

十几岁， 决定 男孩的一生

Nanhai
DeJiSheng

男孩子就应该 学会自信和自强

想要成功，想要在人生的道路上有所作为，
男孩子就应该学会自信和自强。

十几岁的
男孩子

摆脱平庸，
创造辉煌，
步入杰出者的行列……

成长版



十几岁，为人生提早确立目标的男孩子，才能在以后的人生旅途中疾步如飞，奔向成功。



于震——编著

战胜惰性
成为自主
积极

The
Best New
努力的人



于震◎编著

十几岁， 决定 男孩的一生



图书在版编目 (CIP) 数据

十几岁，决定男孩的一生/于震编著．—北京：新世界出版社，
2009.4

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0218 - 0

I . 十 ... II . 于 ... III . 人生哲学 - 青少年读物
IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 043677 号

十几岁，决定男孩的一生

策划：梁小玲

作者：于 震

责任编辑：梁小玲

封面设计：创品牌

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室：+ 86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部：+ 86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址：<http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

版权部电话：+ 86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷：九州财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787 × 1092 1/16

字数：330 千字 印张：20

版次：2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 5104 - 0218 - 0

定价：39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言



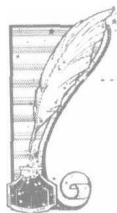
十几岁，是人生中最美好的黄金时期。这个时期的人生是绚丽多彩的，有孩子对情感的纯真体验，也有他们对生活的懵懂无知；有他们对现实世界的轻狂和叛逆，也有他们对未来人生的幻想和憧憬。

十几岁，也是一个人性格特点、价值观念、处世态度、思维方式等趋于成熟的重要阶段。每个步入这一时期的孩子，无不在心中充满着对美好生活的热切向往，渴望着在自己未来的人生画卷上描下精彩的一笔。然而，由于缺乏人生经验和社会阅历，孩子们在这一时期也常常会感到迷茫和困惑，容易被一些不良情绪所左右，对自己没信心、怀疑自己的价值、害怕失败、逃避竞争、遇到挫折就垂头丧气，甚至找不到努力的方向和前进的动力。

与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在 2300 多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”

男孩喜欢冒险，登高、爬树等是他的强项，他常常会因为自己的“冒险”举动而伤痕累累；男孩天生是个倔脾气，父母说东他偏往西，父母越说不可以他越是想尝试，父母越是严格控制他越叛逆；男孩虽然事事粗心，但却有着一颗敏感的心灵，父母的不尊重、不理解，往往是他心中永远的痛；男孩很难自我控制，对诱惑的免疫力低下，外界的一点点“风吹草动”，都会使他的学习成绩每况愈下。

在我们生活的今天，女孩更能把握自己，她们积极向上，工作努力。



但是，男孩在生活中却经常不思进取：学习成绩不佳，与同学关系不融洽，容易暴躁，容易染上酗酒、吸毒等恶习。男孩和女孩在行为上的这种差别很早就产生了，不信你可以到幼儿园亲眼看看。女孩会聚在一起玩，非常快乐；男孩却只知道疯跑，他们故意惹女孩生气，还和同伴打架。上小学时，男孩的作业写得潦草不说，还错误百出。到三年级时，绝大多数男孩不再愿意看书。到了中学，他们不参加辩论赛、音乐会、讨论会或其他非运动类的活动。他们假装对任何事都漠不关心，在他们看来，“无知就是酷”。

十几岁的男孩，有太多不安定的个性，带给父母和老师无限的困扰。而这些不安定的个性，也恰恰是男孩更富探索欲、创造欲、领导欲的最直接体现。这也就是说，只要父母引导得当、教育得当，善于将男孩的个性弊端转变为一种成功的优势，每个男孩都会成为一个了不起的人、一个卓尔不群的男子汉！十几岁的男孩可塑性极强，他们有成就伟大人生的各种潜质。

美国著名牧师内德·兰赛姆，在94岁临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”一个人的命运，取决于他的思想认识和人生态度，如果可以重新活一次，他以成熟的、经历了社会检验的阅历重新选择人生，必然会少走不少弯路。同样，男孩子在十几岁的时候，如果能早一些认识和完善自己，消解身上的生涩、偏执和意气，成功就会来得更顺畅一些。优秀的品质是人生大厦的基石，是决定人生成败的终极力量。积极、勇敢、有责任心，是每个男孩应该具有的优秀品质。十几岁的男孩正处在人格形成的关键时期，培养好必要的品质，打好基础，未来的道路才会更宽广、更远大。

十几岁是决定男孩一生的关键时期，没有在这个时期的优秀学业，何来以后人生中的成功事业？没有在这个时期的辛勤耕耘，何来在以后的人生中丰收硕果？没有在这个时期的品德修行，何来以后人生中的崇高声誉？没有这个时期的执著追求，何来以后人生中的掌声鲜花？我们最希望看到的是年轻人精力充沛、勇于突破、快乐善良。我们需要把男孩培养成



前言

为关心他人、能为 21 世纪的发展出谋划策的人。同时，他们也应该学会洗碗扫地，收拾自己的房间。美国微软公司创始人比尔·盖茨曾经说过：“有非凡志向，才有非凡成就。”十几岁的男孩需要在自己人生的黄金时期树立自己的人生方向和目标，并不断克服自身的缺陷和不足，塑造成就人生所必需的品格、习惯和素养。任何人都有走向伟大的潜质，十几岁时准备好，今后才会有好的人生！

每个男孩的成长方式不同，但男孩生命蓝图的内在机制会驱使他去做那些别人理所当然不会去做的事。从十几岁的男孩成长为坚韧、有责任感的男子汉，需要坚定、友善的领路人。这本书就像一张男孩的生命航海地图，既标出了激流、险滩，也指明了补给的港湾和岸边守望的灯塔。书中大量可操作性的指导，指引父母让儿子扬起生命的风帆，开辟精彩的人生航程。



第一章

十几岁，为人生树立目标

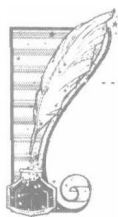
目标是一个人期望未来能达到的状态，目标是对一个人生活目的说明和界定，我们每个人每天的生活都离不开目标。小到琐碎的日常生活，大到人生，都不能没有目标。我们的人生轨迹就是由一个又一个目标组成的。

教育专家有一个很重要的观点，一个人有一种生命的欲望，再加上一种持续生命的动力，那这个人将来是不得了的。这种“生命的欲望”，就在于树立目标，对将来有着美好的追求。而“持续生命的动力”，就指持之以恒的精神和品质。

目标是一种召唤，是一种动力，是一个吸引，也是一种激励。十几岁，为人生提早确立目标的男孩子，才能在以后的人生旅途中疾步如飞，奔向成功。有了清晰的目标，男孩子才能够战胜各种诱惑，主动离开电视机，离开电子游戏，离开舒服的沙发，头脑清醒地坐在书桌前。明确的目标能够使他们战胜惰性，成为自主的、积极的、努力的人。

起航之前先确定航向	(3)
目标会带你走向成功	(6)
找到自己的人生目标	(9)
不断检测自己的目标	(13)
学会独立思考人生	(16)
敢于走自己的路	(20)





- 丢掉幻想，找到梦想 (24)
- 细化目标，细致规划 (27)

第二章

男孩，应该自信自强

每一个十几岁的男孩子，将来都注定会成为一个男人。然而，现在的很多男孩子却缺乏男子汉的气质和个性，女性化倾向明显，显得软弱，胆小，缺乏自信。这种人性弱点无疑会对男孩子的成长和前途产生不利的影响。想要成功，想要在人生的道路上有所作为，男孩子就应该学会自信和自强。

自信是一个人能力的支柱，一个没有自信心的人，不能指望他能够取得实质性的成就。自信心也是打开一个人生命潜能大门的钥匙，没有自信心，就无法开发人的潜能，因而也不能使人成长为人才。

除了自信，就要学会自强。十几岁的男孩，在将来的人生道路上必定会遇到各种困难和挫折，如果不能经受得住这些挫折的打击，那么自己也就会在不断的失败中一蹶不振。所以，学会自强，学会在人生的每次失败中愈挫愈勇，就是男孩子成长所必需的品质。家长对男孩的教育培养，最重要的内容之一就是培养孩子的自信和自强，使他成为一个朝气蓬勃、富于创造、具有适应能力和自我发展完善能力的人。

- 你是独一无二的 (33)
- 谁都不要小瞧自己 (36)
- 自信的惊人力量 (39)
- 自己是最丰富的宝藏 (42)
- 唤醒你心中的巨人 (45)
- 挑战自己，人生有无限可能 (49)
- 事在人为，奋力拼搏 (52)



第三章

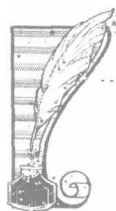
好性格，从小就塑造

“性格决定命运”，想必这句话已经成为我们每个人心目中的一条准则。有分析表明，排除机遇等社会因素外，失败者几乎都存在着某些不良的性格品质，有的意志薄弱，有的骄傲自满，有的失去积极进取精神，有的孤僻而不善于处理人际关系。总之，这些失败者，主要是因为非智力因素欠缺，所以他们落伍了，甚至走向成就的反面。

心理学家指出：人的智能开发是否全面，是否科学，只决定智力的高低；而人的性格品质如何，则决定人的命运。优良的性格品质是人才成长最积极的因素，它可以转化为内在的动力，促使一个人的事业获得成功；而不良的性格乃至恶习则是一种破坏性力量，它成为一个人成功的障碍。如果一个人的性格是健康的，他的人生也会是成功的、快乐的和幸福的；如果一个人的性格是病态的，那么他的人生也会是失败的、痛苦的和忧伤的。

十几岁的男孩子，如果你想摆脱平庸，创造辉煌，步入杰出者的行列，就必须努力改变你的不良性格，注重培养你的良好性格和品质。

是独生，不是独享	(59)
一定要尊重别人	(63)
学会控制自己的情绪	(66)
抱怨不能改变事实	(70)
有容乃大，君子之风	(74)
宠辱不惊，得失随缘	(77)
真诚乐观，人人喜欢	(81)
虚怀若谷，赢得尊重	(85)



第四章

好习惯，可以受益一生

习惯具有无穷力量，它无时无刻不在影响着我们。可以说，几乎在每一天，我们所做的每一件事，都是出自习惯的支配。因此，一个人具有什么样的习惯，就会有什么样的人生。

习惯能成就一个人也能摧毁一个人。能够成就一个人的自然是那些好习惯。成功者之所以成功，是因为他们身上具有一些常人所没有的习惯，正是这些习惯助他们打开了成功的大门。正如俄国教育家乌申斯基所说：“良好的习惯乃是人在神经系统中存放的道德资本，这个资本在不断地增值，而人在其整个一生中就享受着它的利息。”

或许，我们还有很多的人未能意识到习惯的巨大力量。但是，习惯影响一生这一点是客观存在、毋庸置疑的。现实生活中，习惯它无时无刻不在影响着我们的思维方式和行为模式。我们每天大部分的行为都是出自习惯的支配。可以说，几乎在每一天，我们所做的每一件事都是习惯使然。

习惯是一个人思想与行为的真正领导者。十几岁的男孩如果想要主宰自己的世界与人生，首先就要主宰自己的习惯。从培养好的习惯开始，我们必将受益一生。

- “明天再说”是你的口头禅吗..... (91)
- 让自己的生活有秩序、有条理..... (95)
- 从整理自己的房间开始..... (98)
- 主动承担一些家务活..... (101)
- 向陌生同学问好..... (105)
- 男子汉要说到做到..... (109)
- 学会与人愉快合作..... (113)
- 用好习惯取代坏习惯..... (116)



第五章

轻松学习，终生学习

美国前总统威尔逊说过：“学习是终生的事业。”

当今时代是知识快速发展和更新的时代，我们有什么理由不去学习呢？学习和我们的生活、成长、成功、发展息息相关。学习拓宽我们的生活视野，学习是我们走向成熟的阶梯，学习使我们的成长更加坚实，学习为我们的成功铺平道路，学习是我们能够持续发展的唯一途径。

人因学习而改变思想、改变观念、改变命运。思路决定出路，学习可以改变人生，学习不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。学习不能改变人生的起点，但它可以改变人生的终点。

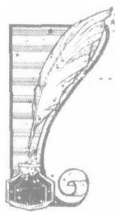
人生因学习而丰盈和美丽。在现代社会，只有不断地学习，我们才不会落伍，才能跟上时代的步伐，才能驾驭自己的人生。人可以没有文凭，但不可以没有知识，知识可以创造未来，而学习可以改变人生。

先从做好功课开始	(121)
预习让你掌握主动权	(124)
爱动脑筋的人进步快	(127)
自觉学习才能更优秀	(131)
专心致志地做事	(134)
用心才能有更多收获	(137)
阅读开启智慧之门	(141)
网络时代的读书习惯	(145)

第六章

为进入社会提前准备

人总是要走向社会的。面对社会日趋激烈的竞争，十几岁的男孩需要认真而全面地审视一下自我，为进入社会提前准备。“工欲善其事，必先利其器。”我们要想在未来进入社会能有所成就，就必须从



现在开始，全面地提高和完善自己。

我们首先要对社会有一个深刻的认识，要认识到现代社会竞争的激烈和成功的不易，做好迎接任何困难的心理准备。我们还要对自己的职业有一个提前的规划，明确自己的兴趣和人生目标，然后为自己的职业选择设定方向。只有确立了明确的目标，才知道应该如何走向成功，才能有更多的机会接近成功。

此外，我们还要根据自己的人生目标去不断提高自身的能力素质。我们只有具备了与社会需求相适应的知识和能力，才能自信地展现自己的才华，才能为事业与人生的成功创造条件。

真实的社会不是童话故事·····	(151)
提前规划你的职业生涯·····	(154)
参加社会实践，不与现实脱节·····	(157)
充实自己，展示自己·····	(160)
失败很正常，失志才可怕·····	(164)
永远记得向优秀的人学习·····	(168)
在不断犯错、不断改正中成长·····	(171)
属于你的责任要勇于承担·····	(175)

第七章

拥有良好的人际关系

人是社会的人。人的价值只能体现在与他人的交往过程中，离开连接你与他人之间的关系网络，你所做的一切都将显得毫无意义，或者说那只能是你的孤芳自赏，而孤芳自赏显然不能成为推动你个人进步以及社会发展的动力。

卡耐基曾说过，一个成功者，专业知识所起的作用是15%，而交际能力却占85%。人际关系的和谐，交往本领的高强，是未来社会判断成功者的重要标准。一个人生活在社会中，不与他人打交道是不可能的。独木难成林，没有朋友，没有良好的人际关系的人注定很难成功。

拥有良好的人际关系是一种十分重要的资源，人际关系就是人



脉。它不仅是日常生活的润滑剂，也是事业成功的催化剂。所以，十几岁的男孩子要从改变自己开始，不断提高自己的人际交往能力，为自己营造一个良好的人际关系网络。

人脉是巨大的财富	(181)
千金易得，知己难求	(184)
拥有真正的朋友	(187)
成为老师心中的好学生	(191)
去结识那些想认识的人	(195)
“无友不如己者”	(199)
乐于助人带来好人缘	(202)
心胸宽广天地宽	(206)

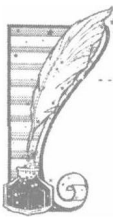
第八章

身体永远是革命的本钱

一个人要想做成一件事，必须具有多方面的素质，要勇往直前、意志坚强，要有胆有识、有勇有谋……但所有这些都必须依托于一个前提条件——要有健康的体魄，只有这样，你才会做好，才会做得更好。

俗话说，生命是革命的本钱。没有健康的身体，所有的一切都是镜中花，水中月。许多人因为没有善待自己的身体，致使自己的身体机能减弱、能力丧失。他们在开始做事的时候，都储藏着大量的体力。但由于对自己身体的疏忽和不加重视，使得储藏的力量浪费无度，最终事业得不到成功。睡眠和营养的不足、户外运动的缺乏、不注意休息，凡此种种，都是减弱体力、损害身体的主要原因。许多人具有超群的天赋，可就是因为他们不好好保养自己的身体，所以也就毁灭了成功的可能，因为身体的原因使自己的生命光芒暗淡。

世间没有一样东西比我们的身体更为宝贵。十几岁的男孩处于身体成长和发育的关键时期，所以必须去善待自己，不惜一切代价来保护身体。健康的身体能够使我们在学习和生活中拥有前进的动力，可以为我们的人生的成功和进步奠定基础。



健康从锻炼身体开始·····	(213)
至少喜欢一种运动·····	(217)
坚持每天花时间锻炼·····	(220)
请爱惜你的眼睛·····	(224)
找到科学的锻炼方式·····	(227)
按时作息让你更健康·····	(230)
卫生习惯要从小养成·····	(234)
注意饮食，爱惜身体·····	(238)

第九章

提高财商，毫不费力

所谓财商，就是理财的能力，特别是投资收益的能力，对于孩子而言，就是对金钱正确地予以认识。理财的能力需要从小便予以培养，美国的中学生有句口号：“要花钱自己挣！”作为十几岁的男孩要了解家庭的收支情况，理解家长在开销上的节省和限制，树立良好的理财观念。了解了家庭的收入和支出，也有助于自身克服攀比心理和乱花钱的毛病。

允许自己手中有零花钱，会防止乱花钱，但并不等于无限制地胡乱花钱。应该建立一个小额本，将用钱情况做记录。这也是锻炼十几岁孩子独立生活的一个方面。钱是一把杀人不见血的刀，对待金钱一定要慎重，一定要从小学会理财，为一生的幸福奠基！

你对家中收支情况了解多少·····	(243)
你有金钱观念吗·····	(246)
买东西要有目的性和计划性·····	(250)
科学管理你的零用钱·····	(253)
压岁钱怎么处理·····	(257)
阅读理财知识·····	(261)
培养理财观念·····	(265)
学习财务管理·····	(269)



第十章

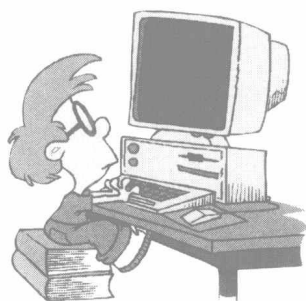
学会珍惜，才会拥有未来

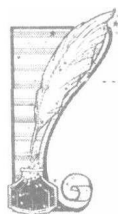
十几岁的男孩，你是否会穿着破烂的牛仔裤吼着“我一无所有”？其实，只要学会珍惜，每个人都是一个富豪，因为你拥有得太多了。你年轻，有最为宝贵的时间，有着美好的未来；有父母的悉心照顾和关爱叮咛；有老师不辞辛苦的谆谆教诲；有同学之间单纯美好的真挚情意；有生命中的匆匆过客留下的美好回忆。所以，请珍惜现在手中的幸福，学会感恩。心中有爱，人就不会枯竭，人生道路上一定会有明灯闪现。学会感恩，就会让自己被感动和感动别人。对别人有爱，对别人有恩，这是你一辈子的财富，是寄存在别人那里的财富。不求回报，但我们仍旧会坦然、快乐。

流金岁月，请珍惜时间·····	(275)
要大方大度，不要大手大脚·····	(279)
珍惜老师的谆谆教导·····	(282)
珍惜父母的关爱叮咛·····	(286)
珍惜同学的真挚情意·····	(290)
珍惜生命中的每一位过客·····	(293)
珍惜手中握着的幸福·····	(296)
以感恩之心面对拥有的一切·····	(299)

第一章

十几岁，
为人生
树立目标





目标是一个人期望未来能达到的状态，目标是对一个人生活目的的说明和界定，我们每个人每天的生活都离不开目标。小到琐碎的日常生活，大到人生，都不能没有目标。我们的人生轨迹就是由一个又一个目标组成的。

教育专家有一个很重要的观点，一个人有一种生命的欲望，再加上一种持续生命的动力，那这个人将来是不得了了的。这种“生命的欲望”，就在于树立目标，对将来有着美好的追求。而“持续生命的动力”，就指持之以恒的精神和品质。

目标是一种召唤，是一种动力，是一个吸引，也是一种激励。十几岁，为人生提早确立目标的男孩子，才能在以后的人生旅途中疾步如飞，奔向成功。有了清晰的目标，男孩子才能够战胜各种诱惑，主动离开电视机，离开电子游戏，离开舒服的沙发，头脑清醒地坐在书桌前。明确的目标能够使他们战胜惰性，成为自主的、积极的、努力的人。

