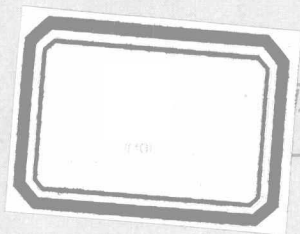


一个女脑瘫患者的心灵感悟
一部写了十九年的警人佳作

志嘉心语

陈志嘉 著





瘫痪患者的心灵感悟

九年的警人佳作

志嘉心语

陈志嘉 著

志嘉心语

陈志嘉 著

策 划：王长兴 刘正义

责任编辑：张万钧 王国钦

装帧设计：耕 石 景 明

责任印制：马 星 于晓婷

监 制：耿宏旭 陈介良

出版发行：天马图书有限公司

印 刷：河南省荥阳市科技印刷公司

开 本：850 × 1168 毫米 1/32

字 数：216 千字

印 张：10

印 数：001 — 3000 册

印 次：2002 年 5 月第 1 次印刷

定 价：13.00 元



陈志嘉在写作

作者简介

陈志嘉，女，1962年7月出生，先天性脑瘫患者。因小脑功能障碍，造成四肢严重失控，手不能写、腿不能走、语言含糊不清，自幼失学。16岁开始，她受弟弟影响开始自学，24年如一日，凭着超人的毅力，自学完了从小学到高中的文科课程，目前中文已达到大专水平。她酷爱文学创作，自1983年始边自学边写作。

因小脑不能支配自己的行为，所以她的写作异常艰苦，只能用蜷曲的左手握笔，颤抖着一笔一划地“写”出一个个鸡蛋大小的“字”。每写一个字要花上1分多钟，一天下来最多写150个字。但她锲而不舍，积19年苦功将自己的人生感悟和生活经历真实地记录下来，创作了近20万字的格言、散文、杂文和诗歌，部分作品已公开发表并获奖。其自强不息的事迹也被广为宣传，2001年被郑州市人民政府授予“自强模范”称号。

有几位朋友真好
我今年刚满三十几岁，
既没有上大学也没有工作，
所以，我既没有同学也没有同
事，朋友也极少，真有点寂寞。
我平时一个人在家看书、写字，
没有地方玩。去年，
郑州市文化宫路古松园“轻松旅行社”
为本市残疾青少年献爱心，
组织了一次免费带他们去连
云港旅游。不幸的是，
市残联的推荐书也

序

姚待献

“身残志尤嘉，颤手写华章。字字皆带血，声声不寻常。”仔细阅读了陈志嘉书稿《志嘉心语》，令我深为感动。很难想象这是一位先天脑瘫病人所著的书。与其说《志嘉心语》展示了一位残疾女性顽强拼搏、追求美好人生的可贵风采，不如说这本书的字里行间凝聚着一位女强人的千千万万滴血汗。

当残疾作为一种不幸降临到人们身上时，面对现实，有两种选择：一是悲观失望，怨天尤人，甚至轻生厌世，最后一事无成；一是正视现实，乐观向上，坚信路在脚下，顽强地拼搏、奋斗、创造，而成为真正的强者。陈志嘉的作为是后一种选择的典范。

天助、地助、不如自助，人的命运蕴含在自己的拼搏和奋斗之中。广大残疾朋友大都饱尝过生活的酸楚和艰辛。但如果能发扬陈志嘉的精神，在痛苦和磨难中顽强站起，直面人生，不等不靠，积极参与，就一定能够实现自己的人生价值。

人生都是一生一世。作为最苦、最难的弱势群体，残疾人最需要来自社会的扶助和关爱。在今天，这种扶助和关爱尤为珍贵。我真诚希望并恳请社会各界朋友，对陈志嘉、对广大残疾人，伸出双手，捧出热情，献上爱心，使他们实实在在感到社会的温暖，分享一份现代化建设的成果。

郑州市残联负责人约我为这本书作序。出于职责和感情，我欣然应允，写了如上发自内心的文字。是为序。

二〇〇二年四月三日

姚待献（姚待献先生系郑州市副市长）

志者之心 嘉人之语

——序《志嘉心语》

陈嘉

在我的青少年时代，有一句传遍世界的名言种在了我的心里。那就是《钢铁是怎样炼成的》里的一段关于“人的一生应该怎样渡过”的谈话。《钢铁是怎样炼成的》是苏联作家奥斯特洛夫斯基于双目失明、全身瘫痪的情况下在床榻上写成的巨著。奥斯特洛夫斯基可谓残疾人的楷模，他不光是残疾人的、也是所有人的英雄。

此刻，摆在我面前的这部即将付梓的书稿，也是一位残疾人的作品。这位残疾人是一个女子，我们至今未曾谋面。她叫陈志嘉，故其书名曰《志嘉心语》。读了书稿，我该给它一个什么样的评论呢？沉思良久，于是便有了本文标题的八个字：“志者之心，嘉人之语。”

陈志嘉，先天性脑瘫患者。上帝的不公道，给这位女性走向世界带来了巨大的障碍，直到16岁她还目不识丁。然而正如她的名字所标志的那样，人虽残疾，壮志可嘉，自16岁起，她在自学的道路上开始了痛苦的跋涉，并从1983年起在文学的海洋里开始艰难的游泳。“有志者事竟成”，我们民族的这句古老的格言好像是专门为她设计的。19年来，她凭着一分多钟写一个字的毅力，每天坚持写作，居然创作了近20万字的格言、散文、杂文和诗歌。她的创作堪称真正的创作，每一篇文章都有创造性的构思，而每一个字的写成，都有一个艰苦卓绝的动作。

《志嘉心语》是一部志者的心声。这部书分上下两部，上部为“人生感悟”，下部曰“生活随笔”。我说它是一部志者的心声，是我从这部书的下部所辑录的散文、杂文和诗歌中看到的心灵的风光和声音的景色。她在《忆外婆》中所讲述的她的成长的历程如泣如诉，她在《教师节》中所表达的对于教师的景仰和敬仰如火如荼，她在《过了一个快乐的助残日》中所描写的对于生活的感觉如花如朵，她在《是他们

把我扶上了征途》中记录的对于人世的认识如歌如诗。我认为，她不光是一个志者，更是一个智者。她对于生活的观察总是那么独立独特而独到，她对于人生的解读总是那么新鲜新颖而新奇。这是为什么？因为她太专心太专注太专门了。惟其行动十分困难，她便少了许多花花世界里的红红绿绿，少了许多可以把时间挤扁的忙碌，少了许多常常需要人们分身的应酬。她的世界就是书，她的工作就是写，她于是便成为她了。

《志嘉心语》是一部嘉人的妙语。我说她是一个嘉人，是因为她十年磨剑、百年树人的精神实在可嘉可赞，可圈可点，可评可说，可歌可诗。她的精神是执著的，她的心灵是透明的。只有透明的心灵，才能够透视生活的真谛；只有执著的精神，才能够钻透语言的深层。于是，她便的人生人世人间发掘了种种感悟，对生活生死生命发出了声声感叹。对于感悟，她说：“感悟能使人聪明”；对于处世，她说：“处世像一门艺术”；对于教育，她说：“教育是潜移默化”；对于感情，她说：“切莫乞求或勉强”；等等等等。这就是这部《心语》的上部为我们

所展示的人生感悟。我在这里之所以先说书的下部而后说书的上部，是我希望读者朋友能够先读下部，先读作者的生活经历；再读上部，读她的生活感悟，就会觉得是水到渠成、瓜熟蒂落了。我接触过不少残疾人。比如，我曾以《她的眼前：一个明亮的世界》为题，写过身残而歌声更加好听的豫剧演员关灵凤；以《命运之女神》为题，写过人残而心灵更加美丽的青年作家张海迪。那些都是先读她们的人。而这回对于陈志嘉，我却是先读她的文，再写她的人了。文如其人，人如其文，其言乃真言也。

《史记·太史公自序》曰：“左丘失明，厥有《国语》。”我想模仿太史公的话说：志嘉脑瘫，厥有《心语》。《心语》乃“心雨”，请朋友们读吧，不要打伞，让那美丽的心灵之雨打湿我们的身心吧。

二〇〇二年四月十五日

（王怀让先生系河南省著名诗人）

作者言

此书能够出版，我真是感慨万千。首先感谢生我养我近四十年的父母，他们给了我无图回报的现实和自由的爱。其次感谢爱我如明珠，无微不至地照顾我二十年的外婆，如果没有她，我是难以长大的。再次我要感谢七年前首先肯定了我的市残联，是他们给了我无穷的力量，如果没有他们对我的关心和帮助，我是难以取得这一点点成绩的，更不会有这么快的进步。尤其要感谢郑州航院会计学系青年志愿者，六年多来约三百多名同学帮助我抄稿，付出了艰辛的劳动。如果没有他们的帮助，是很难有这本书稿的，所以这本书稿可以说是我们共同劳动的结晶，而且我们相处得很默契。也许他们在家里是宠儿，在学校是意气风发的学子，但他们对我却非常耐心。另外还要感谢近年来支持和关心我的省残联和热情的王国钦、张万钧编辑等等。这些令我终生难忘，在此，我表示最诚挚的感谢。

其实，我是个并不太聪明、没上过学、自学又晚

的人。看书也不多，只不过干我应该干的事，写我应该写的感受和感悟。我觉得如果不这么干是不应该的，因为人活着总要点事。假如读者能读到我这本书，在你自己的事业上和生活上选准了目标，只要锲而不舍地努力，你们将来取得的成绩肯定比我大、比我好。其实生活中还有许多残疾比我重、生活条件比我差的残疾朋友，但他们已经为社会作出了很大的贡献。

我是个很糟糕的人，十六岁时还是个目不识丁、生活完全不能自理的瘫子。我出书的目的，一是想证实自己能否对社会有用，二是希望能给处在痛苦和迷惘中的人一点自信，这是我最大的愿望。更重要的是，在这本书的背后，还有一本我和青年志愿者共同谱出的一部无字的书。

让我们共同来提高自身素质，寻找生活和谐。

脑瘫患者 陈志嘉

2002年3月25日

目 录

目 录

上 部

人生感悟

1、感悟..... (3)

感悟能使人聪明，处事会更恰当些，解决问题
会正确些。

2、处世..... (45)

处世像“一门艺术”，掌握得好会更添光彩，若
掌握得不好会更糟的。

3、品德..... (66)

道德修养能使人更美。

4、残疾人..... (71)

残疾人只要能扬长避短和勤奋，就能成为有贡
献的人。

5、教育..... (87)

教育是人生的启蒙，是潜移默化，对其一生
是非常重要的！

志嘉心语

6、感情 (90)

感情或友情乃人生中最值得珍惜的，但切莫乞求或勉强。若轻易去伤害情感，会造成无法弥补的后悔。

7、综合 (103)

只有能正确地认识人生和理解人生并付之以行动，方有可能把握好人生。

下部

生活随笔

一、散文篇

1. 忆外婆 (129)

2. 我的感悟 (132)

3. 家庭也需有感谢的气氛 (134)

4. 教师节 (136)

5. 过了一个快乐的助残日 (138)

6. 我也走了不少的弯路 (141)

7. 是他们把我扶上了征途 (144)

8. 走出自我 发展自己 (147)

9. 实现不了的愿望 (150)

目 录

10. 不同的乞讨效果	(152)
11. 我的愿望	(154)
12. 说出我的小秘密	(157)
13. 思乡	(159)
14. 姑娘啊! 切莫为自己设下陷阱	(161)
15. 一件令人振奋的事	(163)
16. 毅力的见证	(164)
17. 一件令我气愤的事	(166)
18. 郑州工业贸易学校的学生们	(169)
19. 聋人的奇迹	(171)
20. 故乡行	(173)
21. 我与书已经结缘	(177)
22. 梦醒	(179)
23. 痛苦吗? 公平吗?	(180)
24. 市残联真是咱们残疾人自己的家	(182)
25. 志愿者帮我完成了心愿	(185)
26. 妈妈经常把我们从梦中唤醒	(189)
27. 血缘和品质的见证	(190)
28. “同在蓝天下”给了我希望	(196)
29. 我所钦佩的人	(198)
30. 岁月无情	(201)
31. 只有新中国爸才能上大学	(202)
32. 老家的“火卤”	(204)