

MEIRONG
JUEQIAC

谷勇伟 编著



教你美发美容诀窍

上海科学技术出版社

教你美发美容诀窍

谷勇伟 编著



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

教你美发美容诀窍 / 谷勇伟编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2001.5

ISBN 7-5323-5654-X

I . 教... II . 谷... III . ① 理发 - 基本知识 ② 美容 -
基本知识 IV . TS974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 06987 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

上海市印刷十厂印刷

新华书店上海发行所经销

2001年5月第1版 2001年5月第1次印刷

开本 787×1092 1/16 印张5

印数 1-6000

定价: 23.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重

请向本社出版科联系调换



作者近照

谷勇伟，1958年生于上海，是一位颇有才华、造诣很高的上海著名发型设计师。1980年从事发型工作，1982年拜特级美发师张学明为师，从此他的创作思路开阔，美发技艺日趋精湛。1983年曾获上海地区青年美发大赛第一名，以后在上海市美发大赛中屡获大奖。

1988年开始潜心著书，先后编辑出版了《上海流行发型》、《上海四季流行发型》、《教你美发美容诀窍》等5部著作。十几年来，他先后塑造了成千上百种发式造型，极富个性和神韵，形成了独特的艺术风格。



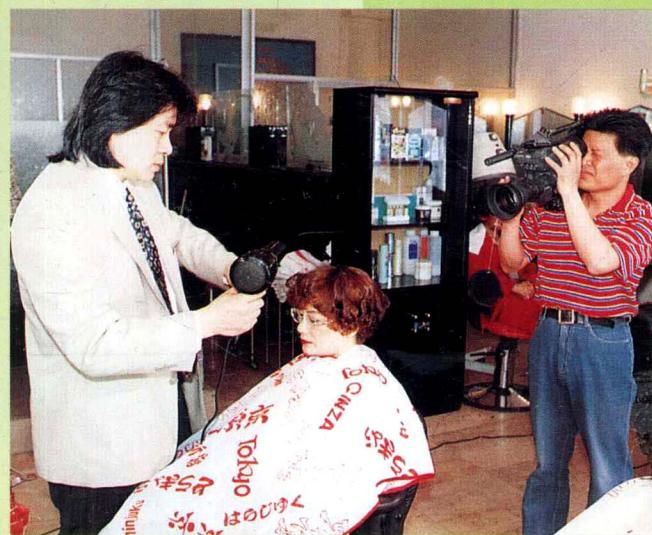
有线电视台记者的采访



对名模进行化妆



束发造型设计示范



电视台十四频道作现场拍摄



美发造型工作室创作



1985年在特级美发师张学明美发美容艺术作品展览会上的示范表演



与发型模特儿合影

前 言

当人群与新鲜的美相遇，惊鸿一瞥之下很难无动于衷。美丽的服饰、美丽的妆容为女性世界描绘了一幅缤纷的画卷。

谁都渴望与他人区别开来，成为人们目光的焦点。但如何插上想象的翅膀，如何缩短理想与现实的距离，最终体现真我的风采。在一个处处强调个性的年代里，必须在选择的背后拥有自己的态度和想法，才能从容自然地领略美的妙韵。

在许多时刻，美丽的妆容是礼仪的一种表现；在许多时刻，美发、美容是塑造形象的必由之路；在许多时刻，合适细致的呵护挽留了青春和秀丽；在更多的时刻，古老的诸多理念被赋予了全新的诠释，美发美容成为人们表达生活感受的直接语言。

美的背后只是金钱与时间吗？未必！您可以用金钱换取价格高昂的专业护理，塑造出浪漫、活泼、古典或雍容华贵的仪容，然而您依然会天天随影视、杂志、传媒中那些完美形象的“提醒”，让您意识到自己的不足。美是没有止境的，对任何人都一样。

做自己适合和喜欢的事，才能做得最好，也最能得到满足。当您的生活充满明确的目标，心态就会变好，再加上聪明地包装自己，那就是一条捷径，美丽就会如约而至，由内而外，由表及里地散发出来。

一望而知，《教你美发美容诀窍》一书综合叙述了美发美容的一系列原则和细节，例如：头发剪削的技巧，重塑脸部轮廓的发型设计，如何让漂亮的妆容留住他人的视线。总而言之，它的内容比较丰富，而且切合实用，对专业人士及关注美发、美容的普通家庭而言都是极具参考价值的。

我自1980年投身美发、美容行列，常常收到全国各地同行的来电来函，求教诸多美发、美容的问题，根据我的经验及他们经常提出的问题，我已经陆续撰写出版了三本专著。而创作此书的初衷有三：一是希望把我的体悟和心得再次提交同行指正。二是给人们，尤其是年轻人出入社交场合时的仪容、妆扮提供忠告和技巧知识。三是中国的美发、美容正努力跟上世界前行的步履，期望能够在自己手下诞生一批符合国情、既艺术化又生活化的发型。同时，我也期待着国产的新颖的美发护肤品在美发美容中占有一席之地，早日与国际接轨。

我只是试图为正在追求美丽的人们尽一份微薄之力，非常感谢为催生这本书付出辛劳、给予帮助的人们。

编者

2000年6月

前言

一、发型集锦	1
二、发型设计与护理	30
(一) 发型设计的目的与要求	30
1. 发型设计的基础	30
2. 修剪前的构思	30
3. 脸形与发型	31
(二) 发型设计	33
1. 直发发型类	33
(1) 不对称型	33
(2) 短垂髻型	34
(3) 柔和型	35
(4) 长发散削型	36
2. 动感发型类	37
(1) 波纹短发型	37
(2) 圆盖短发型	38
(3) 蓬散短发型	39
(4) 曲纹短发型	40
3. 自然发型类	41
(1) 散削波纹型	41
(2) 休闲短发型	42
(3) 盘发卷曲型	43
(4) 发尾翘型	44
4. 电烫发型类	45
(1) 中界大卷型	45
(2) 卷曲刘海型	46
(3) 盘发型	47
(4) 束发型	48





(三) 长发盘束技艺.....	49
(四) 发型、美容、服饰的搭配.....	58
(五) 头发的护理基础.....	62
1. 头发的基本常识.....	62
2. 护发方法.....	63
3. 头发健康亮泽的护理.....	64

三、脸部美容化妆设计及护理

.....	65
(一) 脸部化妆设计.....	65
1. 化妆要表现人的自我形象.....	65
2. 化妆诀窍.....	65
3. 妆容不可一成不变.....	65
4. 妆面和整体形象协调.....	66
(二) 化妆实例.....	67
1. 金秋十月新娘的化妆设计.....	67
2. 自然、便捷、活泼的化妆设计.....	68
3. 突出时代感的化妆设计.....	69
4. 强调少女五官明朗的化妆设计.....	70
5. 展现成熟的化妆设计.....	71
(三) 自我化妆美容.....	72
1. 短头发化妆方法.....	72
2. 束发化妆方法.....	73
(四) 脸部的护理.....	74
1. 驻颜美容术.....	74
2. 平复脸部的皱纹.....	74
3. 肌肤柔滑、润泽的诀窍.....	74

一、发型集锦



图 1-1 翻滚大波型



图 1-2 飘逸卷花型

发型集锦



图 1-3 流畅直发型



图 1-4 刘海编辫型



图 1-5 童花短发型



图 1-6 青年短发型



图 1-7 麦状短发型(一)



图 1-8 麦状短发型(二)



图 1-9 健美短发型



图 1-10 青春直发型(一)

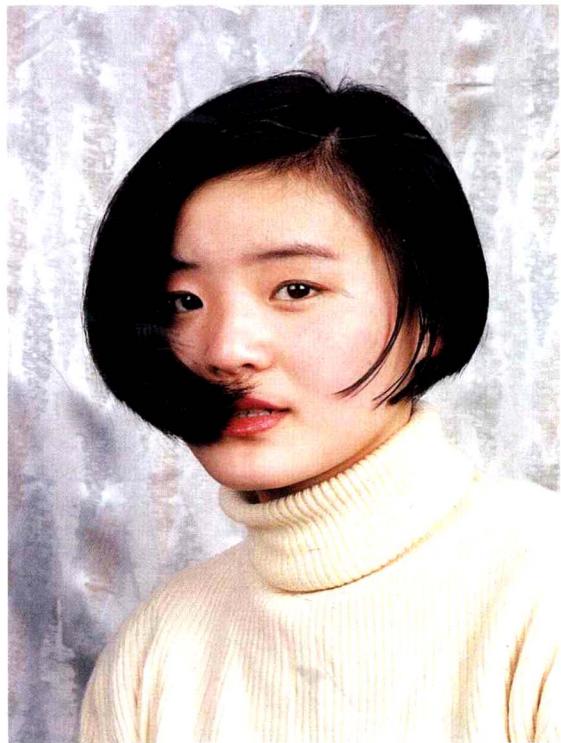


图 1-11 青春直发型(二)



图 1-12 随意蓬乱型



图 1-13 不对称卷曲型(一)



图 1-14 不对称卷曲型(二)



图 1-15 自然流向型



图 1-16 可爱超短型



图 1-17 旋式短发型



图 1-18 松针短发型



图 1-19 长波披肩型(一)



图 1-20 长波披肩型(二)



图 1-21 浪花散发型



图 1-22 大波长发型



图 1-23 波纹长发型