

精明女人



会理财

幸福女人不可不知的理财之道

我投资 我理财 我富有 我快乐

JINGMING NÜREN
HUI LICA

女人要会理财，才能活出属于自己的美丽；
有了足够的财力，生命才会有活力！

孙 和◎编著

专门为中国女性量身打造的
轻松理财读本



北京工业大学出版社



精明女人 会理财



幸福女人不可不知的理财之道

我投资 我理财 我富有 我快乐



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

精明女人会理财 / 孙和编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5639-2043-3

I.精... II.孙... III.女性-财务管理-基本知识
IV.TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 206915 号

精明女人会理财

编 著: 孙 和

责任编辑: 邓 静

封面设计: 创品牌工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 北京洛平龙业印刷有限责任公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1 092mm 1/16

印 张: 16.75

字 数: 247 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 次印刷

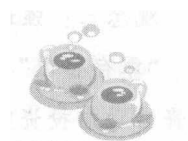
标准书号: ISBN 978-7-5639-2043-3

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言



现在的女性已挣脱家庭束缚，跃上职场当家做主，知识与财富倍增，拥有绝对独立自主的权利。至于理财观念，当然，她们也脱离传统旧思想。新时代的精英女性，理财与消费能力不容忽视，开名车、居华厦的女性不在少数，更有不少人是投资市场的常胜军，她们分析判断的能力令人赞叹。

当今，女人成为家庭的“财务部长”更是不争的事实，大部分家庭都是女人掌管财务，包括家庭的消费、子女的教育规划、赡养父母的金额额度，家庭支出费用规划一般都是女人在打理。女人占据了家庭主导地位，因此，要使家庭富足，主妇的理财能力就显得很重要。

理财能力体现到生活中的方方面面就成了理财习惯。理财习惯包括消费习惯、投资习惯，甚至人们看待事物的观念。而且，不同年龄阶段的个人和家庭可能就有不同的需求和习惯，因此，家庭财务计划要有短期目标，也要有长期规划，并且要根据生活变化的实际情况及时调整。

想要理财，若没有资本，一切皆属空谈。不论你是年轻的“月光族”，还是等待先生发薪日的专职主妇，或是在职场上冲锋陷阵的职场中坚，培养良好的消费习惯都是理财的关键，这样才能将不必要的支出变为理财的资本。同时，还必须具有以下3种观念。

观念一：你不理财，财不理你。

要想自己未来更有保障，就不能任意挥霍，而要认真对待钱财，精心





打理它们。理财不只是空谈口号，要身体力行，更要持之以恒。

观念二：让消费物超所值。

美丽的女人投资外貌，聪明的女人投资内在。充实自我理财观念、开拓视野，将消费用在刀口上。“利用知识生财”，是新时代女性最高的理财方式。

观念三：强迫储蓄，定期投资。

“零存整取”、“定期定额”都是强迫储蓄与投资的最佳手段。让部分薪资自动向投资账户“投诚”，自己“眼不见为净”，多年后成效绝对令你满意。

年轻时候手边有一笔闲钱，就可以开始进行投资。因为年轻人有承担高风险的本钱，适度投资高风险、高收益的产品，能快速累积金钱。

过了30岁，不仅要让现在的日子过得更好，也要让老年生活更有保障与尊严。这个阶段女性最大的开销应多以置产、购车为主，已婚女性更要准备子女的教育基金，以免日后被庞大的教育费用压得喘不过气来。此外，不断为家庭作贡献的女性，也别忘了要好好爱惜自己，加强保险功能，并依照自己的需求分配保单比重，为现在及老年生活打底。

理财说来简单，其实很复杂。首先要树立一个观念问题，另外还要有灵活的头脑和很好的分析判断能力。理财的方式也有很多种，因此，要根据自己的实际情况，选择适合自己的理财方式。

《精明女人会理财》就是为了帮助广大的女性科学理财而编写的，全书紧紧围绕生活中的理财实际，列举了许多生动真实的案例，讲述理财的方法和技巧，并且根据现代女性“利用知识生财”的特点，为广大女性介绍了投资理财中的防御型理财技巧、攻战型理财技巧和攻防型理财技巧的原理知识和操作方法以及注意事项，另外还特别提醒了投资的风险性和规避风险的方法。读完这本书，相信必能发现一种适合你，并真能助你成功理财的方式，使你越来越富足，越来越幸福。

目 录



第一章 做个会理财的幸福女人

精明女人会理财	3
怎样才算会理财	4
理财是工薪阶层的必修课	5
理财方法要随年龄不同而异	9
家庭主妇的理财原则	11
做一个会理财的母亲	13
女性如何成“财女”	15
“薪好”太太的理财策略	17
女性理财先做功课	20
新婚夫妇如何打理家财	23
老百姓理财的好方法	26
用银行理财有妙招	28
家庭主妇的理财规划	30
保险和教育储备是理财首选	31
粉领族理财三大守则	33

目 录

JINGMING NUREN
HUI LICA





创业型家庭的理财规划	35
学会理财的十个秘诀	36
女性理财五不要	38

第二章 量身定做理财规划

月光族如何理财	45
如何避免成为月光族	49
初涉职场的女性如何理财	52
不同的人要有不同的理财方法	53
工薪女子如何理财	55
不同年龄的女性如何理财	57
白领小两口如何理财	58
新婚小家庭如何理财	59
准妈妈家庭如何理财	61
夫妻中只一人有收入如何理财	62
存款不多负担挺重如何理财	63
无投资经验家庭如何理财	64
分居家庭如何理财	68
三口之家如何理财	70
中等收入家庭如何理财	73
教你两招“懒人理财法”	74
年轻家庭需“开源、节流”并举	75
“新大都市人”如何理财	76

第三章 时尚女性的省钱秘籍

漂亮阿姨的省钱秘籍	81
家庭主妇的省钱小绝招	84
精品女人省钱技巧	85
职场新丽人省钱秘籍	86
女性白领省钱有术	88
适用年轻女孩的省钱方法	89
超市购物省钱窍门	90
勤俭持家的绝招	92
节假日物的省钱技巧	93
买数码产品的省钱技巧	95
培养良好的用卡习惯	96
境外购物用卡宝典	99
刷卡消费使用技巧	101
购房还贷巧也能省钱	104

第四章 生活处处有财理

新节俭主义的省钱策略	109
看紧荷包省钱有术	111
从家庭日用旧货中海钱	113
吃吃喝喝别忘节俭	114
日常生活省钱高招	115





掌握免税小窍门	117
家庭旅游如何省钱	119
长假出游省钱有诀窍	121
出境消费省钱技巧	123
巧用基金转换能省钱	124

第五章 防御型理财技巧——储蓄与保险

储蓄是最具防御性的理财	129
人民币理财有技巧	131
投入存款量入为出	132
储蓄理财 5W 原则	133
掌握银行存款计息的窍门	134
教育储蓄好处多	136
投资保险也是理财	137
保险与理财的关系	139
保险选择技巧	141
保险理财的五个技巧	144

第六章 攻战型理财技巧——股票

股票量价看盘技巧	149
另辟蹊径出奇制胜	151
走有自己特色的路	152
多元投资抗风险	154

连环投资技巧	155
认清庄家“与庄共舞”	156
短线投资加快资金周转	159
选好股票的技巧	161
抓住领涨的股票	162
灵活运用巴菲特原则	164
妙用投资理财组合	165

第七章 外币理财技巧

获得合法外汇的渠道	169
外币存款有学问	170
外汇投资理财有窍门	171
外汇买卖操作技巧	172
止损和止赢的技术	174
止损是投机艺术的基本功	177
交易习惯决定交易结果	178
外汇交易中的分析方法	179
助你跑赢市场的法宝	180
外币辨伪技术	182

第八章 攻防型理财技巧——国债和基金

献一份爱心获一份收益	187
债券交易简介	189





如何选择债券的种类	191
炒国债也有技巧	192
掌握债券购买时机	194
投资债券的理财法则	195
如何计算债券的收益率	197
国债投资三不宜	198
如何选择基金的种类	200
轻松做基金理财	202
投资基金的小窍门	203
投资开放式基金的技巧	205
基金投资理财法则	207

第九章 投资收藏品理财

收藏是一种高雅的事业	211
艺术收藏的永恒魅力	213
古玩收藏理财简介	214
怎样才能使收藏品增值	216
投资收藏理财的风险	217
鉴别书画真伪的方法	218
书画选择的四个标准	221
购买艺术品的技巧	223
如何选定艺术家	224
把握进入市场的机会	226
投资古瓷器的技巧	228
古钱币的投资技巧	230
收藏邮票的技巧	232

第十章 投资金银珠宝的技巧

黄金理财走进大众家庭	237
黄金测试技巧	239
投资黄金理财简介	240
投资黄金也有风险	243
抓住行情与时机	244
铂金投资理财技巧	245
投资宝石的技巧	247
投资钻石的技巧	249
投资白银的技巧	251
珍珠投资技巧	252
后记	255





第一章

做个会理财的幸福女人





精明女人会理财

30岁的邹女士拥有一个三口之家，她和丈夫工作收入都较稳定，小孩5周岁。家庭年收入20万元左右，年支出在10万元左右。拥有私家车1辆，160平方米住房一套，存款20万元左右，股票投资10万元，艺术品投资20万元，无负债。一次性购买了少量医疗保险。她希望对家庭收入进行合理分配，并将节余进行有效投资。

理财师给邹女士4个理财建议：

1. 教育规划。根据现在城里孩子教育费用，大学5万元左右，按每年学费增长率4%计算，14年后约需87 000元。在回报率为6%的情况下，今后14年每月约存500元作为孩子的大学费用。

2. 保险规划。保险支出应占收入的10%左右，建议邹女士以此比例选择保险种类。在意外险之外，可选择一些每年分红的万能型投资寿险产品，也可选择期交型的保险产品，每年既获得稳定的收益，又兼具保险保障职能。

3. 投资规划。邹女士的投资结构应减少股票、银行存款及艺术品方面的投资，增加基金投资及理财产品投资，建议保留5万元的应急准备金，其余可以投资理财产品。

4. 退休规划。虽然邹女士离退休还有较长时间，但建议考虑准备养老





基金。每年投入4万元左右,可以使退休后收支平衡,考虑分红型保险产品或债券型基金。

那么,邹女士应该合理应用哪些理财工具?理财师认为,由于基金定期定额投资方式具备风险较低、长期收益可观的优点,可以作为主要的理财工具,邹女士可以选择一些过往业绩较好的基金,并采取3年以上的投资期限,可以有效规避风险。另外,在股市持续走高的情况下,一些大型证券商的理财产品也值得关注。



怎样才算会理财

“理财”的本质,在于善用手中一切可运用资金,照顾人生各阶段需求。最优质的理财手法,就是在生前能花完每一分钱。要达到这样的境界,也许太过于严苛,只要能活用手边资金、正确投资并平均分摊风险,就是好的理财观念。

(一) 建立有得必有失的理财观念

没有任何一项投资保证稳赚不赔、获利满档,只要是投资,势必牵涉到风险,但若因噎废食,拒绝投资尝试,将永远与财富无缘。建立正确的理财观念,在于用达观的心态勇于接受结果,并面对风险与困境,而不是想要一步登天。

(二) 勇于尝试,胆大心细

细心谨慎是多数女性的特质,却也成为女性投资理财的最大阻碍。对金融市场不熟悉、无理财概念、无法掌握瞬息万变的局势,都是女性不敢放手一搏的借口。踏出投资理财第一步,不是投机,也不是短期获取暴利,而是在信息对等的时代,女性要出人头地,要有独立的经济能力,为晚年生活做准备,都必须学习投资理财,这绝对是新时代女性的必修课。

(三) 信赖专业,尊重专业

往年股市热滚滚时,号子里挤满菜篮族,你一言我一语之下,三姑六

婆，全将血汗钱压宝，待血本无归后才知悔不该当初。无论你是忙碌的职业女性，还是对财经一知半解的家庭主妇，甚至是现在就急着规划未来的青年学子，都要学会“相信专业”这四个字，它可以使你避免不必要的风险，少走许多的冤枉路。

（四）避免“这山望着那山高”

拟定投资理财策略就像下象棋，开战鼓声响起前，要仔细规划步骤与策略，下定离手就不后悔，步步朝计划前进。无计划地短线操作、心猿意马的最后下场，往往就是阴沟里翻船。

（五）留得青山在，不怕没柴烧

最好的投资理财观念，在于确保现阶段生活无虑后，再将手中闲钱进行规划，以求更佳的生活品质。“资产配置”的功力不容忽视，想要投资，请先想想遭遇风险或亏损时有多少应变能耐与承受能力，不要被利益蒙蔽。

（六）记取前车之鉴，败中求胜

人生在世难免遭遇许多挫折，失败了就当做缴了一次昂贵的学费，日后你会发现，这些付出绝对物超所值。

因此，理财说来简单，其实很复杂。不管是月光族还是家庭主妇，理财都有一个观念问题，必须要有灵活的头脑和很好的分析判断能力。理财的方式有许多种，相信本书中必有一种适合你。

理财是工薪阶层的必修课

讲起理财，在企业层面，就是财务；在家庭层面，就是持家过日子或管家。在现代社会，理财是每个人都必须学会的生存技能之一。理财的成果决定着家庭的兴衰，维系着一家老小的生活和幸福，尤其对于有家庭的工薪阶层来说，更是很重要的一门必修课。

一屋不扫何以扫天下？一家之财理不好，何以建成功伟业？

