

福建省劳动和社会保障厅  
权威指导

# 进城务工指南

JINCHENG WUGONG ZHINAN

《就业与保障》杂志社 编



福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 进城务工指南

JINCHENG WUGONG ZHINAN

《就业与保障》杂志社 编



福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

进城务工指南/《就业与保障》杂志社编. —福州:  
福建科学技术出版社, 2005.10 (2009.2 重印)  
ISBN 978-7-5335-2680-1

I. 进… II. 就… III. 农民—劳动就业—基本  
知识—中国 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 098444 号

书 名	进城务工指南
作 者	《就业与保障》杂志社
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福建新华印刷厂
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/32
印 张	5.875
字 数	123 千字
版 次	2005 年 10 月第 1 版
印 次	2009 年 2 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-2680-1
定 价	8.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

随着城市建设的发展，大量的农民进城就业，既解决了农村剩余劳动力问题、缓解了城市劳动力不足的矛盾，也增加了农民的收入，同时还提高了农民的素质。但是，农民进城往往存在着就业无门、立足不稳、生存艰难、维权无路等诸多问题……

党中央、国务院高度重视农村、农民、农业问题，始终把解决好“三农”问题作为全党工作的重中之重。最近一段时间以来，党中央领导集体特别强调，要从“三贴近”入手来切实改进和加强宣传思想工作。坚持以“三个代表”重要思想统领出版工作，认真贯彻“三贴近”原则，做好服务“三农”图书出版发行工作，是出版工作的重点。

为此，我们按照“三贴近”的要求，在深入开展调研的基础上，以广大农民工为读者对象，紧紧围绕农民工进城前后可能遇到的各种问题，组织有关人员编写了这本《进城务工指南》，以通俗的语言，向广大农民工介绍进城后所必须掌握的各种基本常识，包括进城后的求职就业、技术培训、工资待遇、劳动争议、工伤保护、社会保险、妇女权益等，期望对农民工朋友有较大的帮助。

本书由张恺等人执笔完成。本书的编写工作，得到了福建省劳动和社会保障厅领导及各职能部门的高度重视与大力支持。福建省劳动和社会保障厅办公室、法制处、劳动工资处、劳动监察处、职业培训处、养老保险处、医疗保险处、劳动争议仲裁处以及福建省社会劳动保险局、福建省劳动就业中心、福建省职业介绍服务中心等职能部门积极参与编写工作，使本书的内容既有权威的政策指导性，又有适合福建省地方实际的实用信息。

但愿本书的出版，能对维护社会安定稳定、构建和谐社会、建设海峡西岸经济区起到积极的促进作用。

《就业与保障》杂志社  
福建科学技术出版社

## 一、求职篇

1. 进城务工应具备哪些条件 ..... (1)
2. 进城务工有哪些素质要求 ..... (2)
3. 进城务工对身体素质有怎样的要求 ..... (3)
4. 进城务工之前为什么需要练好普通话 ..... (4)
5. 为什么不能盲目进城务工 ..... (5)
6. 哪些人不适合进城务工 ..... (5)
7. 找工作有哪些技巧 ..... (6)
8. 电话求职有哪些技巧 ..... (7)
9. 怎样判断自己适合做什么样的工作 ..... (8)
10. 找工作应避免哪些误区 ..... (9)
11. 什么是劳动力市场 ..... (10)
12. 在劳动力市场可以获得哪些就业信息 ..... (11)
13. 如何明辨城市中的各种招聘信息 ..... (12)
14. 为什么不能到劳务“黑中介”找工作 ..... (13)
15. 怎样识别“黑中介” ..... (14)
16. 面试前应做哪些准备工作 ..... (14)
17. 面试时如何给对方留下良好的第一印象 ..... (15)
18. 如何做一个合格的员工 ..... (17)
19. 什么情况下才值得换工作 ..... (18)
20. 换工作需要注意哪些问题 ..... (19)
21. 进城务工人员主要集中在哪些行业 ..... (20)
22. 从事建筑业有哪些素质要求 ..... (21)
23. 从事室内装修业有哪些素质要求 ..... (22)
24. 从事城市餐饮业有哪些素质要求 ..... (23)
25. 从事修理业有哪些素质要求 ..... (23)
26. 从事家政服务业有哪些素质要求 ..... (24)
27. 从事服装加工业有哪些素质要求 ..... (25)
28. 从事书刊零售业有哪些素质要求 ..... (26)
29. 从事美容美发业有哪些素质要求 ..... (27)

30. 从事保安工作有哪些素质要求 ..... (28)
31. 福建省各地公共职业介绍服务机构有哪些 ..... (29)
32. 福建省各地工业园区及开发区有哪些 ..... (32)
33. 福建省劳动力市场供求状况怎样 ..... (34)

## 二、合同篇

1. 劳动合同应当具备哪些必备条款 ..... (41)
2. 劳动合同的期限有几种 ..... (43)
3. 试用期是否包括在劳动合同期限之中 ..... (43)
4. 订立劳动合同时, 用人单位可以向劳动者收取定金、保证金或扣留居民身份证吗 ..... (44)
5. 怎样的劳动合同是无效的 ..... (44)
6. 订立的劳动合同若无效怎么办 ..... (44)
7. 用人单位可以随意变更劳动合同吗 ..... (45)
8. 在遇到解除劳动合同时该怎么办 ..... (45)
9. 解除劳动合同在什么情况下用人单位应当依法向劳动者支付经济补偿金 ..... (47)
10. 用人单位若不依法支付经济补偿金应受到怎样的处罚 ..... (48)
11. 经济补偿金应该怎样支付 ..... (48)
12. 用人单位若随意解除劳动合同应受到怎样的处罚 ..... (49)
13. 在哪些情形下, 即使劳动合同期满, 用人单位也不得终止劳动合同 ..... (49)

## 三、培训篇

1. 为什么进城务工要有一技之长 ..... (51)
2. 如何使自己有一技之长 ..... (52)
3. 为什么进城务工之前要接受培训 ..... (53)
4. 新生劳动力就业前必须参加培训吗, 培训期限是多长, 有哪些具体要求 ..... (54)
5. 进城务工之前应该接受哪些方面的培训 ..... (54)
6. 参加培训有哪些途径 ..... (55)
7. 什么是职业资格证书 ..... (56)

8. 职业资格证书分为几个等级 ..... (56)
  9. 职业资格证书有哪些用途 ..... (56)
  10. 怎样才能取得职业资格证书 ..... (57)
  11. 申请参加职业技能鉴定的资格条件是怎样规定的 ..... (57)
  12. 目前国家规定必须持职业资格证书才能上岗的技术工种(职业)有哪些 ..... (58)
- #### 四、劳动争议篇
1. 遇到什么样的情况可以向劳动保障监察举报 ..... (61)
  2. 劳动保障监察受理的程序如何 ..... (62)
  3. 向劳动保障监察举报投诉应该准备好哪些材料 ..... (62)
  4. 福建省各地劳动监察机构有哪些 ..... (63)
  5. 什么是劳动争议, 什么是劳动争议仲裁 ..... (63)
  6. 哪些劳动争议是劳动争议仲裁委员会的受理范围 ..... (64)
  7. 劳动者与用人单位发生劳动争议后, 应通过什么程序解决 ..... (65)
  8. 劳动者向劳动争议仲裁委员会申请劳动争议仲裁应符合哪些规定 ..... (65)
  9. 什么情况下劳动争议仲裁时效可以中止, 如何中止 ..... (66)
  10. 发生劳动争议后应向哪里的劳动争议仲裁委员会申请劳动仲裁 ..... (66)
  11. 福建省各地劳动争议仲裁机构有哪些 ..... (67)
  12. 哪些具体行政行为可以申请行政复议 ..... (67)
  13. 哪些社会保险争议可以申请行政复议 ..... (68)
  14. 哪些情形不能申请行政复议 ..... (69)
  15. 申请劳动和社会保障行政复议应符合哪些法律规定 ..... (70)
  16. 如何防止自己的劳动权益受到侵害 ..... (71)
  17. 福建省各地劳动保障行政复议机构有哪些 ..... (72)
- #### 五、工伤保护篇
1. 因为工作原因遭受意外事故伤害(受了伤)怎么办 ..... (73)
  2. 哪些情形应当认定为工伤 ..... (73)



3. 哪些情形应当视同工伤 ..... (74)
4. 工伤认定由谁提出申请 ..... (74)
5. 工伤认定申请的时限最长是多少 ..... (74)
6. 应向哪个部门提出工伤认定申请 ..... (74)
7. 工伤认定申请应当提交哪些材料 ..... (74)
8. 填写《工伤认定申请表》应当注意哪些问题 ..... (75)
9. 提交工伤认定申请材料应当注意什么问题 ..... (75)
10. 享受工伤待遇需要办理哪些手续 ..... (75)
11. 什么是劳动关系的证据 ..... (75)
12. 什么是事实劳动关系的证据材料 ..... (75)
13. 什么是劳动能力鉴定 ..... (76)
14. 什么时候可以申请劳动能力鉴定 ..... (76)
15. 劳动能力鉴定如何申请 ..... (76)
16. 设区市劳动能力鉴定委员会做出鉴定结论的最长时效有多长  
..... (76)
17. 对设区市劳动能力鉴定委员会的鉴定结论不服怎么办 ... (76)
18. 如何申请劳动能力复查鉴定 ..... (76)
19. 我国目前劳动能力鉴定的标准是怎么样的 ..... (77)
20. 劳动功能障碍分为几个伤残等级 ..... (77)
21. 职工工伤达不到伤残等级的有哪些待遇 ..... (77)
22. 职工工伤经鉴定达到一至四级伤残等级时可以享受哪些待遇  
..... (77)
23. 职工工伤经鉴定达到五级, 六级伤残等级时, 可以享受哪些待  
遇 ..... (77)
24. 职工工伤经鉴定达到七至十级伤残等级时, 可以享受哪些待遇  
..... (78)
25. 职工因工死亡可以享受哪些待遇 ..... (79)
26. 工伤职工的工伤保险待遇如何定期调整 ..... (79)
27. 什么是非法用工单位伤亡人员赔偿办法 ..... (79)
28. 非法用人单位的一次性赔偿标准是怎样规定的 ..... (80)

29. 福建省各地工伤认定机构有哪些 ..... (80)
- 六、职业病篇**
1. 什么是职业病 ..... (81)
2. 职业病的种类有多少 ..... (81)
3. 职业病目录有哪些 ..... (81)
4. 导致职业病的危害因素有哪些 ..... (84)
5. 职业病防治的方法有哪些 ..... (85)
6. 职工享有哪些职业卫生保护权利 ..... (85)
7. 用人单位应当如何预防职业病的发生 ..... (86)
8. 用人单位应当采取哪些措施防止职业病的发生 ..... (87)
9. 用人单位如何为劳动者提供个人使用的职业病防护用品 ..... (87)
10. 用人单位应当如何改进工序, 提高新技术 ..... (87)
11. 用人单位生产作业场所有哪些要求 ..... (87)
12. 用人单位与劳动者订立合同时对预防职业病有什么要求 ..... (88)
13. 用人单位是否有义务对劳动者进行上岗前的培训 ..... (89)
14. 用人单位对未经培训的劳动者能否安排有职业病危害的工作 ..... (89)
15. 用人单位在预防职业病的工作上还有哪些禁忌 ..... (89)
16. 职业病防治法诊断和鉴定有哪些规定 ..... (89)
- 七、工资待遇篇**
1. 工资有几种形式, 用人单位应该怎样支付工资 ..... (91)
2. 用人单位若克扣工资应受到怎样的处罚 ..... (92)
3. 什么样的情况不属于用人单位克扣工资 ..... (92)
4. 什么样的情况属于用人单位无故拖欠工资 ..... (92)
5. 福建省各地最低工资标准及适用范围是怎样的 ..... (93)
6. 哪些情况下, 用人单位支付的工资不得低于当地最低工资标准 ..... (94)
7. 什么是非全日制用工, 怎样支付非全日制劳动者的工资, 用人单位支付的小时工资可以低于当地小时最低工资标准吗 ..... (95)

8. 用人单位若不依法支付加班加点工资应受到怎样的处罚 ..... (95)
9. 支付加班加点工资的标准是什么 ..... (96)
10. 福建省各地部分技术等级工种(职位)工资指导价位是怎样的(2005年) ..... (97)

## 八、社会保险篇

1. 进城务工的农民在城镇企业就业的,能否参加基本养老保险?如何办理 ..... (161)
2. 参加基本养老保险的农民合同制职工,与企业终止或解除劳动关系后,其养老保险关系如何处理 ..... (161)
3. 进城务工的农民以灵活方式就业的,能否参加农村社会养老保险?如何办理相关参保登记手续 ..... (162)
4. 农村进城灵活就业人员参加农村社会养老保险的缴费比例是怎样的 ..... (163)
5. 农村进城灵活就业人员如何办理养老保险费的续缴手续 ..... (163)
6. 农村进城灵活就业人员如何办理农村社会养老保险的退保手续 ..... (163)
7. 农村进城灵活就业人员如何办理农村社会养老保险的转保手续 ..... (164)
8. 进城务工的农民以劳务派遣形式就业的,能否参加农村社会养老保险?如何办理相关参保登记手续 ..... (164)
9. 以劳务派遣形式就业的进城农民参加农村社会养老保险的缴费比例是怎样的 ..... (165)
10. 参保对象与劳务派遣公司解除劳动关系中止缴费后,所缴纳的农村社会养老保险如何处理 ..... (165)
11. 以劳务派遣形式就业的进城农民参加农村社会养老保险在什么情况下可以退保?如何办理 ..... (165)
12. 农民工有权参加失业保险吗 ..... (166)
13. 农民工有权参加基本医疗保险吗 ..... (166)

14. 农民工有权参加工伤保险吗 ..... (167)
15. 农民工有权参加生育保险吗 ..... (167)
16. 福建省各地社会劳动保险经办机构有哪些 ..... (168)
17. 福建省各地农村社会保险经办机构有哪些 ..... (169)
- 九、妇女权益篇**
1. 用人单位在招工录用时可以拒绝妇女吗 ..... (171)
2. 国家规定的禁止女职工从事的工作和情形有哪些 ..... (171)
3. 国家规定的用人单位应该给予女职工的 special 保护措施有哪些 ...  
..... (172)
4. 在劳动合同中女职工享有哪些特殊保护规定 ..... (173)
5. 女职工有权参加生育保险吗 ..... (174)
6. 女职工享有怎样的生育保险待遇 ..... (174)
7. 女职工劳动保护权益受到侵害时该怎么办 ..... (175)
8. 保障妇女权益的机构和热线电话有哪些 ..... (175)

# 求职篇



## 1. 进城务工应具备哪些条件

并不是所有农村人口都可以进城务工，有关部门对进城务工人员条件有一些规定，只有符合这些条件，才能进城务工。

首先，进城务工的劳动力要达到法定年龄，也就是要年满16周岁，并且要有劳动能力，这是外出务工的先决条件。如果还未达到法定就业年龄就不要外出务工，最好能继续完成学业。国家法律规定用人单位是不允许使用未成年人进行劳动的。

其次，要具备必要的职业技术能力。在现今的就业形势下，如果不具备一定的职业技术能力，很难适应工作。我们国家实行“先培训，后就业”的原则，无论从事技术工作还是简单工作，都需要接受有关部门的培训。

再次，要具备独立承担民事责任的能力，并且不因外出务工而影响承担的法律责任和义务。比如，每个人都有赡养父母和扶养子女的义务，如果父母卧病在床或孩子未成年，而家中又没有其他人可以照顾他们，那么最好不要外出务工，否则就是因为务工而逃避自己的义务。

最后，要符合所在的省、自治区、直辖市劳动保障行政部门或他们授权的地方劳动保障部门规定的外出务工的其他条件。

## 2. 进城务工有哪些素质要求

不是每一个人想进城务工就能实现的，城市有一套不同于农村的运行机制，如果没有必备的素质，怀着满腔的热忱而去可能会到处碰壁，最后不得不快快而归。因此进城务工之前了解一下需要哪些基本素质非常必要，这样可以正确认识自己，不至于“盲人骑瞎马，夜半临深池”。

具体来说，进城务工应具备以下基本素质：

(1) 身体素质。身体是工作的本钱，没有强健的体魄，要想从事繁重的工作几乎是不可能的，即使从事轻松一点的工作，身体不好也是不能胜任的——一副病殃殃的样子，很难让人家聘用。再说，城市里医疗费用比农村高出许多，一旦生病，多年的积蓄就会化为泡影。所以进城务工必须有良好的身体素质。

(2) 沟通能力。在城市里必须面对许多人，跟很多素不相识的人打交道，如果没有良好的沟通能力，很难让别人认识自己，接纳自己，甚至连正常工作都有困难。因此必须具有一定的沟通能力。具体来说，沟通能力包括语言表达能力、语言的理解能力和沟通礼节等。

(3) 专业技能。对每一个想在城市里找到工作的人来



说，技能的重要性是不言而喻的，没有一技之长，就只能做一些简单劳动，不仅辛苦，而且就业困难，收入也低。要想在城镇找到相对稳定的工作，并希望在城镇扎根，有一技之长是十分必要的。

(4) 思想道德品质。要做一个合格的务工者，首先应该做合格的中国公民。每一个中国人都应该培养良好的思想道德品质，应该先学好做人，再学做事。进城务工者要热爱祖国，积极上进，讲道德、讲文明、讲礼貌，有较强的法律意识，能自觉遵守公民道德公约和国家的法律。

(5) 心理素质。进城务工往往会遇到各种各样的挫折，挫折会引起人们的自卑感，怯懦感，甚至对抗心理。这些不良心理不仅影响自己的工作和生活，也会影响身心健康，其害处是不可估量的。这就需要在生活中不断锻炼自己，提高心理素质，增强自信心和勇气，克服自卑。

### 3. 进城务工对身体素质有怎样的要求

身体素质，是劳动者体格和精力的统称。身体素质是人的劳动能力的基础，直接反映了人体从事某项工作的能力，反映了身体承受负荷的状态。良好的身体素质是进城务工的重要前提，所有用人单位在招工吋，都要求有良好的身体素质。如果找工作的人身体不健康，常常会被拒之门外。因此，进城务工者必须有一个健康的身体，保持旺盛的精力，才能胜任各项工作。

不同的职业对劳动者的身体素质会有具体不同的要求。比如从事铸造、冶炼、搬运等劳动强度大的职业，对力量、耐力、平衡、柔韧性要求较高；从事印染和美术职业，对眼睛的辨色能力和色彩搭配能力要求较高。务工者首先应该弄清用人单位对从业者生理素质的要求是什么，以便确定自己

的务工意向。

务工者在进城之前最好到医院做一次身体检查，以衡量自己身体状况与用工条件的适合程度。如有色盲，就不要从事与颜色打交道的工作，四肢有疾患就不要做搬运等重体力劳动。如果身体患有慢性疾病、传染疾病，或是身体很虚弱，医生认为不宜务工时，最好不要进城务工。因为，有以上这些情况的人的体质是没有办法适应务工过程中的奔波和劳累的，弄不好病情加重，落个得不偿失；如果有传染疾病，还可能影响到他人的健康。

#### 4. 进城务工之前为什么需要练好普通话

现在全国大力推广普通话，绝大多数的城市都以普通话为主要沟通语言。对于北方农村的人来说，普通话一般不会成为进城务工的障碍，但是对南方以及一些边远地区的人来说，如果自己家乡的方言与普通话相差甚远，自己的口音又很重，进城之前练好普通话就极为迫切了，否则的话在城市将寸步难行。大量的事实都证明，普通话是农村富余劳动力进城务工的一道门槛。

练好普通话，不仅能使自己在应聘时给对方留下一个好的形象，增加找工作的成功率，同时又能保证让别人理解自己所说的话，更好地表达自己的想法，让别人认识和了解自己，这样才能在城市立稳脚跟，找到适合自己的工作。试想一下，如果一个人说的话别人都听不清楚，即使他工作干得很好，但跟人不能有效地沟通，就会给人一种无法信任的感觉，这无形之中就削弱了自己的竞争力。同时，语言上的障碍也会使自己不能与其他人交流思想、感情，使自己显得很孤立，在情感的满足上存在着遗憾。所以，重视普通话训练是必要的。有条件的人可以参加普通话水平测试，通过学习





消除交流与沟通中的语言障碍。

### 5. 为什么不能盲目进城务工

盲目地进城去寻找工作有三个害处：

(1) 大量的农村富余劳动力盲目涌入大城市，这种“误打误撞”的办法找到工作的可能性极小，可能会造成城市臃肿，贫民窟膨胀，进一步导致污染、犯罪等社会问题。

(2) 浪费自身的钱财。盲目进城务工，最直接的后果就是会带来经济上的损失。只计算乘车费用以及办理证件的费用，可能就是一笔不小的花费，更何况在没找到工作之前的伙食费、住宿费等等，加起来可能就是几年的田间收入了。

(3) 容易上当受骗。有些不法分子经常利用农村富余劳动力进城急于找到工作的心理，进行诈骗、拐卖、勒索等犯罪活动，使进城务工的农民蒙受经济的或心理的伤害。

有些人抱着“挣口饭吃”的目的，盲目到大、中城市寻找工作，花了不少钱却一无所获。有的人认为，反正城市有劳务市场和职业介绍所，到了以后再找工作也不迟；有的人仅仅是听说家乡有人在某地“混得不错”，就贸然找上门去，希望老乡帮忙给找个工作；还有的人是在别的城市“碰壁”之后，又流动到一个新城市“碰碰运气”。这都是不可取的。城市不是弯腰就能拾到黄金的地方，所谓“在家千日好，出门一日难”，进城务工之前一定要做好必要的准备，把应该考虑的问题，都全盘考虑清楚。特别是获得准确信息是十分重要的。

### 6. 哪些人不适合进城务工

一个人能否外出务工，要根据家庭、自身和当地的具体情况确定。家中劳动力多、耕地少、经济困难，而本地又没有合适的致富门路和挣钱的机会，本人身体好，又有一定的