

◎本书根据美国著名投资家、企业家、教育家罗伯特·清崎的“财商”理论编著

提升孩子

FQ

的

60

个秘诀



儿童潜能开发专家 彭爱华 编著

强力推荐

美国加州大学教育学博士 王晴天
LT智能教育法创研人 陈大为

学习正确的金钱观念，是
影响孩子一生的关键！



什么是
FQ

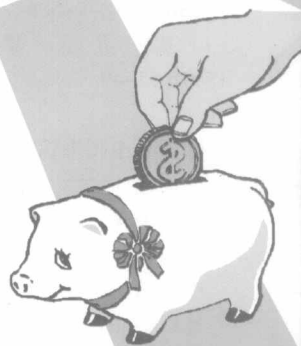
FQ（财商）是指一个人认识、掌握和运用金钱或财富运动规律的能力。高财商决定孩子的大未来。



提升孩子FQ的 60个秘诀

家庭教育专家、LT智能教育法创研人陈大为 推荐

彭爱华 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书为广大小学生朋友提供了60个提升FQ的巧妙方法和小窍门,全书共分七个部分,涵盖了关于财商多方面的丰富知识。第一部分教你从基础做起,了解自己,了解有关的金融知识;第二部分教你学会使用计划有效管理金钱;第三部分到第六部分为你提供了非常容易掌握和操作的各种存钱、省钱、投资方法;第七部分则帮你培养理财的健康心态。小朋友只要仔细阅读书中的内容,严格按照书中的方法实践,就可以在短时间内学到大量的财商知识,强化财商意识,使自己成为一个小小财商超人。

图书在版编目(CIP)数据

提升孩子FQ的60个秘诀/彭爱华编著. —北京:中国纺织出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5064-5045-4

I. 提… II. 彭… III. 财务管理—少年读物 IV.

TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第137600号

责任编辑:曲小月 特约编辑:姜娜琳 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

廊坊市兰新雅彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2009年1月第1版第1次印刷

开本:720×1020 1/16 印张:8.75

字数:100千字 定价:18.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



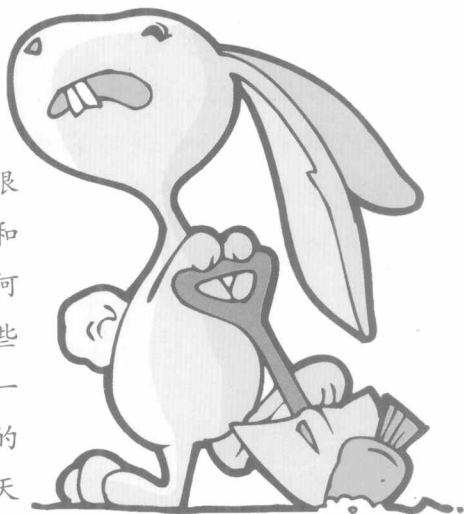
前言

培养孩子财商刻不容缓

FQ(Financial Quotient)指的是理财商数,又被简称为财商,是继 IQ、EQ 后正在逐渐被大家认识和接受的一个新词汇。简单地说,财商就是一个人控制金钱、驾驭金钱的能力。拥有高财商就拥有更强的能力控制金钱的使用和花费,使它为你带来更多的财富。可以说,一个人的 FQ 有多高,直接决定他在将来是否能利用好手中的资产,为自己不断地积累财富。

财商如此重要,但是,到目前为止,还有很多人忽视对财商的认识和研究。

有不少父母认为:孩子还小,只要能把学习搞好,能保证以后上大学,就什么问题都没有了,至于现在和金钱有关系的一切问题,都由自己包办就 OK 了。但是,这样想的父母不知有没有注意到:有很多人成年后,能够妥善地处理自己和钱的关系,他们知道如何赚钱,如何合理花钱,如何存钱,如何投资,这些人往往事业有成,生活富足。而另一些人成年后,却生活得一团糟,有的人明明工作很好,收入不菲,却成天



举债度日;有的人稍微赚得一点钱后,不知道如何管理,一味挥霍或者节俭,生活得紧紧巴巴,苦不堪言。同样的生活和成长环境,为什么会有这么大的差别呢?

唯一原因:前者从小就接触了理财的知识,懂得为自己规划金钱的使用和投资,知道如何使自己的财富不断增长;后者没有一点理财概念,不知道如何使钱生钱,所以茫然不知所措,痛失很多机会而不自知。

父母都希望自己的孩子将来能成功,起码能够自己养活自己。那么要想愿望成真,就应该从现在开始教孩子学习一些理财知识,提高他们的财商,这样孩子就可以在将来更容易地成为第一种人。

因此,各位父母在想办法锻炼孩子的智商,培养孩子的情商的同时,一定要注重培养孩子的财商。财商甚至能够起到左右智商和情商发展的作用,直接决定一个人的成功或失败。提升财商将能有效帮助您和孩子实现自己的人生梦想!

各位父母,培养孩子的财商已经是刻不容缓的一件事了,希望您从现在开始行动吧。



| 目录 |

一. 提高金融认识: 了解和钱相关的一些知识

- [2] 认识 1: 钱是什么
- [4] 认识 2: 钱是怎么来的
- [6] 认识 3: 什么是收入
- [8] 认识 4: 为什么不多印一些钱
- [10] 认识 5: 有了钱什么都能做吗
- [12] 认识 6: 了解自己的财商有多高



二. 提炼理财目标: 学习制订零用钱的管理计划

- [15] 目标 1: 树立正确的理财观
- [17] 目标 2: 设立自己的理财目标
- [19] 目标 3: 树立短期、中期和长期理财意识
- [21] 目标 4: 用计划驾驭金钱
- [23] 目标 5: 看一看国外小朋友的消费计划
- [25] 目标 6: 用自己的力量去实现目标

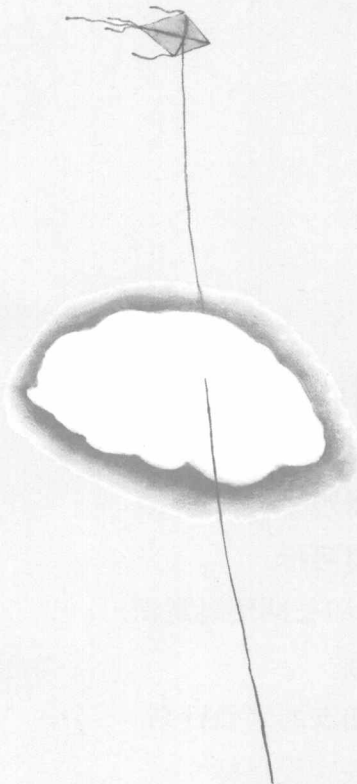
三. 提高存钱能力: 利用储蓄拥有金钱的好方法

- [28] 方法 1: 制订攒钱计划
- [31] 方法 2: 充分利用存钱罐
- [33] 方法 3: 通过储蓄存钱
- [35] 方法 4: 了解一些储蓄常识
- [37] 方法 5: 储蓄方法盘点
- [39] 方法 6: 规避存钱误区
- [41] 方法 7: 强迫存钱法



四. 提升消费智慧: 合理使用零用钱的技巧

- [44] 技巧 1: 明确零用钱的用途
- [46] 技巧 2: 消费不是一件坏事
- [48] 技巧 3: 经济消费的道理
- [50] 技巧 4: 各种消费方法
- [52] 技巧 5: 聪明的消费方法
- [54] 技巧 6: 买需要的, 选择想要的
- [56] 技巧 7: 填写零用钱收支表
- [58] 技巧 8: 学会买东西
- [61] 技巧 9: 了解打折、优惠的信息
- [63] 技巧 10: 学会退换不满意的商品
- [65] 技巧 11: 坚持写购物日记
- [67] 技巧 12: 控制消费欲望, 有节奏消费
- [69] 技巧 13: 高效、合理地管理压岁钱
- [71] 技巧 14: 拒绝“借钱”消费



五. 提高投资意识：用零用钱投资的小窍门



- [74] 窍门 1: 投资是比储蓄更有意义的事情
- [76] 窍门 2: 要利用盈余投资
- [77] 窍门 3: 常见的投资方式
- [79] 窍门 4: 你可以尝试的几种赚钱方法
- [82] 窍门 5: 购买保险——为未来储蓄
- [83] 窍门 6: 小学生简单投资指南——零风险投资
- [85] 窍门 7: 向美国小朋友学习理财和投资
- [87] 窍门 8: 避免投资的误区——唯利是图

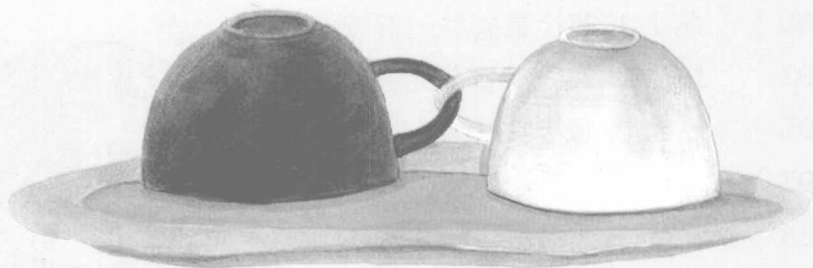
六. 提速省钱效率：大富翁的省钱小贴士

- [90] 贴士 1: 节俭是省钱的好习惯
- [93] 贴士 2: 每天节省 2 元钱
- [95] 贴士 3: 拿零食开刀
- [97] 贴士 4: 花最少的钱去逛街
- [99] 贴士 5: 买书省钱的方法
- [101] 贴士 6: 小学生如何买书
- [103] 贴士 7: 改变花钱坏习惯
- [105] 贴士 8: 千万不要省早餐钱
- [107] 贴士 9: 处理好不用的物品



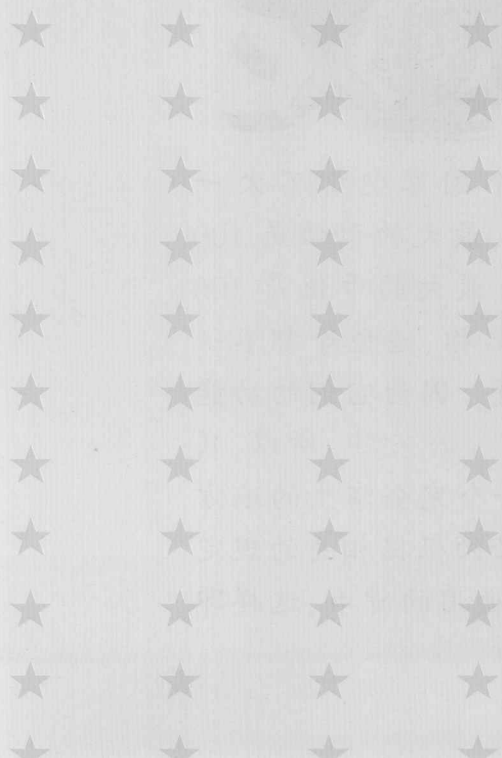
七. 提升理财心态：有好心态才会拥有更多财富

- [110] 心得 1: 金钱很重要,但不是万能的
- [112] 心得 2: 乐观自信的人更容易获得财富
- [114] 心得 3: 获取财富必须自立
- [116] 心得 4: 时间就是金钱,要珍惜时间
- [118] 心得 5: 积累财富更需要坚持
- [120] 心得 6: 诚信的品质比金钱更重要
- [122] 心得 7: 炫耀金钱并不是好品德
- [123] 心得 8: 为他人花钱也是一种有意义的幸福
- [125] 心得 9: 有钱不一定就是富有
- [127] 心得 10: 财商法则——越富有越节俭



一.提高金融认识： 了解和钱相关的一些知识

要想提高财商，最好的方法是从现在开始试着和钱打交道，了解它的“童年”，认识它的特点，相信会为提高你的理财能力打下一个不错的基础。本章为你讲述一些基本的金融知识，赶快来认识一下吧。





认识1:钱是什么

什么是金钱呢?

金钱就是大家用来向别人购买自己需要的物品的一种货币。有了它,小朋友才可以去商场购买自己喜欢的芭比娃娃、变形金刚、美味蛋糕,还有漂亮帅气的衣服。在生活中,金钱表现出来的样子就是大家所看到的1分、1角、1元、10元、100元等的硬币或纸币。

不同的国家,货币的样子与叫法都不一样。

比如:中国的货币叫做人民币,美国的货币叫做美元,英国的货币叫做英镑,新加坡的货币叫做新元等等。



并且在货币的造型、颜色、大小、面值的设置上,各个国家也都不太一样。如人民币最小的币值是1分,最大的币值是100元;美元最小的币值是1美分,最大的币值是100美元……尽管这些货币的叫法、名称、造型等都不一样,但是每个人都知道那就是金钱。因为它们的功能是一样的:可以用来购买人们所需要的东西。所以,只要你有钱,就不用担心将来到了一个完全陌生的地方时,会缺少需要的物品。当然,你必须根据相关的规定用自己所拥有的货币兑换成当地通用的货币,这样即



使语言不通，当你拿出他们熟悉的货币时，你也可以轻轻松松购买到自己需要的东西。

现在，小朋友大概知道怎样去描述金钱了吧：在生活中，金钱就是一种货币，作用是可以购买人们需要的物品。

不过，金钱不是在人类生活的一开始就有的，它是根据人们的生活需要慢慢产生的，就像生活中因为需要慢慢产生了电灯、电话等一样。而且，你知道吗？中国是世界上最早使用货币的国家之一，使用货币的历史长达五千年之久呢。

FQ 超人提问：

给你一分钟时间，请来试着辨认以下四种常见符号代表的是哪个国家的货币、叫什么名字。

1. \$ _____

2. £ _____

3. ¥ _____

4. € _____



认识 2: 钱是怎么来的

小勇和妈妈去超市买牛奶,回家后小勇对妈妈说:“用东西直接拿来交换多方便。这样先用钱买 A 的物品,然后 A 再用赚的钱买 B 的物品,太麻烦了。”

听了小勇的话,妈妈笑着说:“你这样说也没有错。其实,很早很早以前,当大家还没有发明出金钱的时候,就是直接用自己拥有的物品和别人换取需要的东西。所以那时的交易就叫做物物交易。”

的
“钱”
来
历



小勇睁大眼睛说:“那不是很好吗?我们可以直接用一块香皂和对门的小刚家换牛奶。你看,改成现在这个样子多麻烦,咱们只是买了一袋牛奶,却要走很远的路去超市,还要排半天的队呢。”

小勇说的这个问题其实并不完全正确。因为物物交易的方式在一个小范围里是可行的,如果在一个人较多的地方,实行起来就会有困难,因为所要交换的物品有可能价值不同,大家不愿意交换啊。比如:小龙有

第 3 页答案:

美国。美元,常用缩写 USD。

英国。英镑,常用缩写 GBP。

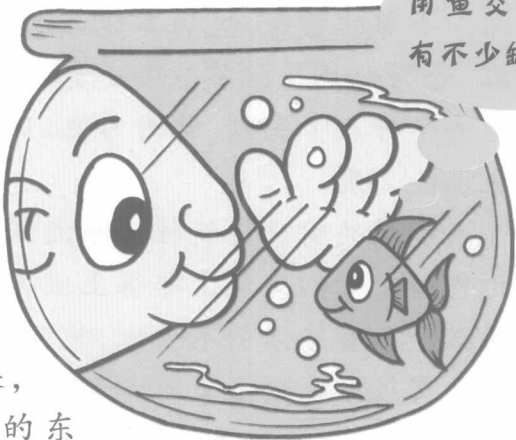
中国。人民币,常用缩写是 RMB。

欧盟中十三个国家的统一货币。欧元,常用缩写 EUR。



一头奶牛，小兵有一个苹果，小龙想要苹果，小兵想要奶牛。可是一头奶牛比一个苹果要值钱得多，这样的交换就不公平了。还有一种情况，就是当你有别人想要的东西，而别人却没有你想要的东西时，也很麻烦。

正是因为存在上面所说的情况，人们开始寻找一种可以用来和别人交换所有东西的物品，开始的时候大家使用鱼干、盐等这些生活物品来和别人交换，如果别人还想要别的东



西，就继续用鱼干、盐再和其他的人交换。可是，时间久了，大家发现一个问题：鱼干很容易坏，臭烘烘的，大家不愿意用；盐呢，携带起来很不方便，太重，而且如果下雨淋湿后很容易溶化掉，那就不能换东西了。这怎么办呢？最后，人们发现由贵重金属充当的货币有很高的便携性，而且不容易损坏，于是大家就开始使用贵重金属作为通用的交换物品了，比如金子、银子。这样，人们出门的时候就不用再背着臭烘烘的鱼干或沉甸甸的盐袋了。

后来，又经过很长时间的实践，人们又发明了非常轻便的纸币来替代分量比较重、又容易磨损的金属货币，于是就有了现在大家看到的现金。



认识 3: 什么是收入

小勇的爸爸、妈妈工作都很忙,有时周末也需要加班。爸爸妈妈早就答应带小勇去欢乐谷玩儿了,可已经过去了好几个星期,就因为他们需要工作,结果到现在也没能兑现。

小勇的嘴噘得能挂两个酒瓶子了,他嘟嘟囔囔地抱怨道:“你们为什么非得上班啊?我就像一个没人要的孩子。要是你们不上班,就可以天天陪着我了。”

有很多小朋友大概都和小勇一样,希望爸爸妈妈不用上班,天天陪着自己吧。可是,你们知道吗?如果爸爸妈妈不工作,那么他们就没有钱来满足家里的生活需要,不能买必需的食品、用品,也不能带你去欢乐谷玩儿。不仅如此,如果没有人工作,整个国家都会瘫痪,包括欢乐谷都不会有叔叔阿姨为你开动好玩儿的游乐设施,你想想是不是这样呢?

钱在人们生活中的地位非常重要,但钱是不会像

下雨一样自己从天上掉下来的,你必须努力工作,才能得到报酬,得到收入。

什么是收入呢?收入,就是“在一定时间内,一个人付出了劳动后





所得到的报酬”。一个人获得收入的方法有很多：在公司上班可以获得“工资”，表现良好的可以获得“奖金”，开商店向别人卖商品可以获得“利润”等。只要你努力，你就可以获得相应的收入。

“那么，爸爸妈妈给我的零花钱是收入吗？”有的小朋友可能会问。

准确地讲，小朋友的零花钱不是真正的收入，因为它是你无偿得到的，是爸爸妈妈对小

朋友表达爱和关心的一种方式。但是，那些钱却是需要他们辛苦工作才能得到的。所以，你一定不要以为爸爸妈妈给零花钱是理所当然的，花起来大手大脚，没有止境哦。



财商小测试

家里进行大扫除了，你会先丢掉哪件物品呢？

1. 不穿的旧衣服



2. 不用的老电器



3. 一些零零碎碎的小东西



4. 过期的旧书报杂志





认识 4: 为什么不多印一些钱

看了关于贫困儿童不能上学的报道后,小勇对妈妈说:“既然还有那么多的穷人没有钱花,为什么国家不多印一些钱呢?这样就可以让贫困的人也有钱花了,那肯定就不会有上不起学的事情发生了。”

如果国家真的像小勇想象的那样:可以想印多少钱,就印多少钱;想发给谁,就发给谁,那小朋友们今天所享受的安宁生活肯定就会乱套了。

今天你用 3 元钱就可以买到 1 斤鸡蛋,但是有可能明天你要用 30 元钱才能买到 1 斤鸡蛋。

“咦,这是为什么呢?大家都有钱了,应该会更便宜啊。”

这里讲的就是经济学里的“通货膨胀”现象。钱印得多了,市面上流通的货币量就会增加,大家手里有了更多的钱,就会有更多的人去买鸡蛋。但是鸡蛋的数量却没有随着钱的增加而增多(母鸡也不会因为买的人多了,就会下更多的蛋),

于是鸡蛋的价格就会上涨(“物以稀为贵”)。结果,原来卖 3 元的鸡蛋,价格就有可能上涨 10 倍。也就是说要用 30 元买以前 3 元就能买到的东

难道钱不是越多越好吗?

