

大韩民国的父亲们**寻找幸福**的方法！

父亲快乐，家庭就会**幸福**！

父亲先读，家庭成员为了父亲的幸福一起读的书！

즐거운 아버지 快乐的父亲

Happy Father

[韩国] 李喜乐 著

朴泰秀 译



能够通向「快乐的父亲」之路，就像生活在我们周围的「幸福的青鸟」一样，实际上存在于我们的身边。我们应从日常生活中自己能够实践的小事做起。
不知不觉中，你将亲身体会到你的家庭变为幸福。



黑龙江教育出版社

快乐的父亲

〔韩国〕李喜乐 著 朴泰秀 译

黑龙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐的父亲/李喜乐著. —哈尔滨:黑龙江教育出版社,2008

ISBN 978-7-5316-5105-5

I. 快… II. 李… III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 134176 号

Happy Father

Copyright © 2005 by Lee, Yo-Seb

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

Simplified Chinese language edition is published by arrangement with

Dasan Books through

Shinwon Agency Co.

快乐的父亲

KUAILE DE FUQIN

作 者:[韩国]李喜乐

译 者:朴泰秀

选题策划:宋舒白

责任编辑:宋舒白 宋怡霏

封面设计:益格堂工作室

责任校对:徐 岩

出 版:黑龙江教育出版社

发 行:新华书店

印 刷:北京市文林印务有限公司

开 本:640×960 1/16

印 张:15.5

字 数:170 千

版 次:2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

版权登记:08-2008-009

ISBN 978-7-5316-5105-5/G·3977 定价:29.80 元

黑龙江教育出版社网址:www.hljep.com.cn

圖書在版編目(CIP)數據

快樂的父親 / 李一 / 著. — 北京: 教育出版社, 2008
ISBN 978-7-318-2107-7

I. 李... II. 李... III. 父子—作品—中國—現代
W. 1247.8

快樂的父親

中國版本圖庫(CIP)數據(2008)第134170號

Happy Father
Copyright © 2007 by Li Yi
All rights reserved.
Original Chinese edition was published by Tsinghua Books Co., Ltd.
Simplified Chinese language edition is published in agreement with
Tsinghua Books through
Shimon Books Co.

快樂的父親

KUAI LE DE FATHER

作者：李一 / 著

譯者：林嘉寧

出版：教育出版社

總發行人：李一 / 著

封面設計：林嘉寧 / 著

責任編輯：李一 / 著

出版：教育出版社

發行：教育出版社

地址：北京市文林街教育出版社

開本：640×960 1/16

印張：13.2

字數：170 千

版次：2008年8月第1版 2008年8月第1次印刷

ISBN 978-7-318-2107-7

9 787318 210777 > 11.95元

教育出版社網絡版：www.jiaoyu.com.cn

为了找回父亲的“笑”

父亲，为什么我只要一想起那个称呼，就要掉下眼泪？就像面对一丝的微风，也要在地上无力地翻滚的树枝那样，直到父亲化为灰尘，我也没能理解父亲的一片苦心。虽然现在我刚刚悟出了一点道理，可过去我不仅一次都没有领会父亲的真心，并且压根也没想知道他的企盼。唯有小时候他那严厉的目光和埋怨的声音却经常在我脑海里盘旋。

难道是我现在刚刚开始懂事了，一听到“父亲”这个字眼，眼泪就不由自主地流了出来？大概这是因为我太想念他了吧！

直到现在，我才理解到父亲他那一心惦记着家庭、不惜一切地照顾好家庭、全身心地操劳家务、始终乐观面对一切困苦的初衷，因为这正是我当今努力的目标……

现在我的脑海里，常常浮现自己挨了父亲的骂，藏在母亲的怀抱中埋怨父亲的往事。每当我在热乎乎的母亲怀抱中尽情地

享受温暖的时候，父亲就偷偷地转过头去。那时候父亲的心情该多难受！那时我还没有彻底地理解父亲的期待，我暗暗下决心，我长大了之后，一定要当一个和蔼的父亲，绝不骂孩子，也不打孩子……

但是，不知不觉中我的那种决心，比过去被父亲用枝条抽打我的疼痛还要厉害百倍地刺痛了我的心。因为虽然我从一个拥有身价为100万美元价值“笑”的朋友的母亲话中，得到了勇气，找到了“笑”的力量，又为了向别人传播“笑”，每天东奔西跑、巡游全国，但我万万没有想到，我的这一举动却给家人带来了伤害。面对每天一个接一个的授课和研讨会，筋疲力尽的我，一到家里根本成不了快乐的父亲。

“难道都不能使家里人快乐起来的人，还能算是一个‘笑’的专家吗？”

看到妻子那每天因操劳家务、培育孩子筋疲力尽的可怜相，和我无意中说出的一句话而掉下眼泪的孩子，我也痛哭了一场。

“笑”……只有自身快乐，才能让别人高兴。但我愚蠢得连这一点也没有做到。如果从根本上，连家庭的快乐都实现不了，那么“笑”只能成为具有外壳的皮笑肉不笑。这种想法使我具有了新的使命。那就是从根本上给人们找回“笑”。为了做到这一点，首先理所当然地从自身开始要有一个转变。

我通过演讲的机会，遇到过很多的父亲。其中有因对自己父亲的误会和偏见，产生过阴影和隔阂的人，还有闯出阴影和隔阂重见光明的人。他们都成了我的好老师。

快乐的父亲和不快乐的父亲有什么差别呢？我想大家在阅读

这本书中的很多事例的过程中,将会慢慢地体会到这一点,找到答案。就像我刚听到这些事例时所受到的冲击一样。

如果我们把被遗忘的琐碎的东西,一点点收集起来,那么有一天它就会变成高山,成为我们生活中的坚实的支撑。作为“笑”专家,我只想用那些琐碎的事情提醒大家,并利用它设计出了“做快乐父亲的方法29”,以此为那些想找回幸福的父亲们提供一些微不足道的帮助……

父亲,我把这本书敬献给您。

非常怀念父亲怀抱的日子里

不肖 喜乐

目录

为了找回父亲的“笑”·5

第一部 父亲,其名称的真正意义

第一章 父亲的背影

对父亲背影的点滴感想·17

难道说一句“我爱你”,那么难吗?·22

爸爸,您就那么喜欢工作吗?·27

父亲的困境·31

第二章 父亲自己走过来的路

悲哀的蔷薇花和咖啡蛋糕·37

亲爱的,对不起!·42

“燕子”父亲失去的五年·50

新爸爸的决心 · 55

你是跟鱼钩结婚的吗? · 60

七颠八起重新找回的位置 · 66

想用我手给她化妆 · 72

我们之间看不见的桥 · 77

第三章 父亲,您不是孤身一人

妻子的赞扬 · 85

儿子还给白色信封 · 92

在父亲的背后 · 97

女儿第一个月工资的礼物 · 102

只要跟父亲在一起 · 109

父亲现在是觉得孤独 · 114

第二部 做快乐父亲的方法²⁹

Project-01 家庭快乐的船长——父亲 · 121

Project-02 用“笑”经营家庭的父亲 · 123

Project-03 引以为自豪的父亲 · 126

Project-04 自编笑料的父亲 · 129

Project-05 用“笑”树立真正权威的父亲 · 131

Project-06 每天练习笑的父亲 · 134

Project-07 把笑日常化的父亲 · 136

- Project-08 先自己笑,然后逗笑别人的父亲 · 142
- Project-09 自己做表率幸福的父亲 · 144
- Project-10 懂得珍惜妻子的父亲 · 147
- Project-11 尊重子女个性的父亲 · 151
- Project-12 设计幸福家庭的父亲 · 155
- Project-13 爱妻子的父亲 · 158
- Project-14 向子女学习的父亲 · 162
- Project-15 每天带来幽默的父亲 · 166
- Project-16 把孩子培养成富有幽默感的父亲 · 169
- Project-17 有信任感的父亲 · 171
- Project-18 制作称赞和感谢目录的父亲 · 175
- Project-19 把家庭变为对话学校的父亲 · 179
- Project-20 会表现爱的父亲 · 184
- Project-21 往学校送礼物的父亲 · 187
- Project-22 宣布家庭日的父亲 · 191
- Project-23 留下回忆的父亲 · 195
- Project-24 敲响笑的警钟的父亲 · 199
- Project-25 跟孩子们约会的父亲 · 202
- Project-26 还原回忆的父亲 · 206
- Project-27 妻子培育的快乐的父亲 · 209
- Project-28 孩子造就快乐的父亲 · 216
- Project-29 与公司一起制造快乐的父亲 · 221
- 我们每个人都拥有希望的遗传基因 · 226

附录 容易实践的快乐父亲指南

告诉婚姻生活危险的9条信号 · 231

家事参与10条指南 · 236

父亲的四大作用和使命 · 239

成为好父亲的20条指南 · 241

对照幸福指数营造快乐家庭的方法 · 245



第一部

父亲，

其名称的 真正意义

第一集

父亲

笔者在从事给人们找回笑的工作过程中，遇到过很多的父亲。其中有不少具有痛心经历的父亲，也有不少每天向着希望向前迈进的父亲。

这里笔者重点介绍了迄今为止，在本人见到过的父亲中，确实具有“快乐的父亲”典型意义的事例。这些事例比起我参考过的任何书籍，对笔者的震动都大，所以我坚信它会给读这本书的人，提供对父亲的整体作用深思的机会。

快乐的父亲离我们并不遥远。

每个父亲，谁都想成为快乐的父亲。

家庭成员们也都想拥有一位快乐的父亲。

当你看到这里介绍的许多父亲及其家庭的故事，你将体会到成为快乐的父亲是一项多么具有成就感的事情，也将知道人们之所以盼望成为快乐父亲的道理。

从现在开始我们就忘掉悲痛父亲的背影吧！

因为有限的人生是短暂的，欢快、幸福地度过一生，人们都还不满足呢！

第一章

父亲的背影



