

找爱

F I N D L O V E

辛唐米娜◎著

你们找的不是“米娜”，是被遗忘的自己，
是不再相信的美好，是那年的梦想，是被禁锢住的力量……



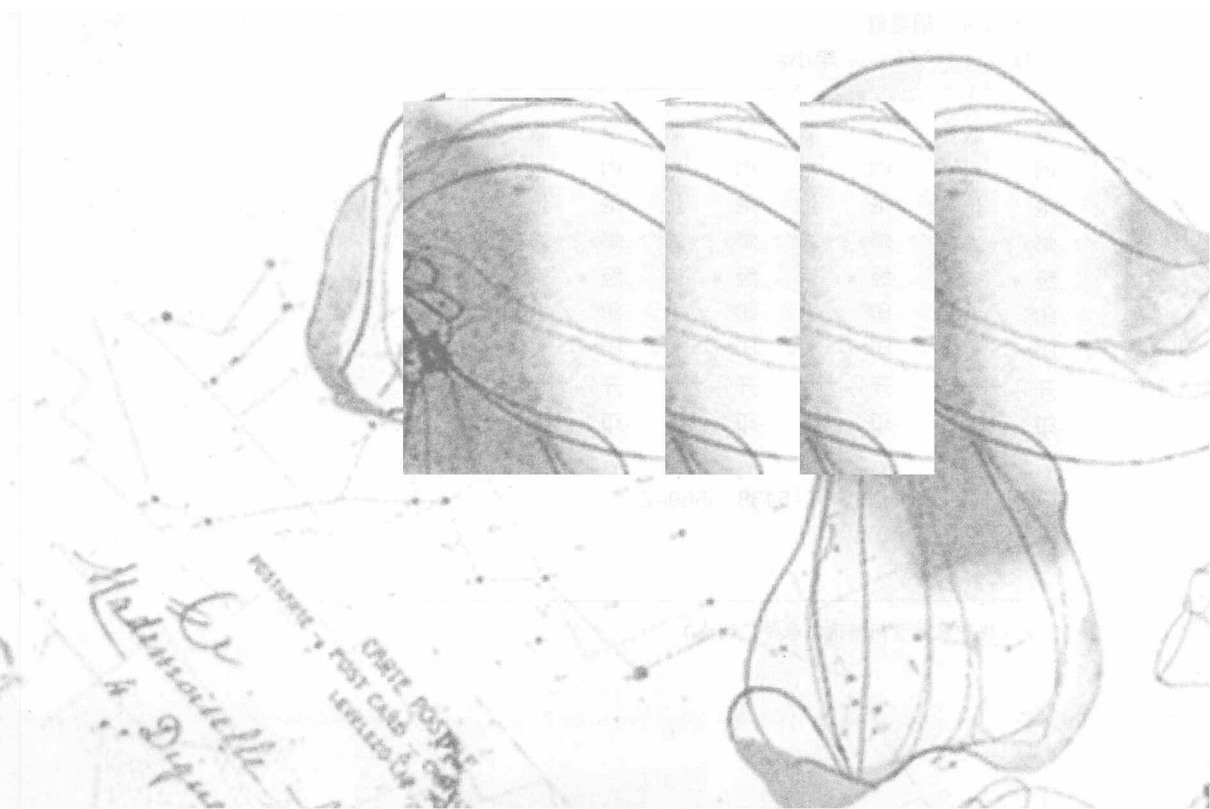
Mina
有心事，找米娜



找爱

辛唐米娜◎著

湖南人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

找爱/辛唐米娜著. —长沙: 湖南人民出版社, 2009.1

(找米娜书系)

ISBN 978-7-5438-5589-2

I. 找… II. 辛… III. 情感—通俗读物 IV. B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第210422号

找爱

辛唐米娜 著

出 版 人: 李建国

策 划 人: 周 政

出版统筹: 廖 铁

责任编辑: 胡艳红

装帧设计:  李小清

出 版: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路3号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南雅嘉彩色印刷有限公司

印 次: 2009年1月第1版第1次印刷

开 本: 710 × 1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 200千字

书 号: ISBN 978-7-5438-5589-2

定 价: 25.00元

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

亲爱的找客：

你们找的不是“米娜”，是被遗忘的自己，是不再相信的美好，
是那年的梦想，是被禁锢住的力量……

郭娜

找爱之前

以前念书的时候听老师损过某位女同学：“换了那么多男朋友，可以当情感专家了。”

当时心里一阵阵坚定：“恋爱一定要慎重，千万别被人这样说我。”

男朋友换得不算多，但是，多年后“情感专家”成为冠在我名前诸多称谓中最显眼的那个。

和所有人一样，我爱错过人，用错过方法，糊涂过，狼狈过，悲伤过……成为专家的必要条件，不是不犯错误，而是知道怎么用最快的时间纠正错误，减少痛楚。

没有老师和家长在我们初涉世时教我们爱情，我们靠文艺作品和流行歌曲学习谈恋爱——真糟糕，它们都不约而同地喜欢濒临过度，如果不爱得死去活来，就得疯疯傻傻，如果不失去自我，就得完全忘我……

这本书，尤其是。

只是，这本书里的每个故事，都不是文艺作品，而是你们自己。

估计有人会说：“这哪里是找爱的人，明明都是来找抽的。”

呵，找抽的人，也是找爱的人。只是，不知适可而止，不知见好就收，

于是越了界，过了度。

所以，用我的盐在爱的边界密密撒下一层障碍。

如果，看我书的你感觉痛苦，芒刺在脊，那么，快退回边界里。

如果，看我书的你感觉安然，不痛不痒，那么，真好，你懂得爱的分寸，懂得爱自己。

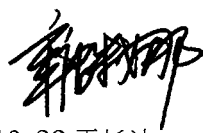
PS：我不能说它比我以前的书们都写得更好，但是，我很肯定，对于爱情，它更有实用性。

感谢刘青松和她带领的团队，因为有了她们，找客们的资料和故事得到了最好的整理。

感谢霸刀，他给了我极大的创作动力；

感谢很多人，家人，米迷……

如果每本书隐匿了作者的每个阶段的私人时光，毫无疑问，这是得到最多支持和关爱的时光，我最好的时光之一。

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read '高娜' (Gao Na).

2008-10-29 于长沙

目录

Contents

CHAPTERS 1

旧爱

EX 和 ET 是同个物种	013
爱情，并非退而求其次	017
爱要正确投递	021
借来的貂皮大衣	025
面壁思“过”	029
贱到底	032
跑龙套还是送外卖	034
只食陈蘑菇	038
忘记你，我做不到	041
聪明女孩不做“酒鬼”	044
外星球的自恋男	046
完美转身与狼须转身	049
收起你的不忍	052
旧爱，让他走	055

CHAPTERS 2

现行

笼中鸟	060
情圣不自控	063
喝咖啡不饮茶	066
要藤还是要大树	068
大体贴太委屈	070
他没有为你着迷	073
情话的副作用	076
传统保护了谁	078
恋爱多久适合做爱	080
这场处心积虑的艳遇	083
孝女好烦恼	086
逃婚还是逃恋人	089
想太多	092



CHAPTERS 3

错爱

漫长的爱情试用期	098
金梧桐还是摇钱树	102
恶女巫的预言	105
愚蠢的代价	108
犯贱的最高境界	112
别拿裸照说事儿	114
正餐+甜点	116
悄悄还回去	118
不该他	120
唯独不是他	122
爱你就像爱生病	124



CHAPTERS 4

情误

破桃花	130
历史里的女人	133
别揪鸵鸟脑袋	135
衣橱里的衣服	137
爱上悲剧美	140
恋爱无疆	143
宛若处女	145
诚招处男	148
老气横秋瞎操心	150
婚前的下马威	153
滚来，滚去	157
别在性上要单纯	159
天啊天啊天啊	162
同居和爱情是仇敌	165
不看也不听也不想	168
恐惧和担忧是火龙	171
反抗的条件	176
疯狂的充气娃娃	178

CHAPTERS 5



省心牌	184
残次品	187
兔子快跑	189
伪君子	192
解决多余的那个	194
段位不同必伤心	196
放下	200
你要信哪个	203
永恒的好情	206
完全发育	209
CUPID 的本义	212
权势之光	216

CHAPTERS 6



36 岁之愚	222
鸡飞狗跳	225
底座要起义	228
矫矫情	231
爱随便	234
青春给了谁	237
还有多少西碧儿	241
兔子不好奇	244
胖女孩有人爱	246
挥动狼牙棒的准新娘	249
老婆=?	251

CHAPTERS 1

旧爱

没有忘不了的人，只有不够坚决的心。

EX 和 ET 是同一个物种

Zhao Ke | 找客 001584 号：

身边好友一对一对都是分了再找，找了再分，唯有我和璟一直坚持了三年，就在朋友们认定我们一定能够走到婚姻的红地毯时，我却越来越不懂璟了，很多时候不知道他在想什么，偶尔一起出去玩，总觉得他心不在焉，但一旦接到他那些狐朋狗友的电话，便如遇大赦一般兴致高涨地去了。我终于忍无可忍，他却说我无理取闹，他在我眼中不再完美亦如我在他眼中不再洁白。我们开始彼此猜忌，彼此伤害，直到我们真的觉得累了，他说出分手的那一刻，三年的恋爱还是让人留恋，让人伤感，于是说好：分手以后，还做好朋友。

为了这个承诺，我一直在努力，每次见到他或者每次跟他联系，我都故作开心，故作轻松。我想这是做朋友的基本要求吧，恋人有义务承担你的痛苦，而朋友没有。但是，我的努力却没有换得我想象中的友谊，相反，他一直在误会我，或者故意误会我，说些诸如“我看错你了，原来以为你是一个重情的人，现在才知道你从来都没有对这份感情认真过”“你不要以为你是情场高手就能玩弄我”之类

的中伤我让我难以接受的话。

那天当他又这么讥讽我的时候，我跟他彻底闹翻，把三年里他送给我的所有礼物都还给了他，忽然间觉得三年的感情竟是如此脆弱，脆弱到连友谊都留不住。

后来，他不再搭理我，哪怕是看一眼，我们成了再熟悉不过的陌路人。为什么，这么多年的感情，现在却是如此冷漠？为什么，一定要形同陌路？是我错了，还是他错了？还是本来就是一场错误的缘分？

Mina | 米娜：

如果这一生连个 EX（前任）都没有，那么，真的白活了。

我从来不认为和初恋结婚生子白头是令人向往的事情——我们都是在学习爱，在失败中总结经验，慢慢清晰什么人适合我，而我又适合什么人——别企图反驳我，除非你连骑自行车都是一摸到车就骑得稳，而且从来不摔跤。

都承认吧，有的多，有的少，但是，人人都有 EX。

唉，流行歌真是教坏小朋友，动不动就拿歌词来卖酸：我和他真成了最熟悉的陌生人？

陌生人？最好是。

熟悉？别自以为是了。你们熟悉彼此的只是交会时的那段日子，一旦分手，就不再熟悉，就像雪糕离开冰柜就会从固体变成液体。

少女时，有一首流行歌很风靡，一个苦巴巴的男生在唱：“分手，并不表示不能做朋友，是吧？分手，并不表示不能够再有，是吧？”

那时候的我对于这种问题的回答一定是 Y，现在，只能是 N。

请求大家不要亵渎“朋友”这个词——它不是爱情不成退而求其次的选择，也不是从依恋到遗忘的过渡，它是……（此处省略吧，参见大家在同学录上留言时关于友情的歌颂。）

分手了，最好老死不相往来，和 EX 的距离与和 ET（外星人）的距离相同。

我对 ET 很有好奇心，但是如果有人告诉我 ET 就在我家客厅，估计我还是落荒而逃——蓝胡子或者潘多拉的故事都有证明太过好奇没有好下场。

我对 EX 也有好奇心，像另一个流行歌唱的那样：“就当他是老朋友啊，也让我心疼，也让我牵挂。”

但是，不必见，不必聊，不必问一句“最近过得好不好”——如果你的恋人的 EX 要来造访，也请严厉管束并且明确制止。人类的心柔软复杂但是开关就是那几个，EX 如果看上去还不错，只需有意无意地将眼波一转，说一声“我还记得你最爱……”或者“你还记得吗……”——类似的话一出口，就吻醒了旧爱这个睡美人。连我身边那些道德感极强的男性女性朋友们都偶尔会表达一下和 EX 再亲吻或者发生关系不算欺哄现时伴侣的观点，那么，算了，你们也不必抱希望自己的另一半是圣人。

“我有事情需要他帮忙。”嗯，这种借口很常见，但是地球上最不缺的就是人，没必要一定找那枚与自己有过爱恋的人。一来显得落败——即使在情爱上我不需要你，但是在别处还需要；二来太不磊落了吧——有很多事不需要靠睡觉和喝酒解决，找曾经亲热的人来帮忙，仿佛是拿当年的睡觉来说事（哦，不，你们不一定有过关系，那将那个词换成热吻或者说肉麻情话也成）。

“我想向他打听一个我们共同认识的人。”这借口也很无聊，人际关系是密密的蜘蛛网，想找一个人，可以通过各种途径。

“我听说他（她）最近不太顺利，我想帮帮他（她）。”唉，滥好心也不必。谁都不希望分手后自己越过越差，再说了，除非你已经帮完了身边所有需要帮助的人，否则，这种出手，如果不是恶意想刺激对方，就是想再发生点什么。

“我心情不好……”这种借口常见，也常常能将对方的生活搅乱，如果你身边连个听你倾诉的阿猫阿狗都没有，你未必混得太惨，你们都分手了，凭什么还让他（她）来负担你的坏心情？打扰别人不礼貌倒不说，像我女友那样碰一鼻子灰，估计会心情更不好——她半夜哭着打电话给 EX，说“我心情不好”，EX 仿佛没睡醒，回答：“关我什么事？”她吓了一跳，哭都哭不出来了，再重复：“我心情不好。”EX 的回答是：“找你男朋友或者你女朋友说吧，你吵到我们睡觉。”

“我妈病了，想见他（她）”“我想去拿我扔在他（她）那儿的几张碟”……算了算了，借口，全是借口。

哦，有一件事情联系 EX 是必须的——你发现自己感染了性病，然后为了大家的健康和安全，不得不给他（她）打个电话或者发个短信，建议他（她）去医院。