

2009

全国卫生专业技术资格考试辅导系列——护理学专业

卫生专业技术**护师**资格 考试必备(下册)

WEISHENG ZHUANYE JISHU HUSHI ZIGE KAOSHI BIBEI

模拟习题集

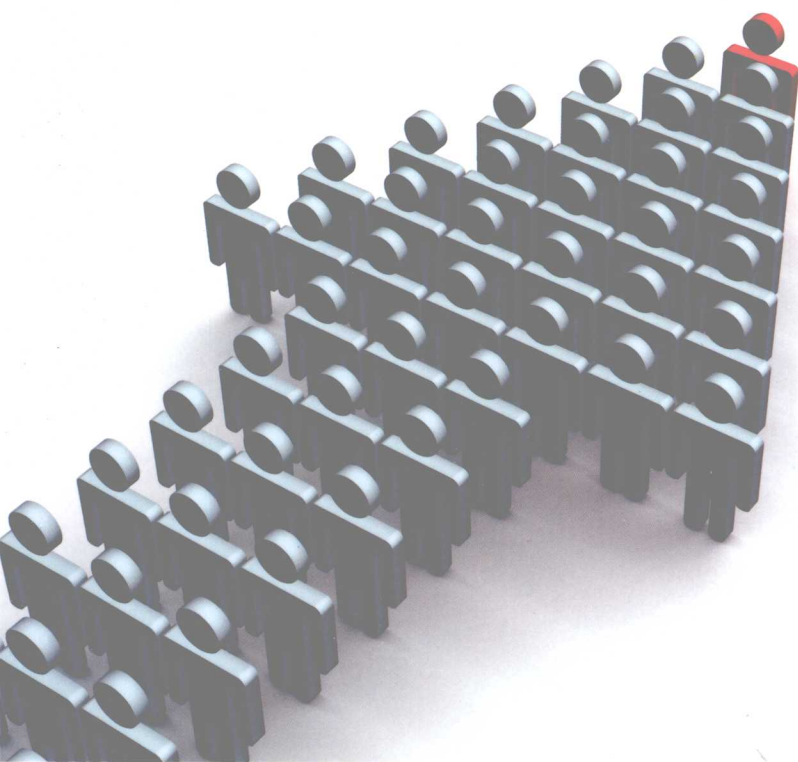
“优选法直击重点” + “木桶法查漏补缺” + “多元法巩固记忆”

好医生医学教育中心 主 编

新护考 必备

视频辅导能够从整体上
提高学员的考试成绩

“教学互动卡”对提
高成绩举足轻重



 北京科学技术出版社


正版书籍附赠
超值教学互动卡一张

卫生专业技术护师资格 考试必备(下册)

好医生医学教育中心 主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

卫生专业技术护师资格考试必备. 下册/好医生医学教育中心主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5304-4028-5

I. 卫… II. 好… III. 护师—资格考核—自学参考资料
IV. R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 197906 号

卫生专业技术护师资格考试必备 (下册)

主 编: 好医生医学教育中心

责任编辑: 边 峤

封面设计: 张佳佳

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京大运河印刷有限责任公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 288 千

印 张: 9.625

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-4028-5/R·1093

定 价: 120.00 元 (上下册)



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

为适应我国人事制度的改革,加强对护师行业的执业准入控制,保证护理行业从业人员的水准,由国务院人事部与卫生部共同组织实施了卫生专业技术护师资格考试。各医疗机构和护理人员都非常重视卫生专业技术资格考试;然而,众多考生拼杀数年却仍未过关。“好医生医学教育中心”通过多年来对考试命题规律的潜心研究,对考生复习过程和考试结果的调查分析,结合卫生部2009年卫生专业技术考试护理学(师)考试大纲,我们组织众多有临床经验和考务工作经验的专家编撰了2009年《卫生专业技术护师资格考试必备(上册、下册)》(要点精讲集和模拟习题集)。

此套教材在原有教材的基础上更突出了精、准、透的特点,内容更加精炼,直击考试重点、难点,用最简练的语言将知识点阐述透彻,便于复习,新增的仿真模拟试题,可以帮助检测您的复习效果。对于书中没有完全展开叙述而又较难理解的内容,可以参加网上视频辅导,通过老师的讲解达到理解记忆的目的。

学习是一个系统的过程,好医生将考试辅导形成系统,通过书、视频、习题等达到一个考前辅导的目的,各自特点概述如下。

通关强化,重点突击

——提倡:把功夫用在刀刃上

将历年集中命题考核的840个考点进行重点讲解,并按重要程度的不同用“★”号标注(二、三颗星的内容为重点内容,一颗星的内容为次重点内容),配以例题、题解及模拟练习,便于考生更准确地把握考试方向,达到事半功倍的复习效果,有效提升考生的过关能力。

多元教学,集中突破

——推出“教材+视频辅导+课后练习强化+网上答疑”相结合的学习模式

多元学习法按照学习规律,将书、同步视频辅导、同步在线练习及网上专家答疑有机结合,帮助考生全方位的理解和掌握命题点,提高解题能力。

全面囊括,查漏补缺

——在线仿真模拟考试,检验考生真实的过关实力

在洞悉真卷命题特点及难度的基础上,好医生强势推出全新“在线仿真模拟考试”,从整体上大幅提升学员的考试通过率。考生利用“教学互动卡”即可享受在线模拟的实考效果(请关注好医生网站考试培训频道)。

专家在线,指点迷津

——提供专家在线答疑

考生凭“教学互动卡”可参加“好医生网站”的网上专家答疑、查看相关考试信息,特聘老师针对考生提出的问题及时给予解答,一矢中的,并对相关知识点适当拓展,让考生知其然并知其所以然编辑出版是一项严肃、艰巨的任务,我们力求严谨、务实,但书中难免存在一些不足之处,敬请读者及业内专家给予雅正。预祝各位考生顺利通过考试!

好医生医学教育中心

2007年10月

目 录

基础护理学

一、绪论	1	十、营养与饮食	8
二、护理学的基本概念	1	十一、排泄护理	11
三、护理学相关理论	1	十二、医院内感染的预防和控制	12
四、护理理论	2	十三、给药	16
五、医疗服务体系	3	十四、静脉输液与输血	20
六、护患关系与沟通	3	十五、冷热疗法	22
七、护士工作与法律	4	十六、病情观察	24
八、护理程序	5	十七、危重病人的抢救和护理	25
九、舒适、休息、睡眠与活动	6	十八、临终护理	27

内科护理学

一、总论	29	六、血液及造血系统疾病病人的护理	42
二、呼吸系统疾病病人的护理	31	七、内分泌代谢性疾病病人的护理	43
三、循环系统疾病病人的护理	33	八、风湿性疾病病人的护理	46
四、消化系统疾病病人的护理	37	九、理化因素所致疾病病人的护理	47
五、泌尿系统疾病病人的护理	39	十、神经系统疾病病人的护理	49

外科护理学

一、外科病人代谢失调的护理	51	十四、颅内压增高病人的护理	66
二、外科营养支持病人的护理	52	十五、颅脑损伤病人的护理	66
三、外科休克病人的护理	53	十六、颈部疾病病人的护理	68
四、多系统器官功能衰竭	54	十七、乳腺疾病病人的护理	69
五、麻醉	56	十八、胸部损伤病人的护理	70
六、复苏	57	十九、脓胸病人的护理	72
七、外科重症监护	58	二十、肺癌病人外科治疗的护理	72
八、手术前后病人的护理	59	二十一、食管癌病人的护理	72
九、手术室工作	61	二十二、心脏疾病病人的护理	73
十、外科感染病人的护理	61	二十三、腹外疝病人的护理	73
十一、损伤病人的护理	63	二十四、急性腹膜炎与腹腔脓肿病人的护理	73
十二、器官移植病人的护理	65	二十五、腹部损伤病人的护理	74
十三、肿瘤病人的护理	65	二十六、胃、十二指肠疾病病人的护理	74

二十七、肠疾病病人的护理	75	三十六、泌尿系统损伤病人的护理	82
二十八、直肠肛管疾病病人的护理	76	三十七、泌尿系统结石病人的护理	83
二十九、门静脉高压症病人的护理	77	三十八、肾结核病人的护理	83
三十、肝脏疾病病人的护理	78	三十九、泌尿系统梗阻病人的护理	83
三十一、胆道疾病病人的护理	78	四十、泌尿系肿瘤病人的护理	83
三十二、胰腺疾病病人的护理	80	四十一、骨科病人的一般护理	84
三十三、外科急腹症病人的护理	80	四十二、骨与关节损伤病人的护理	85
三十四、周围血管疾病病人的护理	81	四十三、常见骨关节感染	86
三十五、泌尿、男性生殖系统疾病的主要 症状和检查	81	四十四、骨肿瘤病人的护理	86
		四十五、常见腰腿痛及颈肩痛病人的护理	86

妇产科护理学

一、女性生殖系统解剖与生理	87	十二、妇科护理病历	96
二、妊娠期妇女的护理	87	十三、女性生殖系统炎症病人的护理	97
三、分娩期妇女的护理	89	十四、月经失调病人的护理	98
四、产褥期妇女的护理	90	十五、妊娠滋养细胞疾病病人的护理	98
五、新生儿保健	91	十六、妇科腹部手术病人的护理	99
六、胎宫内窘迫及新生儿窒息的护理	91	十七、外阴、阴道手术病人的护理	100
七、妊娠期并发症妇女的护理	92	十八、不孕症妇女的护理	100
八、妊娠期合并症妇女的护理	94	十九、计划生育妇女的护理	100
九、异常分娩妇女的护理	95	二十、妇女保健	101
十、分娩期并发症妇女的护理	95	二十一、妇产科常用护理技术	101
十一、产后并发症妇女的护理	96	二十二、妇产科诊疗及手术病人的护理	101

儿科护理学

一、绪论	102	九、血液系统疾病患儿的护理	110
二、小儿保健	102	十、泌尿系统疾病患儿的护理	111
三、小儿疾病的治疗及护理	103	十一、神经系统疾病患儿的护理	113
四、新生儿与新生儿疾病患儿的护理	103	十二、结缔组织病患儿的护理	113
五、营养性疾病患儿的护理	105	十三、常见传染病患儿的护理	114
六、消化系统疾病患儿的护理	106	十四、小儿结核病的护理	115
七、呼吸系统疾病患儿的护理	108	十五、小儿急症的护理	116
八、循环系统疾病患儿的护理	109		

模拟试题

一、基础知识	117	三、专业知识	131
二、相关专业知识	124	四、专业实践能力	138

基础护理学

一、绪论

A₁型题

我国第一所护士学校成立于

- A. 1835年 广州 B. 1860年 上海
- C. 1888年 福州 D. 1906年 北京
- E. 1912年 天津

参考答案

C

二、护理学的基本概念

A₁型题

1. 护理学的4个基本概念指的是

- A. 预防、治疗、护理、环境
- B. 病人、健康、社会、护理
- C. 人、环境、健康、预防
- D. 病人、预防、治疗、护理
- E. 人、环境、健康、护理

2. 护理的对象是

- A. 所有的人 B. 健康的人
- C. 患病的人 D. 有残疾的人
- E. 有心理障碍的人

参考答案

1. E 2. A

三、护理学相关理论

A₁型题

1. 爱瑞克森心理社会发展理论认为自我认同和角色紊乱是阶段的发展任务

- A. 18个月~3岁 B. 3~6岁
- C. 6~12岁 D. 12~18岁
- E. 18~40岁

2. 有关人类基本需要层次论的描述正确的是

- A. 安全的需要位于最底层
- B. 满足高层次的需要的活动基本相同
- C. 满足较低层次的需要的活动基本相同
- D. 不同层次的需要不可能同时出现
- E. 各层次需要之间彼此独立,互不影响

A₂型题

3. 急诊室的夜班护士按马斯洛的人类基本需要层次,应为病人最先解决的需要是

- A. 生理 B. 爱与归属
- C. 安全 D. 自我实现
- E. 自尊

4. 林女士,50岁。面部烧伤恢复期,面部留有瘢痕,病人常有自卑感,不愿见人。护士应特别注意满足病人哪一方面的需要

- A. 生理 B. 安全
- C. 爱与归属 D. 尊重
- E. 自我实现

5. 王某,35岁。入院后,依赖性增强,超出了病情需要。自己能做的事也要别人替他做,这位病人使用了心理防卫机转是

- A. 否认 B. 退化
- C. 压抑 D. 转移
- E. 升华

A₃型题

6~7题共用题干

刘某,女性,45岁,教师。因工作劳累致心绞痛发作而急诊入院(按马斯洛人的基本需要层次论来说明)。

6. 病人目前需要满足哪一层次需要
 - A. 生理
 - B. 安全
 - C. 爱与归属
 - D. 尊重
 - E. 自我实现
7. 病人在住院过程中,床边摆满了亲朋好友送来的鲜花,使她满足了哪一层次的需要
 - A. 生理
 - B. 安全
 - C. 爱与归属
 - D. 尊重
 - E. 自我实现
8. 护士在临床护理工作中对针对某一护理措施的效果进行观察、分析、研究,此时其角色是
 - A. 协调者
 - B. 计划者
 - C. 管理者
 - D. 研究者
 - E. 咨询者

B 型题

9~11 题共用备选答案

- A. 食物、水、空气
- B. 生活稳定、有保障、避免危险
- C. 希望成为群体的一员,得到信任和友爱
- D. 个人的能力和潜能得到充分发挥
- E. 被尊重和尊重他人

9. 以上哪项属于生理的需要
10. 以上哪项属于安全的需要
11. 以上哪项属于自我实现的需要

参考答案

- | | | | |
|------|-------|-------|------|
| 1. D | 2. C | 3. A | 4. D |
| 5. B | 6. A | 7. C | 8. D |
| 9. A | 10. B | 11. D | |

四、护理理论

A₁型题

1. Orem 对护理 4 个基本概念的描述不包括
 - A. 人是有能力通过学习行为来达到自我照顾需要的
 - B. 支持 WHO 关于健康的定义
 - C. 环境是人以外的所有因素,对不能满足自理需要的人,人们会提供帮助

- D. 护理是一种服务,是一种助人的方式
- E. 只有当自理需要不能满足时,才可通过医护活动满足病人的需要

2. 提出保健系统模式的是

- A. Nightingale(南丁格尔)
- B. Peplau(佩皮劳)
- C. Orem(奥伦)
- D. Roy(罗伊)
- E. Neuman(纽曼)

3. 奥伦(Orem)提出的护理理论是

- A. 适应文化背景护理学说
- B. 自理模式
- C. 系统理论
- D. 压力适应理论
- E. 人的基本需要层次论

4. Neuman 在其保健系统模式中对护理 4 个基本概念的解释错误的是

- A. 人是为寻求平衡而与环境相互作用的开放系统,是由生理、心理、社会文化等组成的整体
- B. 人是有能力通过学习行为来达到自我照顾需要的
- C. 环境是指所有内部和外部的应激原及抵抗因素
- D. 护理是为减少应激因素并改变受影响或可能受影响的情况
- E. 健康是一种各种需要不受干扰的满足状态,与正常防御线的动态平衡有关

5. Peplau 的人际关系模式的核心内容除外

- A. 人受到应激原刺激产生的压力,具有干扰平衡或正常防御能力的作用
- B. 人是一个生理、心理和社会都处于动态变化的有机体
- C. 健康是生理和心理方面的需要得到满足
- D. 环境是指与人相互作用的其他重要的事或物
- E. 护理是帮助人们满足现有的需要

6. 强调护患关系在护理中作用的理论是

- A. Neuman(纽曼)的保健系统模
- B. Orem(奥伦)的自理模式

- C. Roy(罗伊)的适应模式
 D. Peplau(佩皮劳)的人际间关系模式
 E. Maslow(马斯洛)的人类基本需要层次论
7. 符合 Neuman 对“初级预防”阐述的是
 A. 帮助病人预防并发症
 B. 帮助病人进行康复锻炼
 C. 采取早期诊断、治疗和护理措施
 D. 采取预防措施使其在受到侵犯后恢复平衡
 E. 预防应激原侵犯或减少侵犯的可能,加强机体正常防御
8. 符合 Peplau 提出的观点是
 A. 自我照顾的需要是护理工作的重点
 B. 护理活动是要促进人的适应性反应
 C. 护患关系在护理过程中起关键性作用
 D. 健康是系统的各个部分相互和谐的状态
 E. 护理的目的是通过护理干预来维持机体系统的平衡

B 型题

9~10 题共用备选答案

- A. 昏迷的病人
 B. 脑中风一侧肢体瘫痪
 C. 糖尿病酮症酸中毒
 D. 腹部手术后第3天的病人
 E. 胃溃疡康复准备出院的病人
9. 以上哪种情景最适合运用全补偿系统
 10. 以上哪种情景最适合运用辅助-教育系统

11~12 题共用备选答案

- A. 社会系统 B. 预防系统
 C. 全补偿系统 D. 支持教育系统
 E. 部分补偿系统
11. 根据自理模式理论,对高血压病人进行护理时应采用
 12. 根据自理模式理论,对深度昏迷病人进行护理时应采用

参考答案

1. E 2. E 3. B 4. B

5. A 6. D 7. E 8. C
 9. A 10. E 11. E 12. C

五、医疗服务体系

A₁型题

1. 社区卫生服务的目的是
 A. 提供社会救助服务
 B. 提供高水平的专科服务
 C. 解决社区所有卫生问题
 D. 满足基本卫生服务需求
 E. 解决所有病人的健康问题
2. 不属于社区卫生服务特点的是
 A. 针对性 B. 综合性
 C. 连续性 D. 广泛性
 E. 实用性

参考答案

1. D 2. B

六、护患关系与沟通

A₁型题

1. 与病人交谈时“沉默”宜用于
 A. 交谈开始时 B. 交谈结束时
 C. 自始至终 D. 交谈过程中
 E. 开始与结束时
2. 下列属于语言性沟通的是
 A. 面部表情 B. 手势
 C. 身体运动 D. 身体姿势
 E. 健康宣教资料
3. 护士与病人讨论术前准备时所采取的合适距离为
 A. 个人距离 B. 亲密距离
 C. 社会距离 D. 公众距离
 E. 距离越近越好
4. 促进有效沟通建立的方法是
 A. 病人处于被动状态时
 B. 双方沟通时距离尽量近
 C. 双方有一方情绪处于兴奋状态
 D. 护士用病人易懂的语言进行沟通

- E. 护士对病人要用说教口气进行沟通
5. 倾听过程中不正确的做法是
- A. 集中精力
- B. 肯花时间倾听
- C. 注意听出弦外音
- D. 注意非语言性沟通
- E. 急于向病人作出判断
6. 护患关系中工作期的主要任务是
- A. 建立信任感 B. 发现护理问题
- C. 双方进一步熟悉 D. 为病人解决问题
- E. 护患双方互相评价
7. 在进行沟通时,影响沟通并使对方产生不信任感的行为是
- A. 两眼注视对方
- B. 言语简单明确
- C. 全神贯注地倾听
- D. 及时评论对方所谈内容
- E. 倾听中特别注意对方的“弦外音”
8. 下列哪一种沟通技巧可以提供对方思考和调适的机会
- A. 沉默 B. 微笑
- C. 抚摸 D. 倾听
- E. 提问
9. 下列有关非语言性沟通的描述不正确的选项是
- A. 是无声的交流
- B. 获取的信息较真实
- C. 是不使用语言的交流
- D. 是有意识或无意识进行的
- E. 包括体语、空间效应、反应时间等形式

A₂ 型题

10. 小陈是病人严某的责任护士,但第一次交谈就失败,请分析造成其失败的原因是
- A. 表情沉着、从容
- B. 在病人吃晚饭前进行交谈
- C. 热情介绍自己
- D. 选择一个安静环境进行交谈
- E. 仪表大方、整洁
11. 刘某,65岁。农民,文盲。入院后,手术前护士对其进行术后康复的健康教育,护士采取的正确方法是
- A. 给病人全套健康教育手册
- B. 运用医学专业术语为病人讲解
- C. 采用问卷形式了解病人情况
- D. 采用通俗易懂的语言讲解
- E. 在病人入睡前进行讲解
12. 男性,56岁。鼻咽癌,进行放疗。护士询问病人“你对放疗有什么想法?”这一问题属于
- A. 客观问题 B. 间接问题
- C. 开放式问题 D. 闭合性问题
- E. 非指导性问題

B 型题

13~14 题共用备选答案

- A. 亲密距离 B. 个人距离
- C. 社会距离 D. 公众距离
- E. 方便距离
13. 护士为病人讲解术后注意事项时应采取的是
14. 护士第一次与病人见面时采取的距离是

参考答案

1. D 2. E 3. A 4. D
5. E 6. D 7. D 8. A
9. A 10. B 11. D 12. C
13. B 14. C

七、护士工作与法律

A₁ 型题

- 医疗事故的构成要件不包括
- A. 主体是医疗机构及其医务人员
- B. 行为具有违法性
- C. 过失造成了病人人身损害
- D. 行为造成对病人身心损害
- E. 过失行为与后果之间存在因果关系

参考答案

D

八、护理程序

A₁型题

1. 有关护理程序概念的解释,不正确的是
 - A. 是指导护士工作及解决问题的工作方法
 - B. 其目标是增进或恢复服务对象的健康
 - C. 是以系统论为理论框架
 - D. 是有计划、有决策与反馈功能的过程
 - E. 是由估计、诊断、计划、实施 4 个步骤组成
2. 下列不属于护理诊断的选项是
 - A. 体温过高
 - B. 营养失调
 - C. 体液不足
 - D. 急性胃肠炎
 - E. 完全性尿失禁
3. 护理诊断指出护理方向,有利于
 - A. 收集客观资料
 - B. 制定护理措施
 - C. 实施护理措施
 - D. 进行护理评估
 - E. 修改护理计划
4. 属于病人的客观资料的是
 - A. 我的头很疼
 - B. 咽喉部充血
 - C. 我入睡困难
 - D. 我不想吃饭
 - E. 我感到恶心
5. 护理程序的步骤正确的顺序是
 - A. 评价、护理诊断、计划、实施、评估
 - B. 评估、计划、实施、护理诊断、评价
 - C. 护理诊断、评价、评估、计划、实施
 - D. 评价、计划、实施、护理诊断、评估
 - E. 评估、护理诊断、计划、实施、评价
6. 护理诊断的内容是针对
 - A. 病人的疾病
 - B. 病人的疾病病理过程
 - C. 病人疾病潜在的病理过程
 - D. 病人疾病的病理变化
 - E. 病人对健康问题的反应
7. 以下哪项不属于护理程序的评价内容
 - A. 护理诊断是否正确
 - B. 护理目标实现与否
 - C. 护理目标未实现的原因
 - D. 有无新的健康问题
 - E. 修订诊断目标和措施
8. 护士收集资料的方法不包括
 - A. 观察
 - B. 交谈
 - C. 体格检查
 - D. 实验室检查
 - E. 阅读有关资料
9. 属于主观方面的资料是
 - A. 头昏脑胀
 - B. 肌张力三级
 - C. 骶尾部皮肤破损
 - D. 膝关节红肿、压痛
 - E. 血压 16.3/10.6kPa
10. 护士发现某病人缺乏预防哮喘复发的知识,下列陈述正确的是
 - A. 知识缺乏
 - B. 知识缺乏(特定的)
 - C. 知识缺乏:与哮喘发作有关
 - D. 知识缺乏:缺乏有关预防哮喘复发的知识
 - E. 知识缺乏:与缺乏预防哮喘复发的知识有关
11. 下列有关护理诊断的描述,正确的是
 - A. 一个病人只能有一个首优的护理诊断
 - B. 护士可参照马斯洛的需要层次论进行排序
 - C. 首优的护理诊断解决之后再解决中优问题
 - D. 现存的护理诊断应排在“有……危险”的护理诊断之前
 - E. 对于某个病人来说,护理诊断的先后次序常常是固定不变的
12. 在护理诊断陈述的 PES 公式中“E”表示的含义是
 - A. 分类
 - B. 诊断名称
 - C. 相关因素
 - D. 临床表现
 - E. 实验室检查
13. 对于病人主观资料的记录,正确的是
 - A. 病人希望得到良好的关心和照顾
 - B. 查体观察到:病人精神状态良好
 - C. 病人说:“记忆力差,常常忘事。”
 - D. 家属希望能为病人提供最好的治疗药物
 - E. 家属说:“只要有利于康复,所有治疗建议我们都愿考虑。”

14. 潜在的健康问题的护理诊断,正确的陈述方式是

- A. 潜在的……并发症:与……有关
- B. 有……并发症的:由……引起
- C. 有……的危险:与……有关
- D. 潜在并发症:有……的危险
- E. 潜在并发症:有……的可能

A₃ 型题

15~16 题共用题干

刘某,女,32 岁。因卵巢肿瘤住院手术,整日愁眉不展、不思饮食,护士通过交谈,为病人进行心理护理。

15. 为交谈做准备,收集资料,以下哪项不需收集

- A. 家人对病人的态度
- B. 家人对工作的态度
- C. 病人对疾病的认识
- D. 病人的文化背景
- E. 家庭经济状况

16. 交谈过程中,刘某因对病情担忧而伤心地哭泣,此时护士应采取何种沟通方式以表示对病人的尊重和理解

- A. 目光注视病人
- B. 暂离开,让病人情绪平静
- C. 安慰病人,阻止其悲伤
- D. 鼓励病人尽快说出悲伤的其他原因
- E. 陪伴病人,沉默片刻

B 型题

17~19 题共用备选答案

- A. 患病史、婚育史、药物过敏史
- B. 姓名、性别、出生年月、民族、职业
- C. 四肢活动度、营养状况
- D. 对治疗有无信心,对护理有何要求
- E. 家庭关系、经济状况、工作环境

17. 属于病人的一般资料是

18. 属于过去健康状况的是

19. 属于护理体检主要项的是

20~21 题共用备选答案

- A. 有皮肤完整性受损的危险

B. 腹胀、腹痛

C. 母乳喂养无效

D. 焦虑

E. 与长期卧床有关

20. 属于相关因素的是

21. 属于症状与体征的是

22~24 题共用备选答案

A. 环境及化学物品的接触情况

B. 家族患病情况

C. 预防接种情况

D. 既往患病情况

E. 排泄情况

22. 为慢性病病人采集病史应注意

23. 为高血压病人采集病史应注意

24. 为血液病病人采集病史应注意

参 考 答 案

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. E | 2. D | 3. B | 4. B |
| 5. E | 6. E | 7. E | 8. D |
| 9. A | 10. D | 11. B | 12. C |
| 13. C | 14. D | 15. B | 16. E |
| 17. B | 18. A | 19. C | 20. E |
| 21. B | 22. D | 23. B | 24. A |

九、舒适、休息、睡眠与活动

A₁ 型题

1. 有关舒适的描述正确的是

- A. 舒适是一种客观体征
- B. 身体不适是引起不舒适的唯一因素
- C. 医院的人际环境可以影响病人舒适
- D. 减轻病人的不适感是病人自己的事
- E. 舒适是一种简单的自我感受,容易评估

2. 有关休息与睡眠的描述正确的是

- A. 年龄不会影响睡眠
- B. 睡眠分为 4 个时相
- C. 正相睡眠促进精力恢复
- D. 休息只可以缓解身体上的疲劳
- E. 正相睡眠主要是大脑皮质的休息

3. 有关活动的描述正确的是
 - A. 活动的种类包括有氧运动和无氧运动
 - B. 运动可以提高骨密度,降低紧张
 - C. 有氧运动是短时间内的强有力运动
 - D. 举重是有氧运动
 - E. 慢跑是无氧运动
 4. 下列属于无氧运动的是
 - A. 举重
 - B. 跳绳
 - C. 滑雪
 - D. 骑车
 - E. 游泳
 5. 对疼痛病人进行护理时,正确的描述是
 - A. 一般只使用非药物性止痛
 - B. 一般只使用药物性止痛
 - C. 一般是疼痛后给止痛药
 - D. 止痛药开始剂量较大
 - E. 诊断明确前,首先给止痛药
 6. 病人疼痛时的行为反应是
 - A. 面色苍白或潮红
 - B. 呼吸频率增加
 - C. 手心出汗
 - D. 胃肠功能紊乱
 - E. 皱眉、咬嘴唇
 7. 不需采用去枕仰卧位的病人是
 - A. 昏迷者
 - B. 休克者
 - C. 椎管内麻醉
 - D. 脊髓腔穿刺者
 - E. 全身麻醉未醒者
 8. 进行大量不保留灌肠时应采取
 - A. 侧卧位
 - B. 端坐卧位
 - C. 去枕仰卧位
 - D. 头高足低位
 - E. 半坐卧位
 9. 盆腔炎病人应采取半坐卧位,其目的是
 - A. 借助于重力作用使膈肌位置下降
 - B. 促使感染局限化,减少中毒反应
 - C. 促进渗出性物质的吸收
 - D. 减轻腹部疼痛
 - E. 减少局部充血
- A₂ 型题**
10. 孕妇李某,妊娠 36 周,因阴道持续性流液 1 小时来院求诊。肛查时羊水不断从阴道流出,诊断为胎膜早破,应给其安置
 - A. 平卧位
 - B. 头低足高位
 - C. 头高足低位
 - D. 截石位
 - E. 膝胸卧位
 11. 胡某,男,70 岁。反复咳嗽、咳痰 10 余年,近 3 年来劳累后心悸、气促。入院时发绀明显,呼吸困难,应采取
 - A. 仰卧位
 - B. 侧卧位
 - C. 头高足低位
 - D. 端坐位
 - E. 膝胸位
 12. 陈某,女,26 岁。脊髓压迫症,行脊髓腔穿刺完毕,护士应协助病人采取
 - A. 头高足低位
 - B. 去枕仰卧位
 - C. 俯卧位
 - D. 头低足高位
 - E. 侧卧位
 13. 杨女士,34 岁。发热、咳嗽,左侧胸痛,病人嗜左侧卧位,自诉此卧位时胸部疼痛减轻,喘气够用。此卧位性质属
 - A. 主动卧位
 - B. 被动卧位
 - C. 被迫卧位
 - D. 习惯卧位
 - E. 特异卧位
 14. 病人因食管静脉曲张出血、呕吐后,胸闷,心悸,呼吸急促,出冷汗,烦躁不安,经检查发现脉细速,血压 13.3/8.0kPa,护士应立即为其安置
 - A. 头低足高位
 - B. 平卧位
 - C. 中凹仰卧位
 - D. 侧卧位
 - E. 俯卧位
 15. 病人李某因甲状腺功能亢进手术治疗,术后采取半卧位的主要目的是
 - A. 减轻局部出血
 - B. 避免疼痛
 - C. 有利于伤口愈合
 - D. 改善呼吸困难
 - E. 有利于治疗护理
 16. 王某,男,54 岁。中毒性痢疾,体温 39.1℃,脉搏 124 次/分,血压 10.6/6.6kPa,病人最适宜的卧位是
 - A. 平卧头偏向一侧
 - B. 头高足低位
 - C. 头低足高位
 - D. 休克卧位
 - E. 侧卧位
 17. 王女士,21 岁。外伤致骨折,石膏固定,局部疼痛剧烈,晚间难以入睡,且睡眠不深。该病人出现的睡眠障碍属于

- A. 异常睡眠 B. 继发性失眠
C. 发作性睡眠病 D. 原发性睡眠障碍
E. 睡眠型呼吸暂停

18. 女性, 30 岁。因乙型肝炎入传染科住院隔离治疗, 限制其活动。该病人活动受限是属于

- A. 焦虑造成活动无力
B. 运动系统功能受损
C. 疾病影响机体活动
D. 社会因素的需要
E. 治疗措施需要

B 型题

19 ~ 22 题共用备选答案

- A. 无氧运动
B. 有氧运动
C. 弹性运动
D. 等张运动
E. 等长运动

19. 跳绳属于

20. 50m 短跑比赛属于

21. 肌肉收缩带动肢体移动的运动属于

22. 肌肉收缩时不引起肢体移动的运动属于

23 ~ 24 题共用备选答案

- A. 正相睡眠第一期
B. 正相睡眠第二期
C. 正相睡眠第三、四期
D. 正相睡眠第四期
E. 异相睡眠期

23. 梦游常发生于睡眠周期的

24. 有利于个体精力恢复的睡眠周期是

参 考 答 案

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. E | 3. B | 4. A |
| 5. D | 6. E | 7. B | 8. A |
| 9. B | 10. B | 11. D | 12. B |
| 13. C | 14. C | 15. A | 16. D |
| 17. B | 18. E | 19. B | 20. A |
| 21. D | 22. E | 23. C | 24. E |

十、营养与饮食

A₁型题

1. 一般不应选用低盐饮食的疾病是

- A. 心力衰竭 B. 贫血
C. 高血压 D. 急性肾炎
E. 肝硬化腹水

2. 给鼻饲病人更换胃管, 要求

- A. 每天更换, 晚上拔管, 次晨插管
B. 每周更换, 晚上拔管, 次晨插管
C. 每周更换, 上午拔管, 晚上插管
D. 每天更换, 上午拔管, 晚上插管
E. 每天更换, 上午拔管, 次晨插管

3. 饮食护理, 下列哪项不妥

- A. 护士应协助配餐员分发饮食
B. 进食前停止一切治疗和检查
C. 检查治疗饮食实施情况
D. 对危重病人喂食时速度适中
E. 危重病人进食后协助其漱口

4. 下列哪类病人不需要用管喂饮食

- A. 手术后不能张口者
B. 拒绝进食者
C. 昏迷病人
D. 婴幼儿病情危重时
E. 高热病人需补充高热量流质时

5. 高蛋白饮食适用于下列哪类疾病的病人

- A. 肝炎 B. 胆囊炎
C. 高血压病 D. 贫血
E. 肾衰竭

6. 病人的护理, 下述不妥的是

- A. 每次灌注前回抽胃液
B. 每次鼻饲量 500ml
C. 每次灌注流质饮食后应注入温开水
D. 每日进行口腔护理
E. 每周更换鼻饲管

7. 低脂肪饮食原则是成人每日脂肪摄入量不超过

- A. 30g B. 50g
C. 70g D. 80g
E. 90g

8. 病人因甲状腺功能亢进预约甲状腺吸碘测验,护士应嘱咐病人在检查前1个月忌食
 - A. 河鱼
 - B. 紫菜
 - C. 土豆
 - D. 鸡蛋
 - E. 白菜
 9. 进流质饮食的病人,每日进餐次数为
 - A. 4~5次
 - B. 5~6次
 - C. 6~7次
 - D. 7~8次
 - E. 8~10次
 10. 不必限制钠盐摄入的病人是
 - A. 高血压病人
 - B. 心力衰竭病人
 - C. 传染性肝炎病人
 - D. 肝硬化腹水者
 - E. 急性肾炎病人
 11. 关于隐血试验饮食的叙述中,错误的是
 - A. 隐血试验饮食是协助诊断胆道有无梗阻时食用的
 - B. 检查前3天开始进隐血试验饮食
 - C. 饮食原则是禁食肉类、动物血、绿色蔬菜,含铁丰富的食物
 - D. 可食用牛奶、豆制品、白菜、土豆
 - E. 第4天开始留大便检查
 12. 为昏迷病人插胃管,插入14~16cm处,为提高成功率,可将病人
 - A. 头向后仰,颈部后屈
 - B. 头偏向一侧
 - C. 右侧卧位
 - D. 头向前倾,下颌靠近胸骨柄
 - E. 半坐卧位
 13. 记录病人每日的入液量中不包括
 - A. 饮水量
 - B. 食物含水量
 - C. 食物氧化生水量
 - D. 输液量
 - E. 输血量
 14. 胆囊造影检查,需进高脂肪饮食,是因为
 - A. 可使胆汁分泌增多,致使胆囊显影清晰
 - B. 可减少胆汁分泌,便于胆囊排空
 - C. 对造影剂有加强作用,便于观察
 - D. 可引起胆囊收缩和排空
 - E. 滞留在胃内时间长,以保证摄片的适宜时机
 15. 不宜进少渣饮食的是
 - A. 伤寒
 - B. 肠炎
 - C. 腹泻
 - D. 肥胖症
 - E. 食管静脉曲张
 16. 不属于治疗类饮食的是
 - A. 低蛋白饮食
 - B. 低脂肪饮食
 - C. 低盐饮食
 - D. 流质饮食
 - E. 高蛋白饮食
 17. 忌碘饮食是检查测定内分泌腺功能时食用的,用于
 - A. 肾上腺皮质功能测定
 - B. 胰腺功能测定
 - C. 甲状腺功能测定
 - D. 垂体功能测定
 - E. 性腺功能测定
 18. 关于鼻饲法的叙述中,错误的是
 - A. 鼻饲法适用于食欲减退,不愿经口进食的病人
 - B. 插管时动作要轻稳,以免损伤食管黏膜
 - C. 插管中病人出现恶心,嘱病人做深呼吸,暂停片刻继续插入
 - D. 出现呛咳、呼吸困难,示误入气管,立即拔出
 - E. 插入的胃管已至预定长度,用注射器抽出胃液后方可注入水或流食
 19. 记录病人每日的排出液量中,不包括
 - A. 尿量
 - B. 粪便量
 - C. 呕吐量
 - D. 肺及皮肤蒸发量
 - E. 各种引流管引流出的量
 20. 低盐饮食每日限用食盐
 - A. 2g
 - B. 4g
 - C. 6g
 - D. 8g
 - E. 10g
 21. 属于常量矿物质的是
 - A. 铜
 - B. 铁
 - C. 锌
 - D. 钙
 - E. 碘
- A₂型题**
22. 孙某,男,26岁。慢性肾衰竭,饮食中每日蛋白含量不应超过
 - A. 20g
 - B. 30g

- C. 40g D. 50g
E. 60g
23. 张老,男,78岁。昏迷1月余,需鼻饲进食,测量鼻饲管插入长度的方法
- A. 鼻尖至剑突
B. 鼻尖至耳垂再至剑突
C. 耳垂至剑突
D. 耳垂至鼻尖下颌
E. 眉心至剑突
24. 病人张某,腹泻已1周,至今不愈,应采用何种饮食
- A. 低蛋白饮食 B. 低盐饮食
C. 少渣饮食 D. 低胆固醇饮食
E. 要素饮食
25. 病人张某行扁桃体切除术后需用流质饮食,医生嘱咐不宜长期使用是因为
- A. 次数太多 B. 总热量过低
C. 病人不习惯 D. 病人吃不饱
E. 纤维素太少
26. 某男性病人,因胃溃疡住院治疗,病情好转即将出院,护士为其做的健康指导错误的是
- A. 少食多餐 B. 定时定量
C. 饮咖啡、浓茶 D. 宜吃易消化食物
E. 避免辛辣类食物
27. 董某,男,50岁。肝硬化腹水,适宜进
- A. 低蛋白饮食 B. 高脂肪饮食
C. 低脂肪饮食 D. 低盐饮食
E. 低糖饮食
28. 病人,女,38岁。患有习惯性便秘,宜采用的饮食是
- A. 高纤维饮食 B. 高脂肪餐
C. 少渣饮食 D. 高蛋白饮食
E. 低盐饮食

A₃型题

29~31题共用题干

病人张某,男性,70岁。因高血压致脑出血已昏迷1周,护士根据医嘱给予鼻饲,以补充营养和水分。

29. 护士进行鼻饲操作,当胃管插至15cm时,

应该

- A. 使病人的头后仰
B. 嘱病人做吞咽动作
C. 将病人头部托起,使下颌靠近胸骨柄
D. 置病人平卧位,头侧向护士一边
E. 加快插管动作,使管顺利插入
30. 上述做法的目的是
- A. 避免损伤食管黏膜
B. 减轻病人痛苦
C. 避免恶心、呕吐
D. 加大咽喉部通道的弧度
E. 使喉部肌肉收缩,便于插入
31. 护士为该病人插入胃管后,应仔细检查胃管是否确在胃内,以免误插入气管,以下方法何项错误
- A. 注入少量空气,同时听胃部有无气过水声
B. 抽吸出胃液
C. 抽吸出液体用石蕊试纸测试呈红色
D. 注入少量温开水,同时听胃部有气过水声
E. 胃管末端放入水杯内无气体逸出

32~33题共用题干

朱女士,45岁。因蛛网膜下腔出血,昏迷3天,经抢救后病情渐稳定。现持续输液,鼻饲供给营养。

32. 静脉输液管的更换时间为
- A. qw B. qd
C. qod D. biw
E. bid
33. 鼻饲管留置期间的护理哪项错误
- A. 每日做口腔护理
B. 每次喂食间隔时间不少于2小时
C. 灌流质前后注入少量温开水
D. 每日晚上拔出胃管,次晨换管插入
E. 鼻饲用物每日消毒1次

B型题

34~36题共用备选答案

- A. 普通饮食
B. 软质饮食

- C. 流质饮食
- D. 低盐饮食
- E. 高蛋白饮食
- 34. 急性消化道疾病病人宜
- 35. 急慢性肾炎病人宜
- 36. 严重贫血病人宜

参考答案

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. B | 3. B | 4. E |
| 5. D | 6. B | 7. B | 8. B |
| 9. C | 10. C | 11. A | 12. D |
| 13. C | 14. D | 15. D | 16. D |
| 17. C | 18. A | 19. D | 20. A |
| 21. D | 22. C | 23. B | 24. C |
| 25. B | 26. C | 27. D | 28. A |
| 29. C | 30. D | 31. D | 32. B |
| 33. D | 34. C | 35. D | 36. E |

十一、排泄护理

A₁型题

- 为慢性菌痢病人做保留灌肠,正确的方法是
 - A. 在晚间睡眠前灌入
 - B. 灌肠时取右侧卧位
 - C. 肛管插入 7 ~ 10cm
 - D. 液面距肛门 40cm
 - E. 灌肠宜保留 20 ~ 30 分钟
- 便秘病人的护理,下列哪项不妥
 - A. 指导病人建立正常的排便习惯
 - B. 选食纤维素丰富的蔬菜水果
 - C. 给予足够的水分
 - D. 排便时注意采取适当体位
 - E. 每天晚上灌肠 1 次
- 为女病人导尿,下列步骤中哪项是错误的
 - A. 严格无菌操作
 - B. 病人取仰卧屈膝位
 - C. 插管动作宜轻慢
 - D. 导管插入尿道 4 ~ 6cm
 - E. 导管误插入阴道,应立即拔出用原管重插

- 为女性病人导尿,插管深度为
 - A. 2 ~ 3cm
 - B. 4 ~ 6cm
 - C. 6 ~ 8cm
 - D. 7 ~ 9cm
 - E. 9 ~ 10cm
- 肝性脑病病人灌肠不能选用肥皂水是因为
 - A. 肥皂水能促进肠道内氨的吸收
 - B. 肥皂水可引起电解质平衡失调
 - C. 对肠黏膜刺激性大
 - D. 可引起腹泻
 - E. 可引起腹水
- 下列哪种情况不需要留置导尿
 - A. 膀胱镜检查
 - B. 子宫切除术
 - C. 尿道修补术
 - D. 大面积烧伤
 - E. 前列腺肥大尿潴留
- 大量不保留灌肠时,灌肠筒内液面距肛门的距离是
 - A. < 20cm
 - B. < 30cm
 - C. < 35cm
 - D. 40 ~ 60cm
 - E. 70 ~ 80cm

A₂型题

- 陈某,30 岁。于 23 时顺利分娩一女婴,至次晨 7 时未排尿,主诉下腹胀痛难忍,查体发现膀胱高度膨胀。对该产妇护理下列哪项不妥
 - A. 协助其坐起排尿
 - B. 让其听流水声
 - C. 用手轻轻按摩下腹部
 - D. 用生理盐水冲洗会阴
 - E. 施行导尿术
- 刘某,在硬膜外麻醉下行左肾切除术,给予大量不保留灌肠,灌肠液的温度应是
 - A. 35℃
 - B. 37℃
 - C. 39 ~ 41℃
 - D. 42 ~ 45℃
 - E. 47℃

A₃型题

10 ~ 12 题共用题干

肖某,胃溃疡出血,经对症治疗出血停止,病情缓解,大便隐血试验阴性。