

不放弃生命 不放弃希望 不放弃理想 不放弃学习 不放弃信心  
不放弃奋斗 不放弃幸福 不放弃独立 不放弃自己



# 永不放弃 自己

她曾是最倒霉落魄的女人：少年丧父、高考落榜、离婚、失业、抱着“脑瘫”的女儿绝望奔走……


现在的她被美国媒体誉为“极品女人”，是令人瞩目的跨国集团总裁夫人，

被美国国会授予“杰出华人作家奖”，成为美国上流社会的宠儿……

生活陷入困境的人们，能从这本书中获得与生活博弈的力量。

汪 洋◎著

NEVER  
GIVE UP

 北京出版社 出版集团  
北 京 出 版 社

NEVER  
GIVE UP

永不放弃自己



汪洋◎著

8848.4/208

见到汪洋，每次总是精神一振，不仅因为她的靓丽可人、妙语连珠。现实的烦恼和对未来的忧虑使我日益疲惫、妥协、丧失热情。她的蓬勃救了我。

当我遇到困难想绕开，遇到挫折想放弃时，我会对自己说：“想想汪洋。”

终于有一天，我对汪洋说：“别写小说了，写你自己吧！”

谨将此书献给盼望幸福、陷于困境、丧失奋斗激情的人。

——陈红峰

 北京出版社 出版集团  
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

永不放弃自己 / 汪洋著. —北京: 北京出版社, 2008. 5

ISBN 978 - 7 - 200 - 07253 - 2

I. 永… II. 汪… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 070350 号

永不放弃自己

YONG BU FANGQI ZIJI

汪 洋 著

\*

北京出版社出版集团 出版  
北 京 出 版 社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址 : [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京同文印刷有限责任公司印刷

\*

787 × 1092 16 开本 15 印张 191 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

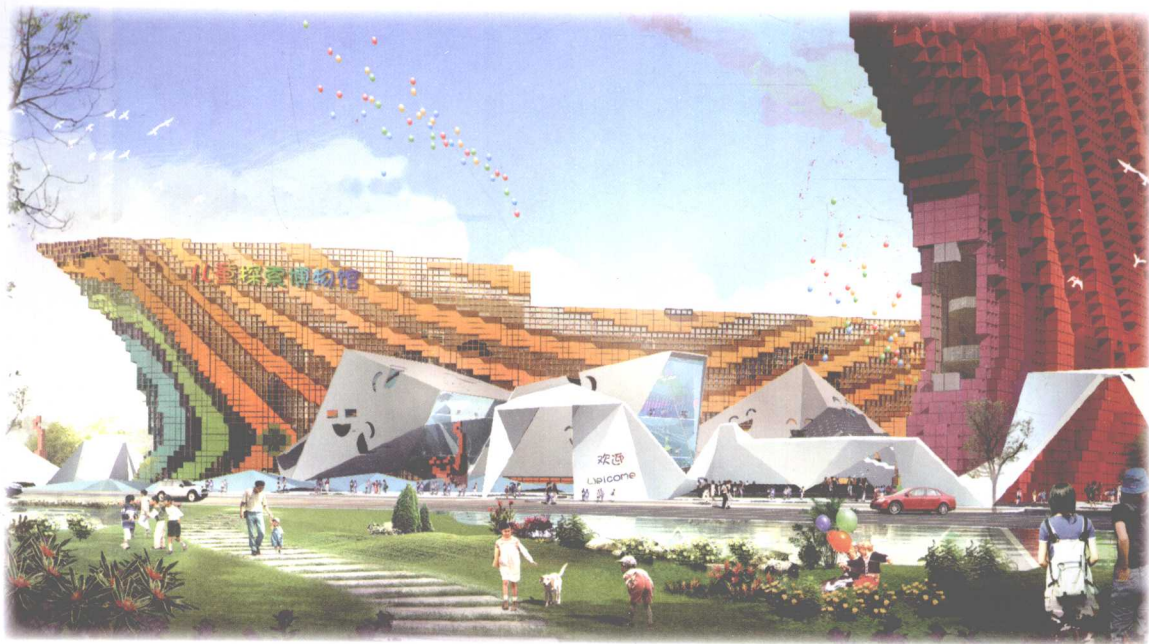
印数 1—30 000

ISBN 978 - 7 - 200 - 07253 - 2

I · 1025 定价: 28.00 元

质量监督电话: 010 - 58572393

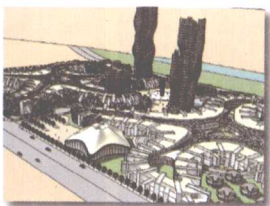
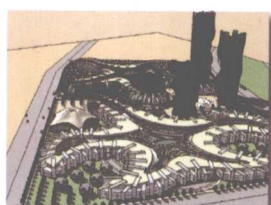
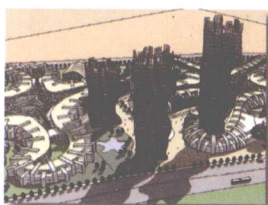
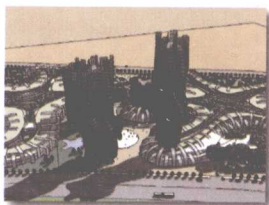
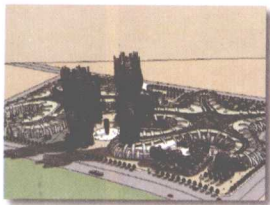
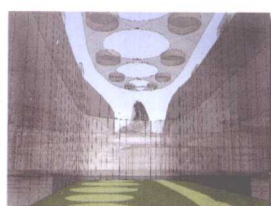
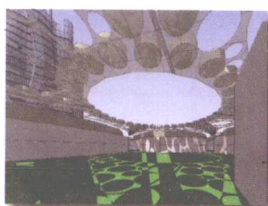
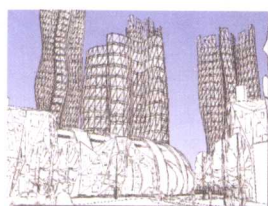




▲ 北京儿童博物馆

## 惟邦国际设计集团

北京亦庄央视动漫城 ▼



本书作者将在全国各地举办签售义卖活动，所售图书版税将全部捐献给四川汶川地震灾区，愿天下的孩子们都拥有美好的家园。

## 上篇

## 永不放弃自己



## 不放弃生命

——“多余的老三”横空出世

009

童年的际遇对一个人心灵的成长有着至关重要的意义。有幸福的童年生活垫底，就像在生命里注入了某种达观快乐的疫苗。此后的岁月中，不管遭遇了何等的困苦、挫折、灾难和打击，这棵疫苗都能将其慢慢化解、消融。童年的幸福和快乐总是会在黑暗里指引你看到光明和希望！

🌿 山水浸润的童年 / 012

🌿 人不轻狂枉少年 / 020



## 不放弃希望

——父亲病危令我一夜成人

025

十七岁的我，却哪里知道，自己是在奔向一个永不再醒来的噩梦。就在我自以为到达人生快乐巅峰的时分，命运已经把我的人生底色悄然改变。就像一曲恢弘华美的乐章，突兀地插进一个休止符，优美的乐曲戛然而止，取代的是无穷无尽的重压和伤害。

🌿 失学、丧父的我擦干眼泪独闯“江湖” / 044

如何从悲伤抑郁的情绪中摆脱出来 / 053





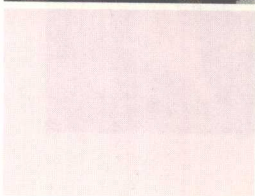
## 不放弃理想

从公共汽车售票员转型为电视台节目主持人 057

既然无法凭借年轻貌美获取自己想要的一切，我所能做的，只有从内在去充实和完善自己，以才华和勤奋取胜。这让我养成了一个习惯，不管是工作上还是生活中，我从没有奢望过凭借女人先天的资本去走捷径。别的漂亮女人一个媚眼，一声娇嗔便轻而易举可换取的“成功”，我必须流泪流汗，一点一滴地去获取。

🐞 在打压中成长 / 064

做无往不胜的职场丽人 / 068



## 不放弃学习

坎坷艰辛的漫漫求学路 071

然而，那一份求学的热切与执著，至今仍让自己思之动容。我的叙述冗长而乏味，可其间我有过怎样的挣扎和努力，有过多少的眼泪和心碎，有谁可以体味？

🐞 离开麻将桌的我选择用文字去飞翔 / 079





## 不放弃信心

——为病中的女儿断绝轻生念头

085

我的女儿用她稚嫩而顽强的生命给我上了生动的一课。生命存在之意义就在于在重压面前所表现出的坚韧与无畏。人只有在生与死的考验面前，在痛苦和灾难面前才能接触和感受到生活的本质和重心，才能真正领悟到生命存在的意义。物竞天择，适者生存，只有在重压之下仍坚忍不拔的生命才能迸发出夺目的光彩。

被诊断为“脑瘫”的女儿出现了奇迹 / 101



## 不放弃奋斗

——人生从三十岁开始起飞

105

痛定思痛，我想，人生不能就这样完了！一息尚存，仍要不遗余力地去奋斗！我又开始积极寻找去北京发展的机会和可能。我联系了一家文学杂志社，决心从一个小编辑做起，就此展开我的北京之旅。

我终于决定起飞了！

北京，梦开始的地方 / 116

向梦想进军 / 119



## 不放弃爱情

——因书结缘，白马王子从天而降

121

爱情，是女人生命中的阳光和空气，遭遇生命中的“MR.RIGHT”，是令人艳羡的。很多女朋友把杨君的出现视为我的“幸运”。我承认，任何一种成功都包含了机遇的存在，但是，不要忘了，所有的机遇都是给准备好的人的，包括爱情。

步步为营，赢取白马王子欢心 / 140

真爱战胜了病魔和死神 / 143

我成为跨国集团公司“总裁夫人” / 159

夫妻关系密切融洽之十大秘诀 / 171



## 不放弃独立

——我要成为对社会有影响有贡献的人

175

一个女人，如果在人生的航程中没有自己的定位和坐标，纵是锦衣玉食，挥金如土，她人生的底色也是苍白的，轻飘的，没有份量和质感的，更不用奢谈人生的价值和意义。一个女人，如果她挣的钱不能够养活自己，她心里永远是胆怯的，不自信的，她生命的姿态永远是畏缩的，卑贱的，诚惶诚恐的。

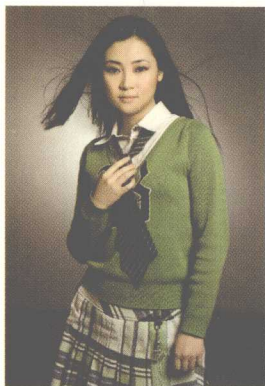
我不愿做一株攀附大树的菟丝花。在这个陌生的国度里，我再一次从零开始，重新出发，努力实现新一层意义上的腾飞。

我被美国媒体誉为“极品女人” / 178

让自卑远远走开 / 182







## 永远不放弃自己，你什么都会有

185

每个人都是一个独立的个体的生命，在人生的每一个阶段，都需要清醒地审视自己，时时调整着自己，逆境中自拔，困境中自强，庸境中自律，绝境中自救，顺境中自省……

不管你的人生处于何等狼狈或何等光鲜的境遇之下，请永远永远不要放弃自己！把自己紧紧地抓在手中，你将拥有你梦想的一切！

## 下篇

### 做生活的“艺术大师”



#### 做一个情趣女人

189

与同性朋友交往十大基本原则 / 195

真诚是女人最好的美容剂 / 201

淑女必读书 / 209

培养起读书的兴趣和爱好 / 218

自信令魅力“如虎添翼” / 221

减轻压力，轻装上阵 / 227

走狗的路，让猫们去说吧！ / 231



她曾是最倒霉落魄的女人：少年丧父、高考落榜、离婚、失业、抱着“脑瘫”的女儿绝望奔走……

现在的她被美国媒体誉为“极品女人”，是令人瞩目的跨国集团总裁夫人，被美国国会授予“杰出华人作家奖”，成为美国上流社会的宠儿……

生活陷入困境的人们，能从这本书中获得与生活博弈的力量。



## 引言 INTRODUCTION

2007年春天。

美国洛杉矶阳光明媚，旖旎缤纷，连空气里都流转着薄酒般甜蜜香醇的气息，熏人欲醉。

我从美国国会议员HILDA SOLIS女士手中接过“杰出华人作家奖”的奖牌，全场观众群情涌动，掌声如潮，为我这个“来自古老东方的华人女子”热烈欢呼！

一时间，我心神激荡，感慨万千。泪眼朦胧中，我看到十八岁失学丧父的那个孩子，独自奔波于一条坎坷崎岖的羊肠小道上，一路的跌撞踉跄，一路的狼狈辛酸。我看到她曾跌落社会底层，受尽冷脸白眼；看到她接连遭逢命运的灭顶之灾，数度濒临绝望崩溃的边缘，就像一尾被困在沸水里的鱼，在被煮熟之前总不甘心，总拼命扑腾着想把头探出水面吸上一口气，可是，迎面砸来的，却尽是希望和梦想幻灭的碎片……

我要对你说出我的故事，在这幽暗温柔的夜里，请你静静听……



NEVER  
GIVE UP

永不放弃自己






# 上篇 永不放弃自己

## 不放弃生命

——“多余的老三”横空出世



童年的际遇对一个人心灵的成长有着至关重要的意义。有幸福的童年生活垫底，就像在生命里注入了某种乐观快乐的疫苗。此后的岁月中，不管遭遇了何等的困苦、挫折、灾难和打击，这棵疫苗都能将其慢慢化解、消融。童年的幸福和快乐总是会在黑暗里指引你看到光明和希望！

生命之存在，于我，实在是一个偶然，一个意外，甚而说，是一个惊心动魄，九死一生的过程。

原本，我是一个不该出生的人。

年届四旬的父母，膝下儿女双全，再无生育之打算。生我之前，母亲曾又两次受孕，可怜我那“三哥”或“四姐”，还未来得及睁开眼睛看上这世界一眼，甚至还没有长成人形，便在医院的手术台上作为一组细胞消失得无影无踪。

为了彻底断绝再次怀孕的可能，母亲干脆上了一只节育环，这在中国内地是最为普及也最为行之有效的节育方式。

不知那个稚嫩而顽强的细胞（还不能称之为“生命”）是如何穿越层层封锁和障碍，入住母亲的身体安营扎寨的。有一天，母亲目瞪口呆地发现，在如此严密的防范之下，自己竟然又怀孕了！

老三老四都命丧黄泉，老五有何存在的理由和必要？

数年后，刚刚学会认字的我，无意中偷看了母亲当时的日记。关乎此节，母亲成天痛苦地犹豫：做掉？留下？留下？做掉……



随着母亲思想的每一次斗争起伏，我一颗心也高悬着，七上八下。

生？或死？这比哈姆雷特王子的问题更严峻啊！

父亲罹患重病在家休养，生命危在旦夕，用他的话来说：“身体里潜伏着一颗定时炸弹，随时随地可能爆炸”！当时自觉将不久于人世  
的父亲写了一本自传，就是一封长篇的遗书。母亲自己亦瘦弱得像一张纸片儿，仿佛风一吹就会像风筝那样飘起来。

此种情形下，以他们的身体状况，他们实在不可能有精力有能力有勇气再去生养一个孩子。他们甚至不能确定自己是否能在有生之年把孩子抚养长大？

所以，母亲终于一咬牙去了医院，大义凛然地躺在了手术台上。

看到此处，我两眼发黑，手脚冰凉，绝望地想：吾之小命今可休也！

命运的峰回路转是这样的：医生做过必要的检查后，遗憾地告诉母亲，她的身体已衰弱到极点，再也经不起手术的折腾，否则结果只能是母子双亡。

母亲傻眼了：就是说，这孩子要也得要？不要也得要？

医生沉重地点头。

母亲想了想，又问：可是，我子宫里尚有一枚节育环，会不会影响孩子的发育，长成怪胎？医生蹙眉凝思，良久，方谨慎作答：似乎还无先例。

母亲无可奈何地回到家中，与病榻上的丈夫惨然对视。事已至此，两人只有面对现实：认命！

汪老三，或者说，汪老五，就这样，在父母别无选择的情形下，在和节育环不屈不挠的斗争中，拼命挣扎着来到了人间。

所以，在下之存在，纯属意外事故。天不时地不利人不和。就是来了！

生命是上天的赐予，亦是自我的争取。这个不被欢迎、不受重视的



生命是如此渺小和卑微，却又如此倔强而顽强！命运之多舛，出生伊始，便已拉开了序幕，这仿佛预示着我这一生注定不会是平坦的、通畅的、一帆风顺的。

对于我这个计划外产物，父母戏称为“多余的老三”。

所幸的是，这“多余的老三”出生前虽遭遇坎坷艰险，面世后五官四肢倒还健全，智商也未见有重大缺陷。那枚令母亲担忧的节育环也没有令我长成怪胎，它与我和平共处十个月后，彼此相安无事，共临人世。

父母高龄产子，气血两亏，我却并没有发育成营养不良的“豆芽菜”。相反，相较于姐姐的娇弱多病，我这个多余的老三更为强壮健硕，生机盎然。从小到大没住过一次医院，上蹿下跳也没落下过一块疤，大不了一年半载的感冒一次，对食物的热爱仍毫不衰减，要这吃那。弄得父亲特纳闷，大惑不解地问母亲：这孩子，患的是馋病吧？

想来当初是自己哭着喊着强烈挣扎着非要来到这个世界上的，活着已经是讨了大便宜了，哪里还有资格生病或受伤？所以，我像一条小狗一般无风无浪地顺利长大，父母欣慰地总结说，这孩子，虽然来得不是时候，但是，比她姐姐好带，好养活。

## 山水浸润的童年

空谷有佳人，绝世而独立。

我的故乡，在贵州，那是大山深处一座风景如画的小城。从版图上看，它是一个独立存在的城市。它离贵阳，离重庆，离每一个城市都很远，是掩埋在深山里一颗璀璨的明珠。

仁者乐山，智者乐水。这座城市竟有幸兼而有之。那小小的温润美丽的城，青翠葱茏的大山环城而抱。碧绿的湘江河宛如飘曳的玉带，穿城而过。阳光是难得一见的奢侈，那里终年漂浮着细如牛毛的雨丝，便总有一种诗一样缠绵悱恻的情愫在空气中萦绕。

这个城市的底色是湿润的，阴柔的，雾一般扑朔迷离的。让人的心也莫名地漂浮着忧郁和感伤。

我的童年，没有红皮鞋，没有会眨眼睛的洋娃娃，没有一切女孩子喜爱的物什。父母似乎压根儿没意识到我是个女孩，从没试图把我往“美女”方面发展，中性的装扮比较省钱省时间。我甚至没有上过幼儿园。哥姐都受过幼儿园的规范训练，从小懂得有组织守纪律，不知什么原因，“多余的老三”上幼儿园这回事却彻底地被父母遗忘了！于是，我整个童年都被托付在山上。

不知如今还有哪个孩子的童年像我那样逍遥惬意，每天的功课就是混迹于一帮愣头愣脑的疯丫头傻小子当中，像一群不受羁绊的野马，呼啸着在山林里疯跑。

我想我前世一定是大山的精灵，因为我是那样地迷恋大山，那一花一草，一树一木，在我眼里都有了生命，是我忠实的伙伴和朋友。我可以听懂他们的语言，感受他们的呼

