

全八卷
普及图文版

中国通史

卷六

宋、辽、金、元、明、清

李伯钦 主编



元朝统一全国
多民族统一国家空前发展
忽必烈大帝



与宋对峙
北方少数民族政权崛起
辽、西夏、金、蒙古



《清明上河图》
空前的繁荣与兴盛
北宋都城汴梁



赵匡胤兵变建北宋
华夏文化造极于赵宋
重文轻武



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

K20
19-6

K20
19-6

及
图文版

万卷出版公司

中国通史

李伯钦 主编



© 李伯钦 2009

图书在版编目(CIP)数据

中国通史·宋辽西夏金元卷/李伯钦主编. —沈阳: 万卷出版公司, 2008.11

ISBN 978-7-80759-485-7

I. 中… II. 李… III. ①中国—通史②中国—古代史—
辽宋金元时代③中国—古代史—西夏 (1038~1227)
IV. K20

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第178693号

设计制作/  智品书案

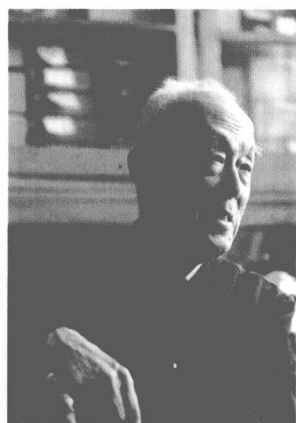


中国通史 (宋·辽·西夏·金·元)

出版者	万卷出版公司
地址	沈阳市和平区十一纬路29号
邮编	110003
联系电话	024-23284089
电子信箱	vpc@mail.lnpgc.com.cn
印刷	河北新华印刷一厂
经销	各地新华书店发行
幅面尺寸	710mm × 1045mm 1/16
印张	21
字数	300千字
版次	2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷
责任编辑	丁建新
书号	ISBN 978-7-80759-485-7
定价	36.00元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任

本书地图来源于张芝联、刘学荣主编, 中国地图出版社出版的《世界历史地图集》。



普及中國史

提倡大國學

李元亨
印

前言

季羡林先生为本书题词曰：“普及中国史，提倡大国学。”这是一套人人可读的、全面展现中国历史和文明发展历程的全新版中国通史。本书可以当做中国大历史、中华文明史、上下五千年历史故事集，甚至中国文化史来读。全书有如一幅由远及近的画卷，连绵不断地展现在我们面前。

说到历史，就要回到遥远的时间和空间。想想这个巨大的我们直观无法看到全貌的地球，在宇宙中小得像太平洋上的一粒尘埃。它的生成已有50亿年，它上面近五千年来发生的历史，形成了我们今天的现实。当我们知道我们今天面临的一切都与历史上重大的变化有关时，阅读历史就形成了一种随时会有收获的乐趣。民族的源流、文明的交流、帝国的更迭、宗教的传播、人类的命运、福祸的演变，乃至整个人类的前途，无不与历史有关。而我们要从现实看清历史，就要用全球的视野——全球史观来阐释历史。本书即以准确而生动的笔触描述了在世界背景下的中国文明的发展进程。

中国文明，卓尔不群、屹立东方，与西方文明交相辉映，本书通过两种文明的对比，让读者更深刻地了解中国历史，同时也了解了世界。

现在推出这样一部全新的中国通史，无论从现实需要上看，还是就历史发展上看，都是恰当其时。就现实需要上看，我们正处在一个有史以来最伟大的巨变时代，“周虽旧邦，其命维新”，中华民族正在实现复兴的大业，中国在过去的历史进程中兴盛、中衰、复兴的奥秘，古往今来，日新又新的故事，都必将启示今人的前进。读史可以让我们登高望远，回顾与前瞻，从全部的中国史可以看出它指向的光明道路，尽管仍然曲折，但能给人以宽宏的心胸和广阔的眼界，增加历史的责任感和信心。从中国历史学发展上看，近百年历史研究的学术成果，近三十年对旧文献的新发现、新认识、新的大历史观的包容和重组，众多普通读者的对大家都能看懂并能引起兴趣的通史的需求

要，这都促成了我们这套书的出版。

这部通史有4个特点：

1. 以严谨科学的学术成果为坚实基础而以讲说故事的方式细说历史。从中华民族的形成之时、发祥之地开始直至进入到近代社会的清朝结束。一部五千年历史化作现代的、生动的表述，带领着读者进入历史的隧道——不，这是历久弥新的辉煌的殿堂。娓娓道来的讲析，使尘封的历史焕发了神采。鲜活的历史化作了真实的故事，历史潜伏其中的规律与真相昭然若揭。摆脱了抽象的术语，赋予历史以激动人心的魅力，让读者兴趣盎然，充满生机。

2. 立足现实观察历史，揭示其深邃的智慧。历史的功能在于据往以知来，预知未来是最大的智慧，而这种大智慧就寓于历史之中。西方史学家说：“历史是现在与过去之间永无止境的问答交流。”我们从来没有像今天这样感到世界在迅速缩小，未来充满了挑战，要瞻望未来，历史的智慧就越来越重要。本书在每一卷中都有时代水平的历史观和历史智慧的总结。这是一部“文简于古人，而理富于往籍”的“足以供社会之需”的历史书。回顾中国的过去，可以看到这样一个具有宽宏气质，自强不息的伟大民族，尽管经历过太多的忧患、坎坷与灾难，但每次都能够汲取历史智慧，重新崛起，焕发。

3. 这是一部历史百科全书式的中国大历史，完全不同于过去通史比较单一的朝代更迭的政经内容。本书全面系统地讲述了中华民族创造的政治文明、经济成就、礼乐文明、军事智慧，以及汉字、中医药、艺术、四大发明等科技文明。阅读本书，犹如参观最新展陈、最全内容和最详实讲解的中国历史博物馆。

4. 这是一部让人得到审美快乐的历史书。大史学家夏曾佑先生说：“历史必资图画。”本书创造了一个紧密配合文字的图史体系，如人物图史、文物图史、军事图史、艺术图史、科技图史、服饰图史等。以前所未有的经典、精美、丰富的图片，展现了动人心魄而又赏心悦目的直观的历史，让历史充满美感，是我们的大胆尝试。

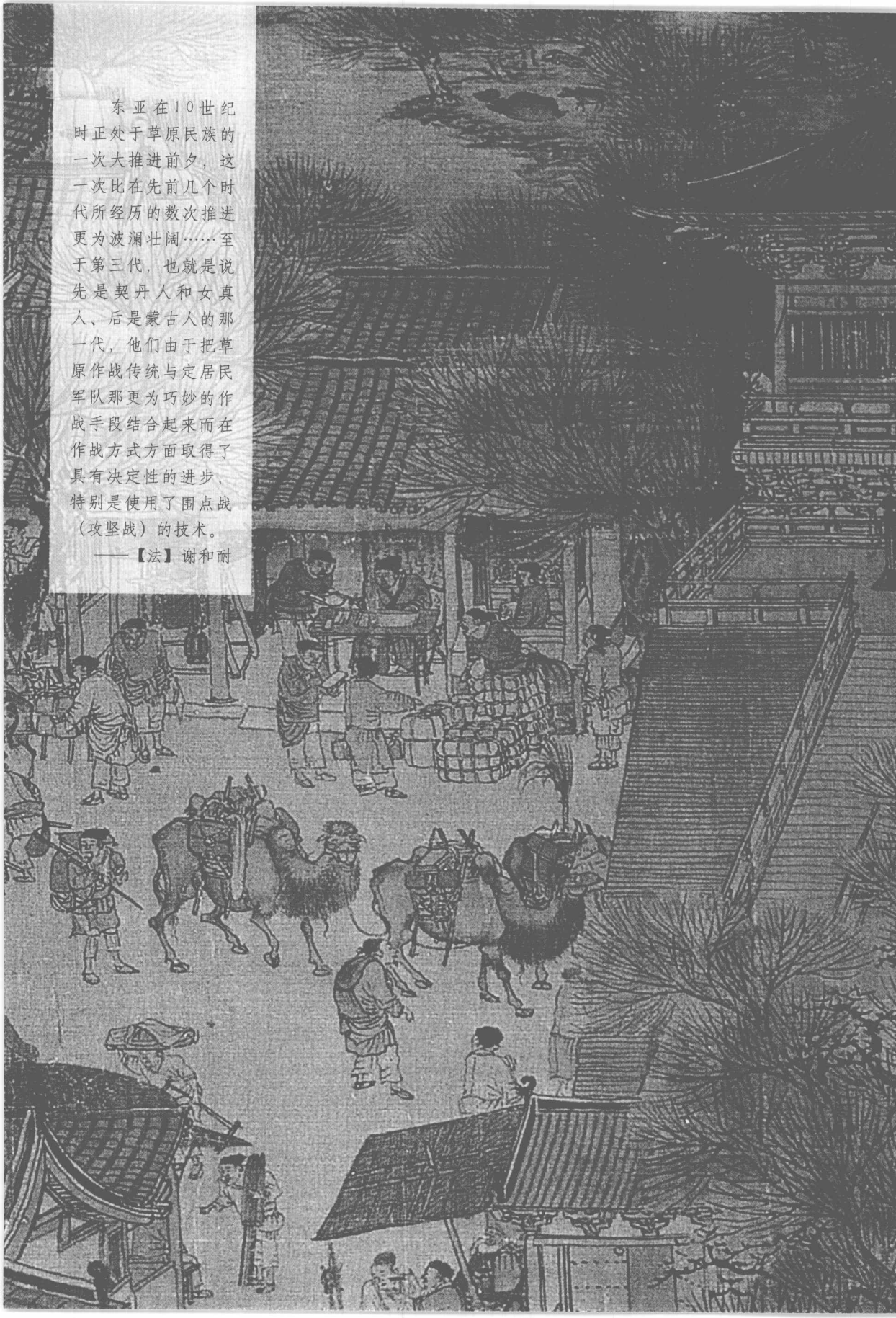
殚精竭虑，以飨读者。

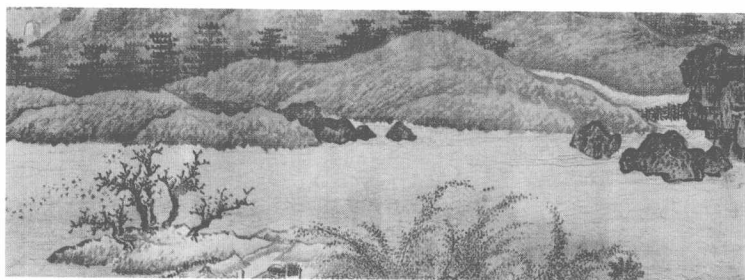
普及图文版《中国通史》编委会

2008.12.31

东亚在10世纪时正处于草原民族的一次大推进前夕，这一次比在先前几个时代所经历的数次推进更为波澜壮阔……至于第三代，也就是说先是契丹人和女真人，后是蒙古人的那一代，他们由于把草原作战传统与定居军队那更为巧妙的作战手段结合起来而在作战方式方面取得了具有决定性的进步，特别是使用了围点战（攻坚战）的技术。

——【法】谢和耐





士大夫帝国：宋朝

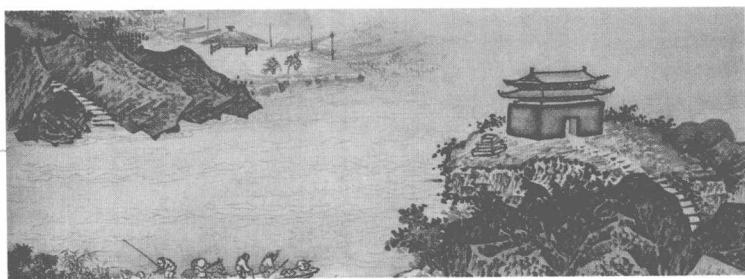
宋朝的历史轨迹

初平天下	006
黄袍加身/酒宴与兵权/文官势力的顶峰	
两雄之争	023
李后主的悲歌/幽州碰壁/澶渊之盟/封禅	
王朝的危机	035
财政赤字/胜少败多/强敌环伺	
帝国的改革	045
庆历新政/神宗皇帝/王安石其人/王安石变法/虽千万人，吾往矣	
新旧党争	064
苏轼惹火烧身/司马光尽废新法/隐忍的哲宗/元祐党人碑/“小人”章惇	
北宋灭亡	071
皇帝轻佻/花石纲与方腊起义/联金伐辽/开封陷落/靖康耻	
宋金对峙	087
赵构称帝/初期乱象/岳飞之死/十里荷花与完颜亮侵宋/仓皇北顾	
南宋灭亡	124
宋蒙开战/悲壮谢幕	

两宋梦华

高度的政治文明	139
司法制度的健全/政府社会职能的完善	

目 录



古代科技的高峰	144
国家标准与针灸铜人/军事技术的发展/指南针的运用/科技著作的大量涌现	
繁荣的经济	153
农业格局的变化/煤炭的使用及五大名窑/商业的进一步发/繁荣下的阴影	
宋朝的城市	167
商业城市的出现/市民的生活/城市的角落/士人的享乐生活	
两宋风流	183
灿烂的宋词宋诗/享誉一时的书法绘画/书院的兴起/理学对社会的影响	

汉化诸帝国：辽、西夏、金、元

中原文化的吸收者——辽

辽之兴衰	198
白马青牛的后代/王子客死他乡/宋辽对峙/宋辽之间的和平/与西夏的战争/辽国的灭亡/辽国余绪：西辽	
辽汉之间	213
南院大王与北院大王/辽国与汉族文化	

夹缝中成长——西夏

三足鼎立之势	217
西夏的建立/与北宋的战争/治国政策的反复/西夏的灭亡	

目 录



汉蕃之间	223
混合经济/西夏与汉族文化/西夏与佛教	

与宋对峙的金

金之兴衰	226
肃慎，吾北土也/金国建立/完颜亮的改革/猛安谋克的没落/ 蒙古部落的威胁与金长城/蒙金战争	
金之文教	234
女真与中原文化/文学的发展/火药武器的进步	

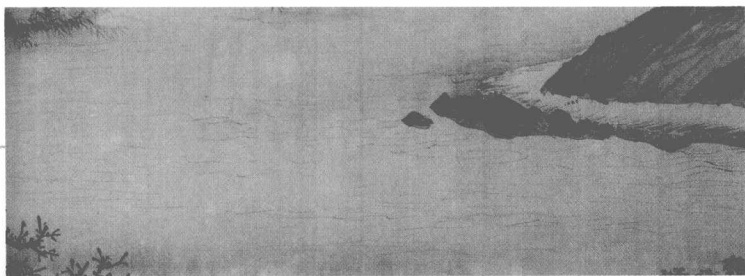
昙花一现的元帝国

一代天骄的诞生	241
苍狼白鹿的后代/成吉思汗家族的来历/铁木真统一草原/草原 民族的生活风貌	
蒙古的军事扩张	256
三次西征及与欧洲的交往/恃北方之马力，就中国之技巧/蒙古 西征与马可·波罗/初步统一中国	
元朝的建立	273
定都北京/国号的确立/统一全国	
独具特色的政治制度	279
草原本位的阴影/行省制度/宗教政策/几家欢乐几家愁	
元朝灭亡	292
寻欢作乐的皇帝/腐败的吏治/红巾军起义	

元朝的历史成就

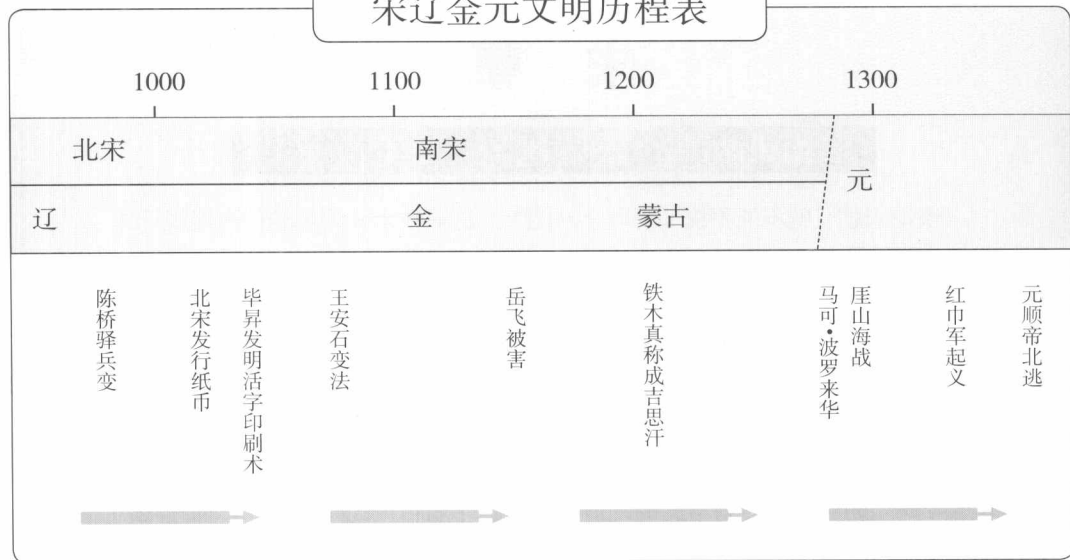
农业的发展	298
-------------	-----

目 录



王祯与《农书》/棉花种植与黄道婆	
繁荣的商业	301
便利的交通/初步完善的货币政策/青花瓷与泉州	
多元文化背景下的科技	306
回回医学/天文学/工程学/独具特色的社会政策/村学与书院	
繁荣的艺术	313
开放的艺术政策/壁画与文人画/大放异彩的元曲	
附录索引:	
宋辽金元文明历程表	001
宋朝大事索引	004
中国宋辽时期地图	005
辽、西夏、金、元大事索引	196
中国元时期地图	197

宋辽金元文明历程表



960年，后周禁军将领赵匡胤发动了陈桥驿兵变，建立宋朝。鉴于唐朝藩镇割据以及五代十国的军阀混战，宋朝逐步削弱军事将领的权力，实行重文轻武政策，科举制度在宋朝得到了长足发展。同时，由于重视商业特别是海外贸易，宋朝的经济得到极大繁荣。宋朝成为世界上最富有和最先进的国家，在许多方面都达到中国封建社会的辉煌顶峰。但在强敌环伺的情况下，宋朝的重文轻武政策导致国防的孱弱，再加上经济的繁荣导致上层贪图享乐，以至于屡屡被北方少数民族击败。

与此同时，北方少数民族在中原文化的影响下，实力不断增强。基于宋朝繁荣而软弱，再加上气候变化带来的生存压力，他们萌发了入主中原、成为汉家天子的壮志。辽国在宋朝建国之前已取得幽云十六州，后来在11世纪初与宋朝签订了澶渊之盟，其中规定宋朝每年须向辽国交纳岁币。西夏也开始崛起，宋朝不得不承认西夏的存在。而蓬勃兴起的金国则在12世纪初灭掉辽国不久，利用宋徽宗的腐朽统治灭掉了北宋。宗室赵构建立了南宋，与金国在江淮一带对峙。13世纪兴起的蒙古政权则先后灭掉了西夏、金国以及南宋，建立了元朝，统一了全国。元朝由于很少吸收中原文化，没有建立有效的统治体系，再加上民族压迫政策，很快就被农民起义军推翻。

蒙古政权的兴起以及扩张促进了中西文化的交流，阿拉伯世界的部分技术传到了中国。而欧洲人则亲身感受到中国的先进文化，马可·波罗的来华则使西方人了解到中国的繁荣。欧洲人逐渐从教会的束缚中解放出来，走上了快速发展的道路。

世界大事记：为了对付来自阿拉伯世界的威胁，西方世界逐渐联合起来，后来在罗马教廷的鼓动下，发动了多次十字军远征。在西方人和蒙古人的联合打击下，阿拉伯世界走向衰

> >

宋 朝

◎南北对峙 繁荣风流 终沦敌手◎

谈论宋朝，就不能不提《清明上河图》。这幅数米长的画卷依次展现北宋都城开封繁忙的交通运输、街头市肆的买卖盛况。舟楫、屋宇、店铺、地摊、酒旗、车马、行人历历在目，汴河两岸的繁华跃然纸上，展现出宋朝都城的磅礴气势和繁盛景象。历代王公贵族无不被画中梦幻般的繁华祥瑞及闲适优雅所迷醉，争相收藏《清明上河图》。时至今日，《清明上河图》仍不断勾起对宋朝之盛世景象的追忆。

可惜的是，《清明上河图》中的开封早已埋在数米之下的地下数百年，只有至今屹立的铁塔和开封市民的闲适生活在提示着古今的时空联系。而在1279年，元军与南宋流亡小朝廷决战于广东崖山。该年农历二月初六，陆秀夫背着年仅九岁的宋末帝赵昴投海殉国。次日，元军清理战场，海上浮尸十万余具。随着崖山之战的惨败，宋朝的繁荣也随风逝去，后人也只能通过《清明上河图》这些历史的残片来追忆那个繁荣的时代。如果要用一个词来形容宋朝，那就是“梦华”：虽然繁华一时，却脆弱不堪，追之忆之恍如梦境。

960年，赵匡胤在陈桥驿发动兵变，黄袍加身，建立了宋朝，从此结束了中原地区多年的争战，实现了初步统一，经济社会也开始得到发展。活字印刷术得到发明，指南针广泛应用于航海，火药开始大规模用于战争。而这些技术先由阿拉伯人掌握，后来传到欧洲人那里，为欧洲由中世纪向近代发展提供了必不可少的技术。在这种情况下，开封、杭州先后成为当时世界上最繁华的都市。市民阶层迅速壮大，市民生活也显得闲适与富足。绘画、书法、诗词均有



大宋仪仗：太平初定



清明上河：如梦繁华



苏轼留带：文士风流

宋太祖 >> 宋太宗 >> 宋真宗 >> 宋仁宗 >> 宋英宗 >> 宋神宗 >> 宋哲宗
宋徽宗 >> 宋钦宗 >> 宋高宗 >> 宋孝宗 >> 宋光宗 >> 宋宁宗 >> 宋理宗
宋度宗 >> 宋恭宗 >> 宋端宗 >> 宋末帝

> >

落，西方世界则接触到东方特别是中国的先进技术与文化，又重新发现了他们的希腊文化传统，从此打破了教会的精神垄断，经济社会也开始快速发展。

较大的发展，涌现出苏轼、李清照、辛弃疾等杰出艺术家。

但繁华的背后也隐藏着若干危机。由于经济的发展，自然资源过度开发利用，北宋的开封城就出现了燃料危机。而比生态压力更严重的则是少数民族的威胁。辽国屡次南下，最后于1005年与宋朝签订了澶渊之盟。其中规定，宋辽为兄弟之国，但宋朝需要每年向辽国支付三十万岁币（后增加到五十万岁币）。李元昊也于1038年建立西夏。在几次战争之后，宋夏签订和约，西夏向宋朝称臣，但宋朝也须每年向西夏支付岁币。

之所以出现这种局面，一方面是少数民族在广泛吸收中原文化之后变得更加强大，另一方面与宋朝的重文轻武政策有关。鉴于唐朝藩镇割据以及五代十国的军阀混战，宋朝逐步削弱军事将领的权力，实行重文轻武政策，科举制度在宋朝得到了长足发展，形成了皇帝“与士大夫共治天下”的局面。但由于庞大的军队以及日益增多的政府冗员，积贫积弱问题开始出现。王安石于1069年开始变法，收到了一定成效，但未从根本上解决问题。

到了12世纪，崛起于东北的金国在灭掉辽国之后，又将矛头对准了北宋。1126年，金兵攻下了开封，并于1127年掠宋徽宗、宋钦宗北上，是为靖康之耻。宋宗室赵构建立了南宋，凭借长江天险与金国对峙。宋金互有攻伐。主战派岳飞被迫害致死，而张浚北伐以及韩侂胄北伐均告失败。直到蒙古崛起之后，宋朝才趁机收复了中原地区。但蒙古军队也蓄谋南下，宋蒙战争爆发。

南宋的坚固城防以及江南崎岖不平的地形使蒙古在欧亚大陆上所向无敌的骑兵难以发挥用武之地，蒙古大汗蒙哥也丧命于钓鱼城下。后来蒙古军队发展出自己的水军，在来自西亚的回回炮的支持下，攻破了围困数年的襄阳城。1276年，宋帝出降，元军攻占临安。部分南宋大臣先后拥立赵昱、赵昺为帝，在沿海一带流亡，但在厓山海战中被元军击溃。宋朝覆亡。



徽宗听琴：荒废国事



中兴瑞应：宋室南渡



南宋长城：故土难复

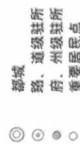
宋太祖 >> 宋太宗 >> 宋真宗 >> 宋仁宗 >> 宋英宗 >> 宋神宗 >> 宋哲宗
宋徽宗 >> 宋钦宗 >> 宋高宗 >> 宋孝宗 >> 宋光宗 >> 宋宁宗 >> 宋理宗
宋度宗 >> 宋恭宗 >> 宋端宗 >> 宋末帝

宋朝大事索引

时间	事件	索引
960年	后周恭军将领赵匡胤发动陈桥驿兵变，宋朝建立。	P006
961年	为消除将领兵变危险及避免藩镇割据局面，赵匡胤杯酒释兵权，开始削弱军事将领权力。	P009
965年	宋灭后蜀。	P023
976年	赵匡胤突然死亡，其弟赵光义继位。	P010
977年	宋廷组织人力编纂《太平御览》。	P020
979年	北宋灭掉北汉，结束了五代十国的分裂局面。 宋攻辽，宋军大败于高粱河，宋太宗腿部中箭，乘驴车而逃。	P024 P025
986年	北宋试图收复幽云十六州，遭到惨败，杨业死节。从此北宋再也无力向辽国发动进攻。	P026
993年	王小波、李顺在四川发动起义，提出“均贫富”的主张。	P164
1004年	辽大举攻宋，在寇准的坚持下，宋真宗御驾亲征。	P028
1005年	宋军在澶州击退辽军，签订澶渊之盟，约定辽宋为兄弟之国，宋国每年向辽国交纳三十万岁币。	P031
1008年	宋真宗制造天书骗局，并改元“大中祥符”。 宋真宗封禅泰山。	P033 P033
1015年	丁谓运用统筹方法，修复失火官室。	P034
1023年	宋朝设立益州交子务，首次由中央政府发行纸币。	P163
1041-1043年	宋军先后遭受好水川以及定川寨数次惨败。	P037
1041-1048年	毕昇发明活字印刷术。	P084
1043年	范仲淹主持庆历新政，改革吏治。	P045
1045年	庆历新政失败。	P046
1047年	士兵王则发动兵变，占领贝州，建国号安阳。	P041
1052年	壮族首领侬智高起兵，围困广州。	P038
1053年	狄青夜袭昆仑关，击败侬智高。	P039
1063年	濮议之争。	P019
1069年	为改变北宋积贫积弱局面特别是解决财政危机，宋神宗任王安石为相，开始变法，但遭到强烈抵制。	P049
1076年	王安石第二次罢相，从此退出政坛。	P052
1079年	苏轼因遭御史弹劾，被关入狱，是为乌台诗案。	P065
1086年	司马光尽废新法。	P066
1086-1093年	沈括创作《梦溪笔谈》，反映了北宋的科学发展水平和他自己的研究心得，被誉为“中国科学史上的坐标”。	P149
1102年	宋廷立“元祐党人碑”，书反对变法的大臣姓名于其上。	P069
1103年	李诫编修的《营造法式》刊行全国，这是中国古代最完整的建筑技术书籍。	P150
1111年	宋朝开始筹划联金灭辽。	P077

时间	事件	索引
1117年	宋徽宗开始修建艮岳，始开花石纲。	P074
1120年	江南民众不堪官府花石纲侵扰，方腊起义爆发。	P076
1125年	金灭辽。金国开始进攻北宋。	P079
1126年	金军攻破开封城。	P084
1127年	金灭北宋，宋徽宗、宋钦宗以及宗室被掠。	P086
1129年	赵构为躲避金军的攻击，在海上飘荡数月。	P092
1130年	黄天荡之战，金军被韩世忠带领的南宋水军围困四十余天。 钟相、杨么起义，提出了“等贵贱，均贫富”口号。	P092 P097
1131年	杨么部队俘获高宣，起义军开始建造车船，对付官军。	P098
1132年	军事专家陈规发明世界上最早的管型火器，并投入实战。	P145
1142年	因反对议和以及遭皇帝猜忌，主战的岳飞被害。 宋金和议签订，宋向金割地称臣。	P100 P106
1161年	李宝利用火箭射击金军战船，以三千人击溃金人六万人舰队，火药武器开始应用于水战。 虞允文在采石矶击败完颜亮渡江部队。完颜亮被乱兵所杀，南宋转危为安。	P109 P111
1162年	辛弃疾以五十名骑兵突袭金管，生擒叛徒，以归南宋。	P089
1163年	张浚北伐，历经二十余天而败。	P115
1194年	绍熙政变，光宗被太皇太后和大臣联合推翻。	P116
1196年	御史沈继祖上子弹劾朱熹，朱熹呈上《谢表》。	P117
1204年	岳飞被追封鄂王，南宋开始为北伐做舆论准备。	P119
1206年	在韩侂胄的推动下，南宋北伐。	P120
1208年	宋金嘉定和议签订，规定宋每年交纳岁币六十万，另付犒军费三百万。	P123
1210年	爱国诗人陆游抱着“但悲不见九州同”的遗憾去世。	P187
1231年	拖雷袭击宋境，迫使南宋借道，以绕道进攻金国。	P125
1233年	南宋联蒙攻金。	P125
1234年	宋将取金哀宗骸骨而还，宋理宗以此告祭祖先。 宋蒙爆发战争。	P126 P126
1247	宋慈发表《洗冤录》，这是世界上现存的第一部系统的法医学专著。	P142
1253年	忽必烈率军渡江，奇袭大理，完成了对南宋的包围。	P127
1259年	蒙古大汗蒙哥在南宋钓鱼城下战死，三路伐宋蒙古大军撤退。	P128
1273年	元军在回回炮的协助下，攻下了襄阳、樊城。	P131
1276年	元军逼近临安，南宋朝廷投降。	P134
1279年	崖山海战爆发。陆秀夫背负宋末帝投海而死。南宋灭亡。	P137

(1111年)



二千八百万分之一

1 京畿路 治所陈留
2 属京西北路