

不怕是新手 轻松学得会

全新互动多媒体学习模式

新手

学电脑组装与维护

神龙工作室 编著



看得懂：按照初学者接受知识的难易程度，由浅入深地组织内容

学得会：“语言通俗易懂+实例精彩丰富+初学者常见问题解答”的完美结合，帮助您轻松学会电脑组装与维护的方法

用得巧：与读者的工作和生活紧密结合，学有所用



视频教学：3个小时情景•互动式
多媒体视频教学

超值奉送：300个电脑组装与维护
常见问题解答



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

新
手

学电脑组装与维护

神龙工作室 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

新手学电脑组装与维护 / 神龙工作室编著. —北京：人民邮电出版社，2009.2 (2009.5 重印)
ISBN 978-7-115-19511-1

I. 新… II. 神… III. ①电子计算机—组装—基本知识
②电子计算机—维修—基本知识 IV. TP30

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第204800号

内 容 提 要

本书是指导初学者快速掌握电脑组装与维护方法的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的组装与维护电脑的基础知识和操作方法，并对初学者在组装与维护电脑时经常遇到的问题进行了专家级的指导，以免初学者在起步的过程中走弯路。全书分为两篇，第1篇主要介绍电脑硬件的选购技巧，电脑的组装流程及系统的安装方法；第2篇主要介绍电脑硬件及系统的维护技巧，以及电脑常见故障的排除方法。

本书附带一张情景、互动式多媒体教学光盘，可以帮助读者快速掌握电脑组装与维护方面的知识和方法。同时光盘中还赠送了一本包含300个电脑组装与维护方面的常见问题解答的电子图书，大大地扩充了本书的知识范围。

本书主要面向电脑组装与维护的初级读者，适合广大电脑爱好者以及各行各业需要学习电脑组装与维护的人员使用，同时也可作为电脑组装与维护的培训教材或者学习辅导书。

新手学电脑组装与维护

-
- ◆ 编 著 神龙工作室
 - 责任编辑 魏雪萍
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
 - 邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京铭成印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：787×1092 1/16
 - 印张：15.5
 - 字数：390千字 2009年2月第1版
 - 印数：8 001—10 000册 2009年5月北京第2次印刷

ISBN 978-7-115-19511-1/TP

定价：29.80元（附光盘）

读者服务热线：(010) 67132692 印装质量热线：(010) 67129223
反盗版热线：(010) 67171154

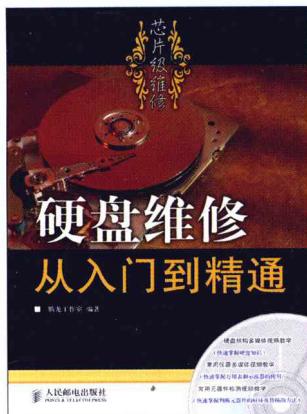


全新互动多媒体教学光盘结构图



- ① 介绍电脑的基本硬件和外部设备等内容
- ② 介绍电脑各部件的选购技巧、电脑的组装方法以及安装操作系统和驱动程序等内容
- ③ 介绍杀毒软件和办公软件等常用软件的安装方法
- ④ 介绍主板、CPU和硬盘等主要部件的维护方法
- ⑤ 介绍备份与还原重要数据的常用方法，使用优化软件维护系统以及系统常见故障的排除等内容
- ⑥ 赠送300个电脑组装与维护常见问题解答

【芯片级维修】



书号：16141 定价：39.80



书号：16896 定价：35.00



书号：18834 定价：59.00



书号：18835 定价：59.00



书号：18868 定价：59.00



书号：18867 定价：59.00

Preface

前言

电脑组装与维护很神秘吗?

不神秘!

学电脑组装与维护难吗?

不难!

阅读本书能掌握电脑组装与维护的方法吗?

能!

为什么要阅读本书

随着电脑在日常工作和生活中的普及，越来越多的人都想拥有一台属于自己的电脑，对于大多数人而言，掌握电脑的组装与维护技巧，不仅能够帮助您配置一台适合自己的高性能的电脑，而且还能帮助您快速排除电脑的常见故障，使您逐渐成为一位电脑高手。

作为刚接触电脑的新手，您是否也曾为不了解电脑硬件而发愁，您是否也曾为如何选购电脑硬件而苦恼，您是否也曾为怎样组装电脑而冥思苦想，您是否也曾为设置复杂的BIOS参数而力不从心，您是否也曾为如何维护电脑而不知所措，您是否也曾为排除电脑常见故障而心急如焚……如果您掌握了电脑组装与维护的一些通用方法和基本技能，多学习、勤动手，那么这些问题都会迎刃而解。基于这个出发点，我们组织了具有多年实践经验的电脑维修人员，为想要学习电脑组装与维护的初学者编写了这本“入门”书籍。通过阅读本书，您可以轻松地掌握电脑选购与组装的技巧，游刃有余地排除常见的电脑故障。

本书是否适合您

如果您是第一次组装电脑，本书将从初学者的角度出发，一步一步地引导您掌握各个电脑部件的安装方法；如果您还不知道如何安装操作系统，本书将以实例的形式，让您在边学边做的过程中通晓各种常用操作系统的安装方法；如果您对理论性的电脑组装与维护书籍感到费解，本书将以实例图解、视频辅助的教学方式让您轻松掌握电脑组装与维护的各项实用技能。

阅读本书能学到什么

掌握电脑硬件的选购技巧

学会组装电脑、安装各种常用的操作系统及驱动程序

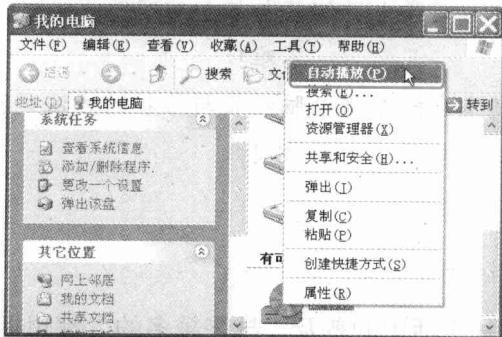
掌握电脑软硬件的维护方法

轻松排除电脑常见故障

CD-ROM

配套光盘使用说明

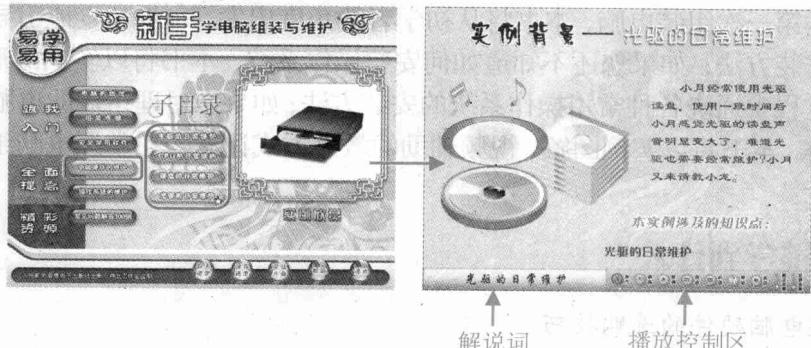
1 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。若光盘没有自动运行，可以打开【我的电脑】窗口，然后在光盘图标上单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。



2 首先会播放一段片头动画，接着播放光盘中的人物介绍（单击鼠标左键可以跳过该环节），稍后会进入光盘的主界面，此时可以看到光盘中包含的各个章节目录。



3 将鼠标指针移到目录按钮上单击鼠标左键，弹出对应的下一级子目录，然后单击某个子目录按钮即可进入光盘播放界面，并自动播放该节的内容。



Contents

目录

第1篇 电脑组装

第1章 电脑新手入门 2

1.1 了解电脑 3
1.1.1 硬件系统 3
1. 中央处理器 3
2. 存储器 3
3. 输入设备 3
4. 输出设备 4
1.1.2 软件系统 4
1.2 电脑的基本硬件组成 4
1.2.1 主板 5
1.2.2 CPU 8
1.2.3 内存 8
1.2.4 硬盘 9
1.2.5 显卡 10
1.2.6 声卡 11
1.2.7 网卡 11
1.2.8 IEEE 1394 卡 12
1.2.9 光驱 13
1.2.10 机箱 14
1.2.11 电源 14
1.2.12 显示器 14
1.2.13 键盘 15
1.2.14 鼠标 15
1.2.15 音箱 15
1.3 电脑的外部设备 16
1.3.1 打印机 16
1.3.2 扫描仪 16
1.3.3 手写板 17
1.3.4 移动硬盘 17
1.3.5 U 盘 18

第2章 电脑硬件选购指南 19

2.1 主板选购指南 20
2.1.1 最新主板技术 20
1. 固态电容技术 20
2. 双通道内存技术 20

3. SATA 接口技术 20
2.1.2 主板选购技巧 21
2.1.3 主流主板品牌 21
2.2 CPU 选购指南 22
2.2.1 新的 CPU 技术 22
2.2.2 CPU 编号识别 23
1. Intel CPU 编号的识别 23
2. AMD CPU 编号的识别 23
2.2.3 CPU 选购技巧 24
2.2.4 主流 CPU 品牌 25
1. Intel CPU 25
2. AMD CPU 25
2.3 内存选购指南 26
2.3.1 内存选购技巧 26
2.3.2 主流内存品牌 27
2.4 硬盘选购指南 29
2.4.1 硬盘编号识别 29
2.4.2 硬盘选购技巧 31
2.4.3 主流硬盘品牌 32
2.5 显卡选购指南 33
2.5.1 显卡选购技巧 33
2.5.2 主流显卡品牌 34
1. NVIDIA 显示芯片 34
2. ATI 显示芯片 35
2.6 光驱选购指南 35
2.6.1 光驱选购技巧 35
1. DVD-ROM 35
2. DVD 刻录机 36
3. BD 刻录机 36
2.6.2 主流光驱品牌 37
2.7 显示器选购指南 38
2.7.1 显示器选购技巧 38
2.7.2 主流显示器品牌 39
2.8 键盘选购指南 40
2.8.1 键盘选购技巧 40
2.8.2 主流键盘品牌 41



2.9 鼠标选购指南	42
2.9.1 鼠标选购技巧	42
2.9.2 主流鼠标品牌	42
2.10 机箱选购指南	43
2.10.1 机箱选购技巧	43
2.10.2 主流机箱品牌	44

第3章 电脑攒机方案 45

3.1 家用娱乐型	46
1. Intel 平台	46
2. AMD 平台	47
3.2 办公专用型	48
1. Intel 平台	48
2. AMD 平台	49
3.3 疯狂游戏型	49
1. Intel 平台	50
2. AMD 平台	51
3.4 豪华发烧型	52
1. Intel 平台	52
2. AMD 平台	53

第4章 电脑组装流程 55

4.1 电脑组装前的准备工作	56
4.1.1 准备装机工具	56
4.1.2 装机前的注意事项	56
4.2 组装机箱内的各部件	57
4.2.1 安装电源	57
4.2.2 安装 CPU 与散热风扇	58
4.2.3 安装内存	62
4.2.4 安装主板	62
4.2.5 安装显卡	63
4.2.6 安装硬盘	64
4.2.7 安装光驱	65
4.3 连接机箱内的各种连线	65
4.3.1 连接主板电源线	65
4.3.2 连接硬盘数据线和电源线	66
4.3.3 连接光驱数据线和电源线	68
4.3.4 连接内部控制线和信号线	69
4.4 连接外设	70
4.4.1 连接显示器	70
4.4.2 连接键盘、鼠标	71

4.4.3 连接主机电源线	71
---------------------	----

第5章 BIOS 的基本设置 73

5.1 BIOS 基础知识	74
5.1.1 了解 BIOS	74
5.1.2 BIOS 的作用	74
5.1.3 BIOS 与 CMOS 的区别	75
5.2 设置 BIOS	75
5.2.1 进入 BIOS 设置界面的方法	75
1. 通过快捷键	75
2. 使用可读写 CMOS 的软件	76
3. 使用操作系统提供的工具	76
5.2.2 BIOS 设置界面及常用功能键	76
1. BIOS 设置界面	76
2. BIOS 常用功能键	76
5.2.3 Phoenix-Award BIOS 的设置	77
1. 【 Standard CMOS Features 】选项	78
2. 【 Advanced BIOS Features 】选项	78
3. 【 Advanced Chipset Features 】选项	80
4. 【 Integrated Peripherals 】选项	82
5. 【 Power Management Setup 】选项	82
6. 【 PnP/PCI Configurations 】选项	83
7. 【 H/W Monitor 】选项	84
8. 【 Cell Menu 】选项	84
9. 【 Load Fail-Safe Defaults 】选项	86
10. 【 Load Optimized Defaults 】选项	86
11. 【 BIOS Setting Password 】选项	86
12. 【 Save & Exit Setup 】选项	87
13. 【 Exit Without Saving 】选项	87
5.3 BIOS 自检声含义	87
5.3.1 Award BIOS 自检报警声的含义	87
5.3.2 AMI BIOS 自检报警声的含义	88

第6章 硬盘的分区 89

6.1 硬盘分区知识	90
6.2 常见分区格式介绍	90

6.3 硬盘分区方案	91	2. 用系统自带的还原工具备份和还原操作系 统	137
1. 硬盘分区的注意事项	91	7.3.2 使用一键还原精灵备份和还原操作 系统	139
2. 硬盘分区方案	92	1. 安装一键还原精灵	139
6.4 对硬盘进行分区	92	2. 使用一键还原精灵备份操作系统	142
6.4.1 使用 Fdisk 进行分区	92	3. 一键还原出现故障的系统	143
1. 创建分区	92		
2. 激活并格式化各分区	95		
3. 删除分区	96		
6.4.2 使用 Partition Magic 进行分区	97		
1. 创建分区	97		
2. 调整分区大小	99		
3. 合并分区	100		
4. 无损分割分区	101		
5. 转换分区格式	102		
6. 隐藏磁盘分区	104		
第 7 章 安装操作系统	105		
7.1 安装单操作系统	106		
7.1.1 安装 Windows 2000	106		
7.1.2 安装 Windows XP	112		
7.1.3 安装 Windows Server 2003	118		
7.1.4 安装 Windows Vista	123		
7.2 安装多操作系统	128		
7.2.1 多操作系统安装的基础知识	128		
7.2.2 在 Windows 2000 上安装 Windows XP	128		
7.2.3 在 Windows XP 上安装 Windows 2000/2003/Vista	131		
1. 在 Windows XP 操作系统上安装 Windows 2000	131		
2. 在 Windows XP 操作系统上安装 Windows 2003	132		
3. 在 Windows XP 操作系统上安装 Windows Vista	132		
7.2.4 实现 Windows 2000/XP/2003/Vista 共存	132		
7.3 操作系统的备份和还原	133		
7.3.1 使用系统自带的功能备份和还原操作系 统	133		
1. 用系统自带的备份工具备份和还原操作 系统	133		
第 8 章 安装驱动程序及常用软件	145		
8.1 驱动程序概述	146		
1. 什么是驱动程序	146		
2. 驱动程序的分类	147		
8.2 安装主板驱动	147		
8.3 安装显卡驱动	149		
8.4 安装声卡驱动	151		
8.5 安装网卡驱动	152		
8.6 驱动的备份与还原	154		
1. 备份驱动程序	154		
2. 还原驱动程序	154		
8.7 常用软件的安装	155		
8.7.1 安装金山毒霸 2008 杀毒软件套装	155		
8.7.2 安装 360 安全卫士	158		
8.7.3 安装 Microsoft Office 2007	160		
第 9 章 系统性能检测	163		
9.1 系统信息检测	164		
9.1.1 EVEREST 硬件检测软件	164		
9.1.2 CPU-Z 软件	166		
9.2 系统性能测试	167		
9.2.1 Sisofware Sandra 软件	167		
9.2.2 NOKIA Monitor Test 软件	170		
9.2.3 Nero CD-DVD Speed 软件	171		
9.2.4 3DMARK 软件	173		
第 10 章 数码设备连接电脑	175		
10.1 U 盘连接电脑	176		
10.2 移动硬盘连接电脑	177		
10.3 MP3 连接电脑	178		
10.4 数码相机连接电脑	178		
10.5 数码摄像机连接电脑	179		



第2篇 电脑维护

第11章 电脑维护方案 182

11.1 电脑硬件的维护 183	
11.1.1 主板的维护 183	
11.1.2 CPU 的维护 183	
11.1.3 内存的维护 184	
11.1.4 硬盘的维护 184	
11.1.5 光驱的维护 185	
11.1.6 显示器的维护 185	
1. CRT 显示器的维护 185	
2. LCD 的维护 186	
11.1.7 键盘和鼠标的维护 186	
1. 键盘的维护 186	
2. 鼠标的维护 187	
11.1.8 音箱的维护 187	
11.2 系统维护 187	
11.2.1 Windows XP 全面提速 187	
1. 加快关机速度 187	
2. 减少启动项目加快开机速度 189	
3. 加快菜单显示速度 189	
4. 提高预读能力加快开机速度 190	
11.2.2 Windows XP 磁盘检查 191	
11.2.3 Windows 磁盘清理 192	
11.2.4 Windows 磁盘碎片整理与分析 193	
11.2.5 Windows XP 系统安全维护 194	
1. 设置开机密码 194	
2. 设置账户锁定策略 195	
3. 隐藏上一次登录的用户名 197	
4. 禁用注册表编辑器 198	
11.2.6 使用 Windows 优化大师优化系统 199	
1. 【系统检测】模块 199	
2. 【系统优化】模块 200	
3. 【系统清理】模块 203	
4. 【系统维护】模块 204	
11.3 电脑病毒的防治 205	
11.3.1 了解电脑病毒 205	
1. 病毒的分类 205	
2. 病毒传播方式 205	

3. 病毒的防治 205

11.3.2 使用金山毒霸查杀电脑病毒 206	
1. 升级病毒库 206	
2. 查杀病毒 207	

第12章 电脑故障维修大全 209

12.1 常见的电脑故障 210	
12.1.1 常见电脑故障的分类 210	
1. 硬件故障 210	
2. 软件故障 210	
12.1.2 判别常见硬件故障 211	
12.2 不能正常开机的原因和处理方法 212	
1. CPU 故障 212	
2. 内存故障 212	
3. 硬盘故障 212	
4. 显卡故障 212	
5. 显示器出现色点或黑条 212	
6. 电脑内部连线与常见故障 213	
12.3 常见硬件故障排除 213	
12.3.1 主板常见故障的诊断与排除 213	
1. 主板故障产生的原因 213	
2. 排除常见故障的流程 214	
3. 主板常见故障排除 214	
12.3.2 CPU 故障的诊断与排除 215	
1. 常见故障现象 216	
2. 常见故障处理方法 216	
3. CPU 发热造成的故障 216	
4. CPU 常见故障排除 216	
12.3.3 内存故障的诊断与排除 217	
1. 内存故障产生的原因 217	
2. 内存常见故障及其排除方法 217	
12.3.4 硬盘故障的诊断与排除 218	
1. 硬盘故障产生的原因 218	
2. 常见硬盘故障及其排除方法 219	
12.3.5 光驱故障的诊断与排除 220	
1. 光驱故障产生的原因 220	
2. 常见光驱故障及排除方法 220	
12.3.6 显示器故障的诊断与排除 221	
1. 简单故障的诊断与排除 221	

2. 特殊故障的诊断与排除.....	222
12.3.7 键盘故障的诊断与排除	223
12.3.8 鼠标故障的诊断与排除	224
12.4 Windows XP 系统故障排除实例	226
1. 快速启动栏中的【显示桌面】图标丢失	226
2. 当鼠标指针指向【开始】菜单的【所有程序】菜单时，无法弹出子菜单	227
3. 无法使用 Windows XP 中提供的休眠功能	228
4. 无法使用 Windows 任务管理器	229
5. 系统还原点丢失	230
6. 超级管理员账户被停用	231
7. 屏幕保护恢复时不显示输入密码界面	232
8. 无法打开【文件夹选项】对话框	233
9. 【开始】菜单中的【运行】菜单项被隐藏	234
10. 通知区域中的【音量】图标丢失	235
11. 无法更改文件的安全权限	235

具体内容参见本书附带光盘

常见问题解答目录

常见问题解答300例

电脑选购常见问题

- 001 如何选购CPU
- 002 如何选购主板
- 003 如何选购内存
- 004 如何选购硬盘
- 005 如何选购显卡
- 006 如何选购显示器
- 007 如何选购DVD光驱
- 008 如何选购鼠标
- 009 如何选购键盘
- 010 如何选购机箱
- 011 如何选购电源

硬件维护及故障常见问题

- 012 定期为主板除尘
- 013 保证主板绝缘
- 014 主板装进机箱就无法启动
- 015 主板上电容损坏
- 016 主板接触不良
- 017 主板温度异常导致的故障
- 018 CPU的维护
- 019 CPU风扇导致的死机故障
- 020 超频时如何预防烧坏CPU
- 021 内存的防尘
- 022 正确拔插内存条
- 023 内存检测失败
- 024 硬盘的散热
- 025 硬盘的防尘避震
- 026 硬盘容量与标称值明显不符
- 027 硬盘故障提示信息的含义
- 028 定期对硬盘进行碎片整理
- 029 磁盘清理和扫描
- 030 优化硬盘
- 031 正确使用硬盘，减少坏道
- 032 合理使用光驱
- 033 光驱的散热和防尘
- 034 无法识别光驱
- 035 开机后无显示
- 036 提高光驱读盘能力
- 037 光驱出现卡盘和炸盘现象
- 038 光驱自动弹出的问题
- 039 光驱内无盘不能出仓的问题
- 040 “Buffer Under Run”故障
- 041 刻录时出现“Power calibration error”的提示
- 042 无法使用DVD-ROM播放DVD影片
- 043 DVD光驱只能识别VCD
- 044 LCD局部出现严重偏色
- 045 LCD长时间使用后局部出现亮点
- 046 开机检测不到鼠标
- 047 键盘的故障诊断与排除的常用方法
- 048 无线键盘被干扰
- 049 电源问题的表现形式

050 注意电源工作环境

051 电源有较大噪声

系统维护及故障常见问题

- 052 如何恢复系统图标
- 053 了解系统启动的过程
- 054 影响电脑启动的原因
- 055 如何正确选择启动设备
- 056 如何在系统中显示个性化内容
- 057 如何改变回收站的容量
- 058 如何加密文件与文件夹
- 059 如何在Windows XP中查找加密文件
- 060 如何设定NTFS主文件表的大小
- 061 如何禁止生成Thumbs.db文件
- 062 如何快速取消一些开机就运行的程序
- 063 关闭用于共享的端口
- 064 如何让Windows XP自动登录
- 065 如何使用远程协助
- 066 如何禁止程序自动运行
- 067 如何恢复被破坏的系统文件
- 068 如何使用磁盘扫描程序
- 069 如何让注册表的更改立即生效
- 070 如何让计算机自动休眠
- 071 如何创建系统还原点
- 072 如何从还原点还原系统
- 073 在命令行下使用系统还原功能
- 074 如何优化磁盘缓存
- 075 如何进行磁盘整理
- 076 整理硬盘时禁止运行屏幕保护程序
- 077 内存不足早知道
- 078 电脑死机的原因
- 079 电脑重启的原因
- 080 Windows XP的基本进程
- 081 如何减少磁盘空间的浪费
- 082 如何自动检查备份文件的完整性
- 083 如何保护自己的电脑
- 084 如何设置自动锁定电脑
- 085 解决“内存不能为read或written”的错误提示
- 086 利用虚拟机抓图
- 087 如何手工备份Windows XP的注册表
- 088 如何禁止访问任务管理器
- 089 有人使用过你的电脑吗
- 090 如何通过NET命令重建登录密码
- 091 如何用ASR救援盘备份恢复系统
- 092 如何管理加载项
- 093 如何增强安全控制
- 094 如何加快自动刷新频率
- 095 如何释放占用的系统内存
- 096 如何删除系统多余的dll文件
- 097 如何去掉压缩功能
- 098 如何加速系统启动
- 099 如何实现快速关机或重启
- 100 如何关掉多余的服务

- 101** 如何提高 Windows XP 的运行速度
102 如何优化内存性能
103 如何给 Windows XP “减肥”
104 如何合理选用文件系统
105 如何备份或恢复系统设置
106 安全模式下可以做什么
107 如何设置任务计划来进行磁盘清理
108 常用的系统载入故障解决方法
109 如何解决 Windows XP 小故障
110 如何解决系统资源不足的问题
111 如何禁用某些系统功能
112 如何关闭电脑上的系统还原
113 如何利用 NTFS 来完成文件夹和文件的压缩
114 怎样删除系统的备份文件
115 如何删除硬件驱动程序的备份
116 怎样清除系统的临时文件
117 如何优化电脑的通信端口
118 如何启动 Windows 安全模式
119 安全模式能够解决哪些系统问题
120 如何利用系统的自动更新功能
121 怎样设置虚拟内存
122 如何设置屏保程序
123 如何保护正在运行的程序
124 如何解决 Windows XP 无法正常关机的问题
125 如何判断有其他用户从网络上访问过自己的电脑
126 如何解决软件无法安装的问题
127 如何解决 Windows XP 中的 Administrator 密码丢失问题
128 了解电脑病毒的特征
129 了解电脑病毒的分类
130 如何通过打补丁维护网络安全
131 如何防止电脑上的脚本病毒
132 如何利用组策略将木马病毒清除
133 如何通过禁用新标识增强网络安全
134 如何设置在安全和非安全模式间转换时提示警告
135 如何将 JPEG 图片中的病毒彻底清除
136 如何通过 “nsd” 命令查杀病毒
137 如何防止病毒自动复制
138 要警惕经过更改的木马文件
139 电脑上使用反病毒软件
140 如何对待电脑中的病毒
141 防火墙越多越安全吗
142 电脑在重装系统后注意的事项
143 如何迅速隔离感染病毒的电脑
144 安全等级并非设置越高越好
145 封闭端口不是保障网络安全的唯一办法
146 下载软件时应注意什么
147 在局域网内共享的文件是不安全的
148 如何恢复系统图标
149 如何隐藏或添加桌面上的系统图标
150 如何快速显示桌面
151 如何恢复【显示桌面】图标
152 如何自动隐藏桌面上的图标
153 如何使桌面上的所有元素消失
154 如何快速建立快捷方式
155 如何去除快捷方式图标中的小箭头
156 如何快速打开管理工具
157 如何快速打开控制面板
158 如何在系统窗口中显示个性化内容
159 如何在【开始】菜单上隐藏用户名
160 如何设置个性化的【开始】菜单
- 161** 如何将经常使用的程序移到【开始】菜单顶部
162 如何将置于【开始】菜单顶部的程序移除
163 如何设置开机即运行的程序
164 如何移动任务栏
165 如何禁止修改任务栏
166 如何找回消失的任务栏
167 如何真正锁定 Windows XP 任务栏
168 如何禁止将任务栏中的相似程序分组
169 如何自定义何时分组任务栏按钮
170 如何在任务栏里创建工具栏
171 如何将桌面上的快捷方式放入任务栏
172 如何在桌面上建立运行窗口
173 如何使系统时间完全显示
174 如何个性化任务栏上的时间显示
175 如何显示或隐藏任务栏中的图标
176 如何避免被任务栏“出卖”
177 如何更改任务栏
178 如何删除不用的输入法
179 如何显示快速启动栏
180 如何显示音量图标
181 如何去掉桌面图标文字的阴影
182 如何取消桌面图标的提示信息
183 如何禁止隐藏不活动的图标
184 如何使每次打开 IE 的窗口都是最大化
185 如何在桌面上显示视窗版本
186 如何更改系统的色彩方案
187 如何改变登录界面的背景色和登录图片
188 如何让欢迎窗口清晰显示
189 如何重回 Windows 经典的界面和菜单风格
190 如何让桌面动起来
191 如何禁止更换桌面壁纸
192 如何制作屏幕保护程序
193 如何手工激活屏幕保护程序
194 如何设置屏幕保护密码
195 如何快速设置桌面壁纸
196 如何给回收站重命名
197 如何按字母顺序排列【所有程序】列表
198 如何调整图标纵向间隔
199 如何隐藏最近使用过的文档
200 如何定制菜单颜色
201 如何使桌面空空如也
202 如何禁止修改桌面设置
203 如何清理桌面
204 如何清理【新建】快捷菜单
205 如何禁止自定义工具栏上的按钮
206 如何找回丢失的工具栏
207 如何默认显示状态栏
208 如何在右键菜单中总是显示【打开方式】菜单项
209 如何解决右键菜单无法使用的问题
210 如何恢复友好的登录界面
211 如何禁止使用快捷菜单
212 如何恢复删除的内容
213 如何清空回收站
214 如何在回收站的鼠标右键菜单中增加命令
215 如何恢复删除项到任意存储位置
216 如何更改回收站的图标
217 如何更改回收站已满的提示信息
218 如何在任意位置都可快速清空回收站
219 如何隐藏回收站
220 如何改变输入法图标的位置
221 如何进入 DOS 提示符状态



- [222] 如何进入 DOS 状态
[223] 如何快速进入 DOS
[224] 如何更改命令提示符默认位置
[225] 如何复制 DOS 文本
[226] 如何改变命令提示符窗口特性
[227] 如何使用命令窗中的快捷键
[228] 如何给单调的命令行添色
[229] 如何在 DOS 方式下使用鼠标
[230] 如何在命令行下快速选择文件和文件夹
[231] 如何在命令行下保存文件列表信息
[232] 如何快速查找文件或文件夹
[233] 如何快速找到最近被删除的文件
[234] 如何才能不显示删除确认对话框
[235] 如何使用左手操作鼠标
[236] 如何快速获取文件所在文件夹的路径信息
[237] 如何快速查看文件或文件夹属性
[238] 如何利用“.”号快速打开文件夹
[239] 如何快速进入目标程序目录
[240] 如何快速找到所在文件夹
[241] 如何在文件所在位置开始搜索
[242] 如何使用通配符提高搜索速度
[243] 如何保存搜索结果
[244] 如何搜索隐藏文件
[245] 如何使文件以笔画方式排序
[246] 如何隐藏部分文件扩展名
[247] 如何双栏浏览文件
[248] 如何为文件夹添加背景
[249] 如何同时对多个文件进行重命名
[250] 如何快速移动或复制文件
[251] 如何禁止修改【我的文档】的硬盘路径
[252] 如何不显示【我的文档】选项
[253] 如何限制【我最近的文档】显示的数目
[254] 如何自动记录文件的打开时间
[255] 如何更改文件日期
[256] 如何禁止更改系统文件保护功能
[257] 如何控制命令行与批命令文件
[258] 如何为快捷菜单添加【清空回收站】命令
[259] 如何隐藏【我的电脑】快捷菜单中的【管理】菜单项
[260] 如何利用回收站对文件夹加密
[261] 如何禁止使用文件加密功能
[262] 如何禁止特定文件夹的加密
[263] 如何禁止右键菜单的【锁定任务栏】功能
[264] 如何自定义任务栏时间格式
[265] 如何检查系统文件的完整性
[266] 如何彻底清除已删除的文件
[267] 如何更改 mp3 文件信息
[268] 如何删除提示为“无法删除”的文件与文件夹
[269] 如何移动【我的文档】文件夹
[270] 如何给文件增加【查看幻灯片】选项
[271] 如何调整窗口中各栏的尺寸
[272] 如何在文件夹详细视图中添加字段
[273] 如何将文本文件的显示窗口最大化
[274] 如何显示隐藏的文件或者文件夹
[275] 如何定制文件夹的新图标
[276] 如何显示文件的扩展名
[277] 如何设定直接删除文件
[278] 如何自定义任务栏日期格式
[279] 如何隐藏通知区域的时间显示
[280] 如何隐藏【开始】菜单中的【所有程序】菜单项
[281] 如何从【资源管理器】中删除【文件】菜单
[282] 如何让临时文件移到别处
[283] 如何给分页文件“搬家”
[284] 如何自动清除上网时产生的临时文件
[285] 如何取消“自动更新”功能
[286] 如何设置无响应程序等待时间
[287] 邮件术语
[288] 如何不加载 DLL 文件
[289] 如何删除 Windows 强加的附件
[290] 如何禁用 Dr.Watson
[291] 如何手动指定进程优先级
[292] 如何加快窗口显示速度
[293] 如何在关机时清空页面文件
[294] 尽量减少启动项
[295] 如何给 IE 网络浏览器加速
[296] 如何在关闭计算机时自动结束任务
[297] 如何为 IRQ 中断请求排优先次序
[298] 如何在系统启动时就自动打开数字键
[299] 预防脚本病毒攻击
[300] 防止病毒自动复制

第一篇

电脑组装

随着互联网技术的不断发展，电脑已逐渐走进人们的日常工作和生活当中，成为不可或缺的一部分。怎样才能组装一台适合自己的电脑呢？这就要求用户掌握必要的电脑硬件知识、电脑硬件的组装流程及操作系统、常用软件的安装方法等。

第1章 电脑新手入门



第2章 电脑硬件选购指南



第3章 电脑攒机方案



第4章 电脑组装流程



第5章 BIOS 的基本设置



第6章 硬盘的分区



第7章 安装操作系统



第8章 安装驱动程序及常用软件



第9章 系统性能检测



第10章 数码设备连接电脑

第1章

电脑新手入门

Chapter



小月：小龙，我想组装一台电脑，可不知道从哪入手，你教教我吧。

小龙：好啊，不过你首先要了解一些基本的硬件知识。

小月：嗯，那你快给我讲一讲吧。

小龙：看把你急的，那我们就先来认识一下电脑的硬件设备吧。

小月：太好了！



要点
导航

- ✿ 了解电脑
- ✿ 电脑的基本硬件组成
- ✿ 电脑的外部设备