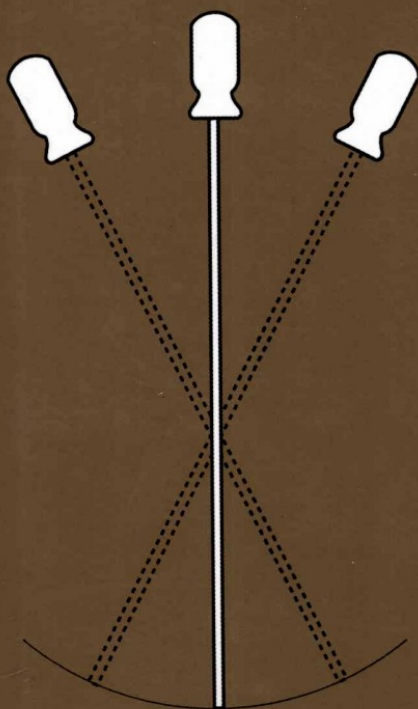


中国针刀 临证精要

主编 王文德 王晔来



人民卫生出版社

《中国针刀临证精要》专家委员会

主任委员 易秉瑛

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王燮荣 田纪钧 乔晋琳 任月林

李 力 宋文阁 陈关富 庞继光

柳百智 施晓阳 葛恒君 韩 震

《中国针刀临证精要》编委会

主 审 柳百智 李 力

主 编 王文德 王晔来

副主编 王建朝 李卫华 宫春明

编 委 王文德 王建朝 王晔来 王庶霖

刘东升 李卫华 李 冰 李 玲

武 杰 金建斌 宫春明 曹玉霞



内容提要



本书汇集了国内 48 位长期运用针刀疗法并卓有成效的针刀名家的临床经验，分为 48 篇文章。每篇文章均包括专家的个人简介、学术特点与医疗特长、针刀治验及联系方法等。

书中重点介绍入选专家的学术思想与别具特色的针刀治疗。这些专家中既有传承汉章针刀思想者，又有发扬光大汉章针刀者，也有独辟蹊径者；有的侧重于中医理论，有的倾力于医学研究，有的擅长针的刺激，有的注重刀的松解，有的以针刀为主综合治疗；有的站在哲学高度，有的从事微观研究，有的改良针具，有的创新刺法。从涉及的针刀治疗病种来看，既有全身慢性软组织损伤，又有脊柱骨关节疾病和脊柱区带病症；既有常见的颈肩腰腿疼痛，又有部分疑难杂症，共约百余种针刀治疗的适应证。书中有不少治疗方法是专家们第一次奉献出来的宝贵经验。

对于热爱针刀疗法、学习并运用针刀疗法的读者来说，本书不失为一本实用性强、案头必备的针刀临床专业参考书籍。



李序



针刀医学是一门独具特色的中医疗法。临床疗效好，安全性高，无污染及毒副作用，其医学理论和医疗技术都属原创，易于掌握，还可以节省大量的医疗资源。通过 30 年的临床实践，此项特色疗法已经产生了很大的社会效益和经济效益，是中医现代化的成功范例之一，并且具有广阔的发展前景。

针刀疗法不但对慢性软组织损伤、骨质增生等疾病有良好的疗效，而且能够有效地治疗许多久治不愈的“疑难杂症”，其简、便、验、廉的优点，深受广大基层群众的欢迎，符合当代中国的国情，应该大力推广到农村和城市的社区中，为基层医疗事业、为我国的医药健康事业作出更大的贡献。

朱汉章教授开创的针刀医学，为我国医学事业的发展和人民的健康作出了巨大贡献，他值得我们永远地纪念和学习。朱汉章教授善于学习、勤于思考、勤于临床的精神，永远激励着我们；他所创立的针刀医学，已造就了一大批高水平的针刀医学临床人才。后者在各自不同的岗位上，从不同的角度去理解、诠释和运用着针刀医学，不仅扩大了针刀的治疗范围，提高了临床疗效；同时也充实和发展了针刀治病的理论和实践，这对于针刀医学的继承与发展，无疑起到了重要的作用。他们用自己的智慧和实践在针刀医学史上写下了重重的一笔。将这些经验总结成册，供年轻针刀临床医生学习参考，确实是一件极具意义的事情。王文德医师等主编的《中国针刀临床精要》一书，就在这个方面做了一次积极且有益的尝试与探索。

该书从临床角度出发，侧重于疗效和特色，汇集了国内 48 位针刀名家的临床经验，介绍了他们在百余种针刀治疗适

应证方面的治疗经验与体会。其中有不少治疗方法是专家们倾注了多年心血和汗水并首次奉献出来的宝贵经验。纵览全书，既能看到名家经验荟萃的异彩纷呈，又能见识不同学术观点的电光火花，可以说是 30 年针刀临床的缩影，展现出针刀医学人才济济、硕果累累的喜人景象。

当然，书中有些观点有待于进一步验证和完善，还有许多专家因为本书篇幅所限和时间等原因未能入选，是本书不足之处。不过，瑕不掩瑜，本书的确是一本值得一读的好书。

针刀医学是一门实践科学，必须有大量的临证经验积累，才能达到运用自如的程度。实践出真知，临床实践是培养和造就人才的沃土与源泉。实践—认识—再实践—再认识，是针刀医学理论创立与发展的基本形式，也是优秀针刀临床人才的成长历程。通过丰富的临床实践，不断地总结提高；从个性找出共性，以理论指导临床，在实践中理解、检验和发展针刀医学，是优秀针刀临床人才成功的必由之路。《中国针刀临证精要》入编专家的成长过程就是一个个成功案例的真实写照，我们也希望有志于献身针刀医学的年轻一代，应当把成为“新一代名医”作为自己的奋斗目标，博极医源，精勤不倦，为振兴中医事业、弘扬中华民族的优秀文化，为针刀医学走向世界、造福全人类，作出自己的贡献。

世界中医药学会联合会副主席兼秘书长

原中国国家中医药管理局副局长

李振吉

2008 年 11 月 3 日于北京



恩师朱汉章先生离开我们不觉已整整两周年了，在深切缅怀他的丰功伟绩的时候，由好友、针刀同仁王文德主任等主编的《中国针刀临证精要》即将出版，我想朱汉章先生见到这鸿篇巨制定会含笑九泉的。

一代宗师朱汉章先生，作为中国针刀医学的创始人和奠基人，其历史地位不可动摇，更无人可以替代；其历史功绩必将永载史册！

针刀医学作为一门中西医结合的新兴边缘学科，也凝聚了数百位针刀医学专家多年来艰苦探索、开拓创新的心血和汗水。因此，针刀医学又是中国人集体智慧的结晶。

《中国针刀临证精要》一书，汇集了数十位学验俱丰的针刀专家的治疗特色和临床经验。可说是八仙过海，各显神通，百花齐放，异彩纷呈，展现了针刀医学这棵参天大树根深干壮、枝繁叶茂、硕果累累的朝气蓬勃景象。

当然其中各位专家的经验，是他们在各自岗位上的探索和经验积累，是否具有普遍意义，还有待更大范围的临床实践来检验。在此仅供读者朋友参考、研究，所谓“仁者见仁，智者见智”是也。但是这些专家勇于探索、开拓创新的精神乃是针刀医学不断发展的源泉和动力，这就是坚韧不拔的“针刀人精神”，也是朱汉章先生经常教诲和留给后人的宝贵财富。

此外，稍感遗憾的是，由于时间、篇幅等限制，还有很多针刀同仁的宝贵经验未能收集进来，有待再版时进一步充实和完善。但无论如何，这是一本值得一读的具有较高学术价值和

王 序

珍藏价值的好书。

锄禾日当午，
汗滴禾下土；
谁知盘中餐，
粒粒皆辛苦！

对王文德主任及各位编著者的辛勤劳动谨致崇高的敬意！
在本书即将付梓之际，特郑重推荐并乐为之序。

世界中医药学会联合会针刀专家委员会主任
中国人民解放军海军总医院疼痛诊疗中心教授

王 雯 荣

2008年10月1日



序



从小针刀发展为针刀医学，从民间医学到登上高等学府的殿堂，30年风风雨雨，30年耕耘收获，朱汉章教授和他的同仁们创造了一个又一个的医学奇迹。

针刀医学强大的生命力在于其显著的疗效，在于其独到的理论和众多学科知识的交汇融合。朱汉章教授站在哲学的高度，用他那睿智的视角和“野”的思路，博览中西医籍，披沙捡金，在前人研究成果的基础上，历史性地发明创造了针刀疗法。朱汉章教授毫不保留地将其奉献给医学界，使得针刀人得以学习继承和发扬光大。

针刀医学深深地扎根于中西医肥沃的土地中，吸取着古今中外医学、哲学、生物力学以及现代科技等众多学科的精华，像傲立于医学之林中的一棵大榕树。榕树之所以大，是因为除了根深干壮外，也跟它干支上的气根密不可分。正因为气根有吸收、支撑、繁殖等三大作用，才使得根深、干壮、枝繁、叶茂。这种在其他树种绝无仅有的现象，与针刀医学的现状竟是如此地相似。

众所周知，在几乎涵盖了所有医学专业的十万针刀人中，有许多朱老师的学生和同仁们在学习针刀之前，就已经在各自不同的学科和专业上颇有建树，有的甚至已是某一学科带头人，他们将针刀嫁接到原有的学科上，各自从不同的角度去理解、诠释和运用针刀，不仅扩大了针刀的治疗范围，提高了临床效果，而且也充实和发展了针刀治病的理论和实践，这对针刀医学临床的飞速发展以及针刀医学基础的奠定无疑是起到了重要的作用。他们用自己的智慧和实践在针刀医学史上写下了

重重的一笔，他们用辛勤的劳动和汗水甚至心血浇灌着这棵大树。正是由于他们学习、运用、研究针刀疗法，继承、发扬、丰富了针刀医学，才使得针刀医学这棵大榕树更加粗壮、茂盛、荫蔽天下。

朱老师英年早逝，针刀前辈年事已高，给人以时不我待之感，系统地总结他们的宝贵经验就显得迫在眉睫了；后起之秀善于学习思考，勤于临证实践，学验俱丰，承先启后；将针刀界的集体智慧和临床精粹奉献于世，给后人留下可资借鉴的经验，使后学者少走弯路、直奔康庄，为更多的患者解除病痛，这就是我们编著此书的初衷和目的。惟愿此书的问世能为针刀医学的大厦增砖添瓦，更乐见我们编委们辛勤劳动的汗水化作涓涓细流去浇灌针刀医学这颗参天大树……

愿这棵大树常青，

愿天下所有的病人，

来这棵树下遮风避雨，

使人间少一些痛苦呻吟，

让地球多一分欢乐的笑声！

常山

2008年9月19日于太原



编者的话



针刀医学强大的生命力在于其显著的临床疗效，针刀临证经验是针刀医学中极其重要的组成部分，这些宝贵的经验是针刀开创者朱汉章教授和许许多多长期从事针刀临床、科研及教学的医学精英集体劳动与智慧的结晶。发展针刀医学与培养针刀人才应以临床学术与临床人才为主体，这将有赖于针刀医学理论不断完善及其对临床的指导作用，这就需要对 30 年针刀临床经验进行总结、整理、研究和推广。我们从十万针刀医生中精选出其中临床疗效显著且具有学术特点和临床特色的 48 位针刀专家，其中既有长期追随朱老师的早期弟子，又有继承发扬的后起之秀；既有学验俱丰的针刀元老，又有独树一帜的学术创新者，他们为针刀医学的继承和发展作出了不可磨灭的贡献。以临床疗效为基点，学术思想和医疗专长为特色，运用科学的思维方法，通过征稿或搜集资料、核实、筛选、审稿、编辑等一系列工作，撷取他们的临证精华，汇集成本书，为广大针刀临床工作者提供一本学习借鉴、启迪思路实用参考书，是编写这本书的真正动机，也是本书编委的初衷和愿望。

本书汇集了全国 48 位针刀名家（其中大部分为正、副主任医师，个别为主治医师、针刀科主任或院长）的经验，组成 48 篇文章，每一篇分为四部分：

第一部分是个人简介，相当于个人小传。简介该专家的医与从事针刀的经历，所在单位，职称，现任专业职务，以及在针刀专业有关学会团体中兼任的主要职务，代表性的论著和所获荣誉。

第二部分为学术特点与医疗特长，是由整理者和编者根据

专家的临床特色和学术特点编写而成。其中，不乏传承汉章针刀思想者，也有发扬光大者，还有另辟蹊径者；有的主张用中医理论来指导针刀临床，有从西医外科发挥刀的作用，有的根据临床需要改良针具，有的重针，有的重刀，更多的则是针刀并用。在针刀治疗中，专家们有的单用针刀治病，有的针刀、手法并重，有的配合西药封闭阻滞、中药内服外敷，有的辅助牵引固定、推拿理疗。在刺法方面，专家们有的重视肌肉起止点松解，有的重视压痛点，有的偏重动痛点；有刺激神经者，有穴位松解者，有重视筋膜浅刺者，有深刺至骨者；有的正指直刺，有的剑走偏锋，有的点刺减压，有的切割结节，有的解除神经卡压，有的疏通经络。从治疗的病种来看，既有全身慢性软组织损伤，又有脊柱骨关节疾病和脊柱区带病症；既有常见的颈肩腰腿疼痛，又有部分疑难杂症，包括了百余种针刀治疗的适应证。所以，各篇的“学术特点与医疗特长”是本书的重点所在。

第三部分为针刀治验，用较为典型的医案来佐证其学术特点与医疗特长，其中有少数疑难病症医案虽与其学术特点相左，但有临床实用价值，故也予收入。全书共收医案 200 余例。

第四部分为联系方法，包括专家的工作单位、地址、邮编、电话及网址，一者有利于求学拜师者联系，二者方便了患者及家属咨询和就医。

纵览全书，欣感针刀医学蓬勃发展，针刀队伍后继有人，从针刀元老到后起之秀，入选者皆是长期从事针刀临床、卓有成效并颇具特色者。将他们的学术特点与医疗专长集结成册，可谓一册在手，尽览众家精粹；足不出户，遍访针刀名师。

由于时间紧、经验少、阅历浅，我们的编撰工作尚有许多不足甚至错误之处，敬请读者指正。譬如还有许多针刀专家未能入选，这也是我们的一大憾事，如能出版续编则可将更多专

编者的话

家的经验奉献于世，那将是我们编者和读者的一大幸事。

最后，请允许我们编委会全体人员，谨向《中国针刀临证精要》入选专家的无私奉献和专家委员会的大力支持，表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！衷心期望读者能将书中专家的宝贵经验学好用好，提升自己，造福大众！

《中国针刀临证精要》编委会

2008年10月28日



目录



融会中西创立新说 针刀医学载入史册

——朱汉章 学术思想

一、学术思想与医疗特长	1
(一) 发明小针刀疗法, 创立针刀医学	1
(二) 针刀医学概述	2
(三) 腰椎间盘突出症的针刀治疗	17
(四) 钩椎关节旋转移位的两点一面复位手法	19
(五) 针刀治疗颈椎病的临床研究	20
(六) 针刀治疗细节举例	23
二、针刀治验	24
(一) 椎动脉型颈椎病、颈椎管狭窄	24
(二) 脊髓型颈椎病	25
(三) 腰椎间盘突出症	26
(四) 脑血栓后遗症	27
(五) 强直性脊柱炎伴驼背畸形	27

审证求因辨其疑似 博采众长验于临床

——于洋临床经验

一、学术特点与医疗特长	28
(一) 背痛的分类与治疗	28
(二) 针刀治疗网球肘的探讨	30
(三) 针刀为主治胃痛	32
(四) 针刀治疗腰肋韧带损伤	33

(五) 跟痛症进针部位的探讨	34
(六) 针刀治疗思路浅谈	34
二、针刀治验	37
(一) 腰肋韧带损伤	37
(二) 项韧带挛缩	37
(三) 背痛	38
(四) 颈源性肘痛	39
(五) 眩晕	40
(六) 膝关节疼痛	43

致力于中医药骨伤研究 闭合性松解股骨头坏死

——王秀义临床经验

一、学术特点与医疗特长	46
(一) 闭合性松解术序贯疗法治疗股骨头坏死	46
(二) 慢性疲劳综合征	50
(三) 颈椎综合征的临床对策	52
(四) 老年膝关节骨性关节炎的治疗	55
二、针刀治验	56
(一) 双侧股骨头缺血坏死合并强直性脊柱炎	56
(二) 类风湿关节炎、右侧股骨头坏死	57

融哲学、中医、西医一体 创针刀、整脊、药物三联

——王燮荣临床经验

一、学术特点与医疗特长	59
(一) 王氏整脊手法	59
(二) 治疗颈椎病的思路 and 特色	69
(三) 手法与针刀之关系	71
(四) 膈肌损伤	73
(五) 腰椎间盘突出症的治疗特点	73

(六) 股骨头坏死的同心圆针刀松解法	74
二、针刀治验	75
(一) 外伤性骨盆骨折后遗症	75
(二) 腱鞘囊肿	75
(三) 寰枢关节半脱位	75
(四) 扳机指	76
(五) 跟痛症、跟骨结节骨质增生	76

巧治不孕不育症 妇科顽疾有佳音

——牛冬巧临床经验

一、学术特点与医疗特长	78
(一) 针刀治疗不孕不育症	78
(二) 针刀治疗无名腹痛	79
(三) 针刀治疗自主神经功能紊乱	81
(四) 针刀治疗多种类型水肿	83
二、针刀治验	84
(一) 不孕不育症	84
(二) 外伤性水肿	85

纠正力平衡失调 治疗膝关节疼痛

——卢子荣临床经验

一、学术特点与医疗特长	86
(一) 髌骨软化症的针刀综合治疗	86
(二) 膝关节骨性关节炎	90
(三) 膝前痛的诊断和针刀综合治疗	92
二、针刀治验	97
(一) 髌骨软骨软化	97
(二) 膝前痛	98
(三) 双膝骨性关节炎	99

掌握相关多学科知识 提高治疗颈腰痛效果

——田兴临床经验

一、学术特点与医疗特长	101
(一) 针刀松解浅层筋膜的临床经验	101
(二) 针刀治疗脑中风后遗症	102
(三) 针刀治疗心理学	103
(四) 针刀医生需掌握相关多学科基础知识	105
二、针刀治验	108
腰椎间盘突出症	108

微创理念研发刃针 稳准轻巧手法独到

——田纪钧临床经验

一、学术特点与医疗特长	110
(一) 论针刀医学的继承与发展	110
(二) 刃针微创治疗术	111
(三) 错骨缝与筋出槽矫正治疗术	116
(四) 手法技巧	118
(五) 用中医理论指导针刀医学点滴	120
(六) 颈枕部软组织损害性椎-基底动脉 供血不足	124
二、针刀治验	130
(一) 神经根型颈椎病	130
(二) 腰椎间盘突出症	131

观片察微盲刀添明眼 松解矫正定点除脊痛

——冯建民临床经验

一、学术特点与医疗特长	133
(一) 颈椎病椎体微细病理移位 X 线平片的分析	133

101	(二) 颈椎的调衡疗法	136
201	(三) 寰枢椎错位与椎动脉、交感神经型 颈椎病的关系	137
301	(四) 腰骶部综合征的 X 线表现	141
二、针刀治验		144
101	(一) 混合型颈椎病	144
	(二) 骨盆旋移症、脊柱侧弯	144
	(三) 椎动脉型颈椎病 (C ₂ 右旋移位)	144

神经触激术用于针刀 金属标记线体表定位

——任月林临床经验

一、学术特点与医疗特长		146
101	(一) 倡针刀触激术	146
101	(二) 针刀脊神经触激术治疗小儿脑瘫	148
101	(三) 三位一体疗法治疗 2 型糖尿病	151
101	(四) 针刀疗法治疗腰椎间盘突出症	153
101	(五) 针刀疗法治疗腰椎间盘突出症术后复发	154
二、针刀治验		156
101	(一) 腰突症术后复发	156
101	(二) 糖尿病	157
201	(三) 类冠心病	158

挖掘九针研创“针灸刀” 以痛为腧“穴位松解术”

——任志远临床经验

一、学术特点与医疗特长		160
101	(一) 首创针灸刀疗法	160
	(二) 针灸刀疗法治疗神经根型颈椎病	161
101	(三) 针灸刀疗法治疗桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	162
201	(四) 针灸刀疗法治疗跗骨窦综合征	163