

实用中医系列丛书

中草藥 識別與應用

主編 郭建生



 人民醫藥出版社

实用中医系列丛书

第 2 版

ZHONGCAOYAO SHIBIE YU YINGYONG

中草药识别与应用



 人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

中草药识别与应用/郭建生主编.-北京:人民军医出版社,2009.3
(实用中医系列丛书)

ISBN 978-7-5091-2545-8

I.中… II.郭… III.中药鉴定学 IV.R282.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第023973号

策划编辑:杨小玲 黄建松 文字编辑:贾春伶 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8118

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司

装订:恒兴印装有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:32.5 字数:540千字

版、印次:2009年3月第1版第1次印刷

印数:0001~3200

定价:148.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要



作者精选常用中草药280种,以草本植物为主。记载内容包括正名及汉语拼音、别名、原植物识别、药材识别、采制、性味归经、功效、药理应用、用法与用量、使用注意。中草药原色彩图大部分是编著者亲自野外拍摄,经专家鉴定,精心挑选,确保每幅照片清晰、科学、真实,现场指导性强。常用验方主要是根据该药的临床疗效,从经典文献中挑选的应用实例,具体应用时可随证加减。本书文字简洁,内容真实,彩图准确,实用性强,突出中草药野外实地与药材的识别,可供基层医药工作者以及从事中草药教学、科研、栽培、炮制加工人员和广大中药销售人员、中医药爱好者参考使用。

《实用中医系列丛书》

编 委 会

- 主 审** 蔡光先 尤昭玲
- 总 主 编** 滕久祥 何清湖 莫新民
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
- 王小娟 刘 锐 刘朝圣 李江山
- 李铁浪 杨志波 吴润秋 何清湖
- 张凤娥 张炳填 郁保生 岳增辉
- 赵国荣 贺泽龙 莫新民 郭建生
- 常小荣 谢梦洲 滕久祥 潘清平
- 瞿岳云
- 学术秘书** 刘朝圣

序



我国是一个农业大国，全国农村人口所占比例高达80%，农业、农村和农民“三农”是我国政府予以高度关注的重大问题。构建和谐社会，建设社会主义新农村，是本届政府切实关心的主要任务之一。由于我国医疗卫生资源的分布不平衡，优质卫生资源集中分布在大中城市，加上农村经济、科技、文化、教育等的发展相对落后，农村人口就医看病难的问题依然成为普遍现象，解决农村缺医少药问题已引起国家卫生行政部门的高度重视，将其视为建设社会主义新农村、构建和谐社会的重要内涵之一。

中医学是我国一门独特的医学学科体系，几千年来它既成为人们预防、医疗、保健和康复的重要方法，也是一种充满中国传统哲学思想的传统文化。即使现代西医学的发展日新月异，成为当今社会的主流医学，中医药学仍然有其不可取代的作用。特别是随着医学模式的转变、疾病谱的变化和现代化学药物所带来的日益增加的毒副作用，中医学等传统医学已引起世界的关注，中医学这种以追求自然为主体思想的医学与诊疗方法也成为一种重要的“替代疗法”。中医学的“简、便、廉、验”以及与中华民族的文化情结等，使中医在农村更有用武之地。在我国高等中医药院校得到大力发展，重在培养高层次中医药人才的同时，加强对基层医务人员的中医药理论知识与临床能力的培养，对解决农村人口就医难问题，落实国家相关医疗卫生政策，大力提高中医药在基层、农村的服务范围，有着积极的意义。因此，我们与人民军医出版社共同组织编纂了这套面向基层、面向农村的实用中医系列丛书。

该丛书针对基层、农村医务人员中医药的需求，突出中医药学科的特色与优势，既有一定的理论，更强调治疗方法的简便易行，且行之有效，极具实用性。丛书共5本，即《中医入门精要》《中医经典精讲》《中医民间疗法》《常见病中医诊治》和《中草药识别与应用》，既可作为各中医药院校或卫生行政部门组织农村医务人员进行中医药培训用书，也可供基层、农村医务人员工作中借鉴参考。

虽然，我们一直致力于中医药临床与高等中医药教育工作，但针对基层、农村医务人员的中医药再教育是我们面临的一个新的课题。为了编纂好这套丛书，我们与人民军医出版社的编辑曾进行过多次探讨与交流，并对初稿进行了反复修改。书中不足之处，希望各位专家、老师和读者们批评指正，以便再版时进一步完善。

滕久祥 何清湖 莫新民

2008年夏于长沙·湖南中医药大学

前 言



我国中草药资源丰富,种类繁多,应用历史悠久。随着中药产业化和现代化的进程,为提高人们对中草药原植物的野外识别和药材识别能力,我们精心挑选,编著了这本《中草药识别与应用》。全书文字简洁,内容真实,彩图准确,实用性强,重点突出,可供基层医药工作者,以及从事中草药教学、科研、栽培、炮制加工人员和广大中药销售人员、中医爱好者使用。

本书内容和特点如下:

1.按中草药中文名笔画顺序排列,精选了常用中草药280种,限于篇幅和为突出实用性,侧重于精选草药,以草本植物为主。记载内容包括正名及汉语拼音、别名、原植物识别、药材识别、采制、性味归经、功效、药理应用、用法与用量、使用注意。

2.中草药原色彩图照片除少数借用外,大部分是编著者亲自野外拍摄,均经专家鉴定,精心挑选,确保每幅照片清晰、科学、真实,现场指导性强。

3.常用验方主要是根据该药的临床疗效,从经典文献中挑选的应用实例,具体应用时可随证加减。有毒药物及大剂量药方的应用应遵医嘱。

4.古籍中所记载的药物剂量,基本遵循1两相当于30g,1钱相当于3g,1斤相当于16两进行换算。

由于编著者水平有限,不足和错漏之处,敬望专家同行、广大读者多批评指正。

郭建生

目 录



一 画

- 一点红 1
- 一枝黄花 2
- 一枝蒿 5

二 画

- 十大功劳 6
- 丁公藤 8
- 七叶莲 10
- 七叶一枝花 11
- 八角莲 14
- 八月扎 16
- 人中黄 18
- 入地金牛 19
- 九里香 21
- 九香虫 22
- 了哥王 24

三 画

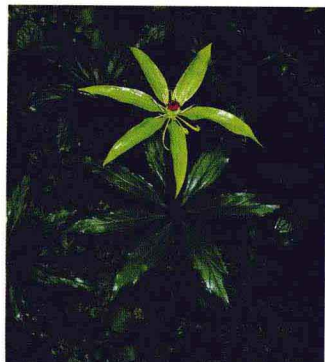
- 三白草 25
- 三角枫 27
- 三颗针 29
- 土人參 32
- 土大黄 33
- 土荆芥 35
- 土茯苓 37
- 大枣 38
- 大蒜 40
- 大蓟 42
- 大血藤 44
- 大青叶 45
- 大叶紫珠 47
- 山扁豆 48
- 山梗菜 50
- 千日红 51
- 千斤拔 53
- 千里光 55
- 千金藤 57
- 川楝子 59
- 川乌头 61
- 女贞子 62
- 广地丁 64
- 飞扬草 66
- 小蓟 67



- 茴香 69
- 马勃 70
- 马齿苋 72
- 马鞭草 74
- 马蓝草 76

四 画

- 天麻 77
- 天葵 79
- 天冬 81
- 天仙子 83
- 天花粉 85
- 无花果 86
- 木瓜 88
- 木耳 90
- 木贼 91
- 木槿皮 92
- 木芙蓉 94
- 五倍子 96





车前子	98
牛蒡子	100
毛茛	101
毛冬青	103
乌药	105
乌梅	106
乌菘莓	108
凤尾草	110
凤凰衣	112
水蛭	113
水芹菜	116
水蜈蚣	117

五 画

玉竹	119
玉米须	121
玉簪花	123
艾叶	124
石斛	126
石见穿	128
石菖蒲	129
石榴皮	131
龙眼肉	132
龙葵	134
四季红	136
生姜	137
仙人掌	139

仙鹤草	140	全蝎	196
白及	142	合欢皮	199
白术	143	刘寄奴	200
白芷	145	农吉利	203
白果	146	寻骨风	205
白前	148	阴地蕨	206
白薇	149	红花	208
白薇	151	红旱莲	211
白茅根	152	红景天	213
白头翁	154		
白僵蚕	156		
白毛夏枯草	157		
白花蛇舌草	158		
白鲜皮	160		
冬瓜	161		
冬青叶	163		
冬葵子	164		
冬凌草	165		
半夏	167		
半边莲	169		
半枝莲	171		

七 画

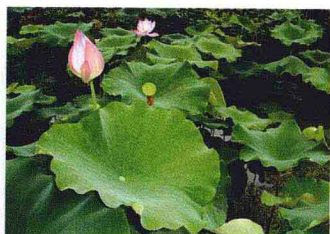
麦冬	215
远志	218
杠板归	221
杜仲	224
杜鹃花	227
杨梅	228
芙蓉花	230
芫花	232
芫荽	234
芸香草	237
花椒	238
花生衣	242
苍术	243
苍耳	246
芡实	249
芦荟	251
芦根	254

六 画

地丁	172
地榆	174
地耳草	175
地胆草	176
地锦草	179
老鹤草	181
百合	184
百草霜	188
竹茹	190
向天盏	193



苎麻根	256
芭蕉根	259
杏仁	260
吴茱萸	264
旱莲草	267
牡丹皮	269
牡荆叶	271
何首乌	272
伸筋草	274
含羞草	276
谷精草	278
龟板	281
补骨脂	283
陆英	284
鸡内金	286
鸡血藤	288
鸡骨草	289
鸡冠花	291
鸡矢藤	293



败酱草	318
罗布麻	320
罗汉果	322
委陵菜	324
垂盆草	326
侧柏叶	327
佩兰	329
金荞麦	331
金钱草	332
金银花	335
金樱子	337
金沸草	339
狗尾草	341

南瓜子	366
南沙参	368
茜草根	370
茵陈蒿	372
茯苓	374
荠菜	375
厚朴	376
威灵仙	378
钩吻	380
钩藤	381
香薷	383
香附	384
鬼箭羽	386
鬼针草	388
洋金花	390
前胡	392
穿心莲	394
络石藤	395

八 画

玫瑰花	295
青葙子	297
青蒿	299
枇杷叶	300
松叶	302
刺蒺藜	305
苦瓜	307
苦参	309
苦地丁	311
苦楝皮	312
虎杖	314
虎耳草	316

九 画

肺形草	343
鱼腥草	345
泽兰	347
卷柏	349
贯众	351
贯叶连翘	353
珍珠透骨草	354
枳实	356
柿蒂	358
枸骨叶	360
胡椒	361
荆芥	364

十 画

桔梗	396
栝楼	397
荸荠	399
莱菔子	400
莲子	402
夏枯草	404
鸭跖草	405



- 铁苋菜 407
 积雪草 408
 臭牡丹 410
 徐长卿 412
 海风藤 413
 海金沙 414
 海桐皮 416
 海螵蛸 417
 浮萍 419
 益母草 420
 桑叶 422
 桑枝 424
 桑寄生 426
 桑螵蛸 427
- 十一画**
- 菝葜 429
 菟丝子 431
 菊花 432
 黄精 434
 黄药子 436
- 蛇含 438
 蛇莓 440
 猪殃殃 442
 猫爪草 443
 猫眼草 445
 商陆 447
 淫羊藿 448
 淡竹叶 450
 续断 451
- 十二画**
- 博落回 453
 酢浆草 455
 葫芦茶 456
 葛根 458
 篇蓄 459
 紫草 461
 紫苏叶 463
 紫金牛 464
 紫河车 465
 景天三七 467
 锁阳 468
 鹅不食草 470
 番泻叶 472
 隔山消 473
- 十三画**
- 槐花 475
 蒲黄 477
 蒲公英 479
 雷公藤 481
 蜈蚣 482
 蜂蜜 483



路路通 485

十四画

豨莶草 487
 蝉蜕 488
 辣蓼 490

十五画

鹤虱 491

十六画

颠茄草 493
 橘皮 495
 薤白 497
 薄荷 499

十八画

藕节 501
 瞿麦 502
 翻白草 504

十九画

藿香 506
 鳖甲 507

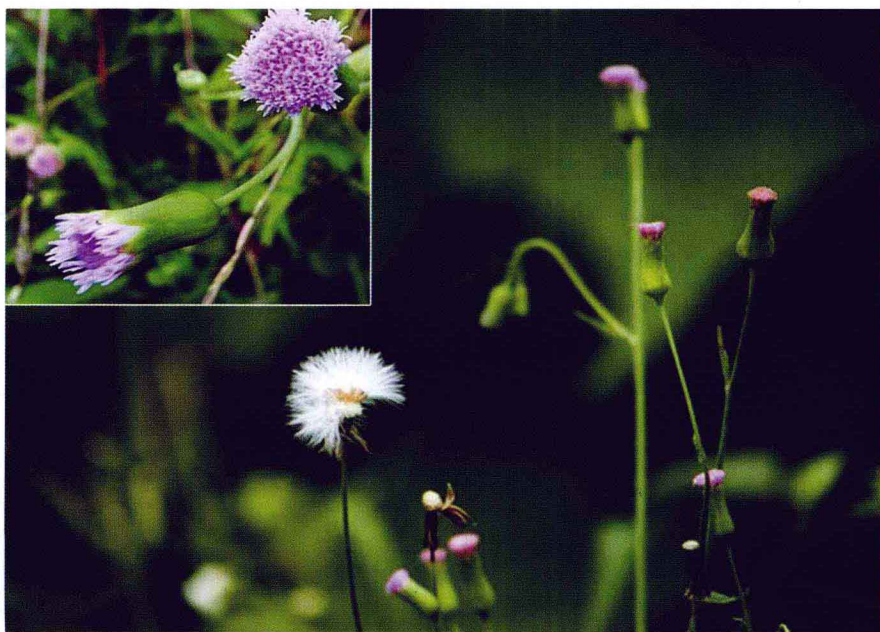


一点红(Yidianhong)

【别名】散血丹、红背莲、叶下红、羊蹄草、紫背草、红背草。

【原植物识别】为菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. 的全草。1年生或多年生草本，高10~40cm。茎直立或近基部倾斜，紫红色或绿色，光滑无毛或被疏毛，多少分枝。枝条柔弱，粉绿色。叶互生；无柄；叶片稍肉质，生于茎下部的叶卵形，长5~10cm，宽4~5cm，琴状分裂，边缘具钝齿，茎上部叶小，通常全缘或有细齿，上面深绿色，下面常为紫红色，基部耳状，抱茎。头状花序直径1~1.3cm。花全为两性，筒状，花冠紫红色，5齿裂；总苞圆柱状，苞片与花冠等长。瘦果狭短圆形，长约3mm，有棱；冠毛白色，柔软，极丰富。花期7~11月份；果期9~12月份。

【药材识别】全草长约30cm。根茎细长，圆柱形，浅棕黄色；茎少分枝，细圆柱形，有纵纹，灰青色或黄褐色。叶多皱缩，灰青色，基部叶卵形、琴形，上部叶较小，基部稍抱茎；纸质。头状花序干枯，花多已脱落，花托及总苞残存，苞片茶褐色，膜质。瘦果浅黄褐色，冠毛极多，白色。有干草气，味淡，略咸。



【采制】生于村旁、路边、田园和旷野草丛中。分布于陕西、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州及云南等地。夏、秋季采收，洗净晒干，或趁鲜切段，晒干。

【性味与归经】微苦，性凉。

【功效】清热解毒，散血，消肿止痛。

【药理】100%煎剂平板打洞法证明，对金黄色葡萄球菌、铜绿假单胞菌、伤寒杆菌有抑制作用。

【应用】主治痢疾，腹泻，便血，水肿，肠痈，疔耳，目赤，喉蛾，疔疮，肿毒。

1. 扁桃体炎 鲜一点红90g，水煎，分2次频频含咽。（江西《草药手册》）
2. 肠炎，腹泻 一点红四两，番桃叶四两。加水适量，煎成1 250ml，每日2次，每次50ml。（广西《中草药新医疗法处方集》）
3. 指疔 鲜一点红同砂糖少许捣烂敷。（《江西民间草药验方》）
4. 喉蛾 鲜一点红三两。水煎，频频含咽。（《江西民间草药验方》）
5. 治阴道炎，外阴湿疹 鲜一点红30~60g，食盐少许。碱水熏洗。（《安徽中草药》）
6. 水肿 鲜一点红全草、灯心草各60g。水煎，饭前服，每日2次。（《福建民间草药》）
7. 无名肿毒，对口疮 鲜一点红茎叶一握。加红糖共捣烂敷贴，每日换2次。（《福建民间草药》）
8. 乳腺炎，疔肿 鲜一点红全草适量，加食盐少许捣烂，敷患处，每日1换。同时鲜全草30g（干品15g），水煎服。（《浙江民间常用草药》）
9. 跌打损伤，瘀血肿痛 ①一点红、酢浆草鲜品各适量。捣烂加酒少许，灼热外敷。（《四川中药志》）②羊蹄草1把。洗净，石上捣烂，敷于头面手足被棍棒打破，皮开血流处，外用布包紧。（《心医集》）

【用法与用量】内服：煎汤，9~18g，鲜品15~30g；或捣汁含咽。外用：适量，煎水洗；或捣敷。

【使用注意】孕妇慎用。

一枝黄花(Yizhihuanghua)

【别名】黄花草、蛇头王、满山草、百根草、签子草、小白龙须、黄花马兰、大败毒、红柴胡。



【原植物识别】 为菊科植物一枝黄花 *Solidagodecurrens* Lour. 的全草。多年生草本，高15~70cm。茎直立，分枝少，基部带紫红色。叶互生，卵圆形、长圆形或披针形，长4~10cm，宽1.5~4cm，先端尖、渐尖或钝，边缘有锐锯齿，上部叶锯齿渐疏全至近缘，初时两面有毛，后渐无毛或仅脉被毛；基部叶有柄，上部叶柄渐短或无柄。头状花序直径5~8mm，聚成总状或圆锥状，总苞钟形；苞片披针形；花黄色，舌状花约8朵，雌性，管状花多数，两性；花药先端有帽状附属物。瘦果圆柱形，近无毛，冠毛白色。花期9~10月份。

【药材识别】 茎圆柱形，表面暗紫红色或灰绿色，具纵纹，光滑无毛，茎端有稀毛；质坚而脆，易折断，断面纤维性，中央有疏松的白色髓。单叶互生，下部叶具长柄，多脱落，上部叶无柄或近无柄；叶片多破碎而皱缩，上面黄绿色，下面淡绿色，展平后呈卵圆形、长圆形或披针形，长4~10cm，宽1.5~4cm，先端尖、渐尖或钝，基部狭缩而形成翅状叶柄，边缘有尖锐锯齿，上部叶锯齿较疏至全近缘，有毛。头状花序集生茎顶，排成总状或圆锥状，苞片3层，膜质宿存，花冠黄色，多脱落，冠毛黄白色，外露。气清香，味苦。

【采制】 生于海拔200~2 850m的山坡草地、林下、灌丛中。分布于华东、中南、西南地区及陕西、台湾等地。秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【性味与归经】 辛、苦，凉。归肝、胆经。

【功效】疏风泄热，解毒消肿。

【药理】抗菌作用；平喘祛痰作用；促进白细胞吞噬功能；对急性(出血性)肾炎有止血作用；提取物经小鼠皮下注射有利尿作用，但大剂量反而可使尿量减少。

【应用】主治感冒头痛，咽喉肿痛，黄疸，百日咳，小儿惊风，跌打损伤，痈肿发背，鹅掌风。

1. 感冒 ①预防感冒：一枝黄花、金银花藤、一点红各适量。水煎服。(《福建药物志》)②风热感冒：一枝黄花根9g，醉鱼草根6g。水煎服，每日1剂。(《江西草药》)

2. 急性扁桃体炎 ①一枝黄花15g，一点红、蟛蜞菊、土牛膝各9g。水煎服。(《福建药物志》)②一枝黄花、白毛鹿茸草各30g，水煎服。(《全国中草药汇编》)③一枝黄花15g，土牛膝、威灵仙各9g。水煎服，亦可单味水煎服。(《浙江药用植物志》)

3. 肺热咳嗽，百日咳 一枝黄花、肺经草、兔儿风各15g，地龙6g。水煎服。(《四川中药志》1982年)

4. 肺痈 一枝黄花根15g，猪肺1具。水炖，服汤食肺，每日1剂。(《江西草药》)

5. 肺结核咳血 一枝黄花60g，冰糖适量。水煎服，每日1剂，分2次服。(《全国中草药汇编》)

6. 中暑性吐泻 一枝黄花15g，樟叶3片。水煎服。(《福建药物志》)

7. 急性肾炎 一枝黄花全草60~90g，大蓟根(鲜)30g，水煎服；另取天名精适量加食盐少许，捣敷“鸠尾”、“神田”2穴，连续1~2星期。(《浙江药用植物志》)

8. 黄疸 一枝黄花45g，水丁香15g。水煎，1次服。(《闽东本草》)

9. 头风 一枝黄花根9g。水煎服。(《湖南药物志》)

10. 小儿急惊风 鲜一枝黄花30g，生姜1片。同捣烂取汁，开水冲服。(《闽东本草》)

11. 痈疽疮毒 一枝黄花、蒲公英、紫花地丁各15g，煎服；另用鲜草河车、鲜佛甲草各适量，共捣烂敷患处，干则更换。(《安徽中草药》)

12. 毒蛇咬伤 ①一枝黄花45g，盐肤木60g。水煎服。(《福建药物志》)②一枝黄花鲜根、薯蓣鲜根各等量。捣烂外敷。(《江西草药》)

13. 乳腺炎 一枝黄花、马兰各15g，鲜香附30g，葱头7个。捣烂外敷。(《福建药物志》)

14. 盆腔炎 一枝黄花、白英、白花蛇舌草各30g，贯众15g。水煎服。(《福

建药物志》)

15. 跌打损伤 一枝黄花根9~15g,水煎,2次分服。(《江西民间草药》)

16. 鹤掌风,灰指甲,脚癣 一枝黄花,每天用30~60g,煎取浓汁,浸洗患部,每次30分钟,每日1~2次,7日为1个疗程。(《上海常用中草药》)

【用法与用量】 内服:煎汤,9~15g,鲜品20~30g。外用:适量,鲜品捣敷;或煎汁搽。

【使用注意】 孕妇慎服。

一枝蒿(Yizhihao)

【别名】 一支蒿、锯草、蜈蚣蒿、千叶蓍、飞天蜈蚣、野一枝蒿。

【原植物识别】 为菊科植物蓍 *Achillea millefolium* L. 或西南蓍草 *Achillea wilsoniana* (Heim) Heim. 的全草。

1. 蓍 多年生草本,高40~100cm。有匍匐根茎。茎直立,有细条纹,通常生白色长柔毛,中部以上叶腋常有缩短的不育枝。叶互生;无柄;叶片长圆状披针形或近条形,长5~7cm、宽1~1.5cm,二至三回羽状全裂,裂片多数,细小,先端尖。头状花序多数,密集成复伞房状;总苞倒卵形,长约4mm,宽约3mm,疏生柔毛;总苞片3层,覆瓦状排列、椭圆形或宽圆形,背中间绿色,边缘膜质;各头状花序有边花5朵,舌片近圆形,白色、粉红色或淡紫红色,长1.5~3mm,宽2~2.5mm,先端2~3齿;盘花两性,管状,黄色,5齿裂。外面有腺点。瘦果宽卵圆形,长约2mm,淡绿色,有淡色边肋,无冠毛。花、果期7~9月份。

2. 西南蓍草 多年生草本,高30~100cm。根状茎短。茎直立,有纵沟纹,中部以上密生长柔毛,上面有分枝,叶腋常有不育枝。叶互生;无柄叶片长线形,长4~6.5cm,宽1~2cm,2面羽状全裂,叶轴宽约1.5mm,全缘或有1~2个小齿,裂片椭圆状披针形,裂片和齿端有软骨质小尖,上面疏生柔毛,下面密生柔毛及腺点。头状花序多数,集成复伞房状;总苞宽钟形或半球形,直径4~6mm;总苞片3层,覆瓦状排列,外层短,卵状披针形,有中肋,边缘膜质,褐色,流苏状,疏生柔毛;托片舟状,披针形;边缘舌状花雌性,6~16朵,舌片白色或淡粉红色,先端有3浅齿,中央管状花两性,淡黄色或白色,管部压扁具腺点。瘦果长圆状楔形,长2.5mm,具翅,无冠毛。花、果期7~9月份。

【药材识别】 干燥全草,多已折断,根头短,密生须根。全体被灰白色毛茸,茎上部略有分枝,表面棕黄色略紫,有纵向细纹。断面白色,中空。叶稍卷缩,灰绿