

吃治百病系列丛书第二辑

CHIZHIBAIHINGXILIECONGSHUDIERJI

何清湖 总主编

甲

状腺功能亢进

患者最想知道什么

陈美仁 郭翔 编著



- 一册在手，问题都走，不用求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中西药、食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶等，均为健身祛病之良法，可谓是十分治，七分养，其理正是如此。

山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第二辑



何清湖 主编



甲状腺功能亢进

——患者最想知道什么

陈美仁 郭翔 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺功能亢进/陈美仁等编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

(吃治百病系列丛书. 第2辑)

ISBN 7-5377-2276-5

I. 甲... II. 陈... III. 甲状腺机能亢进—食物疗法 IV. R581.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105502 号

甲状腺功能亢进——患者最想知道什么

作 者:陈美仁 郭 翔 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbszzc 2643@ sina. com

印 刷:黎城印刷有限公司

开 本:787×960

字 数:172 千字

印 张:8

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2276-5/R·853

定 价:14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，一鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员:尤昭玲

副主任委员:龙森泉 蔡光先

周小青

总策划:赵志春

总主编:何清湖

副总编:谭同来 刘祖贞

编委:(以姓氏笔画为序)

王 吴	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霁平	李 玄
李 轩	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旄旄
周小青	周国兴	郑毅春	胡田生	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书:张 伟	向秀梅	樊丽花		

目 录

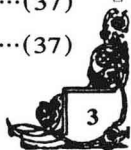
第一章 诊病须知

1. 甲亢是一种什么病? (2)
2. 甲亢的诊断包括哪几个方面? (2)
3. 甲亢的诊断指数是什么? (3)
4. 诊断甲亢时应注意哪些问题? (5)
5. 甲亢可分为几种类型? (5)
6. 什么是新生儿甲亢? (6)
7. 什么是药源性甲亢? (6)
8. 什么是伴肿瘤甲亢? (7)
9. 甲状腺肿大就是甲亢吗? (7)
10. 甲亢患者有哪些常见的症状? (7)
11. 什么是高代谢症候群? (7)
12. 甲亢有哪些精神、神经系统症状? (8)
13. 甲亢时心血管系统有哪些表现? (8)
14. 甲亢时消化系统有哪些表现? (9)
15. 甲亢病人运动系统临床表现有哪些? (10)
16. 甲亢病人血液系统临床表现有哪些? (10)
17. 甲亢时是否有泌尿系统症状? (11)
18. 甲亢会影响生育功能吗? (11)
19. 甲亢患者生殖系统的表现有哪些? (11)
20. 甲亢时其他内分泌腺有什么表现? (12)

21. 为什么甲亢病人多数比较消瘦? (13)
22. 为什么甲亢病人会经常感到心慌、气短? (13)
23. 甲亢为什么可以引起贫血? (13)
24. 甲亢为什么可以引起白细胞减少? (14)
25. 甲亢为什么会引起血小板减少? (14)
26. 甲亢的常见合并症有哪些? (15)
27. 甲亢性突眼病的临床表现是什么? (15)
28. 甲亢性心脏病的临床表现有哪些? (15)
29. 甲亢性心脏病应如何诊断? (16)
30. 甲亢病人为什么会出现肝功能异常? (17)
31. 甲亢会引起糖尿病吗? (18)
32. 妊娠伴发甲亢的临床特点是什么? (19)
33. 妊娠伴发甲亢应如何诊断? (20)
34. 哪些原因可以引起甲亢? (20)
35. 为什么精神刺激能引起甲亢? (21)
36. 哪些因素可以诱发甲亢? (22)
37. 甲亢有遗传吗? (22)
38. 甲亢会不会传染? (22)
39. 为什么有的人有甲亢症状,而甲状腺功能不高?
..... (23)
40. 甲亢多见于哪些人? (23)
41. 性别、年龄与甲亢有关系吗? (23)
42. 为何甲亢多见于女性? (24)
43. 儿童会患甲亢吗? (24)

目 录

44. 儿童甲亢有什么特点? (25)
45. 老年人甲亢有哪些特点? (25)
46. 甲亢病人应作哪些化验检查? (26)
47. 什么是基础代谢? (26)
48. 甲亢的基础代谢率怎样? (27)
49. 基础代谢率怎样测定? (27)
50. 基础代谢率测定的临床意义是什么? (28)
51. 测定基础代谢率时应注意哪些问题? (28)
52. 如何测定甲状腺摄 ^{131}I 率? (29)
53. 甲状腺超声波检查有何临床意义? (30)
54. 什么情况下需做甲状腺 CT、核磁共振(MRI)检查? (30)
55. 甲亢患者的就诊时间如何安排? (31)
56. 甲亢病人复查 T_3 、 T_4 、应间隔多长时间? (32)
57. 中医对甲亢是如何认识的? (32)
58. 中医的瘰病与西医的甲亢是否同一种病? ... (32)
59. 中医学对甲亢有哪些贡献? (33)
60. 甲亢的中医病因病机的是什么? (34)
61. 甲亢的中医基本证型有哪些? (35)
62. 气郁痰结型甲亢的临床表现是什么? (36)
63. 气阴两虚型甲亢的临床表现是什么? (36)
64. 阳亢风动型甲亢的临床表现是什么? (37)
65. 肝胃火旺型甲亢的临床表现是什么? (37)
66. 阴虚火旺型甲亢的临床表现是什么? (37)



67. 肝郁脾虚型甲亢的临床表现是什么?(37)
68. 痰结血瘀型甲亢的临床表现是什么?(38)
69. 心肝阴虚型甲亢的临床表现是什么?(38)

第二章 吃治原则

1. 吃治甲亢的基本原则是什么?(40)
2. 甲亢病人如何选择治疗方案?(40)
3. 甲亢的疗效判断标准是什么?(41)
4. 控制甲亢症状的基本方法有几种?(41)
5. 甲亢的治疗方法有哪些?(41)
6. 甲亢的一般治疗方法有哪些?(42)
7. 甲亢的特殊治疗方法有哪些?(43)
8. 儿童甲亢的治疗原则是什么?(43)
9. 老年性甲亢的治疗原则是什么?(44)
10. 中医治疗甲亢常用哪些方法?(45)
11. 中医治疗甲亢的机理是什么?(47)
12. 甲亢病人在什么情况下需采用中西医结合治疗?
.....(47)
13. 甲亢病人如何进行中西医结合治疗?(48)



目 录

第三章 中药处方

1. 中医治疗甲亢的适应证是什么?(52)
2. 治疗甲亢常用有效的中草药有哪些? (52)
3. 治疗甲亢的中成药有哪些? (53)
4. 中医治疗甲亢有哪些常用的有效单方和验方?
..... (56)
5. 中医对甲亢的治疗如何选方择药? (57)
6. 气郁痰结型甲亢的治疗如何?(58)
7. 气阴两虚型甲亢的治疗如何?(59)
8. 阳亢风动型甲亢的治疗如何?(60)
9. 肝胃火旺型甲亢的治疗如何?(60)
10. 阴虚火旺型甲亢的治疗如何? (61)
11. 肝郁脾虚型甲亢的治疗如何? (61)
12. 痰结血瘀型甲亢的治疗如何? (62)
13. 心肝阴虚型甲亢的治疗如何? (63)
14. 甲亢突眼症中医如何治疗? (63)
15. 甲亢术后低钙抽搐中医如何治疗?(65)
16. 含碘中药在治疗甲亢中如何正确使用? (65)
17. 为何甲亢患者应慎用含碘中药? (67)
18. 黄药子治疗甲亢应注意些什么? (68)
19. 昆布、海藻、海带为什么不适用于治疗甲亢? (69)



20. 甲亢病人服用中药治疗时应注意哪些? (69)

第四章 西药处方



1. 治疗甲亢的常用西药有哪些? (72)
2. 甲亢治疗过程中有哪些辅助性药物? (76)
3. 抗甲状腺药物的作用机理是什么? (76)
4. 长期药物治疗的适应症有哪些? (77)
5. 长期药物治疗的禁忌症有哪些? (77)
6. 常用的抗甲状腺药物有哪些? (77)
7. 抗甲状腺药物治疗有哪些不良反应? (78)
8. 抗甲状腺药物治疗需要多长时间? (78)
9. 抗甲状腺药物治疗分哪几个阶段? (78)
10. 应用抗甲状腺药物对甲亢是否立即起效? ... (79)
11. 抗甲状腺药物治疗甲亢的疗效如何? (79)
12. 哪些因素可影响抗甲状腺药物的疗效? (80)
13. 在治疗甲亢的过程中为什么要加用甲状腺片? ...
..... (80)
14. 哪种情况下甲亢病人才能应用碘剂? (80)
15. 常用的抗甲状腺硫脲类药物有哪些? (81)
16. 硫脲类药物治疗甲亢的适应症是什么? (81)
17. 哪些甲亢患者不适合用硫脲类药物? (82)
18. 何为甲亢的抗甲状腺药物治疗法? (83)



目 录

19. 何为甲亢的抗甲状腺药物滴定疗法?(84)
20. 硫脲类药物治疗甲亢的疗效如何?(85)
21. 硫脲类药物的副作用有哪些?(86)
22. 硫脲类药物治疗甲亢的停药指标是什么? ... (87)
23. 抗甲状腺药物治疗甲亢疗程结束后要注意些什么?(87)
24. 如何防治硫脲类药物性皮炎?(88)
25. 如何加用甲状腺激素抑制剂治疗甲亢?(89)
26. 何为甲亢的放射性 ^{131}I 碘治疗?(91)
27. ^{131}I 碘治疗甲亢的机理是什么?(92)
28. ^{131}I 碘治疗甲亢有哪些优点?(93)
29. 放射性 ^{131}I 碘治疗甲亢的适应症是什么?(93)
30. 放射性 ^{131}I 碘治疗甲亢的禁忌症有哪些?(93)
31. 放射性 ^{131}I 碘治疗甲亢的早期毒性反应有哪些?
.....(94)
32. 放射性 ^{131}I 碘治疗甲亢的疗效如何?(95)
33. 放射性 ^{131}I 碘治疗前要注意些什么?(96)
34. 放射性 ^{131}I 碘治疗后要做哪些处理?(96)
35. 误服 ^{131}I 碘后如何处理?(97)
36. 在 ^{131}I 碘治疗前何时需应用抗甲状腺药物预先治
疗?(97)
37. ^{131}I 碘通过什么途径给药?(98)
38. ^{131}I 碘给药方法有哪些?(98)
39. 如何决定一个甲亢病人用多大剂量的 ^{131}I 碘? (99)



40. ^{131}I 碘治疗后需间隔多长时间才能妊娠或继续哺乳?(100)
41. 如果白细胞减少,血小板过低,不能使用抗甲状腺药物者可以应用 ^{131}I 碘治疗吗? (101)
42. 甲亢合并肝病患者可以应用 ^{131}I 碘治疗吗? (102)
43. 30 岁以下年轻患者可以应用 ^{131}I 碘治疗吗? (102)
44. 严重肾功能不全者可以应用 ^{131}I 碘治疗吗? (103)
45. 甲状腺过大者可以应用 ^{131}I 碘治疗吗?(103)
46. 放射性 ^{131}I 碘治疗后出现甲状腺机能减退怎么办? (103)
47. 既然 ^{131}I 碘有放射性,那么用 ^{131}I 碘治疗甲亢后会致癌吗?(104)
48. 如何治疗儿童期甲亢? (106)
49. 妊娠期甲亢该如何治疗? (106)
50. 治疗妊娠期甲亢病人应注意什么? (107)
51. 甲亢突眼如何进行全身性治疗? (108)
52. 甲亢突眼如何进行局部治疗?(109)
53. 如何治疗甲亢性心脏病? (111)
54. 如何治疗甲亢合并肝损害?(111)
55. 如何治疗伴有糖尿病的甲亢病人? (112)
56. 发生肢体麻痹时如何治疗?(112)
57. 如何治疗甲亢危象? (113)
58. 用含碘多的药物引起的甲亢,选用哪种治疗方法好? (113)

目 录

59. 药物治疗甲亢过程中应注意什么? (114)
60. 抗甲状腺药物治疗为何不能随便停药? (116)
61. 抗甲状腺药物治疗停药的指征是什么? (116)
62. 甲亢复发如何治疗? (117)
63. 为什么个别甲亢病人用抗甲状腺药物治疗后甲状腺反而增大? (118)
64. 药物治疗甲亢时,甲状腺肿大加重怎么办? (118)
65. 药物治疗甲亢时,出现皮肤瘙痒或出疹子怎么办? (119)
66. 药物治疗甲亢时,出现浮肿和解大便难怎么办? (119)
67. 有人说可以用碘治疗甲亢,这种说法对吗? (120)
68. 长期抗甲状腺药物治疗甲亢时,同时用补药或别的中药好吗? (120)
69. 甲亢病人有肝肾功能不全的时候,服用抗甲状腺药时应注意什么? (121)
70. 抗甲状腺药物、¹³¹碘、手术治疗,哪种方法更好? (121)
71. 抗甲状腺药物、¹³¹碘、手术治疗,各有什么优缺点? (122)
72. 抗甲状腺药物、¹³¹碘、手术治疗,根据患者哪些情况选择治疗方案? (123)
73. 治疗甲亢怎样联合用药? (125)



第五章 自购药物

1. 什么是自购药物? (130)
2. 甲亢患者自购药物应注意什么? (130)
3. 治疗甲亢的非处方用药与处方用药有什么区别?
..... (130)

第六章 饮食疗法

1. 什么是饮食疗法? (134)
2. 何为中医食疗学? (134)
3. 饮食疗法的基本原则是什么? (136)
4. 常用的药膳分类方法有哪些? (137)
5. 药膳特点是什么? (139)
6. 常见家常营养食品有哪些? (143)
7. 甲亢病人如何进行饮食调理? (144)
8. 甲亢病人的饮食原则是什么? (144)
9. 甲亢患者的饮食要注意些什么? (147)
10. 饮食疗法适用于哪些甲亢患者? (148)
11. 甲亢病人能否吃加碘盐? (148)
12. 哪些食物含碘较丰富? (149)
13. 甲亢病人为何不能长期服用高碘食物? (149)

目 录

14. 怎样合理安排甲亢病人的饮食? (149)
15. 甲亢病人的饮食宜忌是什么? (150)
16. 甲亢病人的常用食疗药膳有哪些? (150)
17. 甲亢病人的配餐原则是什么? (151)
18. 甲亢病人一日三餐饮食的主要内容有哪些?
..... (151)
19. 何为甲亢病人的营养治疗? (153)
20. 甲亢病人应如何选用普通饮食? (154)
21. 甲亢病人如何选用软饮食? (154)
22. 甲亢病人如何选用半流质饮食? (154)
23. 甲亢病人如何选用流质饮食? (155)
24. 人体所需蛋白质主要来源于哪些食物? (155)
25. 甲亢病人对蛋白质的食用有何要求? (155)
26. 甲亢病人对饮食中热量的摄入有何要求? (156)
27. 人体所需脂肪主要来源于哪些食物? (156)
28. 甲亢病人对摄入脂肪有何要求? (156)
29. 少盐、无盐、少钠饮食是否适用于甲亢病人?
..... (156)
30. 甲亢患者怎样选择食疗水果? (157)
31. 甲亢常用食疗酒剂有哪些? (157)
32. 甲亢常用食疗饮料有哪些? (157)
33. 甲亢常用食疗茶有哪些? (158)
34. 甲亢常用食疗羹汤有哪些? (158)
35. 甲亢常用食疗粥饭有哪些? (160)