

牛頓他娘

爱牛顿 爱生活

牛顿0~1岁生活日记

天津教育出版社



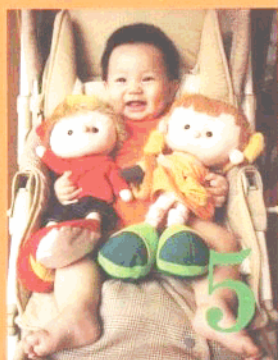
零

R174/25



牛顿，咱中国人，姓牛名顿，拜娘所赐。生于2003年平安夜，恰与科学巨人伊萨克·牛顿生日同天。小名牛坏坏，负负为正，坏坏为不坏，意即“否极泰来”。此牛顿出生时是个巨大儿，身长53厘米，体重八斤六两，体健貌端。一年以来，牛顿随爹娘时而吃喝玩乐、游山走水，时而养精蓄锐、独善其身，度过了值得收藏的婴儿期。目前尚无迹象表明牛顿小朋友与“伟大”有任何干系，他爹他娘唯希望他将来能健康、平安、自由，最好还能有学问有钱。由此观之，其0~1岁的精彩生活应该是一个还算不错的开端——有其动人的笑容为证。





知學
PDG



爱牛顿 爱生活

牛顿0~1岁生活日记



牛顿他娘 著

天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

爱牛顿 爱生活——牛顿0~1岁生活日记 / 牛顿他娘著.
—天津:天津教育出版社, 2005.05
ISBN 7-5309-4368-5/G·3725

I. 爱… II. 牛… III. 婴幼儿—哺育… IV. TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第037463号

爱牛顿 爱生活——牛顿0~1岁生活日记

出版人 肖占鹏
作者 牛顿他娘
选题策划 袁颖
责任编辑 李勃洋
装帧设计 王伟毅

出版发行 天津教育出版社

天津市和平区西康路35号
邮政编码 300051

经销 全国新华书店
印刷 山东新华印刷厂德州厂
版次 2005年5月第1版
规格 16开(787×1092毫米)
字数 91千字
印张 11
印数 1-5000
书号 7-5309-4368-5/G·3725
定价 23.00元



PDG

另一种 代序	009
牛顿他娘从儿子牛顿的视角来观察这个世界，具事状物，亦庄亦谐，以一种风趣生动的笔触记录了牛顿成长过程中许多有趣的小事，也留下了她们一家快乐生活的见证。	
牛顿出生记	013
一个婴儿的出生与初生，痛与笑的过程中写下了多少无言的感恩。	
从零开始 牛顿0~3个月	023
最初三个月除了照片之外无文字记录，但竟是“不着一字，尽得风流。”	
美丽新视界 牛顿百天~一岁	029
生活里并不缺少惊喜，缺少的只是发现。	
俺坏俺存在 牛顿6个月~1岁	081
俺拒绝承认俺淘气，书上的好词儿千千万——动如脱兔，静若处子，说的不就是俺么？！	
牛顿十二名菜	157
家常饭也可以做得营养丰富，赏心悦目，只要多放些心思在锅里面。	
网友也疯狂 网友回帖节选	163
牛顿日记最初现身SOHU一个母婴论坛，四个月内点击次数竟达一百万次。 人们说：牛顿，你要幸福，要永远笑得那么灿烂。	
后记	170
牛顿之于牛顿他爹他娘实在是一个奇迹。很显然这是一句废话，天下所有的孩子之于他们的父母都是不可重复的奇迹。但我就是觉得我有充足的理由说废话。	



欲知
乎知
船學

PDG

另一种

(代序)

世界就是这么怪。没有几个人能沿着既定的人生轨迹走向终点。往往是，走着走着就拐到了一个你从未想到过的地方。

想一想，认识牛顿他娘也很多年了，因为同是搞文字工作的，所以从没把她当成一个作家。事实上她十七岁就出版了个人诗集，不几年又加入了中国作家协会，成为当年入会作家中年龄最小的一位。身边的人都在期待牛顿他娘的未来，希望她一直能在这条金光大道上走下去，直到荣耀的桂冠戴到她头上。可是她半路突然失踪了。

一晃几年，人们没有她的消息。后来就听说她结了婚，人们议论纷纷，牛顿他娘根本不是结婚的料儿啊！她叛逆、尖锐、特立独行，根本就和世俗生活格格不入……她会找一个什么样的人呢？什么样的男人能容忍她那另类的生活方式呢？偏偏是，她就找到了个志趣相投的人（牛顿他爹）。人们就说，看看，这俩真是天造地设的一对啊。

一晃又是几年过去了，牛顿他娘居然有了孩子！那孩子居然就叫牛顿！此牛顿居然和科学巨人牛顿同一天生日！居然，居然她的小牛顿从头到脚看下来都是一个不寻常的人物！于是人们的怀疑就转到了其他方向：怎么可能呢，她怎么会带孩子呢？她能把这孩子带成什么样呢？

这本书可以告诉你一个称职的母亲和一个出众的母亲是怎样做的。

起初这些书中的图片和文字是牛顿他娘信手记下的流水账，最初在SOHU一个母婴论坛找了个存放的空间，却没想到引起了网友们强烈的反响，不到四个月的时间点击次数竟逼近了一百万次（这在SOHU的那个论坛是史无前例的数字），天天都有自称是“牛顿迷”的阿姨们守在牛顿的贴子那里等着看有关牛顿的“新货”。后来论坛里有人因为嫉妒牛顿居然红了眼睛发了狂，挑起事端，和“牛顿迷”们打起架来，生生是要逼走这个人气太旺的小牛顿。牛顿他娘是个明白人，二话不说，走人——换个论坛牛顿照样火！

在我看来，其实这并不是偶然的現象，牛顿他娘做什么事情都是比常人高出那么一点点，也许这和她内心的追求有关，比如吃喝玩乐比如琴棋书画……样样拿得起来放得下。她从没有期望自己成为什么，只是这些足以使她具备更高层次的审美能力和高品质的生活。

这些年，世俗生活的一切庸常和琐碎又被她还原成了她曾经的浪漫情怀。一个人要是真正弄清了世俗的含义，就等于在自己心中建起了一座房屋。对于牛顿他娘来说，她不仅平静地接受了这些，还让日复一日的平淡充满了惊奇，谁又能说这不是个奇迹呢？

生活为她带回了平凡人的快乐。牛顿他娘自打当了娘，由量变到质变，光荣地承担起了相夫教子的义务。尤其是小牛顿一日一日细小的变化，更令她惊诧不已，像打量珍稀动物，原来世界上还有这等美妙的事啊！往往电话打过去问她正在干什么，她总是说，我看不够啊，正守着我儿咯咯笑呢！这便是牛顿他娘最本真的状态，不做作也不矜持。她时尚前卫而富有教养；她犀利深刻但善良大气，她所有的素质准备都是为了做一个心灵健康的人，自由便是她最高的理想和境界。

在牛顿日记里，牛顿他娘一改早年学院派的调了，以一种风趣生动的笔触记录了牛顿成长过程中许多有趣的小事，也留下了她们一家快乐生活的见证。她从儿子牛顿的视角来观察这个世界，具事状物，亦庄亦谐，你不仅能领略到她独特的汉语言魅力，同时更能了解到一个婴儿初生之始，他的心智与肢体发育，他小小的世界里装满了多少无言的感恩！

还不止于精到的文字。

事实上牛顿他娘在准妈妈期间就有备而来，刻苦研读了大量育儿知识，在摒弃陋习、汲取精华基础上，不断更新具有科学性、人性化的育儿经验，日记中不少的笔墨就通过牛顿的饮食起居反映出0~1岁婴儿发育中每一阶段的行为特点、营养需求……这些经验有理有据，使那些妈妈和准妈妈们奉若至宝，纷纷下载，用以学习提高。

书中大量的牛顿照片也都出自牛顿他娘之手。一个婴儿初生之始，他的一颦一笑有这样准确完整的记录，那是一桩何等幸运的事啊！牛顿他娘以儿子练手，终于也成长为一名准专业摄影师了，瞧瞧这些表情神态各不相同的照片，大都是她在儿子不经意瞬间的抓拍，色彩、光线、服饰搭配也浑然得体，更加上小牛那些千姿百态的表情动作，足以让读者叹为观止。

最让我们久久感慨的是，字里行间我们能清晰地看到一个女人在平庸的世俗生活中悄然蜕变，那是一种化蛹为蝶的美丽。在感动的啜泣中，谁都会相信，纵然现实生活残酷无情，也没有磨损掉牛顿他娘因为爱而日益丰满起来的内心。对于幸福的理解，相信每一位读者自会在书中找到。

现在，我们看到了一个女人因丰厚而变得高大起来的背影。她收敛起外在的锋芒，专注于眼前的一切。有时，她也会抬起头来望一眼星空，那沉默的星辰仿佛她过去的岁月，恍若隔世。

短短的几万字绝不能够展示生活的全部，但这的确是一本图文并茂的好书。你一定要看。

最后，把一首早年的拙作，标题为《疼》，摘几句附于此。献给天下所有的孩子和爱孩子的爹娘们。

……

他们是那样易折，身不由己地
随风而去。也是那样的幸运
盲目而结实地生长着。

哦，他们当中也一定有神的孩子
在美丽的山峰之间，在欢乐之间
悄悄地穿行。

不，他们一定都是神的孩子
是上天赐给平民的珍宝
又是我们苍凉的心中，久久的疼。

李南

2004年7月12日于石家庄





牛顿出生记

一个婴儿的出生与初生，
痛与笑的过程中写下了多少无言的感恩。



俺娘俩



俺准备问世了

这一天，娘跟平常一样地吃喝玩乐，她说除了能想想事儿之外，她的特点已经很像一头猪了。

上午保姆郭姐家中有事回去了，俺娘顺便就让她休息一段时间。因为预产期是在29日，已订好的月嫂就可以随时上岗了。

晚上俺爹的同学小石来访，留饭留酒。俺娘突然兴起，自己在厨房鼓捣了半天，弄出一桌子菜来。小石是个好同志，一喝就上脸。就是有一点不能容忍——严重的重男轻女思想！据他自己讲述，生他家闺女时，在医院护士出来告知婴儿性别时，他如遭电击，差点儿没站稳，靠墙在地上蹲了半天。饭桌上俺娘非要活活气死小石，大讲将来怎样教养儿子牛顿。小石同志面如猪肝地声称俺娘若真生出儿子来，就跟牛家割袍断义，若生出女儿来才会携眷恭喜。三人笑骂至午夜才散。

俺娘清理了战场之后挺坐于电脑前玩游戏。俺早已经孕育成熟，在娘肚子里时动时静。俺娘进了12月后就开始失眠，每夜每夜睡不着，就瞪着眼睛干等着俺牛顿的诞生。是夜，俺娘照例在网上玩儿比较省心的碰球游戏，俺爹在一旁看书。凌晨三点多眼睛终于熬累了，俺娘悻悻地睡下。

五点俺娘起夜时俺开始大闹，娘大惊——羊水破啦。养兵十月，用兵一时，遂叫起俺爹准备住院。俺爹平时起床总是痛苦万分，如同有人要斩他一般，这次不同，一触即发。俺爹一边起床一边连声道：“镇静！镇静！”不知说给他自己还是叮嘱俺娘。拎上早已准备好的小包袱，开上早已加满油儿的小车，俺爹娘直扑我省医学院第二附属医院。

俺娘逐渐镇定下来，竟还知道将座椅放至最低，平躺，以减少羊水的泄漏。医院距家只有五百米，只有一个交通岗，俺爹还是闯了个红灯，并怒曰：“去他娘的电子警察，不就二百块钱么——还真他娘的贵！”

平安夜，俺出生了

医院急诊室里，看惯了生生死死的小护士们对俺们一家淡然处之，俺爹忿忿地去办理手续时，分别跟一护士和一收费人员各吵一架。人家看在俺的份儿上原谅了他，可俺爹并不放过人家，积极维权，扬言若再是如此态度就要动粗啦。

交费，入院前检查，折腾至早上七点，俺娘才被运送到病房。这时才傻眼——日前早想订的单间却没啦，原来小朋友们都集中准备在新年之前面世哩！六个人一个的大房间，把俺娘臊得都不想生俺了。

因为护士刚刚交接班的缘故，工作上有些混乱，给马上要升级的俺爹带来了一些不必要的麻烦，俺爹就又开始维权了。娘也顾不上那许多，只想着怎么在众人面前遮一遮羞。早上八点，接到电话的月嫂及时上岗，俺爹似乎才放松下来。

上午开始给俺娘滴催产素，几个小时都毫无动静。爹回奶奶家报信儿吃午饭去了，顺便把狗狗送到丛表舅家寄养几天。月嫂在娘身边陪伴。到下午两点，俺还是不想出来，医生建议剖了吧，否则羊水太少了对宝宝不利。娘无奈，遂放弃了自己生的想法。电话召来俺爹，签了字儿，就把俺娘送到手术室外了。

俺娘假装平静，其实心里只想着怎么过手术那关——她不怕疼，只怕当众裸体。她给自己套了一个宽大的睡袍，幻想着医生对她也能宽大些，别把她扒光。不想麻醉室里两个男性麻醉师给娘脊椎里注药时娘的体面就崩溃了——必须全裸！苍天哪！娘只有拼命想俺的样子以度过等待药力见效的艰难时光……

手术室里简陋得要命，跟电影电视里的布景完全不同，屋子小得可怜，屋角有一些必要的急救设施，中间放置一条窄得像长凳的手术床，有点美容院的意思。俺娘不许护士帮忙，自己从病号车上爬到了床上。头顶的无影灯一开，隔离罩往面前一挡，娘的心里就乱了营了：除了胎心监测仪显示俺有点儿虚弱之外，一整天俺都没啥动静，不会取出个有啥毛病的牛顿吧？

