

临床诊疗丛书

总主编 马爱群 吕 毅

中医科手册

主编 刘永惠



科学出版社

www.sciencep.com

临床诊疗丛书

总主编 马建群 总 编

中医科手册

主编 郑永忠

中国中医药出版社
CHINA JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

临床诊疗丛书

总主编 马爱群 吕 毅

中医科手册

主 编 刘永惠

科学出版社

北 京

内 容 简 介

中医药对常见病、多发病、疑难疾病的治疗,具有悠久的历史,取得了良好的治疗效果。本书详细介绍了中医内科、妇科常见病、多发病的诊断,辨证论治、治法、代表方剂以及针灸治疗。

本书具有简明、易行、实用之特点,对中医临床医师有较高的指导价值,又适用于实习医师、研究生临床学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

中医科手册 / 刘永惠主编. —北京:科学出版社,2008
(临床诊疗丛书 / 马爱群,吕毅总主编)

ISBN 978-7-03-021615-1

I. 中… II. 刘… III. 中医科-手册 IV. R2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 048873 号

策划编辑:向小峰 黄 敏

责任编辑:郑 红 / 责任校对:刘小梅

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008 年 6 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2008 年 6 月第一次印刷 印张:9 5/8

印数:1—4 000 字数:256 000

定价:24.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

《临床诊疗丛书》编委会

总 主 编	马爱群	吕 毅		
副总主编	贺大林	薛武军	刘正稳	
编 委	(按姓氏汉语拼音排序)			
	艾 红	柏宏亮	茆新明	车向明
	陈 葳	陈武科	邓景元	董亚琳
	段玛瑙	付军科	高成阁	耿希刚
	苟文丽	贺大林	蒋红利	景桂霞
	李宝珍	李正仪	蔺淑梅	刘 彤
	刘青光	刘小红	刘永惠	刘正稳
	吕 毅	马爱群	彭 波	秦 莉
	施秉银	陶 洪	王 雪	王宝燕
	王金堂	王茂德	薛武军	闫利英
	杨 岚	杨爱民	尹爱萍	鱼博浪
	袁祖贻	张 梅	张学斌	张玉顺
秘 书	王彬翀			

《中医科手册》编写人员

主 编	刘永惠			
副 主 编	邱根全			
编 者	(以姓氏汉语拼音为序)			
	蔡 云	陈洪雷	何锦妮	何群英
	惠建荣	刘 昫	刘永惠	彭 宇
	邱根全	孙 烨	王 锐	王小龙
	蔚丽娜	夏欣欣	谢燕华	杨保存
	杨养贤	俞 晨	张 辉	张 健
	张 哲	张海燕	张晓菊	赵 云
	郑清莲	周冬枝	邹 鹏	
秘 书	孙 烨	蔡 云		

临床诊疗丛书

前言

由西安交通大学医学院第一附属医院组织编写的《临床诊疗丛书》是一套覆盖面广、内容系统并且携带方便的临床医师实用参考读物。本丛书以全世界权威学会制定的诊疗指南为基础,参考了我国各医学学会的诊疗指南,并结合我国临床工作的实际,力求达到科学性、权威性、指导性并重,旨在为广大医务人员提供一套操作性强的实用读物。

本丛书以诊断与治疗为主线,兼顾最新理论介绍,对疾病的治疗提供了几套方案和方式以供选择,层次清晰,术语、名词规范。

西安交通大学医学院第一附属医院始建于1956年,是西北地区最大的综合性三级甲等医院,现开设床位2300余张,拥有临床医学一级学科博士学位点及博士后流动站,有二级学科博士学位授予点8个,是国内能培养外籍研究生的少数教学单位之一。2006年,医院成立了本丛书编写委员会,并组织43个专业的数百名专家着手编写。为了高质量地完成编写工作,各分册主编组织本学科的专家和中青年业务骨干进行了大量认真、细致的工作。在编写过程中,编者们对各类循证医学证据所代表的临床意义和适应证进行了仔细斟酌,对每一种疾病的诊断和治疗都进行了反复讨论,并在征求多方意见后进行了多次修改,以期达到理论和实践的统一。

科学出版社对丛书的后期编写和审定给予了大力的支持和指导,在此表示衷心感谢。在本丛书编写过程中,医院医务部做了大量组织、协调工作,值此成书之际,对他们付出的辛苦劳动也一并深表谢意!

西安交通大学医学院第一附属医院组织这样大规模的编写工作尚属首次,尽管许多学者曾主编或参编多种教材和专著,有相当的学识和经验,且全体编写人员为此付出了非常辛苦的劳动,但因时间紧迫,编写队伍庞大,错误和不妥之处难免,恳请各位读者批评指正,以利再版时修订。

(马爱群)

2008年5月

声 明

医学是一门不断发展的科学,由于新的研究及临床实践在不断丰富人们的知识,因此在药物使用及治疗方面也在谋求各种变化。本书编者及出版者核对了各种信息来源,并确信本书内容完全符合出版时的标准。然而,鉴于不可避免的人为错误和医学学科的发展,不管是编者、出版者还是其他参与本书出版的工作者均不能保证本书中的内容百分之百正确。因此,他们不能对由此类错误引起的后果负责。

我们提倡读者将本书内容与其他资料进行确证。例如,我们希望读者对他们将要使用的每一种药品的说明书仔细阅读,以确证本书的有关信息是正确的,且推荐的药品用量及禁忌证等没有变化。该建议对新药或非常用药尤为重要。

目 录

第一章 外感病证	(1)
第一节 感冒	(1)
第二节 外感发热	(4)
第二章 肺系病证	(9)
第一节 咳嗽	(9)
第二节 哮证	(12)
第三节 喘证	(16)
第四节 肺痈	(19)
第五节 肺胀	(21)
第六节 肺痿	(25)
第七节 肺癌	(28)
第三章 心脑血管病证	(31)
第一节 心悸	(31)
第二节 胸痹	(36)
第三节 眩晕	(39)
第四节 中风	(42)
第五节 失眠	(48)
第六节 痴呆	(51)
第七节 癫痫	(54)
第四章 脾胃肠病证	(59)
第一节 胃痛	(59)
第二节 痞满	(62)
第三节 腹痛	(65)
第四节 呕吐	(68)

第五节 噎膈	(71)
第六节 泄泻	(74)
第七节 痢疾	(78)
第八节 便秘	(80)
第九节 胃癌	(83)
第五章 肝胆病证	(87)
第一节 黄疸	(87)
第二节 胁痛	(89)
第三节 腹胀	(91)
第四节 肝癌	(94)
第六章 肾膀胱病证	(97)
第一节 水肿	(97)
第二节 淋证	(101)
第三节 癃闭	(105)
第四节 关格	(108)
第五节 遗精	(110)
第六节 阳痿	(113)
第七章 气血津液病证	(116)
第一节 郁病	(116)
第二节 血证	(118)
第三节 汗证	(128)
第四节 痰饮	(131)
第五节 消渴	(134)
第六节 内伤发热	(137)
第七节 虚劳	(140)
第八节 积聚	(145)
第九节 肥胖	(148)
第八章 经络肢体病证	(152)
第一节 头痛	(152)
第二节 痹病	(156)

第三节 痿病	(158)
第四节 腰痛	(160)
第五节 痉病	(163)
第六节 颤震	(165)
第九章 月经病证	(169)
第一节 月经先期	(169)
第二节 月经后期	(171)
第三节 月经先后无定期	(174)
第四节 月经过多	(176)
第五节 月经过少	(178)
第六节 经期延长	(181)
第七节 经间期出血	(183)
第八节 崩漏	(185)
第九节 闭经	(189)
第十节 痛经	(193)
第十一节 经行乳房胀痛	(196)
第十二节 经行感冒	(197)
第十三节 经行发热	(199)
第十四节 经行身痛	(201)
第十五节 经行口糜	(202)
第十六节 经行泄泻	(204)
第十七节 经行浮肿	(206)
第十八节 经行风疹块	(207)
第十九节 经行吐衄	(209)
第二十节 经行情志异常	(210)
第二十一节 绝经前后诸证	(212)
第二十二节 经断复来	(215)
第二十三节 绝经妇女骨质疏松症	(217)
第十章 带下病证	(221)
第一节 带下过多	(221)

第二节	带下过少	(224)
第十一章	妊娠病证	(227)
第一节	恶阻	(227)
第二节	妊娠腹痛	(230)
第三节	异位妊娠	(232)
第四节	胎动不安	(235)
第五节	胎漏	(237)
第六节	堕胎、小产	(240)
第七节	难产	(242)
第八节	胎萎不长	(243)
第九节	胎死不下	(245)
第十节	子满	(247)
第十一节	子肿	(249)
第十二节	子晕	(251)
第十三节	子痫	(252)
第十四节	子嗽	(254)
第十二章	产后病证	(257)
第一节	产后血晕	(257)
第二节	产后痉病	(259)
第三节	产后发热	(260)
第四节	产后腹痛	(262)
第五节	产后小便不通	(264)
第六节	产后小便淋痛	(266)
第七节	产后恶露不绝	(267)
第八节	产后汗证	(269)
第九节	缺乳	(270)
第十节	产后乳汁自出	(272)
第十一节	产后抑郁	(274)
第十二节	产后血劳	(275)

第十三章	妇科杂病	(278)
第一节	癥瘕	(278)
第二节	盆腔炎	(280)
第三节	不孕症	(284)
第四节	阴痒	(287)
第五节	阴疮	(290)
第六节	妇人脏躁	(292)
第七节	子宫脱垂	(293)

第一章 外感病证

第一节 感 冒

一、定 义

感冒是感受风邪或时行病毒,引起肺卫功能失调,出现鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感病证。

现代医学中的上呼吸道感染、流行性感冒可参考本节辨证施治。

二、诊 断

1. 临床特征 初起多见卫表及鼻咽部症状。恶风或恶寒,发热,鼻塞,流涕,咳嗽,喷嚏,头痛,咽痛,肢体痛楚等,夹暑、夹湿、夹燥等兼症。

2. 时行感冒 呈流行性,在同一地区、同一时期发病人数剧增,症状类似,病情较普通感冒为重,突然起病,恶寒,发热(常高热),周身酸痛,疲乏无力。

3. 病程一般为3~7日,普通感冒一般不传变。时行感冒可传变入里,变生他病。

4. 四季皆可发病,以冬、春两季为多。

三、辨证论治

1. 风寒束表

症状:恶寒重,发热轻,无汗,头项疼痛,肢节酸痛,鼻塞,声

重,喷嚏,流涕,咳嗽,口不渴,或渴喜热饮,苔薄白,脉浮紧。

治法:辛温解表,宣肺散寒

代表方:轻证:葱豉汤加味(《肘后备急方》)

葱白、豆豉

重证:荆防败毒散加减(《外科理例》)

荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、茯苓、桔梗、甘草

加减:风寒夹湿,可加厚朴、陈皮、苍术、半夏或改用羌活胜湿汤。夹痰浊者,可加二陈汤。夹气滞者,可加香附、苏梗。寒包火者,可用麻杏石甘汤,外寒重加荆芥、防风,里热甚加黄芩、知母、栀子。表里皆实可用防风通圣散加减。

针灸处方:风池、合谷、大椎、列缺、迎香、风门

2. 风热犯表

症状:恶寒轻,或微恶风、发热较著,头胀痛、面赤,咽喉乳蛾红肿疼痛、鼻塞、喷嚏、流黄稠涕,咳嗽痰稠,口干欲饮,舌边尖红,苔薄黄,脉浮数。

治法:辛凉解表,宣肺清热

代表方:银翘散(《温病条辨》)

银花、连翘、竹叶、荆芥、桔梗、牛蒡子、芦根、淡豆豉、薄荷、甘草

加减:头痛重者加桑叶、菊花;咳嗽痰多加杏仁、贝母、瓜蒌皮;咽喉红肿、疼痛甚者加板蓝根、马勃、元参;风热重证或时疫外感,可加葛根、黄芩、石膏、知母、花粉;风热夹湿可加藿香、佩兰等;暑令发病,可据时令特点加鲜荷叶、荷梗、鲜藿香、鲜佩兰、西瓜皮等;秋季挟燥邪者加杏仁、梨皮、瓜蒌皮。

针灸处方:风池、合谷、大椎、曲池、尺泽、鱼际、外关

3. 暑湿伤表

症状:发热,微恶风,汗少,汗出热不退,鼻塞流浊涕,头昏重胀痛,胸闷脘痞,泛恶,心烦口渴,小便短赤,口渴黏腻、渴不多饮,苔黄腻,脉濡数。

治法:清暑祛湿解表

代表方:新加香薷饮(《温病条辨》)

香薷、金银花、连翘、厚朴、鲜扁豆花

加减:暑热偏盛,加黄连、黄芩、青蒿、鲜荷叶、鲜芦根;湿困

卫表,身重少汗恶风,加大豆卷、藿香、佩兰等;小便短赤,加六一散、赤茯苓等。

针灸处方:风池、合谷、大椎、中脘、支沟、足三里

4. 表寒里热

症状:发热,恶寒,无汗,鼻塞,声重,心烦,口渴,咽痛,咳嗽气急,痰黄黏稠,便秘尿赤,苔黄脉数。

治法:解表清里,宣肺疏风

代表方:双解汤(《医方集解》)

麻黄、荆芥、防风、薄荷、黄芩、栀子、石膏、连翘、桔梗

加减:若咳喘重者,加杏仁、桑白皮、枇杷叶;大便秘结不通者,加大黄、芒硝。

针灸处方:风池、合谷、大椎、曲池、足三里

5. 中毒性流感

症状:高热不退,神昏谵语,手足抽搐或颈项强直,舌质红绛,脉弦数

治法:清心开窍,凉血息风

代表方:清宫汤(《温病条辨》)

玄参心、莲子心、竹叶卷心、连翘心、犀角尖(磨、冲)、连心麦冬

加减:高热者,可送服安宫牛黄丸;昏迷者,送服至宝丹;抽搐者,可送服紫雪丹。

6. 虚体感冒

(1) 气虚感冒

症状:恶寒发热,无汗,或热势不高,鼻塞流涕,头痛身楚,咳嗽痰白,咳痰无力,平素神疲体倦,乏力,舌质淡,苔薄白,脉浮无力。

治法:益气解表,调和营卫

代表方:参苏饮(《太平惠民和剂局方》)

人参、茯苓、甘草、苏叶、葛根、前胡、桔梗、法半夏、陈皮、枳壳、木香、姜、枣

加减:气虚较甚加黄芪,也可用补中益气汤加苏叶;气虚自汗,稍不慎易感外邪者,可用玉屏风散。

(2) 阴虚感冒

症状:发热,手足心热,微恶风寒,无汗或有汗,或盗汗,头昏

心烦,口干,干咳少痰,鼻塞流涕,舌红少苔,脉细数。

治法:滋阴解表

代表方:加减葳蕤汤(《通俗伤寒论》)

玉竹、白薇、葱白、薄荷、豆豉、桔梗、甘草、大枣

加减:若表证较重,加荆芥、薄荷;咽干、咳嗽、咯痰不爽,加牛蒡子、浙贝母;心烦口干较甚,加竹叶、天花粉。

(3) 阳虚感冒

症状:阵阵恶寒,甚至蜷缩寒战,或稍兼发热,无汗或自汗,汗出则恶寒更甚,头痛,骨节酸冷疼痛,面色㿔白,语言低微,四肢不温,舌质淡胖,苔白,脉沉细无力。

治法:助阳解表

代表方:麻黄附子细辛汤(《伤寒论》)

麻黄、附子、细辛

(4) 血虚感冒

症状:头痛,身热微寒,无汗或汗少,面色不华,唇淡,指甲苍白,心悸头晕,舌淡,苔白,脉细或浮而无力。

治法:养血解表

代表方:葱白七味饮(《外台秘要》)

葱白、豆豉、葛根、生姜、地黄、麦冬

针灸处方:风池、合谷、大椎、风府

四、附 注

参考西医相关疾病治疗,中西医结合治疗。

(邱根全)

第二节 外感发热

一、定 义

外感发热,是指已患有某种或多种内科疾病,又感受六淫之