

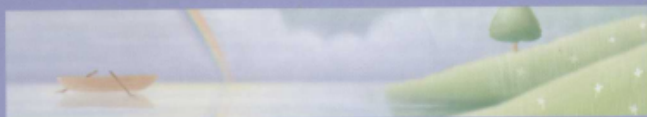


知书达礼
zhishudali 典藏

励志中国

培养健康人格的故事全集

拥有健康人格是获得快乐和成功的前提，也是拥有良好人际关系的基础。在心底埋下快乐的种子，便能开出一树魅力之花，美丽别人，芳香自己……



万卷出版公司



LIZHIZHONGGUO 励★志★中★国

一本好书,如清晨的第一缕阳光,带给我们对未来的无限的希望;如浩瀚大海中的一座灯塔,为我们指引前进的方向。《励志中国》系列图书蕴涵人生哲理、凝结人生智慧,不仅让您开阔视野,还能让您获得宝贵的知识经验。愿《励志中国》成为您人生道路上的朋友,帮助您在逆境和荆棘中勇敢前行。



ISBN 978-7-80759-751-3

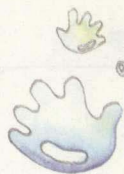


9 787807 597513 >

定价: 19.80 元

培养健康人格的故事全集

PeiYangJianKangRenGedegushiquanji



成长的花瓣纷飞起舞，

载着青葱岁月，

载着一路欢歌。

走进这本书，

让我们一起分享他人的故事，

触摸心底深处的感动，

塑造纯洁的心灵，

培养乐观向上的健康人格。

© 崔钟雷 2009

图书在版编目(CIP)数据

培养健康人格的故事全集 / 崔钟雷主编. —沈阳: 万卷
出版公司, 2009.4

(励志中国)

ISBN 978-7-80759-751-3

I. 培… II. 崔… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 030700 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳美程在线印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字数: 250 千字

印张: 19

出版时间: 2009 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 胡利

策划: 钟雷

装帧设计: 稻草人工作室 

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 刘 超 李菁菁

ISBN 978-7-80759-751-3

定 价: 19.80 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

前言



一篇篇励志故事,好像驾船双桨,助我们逆流而上;
一句句哲理名言,宛若驱车长策,让我们执著向前;
一段段心灵感悟,如同一把钥匙,为我们开启心窗;
.....

品读优美文章,体验百态人生;分享他人故事,聆听心灵感动。《励志中国》带给你的是美的享受、心的感悟、生的信念。

本套丛书包括《保持阳光心态的故事全集》、《改变一生的故事全集》、《培养健康人格的故事全集》、《心态决定命运》、《增强自信心的故事全集》、《人性的弱点全集》、《小故事大智慧》、《名人名言》、《歇后语谚语大全》、《智慧锦囊全集》共十本书,其中涉及人生、情感、哲理、名人、成功等方面的内容,我们竭力为你撷取一份美好与感动,相信本套《励志中国》会成为你的伙伴和朋友,陪伴你在广阔的文学海洋里尽情的畅游,使你感受文学纯粹的美,带给你愉悦的阅读体验。

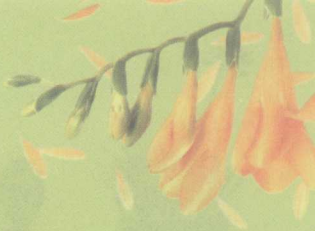
《保持阳光心态的故事全集》精选了百余篇让我们心灵获得洗涤与升华的小故事,使我们以良好的心态面对学习、工作和生活中遇到的各种各样的问题,那一则则乐观向上的小故事会将我们的心间洒满阳光,让我们品尝到阳光温暖的味道。

《改变一生的故事全集》精心编选了百余篇让我们品味人生百态的小故事,告诉我们怎样正确地认识人生、把握人生,教我们如何去超越自我,实现梦想。

《培养健康人格的故事全集》精选的百余篇故事如鲜花般芬芳,如阳光般温暖,亦如春雨般滋润我们的心田。这里的每篇文章都散发着灵性,为我们指点迷津、抛砖引玉,使我们戒骄戒躁,培养我们的健康人格,守护心灵的一方净土。

《心态决定命运》精选了百余篇生活中启迪心灵的小故事,这一个个富含哲理的小故事宛若沙漠中的一股清泉,为我们的生命注入了力量,使我们保持积极乐观的心态,成就精彩人生。

《增强自信心的故事全集》通过一个个鼓舞人心的小故事,



让我们相信自己,承认自己,肯定自己,使我们学会为自己鼓掌,为自己喝彩,让我们在阅读中变得成熟而稳重,勇敢地面对未来的挑战。

《人性的弱点全集》是智慧与幽默相凝结的精华。走进这本书,不仅可以开阔我们的视野,而且会在生活中给予我们启迪,使我们能够勇敢地克服自身的弱点,发挥自身的优点并更深层地挖掘自身的潜能,让我们沐浴在智慧的阳光下,坚定信念,开拓新的征程。

《小故事大智慧》通过哲理性的故事,启迪了我们生命的智慧,开启了我们心灵的窗户,成为我们前进的动力,为我们前行的远方点亮一盏明灯,使我们不再彷徨,不再迷失方向。

《名人名言》有如文化原野上的一株奇葩,它深深地植根于人类文化的肥沃土壤中,集深刻的哲理、闪光的思想和凝炼的语言于一身,是千百年来人类知识与智慧的结晶。那一句句名言犹如黑暗中划破长空的一道亮光,使我们在不经意间有一种豁然开朗、醍醐灌顶的感觉。

《歇后语谚语大全》内容广博,涉及了社会生活、文化传统、道德修养等方面,其生动、简洁、幽默、诙谐的语言风格以其深入浅出的表达方式指导我们的实践活动,完善我们的人格和道德,使我们在思考其中哲理的同时,真正体会到中华文明的博大精深。

《智慧锦囊全集》仿佛一场淅沥的春雨,为我们眼前带来点点的清新;仿佛一杯香浓的咖啡,温暖我们心房的一角;仿佛一位睿智的哲人,为我们拨开心灵的迷雾。让我们背上智慧的背囊,从容远行。

一本好书,如清晨的第一缕阳光,带给我们对未来的无限的希望;如浩瀚大海中的一座灯塔,为我们指引前进的方向。《励志中国》愿成为你人生道路上的朋友,帮助你在逆境和荆棘中勇敢前行。





PeiYangJianKangRenGeDeGuShiQuanJi
培养健康人格的故事全集

目录

CONTENTS

为他人开一朵花

人生不艰难	鲍尔吉·原野	2
榜样的力量	卢志容	4
为他人开一朵花	李雪峰	6
高贵的心灵是不沉的方舟	王 飙	8
行善	舟 舟	10
放下仇恨的心	朱成玉	12
做一个值得对手尊重的人	王 飙	15
怀揣两块糖	崔修建	19
缓杖的秘密	王 飙	21
尽善尽美的惩罚	温 晖	25
性定菜根香	刘燕敏	27
心常常因细腻而伟大	摩 罗	29

诚实是一把钥匙	李智红 31
心中有他人	马国福 35
特殊考试	吕艳茹 38
简单的方法	[韩国]金河 苏荣 译 41
快乐是最好的药	罗 西 43
秘密是一种黏合剂	星 竹 45
春天的心	青 秋 47
最年轻的一天	张丽钧 49
虚荣而无用的聪明	小 七 51
真凶悍与假厉害	陈 染 53
最好听的歌	哈里希·约哈里 张霄峰 译 55
生活在鲜花与掌声之外	凉月满天 58
茶香遥远	包利民 61
生活对爱的最高奖赏	马 德 64
爱生爱	莫 菲 67
站在你应该站的位置上	殴 人 70
他只有四十五天	苗祖荣 72
三分之一效应	于 德 74
学会在心底找路	马 德 76
生命的活力来自敌意	韩月萍 78
别恋着小鱼缸	马武宏 80





清晰你的人生目标	崔修建	82
最好的投资	张建伟	85
应聘面试	湟 滨	88
苹果	陈沁怡	91
怎样才能赚四点七五亿美元	高 兴	94

诚实的果实

天堂使者特蕾莎	王丽萍 编译	98
在挪威,诚信高于一切	— 哲	102
黑熊报恩	张新平	106
印度国父甘地	谭余娟	109
善良让她如此美丽	韩春丽	112
约翰·哈佛的故事	岳晓东	116
罗丹塑雨果像	郑锡平	118
用皮鞋演奏的帕格尼尼	李 玉	121
“给世界爱和美”	梁若冰	123
诚实的果实	高 文	127
人间天使——高耀洁	石 破	129
滴血的橄榄枝	龙应台	132
工作九十年的员工	谢胜瑜	135
周恩来尊师	李春发	140
无法不对你残酷	佚 名	142

智障指挥奇才胡一舟	黄 兵 146
最佳推销员	佚 名 149
王选的选择	王宏甲 151
不耻下问的梅兰芳	黄树芬 154
八岁女孩的墓志铭:我来过,我很乖	姜 峰 157
觉醒的慈悲心	刘 敏 163
坚持到生命的最后时刻	王 伟 165
从咖啡馆跑堂到奥运会冠军	李俊杰 167
孩子,其实你不必这样	张丽钧 169
发现是简单的,过程是艰难的	成 娴 172
真理诞生于一百个问号之后	叶永烈 174
请把脚步放轻些	佚 名 177

一生做好一件事

善于沟通,使他两次获得诺贝尔奖	洪 渺 180
深深的体谅	神津康娜 183
贝多芬	梁锦华 185
有一颗行星以他命名	江华 张蔚 187
四十年终圆大学梦	王小伟 193
一生做好一件事	佚 名 195
认真的米开朗琪罗	肖 阳 197
也画冒牌货	汪 菲 199



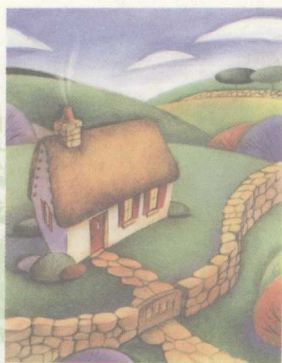
创新不需要天才	黄华贵 201
一颗螺丝的价值	王晓大 203
坦诚的爱心	鸣 沙 205
学大雁,别学海鸥	海 燕 207
清水出芙蓉 天然去雕饰	林 洙 209
武侠小说大宗师金庸	倪 匡 211
偷尸背后的科学精神	程 晶 215
创造奇迹的桥梁专家	刘志伟 217
创造奇迹	姚昭文 219
伯恩斯坦的痛苦	任海杰 222
贝克汉姆:我是一个普通人	沈 童 225

一个鱼头七种味

母亲的记性	莫小米 228
一只手的力量	张小失 230
爸爸是只大猩猩	宋新华 232
阳光下的守望	佚 名 235
分一些蚊子进来	刘 强 237
免费	[美国]雪莉·凯撒 239
因为流泪	佚 名 241
母爱与爱母	黄永达 244
金钱豹的故事	樊富庄 247

儿子的肖像画	佚名 249
孩子,你那边有雨	佚名 252
一只背袋	[捷克]米洛斯拉夫·茹拉夫斯 254
一个鱼头七种味	叶倾城 257
那时候,你会接受我的手吗?	黄蓓佳 259
永不缩回双手的父亲	叶倾城 262
盲道上的爱	张丽钧 264
天堂回信	[美国]马戈·法伊尔 266
父亲的恩惠	姜夔 270
你必须有一样是出色的	潘炫 273
母亲的直觉	子鱼 275
生命的跪拜	佚名 278
父亲的纸条	佚名 280
我看到了一条河	[英国]理查德·布兰森 283
父亲给我的二十四个字	佚名 286
和爸爸一起做音箱	郑恩恩 288
鞋	佚名 290





为他人开一朵花
Weitarenkaiyiduhua

人生不艰难

鲍尔吉·原野



从质地上说，花瓣是什么？它比绸子还柔软，像水一样娇嫩。雨后的山坡上，如果看到一朵花，像见到一个刚睡醒的婴儿，又像门口站着一个被雨淋湿的小姑娘。花瓣的质地，用语言形容不出来。而它的颜色，我们只好说它像花朵一样鲜艳。无论是小黄花、小白花都纯洁鲜艳。花能从一株卑微的草里生长出来，人却不能。

从性格上说，马比人勇敢，而性情比人温和。马赴战场厮杀，爆炸轰鸣不会让它停下来，见了血也不躲闪。冰雪、高山和河流都不会阻挡马的脚步。它的眼睛晶莹，看着远方。把勇敢与温良结为一体，在人当中，可谓君子；在动物中，是马。



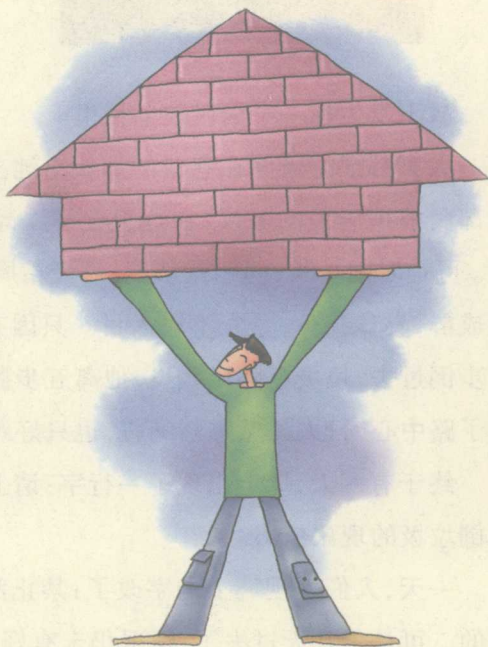
从胸怀看,鸟比人更有理想。当迁徙的候鸟飞越喜马拉雅山的时候,雪崩不会让它惊慌。鸟在夜晚飞越大海,如果没有岛屿让它歇脚,它不让自己疲倦,会一直飞。它不过是小小的生灵,却有着无上的勇气。

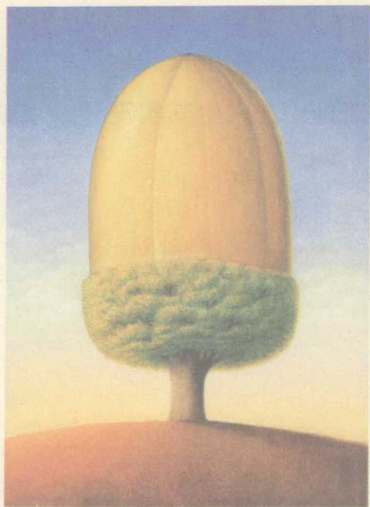
人的勇敢、包容、纯洁和善良,本来是与生俱有的。在漫长的生活中,有一些丢失了,有一些被埋在心底。把它们找回来,让它们长大,人生其实没什么艰难,每一寸光阴都有用。

G 感悟心语

ANWUXINYU

花儿纯洁芬芳,
将我们的世界点缀
得五彩缤纷;马儿勇
敢善良,是动物界中
的谦谦君子;鸟儿勇
气可嘉,灵巧的身影
划过广阔的天际。让
我们像花儿播撒芬
芳,像马儿自由驰
骋,像鸟儿飞过大
洋,寻找世界上最美
的地方……





榜样的力量

卢志容

故事发生在一个居民住宅楼里。

大家都把垃圾倒在巷口的那块空地上，日子长了，地上便狼藉一片。后来，环卫部门根据居民的建议，在这里建了个垃圾箱。从此，这里的卫生状况就有了好转。可是时间一长，问题就来了，垃圾箱周围又散乱地堆起了脏物，到了夏天，就蚊蝇成群，臭气扑鼻，令人不堪入目。只因有人倒垃圾的时候少往前跨了几步，你离三步倒过去，垃圾就随风飘飞，他离五步撒出去，天女散花。半天不到，垃圾便延伸到了路中心，行人虽然牢骚满腹，也只好踮起脚尖屏住呼吸快步通过。

终于有一天，墙上出现了一行字：请上前几步倒垃圾！措辞很和善。可是没用，乱倒垃圾的现象依旧。

一天，人们发现墙上的字改了：禁止乱倒垃圾！态度比较严肃了，语气是命令式的。可是十几天过去了，情况仍未有好转。

于是墙上的字换成了：乱倒垃圾者罚款一百元！口气变得很威严，好像极具震慑力。可还是没人理睬，依然乱倒，依然狼藉。



后来出现了一行骂人的话：乱倒垃圾者是猪狗！到了这样的地步，我们似乎看到了书写者既忍无可忍又无可奈何的窘态。可是谁会买你的账呢？反正你也没亲眼看见谁在乱倒，结果当然可想而知。

事情虽然不算大，却令人揪心。可又有什么办法呢？

谁也没想到，今年以来情况居然发生了奇迹般的转变，再没有人在这里乱倒垃圾了，周围也再找不到一点儿脏物，墙上那条改换了多次的标语也不见了。

这是怎么回事？这和一个人有关，他住进了这栋楼里。这是一个什么人，有这么大能耐？他不是政要，不是名人，不是劳模，也不是哪里派来的卫生监督员，他是一个年届花甲的普通老人，而且是个盲人。自从他和老伴儿住来之后，每天早晨他要做的第一件事，就是出门走三十米去倒垃圾，奇怪的是，他总能准确地把垃圾倒进垃圾箱。

有人问他：“大爷，您双目失明，怎么能把垃圾倒进箱里去的？”

他答道：“开始也倒不准，时间长了，我心里就有数了。”

人们退而思之，叹服不已。好一个“我心里有数”！

其实人人心里都有数。盲人想得很简单，也很坚定：垃圾是应该入箱的，否则就会弄脏环境。所以他每天默默地数着脚步，一步一步，开始由老伴儿搀着，后来独自摸向垃圾箱，准确无误地将垃圾倒进去。

人们的善心和良知往往会受某种外来善举的影响而被激发出来，在潜移默化中慢慢改变着自己的行为，这就是榜样的力量。

G 感悟心语

ANWUXINYU

一个失明老人的简单举动，竟然改变了整个住宅楼的居民的行为，这就是榜样的力量。这种力量不需要靠外在言辞的约束，也无需靠外力强制实行，而是从人们的内心中被激发出来，指导着人们的一举一动、一言一行。