

SHOCK Your HEART 成长·心灵圣经

一部相伴一生的心灵圣经，一掬滋润心灵的智慧甘霖



◎ 毕淑敏·韩少功·蒋光宇·崔修建等著 ◎

是心灵的渴望，开阔了求索的视野；是心灵的飞翔，催动了奋进的脚步；

是心灵的富有，孕育了生命的奇迹……

湖南人民出版社

成长·心灵圣经 (第4辑)

激扬人生智慧·震撼读者心灵



湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成长·心灵圣经(第4辑)/贤才文化编. —长沙:湖南人民出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5438-5614-1

I.成… II.贤… III.①散文-作品集-世界②故事-作品集-世界
IV.I11

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第013563号

出版人:李建国

监制:彭铁余 曹有鹏

责任编辑:文 驰

装帧设计:贤才文化

成长·心灵圣经(第4辑)

湖南人民出版社出版、发行

网址:<http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编:410005)

营销部电话:0731-2226732 13707313708

湖南省新华书店经销 湖南凌华印务有限责任公司

2009年3月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18

字数:351,000

ISBN 978-7-5438-5614-1

定价:24.80元

目 录

Content

一生的职业

11 枝康乃馨	2	雪中花	28
我是你的天气	4	上天派来的妈妈	31
5个鸡蛋	6	勇敢的人	33
一生的职业	8	父亲接我回家	35
又一个美丽的谎言	10	只想给你第二次生命	37
父亲	12	爱的容颜	39
爱处无声	15	悠长的鸟鸣	41
父亲的三句话	18	父亲的遗物	43
天空有朵母亲云	21	永恒的母亲	46
家,就是妈妈的味道	25		

画满的白纸上怎样开出花朵

突破思维定势	49	急中生智	65
穷人的音乐	51	假如失去片刻光明	67
拾一地鸟语	53	画满的白纸上怎样开出花朵	70
绿色眼镜	55	换一种方式	72
购买的艺术	56	一个都不许死	74
在竞争中成长	58	原始的美丽	77
成功只需反转 180°	60	猜心	79
普林斯顿的香蕉树	62	租个儿子过年	82

爱情的春天不会有天黑

相爱的深度	86	碧螺春的爱情	104
八重樱下	88	以两只耳朵的距离相爱	107
洗脚的感觉	91	与丈夫共舞	109
如果少了那个爱	94	傻瓜之恋	112
爱情的春天不会有天黑	97	一堵墙,一段情	115
两只小猪的故事	100	夏日的思念	118
地层深处的玫瑰	102	刀柄之爱	121

生命的召唤

送给自己一束花	124	生命属于你只有一次	141
财富	126	至死没有被出卖	146
生命中的平等	128	母亲选择的生活	148
心的高原	130	拥抱法官	150
每种改变都要付出代价	132	爱,永远不会太晚	152
生命的召唤	134	所有的尊重都有点笨	154
父亲的惩罚	137	一只苹果	156
温柔的刺猬	139		

目 录

Content

难忘迷人乐队

友谊之旅	160	难忘迷人乐队	174
义债	162	天使的翅膀	176
种相片	166	呼唤光明	178
假如再做一次女孩	168	“你甬和迈克尔说话”	180
了不起的儿子	170	光头合影照	183
三室九床	172	母亲的蓝色	185

守到黎明见花开

没有失败者	188	命运打不垮的执著	207
失败了也要昂首挺胸	190	成功只有一米远	210
守到黎明见花开	192	去“恐怖角”	212
哑女明星	194	报童的一次价值不菲的演讲	214
珍视你所拥有的	196	在风中跳舞	217
5 年的世界	199	谁会放弃	219
多拿出点勇气	201	人生有 5 枚金币	221
追求者的副产品	203	坚持到最后	223
失败是必不可少的飞翔羽毛	205	迪斯尼和他的王国	226

目

录

Content

把爱轻轻带回家

4 块比萨	230	最后 4 根棒冰	244
谢了,朋友	232	最美是百合	246
情人节的木兰	234	5 美分的音乐	249
生命中的贵人	236	桥墩	252
爱的流传	238	失而复得的项链	254
信任友谊	240	把爱轻轻带回家	256
送花姑娘的情人节	242		

断崖上的百合

鲜为人知的父爱	259	流浪猫公社	272
生命的柔韧	261	猎人与母猴	275
跪拜的藏羚羊	263	柳树和红杉树	277
断崖上的百合	265	相忘	279
雪狼王	267	母亲的伟大天性	281
好一朵木槿花	270		

一生的职业

对于一个母亲来讲

任何工作都只是暂时的和外在的

只有一样工作是一生的职业

那就是爱孩子胜过爱自己

我始终明白这一点

我首先是一个母亲

然后才是一名律师或者别的什么





每一朵康乃馨，都蕴藏着孩子对母亲眷眷的爱。

11 枝康乃馨

今天是母亲节，5月的第二个星期天，也是我们留在澳大利亚的最后一年。我和弟弟一直想送妈妈一打康乃馨。我们整整一个月没光顾游戏机室，终于有了一小笔钱。

下午，当我和弟弟兴冲冲地打算去买礼物时，却发生了一件糟糕的事情，我把攒的那笔钱给弄丢了。“我记得是放在上衣口袋里的。”我惊慌失措地说，弟弟已经快要哭起来了。

我们翻遍了上衣口袋，都不见那钱的影子——在我们的计划中，那钱够买一打包装精美的康乃馨和一大块巧克力。所有的希望都断绝之后，我们决定马上上附近的花店去打临时工。在节日里，花店是需要一些送花小工的。

休斯太太的花店，就在学校边上。她是两个儿女的母亲。我和弟弟都相信她会给我们一些帮助的。

老板娘正忙着招呼顾客，在她身后全是新鲜的康乃馨，小小的店铺弥漫着一种馨香。

“买花吗？”漂亮的老板娘看见了我们，“素色的康乃馨，送给你们的妈妈。”

“是的，噢——不，我们是想打一份工，您这儿还缺人手吗？我们打算用自己挣的钱给妈妈买一份礼物呢。”

“好孩子，你们等一等，就会有活儿干的——哦——瞧——”老板娘从一位先生手中接过扎好的一束花，打上蝴蝶结，附上地址

交给我们，接着又有人打电话来订花。不一会儿，我和弟弟都有了满满一筐子待送的鲜花。我们把筐子挂在自行车前，骑着车出发了。

“能不能向收到鲜花的母亲们要一枝？”当我们看到我们的第一主顾收到我们送去的鲜花后幸福快乐的样子时，我突然产生了这样一个想法。“这个办法一定行，谁不愿意将幸福与人分享呢？况且我们可以不要小费。”弟弟也说。于是，第二位主顾收下鲜花后，我鼓起勇气说道：“是真的，太太，你要相信我们，我们就要离开澳大利亚，爸爸带我们回中国，可是妈妈有事没法走，这是我们跟妈妈在这里过的最后一个母亲节——你知道我们多想送妈妈一束康乃馨，叫妈妈开心。”

一口气说了这么多，我自己也奇怪，等到这位好心的太太出人意料又如我所愿地递给我一枝漂亮的康乃馨时，我红着脸竟不知道该怎样表示感谢。

三个钟头内我们跑了大半个堪伯宁，累得气喘吁吁，却异常兴奋。因为每位接受礼物的母亲，在听完我们的解释之后，都乐意只留下11枝康乃馨，而让我们选到一枝最漂亮的。

桑费尔德区，格林伍治街，72号……我按着地址按了门铃。这是最后一位主顾。

开门的是位老太太，披着针织的披肩。一见到我手中的花，就先笑了。

“谢谢！”她接过花，深深地闻了一下，带点骄傲地告诉我们，“我儿子再忙也记得今天这个日子的，我已经有27张烫金收据了。”说着就掏出小费。

“不。”我说，“我只希望你能允许我在这束康乃馨中挑一枝。我只要一枝，可以吗？”

“噢，当然，如果你需要的话。”老太太显得很惊讶，“可是，你要它做什么呢？”“送给妈妈。”并说我们已经有10枝了，就要实现我们的计划了。

老太太听完我的叙述，就从花束中挑出一枝最漂亮的，交给我说：“多好的孩子，快回去吧。我祝福你们的妈妈。”

近傍晚了，我们快乐地回到家，送给妈妈的，也是11枝康乃馨。

(章 苒)

曾有类似的一个故事，一个男孩想送一个女孩一束花却囊中羞涩，善良的老板娘看穿了这束花对男孩的重要，因此教男孩做纸花，用做花的报酬来换取一束鲜花。虽然一个是亲情，一个是爱情，但是人类的感情都是相通的。接受花的人，在乎的是心情，而不是花本身的价值。真正感动人心的就在这些看起来很廉价却很贴心的生活中的小细节。

(向彩霞)



水中的鱼儿恋恋不舍地凝视河边的垂柳，垂柳则为其洒下一片绿荫。

我是你的天气

半年前，她由北京的高校进入哈佛大学深造，父亲因此不再关注北京的天气，每天晚上 20:50，总是准时约会央视国际频道，关注美国的天气。该台预报世界主要城市的天气，偏就不报哈佛大学所在的波士顿，父亲便以离之最近的纽约作参考。

她是在一次与母亲的通话中获知父亲的这个“惯例”的，无意中的一次通话，却让她鼻子一酸。先前，天气预报说有寒潮来袭，父亲也常打电话要她注意添衣，她老觉得父亲多此一举。

要说天气，纽约与波士顿相差甚远，有道是十里不同天，何况两地实际相距尚有 1000 余里，这边暴雨如注，那边或许艳阳高照。现如今，凭借互联网这现代化的工具，要查找波士顿的天气，也算不得难事，倘若父亲具备网络知识又有英文功底，还用得着以纽约作参考？

她心生一计：国内不是有位英语水平不错、网络也是一把好手的熟人吗？如让熟人每日把波士顿的天气翻译过来，再以短信告知那儿的天气，岂不成全父亲的美事？她觉得此法可行，随即向熟人预付了一年的服务费，并要熟人为她保密。

从此，父亲的手机每日都准时收到关于波士顿天气的信息。父亲颇感惊奇，便追溯是何方提供的服务，查看号码，发现是北京一位用户的电话。父亲便觉得有些过意不去，且不说对方每天给他发信息需要时间和精力，单就发短信的费用也是有得计算的。于是，



父亲想向对方打电话以示谢意，并表示要支付一定的劳务费，可电话打了几次都是忙音。

父亲发了一条短信：“这位好心的先生（或女士）：谢谢您的短信服务，能否告知尊姓大名？您每日付出了辛劳不说，还耗去了您的话费，望能回复告知您的银行账号，我要酬谢您的劳动和耗费，再次谢谢您！”

父亲很快收到了对方回复的短信：

尊敬的先生：能为您服务，我感到莫大的欣慰。其实我没有您想象的那么好，我做的是有偿服务，实在是惭愧，不过，关于支付劳务费一事，您就不用费心了，已有人预付了我一年的酬劳，您尽管享受短信服务就是。

看了短信，父亲愈发犯疑，为他支付了一年服务费的究竟是何许人也？父亲急欲知道，就不断地发短信问对方。对方经不住父亲的“纠缠”，干脆就告诉他秘密：“那事先预付了信息服务费的人，正是您越洋的宝贝女儿。”

父亲没有想到，会是她精心的安排，就打电话问她：“你怎么想起为我定制这项服务呢？”

她回答道：“因为你渴望知道，因为我是你的天气。”

（潘文佳）

“父母在，不远游。”这是古训，不必拘泥。而一旦你离家千里万里，父母亲对你的挂牵在所难免。他们关心你的住行，体贴你的冷暖，总是恨不得腋下生双翼，远涉千山万水去看你、照顾你。

“儿行千里母担忧”，也许你能做到的，便是多抽空回家看看，便是多打电话回去报平安，而不是让那望眼欲穿的目光，载着无比失落的惆怅收回。

（阳立军）



跨越血缘的亲情，更显得珍贵。

5 个鸡蛋

她没有给我生命，却赋予我温情和力量，让我这个穷苦的农家子弟上了大学。

我9岁那年，小妹才5岁，生母去世了。她弥留之际用微弱的声音嘱咐爸：“我不行了……孩子小，赶紧给他们……娶个新妈……”我哭着说：“我不要，我不要，我就要你。”然而操劳过度的母亲还是离开我们永远休息去了。

不到一年，继母进了门，听说是山里穷苦的农家女。她的一双手和腿有点儿残疾，走路难看，长得也不如去世的妈妈顺眼，我讨厌她。同学笑着跟我闹：“你有新妈了，要请我们吃喜糖。”从不大声说话而且很随和的我猛然吼起来：“她不是我妈，我妈不在了，我没妈！”同学们伸了伸舌头，再也不敢在我面前提她了。

然而，她很和善，不多言语，终日做家务事，还抽空下地帮忙做农活。我们家的日子好过多了。她待爸好，待我们小兄妹更好。但我的敌意并没消除，认为她是装模作样骗人欢心。我决心不跟她说话，更不喊“妈”，还一再叮嘱小妹要统一行动。

她做熟了饭，我默默地端起来吃，她做好新鞋，我默默地拿过来穿。家里穷困，但她总是收拾得清清爽爽，洗得干干净净的旧衣服总是缝补好了等着我们换洗，简单的饭菜也做得有滋有味香喷喷的。哪怕她怀上小弟时，行动更不便，也依然这样操持家务。我觉得生活上比妈在世时还要顺心些，但仍然跟她保持着距离不理她，一心读书。爸劝说我多次，我总不吭气，然而内心在动摇。

小弟出世了，她把我们兄妹照顾得跟原先一样好。我开始发现小妹背着我跟她很亲热，还喊她“妈”。我知道她对小妹更好，例如帮小妹洗脸、洗脚、梳头、

扎小辫子。小妹到底是小妹啊，她更需要母爱。但我装作不知道她们的亲热。

我考上了县城里的重点中学，然而家境困难供不起我上学。我能体谅，但很不愉快，我多想念书啊！晚上，躺在床上睡不着，烦躁不安，干脆到院子里去散散心。我默默地坐在台阶上，一弯新月像愁眉，忽听得爸的房中传出她那轻柔的声音：“还是让他去城里上学吧，家里再困难也要供他。”爸说：“生活过不下去啊！”她说：“我以后多下地干活，生活再勤俭点儿，苦日子能对付下去，你就别操心了。”我心头一热。一会儿，爸又说：“你够苦的了。那就让小丫头别上学了。”“那也不行，至少要让她小学毕业，不能像我们。我还想供她上中学呢。”亲妈也未必能这样啊，我陷入了沉思。

我终于到城里上学去了。星期日回来总能改善一次生活，全家人也沾光，走时还要带些她给我准备好的干粮和咸菜，穿着整洁的衣服去学校。我早已默认她是妈，像妈那样对待她，只是没有勇气喊她“妈”。

有个星期日回校前，吃饭时桌上有3个鸡蛋，小弟抓了一个紧捏在手里，妈对小弟说：“让你爸吃一个，他成天在地里干活受苦受累。让你哥吃一个，他在外上学也很苦很累，平日难得吃点儿好的。还有一个让你姐吃，她身体不好，要补一补。明天鸡生了蛋再给你煮。”小弟不肯。其实，小弟的身体也瘦弱，妈是最苦最累的人。

小妹问：“瓦罐里的5个鸡蛋不是都煮了吗？”妈没吭声，我心里“咯噔”了一下：还有两个鸡蛋呢？爸抿住嘴低着头，屋里的空气有点儿凝固。小弟迷惑地一个一个看了大家一遍，奶声奶气地慢慢说：“妈让我把两个鸡蛋放到哥的书包里了，不许我说。”我心里又“咯噔”了一下，鼻子有点儿酸。

妈从小弟手上把那个鸡蛋夺下来，生气地在他屁股上拍了一下。小弟“哇”的一声委屈地哭了，我极力不让泪流出来，激动地喊道：“妈！你不该打小弟。”说着赶紧把小弟搂在怀里。

小妹瞪着大眼惊愕地望着我。爸笑了，眼里闪着泪花。妈哭了，泪珠里浮现出笑意。

小弟挂着两行热泪绽开了笑容，要我帮他剥鸡蛋壳。（李喙）

没有赋予生命，
却给予我成长的力量；
没有血脉相连，
却给予我亲情的温暖。
“她”的博爱和无私不正是母亲的特质吗？不是生母却胜似生母，这已足矣！与其沉浸在失去生母的悲痛中，不如敞开胸怀迎接这份特殊的“母爱”。

（李立芬）



因为有了孩子的爱和爱孩子的心，才能被尊称为“母亲”。

一生的职业

未结婚前，她就是一名成功的律师，接连打赢几场高难度的官司，一时之间声名鹊起，成为远近闻名的女强人。

正当事业如日中天时，她步入了婚姻的殿堂。丈夫很支持她的事业，她也理解丈夫的心情，第二年她就为丈夫生了一个儿子。虽然因此影响了事业上的进步，但一家人的亲情是其他任何东西无法换来的。她很满足，无怨无悔。

后来她又打赢几场大手笔的官司，又一次创造了事业上的辉煌。有人预言，照此下去，不出5年她将成为国内众多知名律师中最杰出的一位女性。所有的人都相信这一点，并且认为这一天的到来只是一个时间问题。

没有人能预料到命运的难题会何时出现。儿子3岁那年，不幸患上了一种无法治愈且需要有人终生服侍的怪病。身为母亲的她悲伤难忍，放弃一切官司回家照看儿子。她带着儿子四处求医问药，渴望着奇迹的出现。一年过去了，所有的大医院和专家教授们都爱莫能助地摇头，他们的结论一致：“没有药物可以治疗，只能寄希望于精心照料，用无微不至的爱和关怀来创造奇迹。”

许多人劝她放弃治疗，重新去当律师打官司，所挣的钱一定能够养活儿子和购买他所需要的一切。她坚决地摇头：“儿子需要的不是钱，是母亲的爱和母亲陪伴他的时间，既然我把他带到人间，我就应该为他的一生一世负责。”她从此再没有接过一场官司，完



完全全地成了家庭妇女。她仍然陪儿子四处奔忙，仍然寸步不离儿子周围，一切都要自己动手。就这样，一个曾经叱咤风云的女律师很快转变了角色，成了一名彻头彻尾的母亲，一名标准的妻子。丈夫想代替她，她不肯；同行劝她出山，她不肯。许多人都替她惋惜，当年许多与她相去甚远的律师都成就了自己的荣耀，而她居然甘心舍弃一切唾手可得的功成名就而专注于一个根本没有希望的儿子身上。

她不为众人的议论所动，也不为众人的不解做解释。许多年过去了，人们早已忘记了她当年曾是一名名震一时的律师。而她的儿子，克服了医学的极限超越了死亡的关卡顽强地长成了一名男子汉，并且以优秀的成绩考入了一所著名的医科大学。儿子立志要成为一名医生，用自己的成就来弥补母亲当年的缺憾。

许多以前的同事来看她，都戴着这样或那样闪烁光环的帽子。她一无所有地坐在他们中间。又有人说出替她可惜的话来，她笑了，伸出双手说：“我的双手都攥满了幸福，只是你们都没有看到罢了。世间最宝贵的是生命，我用一生的精力塑造了一个新生命，我为自己的成就而感到自豪。其实对于一个母亲来讲，任何工作都只是暂时的和外在的，只有一样工作是一生的职业，那就是爱孩子胜过爱自己。我始终明白这一点，我首先是一个母亲，然后才是一名律师或者别的什么。”

其实不仅仅一个母亲如此，我们每一个人都是如此。在人间，爱，也只有爱可以成为一个人一生中唯一的可以从事一生的职业。

(崔浩)

人的一生，为什么而活？国家、家庭、孩子，信仰、欲望还是爱？答案因人而异，但总有一个声音会坚定地回答“孩子”，那一定是母亲。用尽毕生的精力照顾好自己的孩子，并将之培养成人，是每位母亲一生的职业。她们忘记自己的需要，忘记自己的存在，心里装的只会是孩子。这是一种天性使然，是被称之为“母亲”的人的荣耀和尊严。

(储文静)



你不怕夜的黑与苦寂，因为你希望我走得光明、坦荡。

又一个美丽的谎言

我和弟弟没有血缘关系，弟弟是后爸带来的孩子。我们姐弟俩的年龄相差11个月。

三年前的冬天，弟弟满载着家人的希望参军了，而我依然走在求学的道路上。

转眼间，弟弟已经参军两年了，我也步入关键的高三。如果没有什么特殊的情况，弟弟会继续留在部队里，我也会踏入我所向往的大学校门。可是就在这时，爷爷患了胃癌，家里花光了所有积蓄，也没有治好爷爷的病。在一个秋寒料峭的早晨，爷爷离我们而去。

全家人悲痛不已，我也陷入了窘境：家里已没有钱了，我考上大学后学费怎么办？经过痛苦的思考，我做出了决定：放弃考大学，为家里分忧，让弟弟安心服役。

高三寒假期间，我决定去部队看望弟弟，爸妈不放心我自己一人出门，让大伯家的哥哥陪我去。

由于与哥哥是同龄人，所以在路上我把我的选择跟他谈了，并嘱咐他，千万别跟弟弟透露任何消息。哥哥答应了。

见到弟弟的那一刻，我高兴得说不出话来。弟弟长高了，长壮了，像一个真正的男子汉。在部队的三天里，我了解到弟弟是全连军体全能第一名，现在正在接受留队的考验。我叮嘱他：好好训练，准备留队。他点了点头。

