

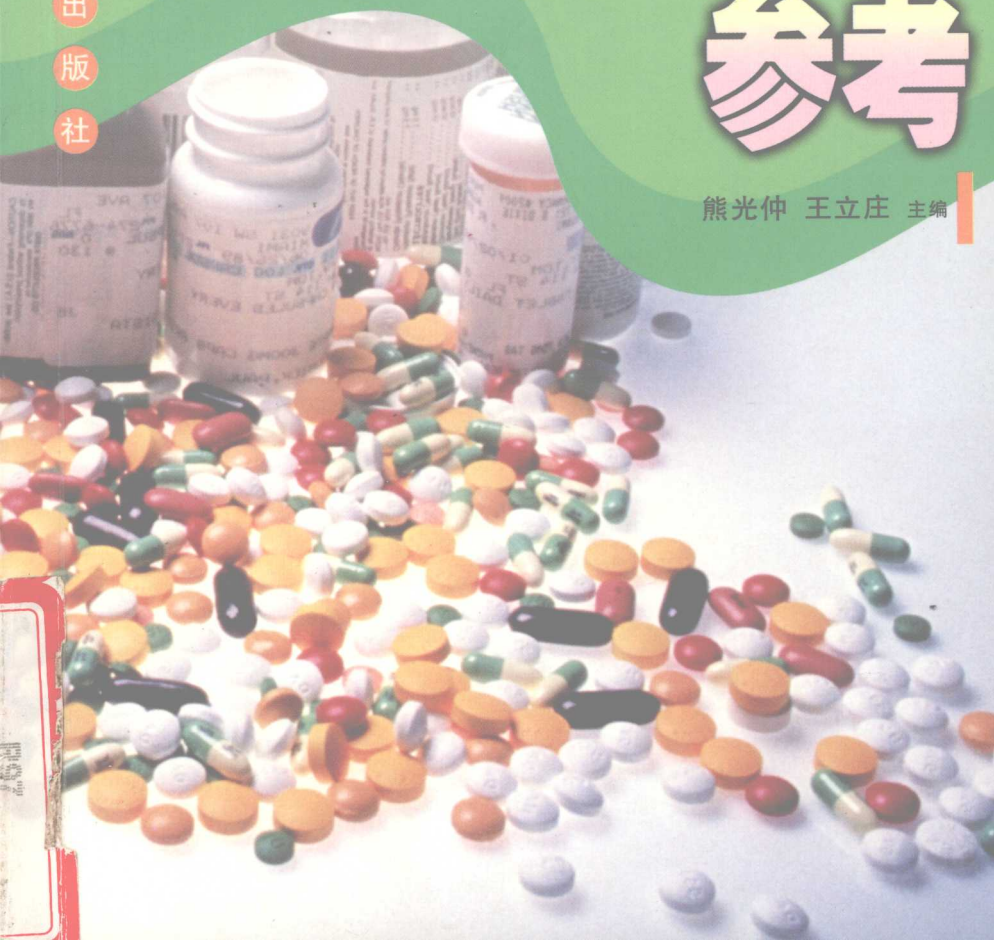
BAIXING
ZHIBING YONGYAO CANKAO

百姓 治病用药 参考

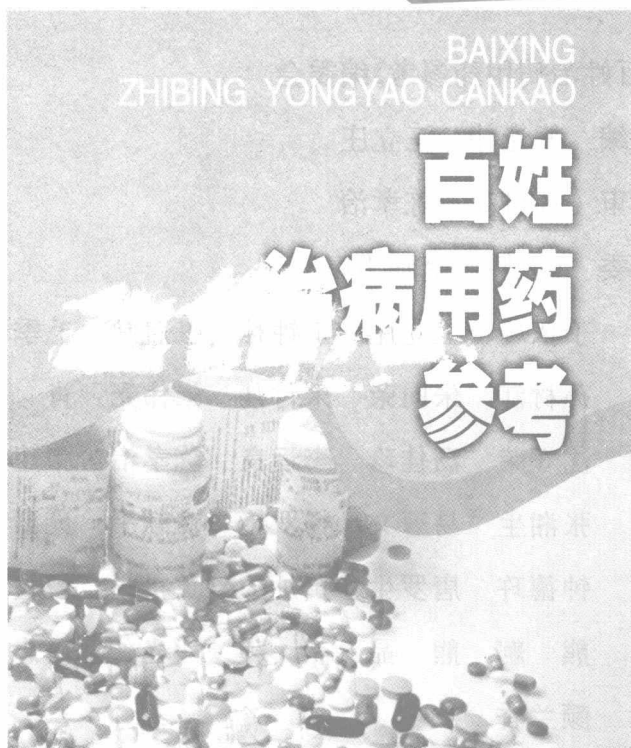
熊光仲 王立庄 主编

BAIXING
ZHIBING YONGYAO CANKAO

湖
南
科
学
技
术
出
版
社



R97
1



熊光仲 王立庄 主编

湖 南 科 学 技 术 出 版 社

百姓治病用药参考

主 编：熊光仲 王立庄

责任编辑：戴湘辉 戴 玲

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：长沙科地印务有限公司

（印装质量问题请直接与本厂联系）

厂 址：长沙市岳麓区桐梓坡路 96 号

邮 编：410013

出版日期：2004 年 2 月第 1 版第 2 次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：10

字 数：234000

书 号：ISBN 7-5357-3788-9/R·849

定 价：20.00 元

（版权所有·翻印必究）

前 言

众所周知,药物是治疗疾病的重要武器之一,用好药,治好病是人类战胜疾病的永恒追求。随着社会的发展,人们的生活水平和文化科技水平不断提高,健康需求日益增长,同时对疾病的诊治要求也在不断提高。

为了适应新形势,近年来,我国医疗卫生体制的改革和非处方用药的开放已逐步实施,药物亦进入了市场流通,各种形式的大小药店似雨后春笋在我国城乡大量涌现,拥有数千上万种药品的大药店已不少见,小药店也有成百上千种药物。这一方面方便群众用药,另一方面也推动了我国医药卫生事业的改革和蓬勃发展。另外,各种新药层出不穷,我国加入 WTO 后,进口药以及大量不实的广告药不断充斥我国医药市场。进入药店就如进入商场,各种药品琳琅满目,令广大患者眼花缭乱,目不暇接。但由于许多患者对医学知识还不甚了解或完全空白,严重影响了广大患者选药购药。因此,常遇到一些病人朋友询问患病后买什么药最好;同时也遇到一些病人花大钱买贵重药治疗小伤小病,或买错药(如买阿司匹林错买为复方阿司匹林)或买了假药、过期药或滥用药物等。既造成经济负担又损害身体,甚至可能出现意外危及

生命。

为此,我们组织中南大学湘雅二医院临床经验丰富的专家、教授按照少花钱、治好病的原则,集多年防病治病的经验编写了《百姓治病用药参考》这本书,希望能帮您选好药、用好药、治好病,成为您身边不走的医生。书中有关医学专业术语名词,尽量解释清楚,使之通俗易懂。为您防病治病,促进身体健康提供有益的知识;为日益增长的健康需求提供良好的医学信息;为社区医疗和广大病友安全用药提供有用的参考。

虽经作者们艰辛努力、查阅文献、认真编写,使之完善、实用。但由于时间短促、水平有限,难免有错误和疏漏之处,恳请同道及广大读者批评指正。在编写过程中,得到了中南大学湘雅二医院、湖南科学技术出版社的大力支持,著名专家张志胜、超楚生、刘运生、郝伟等教授对本书的审改提出了宝贵意见,在此一并表示衷心感谢。

熊光仲 王立庄

2002 年 12 月于长沙

《百姓治病用药参考》编委会

主编 熊光仲 王立庄

主审 孙材江 陈孝治

编委 (以姓氏笔画为序)

丁依玲 王立庄 王钟林 王启常 毛季萍

孙材江 朱向荣 朱付凡 朱伟光 肖平

沈守荣 汤佳珍 李运良 陈孝治 张建江

张湘生 易著文 杨罗艳 房献平 庞素芳

钟德珩 唐罗生 黄灿成 黄贯学 曾益慈

熊舸 熊晶 熊理 熊光仲 潘忠贞

颜兰香

资料整理 魏艳春

编写说明

本书是在简介常见病、多发病基本知识的基础上,进而介绍了常用药物的选择,但非药物手册,仅供读者参考。书中内容包括内科、外科、妇科、儿科、传染科、神经科、皮肤科、眼科等各种常见病的药物选择。由临床经验丰富的专家、教授撰写,内容切实可靠,文字通俗易懂,相信广大读者会从中受益。同时,本书也作为一本科普读物,希望能帮助读者了解一些医学基础知识,特别是在自选药物治疗一些常见病方面能有所帮助。但应当指出,各种疾病千变万化,病情错综复杂,尤其对急症、重症或疑难病症更是难于处理,难以做到药到病除,对此,希望广大读者理解并及时到医院就诊,以免贻误病情。

目前,由于药品种类繁多,同类药品可因不同药厂生产,其品名、规格、包装等都会有所不同。因此我们在书中采用常用的药名和较通用的规格,别名或有不同规格则在括号内标明,以便辨认。治疗必须在疾病诊断明确的基础上对症下药,药物选择尽量以首选药、次选药和附加药物等几种形式予以介绍,如同时介绍几种药物时,则可任选其中一种药物治疗。用法上可因各厂家生

产的药物剂量、剂型不同而有所区别,使用时则以用药说明书为准或遵医嘱,书中介绍的用法用量仅供参考,并请读者认真阅读,多加注意,避免出错,必要时请在医师指导下使用。治疗中若病情变化或出现药物反应等要随时到医院诊治,以防耽误病情。

特别提示:本书介绍的药品一般为非处方药品,也有部分处方药品。如是处方药品,必须凭医生处方购买并严格按照医嘱服用,切不可自行购买,书中提到的选用药物仅作参考。治疗均须在医生指导下进行。凡注射用药品,则应在医院由医生或护士注射,易致敏性药物(如青霉素等)应在注射前先做皮试,以免发生意外,注意安全用药。

另外,书中一些医学名词,我们虽尽力作了解释,但仍有些可能欠清楚。在应用中也可能遇到一些其他情况,读者可请医务人员帮助。并欢迎广大读者提出宝贵意见,我们表示衷心感谢。

常见药物剂量单位、用药方法的英汉对照为:

U=单位 g=克 mg=毫克 μ g=微克 L=升

mL=毫升 kg=千克 m=肌肉注射 iv=静脉注射

H=皮下注射 Bu=巴曲酶单位

目 录

一、内科疾病

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 慢性支气管炎 … (1) | 16. 急性酒精中毒 …… (31) |
| 2. 肺炎 …………… (2) | 17. 肾盂肾炎 …… (33) |
| 3. 结核病 …………… (4) | 18. 膀胱炎 …… (35) |
| 4. 胸膜炎(结核性) …… (8) | 19. 慢性肾小球肾炎 …… (36) |
| 5. 支气管哮喘 …… (9) | 20. 缺铁性贫血 … (37) |
| 6. 高血压 …………… (12) | 21. 白细胞减少症 …… (38) |
| 7. 冠心病 …………… (15) | 22. 痛风 …………… (40) |
| 8. 高脂血症 …… (17) | 23. 糖尿病 …… (41) |
| 9. 体位性低血压 …… (19) | 24. 甲状腺功能亢进症 …… (44) |
| 10. 急性胃炎 …… (21) | |
| 11. 慢性胃炎 …… (22) | |
| 12. 消化性溃疡 … (24) | |
| 13. 肝硬化 …… (26) | |
| 14. 溃疡性结肠炎 …… (27) | |
| 15. 习惯性便秘 … (30) | |

二、传染疾病

- | |
|--------------------|
| 1. 感冒 …………… (47) |
| 2. 流行性感冒 …… (49) |
| 3. 水痘和带状疱疹 …… (51) |

4. 病毒性肝炎 (52)
5. 狂犬病 (54)
6. 细菌性痢疾 (56)
7. 阿米巴痢疾 (57)

三、寄生虫病

1. 疟疾 (59)
2. 钩虫病 (60)
3. 蛔虫病 (60)
4. 蛲虫病 (61)
5. 肠绦虫病 (62)

四、外科疾病

1. 疖 (63)
2. 痈 (65)
3. 烧伤 (67)
4. 电烧伤 (70)
5. 冻疮 (73)
6. 毒蛇咬伤 (74)
7. 乳腺囊性增生病
..... (77)
8. 急性胆囊炎 (78)
9. 慢性胆囊炎 (80)
10. 急性胆管炎 ... (81)
11. 胆道蛔虫病 ... (82)
12. 胆石症 (83)
13. 肾绞痛 (86)

14. 泌尿系小结石
..... (87)
15. 良性前列腺增生 ...
..... (87)
16. 慢性前列腺炎
..... (88)
17. 痔 (90)
18. 肛裂 (91)

五、骨科疾病

1. 肢体软组织损伤
..... (93)
2. 骨折 (98)
3. 退行性骨关节病(骨关
节炎) (101)
4. 肩关节周围炎(肩周
炎) (106)
5. 落枕(失枕) ... (107)
6. 肱骨外上髁炎
..... (108)
7. 桡骨茎突狭窄性腱鞘
炎 (110)
8. 指屈肌狭窄性腱鞘炎
..... (111)
9. 腱鞘囊肿 (111)
10. 股骨头骨骺炎(扁平
髌) (112)

11. 胫骨结节骨骺炎 …………… (113)
12. 跟骨骨骺炎 …………… (114)
13. 骨质疏松症 …………… (116)
14. 痛风性关节炎 …………… (120)
15. 骨关节的化脓性感染 …………… (123)
16. 骨关节结核 …………… (130)
17. 骨肿瘤 …………… (134)

六、神经科疾病

1. 面神经炎 …………… (139)
2. 三叉神经痛 …………… (140)
3. 偏头痛 …………… (142)
4. 脑动脉硬化症 …………… (143)
5. 脑梗塞 …………… (146)
6. 老年性痴呆 …………… (148)
7. 脑卒中(中风)后遗症 …………… (150)
8. 颅脑损伤后综合征 …………… (152)
9. 失眠 …………… (154)

10. 癫痫 …………… (156)

七、妇科疾病

1. 宫颈炎 …………… (159)
2. 滴虫性阴道炎 …………… (161)
3. 老年性阴道炎 …………… (162)
4. 念珠菌阴道炎 …………… (163)
5. 盆腔炎症 …………… (165)
6. 痛经 …………… (169)
7. 围绝经期综合征 …………… (169)

八、产科疾病

1. 妊娠剧吐 …………… (173)
2. 先兆流产 …………… (174)
3. 先兆早产 …………… (174)
4. 轻度妊高征 …………… (175)
5. 胎儿宫内生长迟缓 …………… (176)
6. 妊娠合并流行性感胃 …………… (177)
7. 妊娠合并急性膀胱炎 …………… (178)
8. 妊娠合并念珠菌外阴

阴道炎 (179)

九、儿科疾病

1. 风疹 (181)
2. 幼儿急疹 (181)
3. 水痘 (182)
4. 流行性腮腺炎
..... (183)
5. 猩红热 (183)
6. 百日咳 (184)
7. 急性上呼吸道感染 ...
..... (185)
8. 急性支气管炎
..... (186)
9. 小儿腹泻 (188)
10. 急性泌尿道感染 ...
..... (189)
11. 急性肾小球肾炎 ...
..... (190)
12. 营养性缺铁性贫血
..... (191)
13. 维生素 D 缺乏性佝偻
病 (192)

十、皮肤科疾病

1. 荨麻疹 (195)
2. 湿疹 (196)

3. 接触性皮炎 ... (197)
4. 药疹 (199)
5. 神经性皮炎 ... (200)
6. 瘙痒症 (201)
7. 手足癣 (202)
8. 体癣和股癣 ... (203)
9. 头癣 (204)
10. 甲真菌病 (206)
11. 带状疱疹 (206)
12. 疣 (208)
13. 脓疱病 (208)
14. 疥疮 (209)
15. 银屑病 (210)
16. 白癜风 (211)
17. 黄褐斑 (212)
18. 痤疮 (213)
19. 脂溢性皮炎
..... (214)
20. 痱子 (215)

十一、口腔科疾病

1. 口腔单纯疱疹
..... (217)
2. 带状疱疹 (218)
3. 球菌性口炎 ... (219)
4. 口腔念珠菌病
..... (220)

5. 药物性口炎	… (222)
6. 血管神经性水肿	…… (223)
7. 复发性口疮	… (224)
8. 口腔黏膜血疱	…… (225)
9. 口腔黏膜白斑病	…… (226)
10. 口腔黏膜扁平苔藓	…… (227)
11. 干燥脱屑型唇炎	… (229)
12. 急性根尖周炎	…… (230)
13. 慢性龈缘炎	…… (231)
14. 成人牙周炎	…… (231)
15. 下颌第3磨牙冠周炎	…… (232)
16. 口腔颌面部间隙感染	…… (233)
17. 颞下颌关节紊乱综合征	…… (234)
18. 口腔干燥症	…… (235)
19. 面肌抽搐	…… (236)

十二、眼科疾病

1. 睑腺炎	…… (237)
2. 眼睑带状疱疹	…… (238)
3. 睑缘炎	…… (239)
4. 干眼症	…… (240)
5. 急性细菌性结膜炎	… (241)
6. 淋菌性结膜炎	…… (242)
7. 沙眼	…… (243)
8. 病毒性结膜炎	…… (244)
9. 春季卡他性结膜炎	… (245)
10. 单纯疱疹性角膜炎	…… (247)
11. 老年性白内障	…… (248)

十三、耳鼻喉科疾病

1. 鼓膜外伤	…… (249)
2. 外耳道疖	…… (250)
3. 急性化脓性中耳炎	… (251)

4. 慢性化脓性中耳炎 …	
……………	(252)
5. 过敏性鼻炎 …	(253)
6. 鼻窦炎 ……	(254)
7. 慢性咽炎 ……	(255)
8. 急性扁桃体炎 ……	
……………	(256)
9. 梅尼埃病 ……	(257)

附 加治病用药小知识

1. 辨证认识疾病 ……	
……………	(259)
2. 如何阅读药品说明书	
……………	(261)
3. 药品的禁用、忌用和慎用是何意思 …	(263)
4. 怎样识别药物变质、失效 ……	(264)
5. 如何识别进口药的有	

效期、失效期 ……	
……………	(265)
6. 怎样合并(联合)用药	
……………	(267)
7. 老人和小儿用药剂量的计算方法 …	(268)
8. 治病服药期间怎样忌口 ……	(269)
9. 药物中毒的急救处理	
……………	(272)
10. 浅谈维生素缺乏症	
……………	(273)
11. 微量元素缺乏症 …	
……………	(275)
12. 有关补钙的几个问题	
……………	(277)
13. 绝经期后骨质疏松症的防治 ……	(278)

1. 慢性支气管炎

慢性支气管炎是气管、支气管黏膜及其周围组织慢性非特异性炎症。以咳嗽、咯痰或伴气喘反复发作作为特点,老年人多见,故俗称“老慢支”。发病与吸烟、病菌感染、寒冷、过敏、免疫力低下等因素有关。临床分为:单纯型——咳嗽、咯痰为主;喘息型——咳嗽气喘为主。

按病程可分为:急性发作期——病程在1周内;慢性迁延期——病程在1个月以上;临床缓解期——症状基本消失或轻微,病程在2个月以上。治疗主要以抗炎、镇咳、平喘及增加免疫力等为原则。

(1) 急性发作期和慢性迁延期的治疗

首选药物

①头孢氨苄胶囊,0.25~0.5克,每日3次;阿莫西林,0.5~1克,每日3~4次;红霉素,0.5克,每日3次;罗红霉素,150毫克,每日2~3次。(任选1种口服)

②青霉素V钾片,0.5克/次,每日4次;氨苄西林,0.25~0.5克/次,每日3~4次。(任选1种口服,过敏勿用)。

③溴己新(必嗽平),8~16毫克/次,每日3次;棕色合剂(BM、甘草合剂),10~15毫升/次,每日3次。(任选1种口服)

④氨茶碱,0.1~0.2克/次,每日3次;沙丁胺醇(喘乐宁),2~4毫克/次,每日3次;特布他林(博列康尼)(间羟舒丁肾上腺素),2.5毫克/次,每日3次。(任选1种口服)

次选药物

复方安息香酊、痰易净,雾化吸入。(任选1种,按说明书用)

附加药物

地布酸钠片(咳宁),每次2粒,每日3次;复方虎耳草素片,

每次 1~3 粒,每日 3 次;复方地茶片,每次 3 粒,每日 3 次;消咳喘:通宣理肺丸,每次 8~10 丸,每日 2~3 次;急支糖浆,每次 10 毫升,每日 3 次;止咳露,每次 10 毫升,每日 3 次。(片剂和糖浆类任选 1 种口服)

(2) 缓解期的治疗

首选药物

通宣理肺丸,每次 8~10 丸,每日 2~3 次。

次选药物

转移因子,每次 1~2 单位,1~2 周 1 次,肌肉注射;卡介苗,每次 75~100 毫克,每周 1~2 次。(任选 1 种,照说明用)

附加药物

①玉竹膏,每次 10 毫升,每日 3 次;蜜炼川贝枇杷膏,每次 10~15 毫升,每日 3 次。(任选 1 种口服)

②P-转移因子口服液,每次 1 支,每日 1 次,口服。注意冷暗处保藏,具体详见说明书。

注意事项

①使用青霉素、头孢霉素时要做皮试(过敏勿用)。

②治疗期注意防寒保暖。

③戒烟,禁辛、辣等刺激物或过敏物质。

④加强锻炼,增强体质,提高免疫力。

⑤各病程期治疗时,建议每项药物中选一种药治疗(按说明书用)。

(熊光仲 黄灿成)

2. 肺 炎

肺炎是一种常见病,其病因和种类繁多,最常见的是细菌性肺炎,其次为病毒或支原体肺炎,真菌性肺炎、军团菌肺炎等少见。

细菌性肺炎中主要为肺炎链球菌、嗜血流感杆菌、卡他莫拉菌感染为最常见,常说的肺炎多为此种肺炎。患者病前常有受寒着凉、劳累或上呼吸道感染等前驱症状。此后急起畏寒;寒战、高热、胸痛、咳嗽、痰中有血丝或呈铁锈色。化验检查:白细胞明显升高,X线胸片检查肺部有大片炎症阴影即可诊断。如病情较重,则要住院治疗。如白细胞升高不明显或轻度升高,X线检查肺部炎症范围小,则为轻度肺炎。

首选药物

(1) 青霉素 80 万单位,肌内注射,每日 2~3 次(皮试阴性者用)。

(2) 青霉素 V 钾片,口服,0.5 克/次,每日 3 次(皮试阴性者用)。

(3) 头孢氨苄胶囊,0.5~1 克/次,每日 3~4 次;头孢拉定胶囊,口服,0.5 克/次,每日 4 次。(皮试阴性者用,任选 1 种)。

(4) 对青霉素或头孢菌素过敏者用红霉素,0.5 克/次,每日 3~4 次;或罗红霉素,150 毫克/次,每日 2 次;阿奇霉素,0.5 克/次,每日 1 次,连用 3 日。后两种药优于红霉素,但价格较贵(任选 1 种,照说明书用)。

(5) 阿莫西林钠克拉维酸钾片或针剂,口服或静脉滴注,625 毫克/次,每日 3 次。

次选药物

(1) 氟罗沙星胶囊,口服,0.2 克/次,每日 1~2 次(可使转氨酶升高,勿大量久用)。

(2) 阿莫西林胶囊,口服,0.5 克/次,每日 1~2 次(上述药物任选 1 种,照说明书用)。

附加药物

(1) 咳嗽者用:咳必清,口服,25 毫克/次,每日 3 次;溴己新(必嗽平),16 毫克/次,每日 2~3 次;复方甘草合剂,10 毫升/次,