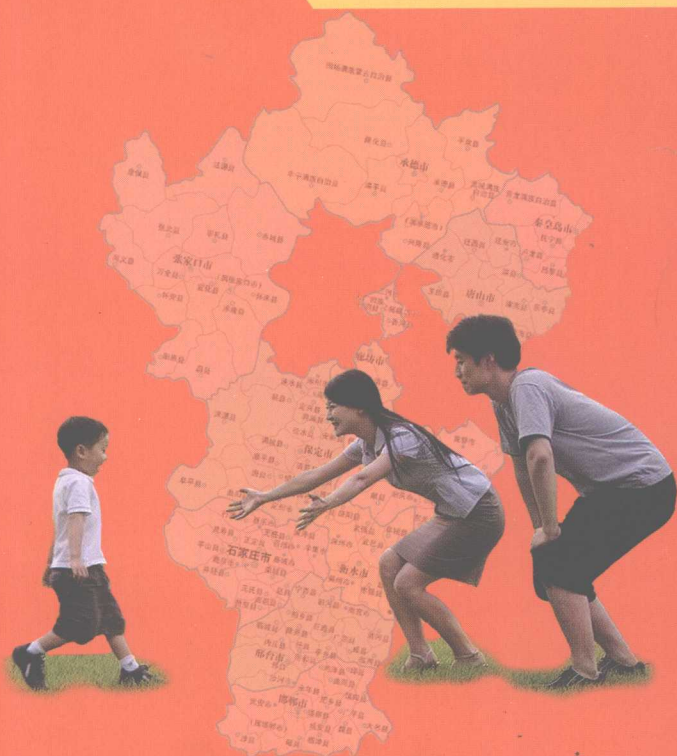


HEBEIGONGZHONG

FANGZAI BIXIAN YINGJI SHOUC

河北公众 防灾避险

• 应急手册 •



地质出版社

河北公众 防灾避险

· 应急手册 ·

地质出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

河北公众防灾避险应急手册 / 《河北公众防灾避险应急手册》编委会编. —北京:地质出版社,2008.9

ISBN 978-7-116-05831-6

I. 河… II. 河… III. ①防灾—手册②自救互救—手册
IV. X4-62 R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 129116 号

责任编辑:李 帮

责任校对:田建茹

出版发行:地质出版社

社 址:北京海淀区学院路 31 号,100083

电 话:(010)82324501

网 址:<http://www.ghp.com.cn>

电子邮箱:zbs@ghp.com.cn

传 真:(010)82310759

印 刷:石家庄市大视野地图彩印有限公司

开 本:850mm × 1168mm $\frac{1}{32}$

印 张:2.5

字 数:150 千字

版 次:2008 年 9 月北京第 1 版·第 1 次印刷

定 价:3.80 元

书 号:ISBN 978-7-116-05831-6

(如对本书有建议或意见,敬请致电本社;如本书有印装问题,本社负责调换)

编者按

“人民的生命财产高于一切”，做好防灾减灾应急工作，是贯彻以人为本的科学发展观的重要体现，是维护人民群众利益的重要措施，是保持社会和谐稳定的重要环节。

在防灾减灾应急工作中，公众既是救护的对象，也是自救、救人的主体。公众安全防护知识、技能的普及工作做得越好，越能最大限度地减少灾害事故所造成的危害和损失，地方防灾减灾的能力就越强。

“责任重于泰山”，本书编委会组织有关部门和专家，针对河北广大民众在各类突发事件中可能遇到的问题，编写了这本《河北公众防灾减灾应急手册》。编委会诚恳希望河北广大民众能通过这本手册获取防灾减灾应急的基本知识。同时，希望读者能对本书提出宝贵意见，以备本手册下一次印制时更加完善、实用。

本书在编写过程中，得到了河北省人民政府应急管理办公室和有关市政府的大力指导，在此一并表示感谢！

最后，衷心祝愿每一位河北民众平安、健康、幸福！

编委会

二〇〇八年八月

一、紧急呼救

- 1. 110 报警服务电话 [1]
- 2. 119 火警服务电话 [2]
- 3. 120 急救服务电话 [3]
- 4. 122 交通事故服务电话 [4]
- 5. 预警信号 [5]

二、自然灾害

- 6. 地震 [6]
- 7. 次生地质灾害 [8]
- 8. 风暴潮 [10]
- 9. 洪灾 [11]
- 10. 大雾 [12]
- 11. 高温 [13]
- 12. 雪灾 [14]
- 13. 大风 [15]
- 14. 沙尘暴 [16]
- 15. 台风 [17]
- 16. 雷电 [18]

三、火灾事故

- 17. 家庭火灾 [19]
- 18. 公共场所火灾 [21]
- 19. 森林火灾 [22]
- 20. 高楼火灾 [23]

四、家庭电、气、水事故

- 21. 用电事故 [24]
- 22. 燃气泄漏事故 [26]
- 23. 饮用水污染 [27]
- 24. 电梯事故 [28]

五、交通事故

- 25. 行人交通事故 [29]
- 26. 非机动车交通事故 [31]
- 27. 乘车时发生事故 [32]
- 28. 机动车交通事故 [33]
- 29. 高速公路交通事故 [34]
- 30. 火车交通事故 [35]
- 31. 水运交通事故 [36]
- 32. 航空交通事故 [38]

六、中毒事故

- 33. 食物中毒 [39]
- 34. 煤气中毒 [40]
- 35. 化学品中毒 [41]

七、动物疫情

- 36. 高致病性禽流感 [42]
- 37. 口蹄疫 [43]
- 38. 水生动物疫情 [44]

八、传染性疾病

- 39. 流行性感冒 [45]
- 40. 非典型性肺炎 [46]
- 41. 病毒性肝炎 [47]
- 42. 狂犬病 [48]
- 43. 鼠疫 [49]
- 44. 流行性乙型脑炎 [50]
- 45. 手足口病 [51]
- 46. 艾滋病 [52]

九、特殊伤害

- 47. 危险化学品 [53]
- 48. 放射源 [54]
- 49. 核泄漏 [55]

十、公共场所突发险情

- 50. 球场骚乱 [56]
- 51. 恐怖事件 [57]
- 52. 防空袭 [58]

十一、非法侵害

- 53. 街头抢劫 [59]
- 54. 入室盗窃、抢劫 [60]
- 55. 学校里和周边勒索、抢劫 [61]
- 56. 遭遇绑架 [62]

十二、急救常识

- 57. 心肺复苏法 [63]
- 58. 触电的急救 [65]
- 59. 溺水的急救 [67]
- 60. 出血的急救 [68]
- 61. 骨折的急救 [69]
- 62. 呼吸道异物阻塞的急救 [70]
- 63. 危重病人的搬运 [71]
- 64. 急救的方法指导 [72]

一、紧急呼救



1. 110 报警服务电话

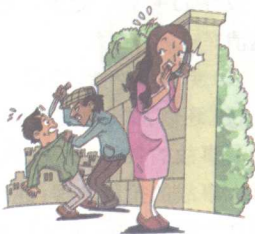
110 报警服务电话是公安机关向社会公布的接受群众和社会各界报警求助的全国统一的特种服务免费电话。拨电 110 时可通过有线电话和移动电话,不用拨区号,投币、磁卡电话不用投币或插卡,可直接拨打。发现刑事、治安案(事)件以及危及公共与人身财产安全、社会治安秩序的群体性案(事)件时,及时报警是每位公民应尽的义务。



如何应急

■ 发现溺水、坠楼、自杀,老人、儿童或智障人员、精神疾病患者走失,公众遇到危难孤立无援,水、电、气、热等公共设施出现险情,应拨打 110 电话报警。

■ 发现斗殴、盗窃、抢劫、强奸、杀人等刑事、治安案(事)件,应立即报警。若情况危急,无法及时报警,则应在制服犯罪嫌疑人或脱离险情后,迅速报警。



特别提示

■ 报警时应详细说明案发的时间、地点,报警人的姓名及联系方式等,并按警员的询问如实回答公安机关需要了解的内容。若对案发地不熟悉,可提供现场附近具有明显标志的建筑物、大型场所、公交车站、单位名称等。

■ 报警后,如无特殊情况,不要离开现场并保护好现场,以便警察到场后及时了解情况以及提取物证、痕迹等。

■ 未成年人遇到刑事案件时,应首先保护好自身安全。实施正当防卫时,应避免防卫过当行为。

2. 119 火警服务电话

发现火情及时报警，是每个公民应尽的义务。任何单位、个人都应无偿为报警提供方便。



如何应急

- 拨打 119 时，必须准确报出失火方位。如果不知道失火地点名称，也应尽可能说明周围明显建筑物或道路标志等。
- 应详细说明起火部位、着火物资、火势大小、是否有人被困等情况。
- 应在消防车到达现场前设法扑灭初起火灾，以免火势扩大蔓延，同时应注意自身安全。
- 应派人到交叉路口等候消防车，引导消防人员火速赶往现场。



特别提示

- 拨打 119 时，一定要沉着、冷静，关键是要把情况用尽量简单的语言表达清楚。
- 119 免收电话费，投币、磁卡等公用电话均可直接拨打。
- 119 还参加其他灾害或事故的抢险救援工作，包括：各种危险化学品泄漏事故的救援；水灾、风灾、地震等重大自然灾害的抢险救灾；空难及重大事故的抢险救援；建筑物倒塌事故的抢险救援；恐怖袭击等突发性事件的应急救援；单位和群众遇险求助时的救援救助等。
- 谎报警情或恶意骚扰 119 的行为，要承担法律责任和后果。





3. 120 急救服务电话

120 是医疗急救专用电话。公众遇到疾病或突发事件需要急救服务时,可拨打该号码。



应急要点

■ 拨通电话之后,应说清病人的姓名、年龄、性别以及确切地址、联系电话。如果不知道确切的地址,应说明大致的方位,如在哪个大街、哪个方向、哪幢建筑物附近等。

■ 应说清病人患病或受伤的时间,目前的症状和现场采取的初步急救措施。如果是意外伤害,要说明伤害的性质,如触电、爆炸、塌方、溺水、火灾、中毒、交通事故等,并报告受害人受伤的身体部位和情况。

■ 尽可能说明病人典型的发病表现,如呕血、呕吐、头痛胸痛、昏迷、呼吸困难等。

■ 尽可能说明您的特殊需要,并了解清楚救护车到达的大致时间,准备接车。



特别提示

■ 120 免收电话费,投币、磁卡等公用电话均可直接拨打。

■ 如果了解病人的病史,在呼叫急救服务时应提供给急救人员参考。

■ 如果是较大的意外事故,伤亡人数多,应报告事故原因,伤员数量和大概伤情,以便派出相应的急救人员和携带必要的急救器材、药品。



4. 122 交通事故服务电话

发生交通事故或交通纠纷时,可以拨打 122 或 110 报警电话。

应急要点

■ 拨打 122 或 110 时,必须准确报出事故发生的地点及人员伤亡、车辆损坏程度等情况。

■ 双方认为可以自行解决的事故,应把车辆移至不妨碍交通的地点,协商处理;其他事故,需变动现场的,必须标明事故现场位置,把车辆移至不妨碍交通的地点,等候交通警察处理。

■ 遇到交通事故逃逸车辆,应记下肇事车辆的车牌号;如没看清肇事车辆车牌号,应记下肇事车辆的车型、颜色等主要特征。

■ 交通事故造成人员伤亡时,应立即拨打 120 急救求助电话,同时应保护现场,不要随意移动伤员。



特别提示

■ 122 免收电话费,投币、磁卡等公用电话均可直接拨打。

■ 找交通警察处理交通事故是最好的解决办法。





5. 预警信号

依据突发公共事件即将造成的危害程度、发展情况和紧迫性等因素、预警信号由低到高划分为一般(IV级)、较重(III级)、严重(II级)、特别严重(I级)四个预警级别,并依次采用蓝色、黄色、橙色和红色来加以表示。

	蓝色等级(IV级)	预计将要发生一般(IV级)以上突发公共安全事件,事件即将临近,事态可能会扩大
	黄色等级(III级)	预计将要发生一般(III级)以上突发公共安全事件,事件即将临近,事态可能会扩大
	橙色等级(II级)	预计将要发生重大(II级)以上突发公共安全事件,事件即将发生,事态正在逐步扩大
	红色等级(I级)	预计将要发生特别重大(I级)以上突发公共安全事件,事件会随时发生,事态正在不断蔓延



如何应对

- 当气象台发布预警信号时,居民应尽量少外出活动,并根据预警信号的等级,结合自己所处的位置和条件,做好相应的防御措施。
- 尽可能通知周围不知情邻居及亲朋好友以及可能受到威胁的人员作好应急准备,照顾好老人、小孩以及体弱者。
- 在外活动时应特别注意安全,保护自己,尽快转移到安全地带,以免受到意外伤害。



特别提示

- 密切关注气象台及权威单位发布的预警信号。
- 应增强对各种预警信号含义及防御措施等相关常识的了解。



二、自然灾害

6. 地震

地震是指地球内部缓慢积累的能量突然释放或人为因素引起的地球表面的振动。地震灾害的伤亡主要由建筑物倒塌造成。因此,地震发生时反应迅速,及时采取保护自己的措施。国家对地震预报实行统一发布制度。地震短期预报和临震预报,由省、自治区、直辖市人民政府按照国务院规定的程序发布,其他任何单位和个人都无权发布地震预报消息。

如何应急

■ 住在楼房的居民遇到地震时,应立即切断电闸,关掉煤气,暂避到洗手间等跨度小的地方,或是桌子、床铺等下面,震后迅速撤离,以防出现强余震,不要使用电梯,更不能跳楼。

■ 住在平房的居民遇到地震时,如室外空旷,应迅速头顶保护物跑到屋外;来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁,并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

■ 在学校、商店、影剧院等人群聚集的场所遇到地震,切忌慌乱,应立即躲到课桌、椅子或坚固物体下面,注意避开吊灯、电扇等悬挂物,用书包等保护头部,等地震过后再有序撤离。

■ 在城市内活动遇到地震时,应用手护住头部,迅速远离楼房,避开玻璃门窗、橱窗或柜台,避开广告牌、吊灯等高耸悬挂物,跑到街心一带。

■ 在郊外活动遇到地震时,应尽量避免山脚、陡崖,以防滚石和滑坡;如遇山崩,要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

■ 在海边游玩遇到地震时,应迅速远离海边,以防地震引起海啸。

■ 驾车行驶遇到地震时,应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等,并尽快选择空旷处立即停车。





特别提示

■ 身体遭到地震伤害时,应设法清除压在身上的物体,尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟;用石块或铁器等敲击物体与外界联系,不要大声呼救,注意保存体力;设法用砖石等支撑上方不稳的重物,保护自己的生存空间。

■ 参加震后搜救时,应注意搜寻被困人员的呼喊、呻吟和敲击器物的声音;不可使用利器刨挖,以免伤人;找到被埋压者时,要及时清除其口鼻内的尘土,使其呼吸畅通;已发现幸存者但解救困难时,首先应输送新鲜空气、水和食物,然后再想其他办法救援。

■ 遭遇震动较强烈的地震时,是逃是躲,要因地制宜;对于震动不明显的地震,不必外逃;已经脱险的人员,震后不要急于回屋,以防余震。



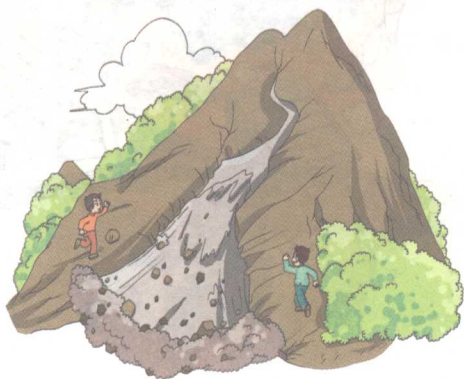
7. 次生地质灾害

次生地质灾害是指由于强烈地震使山体崩塌,形成滑坡、泥石流;水坝河堤决口造成水灾,山体崩塌等可能堵塞河道,形成堰塞湖,垮塌后会造造成洪水;震后流行瘟疫;易燃易爆物的引燃造成火灾、爆炸或由于管道破坏造成毒气泄漏以及细菌和放射性物质扩散对人畜生命造成威胁等。



如何应急

- 房屋面临滑坡时,应立即撤离;山体滑坡时,不要沿滑坡体滑动方向跑,应向滑坡体两侧跑。
- 发现有泥石流迹象,应立即观察地形,向沟谷两侧山坡或高地跑。不要躲在有滚石和大量堆积物的陡峭山坡下面,不要停留在低洼的地方或是向上攀爬寻求躲避。
- 行车中遇到崩塌,应迅速离开有斜坡的路段;因崩塌造成车流堵塞时,应听从交通指挥,及时接受疏导。
- 及时了解震区大坝和堰塞湖的安全讯息,得到通知应立即撤离危险地带。
- 遇到火灾时,趴在地上,用湿毛巾捂住口、鼻。地震后向安全地方转移,要匍匐、逆风而进。
- 遇到毒气泄漏时,不要向顺风方向跑,要尽量绕到上风方向去,并尽量用湿毛巾捂住口、鼻;遇到燃气泄漏时,用湿毛巾捂住口、鼻,千万不要使用明火。
- 注意饮食卫生,不要使用被污染的水源。若被蚊虫叮咬要即时处理,不要乱抓。饭前、休息前,最好将暴露在衣服外面的皮肤做好消毒(常用医疗消毒水有双氧水、碘酒、过氧乙酸等),定期对环境和被褥等进行消毒。

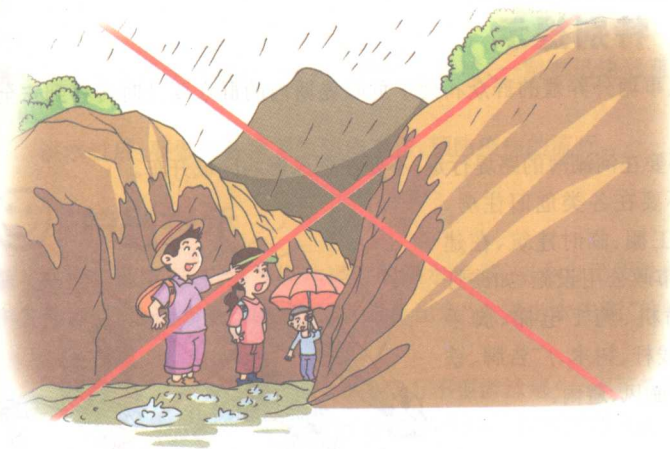




特别提示



- 熟悉撤离路线,熟悉预警信号。
- 当发现附近山体有滑坡、崩塌的前兆时,应立即报告当地政府或有关部门,同时通知其他受威胁的人群。
- 避灾场所和新房的建设应离开滑坡和泥石流区相当距离。发现地质灾害隐患时,应立即搬迁与避让。
- 避震应离开大水渠、河堤两岸,避免遭受洪水袭击。严格避免在下游河道搭建抗震棚。
- 夏汛时节,去郊外峡谷郊游时,一定要事先收听当地天气预报,不要在大雨后或连阴雨天进入山区沟谷。
- 不能在凹形陡坡,危岩突出的地方避雨、休息和穿行,不能攀登危岩。
- 到山地户外游玩时,要选择平整的高地作为营地,尽可能避开河(沟)道弯曲的凹岸或地方狭小高度又低的凸岸,切忌在沟道处或沟内的低平处搭建宿营棚。



8. 风暴潮

风暴潮是指由于剧烈的大气扰动,如强风和气压骤变(通常指台风和温带气旋等灾害性天气系统)导致海水异常升降,使受其影响的海区的潮位大大地超过平常潮位的一种灾害性的自然现象。风暴潮容易冲毁海塘堤防、涵闸、码头、护岸等设施,甚至可能直接冲走附近人员,造成人员伤亡。



如何应急

■ 在风暴来临前,切勿随意外出,并远离迎风门窗。

■ 停止高空及户外危险作业;停止各种露天集体活动和室内大型集会。

■ 要及时在安全的地方避风避雨,尽量避免在靠河、靠湖、靠海的路堤和桥上行走。

■ 船只要及时回港避风、固锚,船上的人员必须上岸避风,车辆尽量避免在强风影响区域行驶。



特别提示

■ 从事塘外养殖的群众和处于危险堤塘内的群众要及时转移到安全地带。

■ 不要在河湖海的路堤行走,不要在强风影响区域开车。

■ 不要在各类危旧住房、厂房、工棚、临时建筑、在建工程、市政公用设施(如路灯等)、吊机、施工电梯、脚手架、电线杆、树木、广告牌、铁塔等下避风、避雨。

