

XIANDAILANQIUJINGSAI
YUCAIPAN

马毅 等编著



现代篮球
竞赛与裁判

现代篮球竞赛与裁判

马毅 徐威 魏丕来
赵影 王革 编著

辽宁大学出版社

一九九三年·沈阳

(辽)新登字第9号

现代篮球竞赛与裁判

马毅 等 编著

辽宁大学出版社出版 (沈阳市崇山中路66号)
金城印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 7.375 字数: 160 千
1993年5月第1版 1993年5月第1次印刷
印数: 1—4000

责任编辑: 刘东杰 封面设计: 流水
责任校对: 梁家

ISBN 7-5610-2219-0

G·664 定价: 4.00 元

前 言

为了更好地提高体育院系教师、学生、体育工作者和篮球裁判员竞赛与裁判的理论与实践水平，适应篮球教学、训练和裁判工作的需要我们几人在参考了国内外篮球竞赛与裁判理论大量资料的同时，结合多年从事篮球专业教学与训练工作的实际编成此书。

承担本书编写工作的有：马毅，第一章、第三章及第六章部分内容。徐威，第二章、第五章、第六章部分内容。魏丕来，第一章、第三章、第四章部分内容。赵影，第三章、第四章第五章部分内容。全书由马毅、王革同志负责编纂工作。由曹印彭、刘育才、王伟杰三位教授最后审定。由于编者水平所限，书中难免出现缺点和错误，望同志们批评指正。

最后，对所有帮助本书出版的有关专家和同志们，致以深切的谢意。

编 者
一九九三年五月

目 录

前 言	1
第一章 现代篮球竞赛理论	1
第一节 篮球运动竞赛的组织工作	1
第二节 篮球运动竞赛制度与编排方法	9
第二章 篮球裁判员	38
第一节 篮球裁判员技术等级制度	38
第二节 篮球裁判员基本功	43
第三节 篮球临场裁判一般技巧	49
第三章 篮球比赛场地、记录工作与通则	57
第一节 对场地与设备的认识	57
第二节 关于队员、替补队员和教练员	68
第三节 记录台工作职责与方法	73
第四节 对规则通则的认识	85
第四章 对违例的认识与处理	92
第一节 带球跑	92
第二节 非法运球	98
第三节 拳击球与脚踢球	103
第四节 球回后场	105
第五节 干扰球	111
第六节 使球出界	118
第七节 掷界外球违例	124
第八节 罚球时的违例	132

第九节	跳球时的违例	143
第十节	违反时间规则的违例	149
第十一节	怎样宣判争球	159
第五章	对犯规的理解和判罚	161
第一节	侵人犯规	161
第二节	技术犯规	180
第三节	特殊情况下的犯规	189
第四节	对有关其它问题的理解和处理	192
第六章	篮球裁判员常用英语与模拟试题	196
第一节	篮球裁判员的常用英语	196
第二节	篮球裁判员考试模拟题	220

第一章 现代篮球竞赛理论

第一节 篮球运动竞赛的组织工作

一、组织竞赛工作的意义

篮球运动竞赛是篮球运动发展过程中不可缺少的重要内容，是使训练实现社会价值的手段。当运动员良好的体育道德、顽强的战斗作风、精湛的技术受到人们的关心、支持、赞赏，被社会承认和接受时，才称得上有社会价值。只有具备社会价值的活动，才能吸引和获得社会的关注，得到社会的财力、物力的支持，吸引更多的人们投入篮球运动。

我国党和政府极为重视运动竞赛工作，早在一九五六年就颁布了中华人民共和国运动竞赛制度暂行规定（草案），在一九五八年六月二十一日颁布了中华人民共和国体育运动竞赛制度（修改草案），这对我国体育运动的开展，运动技术水平的提高，起着极为重要的作用。

篮球运动竞赛，在我国体育运动竞赛制度中，占有极为重要的地位，它可以促进篮球教学、训练的提高，通过竞赛

可以发现教学、训练工作中存在的问题，从而总结经验，改进教学训练工作，提高教学训练质量。

篮球运动竞赛可以培养运动员在复杂多变、紧张的比赛情况下，正确运用所学技术和本领。实践证明，只有在科学的教学、训练与恰当地组织竞赛相互结合下，才能使篮球运动技术水平得到充分的提高。

通过篮球运动竞赛，能培养运动员热爱集体、团结友爱、互相合作、以及坚毅果敢、机智、勇敢的拼搏精神。

通过篮球运动竞赛，可以向广大群众，尤其是青少年宣传篮球运动，并能够吸引广大群众和青少年积极参加篮球运动。

通过国际间的篮球运动竞赛活动，能促进各国之间的彼此了解，增进友谊、扩大我国的影响。

建国四十多年来，尤其是在党的十一届三中全会之后，我国篮球运动水平有了迅速的提高。我国男篮在亚洲处于领先地位，我国女篮在一些重大国际比赛中，取得了优异成绩，在第二十五届奥运会中获得亚军，取得了历史性的突破。这些成绩的取得，是与我国正确地组织篮球竞赛分不开的。

二、篮球运动竞赛的种类

由于举办篮球运动竞赛的任务不同，各种竞赛有着各自不同的特点，常见的有如下几种：

（一）冠军赛：在国际、国内都举行这种比赛。如奥林匹克运动会中的篮球比赛；亚洲运动会中的篮球比赛；省、市、自治区各系统也都有类似比赛。这种比赛通常用来衡量某个国家、某个地区、某个单位在一定时期的篮球运动技术水平。

(二) 锦标赛：它是由国家、地区、系统、体育协会或业余篮球联合会举办的。这种比赛的目的是为了检阅不同范围的篮球运动技术水平，大力推广篮球运动的开展，它是因优胜者奖以锦标而得名。

(三) 杯赛：它是以优胜者杯而得名。如“亚洲杯”、“欧洲杯”赛等。

(四) 联赛：联赛即等级赛，它是同一等级之间的比赛。目前，我国各级优秀队之间，每年都举行一次。目的是为了检阅训练，交流经验，划分运动员和球队的等级，如全国甲级联赛、乙级联赛等。通过比赛重新调整球队的级别，授予等级运动员称号。这种比赛有时有升降级的规定。

(五) 邀请赛：也叫作友谊赛。这种比赛是国际之间或国内各地区、各单位之间、所组织的友谊赛，目的是为了相互学习和锻炼提高，促进友谊和增强团结。

(六) 选拔赛：是为了组织代表队参加某个重大比赛而举行的比赛。选拔赛可分为选拔优胜队，选拔优秀队员或选队选人相结合的几种不同形式。

(七) 表演赛：主要是为了宣传和普及篮球运动，一般是在节、假日或参加某个重大比赛后的汇报表演而组织的比赛。

三、篮球运动竞赛的组织

我国篮球运动竞赛是根据我国全年竞赛计划举行的。全国性的篮球运动竞赛计划，是由国家体委训练竞赛二司制定和颁布的。各级篮球竞赛计划，是由各级体委根据上一级体委的篮球竞赛计划，并结合当地的实践情况而制定的。近年来，为了使运动竞赛更加有计划地进行，保持其连续性，国

家体委各业务司每次制定并颁布三年的竞赛计划。

全国性的篮球竞赛是由国家体委训练竞赛二司向全国各省、市、自治区体委，各体协投标，由中标单位承办比赛。

在举办比赛时，必须作好竞赛的组织工作，周密的组织工作是竞赛工作顺利完成的保证。按照竞赛工作的进程，可分为三个阶段。

（一）比赛前的准备工作

在准备工作中，首先要成立一个相应的筹备组织。大规模的比赛要成立筹备委员会或竞赛委员会，讨论决定比赛的组织方案，竞赛规程，组织机构以及比赛工作计划等主要问题。

1. 讨论和决定组织方案：根据竞赛任务和竞赛计划，确定竞赛的组织方案。组织方案是大会一切工作的依据，一般包括下列内容：

（1）竞赛名称和目的任务。

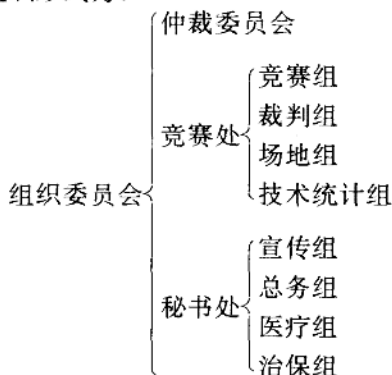
（2）比赛的组织机构：包括组织形式，工作人员名额，组织委员会下设的主要部门及负责人员名单等。

（3）比赛经费预算：本着勤俭节约的原则，根据实际工作需要制定预算。一般包括会场布置、场地修建、器材、奖品、交通、食宿、接待、邮电、印刷、文具费用等。

（4）工作进行步骤：主要说明竞赛筹备工作分为几个阶段进行，各个阶段进行工作的步骤。

2. 成立组织机构：成立组织机构是完成竞赛任务的可靠组织保证，机构的设置要与竞赛的性质和规模相适应，力求做到人员少，效率高。全国性或地区性的比赛，一般是国家体委委托有关体委或地区体委负责筹备，由承办单位成立赛区组织机构，对该次比赛进行领导。在赛区的体委和有关政

府部门领导下，由有关部门负责同志组成大会组织委员会领导竞赛工作。基层单位或系统举行篮球比赛，在基层或系统组织领导下，由负责体育工作的部门负责组织。全国性比赛的组织形式为：



3. 制定竞赛规程：竞赛规程是主办机关或承办机关根据竞赛目的和任务拟定的，它是赛会的指导性文件。在制定竞赛规程时，要从实际出发，周密考虑，然后做出决定。竞赛规程应写的简明扼要，并要求能解答在竞赛中可能提出的一切问题。竞赛规程应和报名单一起提前发给各参赛单位，以便使各单位做好比赛前的准备工作。

竞赛规程主要包括下列内容：

(1) 竞赛名称：竞赛名称应包括竞赛年度、届数、范围、性别或组别及竞赛性质等。

(2) 竞赛的目的任务：要根据比赛的性质提出具体的目的和任务。

(3) 竞赛日期和地点：在确定竞赛日期时，除应根据参加单位的多少，采用竞赛制度的不同以及赛期的季节、气候等条件，还应考虑到主办机关和参加单位能否有充分的准备

时间。竞赛日期应写明什么时间开始，到什么时候结束。

在确定地点时，应根据当地的比赛场地。气候、交通、食宿、工作人员及观众等条件来确定。

(4) 主办单位承办单位和参赛单位：在明确了主办单位和承办单位之后，应确定参加单位的范围，并把参加单位的名称在竞赛规程中一一列出。

(5) 参加办法：在参加办法中应规定报名人数及资格，报名日期及单位，报到日期及地点等。

(6) 竞赛办法：规定采用何种竞赛制度，计分方法，录取名次以及评定名次的具体办法等。

(7) 竞赛规则：规定采用哪一年度的篮球竞赛规则，以及有关补充规定等。

(8) 奖励办法：规定设奖的种类，奖励的名次。一般奖励的名次应与录取名次相同。

(9) 裁判员：规定裁判长、副裁判长及裁判员的派出单位、级别、人数、报到日期、地点以及其它方面的要求。

(10) 服装：规定竞赛服装的规格、颜色、套数等。

(11) 其它：除上述内容外，凡需要在竞赛规程中说明的，均可加以说明。

4. 制定工作计划：根据组织委员会的组织方案，竞赛规程和比赛的主要工作日程计划，由各工作部门拟定具体工作计划，经组织委员会批准执行。各部门主要工作内容如下：

(1) 仲裁委员会的主要工作：解决竞赛中出现的重大的技术性问题。仲裁委员会的任务是在组织委员会的领导下，裁决比赛期间在执行竞赛规程与竞赛规则中发生的纠纷，保证竞赛规程与竞赛规则的正确执行。

(2) 竞赛处的主要工作：

①制定竞赛规程：印发报名单，办理报名手续、审核报名资格，筹备日常竞赛等工作。

②编制比赛秩序册：秩序册应包括竞赛规程、开幕式程序、闭幕式程序、组织委员会名单、大会工作人员名单、裁判员名单、各代表队名单、比赛日程表、成绩记录及竞赛须知等。

要做好比赛秩序的编排工作，应注意以下几点：

第一、如竞赛采用淘汰制，强队应合理地分配到不同的区内，以免在第一、二轮相遇。

第二、如果采用分组循环制，在第一阶段中，也应将强队合理地分配到不同的组里，以免过早相遇。

第三、合理地安排各队的比赛场地、时间、和服装颜色。

第四、采用循环制时，如竞赛日期较长，每队每天都有一场比赛时，可以在比赛进行两三天后休息一天。

③裁判工作：组织裁判员学习、讨论研究竞赛规则和裁判法，进行裁判分组、分工和实习，做好赛前的思想和业务准备。

④技术统计：根据规定的任务和要求，确定参加工作的人员和人数，准备各种仪器和表格并组织实习。

⑤安排好各队在赛前和休息日的训练场地和时间。

⑥检查场地、器材和设备的准备情况。

⑦绘制各种表格，如成绩记录表等。

⑧与秘书处联合召开领队、教练员、裁判员代表、运动员代表的联席会议，讨论研究有关事宜。

(3) 秘书处的主要工作：

①在整个比赛期间，要注意对运动员、裁判员、教练员及大会工作人员进行思想教育，明确比赛的目的任务，端正

比赛的态度，以保证比赛的顺利进行。

②制定比赛的工作日程：内容包括比赛、文娱活动、参观、会议、座谈、经验交流以及休息等，要做好具体安排。

③组织宣传组，做好比赛宣传和报导工作。

④组织总务组，搞好生活、交通、票务等工作。

⑤组织医务组，安排好医务人员和医疗用品等。

⑥成立治保组，维持好比赛场地的秩序和搞好安全工作。

（二）竞赛期间的工作

在竞赛期间，各部门应根据工作计划进行工作，并应根据工作进展的情况及工作的需要，及时修改和补充计划。要严格掌握各项制度，做好日常工作。在工作中要深入实际，进行调查研究，随时发现问题，及时解决问题。抓好思想、作风、竞赛、生活等各项工作。听取群众意见，及时改进工作。比赛期间的主要工作如下：

1. 竞赛处的主要工作

①协助裁判长对每天的裁判工作进行小结，并及时安排好第二天的裁判工作，要听取各方面对裁判工作的意见，以便改进工作，提高裁判工作质量。

②在每场比赛结束后，应及时核对成绩，及时公布成绩、印发成绩公报。

③对每场比赛的技术统计材料应及时进行整理，以便在竞赛结束时进行总结。并应及时将统计材料发给有关部门。

④应经常检查比赛场地、设备、器材、用具等。随时发现问题，及时进行处理，以保证竞赛工作的顺利进行。如遇特殊情况需要变更比赛的场地、日期和时间时，应及时通知有关各队。

⑤定期召开有关人员会议，及时征求对竞赛工作方面的

意见，便于改进竞赛工作。

2. 秘书处的主要工作

①宣传组要抓好政治思想和宣传教育工作，组织安排好竞赛期间的文娱活动，以保证各队赛出风格，赛出水平。

②总务组应随时深入群众，听取对接待、生活、交通等方面的意见，及时改进工作。

③医务组应随时进行预防疾病和外伤教育，加强平时的卫生工作，并且深入比赛场地，及时处理所发生的伤害事故。

④治保组应注意住宿和赛场的治安工作，保证比赛的顺利进行。

⑤大会秘书处要经常与各队取得联系，定期召开领队和其它会议，及时处理有关问题。

（三）竞赛的结束工作

1. 做好裁判工作、技术统计和大会各部门的总结。

2. 组织领队、教练员、运动员和裁判员的经验交流，进行技术报告。

3. 组织召开大会闭幕式，公布比赛成绩，发奖、致闭幕词。

4. 安排和办理各队离开比赛地区的有关交通等事宜。

5. 编印成绩册，整理竞赛资料归档，做好对竞赛的结束工作。

第二节 篮球运动竞赛制度与编排方法

篮球运动竞赛制度是确定参加比赛各队的优胜者的方法，以保证竞赛紧张而有秩序地进行，完成竞赛任务。

在篮球运动竞赛中常用的竞赛制度有淘汰制、循环制和混合制三种，各种竞赛制度都有各自的特点。在组织竞赛时，必须根据竞赛的任务、时间、参加单位、训练水平、参加单位的地区分布情况，以及场地、裁判等条件，选择一种比较合适的竞赛制度。

一、淘汰制

淘汰制就是球队在比赛中失败一次或两次之后，即失去继续参加比赛的资格，连续获胜的球队继续参加比赛、直到最后确定优胜队为止。

淘汰制一般在参加比赛的队数多而比赛时间短的情况下采用，可以节省时间，但它除第一名以外不能完全合理地确定其余各队的名次，另外实力较差的球队参加比赛场次有限，因而在实践中学习锻炼的机会较少。

淘汰制有单淘汰制和双淘汰制两种：

（一）单淘汰制

单淘汰制是在全部比赛中失败一场就被淘汰而失去了继续参加比赛的机会。单淘汰制且只能合理地产生冠军队，故也叫冠军淘汰制。

1. 怎样计算全部比赛场数

全部比赛场数 = 参加队数 - 1

如有八个队参加比赛，则全部比赛场数为：

$8-1=7$ ，即共有七场比赛

2. 怎样计算全部比赛轮数

比赛轮数 = 参加队数的 2 的乘方数或稍大于参加队数的 2 的乘方数。见表 1—1

3. 怎样编排秩序草表

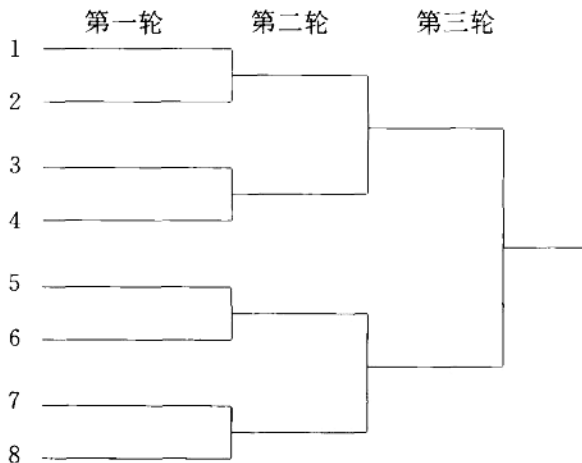
(1) 参加队数为 2 的乘方数, 如 2、4、8、16、32……时, 所有参加比赛的队, 在第一轮内就都参加比赛。

表 1—1 淘汰制轮数计算表

参加队数	2 的乘方数	轮 数
2	2^1	1
4	2^2	2
8	2^3	3
16	2^4	4
⋮	⋮	⋮

例如有八个队参加比赛, 比赛轮次如表 1—2, 第一轮的比赛是 1 对 2、3 对 4、5 对 6、7 对 8, 胜队进入第二轮。第二轮的胜队进入第三轮。最后赛出冠军队。

表 1—2 八个队参加比赛的轮次表



(2) 参赛队数不是 2 的乘方时, 在第一轮安排一部分队