



MEIRONG
JUEQIAO

谷勇伟 编著



教你美发美容诀窍

上海科学技术出版社

教你美发美容诀窍

谷勇伟 编著



上海科学技术出版社

图书在版编目(C I P)数据

教你美发美容诀窍 / 谷勇伟编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2001.5

ISBN 7-5323-5654-X

I. 教... II. 谷... III. ①理发 - 基本知识②美容 - 基本知识 IV. TS974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 06987 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

上海市印刷十厂印刷

新华书店上海发行所经销

2001年5月第1版 2001年5月第1次印刷

开本 787×1092 1/16 印张5

印数 1-6000

定价: 23.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重

请向本社出版科联系调换



作者近照

谷勇伟, 1958年生于上海, 是一位颇有才华、造诣很高的上海著名发型设计师。1980年从事发型工作, 1982年拜特级美发师张学明为师, 从此他的创作思路开阔, 美发技艺日趋精湛。1983年曾获上海地区青年美发大赛第一名, 以后在上海市美发大赛中屡获大奖。

1988年开始潜心著书, 先后编辑出版了《上海流行发型》、《上海四季流行发型》、《教你美发美容诀窍》等5部著作。十几年来, 他先后塑造了成千上百种发式造型, 极富个性和神韵, 形成了独特的艺术风格。



有线电视台记者的采访



对名模进行化妆



束发造型设计示范



电视台十四频道作现场拍摄



美发造型工作室创作



1985年在特级美发师张学明美发美容艺术作品展览会上的示范表演



与发型模特儿合影

前言

当人群与新鲜的美相遇,惊鸿一瞥之下很难无动于衷。美丽的服饰、美丽的妆容为女性世界描绘了一幅缤纷的画卷。

谁都渴望与他人区别开来,成为人们目光的焦点。但如何插上想象的翅膀,如何缩短理想与现实的距离,最终体现真我的风采。在一个处处强调个性的年代里,必须在选择的背后拥有自己的态度和想法,才能从容自然地领略美的妙韵。

在许多时刻,美丽的妆容是礼仪的一种表现;在许多时刻,美发、美容是塑造形象的必由之路;在许多时刻,合适细致的呵护挽留了青春和秀丽;在更多的时刻,古老的诸多理念被赋予了全新的诠释,美发美容成为人们表达生活感受的直接语言。

美的背后只是金钱与时间吗?未必!您可以用金钱换取价格高昂的专业护理,塑造出浪漫、活泼、古典或雍容华贵的仪容,然而您依然会天天随影视、杂志、传媒中那些完美形象的“提醒”,让您意识到自己的不足。美是没有止境的,对任何人都一样。

做自己适合和喜欢的事,才能做得最好,也最能得到满足。当您的生活充满明确的目标,心态就会变好,再加上聪明地包装自己,那就是一条捷径,美丽就会如约而至,由内而外,由表及里地散发出来。

一望而知,《教你美发美容诀窍》一书综合叙述了美发美容的一系列原则和细节,例如:头发剪削的技巧,重塑脸部轮廓的发型设计,如何让漂亮的妆容留住他人的视线。总而言之,它的内容比较丰富,而且切合实用,对专业人士及关注美发、美容的普通家庭而言都是极具参考价值的。

我自1980年投身美发、美容行列,常常收到全国各地同行的来电来函,求教诸多美发、美容的问题,根据我的经验及他们经常提出的问题,我已经陆续撰写出版了三本专著。而创作此书的初衷有三:一是希望把我的体悟和心得再次提交同行指正。二是给人们,尤其是年轻人出入社交场合时的仪容、装扮提供忠告和技巧知识。三是中国的美发、美容正努力跟上世界前行的步履,期望能够在自己手下诞生一批符合国情、既艺术化又生活化的发型。同时,我也期待着国产的新颖的美发护肤品在美发美容中占有一席之地,早日与国际接轨。

我只是试图为正在追求美丽的人们尽一份微薄之力,非常感谢为催生这本书付出辛劳、给予帮助的人们。

前言

一、发型集锦..... 1

二、发型设计与护理..... 30

(一) 发型设计的目的与要求..... 30

1. 发型设计的基础..... 30

2. 修剪前的构思..... 30

3. 脸形与发型..... 31

(二) 发型设计..... 33

1. 直发发型类..... 33

(1) 不对称型..... 33

(2) 短垂髻型..... 34

(3) 柔和型..... 35

(4) 长发散削型..... 36

2. 动感发型类..... 37

(1) 波纹短发型..... 37

(2) 圆盖短发型..... 38

(3) 蓬散短发型..... 39

(4) 曲纹短发型..... 40

3. 自然发型类..... 41

(1) 散削波纹型..... 41

(2) 休闲短发型..... 42

(3) 盘发卷曲型..... 43

(4) 发尾翘型..... 44

4. 电烫发型类..... 45

(1) 中界大卷型..... 45

(2) 卷曲刘海型..... 46

(3) 盘发型..... 47

(4) 束发型..... 48





- (三) 长发盘束技艺..... 49
- (四) 发型、美容、服饰的搭配..... 58
- (五) 头发的护理基础..... 62
- 1. 头发的基本常识..... 62
- 2. 护发方法..... 63
- 3. 头发健康亮泽的护理..... 64

三、脸部美容化妆设计及护理

- 65
- (一) 脸部化妆设计..... 65
- 1. 化妆要表现人的自我形象..... 65
- 2. 化妆诀窍..... 65
- 3. 妆容不可一成不变..... 65
- 4. 妆面和整体形象协调..... 66
- (二) 化妆实例..... 67
- 1. 金秋十月新娘的化妆设计..... 67
- 2. 自然、便捷、活泼的化妆设计..... 68
- 3. 突出时代感的化妆设计..... 69
- 4. 强调少女五官明朗的化妆设计..... 70
- 5. 展现成熟的化妆设计..... 71
- (三) 自我化妆美容..... 72
- 1. 短头发化妆方法..... 72
- 2. 束发化妆方法..... 73
- (四) 脸部的护理..... 74
- 1. 驻颜美容术..... 74
- 2. 平复脸部的皱纹..... 74
- 3. 肌肤柔滑、润泽的诀窍..... 74

一、发型集锦



图 1-1 翻滚大波型



图 1-2 飘逸卷花型



图 1-3 流畅直发型



图 1-4 刘海编辫型



图 1-5 童花短发型



图 1-6 青年短发型



图 1-7 麦状短发型(一)



图 1-8 麦状短发型(二)



图 1-9 健美短发型



图 1-10 青春直发型(一)



图 1-11 青春直发型(二)



图 1-12 随意蓬乱型



图 1-13 不对称卷曲型(一)



图 1-14 不对称卷曲型(二)



图 1-15 自然流向型



图 1-16 可爱超短型



图 1-17 旋式短发型



图 1-18 松针短发型



图 1-19 长波披肩型(一)



图 1-20 长波披肩型(二)



图 1-21 浪花散发型



图 1-22 大波长发型

发
型
集
锦



图 1-23 波纹长发型