

幸福家庭  生活系列

● 科学 · 实用

● 新颖 · 轻松

四季服饰

丛书主编 陈飞 吴简婴



春季服饰

春

光烂漫

主编 陈飞



南京出版社

四季服饰

丛书主编 陈 飞

吴简婴

春季服饰

■ 春光烂漫

主编 陈 飞



南京出版社

编者名单

主编 陈 飞

撰稿 (按姓氏笔画排列)

许 星 吴简婴

陈 飞 诸艺萌

夏燕靖 曹永进

韩慧君 廖 军

魏东风

春季服饰·春光烂漫

主编 陈 飞

南京出版社出版发行

(南京市北京东路 41 号 邮编 210008)

新华书店经销

扬中市印刷厂印制

开本 787×1092 1/36 印张 6.375 插页 2 字数 107 千

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数 1~10000 册

ISBN 7-80614-412-9/G·183

定价 7.00 元

责任编辑 李德平

(南京版图书如有印装质量问题可向承印厂调换)

丛书主编

陈 飞 南京艺术学院设计艺术系副教授，服装教研室主任，江苏省纺织工程学会第七届服饰专业委员会委员。著有《摩登服装》、《四季裙装》等书籍。

吴简婴 高级服装设计师。1982年—1998年间多次获得全国服装设计金剪奖，1997年度被评为全国十佳服装设计师。《中国衣经》分册主编。

本册主编

陈 飞



四季旅游

春季旅游·青山绿水
夏季旅游·蓝天碧海
秋季旅游·枫林霜叶
冬季旅游·雪塑冰雕

四季菜谱

春季菜谱·酸甜开胃
夏季菜谱·清淡爽口
秋季菜谱·辛香扑鼻
冬季菜谱·浓厚宜人

四季美容

春季美容·桃花美人
夏季美容·芙蓉丽人
秋季美容·秋水伊人
冬季美容·风雪佳人

四季服饰

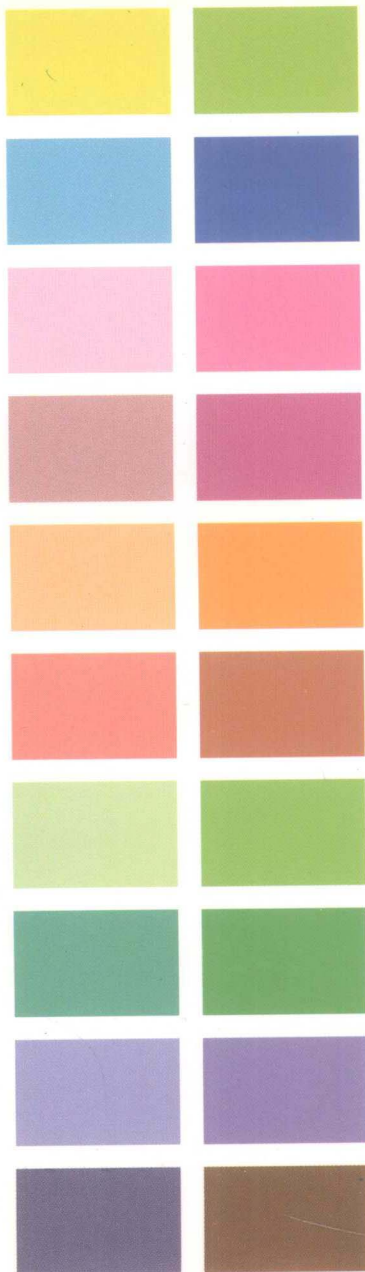
春季服饰·春光烂漫
夏季服饰·羽衣云裳
秋季服饰·秋色宜人
冬季服饰·银装素裹

四季养生

春季养生·春温催生
夏季养生·夏热助长
秋季养生·秋燥增润
冬季养生·冬寒精藏

四季进补

春季进补·养肝明目
夏季进补·清心解暑
秋季进补·补肺润燥
冬季进补·温肾壮阳



幸福家庭
生活系列

总策划

肖泽民

庄小军

王国钦

本册

责任编辑

李德平

装帧设计

杨晓岗

彩插设计

郭春明



服饰配色色卡

春

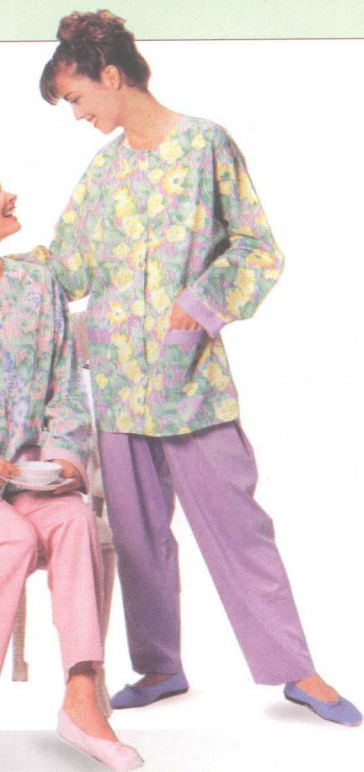
季服饰



春

季服饰





春

季服饰



春

季服飾



序

衣服，是人一生中接触最多的事物之一。人从出生的第一天起，直到走完人生的旅途，始终离不开衣服。中国有一句老话：“民以食为天，衣为地。”也就是说，人类在解决了吃饭问题后，最重要的事就是要解决穿衣问题。在“衣、食、住、行”这与人的生活有着密切关系的四大要素中，衣服又被放在了第一位！可见衣服在人类的生活中，占据了一个多么重要的位置。正是因为这一点，所以只要谈起服装，几乎人人都可以称自己是专家，人人都有自己的一套穿衣原则。众说纷纭，不一而足。

在物质文明高度发展的今天，穿衣问题就显得更为突出了。会不会穿，穿得是否合适，几乎成了衡量你是否具有现代文明的标准之一。能够把服装穿得“合体、适体、得体”，是每一个现代女性必须具有的审美能力之

一。服装穿得合适,能为你增添魅力和增强自信心;反之,也会给你带来不必要的尴尬。

这套丛书是为都市的成熟女性、已婚女性专门撰写的。它从专家的角度出发,为你提供各种各样解决穿衣难题的方法。当你出门上班前,面对衣橱,不知该挑选什么服装时;当你在休息时间,要为全家人选择合适的休闲服时;当你在出席某个正式活动前,面对各式礼服无所适从时,如果正好你手边有这套书,那就可能帮你解决大问题了。因为编写这样一套书的目的,就是希望在你选择服装遇到困难和困惑时,能给你提一点建议,帮助你渡过难关,给你带来自信心和靓丽的着装风貌,给旁观者留下美好的印象。这套书还对一些平时容易忽视的小问题进行了解说,同时告诉你一些小窍门:如丝巾的结扎方法、鞋子的选择、

包的搭配方法等等,使你通过这些细节,逐步掌握整体着装的技巧,使你自己和你的家人能穿出个性、穿出特色、穿出风采,也为你的家庭生活增添情趣、增添色彩。

本套丛书按季节分为春、夏、秋、冬四个分册。每个分册既相对独立,又有一定的联系,可以成为你居家、旅游时的着装顾问,也是你馈赠亲朋好友的礼品。本书还有一大特色,即按不同季节,随书赠送一套配色卡。你可以根据自己的需要,按色卡选择当季的服装并进行搭配,这样就可以轻而易举地避免服装虽然样式不错,但色彩搭配不协调的尴尬事发生。

愿这套书能成为你最好的朋友。

编 者

1998年8月于南京

引言 (1)

职业女性的着装风貌 (3)

一、春季着装的搭配技巧 (4)

(1) 粗犷与精致 (9)

(2) 厚重与轻盈 (11)

(3) 凝重与飘逸 (12)

二、春季调色板 (13)

(1) 服装色彩与环境 (14)

(2) 服装色彩与人 (15)

(3) 色彩点缀在总体着装中的运用 (16)

三、穿出新意 (17)

(1) 着装风格的选择 (17)

① 传统着装风格的选择 (17)

② 现代着装风格的选择 (18)

(2) 星期装 (19)

(3) 标新立异的选择 (21)

(4) 旧衣新穿 (23)

四、为男主人选择上班服装 (23)

五、春季职业服装选择的误区	(24)
漫话休闲服	(27)
一、什么是休闲服?	(27)
二、春季,穿出休闲服的活力	(28)
(1) 职业休闲服	(28)
① 典雅族	(30)
② 青春族	(31)
③ 牛仔族	(33)
(2) 运动休闲服	(35)
(3) 娱乐休闲服	(37)
(4) 家居休闲服	(39)
① 购物休闲服	(39)
② 旅游休闲服	(41)
三、为你全家穿出有品味的休闲服提 几点建议	(43)
四、春季休闲服的着装误区	(46)
舒适随意的家居服	(49)
一、什么是家居服?	(49)

二、家居服的春天 (53)

(1) 家居服能够确保身心卫生

(54)

(2) 家居服本身就有卫生含量

(55)

① 睡衣睡裤 (55)

② 睡袍 (59)

③ 浴袍 (65)

④ 浴衣 (67)

⑤ 家居便装 (67)

⑥ 内衣内裤 (74)

(3) 家居服的着装误区 (75)

端庄典雅的礼服 (80)

一、春季婚礼服 (81)

二、欧式婚纱礼服 (82)

(1) 婚礼服的造型特点 (83)

(2) 婚礼服的穿用规定 (87)

(3) 婚礼服的风格 (90)

- ① 轻松的婚礼服 (90)
- ② 典雅的婚礼服 (91)
- ③ 飘逸的婚礼服 (92)
- ④ 性感的婚礼服 (93)
- ⑤ 璀璨的婚礼服 (94)
- ⑥ 脱俗的婚礼服 (95)
- ⑦ 浪漫的婚礼服 (96)
- ⑧ 恬静的婚礼服 (96)
- ⑨ 无拘无束的婚礼服 (97)
- (4) 婚纱挑选技巧 (98)
 - ① 个人风格 (99)
 - ② 突出体形优点 (99)
 - ③ 举行婚礼的季节和地点 (99)
 - ④ 婚纱款式决定婚礼风格 (99)
 - ⑤ 顾及整体形象 (99)
- (5) 婚纱选择的宜忌 (99)