

CLASSIC
SERIES BOOKS
BEST NEW

人生哲理 枕边书全集



ZHENCANGBAN

贾振明◎主编

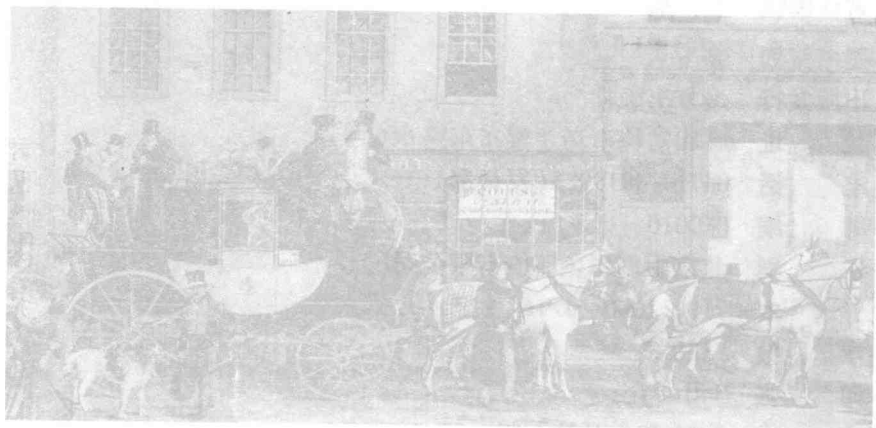
一滴墨水引发千万人的思考 一个哲理改变无数人的命运

▪ 智囊经典丛书 ▪

远方出版社

CLASSIC
SERIES BOOKS
BEST NEW

人生哲理 枕边书全集



贾振明◎主编

· 智囊经典丛书 ·

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理枕边书全集/贾振明 主编.

—呼和浩特:远方出版社,2009.1

(智囊经典丛书)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 381 - 7

I. 人… II. 贾… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 201112 号

智囊经典丛书

主 编 贾振明

责任编辑 王 福

图书策划  腾飞工作室
15301350288

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471 - 4919981(发行部)

邮 编 010010

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

字 数 5338 千

印 张 340

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

标准书号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 381 - 7

定 价 560.00 元(全 20 册)



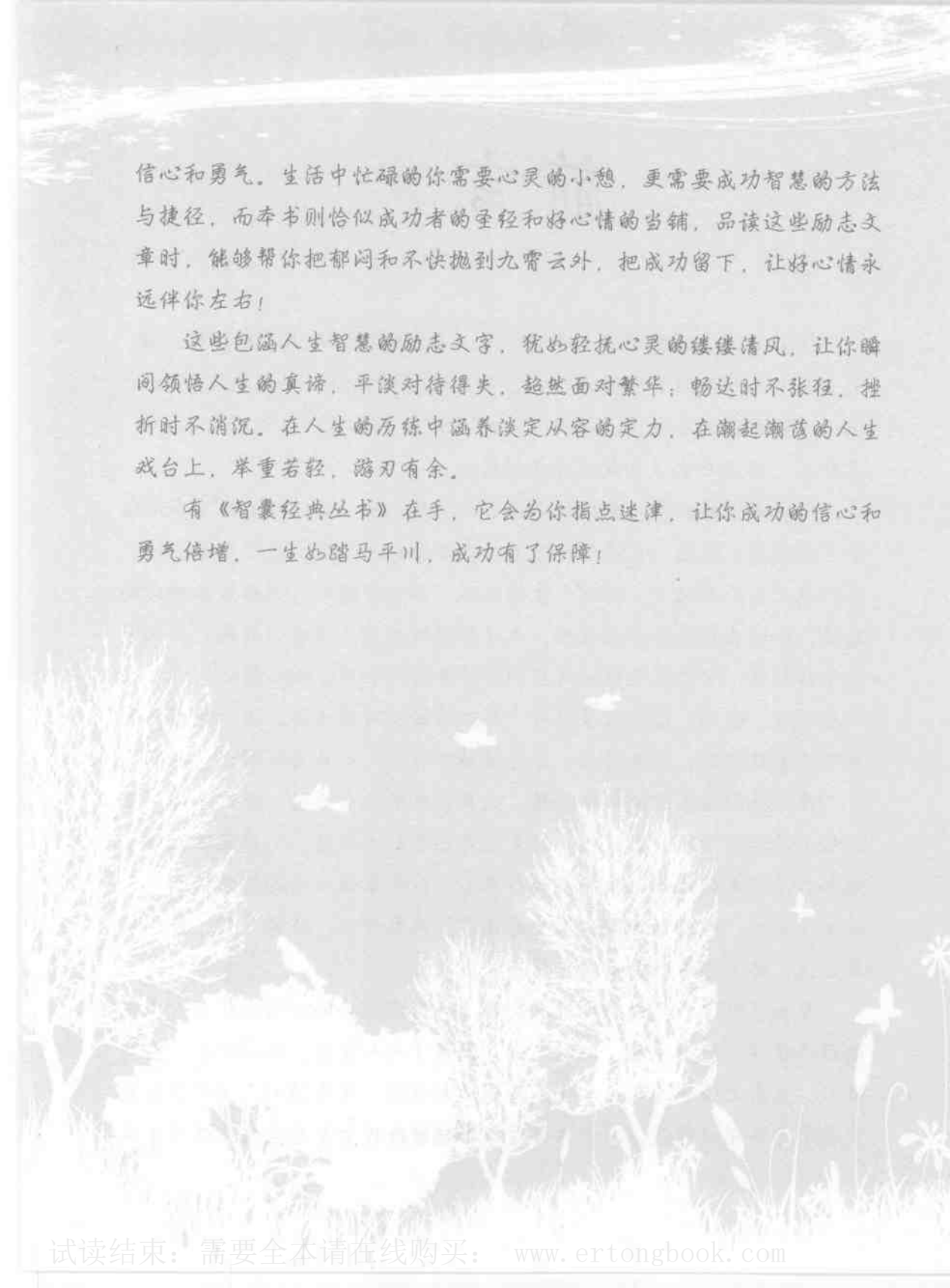
前言

当今之世，要想成为一个成功者，必须精通做人做事的谋略。但大多数人苦于不得其智慧之法。很多人有一种误解，以道听途说为知识，以引据经典为学问，以使巧弄作为智慧。事实上，这些于人生并无补益。要追求大成功就要有大智慧。

人生充满着挑战。在挑战中追求人生的成功，是一种实现生命价值的至高境界。然而，在这个世界上，大多数人只知道羡慕别人的成功，而轻视了自己的能力。其实人生的成功，不能等待别人的施舍和神灵的恩赐。命运在自己手中把握着，成功必须靠你自己去努力开创。而机遇并不好把握，它总是悄悄地降临到你的身边，如果你稍不留心，它就会翩然而去。因而，你应该学会用一颗热情的心对待生活，用一种智慧的目光去发现机遇。只有这样，你才能够寻找到一把开启成功之门的钥匙。

本书将人生事业的成功智慧、安身立命的社会智慧、使你幸福的生活智慧荟萃于一书，融汇成《智囊经典丛书》大智慧。一篇篇蕴涵着生活和成功智慧的文章汇集而成的智慧书，犹如幸福人生的智慧锦囊，读后掩卷沉思，顿时让你看透人生的迷雾，洞察世事，炼达人情，懂得成功之道，每天都有好的心情和状态。

本书将教你如何成功地做人做事，如何保持好的心情和状态。书中的理论精辟，故事生动，取材广泛，涵盖了与人交往、方圆处世、精明做人、生存之道等内容。人生不总是风和日丽、事事顺心，当你在困惑失意的圈子里迷转流浪时，希望这本书能够给你智慧的点拨，使你重获



信心和勇气。生活中忙碌的你需要心灵的小憩，更需要成功智慧的方法与捷径，而本书则恰似成功者的圣经和好心情的当铺，品读这些励志文章时，能够帮你把郁闷和不快抛到九霄云外，把成功留下，让好心情永远伴你左右！

这些包涵人生智慧的励志文字，犹如轻抚心灵的缕缕清风，让你瞬间领悟人生的真谛，平淡对待得失，超然面对繁华；畅达时不张狂，挫折时不消沉，在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生戏台上，举重若轻，游刃有余。

有《智囊经典丛书》在手，它会为你指点迷津，让你成功的信心和勇气倍增，一生如踏马平川，成功有了保障！

目录



第一章 好心态，好人生

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。想要什么样的生活就要有什么样的心态。我们的人生境遇大多是由我们的心态决定的。做人若能做到“宠辱不惊”的境界，就能风轻云淡的看人生，而不会为外界的烦扰之事毁了自己的快乐生活。

生活没有我们想的那样复杂	3	做个聪明的糊涂人	10
打开心扉面对生活	4	不给软弱留退路	12
谦虚永远是招人喜欢的品质	7	内省自察，快乐生活	13
接受批评是一种能力	8	跨过心中那堵墙	14
人生中总有不能掌控的事	9		



第二章 微笑能改变人生

世界上的每一个人，都要追求幸福，有一个可以得到幸福的可靠方法，那就是能够控制自己的思想。幸福并不是依靠外在情况，而是依靠内在的修养。记住：微笑能让你的人生与众不同。



人生何处不相逢	19	讨人嫌的提醒	28
静听者最受欢迎	20	母爱是生命的守护神	29
不要忽视语言的力量	21	咖啡馆的一个伙计	30
给人提意见要婉转	22	大家同心，其利断金	31
“实话实说”要视情形而定	23	知己知彼，攻守有度	33
如果对方想哭就让他哭	24	小恩小惠见实效	34
身份比美貌更重要	25	保住优秀员工的面子	35
冲动是魔鬼	26	人是一切事情的主导因素	35
以笑声结束的决斗	27		

第三章 狠抓机遇，把握成功

所有的成功人士都多谋善决，雷厉风行，从不拖泥带水。这样的人工于“心计”，懂得做事先下手为强，后下手遭殃，所以，他们勇往直前，想得到做得到，从不落人之后，这样他们就总能追上机会并把它抓住，从而把握成功。

只有抢先,才会抓住	41	机会来了不放过	55
克服优柔寡断的习惯	42	机遇不会光临没准备的人	57
深思善谋,无所畏惧	44	做个抓机会的有心人	59
看准的事就行动	45	把握机会,成就辉煌	62
要有果敢的冒险精神	47	希尔顿的眼力	63
走在时代的浪尖上	49	抉择机遇:微软与 IBM 合作实现腾飞	65
只有快,才能占先	51	看到别人看不到的财富	67
把握时机,做对事情	52	看到小亏背后的大便宜	68
以快打慢多胜算	54	抓住腾飞的翅膀	70

第四章 快意人生懂方圆

做人要有“心机”,就要懂得方圆之道。方是原则,圆是机变,方是以不变应万变,圆是以万变应不变。方中有圆,圆内容方,就能够在交际中应付自如,没事不惹事,来事不怕事。

在一定原则上忍	75	有时坚持利益就是保有尊严	93
勇敢的说“不”	76	做人不能太单纯	94
永远不做熟人的生意	79	做人不可精明露骨	96
远小人,但不必划清界限	80	你的肚子能装多少事	98
永不说敌人的坏话	81	做人要善于隐匿	99
善意的谎言可温暖人心	83	关键时刻要会装傻	100
永不轻言许诺	85	得意时不可太张扬	101
以方正之心做人,以圆融之态处事	87	学会适度伪装自己	104
随和的表示自己的立场	89	成全别人的好胜心	105
勇敢面对麻烦	91	喜怒不形于色	106



第五章 宽容是成功的助推器

宽容是解除疙瘩的最佳良药,宽广胸襟是交友的上乘之道,宽容会让你赢得更多的友谊。



忘记别人的伤害	111	助人解脱,自己超生	117
宽容赢得友谊	112	一包巧克力饼干	118
让失败成为成功的阶梯	112	先向敌人伸出友谊之手	119
用微笑对待欺骗	113	一枚硬币	120
应有的品质和高尚的品质	114	只有理性之人才能理解什么是自由	121
宽容过的幸福	115	谦虚谨慎是人的第一美德	122
知己识人,是为仁心	116	谎言总有被揭穿的那一天	123
付出者一定收获更多	117	坚持一种契约精神	125

第六章 让生命的激流荡涤灵魂

花草的种子先要穿越沉重黑暗的泥土才得以在阳光下发芽微笑,小鸟要跌打、失去了无数根羽毛才能够锤炼出凌空的翅膀。作为一个小小的泥人,他只有以一种奇迹般的勇气和毅力,才能够让生命的激流荡清灵魂的浊物,然后,照到自己本来就有的那颗金质的心。

明确目标最重要	129	比尔·盖茨会选择什么	137
老钟表匠的启示	130	太周密就会束缚住手脚	138
不要向人生认输	131	人生不可以没梦想	139
了解自己的能力	132	不要忘记为什么奔跑	140
行动不是为了出风头	133	从前的梦想	141
稳步走向成功	134	只忙重要的事	142
样样通,不如一样精	134	永不犯错只是因为平庸	143
怀着必胜的信念	136		

第七章 机会不会光顾幻想者

“天下没有免费的午餐”，一切成功都要靠自己的努力去争取。机会需要把握，也需要创造。

想象成为成功者	147	要有勇往直前的勇气	159
荣耀只能依靠奋斗争取	147	犹疑不定,机会溜掉	160
果断的决定利于成功	148	选对自己前进的方向	161
行动,不要只停于空想	149	叩响成功之门	162
看到实质才有收获	152	在闲暇中发现机会	163
为成功创造条件	153	成功源自十足的进取心	164
容易掌握的炼金术	154	一天不只 24 小时	165
少壮时努力,年老时收获	155	把自己重新放到人生起点	166
每天做好一件事	156	时间比金钱更有价值	167
贪心者终会一无所有	157	只有时间是永恒	168
认真分析拒绝的原因	157		



第八章 智慧生存,睿智人生

凡事只要三思而后行就不会有太大差错,事情就能做得圆满。

做事不要犹豫是要你思考得清楚再做,而不是不思考鲁莽去做。做事要有“心计”,就是重在思考,不浮不躁想清楚了再做。这样才能智慧生存,这样的人生才是睿智的人生。



三思而后行,人生无忧	171	人在矮檐下,知趣要低头	186
相信团队的力量	173	不要做耍小聪明者	189
三人行,必有我师	174	吃点小亏怕什么	191
最愚蠢的行为莫过于不懂装懂	176	夹起尾巴做人	193
自信的力量	177	没人需你的“真心”	195
未动先谋	179	对恶者要以牙还牙	197
不要忙中出错	182	良禽择木而栖	199
要勇于改正错误	184	循墙而走	202
不要强求知心人	185		

第九章 好口才带来好运气

有时机会完全是说来的,口才好,事情办起来就简单容易,口才差,简单的事情变得复杂,办不成事搞不好还得罪人。

所以,做事时,一定要注意语言的大忌。不能信口开河,胡乱言语,把好事办成坏事,应尽量多学点口才,让口才帮助自己把事情办好。

谨记祸从口出	207	语为心声,不要口不择言	227
办事全凭好口才	208	管好自己的舌头	228
优雅言谈易成事	209	沉默是最有力的回击	229
习惯和陌生人说话	212	闲谈不搬弄是非	230
不怕难下手,就怕不开口	214	不可开过分的玩笑	231
说动别人替你忙	215	夸夸其谈惹人烦	232
唯诺之人难成事	218	让话语如春风般宜人	233
向所有的人讨教	220	永远避免正面冲突	234
把忠言说的顺耳	221	不慎失言应及时弥补	236
人人爱听奉承话	223	似是而非解决两难问题	238
见什么神仙烧什么香	225	认真分析场面话	239



第十章 做人做事要懂谋略

做人难,难做人。很多时候,不仅要给别人留有余地,还要给自己铺个台阶。如果不具备一点“心机”,做人就会陷入死胡同,既没有退路,也没有出路,只能阻在死路上,唉叹绝路。

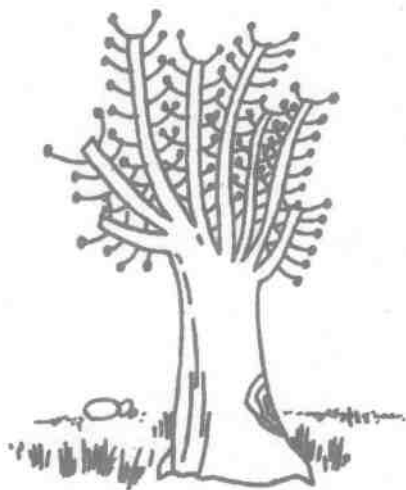
己所不欲,勿施于人	243	学会掌控自己的意志	252
自持自制,走在规则线上	244	只有心残了,生活才无望了	253
暂时的让步是为了更好的选择	245	勇于承担责任	254
功高盖主,自寻死路	246	君子之交,责人要含蓄	255
人生要有忧患意识	248	“走”并不是逃避	256
没有比坚持更强的困难	249	距离产生美	258
疾病存于心的时间更长久	250	留下回旋的余地	259
把劣势转为优势	251		



第一章

好心态，好人生

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。想要什么样的生活就要有什么样的心态。我们的人生境遇大多是由我们的心态决定的。做人若能做到“宠辱不惊”的境界，就能风清云淡的看人生，而不会为外界的烦扰之事毁了自己的快乐生活。





生活没有我们想的那样复杂

“没事汉，清闲人”看似没有什么“心机”，实际上隐藏着做人的大学问。

“没事”与“清闲”强调的是—种自由，精神上的自由。不管外界有多少有形无形的枷锁，精神意志却是自由的，“泽雉十步一啄，百步一饮，不蕲畜平樊中，神虽王，不善也”。山鸡宁愿走十步或百步去寻到饮食，也不愿被关在笼子里做一只家鸡；帝王虽然神圣，却也没有—什么好的。这一点，与西方的“存在主义”代表人物萨特似乎不谋而合。萨特在他的《苍蝇》—剧中，借众神之神朱庇特之口说：“神与国王都有痛苦的秘密，那就是——人类是自由的。”

诚如卢梭所说：“在所有的一切财富中最为可贵的不是权威而是自由，真正自由的人，只想他能够得到的东西，只做他喜欢做的事情。”“放弃自己的自由，就是放弃自己做人的资格，放弃人的权利，甚至于放弃自己的义务。”当然，自由不是随心所欲，任何自由都是有限度的，有规则的，所谓“绝对的自由世界”纯属于虚乌有。

说到底，自由就是顺心尽兴，但能顺心尽兴不是酒色财气，吃喝嫖赌，而是有追求，不贪心，心性不可太盛，要奉献，但不亏心。要顺和，但不违心，不同流合污。所谓有追求，不贪心，心性不可太盛，就是说，人生无论宏大的还是微小的，总要或总在追求什么，完全浑浑然无所求的人几乎没有。人要生存，要生活，就要有一定的物质保证，以满足起码的生存需求。适当的物质追求也是天经地义，无可厚非的。即使功名利禄，只要是付出所得，似乎也—应受之无愧。但若对于这些东西的需求，变成无止境的追求，并以此作为人格追求，价值追求，必然—会贪心不足蛇吞象。即使—次评职称，—次调级，—次提干没能满足，甚至其中有明显不公，也不可耿耿于怀，伤心劳神而穷追不放，甚至于放肆撒泼。这样既无面子，又不宜养生。

与人相处得理时，别咬住不放，得饶人处且饶人，尤其那些非原则的小事不要—太认真，闹得不欢而散。如此日久天长，就成为“有人缘”的好人。但是生活





是复杂的,处处有矛盾,事事有原则。

经验告诉我们,心愿与现实常常阴差阳错,或歪打正着。你想当演员,各种因素却同时把你定在工人的位置上,成不了“星”还得钻地沟。但只要肯努力,抱定希望,不断充实自己,“是金子早晚会发光”,“天生我材必有用”。“哀莫大于心死”,只要“不死心”,精诚所至,金石为开,最起码也落个精神充实自由,在精神世界里汪洋恣肆、自由腾飞。

生活就是如此简单,只要你愿意做个“精神漫步者”。

还是卢梭说得对:“人的自由并不仅仅是在于做他愿意做的事,而在于能够做他不愿做的事。”把做事、做人分开,才会有更广阔的天地。



打开心扉面对生活

有一位女孩,读高中一年级。随着青春期的到来,她慢慢的产生了摆脱父母的心理,开始有了自己的书房和小书桌,每天偷偷地写日记,藏在抽屉中,不让妈妈看。她希望用自己的内心去体验世界,可是面对纷繁的现实世界,繁杂的人际关系以及沉重的学习压力,又感到一种内心的不安全感。于是,她开始变得孤僻,害怕人际交往,在内心中产生一种莫名其妙的封闭心理。有时,一个人跑到小河边望着宁静的河水流泪,顾影自怜。她渴望与同学进行交往,羡慕其他同学快快乐乐、无忧无虑地参加集体活动,可她却又害怕主动与别人交往,还抱怨别人对她不理解、不接纳。

自我封闭是一种非常可怕的心态,与外界隔绝,孤单寂寞,生活在个人的小圈子,难以与人交往,发展到一定程度,就成为一种心理疾病。

自我封闭的原因有以下几个方面:

一是由于过分自尊的心理所致。世界著名心理学家马斯洛的自我实现心理学,提出了人的自尊需要。其实,每个人都希望自己得到公众的尊重和喜欢,但是这种自尊的需要仅仅是自己本人的一种希冀,能否在事实上得到,则取决于公众对自己言语、举止、行动的评价和肯定。如果说将自尊的需要作为一种行动去指导自己的行为,这本没有理论上的错误。问题是这种自尊心理不能过





分。一个人在社交中过分自尊心理占据指导和支配地位,就会怕自己的行为是否失当,怕人们会怎么看待自己。甚至有时会因为过分自尊心理之故,而不愿与比自己强的人交往,担心相比之下,会掉自己的“价”,失去尊重。如此思来想去,就会把自己封闭起来,不与外界往来,孤家寡人,慢慢地就难以适应现代社会了。

二是由于自卑情绪所致。自卑是人们对自己虚设的一种自我否定,也就是说“自己瞧不起自己”,缺乏自信和自强。这种心理一般表现为害怕失败,或者说不能正确对待失败。日本有学者研究认为有自卑感的人,一般属于下列十种类型之一,或是合乎其中两种以上:

1. 为了追求超过限度的愿望而心焦气躁。
2. 由于企求赞赏的愿望太迫切,不时行之于言表。如未如愿,反过来责备别人。
3. 产生自己是十全十美的错觉,因而自以为能够产生本身产生不了的力量。
4. 企盼做出超出能力的事,由于达成无望,因而经常消极地嘲笑自己。
5. 曾经在竞争上输给别人,却一直难以忘怀。
6. 被别人的成功所压倒,叹息“鸿运”没有降临到自己头上。
7. 没有测量自己的尺度,总是以别人的尺度测量自己。
8. 逢人便说:“我的工作条件不好怎能成功?”借此逃避自己的责任。
9. 经常担心被别人看穿了自己的烦恼,因此与人接触总是戒意在先。
10. 不敢面对缺乏能力的自己——刻意逃避自己,事实证明,有自卑感的人,总是畏畏缩缩,社交时自然“不战自败”。

三是受羞怯心理的影响,怕羞者常常担心自己被别人否定,他们总是把别人看做是自己的法官,这样一来,跟其他人在一起就会感到不自在。特别是和名人或比自己水平高的人交往,这种“不自在”好比芒刺在背。久而久之就会把自己封闭起来,不与他人往来。

四是愚昧无知所致。一位西方心理学家指出:“愚昧是产生惧怕的源泉,知识是医治惧怕的良药。”例如他人正在谈论的一个话题,如果一个根本不知晓此类问题的人,在这种社交场合下,他若不是介入谈论,就会明白地告诉他人自己是无知于此道;若是介入谈论,便会由于无知而“出丑”,所以这种进退维谷的局

