

感动韩国千万读者，影响深远的畅销好书！

挡住你的是一张纸

Choi's Leadership Cartoon

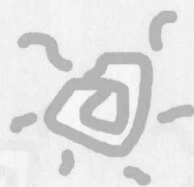
[韩] 崔闰奎 ◎ 著

柳奇奇 ◎ 译

困难可以是一堵墙，
也可以是一张纸，
受阻或穿越，
由你自己决定！



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE



挡住你的是一张纸

Choi's Leadership Cartoon

[韩] 崔闰奎 ◎ 著

柳奇奇 ◎ 译



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

挡住你的是一张纸 / (韩) 崔闰奎著; 柳奇奇译.

—深圳: 深圳报业集团出版社, 2008. 9

(人生·探索系列)

ISBN 978-7-80709-203-2

I. 挡… II. ①崔…②柳… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第105917号

Choi's Leadership Cartoon by Choi Youn-Gyu

Copyright © 2005 by GOD'S WIN Publishers Inc.

All rights reserved

Simple Chinese copyright © 2008 by BRIGHT CULTURE LTD.

Simple Chinese language edition arranged with GOD'S WIN Publishers Inc.
through Eric Yang Agency Inc. & Jiaxi Books Co., LTD

挡住你的是一张纸 (韩) 崔闰奎 / 著 柳奇奇 / 译

责任编辑: 赵学军 郭良原

丛书设计: 明名文化

出版者: 深圳报业集团出版社 (518009 深圳市深南大道6008号)

经 销: 新华书店

印 刷: 中华商务联合印刷 (广东) 有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 15

字 数: 90千

版 次: 2008年9月第1版

印 次: 2008年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80709-203-2

定 价: 29.80元

深报版图书版权所有, 侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



1.

我的大儿子然皓有一天从学校拿回来一张考卷。

“82分！”

我们夫妻俩看了这个分数，高兴地称赞了他一番。因为上一次他只考了65分。

“然皓！你真棒。看吧，你只要努力就能把事情做得很好。中间只隔了一次考试就进步20分，真厉害！”当时我们都异口同声地对儿子的进步称赞有加。受到称赞的儿子受宠若惊，张大嘴巴高兴地笑着。

几天后，学校将全班的各科成绩通知单寄到家里。

“数学全班平均82.6分。”

几天来的喜悦顿时消失殆尽。细想想，儿子的分数居然还不及全班平均分，我们不禁火冒三丈。原本令人觉得高兴的事，一旦与他人比较起来，马上转变成令人沮丧的事了。

不只是成绩，事业、家庭、工作环境均是如此。一旦养成跟人比较的习惯，就会把自己放置在一边，而过分关注外界环境的变化。这样一来我们就无法看清真正的敌人其实就是自己的内心。

我想，人唯独脱离这样的比较意识，才有可能看清自己到底是谁。如此，也才能专注于自己的优点，决定自己未来到底该做些什么。



2.

为了爱情而放弃王位的温莎公爵，曾在知名化妆品公司雅诗兰黛为他们夫妇举办的宴会上，作了如下演说：

“过去三十多年来，跟我妻子在一起，我无时无刻不是幸福的。这三十多年是我生命中最幸福的时光。”

虽然公爵夫人拥有很多，包括丈夫浓烈的爱、财富与名声，但她想维持年轻貌美的心依旧强烈，即使以健康为代价也在所不惜。

一天，公爵夫人致电雅诗兰黛，表示希望接受去除皱纹的手术。消息传到负责她健康的医生的耳里，医生建议她不要接受手术，并反问她：

“您身上散发着浓郁的成熟美，而且皮肤娇嫩，为什么还想动手术呢？”

很多时候，旁人觉得你已经好得完美无缺了，你却看不到自己的优点，反而去羡慕他人。如果忽视自己的优点，只看缺点，就会信心尽失，意志消沉。



3.

记得第一次创业失败时，我的内心历尽挣扎与痛苦。如果要我说在困境中学到了什么，那就是“不要一味追求自己没有的东西，而是要将已经拥有的东西发展得更好”。为了提高对自己的评价，我开始转变想法和观点，先努力爱自己。

在这个过程中，我接触到一些伟大的人生**CEO**，从他们的经验中汲取力量和勇气，也坚定了面对人生的信念。

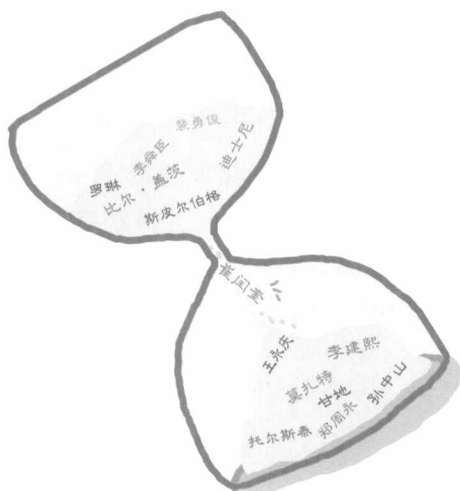
他们同我一样都是人，也同样经历过烦恼和挣扎。但他们明白该如何超越自己的界限，脱去束缚自己的旧壳，破茧而出。

拦阻在自己面前的、既渺小又巨大的高墙，也许仅仅是一张薄薄的白纸，只要突破，就能眼界洞开，进入一片蓝天阔海的新天地，而驰骋于其中的就是那些知道如何突破的人。

他们穿越了特别的障壁——这张伟大的纸，获得种种教训，并得以展开全新的人生。这些故事让我觉得既有趣又感动，发人深省。让我用全新的眼光重新审视自己平凡的生活，也让我再度思考自己要突破的那张纸究竟是什么。



现在，我希望将所有的故事一一说出，与想开发自己优点、克服外在困难的各位一同分享。希望各位在阅读本书时，也能将自己的名字写在这些与我们同时代，或比我们稍年长的各领域成功人士的名字之间。期盼这段阅读的时光，能令各位心中希望的焰火燃烧得更旺。



挡住你的是——一张纸

目 录

前言

1. 爱自己、肯定自己吧！伟大的眼光 3
2. 除去心灵与思想的障碍吧！伟大的观念 27
3. 挑战并超越吧！伟大的苦难 47
4. 机会只留给有准备的人 伟大的态度 63
5. 变化吧！选择吧！伟大的蜕变 83



6. 心灵会创造能量 伟大的心灵力量 101

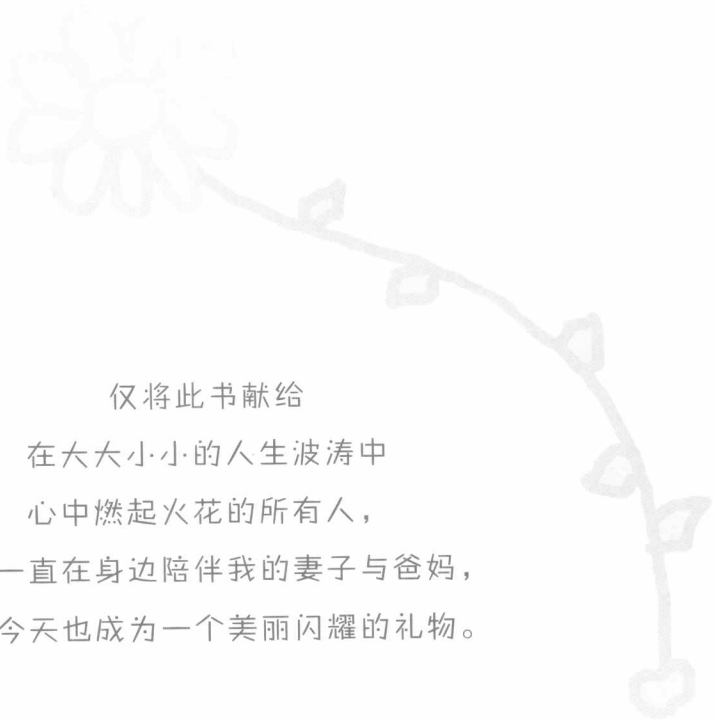
7. 触摸世界、说服世界吧！伟大的话语 125

8. 我和你是最特别的 伟大的创造 149

9. 行动吧！实践吧！伟大的实践力 171

10. 生活中的热情 伟大的能量 193

11. 眺望着人生丛林 伟大的梦想与爱 211



仅将此书献给
在大大小小的人生波涛中
心中燃起火花的所有人，
以及一直在身边陪伴我的妻子与爸妈，
希望今天也成为一個美丽閃耀的礼物。

PART

1

爱自己、肯定自己吧！

伟大的眼光

清空垃圾桶

你为什么要拖着垃圾桶四处行走？



当负面想法冒出来的时候，
希望你不要被内心的垃圾紧紧牵绊住，
要把它们全部清空。

为什么还要拖着该丢弃的垃圾四处行走呢？

有时也许只是鞋子里进了一粒沙子，但如果放任不管，
说不定到最后袜子会因此而破掉，甚至连脚都会磨起水泡。
起初只是小小的负面想法，却可能令我们灰心丧志，最终走向失败。

据说，保罗·麦卡尼在披头士乐团解散伊始，心中满是烦闷：

“我还能继续作曲吗？”

“我还有机会继续唱歌吗？”

“人们还需要一个失去舞台的贝斯手吗？”

保罗·麦卡尼后来摒除了这些想法，放下身段，
谦虚地卖力演出，最终度过了危机。

如果拥有远大的梦想，就不要被情绪拖着走。
描绘一幅巨大的蓝图，
你就能轻松地抛掉自己的垃圾桶。



今天与十年后



现在有一个奇幻放大镜，
可以让你看到自己10年后的样子。

你想拥有这样一个放大镜吗？

如果真有这样的放大镜，
你愿意花多少代价来换取它呢？

15岁的天才高尔夫少女选手魏成美接受《洛杉矶时报》专访时说：“如果我转进职业球坛，应该可以获得与老虎伍兹同等的待遇。我的身价应该在一亿美元以上。”她大方地给予自己极高的评价。

你的身价又是多少呢？

你今天所做的一切，
将决定你10年后的身价。

选择幸福

生活中许许多多的冲突让我的内心每天都像处在战场之中，我希望我能挥舞胜利的旗帜。

内心经历冲突时，要如何解决？查尔斯·曼兹对此反问道：“你要的是赢？还是幸福？”

在为了赢而必须征战的时候，那就好好去战斗吧。

但是我会尽量选取对所有人都有利的方式，

我会尽一切努力去选择幸福。

我的内心就是战场！



因漫画《恐怖的外籍球团》而名垂韩国漫画史的漫画家李贤世，在声名大噪后，有人想为他出版他过去被退稿的习作，价码高至近乎一栋豪宅。但是李贤世听取了妻子的劝告：“如果你继续收藏这份不成熟的习作，迟早会禁不住诱惑。”他决然将这份习作付之一炬。“我不希望自己为了金钱，就让‘不知为何而画’的作品流传到世上。”李贤世所选择的，就是自己的幸福。

永不熄灭的爱

为了培养黄永祚，5次远赴江陵；

为了让黄永祚以运动员的特殊条件顺利进入大学，

而全然不顾自尊心，这个人就是郑奉守教练。

他找到大学的招生办负责人说：

“我想交换。”

“交换什么？”

“这是我女儿的录取通知书，只要贵大学能以特殊才能的身份录取黄永祚，即使撤销我女儿的入学资格也没关系。”

为了研究马拉松，他靠自学精通日语，决心改写韩国马拉松的历史。

然而，在媒体华美的聚光灯前，人们看见的永远只是黄永祚，而非幕后的郑奉守。

即便如此，他的心中依旧燃烧着对马拉松永不熄灭的爱。

在你心中又留存着什么样的爱呢？

嗯，我想看看你心中留存着什么样的爱！



历经苦难的人

那些你想甩开的东西！

当苦难和失败来临时，

所有人避之犹恐不及。

但有的时候这些东西就像水蛭一样，甩都甩不掉，

令我们完全陷入当下的挫败感中。

这就是我们该学习的地方。

苦难能帮我们改掉自己以往的种种缺点，

并给予我们希望。

内心冲突的片刻能

增强我们的洞察力，

让我们辨明哪些东

西不该去依赖。



失败让我们对成功建立全新的观点，
让我们不仅看到阻碍，也看到机会。

约翰·葛里逊为出版第一本小说，前后找了26家出版社。

《杀戮时刻》出版一年之后才登上排行榜，但登上去之后，就盘踞榜上达100周。

只有亲身体验过苦难的人，才能引导他人脱离苦难。