

增刊 小足球規則

足球規則

勝利版



高橋の作

三民圖書公司印

最新註釋

足球規則

中國體育社編譯

增刊

小足球規則

勝利版

三民圖書公司印行

註冊商標



中華民國卅五年十月新二版

發行者 吳拯寰

上海重慶南路蒲柏坊47號

三民圖書公司

電報掛號 6684

電話 84600

中國體育社編譯

版權所有 翻印必究

寫 在 卷 首

本叢書共十種，是簇新的一套運動規則，依着各國體育機關所審定的標準規則而編訂的。書中除規則外有註釋，有概說，並訓練法，閱者得此一編，勝讀一種運動的規則，史略，和訓練法，既可窺到全豹，又得很經濟的辦法，這是貢獻全國運動界的一些意思。

編輯大綱

本叢書是把田徑賽和各種球類，分門編述，每一類爲一單行本。

本叢書是把各項運動的規則，寫成很淺明的語體文，敘述正確。這種規則，是由萬國體育會和青年會所訂定的，可爲運動上的標準。

每編前有概說，分述各項運動的目的，來歷及過去，現在和將來，足以增加閱者的興趣，和應知的智識。

凡一條規則的下面，尚有別的意思，足以發明這一條的，就有註釋一欄，使閱者可以貫通裏面意義。

不論那一個人，對於這一門的運動有研究的興趣的，都應該看熟這各種運動的基礎學說——就是各種規則。

現在中國體育漸漸地進步得多了，不過在比賽時往往還要失敗，這不是實力不充足，有很多時候，都爲着犯規這一件事。所以這些運動規則，是體育家和學生們當該特別注意。這部叢書的編輯，以規則爲主體，就是這個意思。

末了，還附有運動上各專門名詞的中英文對照表，各種訓練法，各種記錄用表，和其他有關係的各種章程等類，使閱者也很便利，而且得到多量有關緊要的常識。

最新編訂
新時代體育叢書

< 有標準的規則 >

< 有詳細的註釋 >

< 有經驗的訓練法 >

(勝利版)

足球規則

男子籃球規則

女子籃球規則

網球規則

排球規則

棒球規則(附壘球規則)

乒乓球規則

田徑賽全能規則

游泳規則

三十種球戲規則(附羽毛球規則)

最新註釋

足球規則目次

上 編

足球概誌

- (一) 足球之目的..... 1—2
- (二) 足球的過去現在和將來..... 2—3
- (三) 足球的世界觀..... 3—4
- (四) 足球的中國觀..... 4—5
- (五) 球員的訓練和應行注意各點..... 5—6

下 編

足 球 規 則

第一條.....	7—11
第二條.....	12—13
第三條.....	14
第四條.....	15—16
第五條.....	17
第六條.....	18—19
第七條.....	20—21
第八條.....	22
第九條.....	23—24
第十條.....	25
第十一條.....	26
第十二條.....	27
第十三條.....	28—30
第十四條.....	31
第十五條.....	32

第十六條.....	33
第十七條.....	34——36

特 載

足球大王李惠堂足球經驗談

(一) 足球踢法廿一種.....	37——53
------------------	--------

1. 高球

2. 地面球

3. 半起墜球

4. 射球

5. 盤球

6. 運球

7. 交球

8. 奪球

9. 頭頂球

10. 傳中

11. 鏟球

12. 閘球

13. 胸停球

14. 膝間球

15. 擲球

16. 開球

17. 開球門球

18. 角球

19. 罰球

20. 十二碼球

21. 守門犯規罰球

(二) 職位分類七項.....54——60

1. 左右內鋒

2. 左右前衛

3. 中堅

4. 左右兩翼

5. 中鋒

6. 左右後衛

7. 守門員

(三) 球員常識七則.....61——62

(四)全證常識十問.....	63—68
----------------	-------

附 錄

足球規則專門名詞中英文對照表.....	69—70
---------------------	-------

增 編

小足球規則(六條).....	1—12
----------------	------

(附球場面積及球員位直圖)

上 編

足 球 概 說

足球的目的

足球是在體育中各種球類之一，雖然也不過是一種遊戲，不知道這種遊戲，和平常的各種毫無意識的不同。因為足球的運動，是集合許多人在空曠的場所，作有規則的調劑運動，有益身心，強壯體格，對於智德體羣四育，都有很大的利益。在消極方面說起來，我們沒有事情的時候，往往要找一個消遣的玩意

兒，可是別的把戲，有損無益的很多，一入迷途，便成不良的嗜好。倘使把足球來遊戲，興味也濃厚，一入門徑，就可愛玩起來，不忍丟掉了，那些無益的消遣，不知不覺地和他們疏遠，而養成愛玩足球，達到身心都有利益的地步。所以足球的目的，可以說是引人入勝了。

二

足球的過去現在和將來

足球在各種球類中發明最早，於百年前英國首以足球為公共團體中的一種遊戲。那時候的足球，很是簡陋，也沒有一定的規則，所以比賽的人數，有多有少，場地的尺寸也是隨便的。到了後來，漸漸地進步起來，規則也嚴密了，設備也完善了，一切都覺得有紀律了。學的人因為足球有很好的興味，也就散佈而擴大起來。

現在世界各國，差不多都有足球的遊戲，什麼學校裏，機關裏，和許多公共團體裏，幾乎沒有一處沒

有的了。就是我們中國 近年來國內的體育家對於足球，也有很深刻的研究，和很進步的成績。

從現在看來，將來的足球界發展下去，正是沒有限量哩！以前每隊人數須十一人。恐怕將來每隊的球員，也許減為十人或九人，那末比賽起來，一發便利了。

三

足球的世界觀

足球自英國創行以後，全國流行，非常發達，甚麼荒僻的小小村落裏面，往往也有一個足球隊的組織，至於公共的運動場裏，時常比賽，那是不用說了。後來德國和法國也漸漸地盛行起來，足球的進步，便一日千里，風靡到全歐了。中間俄國和意國，也是後起之秀。現在的歐洲，却是沒有一國沒有足球的遊戲，而且都很努力地研究着。足球的普遍到全世界，就是以歐洲為起點，現在如亞洲美洲進步也很快，而美國又有一種美國式的足球，是足球界中的特異之

點。我們中國，在遠東運動會中，屢次以足球著名於全球。現在的日本，也驀地裏研究起來，已有驚人的成績，差不多和我國快要齊驅並駕了。

四

足球的中國觀

中國的足球，已博得很光榮的美名，差不多全世界都知道了。在起初的時候，不過香港一隅，因為足球既創行於英國，而香港又為英國所據有，所以一般香港的華人，耳目接觸，比較的近便些，就把足球習練得很有成績了，南華和中華的兩隊，聲名鵲起，洋溢到全國。繼起的要算上海廣州了，其中更以上海的樂華隊，最負盛名。真如隊也可算得並駕齊驅的。其他像華北，東北等隊，也很有相當的成績。偏僻如四川，近來也有華西的組織。他如海外的華僑，組織足球隊的很有數起，他們的實力，也不讓國內的三華。可是上面所舉的，都在通商大埠的，鄉僻地方，練習足球的成績，還是不十分發達，不能像英國的普及全

國 那是我國的體育家所當注意而提倡的了。

五

球員的訓練和應行注意各點

對於研究足球的人，應行注意下列各點，使在足球界中，得到美滿的結果：

- 1 不要貪比賽得勝的虛榮；
- 2 不可吃酒和多含刺激性的食物；
- 3 不能貪速成；
- 4 養成公德心；
- 5 每日練習種種勞苦行動；
- 6 摹仿別人的足球方法；
- 7 言語須要謹慎；
- 8 衣服須要適宜。

足球員如能照上列各點，注意起來，隨時隨地加以訓練，一定可以成為良好的球員，在球場上得到很光榮的美名。

除了上面所述幾點之外，對於足球的規則，更應