

专业丛书

MEIRONG MEIFAJIQIAO

美容

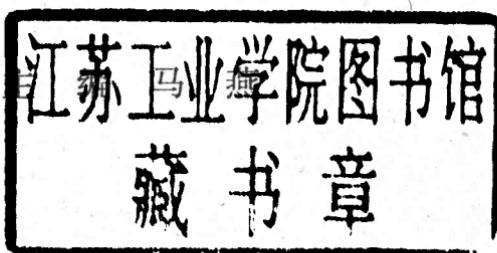
●主编 马 燕

美发 技巧

延边人民出版社

择业丛书

美容美发技巧



延边人民出版社

·择业丛书·
美容美发技巧

主 编:马 燕
责任编辑:曲月胜
版式设计:李洪丽
责任校对:姜清华
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东新印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:2600 千字
印 张:104
印 次:2003年1月第2次印刷
印 数:5061~8060 册
书 号:ISBN 7-80648-184-2/Z·30

定价:18.00 元(全套8册 144.00 元)

美容美发技巧

发型与身材



高瘦型



矮小型



美容美发技巧

护发剂的合理选用

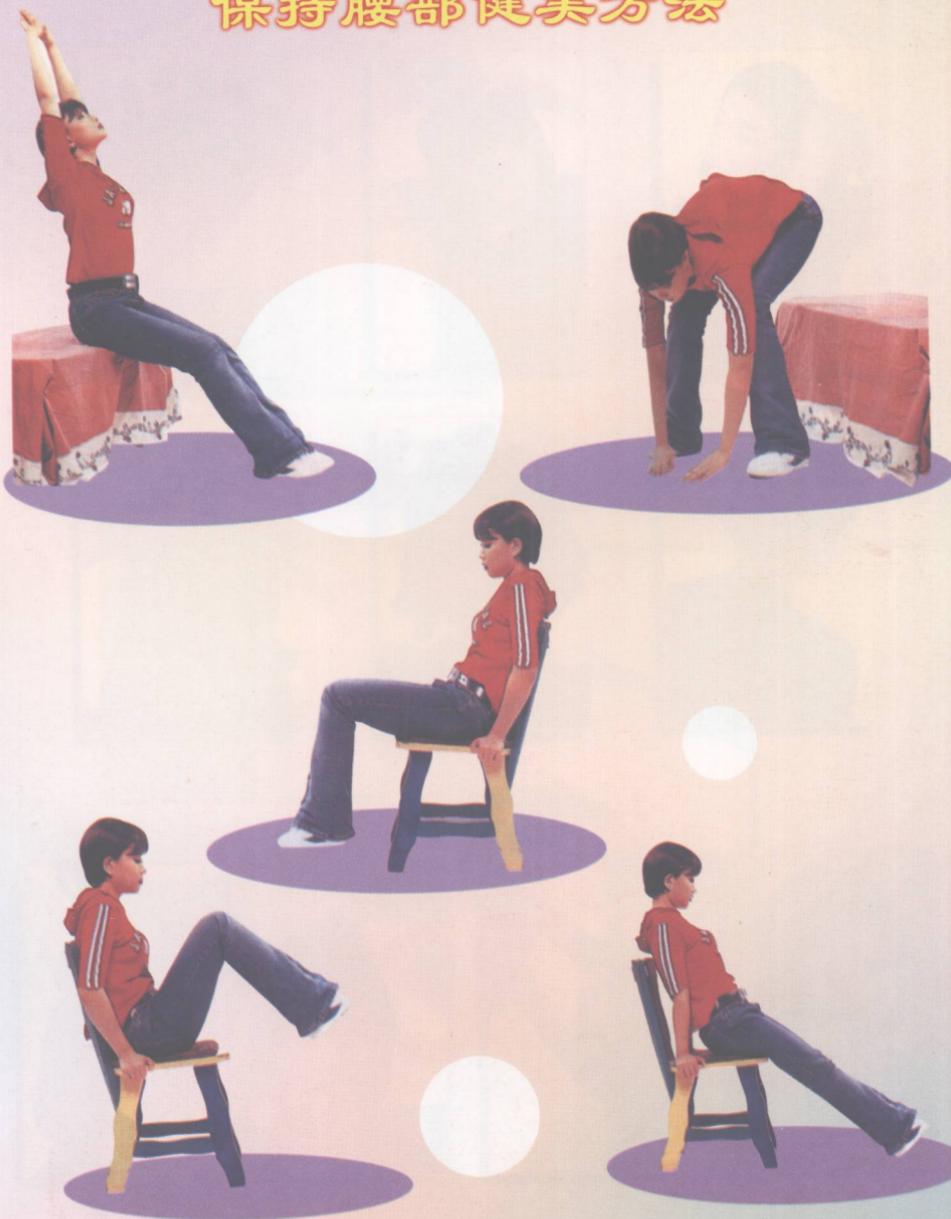


掩饰皱纹的重点化妆



试读结束：需要全本请在线购买：<http://www.tmall.com>

保持腰部健美方法



美容美发技巧

变化万千的发型



如何吹干头发

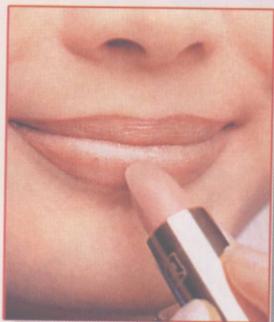


如何修饰眉毛



美容美发技巧

眼毛、口红的化妆方法



腹部脂肪过多如此清除



美容美发技巧

洗发后的梳理

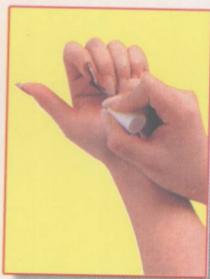


发型与性格气质



美容美发技巧

涂指甲应注意什么？



(1)	品对护肤和营养(6)
(2)	品对面部修饰(5)
(3)	品对面部美容(1)
(4)	品对面部美容和护理(5)
(5)	品对面部护理(5)
(6)	品对面部美容面霜(1)
(7)	品对面部护肤面膜(5)
(8)	品对面部护理面膜(5)

目 录

第一章 各异其趣的美容方式

1.朴素自然的美容方式	(1)
2.清新淡雅的美容方式	(1)
3.鲜明强烈的美容方式	(2)
4.返归传统的美容方式	(3)
5.粗犷奔放的美容方式	(3)
6.搔首弄姿的美容方式	(3)
7.东施效颦的美容方式	(4)
8.自我意识的表现	(5)
9.性别的表现	(6)
10.人体的表现	(7)

第二章 化妆品的种类和作用

1.护肤性化妆品	(9)
(1)清洁皮肤用的化妆品	(9)
(2)保护皮肤用的化妆品	(10)

2 美容美发技巧

(3)营养皮肤用的化妆品	(12)
2.药物性化妆品	(14)
(1)治疗皮肤疾病的化妆品	(14)
(2)增进皮肤美感的化妆品	(16)
3.修饰性化妆品	(17)
(1)修饰容貌的化妆品	(18)
(2)增加芬芳用的化妆品	(20)
(3)美化体型的化妆品	(21)

第三章 化妆的步骤和方法

1.化妆小工具	(22)
2.脸型及化妆的程序	(23)
(1)脸型	(23)
(2)化淡妆的程序	(25)
3.上粉的正确方法	(25)
(1)粉底的种类	(25)
(2)上粉注意事项	(26)
4.腮颊、嘴唇、鼻子的化妆方法	(28)
(1)涂腮红	(28)
(2)描口红	(28)
5.眉毛、眼睛、睫毛的化妆方法	(34)
(1)修饰眉毛	(34)
(2)美化眼睛	(38)
(3)装扮睫毛	(48)
6.化妆时若干的注意事项	(54)
(1)在局部修饰的同时,要始终着眼于整体	(54)
(2)要扬长避短,取长补短	(54)

- (3)不要盲目运用化妆手段和化妆品 (55)
(4)要掌握光色和化妆色彩之间的关系 (56)

第四章 体现个性的化妆秘诀

1. 使用比肤色稍浓些的颜色可显得自然 (57)
2. 怎样施粉底霜才不致深浅不匀 (57)
3. 怎样化妆才能防止脱妆 (58)
4. 怎样涂眼影才能显得自然 (61)
5. 如何才能使鼻梁高挺 (61)
6. 怎样描眉才能显得自然 (62)
7. 需要备有三种颜色的口红 (63)
8. 用灰色阴影描出嘴唇的轮廓 (64)
9. 日光灯下的化妆技巧 (65)
10. 把化妆的重点集中在外可体现出个性 (65)
11. 不同环境的化妆打扮方法 (66)
 (1)工作妆 (66)
 (2)晨妆 (66)
 (3)晚妆 (67)
 (4)游览妆 (67)
 (5)社交妆 (68)
 (6)舞会妆 (69)
12. 不同年岁的化妆打扮方法 (70)
 (1)少女妆 (70)
 (2)新娘妆 (71)
 (3)遮纹妆 (72)
 (4)中年妆 (73)
13. 不同季节的化妆打扮方法 (74)

4 美容美发技巧

(1) 夏日妆	(74)
(2) 冬日妆	(76)
(3) 雨天妆	(78)

第五章 掩饰缺点的化妆秘诀

1. 掩饰粉刺的化妆	(79)
2. 棒状粉底霜适用于粗糙的皮肤	(80)
3. 掩饰皱纹的重点化妆	(80)
4. 怎样搽胭脂才不致使颧骨突出	(81)
5. 怎样才能使单眼皮的眼睛生动传神	(82)
6. 眼睛下面出现黑圈和松弛时如何化妆	(82)
7. 怎样才能使变色的嘴唇显得红润	(83)
8. 怎样描眉才不致使眼距太宽	(83)

第六章 护肤知识

1. 认识皮肤	(85)
(1) 皮肤的生理构造	(85)
(2) 皮肤的性质	(86)
2. 皮肤的清洁和营养	(89)
(1) 皮肤需要清洁	(89)
(2) 皮肤需要营养	(94)
3. 皮肤需要刺激和运动	(98)
(1) 皮肤需要刺激	(98)
(2) 皮肤需要运动	(101)
4. 皮肤美的标准	(113)
(1) 皮肤的湿润	(113)
(2) 皮肤的弹性	(114)

(3) 皮肤的色泽和细腻	(114)
(4) 皮肤的健康	(114)
5. 皮肤的保养	(115)
(1) 皮肤的休息	(115)
(2) 皮肤的运动	(116)
(3) 皮肤的按摩	(118)
(4) 皮肤的防晒	(122)
(5) 皮肤的过冬	(124)
(6) 防止皮肤粗糙的方法	(126)
(7) 护肤方法要因年纪而异	(127)
(8) 护肤方法要因皮肤性质而异	(129)
(9) 面部皮肤保养要诀	(130)

第七章 面部防皱与皮肤疾病的治疗

1. 怎样防治脸上出现淡褐色的斑块 (131)
2. 女子脸上出现的红斑是冻疮吗 (131)
3. 脸上怎么会生米汤癣？如何防治 (132)
4. 雀斑如何防治 (133)
5. 有了“粉刺”怎么办 (133)
6. 青春痘过了青春期会好吗？怎样理疗 (134)
7. 扁平疣和寻常疣怎样治疗 (136)
8. 暗疮为何不能挑？如何治疗 (137)
9. 怎样治疗牛皮癣 (137)
10. 皱纹增加的原因是什么？怎样控制并减少皱纹 (138)
11. 推迟眼部出现鱼尾纹的措施有哪些 (139)
12. 怎样用饮食除皱 (140)
13. 怎样防治抬头纹 (141)

6 美容美发技巧

14.为什么不直接用手挑化妆品用	(141)
15.化妆盒面层的玻璃纸是多余的吗	(142)
16.为什么香波沾染在脸上,往往上不好妆	(142)
17.为什么口红不能当颊红涂到脸上	(142)
18.为什么口红用多了,唇变得晦暗	(143)
19.如何判断皮肤的性质类别	(143)
20.怎样判断皮肤对化妆品反应的强弱	(144)
21.如何检验对化妆品过敏的皮肤	(146)
22.为什么皮肤会有过敏反应	(146)
23.为什么烫发后不要随即染发	(146)
24.不要天天化妆	(147)
25.冬季涂化妆水为什么有轻微刺痛	(147)
26.存放较久的化妆品可用吗	(148)
27.涂指甲应注意什么	(148)
28.擦香水应注意什么	(148)
29.多洗脸能够抑制生粉刺吗	(149)
30.如何减少头皮屑	(149)
31.杂用多种厂家化妆品好不好	(150)
32.修面能改善面容吗	(150)
33.鼻子下面生有细绒毛,有没有更好的方法可以除去	(151)
34.月经前后,为什么总会长一些面疱	(151)
35.三十岁的妇女如今还在长粉刺属正常现象吗	(151)
36.为什么嘴角会长粉刺呢	(152)
37.二十八岁才开始长粉刺,不知道是什么原因	(153)
38.皮肤起斑疹可能是由于情绪的关系	(153)