

国学经典系列解读

庄子的处世智慧

夫大道不称，大辩不言，大仁不仁，大廉不赚，大勇不怯。道昭而不道，言辩而不及，仁常而不成，廉清而不信，勇怯而不成。五者圆而几向方矣，故知止其所不知，至矣。孰知不言之辩，不道之道？若有觴知，此之谓天府。注焉而不满，酌焉而不竭，而不知其所由来，此之谓葆光。

◎ 叶海烟 著

庄子

的处世智慧

叶海烟 著

中国广播电视出版社

图书在版编目(CIP)数据

庄子的处世智慧/叶海烟著. —北京:中国广播电视出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-5043-5686-4

I. 庄… II. 叶… III. 庄子(前369~前286) — 人生哲学 — 研究 IV. B223.55

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第131725号

该书的简体字版权经北京版权代理有限公司代理
由健行文化出版事业有限公司(台湾)授权出版发行

北京版权局著作权合同登记号 图字:01-2008-4359

庄子的处世智慧

叶海烟 著

责任编辑 陈丹桦
封面设计 大盟文化
版式设计 亚里斯
插图绘制 郭运娟

出版发行 中国广播电视出版社
电 话 010-86093580 010-86093583
社 址 北京市西城区真武庙二条9号
邮 编 100045
网 址 www.crtpt.com.cn
电子信箱 crtpt8@sina.com

经 销 全国各地新华书店
印 刷 涿州市京南印刷厂

开 本 710毫米×980毫米 1/16
字 数 113(千)字
印 张 11.5
版 次 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷
印 数 7000册

书 号 ISBN 978-7-5043-5686-4
定 价 24.00元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

代 序

庄子的生命·天然的智慧

——“生命智慧”的写真集

释迦牟尼示现于古印度，是宗教信仰的一大事因缘；

庄子出现于古中国，则是人类智慧的一大事因缘。

庄子大约生于公元前三七〇年，卒于公元前三〇〇年。

但庄子可没有“八字”，因为他不仅属于人间，他更属于天地，属于自然，属于这真实的世界。

人人说庄子神秘，但他却常与天地精神相往来。也有人说庄子可能是个怪胎，总显得桀骜不驯，但他可是一个真性情的人，这由他和惠施的友情就看得出来。更有人以为庄子故弄玄虚，玩一些逻辑的游戏；不过，他其实很会讲道理，更会说故事，而且讲得头头是道，说得引人入胜。

哎！庄子其人其事，已经让他成为中国最可爱的哲学家——而且是另类的哲学家，因为他不热衷理论，不要弄概念，更不去做什么研究计划或发表什么期刊论文。

看来，庄子可是很认真地在生活，而且还似乎很懂得生活；虽然他穷，却穷得很有骨气，而他弃权位、名利与官爵如敝屣，他一路走来，始终如一。

当然，庄子不是圣贤，也不是神仙。

代

序



他不得得意忘形，而只是得意忘言。

——“知者不言，言者不知。”

那一心求道的“知”，以为“黄帝”说得对：

你什么都不想，就会知道“道”；

你什么都不做，就会安于“道”；

而你什么都不求，就会得到“道”。

“黄帝”竟说：“我们其实都不知道‘道’，真正知道‘道’的，是那个生活在幽幽暗暗之中，而什么都不做、什么都不说的‘无为谓’。”

啊！这可不是卖关子，这是肺腑之言——真知无所知，而不言其实已在“不言”之中说了许许多多。

天地有大美而不言

四时有明法而不议

万物有成理而不说

而所以不言、不议、不说又到底为哪桩？

不为别的，只为这真实的生命，也只为那奥妙的智慧；而生命遍在，智慧无奇，我们就顺着庄子的脚印（其实已无迹可寻），来个步步惊奇吧！

逍遥游——到底该游向何方？

齐物论——又究竟论了些什么？

养生主——养的又是谁？

人间世——人该怎么活在这世间？

德充符——“道德”又有什么神奇的法力？

大宗师——难道我们不能“无师自通”而自己长出智慧吗？

应帝王——自己当家作主，可是谈何容易呀！

如今，不管庄子是否再现身，是否再说法；我们都该想想那“造化者”为何会认为那有着“人形”的东西乃不祥之物——只因生命自写其真，而智慧也自为根。我们是该向老树学学，学学它们定根茁壮的本事，纵然它们也有花枝招展的时候。





前言

宏观与达观

——道家的生命智慧

听说有一个受过西方哲学训练的学者，在一次学术研讨会上不客气地说：“中国哲学算不上是哲学。”在座的一位专攻中国哲学的学者闻言，马上如此反击：“是的，中国哲学若以西方哲学的标准来看，确实可以不被列为‘哲学’，但它却是一种珍贵的生命智慧。”看来，所谓“哲学”和“智慧”之间，究竟有何关系，确实值得有志之士进行探索。

本来，“哲学”就是“爱智之学”。爱智者不仅是知识的拥有者，而且是智慧的享有者。拥有知识，我们才能了解这个世界；享受智慧，我们才能了解我们自己。而唯有先了解我们自己，我们才可能真正了解这个世界。因此，对我们生活于其中的世界进行思考，用心探索，我们才能获得足够的资源来培养“宏观”的心胸；同时，只有如老子所言“知人者智，自知者明”来理解哲学的意义，我们才能以“达观”的态度看待自己，看待人生，看待这整个世界。因此，生命有道，而世界有光。我确实可以将中国道家最重要的两个代表人物——老子和庄子，视为我们生命与生活的典范，而《老子》和《庄子》这两本道家经典，其中所充满的生命智慧，恰正是所有现代人理当仔细琢磨的生活理念。

· 道——生命的根柢

许多人都误以为道家逃世避世，消极而退缩。其实不然，老子最大的关切正是“我们究竟该如何活出一个真实的人来，而且活得自在，活得安然，活得有尊严、有光彩、有希望。”首先，他认为“道”是人类生命的源头，更是吾人生活的磐石。而人就活在道中，生活乃自有其道。

当然，“道”是宇宙的本源，天地万物（包括人在内）都由道而生。“道可道，非常道；名可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。”（《老子·一章》）又云：“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，强字之曰‘道’。”（《老子·二十五章》）“道生一，一生二，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”（《老子·四十二章》）由此可见，“道”自身“独立而不改”，且常处于“无”的状态。但是“道”同时“周行而不殆”，不断地让万物在相互调和的状态里生生不息——其间，“道”在物物之间循环往复，物物乃因彼此对反而各自回返物物自身，是所谓“反者道之动，弱者道之用”（《老子·四十章》）。

显然，“道”思维的提出，正是宏观宇宙与人生的智慧核心，而这恰好不是宗教形态的思考模式。可以说，老子为我们打开一扇人文与生命相映成趣的窗户，让我们在宗教信仰之外，找寻到另一种安身立命之道，而这一条生活的坦途可以无限拓展，无限延伸。在此，我们显然能够在这生命的大道中，再行开发出六个路向来：

一、柔弱之道

老子云：“弱者道之用”，说明“道”乃是通过“柔弱之道”



才能发展其最真实的作用；而老子又云：“柔弱胜刚强”（《老子·三十六章》）、“守柔曰强”（《老子·五十二章》）、“弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行”（《老子·七十八章》），老子一再地叮嘱我们：千万别逞强，别自负自傲；心柔，身也要柔，而身心和谐，恰正是吾人生命最完好的状态。因此，柔弱胜刚强，实在是克己自励、自立自强之道。

二、虚静之道

“虚”指心思纯净，“静”指身心安定。由柔弱而虚静，我们的生活便如草木有本有根，生机无限。老子如此教示我们：“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，是谓复命。”原来人命有常，此“常”即是道，而“道”让我们不仅活得自自在在，也同时活得明明白白。

三、自然之道

“自然”与“道”同义，故有人说道家是自然主义者；只是这“自然”有甚深之义，绝非单指现象意义的自然世界。老子云：“人法地，地法天，天法道。道法自然。”（《老子·二十五章》）“自然”乃万物之归宿，也同时是我们生活最终之依靠——它要我们谦虚、退让，绝不能胡作非为，因为一切的人为（二字合为一“伪”字）都极可能违背自然，徒然坏了天地间的所有好事。

四、慈俭之道

老子明言：“慈、俭、不敢为天下先。”（《老子·六十七章》）这是老子的“三宝”，也是我们做人处世的金科玉律。而“慈”是人间大爱，“俭”是天地大德。慈在于待人，俭旨在惜物。慈俭并

用，我们便将永远可以和这天地和平共处。

五、渐进之道

老子的思维是理性的，而他的行事风格则是极其谨慎的，他不躁进，不盲动，因为他深谙万物成长的渐进之道：“图难于其易，为大于其细。天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”（《老子·六十三章》），看来说老子世故，倒不如说他通情而达理；而就世俗眼光看来，他当然也可以是一个“做人成功”的人。

六、功成身退之道

慈俭而谦退，谦退而不莽撞，凡事依序而渐进。如此，功成便当身退，这是百分百的生命智慧。“功遂身退，天之道也”（《老子·九章》），连美国总统约翰逊任期届满之际也引用老子这句话自喻个人心境，原来老子的智慧也可以成就现代的人生与民主的素养。

· 游——生活的境界

庄子是道家第二人，而《庄子》一书的风格和《老子》有很大的不同，因为庄子不仅会说道理，而且还会说故事——所谓“寓言”，仿佛真人真事，全然不同于希腊之神话；因此，《庄子》的文字脉络乃显得更为丰富而曲折，篇幅因此比五千多字的《老子》要多出十倍以上。

《庄子》一书分内、外、杂三篇，其中以“内七篇”最为重要，因为它极可能是庄子的真传；当然，外、杂篇有些部分也很精彩，如《秋水》、《知北游》等篇。可以说，庄子哲学本质上就是一部“生命哲学”，其主要的意义脉络恰好可以通过内七篇的篇名以及其主要内容来作充分的呈显：



一、《逍遥游》的境界

庄子哲学当然仍以“道”为核心，但他似乎更关心我们人在天地之间的自我定位、自我成长与自我实现。仿佛一个“游”字，就可全然揭显庄子思想的底蕴，而“游”指的是我们每一个人都可在各自的生存条件与生活情境中，获致相当程度的自由——这自由是生命的真自由与大自由。那大鹏与小学鸠其实都各有所待，各有所求，也都各有所主，恰如郭象注云：“夫小大虽殊，而放于自得之场，则物任其性，事称其能，各当其分，逍遥一也。”不过，生命的自得之乐可能得去问问“至人”、“神人”与“圣人”，因为他们都不断地自我超越，超越了小我、功利与名声。

二、《齐物论》的原理

庄子显然了解“平等是自由的根基”这个道理。因此，他从“吾丧我”的功夫，展开了“天地与我并生，而万物与我为一”的齐同之境，而在如此开阔的视野之中，庄子不仅超然于人间是非之上，而且深深领悟“梦与觉”二者间的吊诡；但人生其实并不会被种种吊诡情事所困，因为庄子仍明明白白地确知：“周与胡蝶，则必有分矣！”显然，庄子是一个思想开放的人，因此他的头脑一直很冷静，心地一直很开阔。

三、《养生主》的精神

享有自由，并一心向往平等，我们是仍得时刻关切自己这一身。“庖丁解牛”是那么神奇！而“以无厚入有间”，又是那么“游刃有余”！原来生命自有主宰，主宰是“道”，而道无所主无所为；如此“安时而处顺”，逆来而顺受，“死神”又怎奈何得了我们！

四、《人间世》的态度

庄子依然身在天地间，心处人我之间，因此他要我们虚心受教——“教”是一切的音声言语，不管是善是恶，也不管是出自谁的喉头与胸臆。他于是我们要认真从事心灵的斋戒，让任何私念、欲念与杂念都无法干扰我们；而庄子依然信誓旦旦：“天下有大戒二，其一命也，其一义也。”不是庄子宿命，而是他承认人间自有权利、义务与责任；我们是得转命为义，而有所抱负，有所期许，也同时有所担当。

五、《德充符》的人格

德充于内，必符应于外，庄子不仅推崇真人与神人，他对人间所有有缺陷的人仍寄予同情的理解，他只希望我们善自警觉：“道与之貌，天与之形，无以好恶内伤其身。”原来庄子所谓的“道德”，是说有道者才能真正有德，而“道德”最终仍须还诸天地，回归生命，并且贯注于吾人这一身。

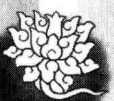
六、《大宗师》的智慧

庄子相信“有真人而后有真知”，真实的智慧唯显发于真实的人格。因此，他盼望人人以“道”为大，以“道”为宗，同时以“道”为师，而不再师心自用，并千万得放开小我（主要是形躯之我与认知之我）；如此，人人才能彼此相忘，相忘于道术，是所谓“虚己以应物，乘物而游心”。

七、《应帝王》的生命

我们人究竟是自家生命的“帝王”，又何必劳动算命之徒来推断我们的吉凶、祸福与生死；而浑沌之死正是一大警训——人人有七窍，但沉溺于耳目感官却是堕落、沉沦与死亡的先兆，我们又怎





庄子

的处世智慧

能不善自节制，善自提振？死亡确实一直窥伺着我们，但真正能当家作主的人，又何必一天到晚紧张兮兮地防范内贼或外寇？

· 师法道家哲学，走向智慧人生

道家哲学真正体现了哲学其实一直“完成于未完成之中”的真谛，因为我们始终走在道上，任谁都不必一往直前地赶到路尾；也许，人生之路无头也无尾，因为生命宝藏遍地皆是，是怎么也挖不尽、花不完的。

而老子与庄子一点也不唠叨，一点也不心急，他们有言而无言，有为而无为，只是我们自己却像个多动儿般奔忙不已；竟不知所为何来，也许，天地正谛听着人间所有的音声与言语，而自作聪明之徒是真的该好好回到古老的经典，回到智慧的宝库，别竟日在现代的信息堆里打滚了。

目

录



代序：庄子的生命·天然的智慧

——“生命智慧”的写真集..... 1

前言：宏观与达观

——道家的生命智慧..... 4

人间的哲学家

——庄子现真身..... 1

生命的孕育

——“海”字有个“母”《逍遥游》..... 2

小鸟的呢喃《逍遥游》..... 4

什么叫做“超越”？《逍遥游》..... 6

有蓬之心《逍遥游》..... 8

大树下的风光《逍遥游》..... 10

“天籁”谁听见？《齐物论》..... 13

人间写真《齐物论》..... 15

一颗现成的心《齐物论》..... 17

一切都是相对的吗？《齐物论》..... 19

目
录





庄子
的
处
世
智
慧

《朝三暮四》的启示《齐物论》	22
你知道“你不知道”吗?《齐物论》	25
人间美色今犹在?《齐物论》	27
是“周梦蝶”?还是“蝶梦周”?《齐物论》	29
“求知”是个无底洞?《养生主》	31
庖丁之舞《养生主》	35
自由最可贵《养生主》	37
来去自如《养生主》	40
人间凶器《人间世》	43
我们到底该怎么“听”?《人间世》	46
“成功”有那么要紧吗?《人间世》	48
命与义的对话《人间世》	52
无用之用,是为大用《人间世》	55
被断脚的自白《德充符》	57
与物为春《德充符》	59
谁长得才算“正常”?《德充符》	62
“天鬻”今何在?《德充符》	64
“真人”能够现“真身”吗?《大宗师》	67
“大块”的大恩大德《大宗师》	69
“生命”俱乐部的人资格《大宗师》	72
相忘江湖《大宗师》	75
坐在忘中——还有什么可以忘呢?《大宗师》	79
“命”能够“算”吗?《应帝王》	82
一颗心是一面镜子《应帝王》	86
“浑沌”还活着吗?《应帝王》	89

盗亦有道乎?《胠篋篇》	92
灌园老丈的坚持《天地篇》	94
我们该怎么读书?《天道篇》	97
你还在“欣羡”什么?《秋水篇》	101
知鱼之乐《秋水篇》	104
鼓盆而歌,为那桩?《至乐篇》	107
长得漂亮,也要长智慧《山木篇》	110
“麻吉”的最高境界《徐狸鬼篇》	112
附章:活出道家智慧的光彩	114
“关系”有何关系	114
“自知之明”真正妙	117
我们为何心不安?	120
“客观”就够了吗?	124
社会与人生是两回事?	126
空有无碍的智慧	129
学习谦虚,自我超越	132
《庄子》内篇全文	135
逍遥游	137
齐物论	140
养生主	146
人间世	148
德充符	154
大宗师	158
应帝王	164



人间的哲学家

——庄子现真身

生命呀，何等尊贵！又何等脆弱！

而人呀，总是以特殊的身姿，在这世上昂然起立，并迈开步伐，鱼贯地向着那忽明忽暗的目的地，走出一条条路来——而路就是“道”，“道”不也就由那可以承载生命重量的土地延伸而来？

是的，任谁都曾踏出自己的方向，也都曾在各种道路上彳亍而行，或者竟徘徊不前？而我们的哲学家显然自愿在人间服徭役——用他自己的脑力、心力、体力和脚力，在遍地荆棘之间踏踏实实地走出一条条路来，如他自己所说：“道行之而成。”于是两千多年后，我们有幸目睹他的心路历程迤邐于诸多寓言、重言与卮言之间，而这些意趣盎然的故事总是令人赞叹，令人开怀地笑出一阵阵“心波”与“识浪”来——于是心底起波，而意识里竟也鼓涌白浪涛涛，翻飞如风中的花叶招摇。

那哲学家呀！却不爱现身，更不求什么身份和名份；他名唤“庄周”，我们称他“庄子”，而这名字对深藏不露的庄子而言，也不过是个符号罢了——它恰似一小块鹅卵石，被丢入水里，徒然“扑通”一声之后，那水面却依然平静，而庄子乃好整以暇地在水边观看那游鱼，游出无以言宣的趣味来。

人
间
的
哲
学
家

