

时尚休闲运动

旅游滑雪



LUYOU HUAXUE ZHINAN TUCE

指南图册

地质出版社

旅游滑雪指南图册

地质出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

旅游滑雪指南图册 / 地质出版社地图编辑室编。

—北京: 地质出版社, 2000.10

ISBN 7-116-03218-5

I.旅... II.地... III.滑雪—指南 IV.G863.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 71102 号

旅游滑雪指南图册

LÜYOU HUAXUE ZHINAN TUCE

*

地质出版社地图编辑室编

地质出版社出版·发行

(100083 北京市海淀区学院路 29 号)

中国人民解放军 4236 工厂印刷

新华书店经销

*

开本: 850 × 1168 1/32 印张 3.5

2000 年 10 月北京第一版·2000 年 10 月第一次印刷

印数: 1 ~ 5000

ISBN 7-116-03218-5

K · 182 定价: 20.00 元

(凡购买地质出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行处负责调换)

图 例

交通图

★ **北京市** 首都

◎ **长春市** 省级行政中心

◎ **张家口市** 地级市行政中心

○ **崇礼** 县级行政中心

○ **金厂** 镇、乡、村

—— 铁路

—— 高速公路

—— 国道及编号

—— 省道

—— 其他公路

○ 50 — 50 ○ 道路里程(千米)

—— 国界

—— 省界

—— 长城

2047 ▲ 云雾山 山峰及高程(米)

○ 八达岭长城 风景旅游点

县级行政中心

国道及编号

机场

省级行政中心

水库

高速公路

其他公路

省道

山名

风景旅游点

地级市行政中心

铁路

公路里程

滑雪场

村镇

山峰



城市平面图

街区

—— 铁路及火车站

合 井 塔、亭子、庙

公园、绿化地

★ **省政府** 省级政府驻地

★ **市政府** 地级市政府驻地

★ **县政府** 县级政府驻地

● **镇政府** 镇政府驻地

◆ 交通管理部门

⌚ 汽车站

Ⓟ 停车场

🔧 汽车修理厂、加油站

🍽️ 饭店、宾馆、饭馆

🎓 大专院校

🏥 医院

• 其他

街心公园

停车场

主要街道

公园

省政府

医院

交通管理部门

街区

学校



长途汽车站

铁路

宾馆

加油站

市政府

次要街道

关于滑雪

- 1 滑雪运动的昨天和今天
- 6 滑雪之最
- 9 中国滑雪之最
- 12 现代滑雪竞技种类
- 13 冬季奥运会滑雪项目
- 21 滑雪器具
- 27 浪漫滑雪

中国主要滑雪场

- 31 中国主要滑雪场分布
- 32 亚布力滑雪场
- 44 龙珠二龙山滑雪场
- 50 北大湖滑雪场
- 58 中国长白山高原冰雪训练基地
- 62 塞北滑雪场
- 70 木兰围场滑雪场

跟我一起滑

- 75 你准备好了吗
- 78 跟我一起滑

附录

- 91 一般伤病的应急治疗
- 93 旅游滑雪要带些什么
- 95 滑雪术语浅解
- 98 专家赠言

目录

M U L U

滑雪运动的昨天和今天



关于滑雪

脚踏滑雪板的猎人
(瑞典发现的12世纪石碑)



滑

雪是借助双脚穿着的滑雪板和双手使用滑

雪杖在雪面上滑行的一种体育运动，也是一项浪漫、刺激的体育休闲活动。

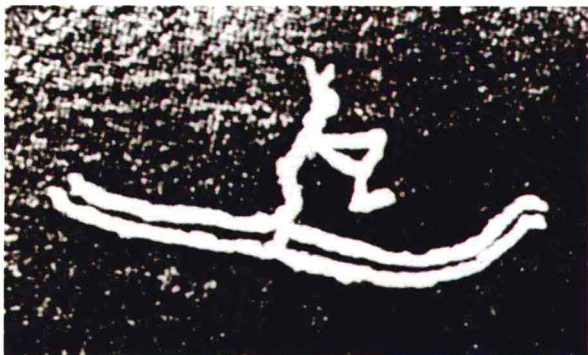
在人类社会文明的发展进程中，由于寒冷的冬天给人们的生活带来不便，为了在这种恶劣的自然环境下求得生



滑雪铜像
(日本札幌冬季运动博物馆)

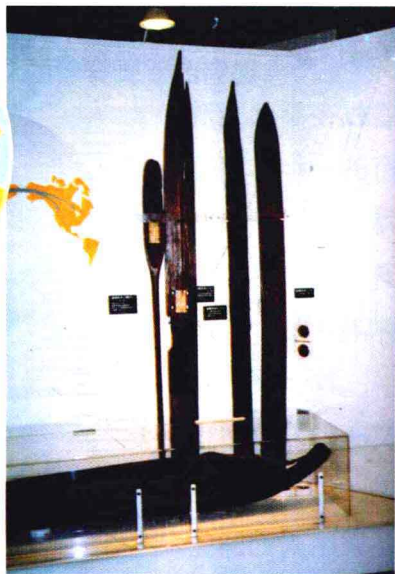


存，人们发明了可以在雪地行走的滑雪板，使得人们可以在浩瀚的林海雪原中任意驰骋、追寻猎物，从事生活、生产活动。



13 世纪滑雪古画（英国）

据有些史料记载，滑雪起源于北欧的挪威，距今约4000年。也有资料称滑雪运动的发源地是中国与俄罗斯交界的阿勒泰地区。



古滑雪板（日本札幌冬季运动博物馆）



随

着时代的推移，滑雪的实用价值已逐渐降低，由于它更贴近自然，贴近生活，被人们广



关于滑雪



泛接受，演变成了现代的竞技运动和旅游项目。人们在滑雪过程中,通过自我控制和调节,可充分领略其中的乐趣，增强体质。在美国，喜爱滑雪的人有800万之众。国际体育用品联合会公布的1996年十大最受欢迎的体育运动中，滑雪运动名列榜首。

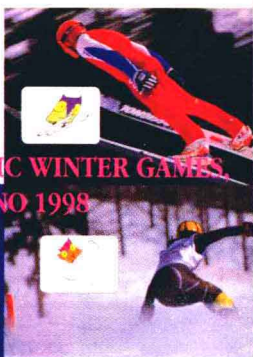


近

代滑雪运
动始于19
世纪末,挪
威成立了



THE XVIII OLYMPIC WINTER GAMES
NAGANO 1998



滑雪学校和滑雪俱乐部, 开始举行滑雪比赛。

1924年, 在法国的夏蒙尼举办了第一届冬季奥林匹克运动会, 当时的滑雪比赛项目有越野滑雪、跳台滑雪和北欧两项。大会结束的前一天成立了国际滑雪联合会, 英文缩写为FIS, 瑞典人霍姆奎斯特任首届主席。

我国的滑雪历史也很悠久, 唐代李延寿在《北史》书中写道: “气候严寒, 雪深没马, 地高积雪, 惧陷坑阱, 骑木而行”, 意思是为了防止行走时脚陷入雪中, 人们脚下踩着木板走路。《新唐书》、《山海经》中也有我国东北和西北等地区的少数民族借助雪上滑行从事狩猎和生产劳动的记载。20世纪初, 现代滑雪技术从俄罗斯和日本传入我国东北地区。

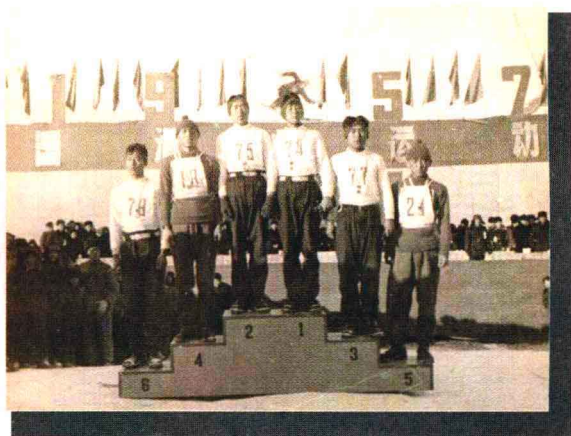
1949年新中国成立后, 党和国家重视滑雪运动的发展。1957年在吉林省通化市江南滑雪场举行了第一次全国滑雪比赛。1959年举行了首届全国冬季运动会。1979年11月国际雪联决定接纳中国为临时会员, 1981年5月16日决定接纳中国为正式会员。



1980年2月我国第一次派队参加第十三届冬季奥运会。1984年7月中国滑雪协会正式成立。



关于滑雪



滑雪不同于其他的场馆运动，它远离喧嚣的都市，投身于林海雪原。惊险刺激之余，领悟山野的纯净与壮观，净化人的身心，是一项不可多得的体育休闲运动。随着我国经济的不断发展，人们为自己的生活方式不断注入新的内涵。现在，越来越多的人开始关注和参与这项运动了。近几年，旅游滑雪在我国有了很快的普及和发展，人们把滑雪当作冬季增体魄、益心智，回归大自然的一项体育休闲运动。



滑雪之最

最早的滑雪地域

最早的滑雪地域是北欧的挪威，另有资料显示是在中、俄交界的阿勒泰地区。

最古老的滑雪板

最古老的滑雪板是在瑞典的豪町发现的，据考证是公元前 2500 年左右制作的。



最早的滑雪插图

最早的滑雪插图是在挪威16世纪的书籍中出现的。



最早的滑雪著作

最早关于滑雪的著作是1733年挪威的卡皮特·詹斯·埃姆豪森所著的《滑雪指南》。

最早的滑雪学校

最早的滑雪学校是1879年在挪威的克瑞斯地阿尼亚创立的。

最早的滑雪俱乐部

最早的滑雪俱乐部是1861年在挪威的翠汉尔成立的。

第一支滑雪部队

挪威于1917年成立了第一支滑雪部队。

赛程最长的滑雪比赛

每年在瑞典瓦萨洛佩特举行的越野比赛是世界上赛程最长的越野滑雪赛，总赛程为89千米。1977年创造了参赛人数最多的纪录，一共有10934人参加了比赛。

最长的全程速降雪道

位于瑞士达沃斯附近的韦期佛吕·布利帕森滑雪赛道是世界上最长的，全长12.23千米。

在跳台滑雪中跳出的最长距离

在世界杯跳台滑雪决赛中跳出的最长距离，正式纪录是214.5米，该距离是德国选手马丁·施密特1999年3月19日在斯洛文尼亚的普拉尼卡跳出的。



关于滑雪



24 小时滑行的最长距离

1998 年 4 月 8 日至 9 日，芬兰运动员塞波·尤哈尼·萨沃莱宁，在芬兰的萨尔内塞克创下了 24 小时滑行 415.5 千米的纪录。女子 24 小时内滑出的最长距离是 330 千米，是芬兰运动员西斯科·凯努莱宁于 1985 年 3 月 23 日至 24 日在芬兰创造的。

速度最快的纪录

世界杯速降比赛的最高时速为 112.4 千米，该纪录是由奥地利的阿明·阿辛格于 1993 年 3 月 15 日在西班牙的内华达山创下的。

奥运会速降比赛的最高时速为 107.24 千米，该纪录是法国的让·卢克巴克雷捷于 1998 年 2 月 13 日在日本长野创造的。

50 千米的最高时速是由俄罗斯的阿列克谢·普罗库诺夫于 1994 年在加拿大的桑德湾举行的锦标赛中创造的，成绩是 1 小时 54 分 46 秒，平均时速为 26.14 千米。





中国滑雪之最



关于滑雪

✓ 中国第一次滑雪比赛

中国第一次滑雪比赛于1957年2月在吉林省通化市举行。

✓ 中国第一届全国冬季运动会

1959年2月，在吉林市举办了第一届全国冬季运动会。



✓ 中国首次参加冬奥会滑雪比赛

1980年2月，中国首次参加在美国普莱西德湖举办的第13届冬季奥林匹克运动会。

✓ 全国第一个滑雪冠军

全国第一个滑雪冠军是单兆鉴（1957年2月，全国第一次滑雪比赛越野滑雪男子10千米）。

✓ 中国第一个亚洲滑雪冠军

中国第一个亚洲滑雪冠军是唐玉琴、宋世姬、卢凤梅、常德珍（1986年3月，日本札幌亚洲第一届冬季运动会，越野滑雪女子4×5千米项目）。

✓ 中国第一个世界杯冠军

中国第一个世界杯冠军是郭丹丹（1987年8月，澳大利亚墨尔本，自由式滑雪空中技巧女子项目）。

✓ 中国第一枚冬奥会奖牌获得者

中国第一枚冬奥会奖牌获得者是徐囡囡（1998年2月，日本长野第18届冬季奥运会，自由式滑雪空中技巧女子项目）。



徐囡囡和教练、领队在一起



✓ 中国第一本滑雪技术书籍

中国第一本有关滑雪技术的书籍是1957年出版的《滑雪技术》，由顾明师编译。

✓ 中国第一本滑雪竞赛规则

中国第一本滑雪竞赛规则于1956年以油印本颁发，1957年正式出版。

✓ 中国第一部滑雪运动史

中国第一部滑雪运动史是《中国滑雪运动史》，由刘少年、单兆鉴、张德山撰写，1994年出版。

✓ 中国第一次承办亚洲冬季运动会滑雪比赛的场地

中国第一次承办亚洲冬季运动会滑雪比赛的场地是黑龙江省亚布力滑雪场（1996年初）。

✓ 中国第一个国家滑雪训练基地

吉林省长白山国家冰雪训练基地是中国第一个国家滑雪训练基地。

✓ 中国滑雪协会第一个认定的国内旅游滑雪场

位于河北省张家口市崇礼县的塞北滑雪场是中国滑雪协会第一个认定的国内旅游滑雪场。



关于滑雪



现代滑雪竞技种类

国际主要竞赛

冬季奥运会(综合性)	四年一届
世界锦标赛(单项)	两年一届
世界杯比赛(单项)	一年一届
世界青年锦标赛(单项)	两年一届
世界冬季大学生运动会(综合性)	两年一届

国内主要竞赛

全国冬季运动会(综合性)	四年一届
全国滑雪锦标赛(单项)	一年一届
全国滑雪冠军赛(单项)	一年一届
全国滑雪系列赛(单项)	不定期