



我不再烦恼

50个纯洁心灵小故事

苏拾莹



我不再烦恼

50个纯洁心灵小故事

广西师范大学出版社·桂林·

《我不再烦恼:50个纯洁心灵小故事》(原书名
《爱的信念:洁净心灵的50则爱的故事》)中文简体字版

© 2009 由广西师范大学出版社出版

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权,
同意经由广西师范大学出版社,出版中文简体字版本。
非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记图字:20—2008—117号

图书在版编目(CIP)数据

我不再烦恼:50个纯洁心灵小故事/苏拾莹著.

—桂林:广西师范大学出版社,2009.1

ISBN 978—7—5633—7923—1

I. 我… II. 苏… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第191190号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码:541001)
网址:www.bbtpress.com

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010—64284815

山东新华印刷厂印刷

(山东省济南市经十路125号 邮政编码:2500001)

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:5.5 字数:65千字

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印数:00 001~10 000 定价:22.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

〈自序〉不想被改变

苏拾莹

返台定居两年，发现诸多不适应。家乡变得如此陌生！

到底是我改变了，还是世界改变了，在我移居澳洲十二年以后。

詹宏达在他的歌词中屡屡感慨：“在转变的人群中，真诚好像远离？”“人群拥挤之间，爱心必然沉睡？”这些，正是我两年来心中不断升起的疑问。

人与人之间的距离似乎越来越遥远；爱心与怜悯好像不见了；真诚、真心仿佛躲藏着羞于见人；掏心掏肺，已然成为笑柄。

人们冷漠地划分着彼此的界线，丧失了爱与信任；斤斤计较政治立场的一丁点不同，却忽视生活习性中绝大部分的相同；习惯以金钱地位衡量人的价值，却轻视精神层面的意义；热衷于政治、理财，却对公益活动敷衍了事；擅长振振有词、大声雄辩，却对不实信息造成的伤害视若无睹；对财富地位趋

之若惊，却对卑微弱小难有真正的关心。

我的四周充斥着许多声音，最大的声音来自有势力、有钱、有权力的人。他们毫不留情地讥讽别人，自以为是正义化身；他们善于隐瞒撒谎，以为别人不知道；他们严酷地指责他人，自己却照样犯错。

或许不是世界改变了，而是我改变了。是的！我的确改变了很多。

我尝试把我改变的喜乐与重生的甘甜献给这个世界，迫不及待地与大家分享；但是，人们对我的重视却远不及过去对我曾经拥有过的金钱与地位的重视。从许多人的脸上我读出，他们期待的是一个强势、有权、有钱的我，那才符合过去我的形象。

人们比较的是我赚钱的能力、获利的能力，看重的是我拥有的人脉、掌握的钱脉，这的确是我过去曾经擅长的项目。但是现在的我，宁愿比付出的能力，看重的是奉献的能力。

我深深知道，过去现实功利的我已然死去。重生之后的我只想和大家分享信仰与爱！

然而，如今卑微弱势的我，就算声嘶力竭，也难以吸引大家的目光与认同。我的声音，很快地在人群拥挤的洪涛间被淹没。

我迷惘了，也几乎在人潮汹涌的世俗间再度迷失！

数度，我向内心深处寻找那起初的信念，发现它们变瘦了；我向灵魂极处寻找那最初的爱，发现它们变弱了。

不过还好，它们还在！

于是我警醒：就算我改变不了这世界，也不能让这世界来改变我啊！

我决定继续写心灵提升的故事，提升别人，也提升自己。
我决定继续大声疾呼，即便是狗吠火车，也让我做一条真理小径上的义犬；即便是堂吉珂德般的傻子，也让我在良知的道路上求仁得仁！

目 录

CONTENTS

1 把爱传下去

最爱的东西 / 3

七十七层楼 / 7

游艇 / 12

把爱传下去 / 15

耳聋的残障同事 / 21

比利的圣诞礼物 / 25

木盒子 / 30

买一个小时 / 35

只掺了一点点 / 38

爸爸的新车 / 42

真爱 / 45

2 快乐的卖鱼人

缠结 / 51

诚实的“大律师” / 53

先做最重要的事 / 55

只差两小时 / 58

快乐的卖鱼人 / 60

自我设限 / 62

少赚一点 / 64

3 小鸟的翅膀

绿宝石镶钻项链 / 69

有理变成无理 / 78

奔驰奴 / 81

挂钟 / 85

玻璃与镜子 / 87

怀表 / 90

扔掉的新手套 / 92

一公斤 / 94

问题不在杯子 / 96

命运交响曲 / 99

只修了厕所的门 / 101

不希望被改变 / 103

感恩特效药 / 105

小鸟的翅膀 / 109

感谢谁 / 111

柠檬的养分 / 114

快乐被偷走了 / 117

宝石在这里 / 120

香菇与虫子 / 122

4 自闭与亮光

教堂门口的流浪汉 / 127

林肯总统与祷告 / 130

圣经与肥皂 / 132

跟上帝赌气 / 135

自闭与亮光 / 144

二十六个武装保镖 / 147

还是去地狱吧 / 150

上帝的直升机 / 152

违背誓言 / 154

小牧童的祷告 / 159

不完美的祭品 / 161

无谓的烦恼 / 163

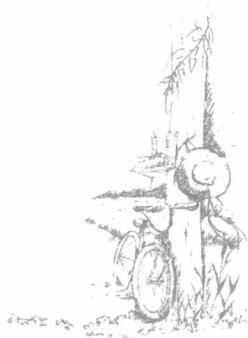
1 把爱传下去

世界对着它的爱人，

把它浩瀚的面具揭下了。

它变小了，小如一首歌，

小如一回永恒的接吻。



最爱的东西

有一个国王，娶了一位美丽又聪明的王后。

婚后头几年，国王非常喜爱这个王后，两人在一起很快乐。国王送了王后许多贵重的宝物，举凡珠宝首饰、华服美冠，应有尽有。

有一年，国王的心生病了，整天闷闷不乐，做什么事都提不起劲，连看到美丽的王后也觉得很腻。他想：“我一定要换些新鲜的东西，才会找到快乐。旧的东西通通不要了！”

于是他下令，第二天醒来，四周所有的东西都要换成新的，包括王后在内。

他对王后说：“你走吧！我要换新的女人才会快乐。你已经不能带给我快乐了。你今晚就走，我明天醒来要看到新人。”

王后听了，美丽的大眼睛落下了两行清泪，水汪汪地望着国王，话都说不出来，模样甚是楚楚动人。

国王虽有些不忍，但仍执意要把周遭的事物全部换新；而且命令已出口，君无戏言。于是他挥挥手说：“罢了！罢了！你还是走吧！不过你可以带走你所有喜爱的东西。你看这皇宫里，喜欢什么就带什么走吧！”

王后听了，这才破涕为笑，给了国王一个嫣然的笑容。

国王如释重负，挥挥手说：“去吧！你自己好好保重！我心情不好，顾不了你了。”说完，又继续双眉深锁，陷入忧愁之中。

傍晚时分，婢女递过一张请帖给国王，上面是一幅美丽的图画，题词是王后娟秀的字迹：“曾经拥有”。然后是王后餐叙的邀约，邀请国王到她的宫里去参加“惜别晚餐”。

国王想了想，虽然毫无情绪，还是勉强答应了，好歹和王后也曾有过恩爱快乐的日子。

时间到了，国王心事重重地踱到了王后的寝宫，但他仍然满脸愁容，蹙眉不展。

美丽的王后极力打扮，换上国王赐予她的华服，戴上国王赠送她的首饰，真是美丽极了。国王说：“你喜欢这些服饰吗？你可以随意带走，喜欢就尽量带走没关系。”

王后笑着称谢，然后殷勤地邀国王喝酒。不多久，忧郁烦闷的国王就喝醉了，醉得不省人事，口中还念念有词说：“你喜欢什么，就带走！”

隔天睡到中午时分，国王醒过来了。他发现自己睡在一间民宅里，窗边有一位穿着素朴服装的民女在刺绣。

从后面望过去，这位民女身材窈窕动人，显然是个漂亮的女人。他心想：“我的大臣对我可真是忠心呀！果然为我预备了新入、新东西，让我一睁开眼睛，眼前的一切都是新的。”

但是他随即想起昨晚的“惜别晚餐”，想到美丽的王后，想到他跟王后曾经拥有过的欢笑，他依依不舍起来。他的心情愈发沉重，翻来覆去就是不舒服，不禁长叹了一口气，心想：“为什么新的人、新的环境还是不能为我带来快乐呢？”

正在刺绣的民女听到国王叹气，于是走了过来。国王听到她轻柔的脚步声，知道是个纤柔的女子，但是不知怎的，就是一点都不想看她，还故意背过身子不理睬她，思绪执意要去抓住刚刚浮上来的王后的倩影，还有昨天王后眼泪汪汪的大眼睛。

民女见国王又叹气又背过身不理她，以为触怒了国王，简直吓坏了。她走近床边，双膝跪下，双腿发抖，忍不住啜泣起来。

国王听到民女的啜泣声，知道她误会自己发怒了，心想：“唉！这是我自己有毛病，怪不得新人。”于是翻身下床要安慰民女。但猛一看，眼前不正是他想念着的王后吗？王后穿着民女的衣裳，别有一番妩媚。而那双带着泪、水汪汪的大眼睛，散发的正是他所熟悉的似水柔情。没错，就是她！国王心头一阵狂喜：“真是我失而复得的王后吗？这下可得好好珍惜她了。”

王后以为国王责怪她，要发怒了，慌忙解释道：“陛下答应我可以带走喜欢的东西，我最喜欢的就是陛下，除了您，其他的我都不想要。”

国王看看四周，问道：“那你那些漂亮的衣服、首饰呢？都

不喜欢吗？”

王后哀怨地说：“没有陛下的爱，我拥有那些东西又有什么意思？”

国王心头一热，赶忙把王后搂进怀里，说：“是我太傻了！以为新人新事可以改变我的心境，现在才知道，没有王后的爱，什么新东西都不能让我快乐。”

世界上有一种东西，拥有了它，就拥有了全部。那就是“爱”！

王后拥有了国王的爱，就拥有了全部的金银财宝、美冠华服；若失去国王的爱，即使拥有再多的金银财宝、美冠华服，也觉得食不甘味，一点意思也没有。

聪明的王后知道这个道理，所以智取国王的爱。因为赢回国王的心，就赢回了全部。

而国王何尝不是如此？心中没有爱，即使周围的人、事、物全部换新，一样没有快乐。找回当初对王后的爱，就找回了快乐。

爱永不止息。爱是如此源源不断地衍生，汨汨流出，涵盖到万事万物。

七十七层楼

老公公、老婆婆的儿女都成家立业了，各自拥有了小家庭。于是老公公、老婆婆把旧房子卖了，搬到公寓大楼去住。

老公公、老婆婆选择最高层的第七十七层，因为高，视野良好，从窗子就可以俯视整个城市。同一层楼还住着几户人家，其中有一对年轻的夫妇。

有一个星期天，大楼突然停电，引起电梯故障，必须隔天才能找人维修。许多住户纷纷去住旅馆，或找朋友家借住。

老公公、老婆婆恰巧从公园散步回来，在楼下遇到刚从购物中心买东西回来的年轻夫妇。考虑之后，他们两家都决定不外宿，要爬楼梯上去。

于是四个人一起去爬楼梯。

走到第五层的时候，老公公、老婆婆的动作实在太慢，年轻夫妇不耐烦起来，于是向老公公、老婆婆含笑道别：“你们慢慢走，我们先上去！”

年轻夫妇一口气往上冲，到了第十层，觉得手上提的购物袋实在太重了，于是决定把它们放在楼梯间，等明天电梯修好后再下来拿。

减轻了重量，这对年轻夫妇又开始往上冲，冲到第二十二层，气喘吁吁得实在难受，年轻的太太开始抱怨先生：“怎么发生这种事？刚才实在应该决定去住旅馆的，爬什么楼梯？都是你说什么一定要回家。”

先生也爬得很累，心情不好，回嘴说：“这怎么能怪我？你老是这样喜欢怪东怪西，这坏脾气不改，以后实在难相处。”

太太生气起来：“什么叫做以后很难相处？你想离婚是吗？”

于是两人一路吵、一路气冲冲地往上爬。吵到第四十几层，爬得实在太累了，连吵架的力气都没有了。先生于是自顾自地继续爬，不回头等太太；太太也生着闷气，不理睬先生，边休息边往上爬。

终于，先生先到了七十七层。他正松一口气准备开门，却左找右找找不到钥匙。仔细回想一下，想起刚刚购物完开车回家，是他提重物，由太太锁车门的，钥匙应该在她那里。

他想：“真倒霉，还非等她不可。”于是无可奈何地等着太太爬上来，也顾不得两人正在吵架冷战中。

好不容易太太上来了，看到先生等在家门口，翻着白眼没好气地对先生说：“还不赶快开门？你不累，我可累坏了！”

先生也没好气地回答：“钥匙在你那儿呀，要不，我才不等你！”

太太伸手在口袋中摸找，突然失声叫起来：“糟糕，钥匙

放在购物袋里了！”而他们把购物袋搁在第十层了。

两人脸色发白，你看我我看你，颓坐在地上，脑海一片空白。

过了没多久，楼梯响起了脚步声，耳边传来老公公、老婆婆愉快的笑声。终于，老公公、老婆婆也爬上七十七层了。

看到瘫在地上面无血色的年轻夫妇，老公公、老婆婆吓了一跳。问明原因，老两口赶紧开了自己的家门，让这对年轻夫妇到家里来休息，喝口水，吃点东西，甚至打地铺留他们过夜。

年轻夫妇很快恢复了元气。年轻太太很好奇地问老公公、老婆婆：“你们走得并不慢啊，而且好像不很累，精神还依旧保持得很好呢！”

年轻先生也凑过来说：“是呀！你们真不简单！你们是怎么办到的？”

老公公笑了起来，说：“都是老婆婆的功劳，她出的主意真好。”

老婆婆也深情地望了望老公公，说：“还是他的记忆力好，什么事都记得清清楚楚，很多事我都忘了呢！”

原来，在爬到第五层与年轻夫妇分手后，老婆婆思索着：“我们平常参加登山健行活动，都是一边走一边聊天说笑，所以走很久都不觉得累。现在爬七十七层楼，也要这样才不会累。”

于是，老婆婆邀老公公说：“我们来玩回忆的游戏，历数这一生上帝给我们的恩典，数算一年爬一层楼。”