



夕阳红工程图书  
XIYANGHONGGONGCHENG TUSHU

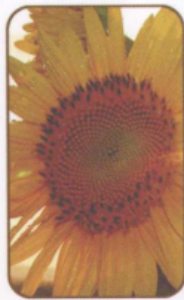
老年学书系


北京大学老龄问题研究中心主编

# 老年 社会学

LAO NIAN SHE HUI XUE

陈涛◎编著



 中国社会科学出版社




夕阳红工程图书

XIYANGHONGGONGCHENG TUSHU

# 老年社会学

责任编辑：夏丽莉

封面设计： Dragon Vision  
龙行视觉

ISBN 978-7-5087-2349-5



9 787508 723495 >

定价：12.80元



夕阳红工程图书

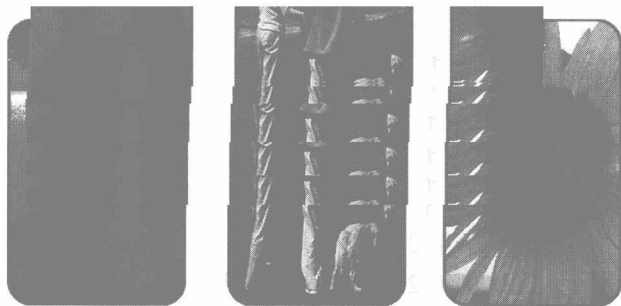
老年学书系

北京大学老龄问题研究中心主编

# 老年 社会学

LAO NIAN SHE HUI XUE

陈涛◎编著



中国社会科学出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

老年社会学/陈涛编著. —北京: 中国社会科学出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5087 - 2349 - 5

I. 老… II. 陈… III. 老年社会学 IV. C913.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 148694 号

---

**书 名:** 老年社会学

**编 著:** 陈 涛

**责任编辑:** 夏丽莉

---

**出版发行:** 中国社会科学出版社 邮政编码:100032

**通联方法:** 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话:(010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部:(010)66060275 电传:(010)66051713

**网 址:** www.shcbs.com.cn

**经 销:** 各地新华书店

---

**印刷装订:** 北京凯达印务有限公司

**开 本:** 145mm × 210mm 1/32

**印 张:** 8.375

**字 数:** 178 千字

**版 次:** 2009 年 2 月第 1 版

**印 次:** 2009 年 2 月第 1 次印刷

**定 价:** 12.80 元

## 总 序

老龄问题是人口老龄化加剧并引起人们普遍关注的  
影响国家全局的一个重大问题。

人口老龄化是指在总体人口年龄结构中老年人口比  
例增大的一种趋势。这是由人口出生率和死亡率下降以  
及平均预期寿命延长引起的，是生产力发展、社会文明  
进步和人口再生产正常运行的结果，应视为人类社会进  
步的成就之一。国际上通用的老龄化标准是：当 60 岁和  
60 岁以上老年人口或 65 岁和 65 岁以上老年人口占总人  
口的比例达到 10% 或 7% 时，标志着这个国家已进入老  
年型国家。法国 1865 年、瑞典 1890 年、德国 1910 年、  
英国 1930 年达到了这个标准，进入了老年型国家。我国  
1999 年达到标准，也进入了老年型国家。我国进入老年  
型国家的时间比发达国家晚许多年。但我国人口老龄化  
与发达国家人口老龄化有很多不同，具有自己的特点，  
主要是：（1）老龄人口规模巨大。2005 年我国 65 岁和  
65 岁以上人口为 10055 万，占总人口的 7.7%，预计到  
2030 年时将占 15.8%，到 2050 年时将占 23.1%。我国  
不仅是世界第一人口大国，也是世界第一老年人口大国。

(2) 老龄人口增长速度很快。它比我国总人口增长的速度快，也比其他已老龄化国家老年的增长速度快。(3) 老年人口素质相对较低。(4) “未富先老”。(5) 省区间进入老年型社会的时间差异较大，相距在20年到30年之间。我国人口老龄化的这些特点植根于我国的历史发展和国情之中。它一方面显示出我国经济社会的快速发展和人们生活、生命质量的迅速提高；另一方面也给我们解决被人口老龄化进程不断加剧起来的老齡问题提出了严重的挑战。为此，我们必须大力发展经济；舍得拿出财力，尽量扩大社会保障覆盖面；搞好医疗保险改革，给老年人提供基本的治病条件；加强老年设施建设，提供老年活动的基本场所和主要设施；改革、完善具有中国特色的养老形式，充分发挥家庭、社区、社会组织在照料老人方面的优势；加强老年产业建设，满足老年消费的特殊需求；重视老年人的资源开发，提供参与机会，继续发挥老年人的积极作用；逐步完善生育政策，使人口老龄化实现“适度”。

那么，何谓老齡问题？究竟有哪些老齡问题呢？老齡问题是指人类个体和群体老齡化过程中显现出来的矛盾运动的表现形式。它是老年学的重点和核心组成部分，十分复杂，既涉及自然科学领域，又涉及人文社会科学领域。诸如，衰老与抗衰老问题，老年疾病与治疗问题，老年营养与健身问题，老年护理问题，老年心理问题，

老年精神慰藉问题，老年经济保障问题，老年医疗保障问题，老年资源开发与利用问题，老年文化活动与学习问题，老年家庭及代际关系问题，养老途径与模式问题，老年生活、生命质量问题，老龄化与持续发展问题，人口老龄化“度”的调节问题，老龄产业特点及其发展问题，老年人的权益保障问题，老龄事业管理问题等等，不一而足。这些老龄问题不仅存在于中国，存在于少数国家，而是普遍存在于所有老年型国家。21世纪将是人口老龄化世纪，现处于成年型人口结构的发展中国家也都将演变成老年型国家，老龄问题毫无例外地也迟早会显现出来。而且这些问题还会影响到每一个国家的上上下下、方方面面，从人口再生产到物质资料再生产，从综合国力到可持续发展，从家庭结构到社会组织，从人们的物质生活到精神生活等。它直接关系着一个国家的安定团结、和谐进步、经济发展、社会文明、政治稳定等一系列重大问题。正因为如此，从本国各自历史发展、文明特点和具体国情出发，研究并正确认识和解决这些老龄问题就具有十分重大而深远的意义。

对老年人来说，这些问题的正确认识和解决，关系最直接，受益也最多。它使老年人的经济、医疗、护理、权益、活动设施、参与渠道有了保障，家庭关系温馨，又能获得科学养老的方法，十分有利于他们的身心健康，提高生活、生命的质量，从而使一个有尊严的生活充实

的安逸的幸福晚年得以成为现实。

对家庭来说，这些问题的正确认识和解决，有利于摆正家庭在养老体系中的位置，在一定程度上减轻家庭的养老负担，充分发挥家庭作为养老主要形式之一的作用；有利于改善家庭的代际关系，发扬尊老、敬老、爱幼、和睦相处的优良传统，既可促进老年人身心健康和益寿延年，又可为社会和谐发展作出一定的贡献。

社区是老年群体的“大家庭”，是为老服务设施的主要载体。对社区来说，这些问题的正确认识和解决，有利于指导社区根据老年人年龄、经济状况和需求种类、特点制定与其相适应的为老服务计划和运行机制，提高服务质量和服务水平，使社会养老服务进入能满足积极老龄化要求的良性运行状态，成为国家养老体系中不可或缺的重要一环。

老年事业是志愿者和慈善家实现夙愿的重要领域。为老服务项目繁多，需要扶助的老年人中的极弱人群不在少数。对他（她）们来说，对这些问题有清晰地认识，有利于他（她）们选定服务领域和项目，制定行动或资助计划，协调相关方面，顺利付诸实施，减少盲目性，增强目的性，最大限度地发挥人力和资金的效能，为健康的老齡事业做出贡献。

对政府来说，这些问题的正确认识和解决，意义更是全方位的。因为政府做的每件大事都与老齡问题及其



状态相关联。在这里只想强调三点：其一，它是制定许多规划和政策的重要依据之一，诸如老龄事业长短期规划、国民经济发展长短期计划、社会进步与文明发展规划、人口发展规划以及相关政策，特别是人口生育政策等。其二，它是社会财富分配和资源配置的重要因素，因为老龄问题及其状况影响着国民收入分配和再分配、积累与消费、劳动就业、扩大再生产规模与速度、产业结构调整、社会服务设施建设等很多方面，从而也制约着国家经济的增长速度、可持续发展和综合国力的状况。其三，它是测定国家稳定、社会和谐的重要尺度。老年人口是社会中的脆弱群体，正确认识和解决老龄问题，使其分享社会发展成果，健康生活，积极参与，一切都有保障，能幸福安渡晚年，这是国家稳定、社会和谐的一个重要标志。

社会是人们生活的共同体，是人的各种活动的组织者。对社会来说，这些问题的正确认识和解决，能为其举办老年事业提供指导思想和参考性意见，如可以根据老年人的状况、需求层次和特点设立各种为老服务的机构、网络（含生活的、医疗的、护理的、心理的、参与的、产业的、文化的、艺术的、体育的、教育的、法律的、咨询的、管理的等），统一要求，分散经营，崇尚服务，微利保本；可以倡导和推出由政府主导社会各界赞助兴建、企业投资兴建、个人联合投资兴建、企业家独

资兴建、老人独资兴建、侨胞投资兴建等社会力量广泛参与兴办的老年福利事业。谁都离不开社会，老人更要依靠社会。社会完全可以用她宏大的胸怀及其自身的无限活动力、创造性和整合力，为老年人自尊、健康、安祥、幸福的晚年生活提供条件和服务。

总之，对老龄问题的正确认识和解决关系到老龄群体、也关系到国家的大局。我们希望这套书有助于大家了解和研究我国的老龄问题，有助于正确认识和解决这些问题。

老龄问题是我们研究中心的主攻方向，加之北京大学是具有悠久历史的综合性大学，把由北京大学老龄问题研究中心主编的《老年学书系》奉献给社会是我们义不容辞的责任，也是我们的光荣。但是，由于老年学在我国起步很晚，我们的水平有限，书中不足甚至错误之处在所难免，敬请读者批评指正。让我们携起手来共同为创建具有中国特色的老年科学体系而努力奋斗。

王学珍

## 目 录

绪言：老年人与老年社会 .....	1
第一章 老年社会学的学科定位 .....	8
第一节 老年社会学的兴起和研究内容 .....	8
一、老年社会学兴起的社会背景 .....	8
二、老年社会学的定义和研究内容 .....	10
第二节 老年社会学的学科特色 .....	12
一、社会学想象力 .....	12
二、老年社会学的研究方法 .....	14
三、老年社会学的发展历程 .....	16
第三节 老年社会学的研究意义 .....	17
一、老年学学科建设上的意义 .....	17
二、老年社会学的现实意义 .....	19
第二章 人口老龄化与老龄化社会 .....	23
第一节 人口老龄化的涵义和指标 .....	23
一、人口老龄化的涵义及认识 .....	23
二、人口老龄化的指标体系 .....	31
第二节 老龄化社会的内涵与特征 .....	35
一、老龄化社会的内涵 .....	35
二、老龄化社会的特征 .....	36

第三节 我国的人口老龄化和老龄化社会 .....	45
一、我国老年人和老龄化的基本状况 .....	45
二、我国人口老龄化的特点 .....	47
三、我国的老龄政策及法律 .....	52
第三章 老年人的生理和心理特征 .....	56
第一节 老年人的生理特征 .....	56
一、老年形态特征 .....	56
二、老年生理功能状态 .....	60
第二节 老年人的心理特征 .....	71
一、了解心理老化 .....	73
二、老年心理过程的变化和特点 .....	74
三、老年人社会心理的变化和特点 .....	81
第四章 老年人的社会属性——微观分析 .....	88
第一节 老年人的社会属性 .....	88
一、社会 .....	88
二、社会属性 .....	89
三、社会关系 .....	91
第二节 老年社会化 .....	93
一、什么是社会化 .....	93
二、社会化的类型和生命周期 .....	94
三、老年社会化 .....	96
四、社会化的机构 .....	97
五、社会化的意义 .....	99

第三节 老年人的社会角色、地位和权力关系 .....	100
一、社会角色及其类型 .....	100
二、角色失调与老年人的角色、地位和权力关系的变化 .....	102
三、老年人的角色定位和扮演 .....	104
四、在角色互动中完成角色扮演 .....	106
第四节 老年人和初级社会群体 .....	107
一、初级社会群体 .....	107
二、家庭 .....	109
三、朋辈和邻里 .....	111
第五章 老年人的社会属性——宏观视角 .....	115
第一节 老年人与社会组织 .....	115
一、社会组织的内涵和特征 .....	116
二、老年社会组织 .....	117
三、老年组织的意义 .....	119
第二节 老年人与社区 .....	121
一、社区的概念、要素和类型 .....	121
二、老年人社区生活 .....	123
三、建设和谐社区 .....	125
第三节 老年人的社会分层和社会流动 .....	127
一、什么是社会分层 .....	128
二、老年人的社会分层 .....	130
三、什么是社会流动 .....	132
四、老年人的社会流动 .....	134

第四节 老年人的其他社会属性 .....	136
一、现代化与老年人 .....	136
二、老年问题 .....	137
三、老年政策 .....	139
四、老年社会保障和社会工作 .....	140
第六章 老年人的生活方式与健康长寿 .....	143
第一节 老年人长寿问题 .....	143
一、中国长寿人口分布现状 .....	144
二、中国长寿人口分布的特点 .....	148
三、分析与推测 .....	149
第二节 长寿与地理环境 .....	153
第三节 健康长寿与生活方式 .....	155
一、研究的基本过程 .....	156
二、健康长寿老人的生活方式和身心状况 .....	157
三、健康长寿老人生活方式对我们的启示 .....	169
第七章 老龄化社会的社会问题 .....	175
第一节 老年群体面临的挑战 .....	175
一、老有所养的问题 .....	176
二、老有所医的问题 .....	182
三、老有所为的问题 .....	184
四、老有所学的问题 .....	186
五、老有所教的问题 .....	188
六、老有所乐的问题 .....	188

第二节 人口老龄化的社会问题 .....	189
一、关于老龄化社会问题的若干理论 .....	190
二、老龄化社会问题的基本解释 .....	192
第三节 老龄化社会问题的应对 .....	196
一、我国的老年人立法 .....	196
二、我国老年工作情况 .....	198
三、美国老龄工作经验 .....	200
<b>第八章 人口/社会老龄化的历史与未来</b> .....	<b>209</b>
第一节 人口/社会老龄化的历史 .....	210
一、工业化以前的人类社会 .....	210
二、工业化成为人口/社会老龄化的基础 .....	211
三、人口/社会老龄化引起人们的关注 .....	212
第二节 人口/社会老龄化的现状 .....	214
一、世界范围的人口/社会老龄化 .....	214
二、中国人口/社会老龄化的现状 .....	218
第三节 人口/社会老龄化的未来 .....	222
一、人口老龄化的负担 .....	222
二、人口/社会老龄化的未来发展 .....	224
三、中国未来的人口/社会老龄化 .....	227
<b>第九章 老龄化社会的社会学理论视角</b> .....	<b>229</b>
第一节 微观理论 .....	229
一、角色理论 .....	230
二、脱离理论 .....	232
三、活动理论 .....	234

四、连续理论 .....	235
第二节 中观理论 .....	236
一、老年亚文化理论 .....	236
二、年龄分层理论 .....	238
三、交换理论 .....	239
四、社会建构理论 .....	241
第三节 宏观理论 .....	242
一、功能主义观点 .....	243
二、冲突主义观点 .....	246
三、现代化理论 .....	251



## 绪言：老年人与老年社会

由自然规律使然，人存在着衰老现象，长生不老一直只是人类美好的愿望。人的衰老不仅仅是自然过程，也是受社会因素影响并影响社会各种因素的过程。不光人会慢慢变老，同样人类社会也在“变老”——在社会总人口中老年人比例在不断提高。人口结构的老龄化成为了世界范围的普遍趋势，一些发达国家已经进入了老龄化社会，我国也开始进入老龄化社会。

### 一

人是一个流动的生命历程，人的生命历程既是自然过程也是一个社会过程，而年龄则是记录人成长和经历的“年轮”。《论语·为政篇》里记载：“子曰：十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。”特定时期的人具备着与其年龄相符合的特征，从事着与其年龄相符的社会活动。人们似乎对某个年龄段需要达成的目标或者具备的能力都取得了共识，同时社会也按照年龄去管理人们。

“老”正是社会根据年龄对人进行的一种划分，它标志着人已经进入生命历程的最后一个阶段。人的老化是自然现象，但是到了什么阶段可以称之为“老人”却是社会规定的。不同的寿命水平，老人的年龄起点也不同，在一些低寿命国家45岁甚至更低的年龄就可能算作“老人”。而随着人口平均寿命的提高，老龄的划分更多地与劳动就业以及社会保障等社会制