地说:这不过是一种低层次的自强精神。至于那种以拳头作资本,以蛮横混迹社会,试图以“强人”嘴脸践踏出一片天地来的痞子恶棍,则更属于自强的反面,是自殃自毁,而不值得浪费笔墨去细细剖析。

贫穷并不可怕,只有自强不息,才能取得丰富的财富,而且这些财富不仅仅是物质上的,还有令人终生都受用的精神力量。

自强可以使人创造出许多奇迹,但自强的同义词却是努力和吃苦。有道是:“打铁尚需本身硬”。为了让自己的人生有意义,锻炼自己、塑造自己,将自己磨砺成一个有用之才,是人人需要树立和保持的行为准则。自强,作为我们做人的根本品格而应当贯穿于生命的整个旅程。

“自强不息”是一种积极的人生态度,也是一种人生追求和人生境界,是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心,才能始终如一地坚持这种生命奋斗不止的精神。

自强是一个永无止境的追求。人生顺境十之三四,逆境十之六七。在生活的征途中,往往是旧的问题解决了,新的问题又会不断涌现。一个困难克服了,又会出现一个新的困难。人生的过程,就是不断克服困难、解决问题的过程。生命不息,自强不止,这应该是当今社会上人人永远的追求。



走出眼泪的旋涡

在当今社会上,贫穷不是每个人都能逃脱掉的,总有一些人会在贫穷中过日子。这时就难免会在事业上、情感上受到挫折,会遭受天灾人祸的打击,会承受各种疾病、痛苦的磨砺。对此,有些穷人常常泪流满面,深深地陷入痛苦之中,难于自拔,有的甚至走上不归之路。生活不相信眼泪,不会对懦弱的人抛绣球。生活,可以出现眼泪,也会有悲伤让你流泪,可是我们不能让眼泪迷蒙住自己的心;生活需要人学会坚强、刚毅、忍耐,需要人学会调节情感,用快乐去化解痛苦,以勇气战胜灾难。

有个穷苦的老妇人,带着一个小男孩在大街上边走边看。走到一架快照摄像机旁,孩子拉着妇人的手说:“妈妈,让我照一张相吧。”妇人弯下腰,把孩子额头的头发拢在一旁,很慈祥地说:“不要照了,你的衣服太破旧了。”孩子沉默了片刻,抬起头来说:“可是,妈妈,我仍会面带微笑的。”

如果你在生活的摄像机前穿着破烂的衣服,一无所有,你会像故事中的小男孩一样坦然、从容地微笑吗?让我们来看看下面这位主人公,她在贫穷的生活中是以一种怎样的态度去生活的。

李萍出生在湖北一个贫困的农民家庭,父母省吃俭用,甚至以卖血来供她上学。最后,她终于没有辜负家人的期望,考取了武汉的一所名牌大学。

在刚进大学的那些日子,她什么都不想,只顾埋头学习,一心想用优异的成绩来报答父老乡亲。她成了全系几百名同学中的佼佼者,还获得了为数不算太多的一笔奖学金。然而,当她穿着简朴的衣服出现在那些时髦、阔气的同学面前时,她自惭形秽。

李萍极力想改变自己那乡下人的形象,因为她不想因此而被别人看不起,所以经常刻意地去模仿别人,模仿他们对任何事物表现出来的不屑一顾和淡然。其实在她心底,她很自卑。一个贫困的乡下女孩,怎么能跟那些时

髦、阔气的人比得起呢？她曾一度悲伤，并流下无奈的眼泪。

到了假期时，李萍没有回家乡去，而是靠一个朋友的介绍到一家歌舞厅去打工。那时，李萍从客人们的眼中真正体会到了女孩子漂亮的价值。简直不费吹灰之力，钱就挣到手了。

在这期间，家里给她写了一封信，说当初母亲因为父亲病重拿祖屋做抵押向人借了高利贷，现在人家催债上门，威胁要收房子。

李萍知道这一消息后非常心急，因为是父亲卖血供她上了大学。经过一场痛哭后，她无奈地来到了她打工的那家歌厅，问老板有没有迅速挣钱的好方法。老板大笑了起来，说你不是太傻就是在装傻，还说这年月没有比女孩子挣钱更容易的事了。从此之后，李萍便开始“出卖”自己。那些所谓的廉耻和贞操，在贫穷的压迫下是那样苍白无力和不堪一击。

她第一次从一个有钱的 50 多岁的老头儿那里挣了一笔钱。

这位来自贫穷老区的乡村姑娘，最终在铁窗里洒下了那悔恨与无奈的眼泪。

在这个故事中，主人公李萍没有能战胜贫穷的压迫，没能走出眼泪的漩涡，最终也将自己的大好人生深深地埋葬掉了。看完这个故事后，我们应该引以为戒，不要再像故事里的主人公一样，以错误的方法去和贫穷斗争。

在浪漫的人生旅途上，一个人总会遇到挫折和伤心失意的时候，也会流下痛苦的眼泪。但有的人将泪水和痛苦一再延续，尽情宣泄着泪水，最终被生活所抛弃；而有的则把泪水和痛苦一起化为自己前进的动力，以一个新的形象来面对生活的挑战，被生活所接受。眼泪，对于勇于面对挑战的人，只有欢喜时才会流出。而对于那不敢面对生活的人，眼泪是无时无刻不在流的。生活不相信眼泪，生活只相信那些勇于面对挑战和迎接挑战的人。

对于那些生活在最底层的穷人来说，他们每天无时无刻都在面临下岗的危机。有的人是受不了这种残忍的现实，没有勇气去面对生活，甚至有的人竟想去自杀；而有的人则是顽强不息地去拼，尽可能、尽自己最大努力拼出一条新路，使自己走向辉煌。

或许有人会说，每个人一降生都是哭的，没有笑的，对于这一点，可能是上帝正在提醒人们：在这个世界上只有饱受了酸甜苦辣才能创造光辉灿烂的明天。生活对每个人来说，都不是一帆风顺、平原纵马，总要有一些曲折

■ 穷人站在富人肩上

和坎坷。生活是一个艰辛、持续的奋斗过程，只有敢于面对生活的人，才能积极进取，成为生活的强者。生活不相信眼泪，因为生活只属于勇于挑战未来的人。

失败是懒汉身上的虱子，一伸手便可以摸到；成功是悬崖峭壁上的灵芝，只有不畏艰辛的勇者才能采撷到。除非你绝顶聪明，鸿运当头，否则想要出类拔萃，必须比别人多想一点，多做一点，多迈出一大步，多坚持一阵，多付出一些，流更多的汗，吃更多的苦，品尝更多的寂寞。惟有如此，才能品味出成功的甜美滋味。

生活不相信眼泪，我们也不应该相信眼泪。不幸者、失败者们，潇洒地拭去眼角的泪水，让我们用欢笑来对待生活，做一只生活的海燕，去接受暴风雨的洗礼；做一只浴火的凤凰，在烈火中永存！



不要丢失自信

人的自信是建立在成功的基础上的，反复失败，自信就会慢慢流失；一个生活在底层的人，很难有俯瞰的眼光和轩昂的气度，他们的内心其实是缺乏自信的。

没有自信就不可能从容。要么疑虑重重，总以为每个人都要抢你的钱，难免把口袋捂得很紧；要么憋着一肚子气，随时准备着，对每一个富人高吼“你算老几！”冲动起来，可能会把有限的钱统统“扫射”出去，只要能够保卫自己那夸张的尊严。

如果穷人心中存在着这样的心态，先别说投资，就是日常理财都很难做好！实际上，任何投资说到底都是一种赌博，赌的就是将来的收益会大于现在的投入。穷人穷怕了，他每天都在为柴米油盐操心，他周围也都是穷人很多人已经习惯了在每一个细节上算计：卖菜的小贩要短斤缺两，游荡的小偷要瞄准别人的钱包。他们每天都怕挨宰，都在和别人一起唉声叹气，他们已