

本丛书5种荣获“全国优秀畅销书奖”（科技类）

本丛书累计销售超过100万册

本丛书先后被400余所培训机构选作参考书

全国优秀
畅销品种

一学就会 魔法书

（第2版）

新手学Windows Vista

DVD
VIDEO

全程动画、语音教学演示

九州书源 编著

DVD光盘：4.5G超大容量学习资料库

立体化学习资料6类：

- ◎ 高清多媒体教学演示，手把手演示
- ◎ 实例所需素材及源文件，直接调用很方便
- ◎ 常见问题解答300个，扫除学习障碍
- ◎ 应用技巧11000例，提高学习效率

...

赠深度学习教学演示30小时：

- ◎ 15小时Office 2007深入学习多媒体教学演示及素材
- ◎ 15小时Windows Vista深入学习多媒体教学演示

赠官方授权软件9款：

- ◎ Office 2007简体中文版（试用版）
- ◎ 卡巴斯基杀毒软件（免费使用1个月）
- ◎ 微点主动防御软件（第三代反病毒软件）
免费使用3个月
- ◎ Camtasia Studio视频录制软件

清华大学出版社

一学就会魔法书（第2版）

新手学 Windows Vista

九州书源 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书主要讲解 Windows Vista 系统的基本操作技能, 主要内容包括初识 Windows Vista、Windows Vista 的基本操作、文件与文件夹、向 Windows Vista 中输入中文、Windows Vista 实用附件、使用 Windows Vista 休闲娱乐、管理数码照片、个性化的 Windows Vista、Windows Vista 中的用户账户、安装和管理软件、安装与管理外设硬件、配置与使用局域网、使用 Internet、Windows Vista 网络安全、安装与备份 Windows Vista 及维护与优化 Windows Vista 等知识。

本书以“小魔女”从对电脑一窍不通到能熟练操作 Windows Vista 为线索贯穿始终, 内容浅显易懂, 结合实际应用进行讲解, 注重技巧和实用性, 以便于引导初学者自学。每章后面均附有大量的练习题, 以检验读者对本章知识点的掌握程度, 达到巩固所学知识的目的。

本书定位于电脑初学者, 适用于在校学生、电脑办公人员、各种电脑培训班及不同年龄阶段的电脑爱好者学习、参考。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。
版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

新手学 Windows Vista /九州书源编著. —2 版. —北京: 清华大学出版社, 2009.7
(一学就会魔法书)

ISBN 978-7-302-19275-6

I. 新… II. 九… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 006733 号

责任编辑: 刘利民 朱英彪 马子杰

封面设计: 刘洪利 刘超

版式设计: 牛瑞瑞

责任校对: 王云

责任印制: 何芊

出版发行: 清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社总机: 010-62770175

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

地址: 北京清华大学学研大厦 A 座

邮编: 100084

邮购: 010-62786544



印刷者: 北京鑫丰华彩印有限公司

装订者: 三河市新茂装订有限公司

经销: 全国新华书店

开本: 185×260 印张: 17.5 字数: 404 千字

(附 DVD 光盘 1 张)

版次: 2009 年 7 月第 2 版 印次: 2009 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1~8000

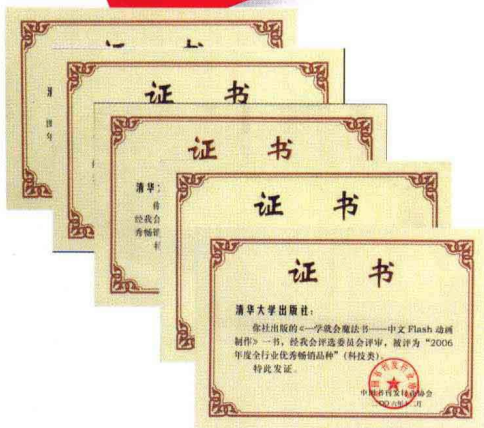
定价: 29.80 元



“魔法书”传奇

——“一学就会魔法书”（第1版）故事

“一学就会魔法书”（第1版）自2005年出版以来，以其新颖的多媒体教学，翔实丰富的内容，轻松愉快的风格，受到广大读者的热烈欢迎，先后被400多所机构选为培训教材，累计销量逾百万册，创造了电脑基础类图书销售的奇迹，5种图书被评为“2006年度全行业优秀畅销品种”（全国优秀畅销书奖），轰动一时。



一学就会 魔法书 (第2版)

光盘使用说明

“一学就会魔法书”（第2版）是在第一版的基础上改进而来，它的光盘内容和使用说明如下：

一、打开光盘

1. 把光盘放入光驱后，一般会运行，否则，可在光盘根目录下，双击autorun.exe文件。
2. 光盘运行几秒钟后进入主界面。

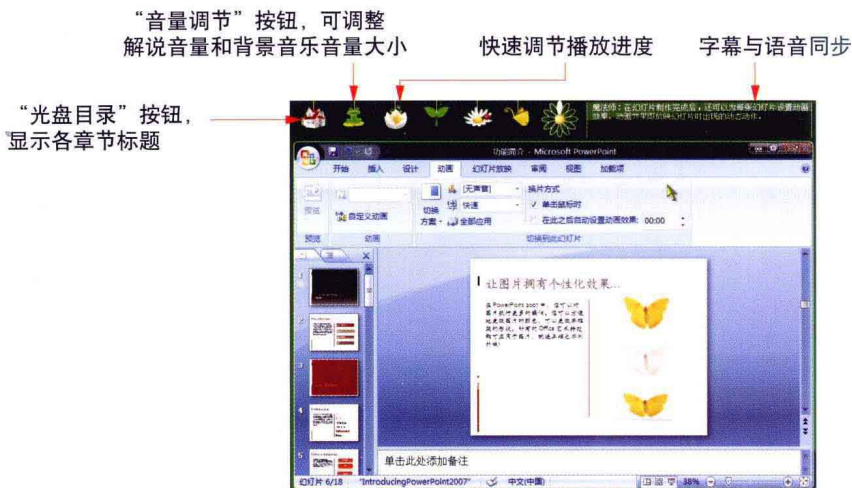


单击，可在弹出的菜单中快速定位到目标章节


单击，可进入光盘根目录，方便您直接利用附赠的素材和软件进行学习

囊括各类电脑应用技巧。

二、多媒体教学演示

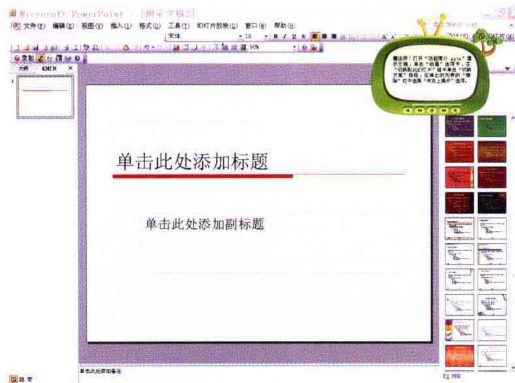


三、教学互动

1. 在播放界面单击“交互模式”按钮，当出现时，表明您已进入模拟操作状态，此状态下是模拟操作，您需要按照提示操作，才能向下进行，再次单击该按钮即可恢复正常播放。



2. 单击“新手练兵”按钮，播放界面将缩放至桌面右上角，此时您便可以在实际界面上根据语音讲解进行操作了。



再致亲爱的读者



——一学就会魔法书（第2版）序

首先感谢您对“一学就会魔法书”的支持与厚爱！

“一学就会魔法书”（第1版）自2005年出版以来，曾在全国各大书店畅销一时，先后有近百万读者通过这套书学习了电脑相关技能，被全国各地400多家电脑培训机构、机关、社区、企业、学校选作培训教材，截至目前，这套书累计销售近100万册，其中5种荣获2006年度“全国优秀畅销书”奖。

许多热心读者反映，通过“一学就会魔法书”学会了电脑操作，为自己的工作与生活带来了乐趣。有的读者希望增加一些新的品种；有的读者反映一些知识落后了，希望能有新的版本。为了满足广大读者的需求，我们对“一学就会魔法书”进行了大幅度更新，包括内容、版式、封面和光盘运行环境的更新与优化，同时还增加了很多新的、流行的品种，使内容更加贴近读者，与时俱进。

“一学就会魔法书”（第2版）继承了第1版的优点：“轻松活泼”“起点低，入门快”和“情景式学习”等，力求让读者把一个个电脑技能当作“魔法”来学习，在惊叹电脑神奇的同时，轻松掌握操作电脑的技能。

一、丛书内容特点

本丛书内容有以下特点：

（一）情景式教学，让电脑学习轻松愉快

本丛书为读者设置了一个轻松、活泼的学习情境，书中以一个活泼可爱的“小魔女”的学习历程为线索，循着她学习的脚步，读者可以掌握一项项技能，解决一个个问题，同时还有一个“魔法师”循循善诱，深入浅出地讲解各个知识点，并不时提出学习建议。情景式学习，寓教于乐，让学习轻松、愉快、充满情趣。

（二）动态教学，操作流程一目了然

为了让读者更为直观地看到操作的动态过程，本丛书在讲解时尽量采用图示方式，并用醒目的序号标示操作顺序，且在关键处用简单的文字描述，在有联系的图与图之间用箭头连接起来，将电脑上的操作过程动态地体现在纸上，让读者在看书的同时感觉就像在电脑上操作一样直观。

（三）解疑释惑让学习畅通无阻，动手练习让学习由被动变主动

“魔力测试”让您可以随时动手，“常见问题解答”帮您清除学习路上的“拦路虎”，“过关练习”让您能强化操作技能，这些都是为了让读者主动学习而精心设计的。

本丛书中穿插的“小魔女”的各种疑问就是读者常见的问题，而“魔法师”的回答让读者豁然开朗。这种一问一答的互动模式让学习畅通无阻。



二、光盘内容及其特点

本丛书的光盘是一套专业级交互式多媒体光盘，采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照方式，通过全方位的结合引导读者由浅至深，一步一步地完成各个知识点的学习。

（一）多媒体教学演示，如同老师在身边手把手教您

多媒体演示中，通过3个虚拟人物再现了一个学习过程：一个活泼可爱的“小魔女”提出各式各样的问题，引出了各个知识点的学习任务；安排了一个知识渊博的“魔法师”耐心、详细地解答问题；另外还安排了一个调皮的“小精灵”，总是在不经意间让您了解一些学习的窍门。

（二）多媒体教学练习，边看边练是最快的学习方式

通过“新手练习”按钮，用户可以边学边练；通过“交互”按钮，用户可以进行模拟操作，巩固学到的知识。

（三）素材、源文件等学习辅助资料一应俱全

模仿是最快的学习方式，为了便于读者直接模仿书中内容进行操作，本书光盘提供所有实例的素材和源文件，读者可直接调用，非常方便。

（四）赠品：提供多款安装软件（试用版），不用额外去获取

为了方便读者，本光盘提供了“Office 2007”简体中文测试版软件、“卡巴斯基”杀毒软件（免费使用1个月）、微点主动防御软件——电脑病毒免疫专家（免费使用3个月），还附带了多种工具软件，如屏幕录制软件等。

（五）赠品：额外提供更加深入的多媒体演示和相关素材

为了便于读者深入学习，本光盘在“软件与赠品”目录下额外提供了更加深入的多媒体教学演示和相关素材，读者可根据该内容自行学习。

九州书源

前言

为了帮助广大电脑初学者快速掌握最新的 Windows 系列操作系统——Windows Vista，让更多的电脑“门外汉”熟练操作电脑，我们研究了不同层次的学习对象并总结了多位电脑用户的经验，编写了这本《新手学 Windows Vista》，即使您对电脑一窍不通，现在开始与书中的“小魔女”一起学习，也会很快成为一名电脑高手。

➤ 本书内容

电脑的知识博大精深，初学者怎样学习才能轻松掌握其基本知识与基本操作呢？本书针对初学者学习的特点在内容上作了精心的安排，使初学者在本书的引导下可以循序渐进地掌握 Windows Vista 的相关基础知识，为今后的进一步提高电脑操作打下坚实的基础。本书共 16 章，可分为以下 7 个部分。

章节	内容	目的
第 1 部分（第 1 章）	初步介绍 Windows Vista	认识和了解 Windows Vista 的特色
第 2 部分（第 2~4 章）	Windows Vista 的基本操作	熟悉操作系统，掌握汉字输入方法
第 3 部分（第 5~7 章）	Windows Vista 自带的程序	使用并掌握 Windows Vista 自带的程序
第 4 部分（第 8~9 章）	Windows Vista 中的个性化设置和用户账户管理	掌握设置个性化的方法，结合用户账户的知识，设置个性化的使用环境
第 5 部分（第 10~11 章）	在 Windows Vista 中使用和管理软硬件	掌握软件和硬件的安装和卸载操作，并熟悉各软/硬件之间的共性
第 6 部分（第 12~13 章）	网络的基础知识，网上娱乐，通过网络下载资源	掌握较小范围的局域网和较大范围的 Internet 网的使用方法
第 7 部分（第 14~16 章）	系统的安全、安装及优化	保持电脑的稳定和高效

➤ 本书适合的读者对象

本书适合以下读者：

- （1）对电脑一无所知的初学者。
- （2）想学电脑但对电脑基础知识掌握不多的人。
- （3）对电脑感兴趣的初学者。

➤ 如何阅读本书

本书中的每章均按照“本章要点+内容导读+本章内容+常见问题解答+过关练习”的结构进行讲述。



- ❖ **本章要点:** 以简练的语言列出本章要点,使读者对本章将要讲解的内容一目了然。
- ❖ **内容导读:** 通过“小魔女”和“魔法师”的对话引出本章内容,活泼生动的语言让人读来兴趣盎然,同时了解学习本章的原因和重要性。
- ❖ **本章内容:** 将实例贯穿于知识点中讲解,使知识点和实例融为一体,以图示方式进行讲解,并通过典型实例强化巩固知识点。
- ❖ **常见问题解答:** 由“小魔女”提出在学习和应用本章相关知识时遇到的疑难问题,“魔法师”一一作答,达到帮助读者解惑、扩展读者知识面的目的。
- ❖ **过关练习:** 列举一些上机操作题,以提高读者的实际动手能力。

另外,了解以下几点更有利于学习本书。

(1) 本书设计了调皮好学的“小魔女”和知识渊博的“魔法师”两个人物,分别扮演学生和老师的角色,本书内容就由他们贯穿始终。读者可以结合多媒体教学光盘,随着“小魔女”的学习步伐,聆听“魔法师”的讲解,通过互动式学习,掌握电脑的基本操作。

(2) 本书在讲解知识点时尽量采用图示方式,用**1**、**2**、**3**表示操作顺序,并在关键步骤用简单的文字描述,有联系的图与图之间用箭头连接起来,体现操作的动态变化过程,读者只要结合文字讲解就可以很容易地学会相应操作。

(3) 本书将丰富生动的实例贯穿于知识点中,学完一个知识点就学会了一种操作,能解决一个实际问题,然后通过一个典型实例强化知识点。读者可以在学习知识点时有意识地练习实例,在制作典型实例时理解知识点。

(4) 语言平实,将专业术语以白话式的语言叙述,将知识点娓娓道来。对于专业术语,读者不用死记硬背,只需要了解或理解其含义即可。

(5) 本书中穿插了“小魔女”和“魔法师”的提示语言以及魔法档案和魔力测试两个小栏目。看到“小魔女”、“魔法师”卡通和“魔法档案”可要提高警惕哟,它们都是需要重点注意的地方。“魔力测试”实际就是强化知识点的小练习,只要即时练习,趁热打铁,就能记忆深刻。

(6) 过关练习是巩固所学知识点和提高动手能力的关键,必须综合运用前面所学的知识才可能做出来。建议读者一定要正确做完所有题目后再进入下一章节的学习。

➤ 创作队伍

本书由九州书源组织编著,参与编写的有向利、徐云江、明春梅、陆小平、袁松涛、杨明宇、段里、官小波、汪科、方坤、牟俊、陈良、范晶晶、唐青、张春梅、董娟娟、李伟、余洪、杨颖、张永雄、吴永恒、赵华君、李显进、赵云、林涛、朱鹏、蒲涛、徐倾鹏、程云飞、常开忠、孙兵、刘成林、李鹏、彭启良、张笑、骆源、张正荣。在此对大家的辛勤工作表示衷心的感谢!

对于本书,我们已经努力做到了“好”,您尽可以放心地阅读和学习,相信它会成为您的良师益友。若您在阅读过程中遇到困难或疑问,可以给我们写信,我们的 E-mail 是 book@jzbooks.com。我们还专门为本书开通了一个网站,以解答您的疑难问题,网址是 <http://www.jzbooks.com>。

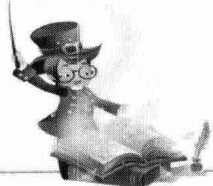
编者

目录

第1章 初识 Windows Vista..... 1	1.7 常见问题解答..... 18
多媒体教学演示: 29分钟	1.8 过关练习..... 18
1.1 为什么要选用 Windows Vista 2	第2章 Windows Vista 的基本操作..... 19
1.1.1 Windows Vista 简介..... 2	多媒体教学演示: 45分钟
1.1.2 Windows Vista 的版本..... 2	2.1 使用鼠标操作 Windows Vista ... 20
1.2 启动 Windows Vista 3	2.1.1 手握鼠标的正确方法..... 20
1.2.1 冷启动..... 3	2.1.2 鼠标基本操作..... 20
1.2.2 热启动与复位启动..... 4	2.1.3 鼠标指针的状态..... 22
1.3 认识桌面构成..... 4	2.2 操作窗口..... 22
1.3.1 桌面背景..... 5	2.2.1 认识窗口的组成..... 22
1.3.2 桌面图标..... 5	2.2.2 打开/关闭窗口..... 23
1.3.3 任务栏..... 5	2.2.3 最大化/最小化/还原窗口..... 24
1.3.4 语言栏..... 6	2.2.4 缩放窗口..... 24
1.3.5 边栏..... 7	2.2.5 排列窗口..... 24
1.4 认识“开始”菜单..... 8	2.2.6 移动窗口..... 25
1.4.1 系统控制区..... 8	2.2.7 切换窗口..... 25
1.4.2 “所有程序”选项..... 10	2.3 Windows 菜单与对话框..... 25
1.4.3 “开始搜索”栏..... 11	2.3.1 认识 Windows 菜单..... 25
1.5 Windows Vista 的新特色..... 11	2.3.2 使用 Windows 菜单..... 27
1.5.1 Windows Flip 3D..... 11	2.3.3 Windows 对话框..... 28
1.5.2 Windows Aero 界面..... 11	2.4 操作搜索栏..... 29
1.5.3 用户账户控制..... 12	2.4.1 窗口中的搜索栏..... 29
1.5.4 Windows Defender..... 13	2.4.2 “开始”菜单中的搜索栏..... 29
1.5.5 边栏和小工具..... 13	2.5 典型实例——查看并设置电脑属性..... 30
1.5.6 家长控制..... 14	2.6 常见问题解答..... 31
1.5.7 Windows Movie Maker 与 Windows DVD Maker..... 14	2.7 过关练习..... 32
1.5.8 网络和共享中心..... 15	第3章 文件与文件夹..... 33
1.5.9 磁盘数据保护——BitLocker 驱动器加密..... 15	多媒体教学演示: 17分钟
1.5.10 即时搜索功能..... 16	3.1 文件管理的基础..... 34
1.5.11 系统评分..... 16	3.1.1 文件与文件夹的关系..... 34
1.6 典型实例——搜索并使用系统评分..... 17	3.1.2 文件的管理场所..... 36
	3.1.3 打开文件/文件夹..... 37



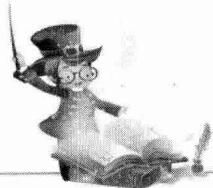
3.2 文件与文件夹的操作..... 38	4.7 过关练习..... 66
3.2.1 文件和文件夹的排列及显示方法..... 38	
3.2.2 新建文件夹..... 39	
3.2.3 选择文件和文件夹..... 40	
3.2.4 移动文件和文件夹..... 41	
3.2.5 复制文件和文件夹..... 42	
3.2.6 重命名文件和文件夹..... 43	
3.2.7 搜索文件和文件夹..... 43	
3.2.8 删除文件和文件夹..... 44	
3.2.9 恢复删除的文件和文件夹..... 44	
3.2.10 设置文件和文件夹的属性..... 45	
3.3 典型实例——分类管理文件和文件夹..... 46	
3.4 常见问题解答..... 49	
3.5 过关练习..... 50	
第4章 向 Windows Vista 中输入中文..... 51	
多媒体教学演示：32分钟	
4.1 认识输入文字的工具..... 52	
4.1.1 认识键盘..... 52	
4.1.2 在记事本中输入..... 56	
4.2 输入文字前的准备..... 57	
4.2.1 选择输入法..... 57	
4.2.2 输入法间的切换..... 57	
4.2.3 认识汉字输入法状态条..... 58	
4.3 设置输入法..... 58	
4.3.1 添加和删除输入法..... 58	
4.3.2 设置默认输入法..... 60	
4.4 使用中文输入法..... 60	
4.4.1 微软拼音输入法..... 60	
4.4.2 全拼输入法..... 62	
4.5 典型实例——在记事本中输入汉字..... 63	
4.5.1 启动记事本..... 63	
4.5.2 选择输入法..... 64	
4.5.3 输入文字..... 65	
4.6 常见问题解答..... 66	
第5章 Windows Vista 实用附件..... 67	
多媒体教学演示：55分钟	
5.1 使用写字板..... 68	
5.1.1 写字板的操作界面..... 68	
5.1.2 文档的基本操作..... 69	
5.1.3 文档的编辑..... 70	
5.1.4 设置文档格式..... 73	
5.2 使用画图程序..... 75	
5.2.1 画图程序的操作界面..... 75	
5.2.2 绘制图形..... 76	
5.2.3 编辑图形..... 78	
5.3 Windows Vista 辅助程序..... 81	
5.3.1 放大镜..... 81	
5.3.2 讲述人..... 81	
5.3.3 截图工具..... 82	
5.4 使用计算器..... 83	
5.5 典型实例——制作旅游行程通知..... 84	
5.5.1 制作图片..... 84	
5.5.2 输入并编辑通知..... 87	
5.5.3 截取并使用图片..... 88	
5.6 常见问题解答..... 89	
5.7 过关练习..... 90	
第6章 使用 Windows Vista 休闲娱乐... 91	
多媒体教学演示：23分钟	
6.1 Windows 媒体中心..... 92	
6.1.1 安装媒体中心..... 92	
6.1.2 播放电影和音乐..... 92	
6.1.3 刻录电影和音乐..... 94	
6.1.4 在媒体中心玩游戏..... 95	
6.2 录音机..... 96	
6.3 使用 Windows Media Player..... 97	
6.3.1 用 Windows Media Player 听歌... 98	
6.3.2 用 Windows Media Player 看电影..... 98	
6.3.3 设置个性化的播放器外观..... 99	



6.4 典型实例——播放电脑中的音乐	100	8.2.1 任务栏的设置	125
6.5 常见问题解答	101	8.2.2 通知区域的设置	126
6.6 过关练习	102	8.2.3 工具栏的设置	127
第 7 章 管理数码照片	103	8.2.4 “开始”菜单的设置	127
多媒体教学演示：26 分钟		8.3 自定义边栏	128
7.1 Windows Vista 照片库简介	104	8.3.1 设置边栏属性	128
7.2 导入和标记数码照片	104	8.3.2 放置小工具	129
7.2.1 将照片导入电脑	105	8.4 设置鼠标	129
7.2.2 标记照片	106	8.4.1 设置光标样式	129
7.3 查看数码照片	107	8.4.2 设置双击速度和光标速度	130
7.3.1 缩略图查看照片	107	8.5 设置系统时间	131
7.3.2 其他方法查看照片	108	8.6 典型实例——在边栏中添加便笺	132
7.4 优化照片效果	109	8.7 常见问题解答	133
7.4.1 调整照片的曝光和颜色	109	8.8 过关练习	134
7.4.2 旋转照片	110		
7.4.3 剪裁照片大小	110	第 9 章 Windows Vista 中的用户	
7.4.4 消除红眼	111	账户	135
7.5 导出照片	113	多媒体教学演示：30 分钟	
7.5.1 将照片设置为边栏	113	9.1 用户账户的基本操作	136
7.5.2 打印照片	113	9.1.1 创建用户账户	136
7.5.3 以邮件形式发送照片	114	9.1.2 设置用户账户	137
7.6 典型实例——优化并导出照片	115	9.1.3 删除用户账户	140
7.7 常见问题解答	118	9.2 用户账户的安全	140
7.8 过关练习	118	9.2.1 设置密码	140
		9.2.2 更改密码	141
		9.2.3 删除密码	142
第 8 章 个性化的 Windows Vista	119	9.3 家长控制	142
多媒体教学演示：36 分钟		9.3.1 启用家长控制	142
8.1 Windows Vista 的外观和主题	120	9.3.2 设置家长控制	143
8.1.1 设置桌面背景	120	9.3.3 设置家长控制活动报告	144
8.1.2 设置屏幕保护程序	121	9.4 用户账户控制	145
8.1.3 设置颜色和外观	122	9.4.1 用户账户控制概述	145
8.1.4 设置主题	123	9.4.2 设置用户账户控制	146
8.1.5 更改显示设置	123	9.5 典型实例——创建标准用户账户并进行设置	148
8.2 自定义任务栏和“开始”菜单	125	9.6 常见问题解答	150
		9.7 过关练习	150



第 10 章 安装和管理软件..... 151	11.5 典型实例——安装打印机 178
多媒体教学演示：25 分钟	11.6 常见问题解答..... 180
10.1 认识软件..... 152	11.7 过关练习..... 180
10.1.1 常用软件介绍..... 152	第 12 章 配置与使用局域网 181
10.1.2 如何获得软件..... 153	多媒体教学演示：40 分钟
10.2 软件的安装..... 153	12.1 初识局域网..... 182
10.2.1 全新安装软件..... 153	12.1.1 认识网络和共享中心..... 182
10.2.2 修复安装软件..... 154	12.1.2 认识“网络”窗口..... 183
10.3 管理软件..... 155	12.2 配置局域网..... 184
10.3.1 查看和管理已经安装的 软件..... 155	12.2.1 配置局域网前的准备工作.... 184
10.3.2 管理自动运行的软件..... 157	12.2.2 配置 TCP/IP 协议..... 186
10.4 添加/删除 Windows 组件..... 158	12.3 共享网络资源..... 187
10.4.1 添加 Windows 组件..... 158	12.3.1 映射网络驱动器..... 187
10.4.2 删除 Windows 组件..... 158	12.3.2 共享自己的文件..... 188
10.5 典型实例——安装 千千静听..... 158	12.3.3 设置共享文件夹..... 188
10.6 常见问题解答..... 161	12.3.4 设置磁盘共享..... 190
10.7 过关练习..... 162	12.3.5 密码保护的共享..... 190
第 11 章 安装与管理外设硬件..... 163	12.3.6 访问共享的文件夹..... 191
多媒体教学演示：30 分钟	12.4 共享打印机..... 191
11.1 安装外设硬件..... 164	12.4.1 设置共享打印机..... 191
11.1.1 安装即插即用型硬件..... 164	12.4.2 添加网络打印机..... 192
11.1.2 安装非即插即用型硬件..... 165	12.5 使用 Windows 会议室..... 193
11.2 使用设备管理器..... 166	12.5.1 创建会议..... 193
11.2.1 认识设备管理器..... 166	12.5.2 加入现有的会议..... 194
11.2.2 查看硬件属性..... 167	12.5.3 在会议中演示文档..... 195
11.2.3 安装/更新驱动..... 168	12.6 典型实例——配置局域网并 共享打印机..... 195
11.2.4 禁用/启用硬件设备..... 169	12.7 常见问题解答..... 197
11.2.5 安全拔出即插即用型硬件 169	12.8 过关练习..... 198
11.2.6 卸载非即插即用型硬件..... 170	第 13 章 使用 Internet..... 199
11.3 常用硬件设备的使用..... 171	多媒体教学演示：40 分钟
11.3.1 即插即用型硬件的使用..... 171	13.1 连接 Internet..... 200
11.3.2 非即插即用型硬件的使用 173	13.1.1 上网前的准备..... 200
11.4 设置和管理打印机..... 173	13.1.2 建立拨号连接..... 202
11.4.1 设置打印机属性..... 173	13.1.3 使用拨号连接上网..... 203
11.4.2 打印服务器属性设置..... 175	13.1.4 断开网络连接..... 204
11.4.3 查看和管理打印队列..... 177	13.2 使用网页浏览器..... 204
	13.2.1 认识 IE 浏览器..... 204




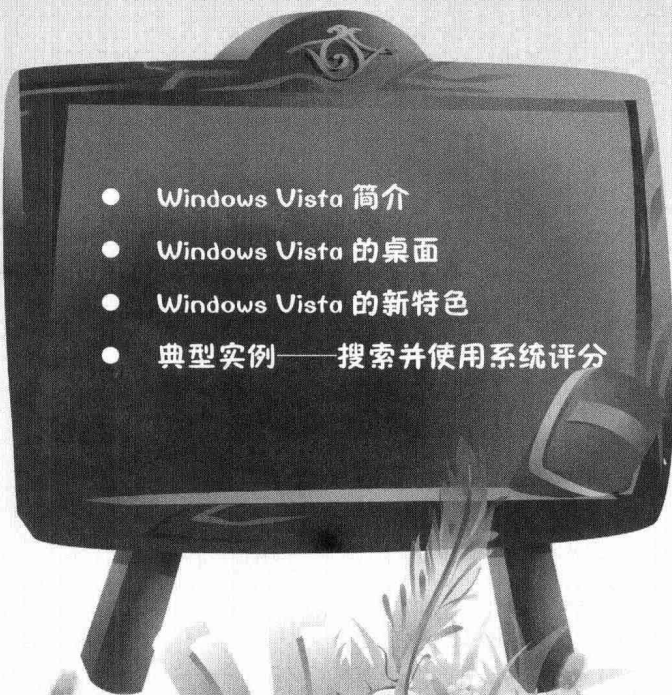
13.2.2 打开网页.....	205	14.8 过关练习	240
13.3 搜索与下载.....	206	第 15 章 安装与备份 Windows Vista... 241	
13.3.1 搜索网上信息.....	206	多媒体教学演示：27 分钟	
13.3.2 下载网上资源.....	208	15.1 安装前的准备	242
13.3.3 保存网页.....	209	15.1.1 Windows Vista 的基本配置... 242	
13.4 网上交流.....	211	15.1.2 安装的基本流程.....	243
13.4.1 使用即时聊天工具交流.....	211	15.2 安装 Windows Vista	243
13.4.2 使用电子邮件交流.....	214	15.2.1 安装前的设置	243
13.5 典型实例——搜索并保存		15.2.2 全新安装 Windows Vista.....	245
图片.....	218	15.2.3 升级安装 Windows Vista.....	249
13.6 常见问题解答.....	220	15.2.4 激活 Windows Vista.....	249
13.7 过关练习	220	15.3 系统备份与还原	250
第 14 章 Windows Vista 网络安全 221		15.3.1 使用系统还原功能.....	250
多媒体教学演示：35 分钟		15.3.2 关闭系统还原	253
14.1 Windows 安全中心.....	222	15.4 常见问题解答.....	253
14.1.1 什么是安全中心.....	222	15.5 过关练习	254
14.1.2 安全中心的报警功能.....	223	第 16 章 维护与优化 Windows Vista ... 255	
14.1.3 停止安全中心.....	223	多媒体教学演示：30 分钟	
14.2 防范电脑病毒.....	223	16.1 使用 Windows Vista 新特性	
14.2.1 认识病毒.....	224	加速系统	256
14.2.2 杀毒软件.....	224	16.1.1 内存管理机制 Superfetch	256
14.3 Windows Defender.....	225	16.1.2 低优先级的磁盘访问.....	257
14.3.1 间谍程序.....	225	16.1.3 使用 ReadyBoost 提升系统	
14.3.2 启用 Windows Defender.....	226	性能.....	257
14.4 使用 Windows Vista 防火墙 .. 227		16.2 磁盘维护	258
14.4.1 启用或关闭 Windows Vista		16.2.1 磁盘清理	258
防火墙	227	16.2.2 磁盘碎片整理	259
14.4.2 管理电脑的连接.....	228	16.2.3 磁盘检查	259
14.4.3 恢复防火墙默认设置.....	229	16.3 利用小技巧优化和调整系统	
14.4.4 配置防火墙文件.....	230	性能.....	260
14.4.5 设置防火墙的出站规则	232	16.3.1 加快窗口打开速度.....	260
14.5 Windows Vista 的自动更新 .. 234		16.3.2 共享虚拟内存	261
14.5.1 设置 Windows Update	234	16.3.3 关闭玻璃显示特效.....	263
14.5.2 下载并安装更新程序.....	234	16.3.4 关闭任务栏缩略图功能.....	263
14.5.3 查看与卸载更新.....	236	16.4 典型实例——清理磁盘	264
14.6 典型实例——升级杀毒软件		16.5 常见问题解答.....	265
并查杀病毒.....	237	16.6 过关练习	266
14.7 常见问题解答.....	239		



第1章

初识 Windows Vista

 多媒体教学演示：29分钟

- 
- Windows Vista 简介
 - Windows Vista 的桌面
 - Windows Vista 的新特色
 - 典型实例——搜索并使用系统评分

小魔女：魔法师，我买了一台电脑，您快来教教我怎么看电影吧。

魔法师：啊！你买电脑就只是为了看电影吗？看电影只是电脑众多功能中的一种。

小魔女：我知道电脑的功能很多，可是我什么都不会呀。

魔法师：不会没关系，我可以教你啊。你想学吗？

小魔女：好啊，好啊。我要用电脑来做很多事情，我们从哪里开始学起呢？

魔法师：当然是从最基础的操作系统开始学习了，从易到难嘛。

小魔女：嗯，我电脑上安装的是 Windows Vista 操作系统，就从它开始吧。



1.1 为什么要选用 Windows Vista

使用电脑前，必须要为电脑安装操作系统。操作系统是应用程序运行的基础，电脑中的所有操作都必须在操作系统下才能完成。随着 2007 年初 Windows Vista 的发布，目前越来越多的用户开始将 Windows Vista 作为电脑的操作系统了。

1.1.1 Windows Vista 简介

Windows Vista 是 Microsoft 公司推出的最新 Windows 系列操作系统，同样基于图形界面，继承了 Windows XP 的标准性和安全性、可管理性和可靠性，以及即插即用、友好的用户界面和创新的支持服务等特性，几乎可以应用在人们工作、生活的各个领域，功能十分强大。通过它结合相关的应用程序可以实现文字处理、数据处理、数据分析、图像编辑、上网、听音乐、看电影、玩游戏、收发电子邮件等功能。此外，Windows Vista 还提供了防御病毒、黑客入侵的功能，其内置的 Windows 防火墙、用户账户控制和 Internet Explorer 7.0 网页浏览器都能有效地提高电脑的安全性，而具有透明玻璃效果的 Windows Aero 界面使 Windows Vista 更显得与众不同。



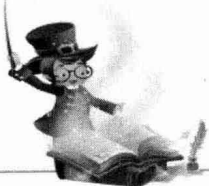
魔法档案

Vista 的中文意思是“展望”，这个操作系统的 3 个主导思想是“简明”、“信心”和“互联”，Microsoft 也想通过这个名字传递一种“展望未来”的意境。

1.1.2 Windows Vista 的版本

为保证对不同类型的用户都能提供满足其特定需求的产品，Microsoft 准备了 5 种不同版本的 Windows Vista。

- ❖ **Windows Vista Business (商业版)**：无论组织的规模如何，Windows Vista Business 都将帮助用户降低电脑管理成本，提高安全性与工作效率，帮助用户更好地保持连接。
- ❖ **Windows Vista Enterprise (企业版)**：能够满足具有高度复杂 IT 基础结构的大型全球企业组织的需求。Windows Vista Enterprise 可以帮助用户降低 IT 成本，同时为用户的敏感数据提供附加保护层。
- ❖ **Windows Vista Home Basic (家庭基础版)**：能够为只需要使用电脑执行基本事务的家庭电脑用户提供增强的可靠性、安全性和可用性。
- ❖ **Windows Vista Home Premium (家庭加强版)**：无论用户使用电脑来收发电子邮件或网上冲浪、享受家庭娱乐还是跟踪家庭开支，Windows Vista Home Premium 都将提供更完整、更令人满意的运行体验。
- ❖ **Windows Vista Ultimate (最终版)**：如果用户需要全部最佳业务功能、全部最佳移动性功能和全部最佳家庭娱乐功能，则 Windows Vista Ultimate 是最佳选择，本书所有章节均以此版本为例进行讲解。



我的电脑买来的时候已经安装好操作系统了，我怎么知道安装的是哪个版本呢？

在“计算机”图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，在弹出的“系统属性”对话框中可以看到自己的电脑安装的是什么系统。




1.2 启动 Windows Vista

启动 Windows Vista 就是启动电脑进入 Windows Vista 操作界面的过程。在不同情况下启动 Windows Vista 的方法也不同，大致可以分为冷启动、热启动和复位启动。

1.2.1 冷启动

冷启动是指加电启动电脑并进入 Windows Vista 操作界面的过程，具体操作如下：

- 步骤 1** 先打开电源插座开关，接通外设电源，按下显示器等的电源开关按钮。
- 步骤 2** 按下主机箱正面的 Power 按钮，接通主机电源。
- 步骤 3** Windows Vista 操作系统开始自检、初始化硬件设备，如键盘等。
- 步骤 4** 打开选择用户账户界面，单击相应的用户账户，然后在打开的密码文本框中输入正确的用户账户密码，如图 1-1 所示。
- 步骤 5** 按【Enter】键或单击  按钮即可进入 Windows Vista 操作系统界面，如图 1-2 所示为第一次启动时进入的默认系统界面。

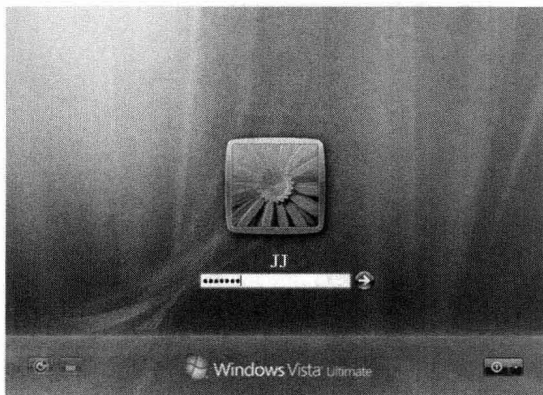


图 1-1 选择账户并输入密码



图 1-2 Windows Vista 的默认界面